



!!! BECKENBODEN-TRAINING !!!

Das Erfolgskonzept von BeBo

...weil der Beckenboden uns durch das Leben begleitet

Beckenbodentraining ist in jedem Alter wichtig.

Zur **Prävention** oder zur **Verbesserung der Folgeprobleme** eines schwachen Beckenbodens nach einer Geburt, in den Wechseljahren oder nach Operationen.

Kursbeginn: 27. Februar 2020 bis 16. April 2020

(!!! Am Gründonnerstag ist kein Kurs !!!)

Donnerstag von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Wo: KINDERGARTEN BERNDORF

Schulstraße 1 5165 Berndorf bei Salzburg

Kursbeitrag: 140.- € inkl. BeBo Kurs-Buch

Kursdauer: 7x 1,5 Stunden

Kursleiterin: Stella Linecker / BeBo Kursleiterin & Dipl. Krankenschwester

Anmeldung: unter **0650 / 2512 173**

Teilnehmerzahl: max. 8 Teilnehmer

Bettina Huber

Stella Linecker

Obfrau mit Vorstand

Kursleiterin

POLYSPORTIV – Obfrau Bettina Huber
Schulstrasse 4 5165 Berndorf Tel: 0650 / 9429118
Email: bettina.huber@outlook.com Web: www.polysportiv.berndorf.sportunion.at ZVR-Zahl 300509134

Bankverbindung: Raiffeisenbank Salzburger Seenland
IBAN AT76 3500 9000 0004 3422 / BIC RVSAAT2S009