



Sportliche Ferienzeit



Gewinnen Sie
**attraktive
Preise**

für den Sommer!

Seite 15

BILD: SHUTTERSTOCK/DAVIDTIBS

Sommersportangebote für Kinder und Jugendliche

Die Sommersportwochen von ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION sind eine Win-win-Situation für Eltern und Kinder: Die Eltern wissen die Kleinen bestens betreut und der Nachwuchs kann sich sportlich austoben. **Seiten 3–5**

Beachvolleyball: Perfekte Sportart für den Sommer

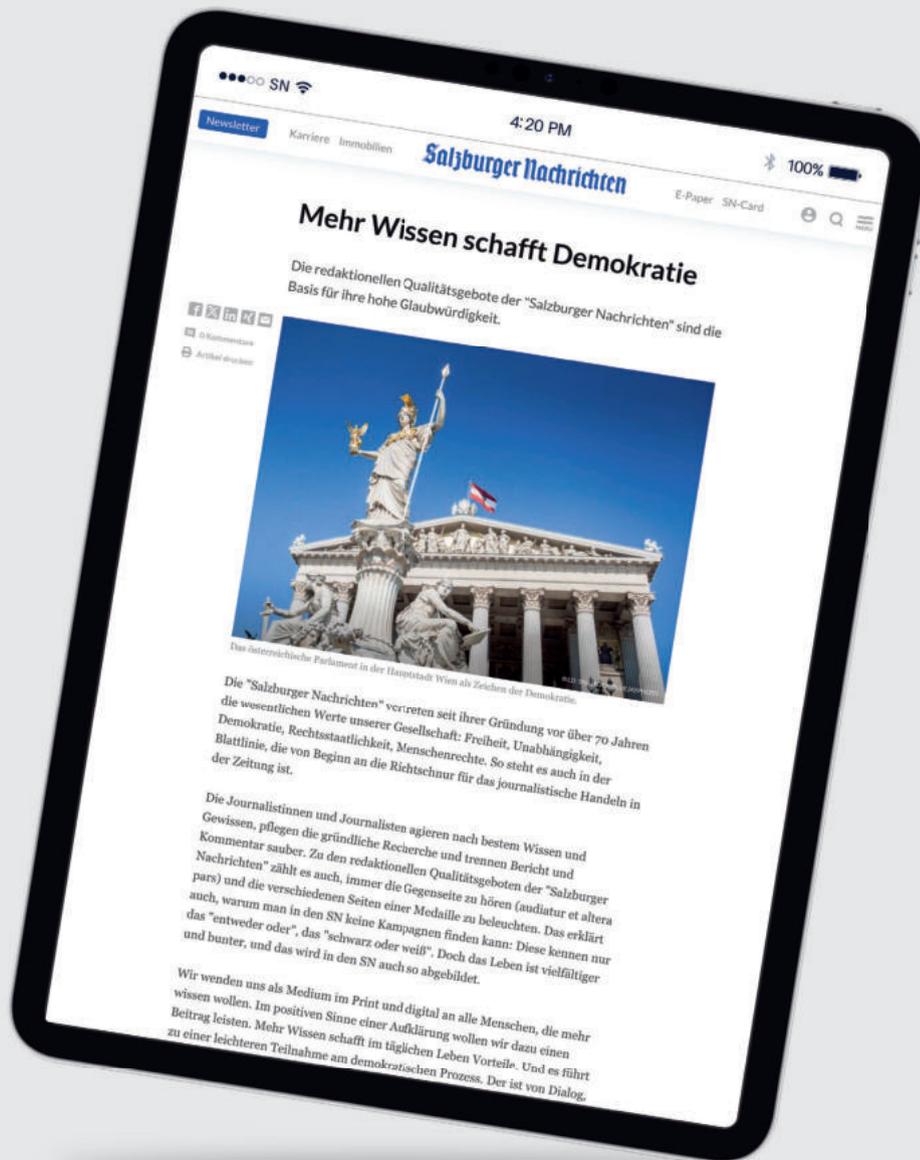
Beachvolleyball liegt schon seit einigen Jahren voll im Trend. Ob bei Jung oder Alt: Die Sportart, bei der Kondition, Schnelligkeit und Kraft trainiert werden, ist nach wie vor ein absoluter Dauerbrenner im Sommer. **Seiten 10–11**

Golfplätze in Salzburg sind extrem gut gepflegt

Ein Experte des Golfclubs Salzburg verrät, warum die Golfplätze in Salzburg einen derart hohen Standard haben und warum man im Bundesland hervorragend golfen kann. Außerdem gibt er wertvolle Tipps für Laien. **Seiten 12–13**

www.SN.at

*Der kürzeste Weg zu mehr Wissen.
Neuigkeiten aus Salzburg für Österreich.*



Salzburger Nachrichten

WENN SIE MEHR WISSEN WOLLEN

Sportlicher Sommer steht bevor!



BILD: SNWILDBILD

Die Sommersportwochen der Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION sind wieder ein heißer Tipp für all jene, die sich gern sportlich austoben und etwas Neues ausprobieren wollen!

Die Sommerferien beginnen bald und damit auch wieder die alljährliche Frage, wie die Zeit der Kinder sinnvoll gestaltet werden kann. Ein heißer Tipp sind auch in diesem Jahr die Sommersportwochen der drei Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION, die in der Ferienzeit im Bundesland Salzburg zahlreiche Kurse für Groß und Klein anbieten. Hier ist garantiert für jeden Sportfan etwas dabei! Und die Eltern können beruhigt sein, denn in diesem Fall werden ihre Kinder von ausgebildeten Trainer:innen bestens betreut.

Expert:innen wissen: Bewegung fördert die Bildung von Nervenzellen im Gehirn. Kinder, die sich regelmäßig bewegen, können sich besser konzentrieren als Bewegungsmuffel. Bewegung von Kindesbeinen an stärkt unter anderem Muskulatur, Herz-Kreislauf-System, Immunsystem, Stoffwechsel, Lunge und Knochen. Immer förderlich ist es

auch, wenn die Eltern mit gutem Beispiel vorangehen bzw. wenn die Familienmitglieder sich gemeinsam draußen bewegen. Mit diesen Angeboten von ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION steht einem sportlichen Sommer nichts mehr im Wege:

ASKÖ

Die vielfältigen Sommersportangebote der ASKÖ Salzburg sorgen nicht nur für Spaß und Bewegung, sondern fördern auch die soziale und persönliche Entwicklung der Kinder. Das Programm der Sommersportwochen umfasst eine breite Palette an sportlichen Aktivitäten, darunter Slackline, Fußball, Street Racket, Breakdance, Karate, Flag Football, Hip-Hop, Check your LimitZ u. v. m. Diese Angebote werden in Kooperation mit verschiedenen ASKÖ-Vereinen umgesetzt und sind speziell auf die Bedürfnisse und Interessen von Kindern im Alter von acht bis zwölf bzw.

zehn bis vierzehn Jahren (Sport & Englisch) und deren Können abgestimmt.

Qualifizierte Betreuer:innen sorgen dafür, dass die Kinder in einer sicheren und unterstützenden Umgebung neue Fähigkeiten erlernen, Freundschaften schließen und Ferienerlebnisse sammeln können. Das Programm kann aufgrund der verschiedenen Zeitressourcen der Vereine variieren. Neben dem sportlichen Aspekt legt die ASKÖ Salzburg großen Wert auf eine ganzheitliche Betreuung. Die Aktivitäten und Pausen sind so gestaltet, dass auch genug Zeit für Erholung und kreatives Spiel bleibt.

Actionweek Itzling

Bisher fanden die ASKÖ-Sommersportwochen nur auf der Sportanlage Gnigl statt. Dieses Jahr gibt es zum ersten Mal eine Actionweek mit Ganztagsbetreuung auf der Sportanlage des ASV

Itzling. Auch hier können die Kinder unterschiedliche Sportarten ausprobieren und kennenlernen. Die ASKÖ-Sommersportwochen sind daher für sportliche Kinder ein echtes Highlight! Zusätzlich zu den Ganztagsbetreuungsangeboten können Kinder in Form eines halbtägigen Beachvolleyballcamps die Technik mit viel Spaß erlernen und festigen. Koordinations- und Gleichgewichtsübungen sowie Mannschaftsspiele werden ausgeübt. Das Camp findet unter der Anleitung von zwei staatlich geprüften Trainer:innen auf der Sportanlage Gnigl statt.

Auch das jährliche Schnupper-Soccergolf geht erneut über die Bühne. An zwei Tagen in den Sommerferien können die Kinder auf unterschiedlich gestalteten und in die Natur eingebundenen Bahnen ihr Geschick unter Beweis stellen. Ob Profi oder Anfänger:in, jede:r ist beim Schnuppertag willkommen. ▶



BILD: SNAODOBE STOCKROBERT KNESCHKE



BILD: SNI/WILDBILD



BILD: SNAODOBE STOCKVEGENY KALINOVSKY

Termine:

Actionweek 1:
8. 7.–12. 7.
Schnupper-Soccergolf:
12. 7. & 6. 9.
Sport & Englisch 1:
15. 7.–19. 7.
Sport & Englisch 2:
22. 7.–26. 7.
Actionweek 2:
29. 7.–2. 8.
Actionweek 3:
5. 8.–9. 8.
Beachvolleyballcamp:
19. 8.–23. 8.
Actionweek Itzling:
26. 8.–30. 8.
Lernen miteinander
und voneinander
(Inklusionswoche):
2. 9.–6. 9.

Infos & Kontakt:

ASKÖ Landesverband Salzburg
Tel.: +43 662 / 87 16 23
KLAMPFER@ASKOE-SALZBURG.AT
WWW.ASKOE-SALZBURG.AT

ASVÖ**Turnwoche TV Grödig**

Turnen an Geräten, auf Airtrack
und Riesentrampolin, Akrobatik
und Parkour – eine Woche voller
Action wartet auf die Kinder von

sieben bis dreizehn Jahren beim
Turnverein Grödig. Auch für
Nichtvereinsmitglieder offen.
Am Ende der Woche gibt es einen
kleinen Turnwettkampf und eine
Abschlussshow.

Infos & Anmeldung:

WWW.TV-GROEDIG.AT/PAGES/POSTS/
FERIENSPORTWOCHE-7.PHP oder
CORNELIA.FEIK@GMAIL.COM
Tel.: +43 676 / 730 43 74

Performance Camps

Siegertypen vertrauen nicht dem
Zufall, sondern den Profis. Die
Coaches Patrick Zuckerstätter
und Christian Rothart widmen
sich in drei sportartübergreifen-
den Sommercamps jungen Lei-
stungssportler:innen auf ihrem
Weg an die Spitze. Umfassende,
individuelle Betreuung, mo-
dernste Diagnostik und Train-
ingsmethodik unterstützen die
Athlet:innen in Kleingruppen bei
den jeweils einwöchigen Camps.
Es können sowohl alle drei Camp-
Wochen gebucht werden als auch
nur ein oder zwei Camps.

Camp 1: 8. 7.–12. 7.
Camp 2: 29. 7.–2. 8.
Camp 3: 26. 8.–30. 8.

Infos & Anmeldung:

WWW.ASVOE-SBG.AT/PROJEKTE/
TL-PERFORMANCE-SUMMER

ASVÖ Lions Camp

In drei einwöchigen Camps der
ATP-Lions gibt es polysportiven
Spaß mit Bewegungscoaches im
Sportzentrum Nord. Kinder und
Jugendliche von sechs bis
fünfzehn Jahren können eine
Woche ganztags Sportarten aus-
probieren und erlernen.

Camp 1: 15.–19. 7.
Camp 2: 29. 7.–2. 8.
Camp 3: 26.–30. 8.

Infos & Anmeldung:

WWW.ATP-LIONS.COM/CAMP

FAST

Die Familiensporttage des ASVÖ
Salzburg finden an unterschiedli-
chen Standorten statt. Die loka-
len Vereine präsentieren ihre
Sportangebote und die Kinder
können dabei Sportarten auspro-
bieren und erlernen. Bogenschie-
ßen, Fußballspielen, Tanzen,
Klettern, Sprinten und vieles
mehr erwartet die Kinder. Die
Teilnahme ist gratis und ohne
Anmeldung.

Termine:

4. Juli: Familiensporttag Wals
(13–16 Uhr)
1. August: Familiensporttag
Salzburg Nord (13–16 Uhr)
3. September: Familiensporttag
Seekirchen (13–17 Uhr)
5. September: Familiensporttag
Saalfelden (13–17 Uhr)

Infos unter:

WWW.ASVOE-SBG.AT/
PROJEKTE/FAMILIENSPORTTAG

MOTA

Für Kinder und Jugendliche, ge-
nauer gesagt für die Jahrgänge
2007 bis 2013, finden vom 5. bis
zum 9. August der Jugend-Som-
mercircus und die Circusferien-
woche in St. Gilgen statt. Akroba-
tik, Jonglieren, Balancieren auf
der Kugel, Einradfahren, Kunst-
stücke mit dem Vertikaltuch und
vieles mehr: Hier kann der sport-
liche Nachwuchs spezielle Cir-
cuskünste erlernen und das Ba-
den im Wolfgangsee genießen!
Restplätze vorhanden.

Mehr Infos:

WWW.MOTA-SBG.AT/SOMMERCIRCUS
OFFICE@MOTA-SBG.AT
Tel.: +43 660 / 713 10 01



BILD: SNIADOBE STOCK/ERGEY NOVIKOV



BILD: SNIASKO



BILD: SNIASKO



BILD: SNIPEXELS



BILD: SNIÖGK/FLAUSEN

SPORTUNION

Mit ihren 440 Vereinen sorgt die SPORTUNION in den Ferien für Spaß, Spannung und Action. Und das für Jung und Alt. Mit den vielfältigen Angeboten sollen Kinder, Jugendliche und Familien für Bewegung und Sport begeistert und zu einem aktiven Lebensstil animiert werden.

UGOTCHI-Actionday

Bereits zum dritten Mal veranstaltet die SPORTUNION Salzburg am 2. Juli den beliebten UGOTCHI-Actionday für Volksschüler:innen am Gelände des Sportzentrums Mitte. Frei nach dem Motto „Ausprobieren, Aus-toben und Spaß haben“ steht ein ganzer Vormittag zur Verfügung. Am Plan stehen unter anderem Feldhockey, Ultimate Frisbee, Airtrack etc.

Mehr Infos:

[SPORTUNION.AT/SBG/](https://sportunion.at/sbg/)
[UNIQA-TRENDSPORTFESTIVAL](https://uniqa-trendsportfestival.at/)

UNIQA-Trendsportfestival

Trendsportarten bekommen am 3. Juli beim UNIQA-Trendsportfestival eine große Bühne. Gemeinsam mit UNIQA veranstal-

tet die SPORTUNION Salzburg im Sportzentrum Mitte das Trendsportfestival. „Dabei können Jugendliche Sportarten kennenlernen, die ihnen zuvor noch unbekannt oder unzulänglich waren. Neben Quidditch, Feldhockey und diversen Geschicklichkeitsparcours stehen viele weiteren Highlights am Programm“, verrät Michaela Bartel, Präsidentin der SPORTUNION Salzburg.

Mehr Infos:

[SPORTUNION.AT/SBG/](https://sportunion.at/sbg/)
[UNIQA-TRENDSPORTFESTIVAL](https://uniqa-trendsportfestival.at/)

30 Jahre Sports4Fun

Die SPORTUNION Salzburg feiert mit 5400 Teilnehmer:innen die größte Geburtstagsparty des Landes. An sieben Standorten im Bundesland vom Pinzgau bis in den Flachgau stehen 40 Sportstationen zur Auswahl. Der Tourkalender umfasst 38 Termine.

Mehr Infos:

[SPORTUNION.AT/SBG/](https://sportunion.at/sbg/)
[PROJEKTE/SPORTS4FUN](https://projekte/sports4fun.at/)

Capoeira – Sommer, Spaß & Spiel für Kinder
Capoeira, eine Form von Kampf-

und Tanzsport, die auch zur Selbstverteidigung dient, wird in einer Ferienwoche Kindern und Jugendlichen nähergebracht. In spielerischer Form lernen sie Elemente von Capoeira kennen. Die Capoeira-Woche findet zwischen Montag, 15. Juli, und Freitag, 19. Juli, im Bewohnerservice Lehen, Strubergasse 27a, statt.

Infos & Anmeldung:

[NOVOCAPOEIRA.AT/NEWS/](https://novocapoeira.at/news/)
[KINDER-FERIEN-WOCHENOVOCAPOEIRA-SALZBURG](https://kinder-ferien-woche-novo-capoeira-salzburg.info@novocapoeira.at)
[INFO@NOVOCAPOEIRA.AT](mailto:info@novocapoeira.at)

Kids Triathlon am 20. Juli in Obertrum

Der Trumer Triathlon ist jedes Jahr etwas ganz Besonderes und lockt neben der sportlichen Elite auch unzählige Hobbyathlet:innen in das Trumer Seenland. Im Zuge der diesjährigen Austragung des Trumer Triathlons findet ein eigener Bewerb statt, der ganz dem Nachwuchs gewidmet ist. Durch das engagierte Team, das den Trumer Triathlon mit viel Herzblut und großer Freude organisiert, wird die Veranstaltung zu einem beeindruckenden Erlebnis für Klein und Groß.

Lassen Sie sich dieses einzigartige Triathlonerlebnis im Sommer 2024 nicht entgehen!

Infos & Kontakt:

[TRUMER-TRIATHLON.AT/DE](https://trumer-triathlon.at/de)

Mehr Sommersportangebote für Kinder und Jugendliche:

[SPORTUNION.AT/SBG/FERIENCAMPS](https://sportunion.at/sbg/feriencamps)

Bewegt im Park

Von Juni bis September finden wieder kostenlose Bewegungskurse von „Bewegt im Park“ in öffentlichen Parks oder auf anderen Freiflächen der Salzburger Bezirke statt. Verantwortlich für die Kurse von „Bewegt im Park“ sind die drei Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION. Die Kurse werden von professionellen Trainer:innen geleitet und die Teilnahme ist jederzeit und ohne Anmeldung möglich! Alle Altersgruppen – egal ob sportlich oder nicht – können sich hier in Form von „Bewegt im Park“ gemeinsam am gleichen Wochentag, zur gleichen Uhrzeit und bei jedem Wetter bewegen.

Mehr Infos:

[WWW.BEWEGT-IM-PARK.AT](https://www.bewegt-im-park.at)

SPORTUNION setzt auf künstliche Intelligenz

Es ist schon unglaublich, was auf technischer Ebene alles möglich ist. Revolutionierte vor einigen Jahren das Internet die Welt, so ist es heute die künstliche Intelligenz (KI), die neue Maßstäbe setzt. Im Sport und Vereinsbetrieb ergeben sich dadurch neue Möglichkeiten und Chancen.

Team Sporti, so heißt der „personelle Neuzugang“ der SPORTUNION Salzburg. Gemeint ist damit ein neuer Mitarbeiter, der digital im Hintergrund arbeitet. Der virtuelle Assistent informiert mithilfe von KI-Technologie rund um die Uhr über sämtliche Angebote und Serviceleistungen der SPORTUNION. Ganz zur Freude der zahlreichen User:innen: Mit nur wenigen Klicks liefert „Team Sporti“ die passenden Antworten, vom Beachvolleyball-Kurs bis zur Veranstaltungsübersicht in diesem Sommer.

Insbesondere in der Vereinsarbeit ergeben sich dadurch neue Möglichkeiten, um vieles zu erleichtern. So lassen sich automatisiert Texte für Websites, Newsletter und Presseausendungen erstellen. Zahlreiche Ehrenamtliche haben damit schon gearbeitet und schätzen das breite Angebot an digitaler Hilfestellung.

Testen Sie unseren Chatbot! Mehr dazu online unter WWW.SPORTUNION-SBG.AT



Mittels Chatbot wird die Suche auf der Website noch einfacher.

BILD: SN/SPORTUNION ÖSTERREICH/MARKUS FRUEHMANN

70 Jahre Sportverein Kuchl

Der SV Raiffeisen Kuchl wurde 1954 mit denselben Farben wie die ASKÖ – Rot und Weiß – gegründet. Derzeit hat der Verein circa 230 Mitglieder in den beiden Sparten Fußball und Cheerleading.

Beim SVK wird seit vielen Jahren auf den Nachwuchs gesetzt, wie auch bei vielen weiteren Sportvereinen in der „Sportgemeinde“ Kuchl. Dass die Nachwuchsarbeit Früchte trägt, beweisen die zahlreichen Kuchler Spitzen- bzw. Profisportler, die ihre ersten Schritte in diversen Kuchler Sportvereinen gemacht haben, wie etwa die österreichischen Fußball-Nationalteamspieler Nicolas Seiwald oder Matthias Seidl. Aufgrund der gesellschaftlichen Veränderungen und der vielfältigen Freizeitangebote sinkt die Anzahl an Nachwuchskickern. Um diesem Umstand entgegenzuwirken, entschloss sich der SVK, einen neuen Weg einzuschlagen. In enger Zusammenarbeit mit verschiedenen Partnervereinen, mit denen man sich zum Team SG Tennengau/Pongau zusammengeschlossen hat, will man für ehrgeizige Talente aus dem Tennengau und Pongau die erste Anlaufstelle werden. Dazu wurde im Jugendbereich (ab U13) jeweils ein Leistungsteam gegründet, dort sollen Nachwuchskicker ihrem „Fußballertraum“ näher kommen können.



BILD: SN/SV RAIKKA KUCHL

Der SVK setzt Meilensteine zum 70-Jahr-Jubiläum

Dieses Jahr feiert der SV Kuchl sein 70-jähriges Bestehen. Das Jubiläumsjahr bringt viel Neues – aus sportlicher, organisatorischer und infrastruktureller Sicht. Die Kampfmannschaft fixierte kürzlich den Meistertitel in der Salzburger Liga und schaffte damit den Sprung in die Regionalliga West. Im Finale um den Salzburger Landescup musste man sich auch nur knapp geschlagen geben. Zur

70-Jahr-Feier findet zum Abschluss der Saison ein Familienfest für alle Vereinsmitglieder (inkl. Familien) statt, für Unterhaltung und das leibliche Wohl ist gesorgt. Im Zuge dieser Feier wird auch der Kunstrasenplatz offiziell eröffnet.

Dieser wurde Anfang Mai fertiggestellt und für den Trainingsbetrieb freigegeben, dies war nur durch die tatkräftige Unterstützung der Gemeinde Kuchl möglich. Am Samstag, 6. Juli, steht dann um 15 Uhr noch ein sportlicher Höhepunkt zum Jubiläum an, die Kampfmannschaft empfängt zu Hause in der Andreas-Wimmer-Arena den FC Red Bull Salzburg.

Infos & Kontakt

SV Raiffeisen Kuchl
Tel.: +43 664 / 486 38 32
WWW.SVK.AT

Reitsport liegt im Trend

Ob als Hobby zum Ausreiten, in der Reithalle oder am Dressurplatz – Reitsport hält für jeden und jede eine passende Möglichkeit bereit. Der ASVÖ Salzburg zählt fünf Reitsportvereine, die mit dem Landesfachreferenten Rudolph Pföhs einen engagierten Vertreter ihrer Sportart haben.

Reitsport erfreut sich seit vielen Jahren großer Beliebtheit. Mit vollem Herzblut mit dabei ist dabei vor allem Landesfachreferent Rudolph Pföhs, der auch Präsident des Reitclubs Gastein ist, dessen Erhalt nach den schweren Unwetterschäden im vergangenen Jahr auf der Kippe stand. Glücklicherweise konnte die hohe Schadenssumme mittels Förderungen, zahlreichen Spenden und der Unterstützung durch den ASVÖ Salzburg aufgebracht und die Anlage wieder restauriert werden. Das jährliche Dressurturnier ist ein wichtiger Event des Reitvereins und kann dank dieser Unterstützung auch dieses Jahr wieder in gewohnter Weise stattfinden. Dem Verein stehen eine Reithalle, ein Dressur- und ein Springplatz zur Verfügung.

Im Pinzgau ist der Porsche Reitclub Zell am See ein wichtiger Anlaufpunkt für Pferdesportfreunde. Auch hier gibt es vielfältige Möglichkeiten vom Anfängerunterricht über das Voltigieren bis zum Dressur- und Springreiten.



BILD: SN/ASVÖ SALZBURG

Im Tennengau gelegen, ist der Reit- und Fahrverein Georgenberg einer der größten und ältesten Reitvereine im Bundesland Salzburg. Turniere, an denen sowohl junge als auch erfahrene Reiter:innen teilnehmen, finden regelmäßig statt. Diese werden des Öfteren auf dem großzügigen Gelände des Vereins ausgetragen.

Die Austrian Western Riding & Breeding Association hat ihren Schwerpunkt wiederum bei einer ganz anderen Art von Reiten. Mit ihren aktiven Zweigvereinen und Regionalgruppen auch in Salzburg betreut sie seit 1982 das Westernreiten in Österreich.

Im Flachgau ist der ASVÖ mit dem Team Kreuzerhof vertreten. Als besonderes Highlight dieses Jahr konnte der ASVÖ im März einen neu designten Pferdeanhänger an den Verein in Seekirchen übergeben. Die Freude über das neue Gefährt war bei der Vereinsobfrau Barbara Hager groß und auch das Pferd hatte sich sofort mit der neuen Transportmöglichkeit angefreundet.

UNION-HILFS-DIENST unterstützt Ehrenamtliche

Ehrenamtliche halten den Betrieb im Vereinssport am Laufen. Doch was passiert, wenn die freiwilligen Helfer selbst einmal Unterstützung brauchen? Der UNION-HILFS-DIENST, ein Kooperationsprojekt der SPORTUNION Salzburg und des Hilfswerks Salzburg, wurde aus diesem Grund ins Leben gerufen.

Über 1,5 Millionen Stunden leisten 15.000 Ehrenamtliche in den Vereinen der SPORTUNION Salzburg pro Jahr. Viele dieser Stunden fließen in die Jugend- und Nachwuchsförderung, um eine heranwachsende Generation zum Sport zu bewegen und Talente bestmöglich zu unterstützen. Für diese jahrelange Treue und Unterstützung sagt die SPORTUNION Salzburg nun mit dem UNION-HILFS-DIENST Danke. Ehrenamtliche Mitarbeiter der Sportvereine erhalten über dieses Angebot Hilfestellung, wenn sie selbst einmal Hilfe benötigen.

Mit dem Hilfswerk Salzburg steht ein professioneller Partner an der Seite der SPORTUNION, um individuelle Pflege- und Unterstützungsberatung und Hilfestellungen in herausfordernden Situationen anbieten zu können.



BILD: SN/SPORTUNION/WILDBILD

Geben den Ehrenamtlichen für ihr jahrelanges Engagement etwas zurück. Im Bild von links: Michaela Bartel, Präsidentin SPORTUNION Salzburg, Funktionär Alfred Koch und Christian Struber, Präsident Hilfswerk Salzburg.

Mehr Infos:

WWW.SPORTUNION.AT/SBG/UNION-HILFSDIENST

SOMMER 2024 FERIENSORTANGEBOTE für Kinder



Auf & Los!



Wir bringen
Salzburg in Bewegung

ASKÖ-SOMMERSPORTWOCHE 2024



BILD: SN/ASKÖ SALZBURG

- Mo., 8. 7.–Fr., 12. 7. Actionweek 1
- Mo., 15. 7.–Fr., 19. 7. Sport & Englisch 1
- Mo., 22. 7.–Fr., 26. 7. Sport & Englisch 2
- Mo., 29. 7.–Fr., 2. 8. Actionweek 2
- Mo., 5. 8.–Fr., 9. 8. Actionweek 3
- Mo., 26. 8.–Fr., 30. 8. Actionweek Itzling
- Mo., 2. 9.–Fr., 6. 9. Lernen miteinander & voneinander

Ort: Gnigl & Itzling
ASKÖ-Landesverband Salzburg
Die ASKO-Sommersportwochen für Kinder bieten Bewegung, Sport und Spaß mit Ganztagesbetreuung durch qualifiziertes Personal. In Zusammenarbeit mit verschiedenen ASKO-Vereinen können die Kinder unterschiedliche Sportarten wie Slacklines, Fußball, Street Racket, Breakdance, Karate, Flag Football, Hip-Hop oder Check your LimitZ ausprobieren. Die sozialen Kompetenzen werden erweitert und neue Freundschaften geschlossen. Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren sowie für Teens zwischen 10 und 14 Jahren.

Informationen und Anmeldung:
0662 / 87 16 23, office@askoe-salzburg.at, www.askoe-salzburg.at

SCHNUPPERTAGE SOCCERGOLF

Fr., 12. 7. & Fr., 6. 9., jeweils von 9–12 Uhr

Ort: Soccerpark Salzburg, Oberaustraße 33, 5071 Wals-Siezenheim
ASKÖ-Landesverband Salzburg
Der Soccergolf-Schnuppertag wird in Zusammenarbeit mit dem 1. österreichischen Fußballgolfverein mit qualifizierten Trainerinnen und Trainern durchgeführt. Ob Profi oder Anfänger, jeder ist beim Schnuppertag willkommen. Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren.

Informationen und Anmeldung:
0662 / 87 16 23, office@askoe-salzburg.at, www.askoe-salzburg.at

KINDER SPORT CAMPS



LTZBURG DUCKS/ MÜLLER

ASVÖ-FAMILIENSORTTAGE



BILD: SN/ASVÖ SALZBURG/WILDBILD

- Di., 2. 7., 12.30–15 Uhr, Tamsweg
- Do., 4. 7., 13–16 Uhr, Wals
- Do., 1. 8., 13–16 Uhr, Salzburg-Nord
- Di., 3. 9., 13–17 Uhr, Seekirchen
- Do., 5. 9., 13–17 Uhr, Saalfelden

ASVÖ Salzburg
Bogenschießen, Fußballspielen, Tanzen, Klettern, Sprinten und vieles mehr erwartet die Kinder bei den ASVÖ-Familienporttagen. Die lokalen Vereine präsentieren ihre vielfältigen Sportangebote, die nach Herzenslust ausprobiert werden können. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Informationen:
www.asvoe-sbg.at/projekte/familienporttag

FERIENTURNWOCHE

Mo., 8. 7.–Fr., 12. 7., 8.30–16.30 Uhr

Ort: TV Grödig
Turnen an Geräten, auf Airtrack und Riesentrampolin, Akrobatik und Parkour – eine Woche voller Action wartet auf die Kinder von 7 bis 13 Jahren beim Turnverein Grödig. Auch für Nicht-Vereinsmitglieder offen.

Infos und Anmeldung: 0676 / 730 43 74, cornelia.feik@gmail.com, www.tv-groedig.at/pages/posts/feriensportwoche-7.php

LIONS CAMP



SN/ASVÖ SALZBURG/WILDBILD

SPORTUNION TRENDSPORTTAGE



BILD: SN/SPORTUNION

Di., 2. 7. & Mi., 3. 7.

Ort: Sportzentrum Mitte, Ulrike-Gschwandtnet-Strasse 6, 5020 Salzburg

SPORTUNION Salzburg
Mit dem UGOTCHI Actionday & und dem UNIQA Trendsportfestival startet die SPORTUNION Salzburg sportlich in den heißen Sommer. An beiden Tagen erwartet Jung & Alt ein breites Bewegungsangebot, darunter Trendsportarten wie Ultimate Frisbee, Airtrack und vieles mehr.

Informationen:
<https://sportunion.at/sbg/uniqa-trendsportfestival>

STREET FLOORBALL EVENT

Sa., 6. 7.

Ort: Südtiroler Platz, Salzburg Hauptbahnhof
Die Street Floorball-Tour macht diesen Sommer halt in Salzburg. Egal ob jung oder alt, klein oder groß. Die Sportart ist einfach und simpel. Es braucht nur ein paar Sportbegeisterte mit Schläger, einen Ball und Tore und schon kann es losgehen. Die Turniere finden in Mixed-Wertungen statt. Jeder spielt gegen jeden, unabhängig von Geschlecht, Alter und Können.

Informationen und Anmeldung:
<https://street.floorball.de/anmeldung>

HOLIDAY MOVEX



BILD: SN/MARC SCHWARZ

BILD: SN/SA



Mo., 15. 7.–Fr., 19. 7. Woche 1
Mo., 29. 7.–Fr., 2. 8. Woche 2
Mo., 5. 8.–Fr., 9. 8. Woche 3
jeweils von 7.30–16 Uhr

Salzburg Ducks
 Der Football-Verein Salzburg Ducks veranstaltet dieses Jahr Kinder Sport Camps für Jungs und Mädchen ab 6 Jahren. Es werden unterschiedliche Sportarten angeboten wie z. B.: American Football, Flag Football, Parkour, Badminton, Cheerleading, Basketball u. v. m. Manche Sportarten werden in englischer Sprache unterrichtet. Die Kids werden von den Ducks Coaches bestens betreut und mit einer gesunden Jause am Vormittag sowie einem dreigängigen Mittagessen versorgt.

Informationen und Anmeldung:
 0676 / 35 63 51, spass@kindersportcamps.at,
www.kindersportcamps.at

ASKÖ-BEACHVOLLEYBALLCAMP

Mo., 19. 8.–Fr., 23. 8., jeweils von 8.30–12.30 Uhr

Ort: Beachvolleyballplätze, Parscher Straße 4, 5023 Salzburg
 ASKÖ-Landesverband Salzburg
 In insgesamt 16 Einheiten werden zielgruppenspezifische Übungen und Spiele mit Bällen zum Erhalt und zur Steigerung von Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination durchgeführt. Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren.

Informationen und Anmeldung:
 0662 / 87 16 23, office@askoe-salzburg.at, www.askoe-salzburg.at

43. HOPSI-HOPPER-SPIELEFEST



BILD: SN/WLDFOTO

So., 15. 9., 13–17 Uhr, nur bei Schönwetter

Ort: Spielwiese Hellbrunn (neben Kinderspielplatz)
 ASKÖ-Landesverband Salzburg
 Beim ASKÖ-Spielefest werden über 20 Spielstationen und verschiedene Sportarten völlig kostenlos zum Ausprobieren angeboten: Kletterberg, Hüpfburg, Speed-Tennis, Frisbee, MTB-Parcour, American Football, Eishockey, Kreativ-Eck, Schminkestation, Gewinnspiel & vieles mehr. Traditionell findet auch der Hopsi-Hopper-Lauf für Kinder in verschiedenen Altersgruppen statt.

Informationen:
 0662 / 87 16 23, office@askoe-salzburg.at, www.askoe-salzburg.at



BILD: SN/SA



Mo., 15. 7.–Fr., 19. 7. Camp 1
Mo., 29. 7.–Fr., 2. 8. Camp 2
Mo., 26. 8.–Fr., 30. 8. Camp 3

Ort: Sportzentrum Nord
 ATP-Lions

In den drei einwöchigen Camps der ATP-Lions gibt es polysportiven Spaß mit ausgebildeten Bewegungskoches im Sportzentrum Nord. Sportbegeisterte Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 15 Jahren können jeweils eine Woche lang ganztags die unterschiedlichsten Sportarten ausprobieren und erlernen.

Informationen und Anmeldung:
www.atp-lions.com/camp

STARDANCE DANCE DAYS



BILD: SN/ASVO SALZBURG/WLDFOTO

Di., 30. 7. & Fr., 30. 8., 9–11.15 Uhr

Ort: Elixhausen
 TC/TSC Stardance Elixhausen

Im Zuge des Ferienpasses organisiert der TC/TSC Stardance Elixhausen Mini-Tanzkurse für Kinder ab 6 Jahren mit „Dancing Stars“-Prof Florian Gschaidter.

Informationen:
www.elixhausen.at

JUGEND-SOMMERCIRCUS & CIRCUSFERIENWOCHE

Mo., 5. 8.–Fr., 9. 8.

Ort: St. Gilgen
 MOTA Salzburg

Für Kinder und Jugendliche der Jahrgänge 2007 bis 2013 finden im August der Jugend-Sommercircus und die Circuswochen in St. Gilgen statt. Akrobatik, Jonglieren, Balancieren auf der Kugel, Einradfahren, Kunststücke mit dem Vertikaltuch und vieles mehr wird geboten! Eine Woche lang gemeinsam Circuskünste erlernen und das Baden im wunderschönen Wolfgangsee genießen! Restplätze vorhanden.

Informationen und Anmeldung: 0660 / 71 31 001,
office@mota-sbg.at, www.mota-sbg.at/sommercircus



BILD: SN/SA



Mo., 8. 7.–Fr., 12. 7., Sportzentrum Mitte
Mo., 15. 7.–Fr., 19. 7., Sportzentrum Mitte
Mo., 29. 7.–Fr., 2. 8., Akademisches Gymnasium
Mo., 5. 8.–Fr., 9. 8., Akademisches Gymnasium
Mo., 12. 8.–Fr., 16. 8., Akademisches Gymnasium
Mo., 19. 8.–Fr., 23. 8., Akademisches Gymnasium
Mo., 26. 8.–Fr., 30. 8., Akademisches Gymnasium

Simbasports

Unter dem Motto „Coole Ferien für coole Kids“ bietet die Ferienbetreuung von Simbasports ein abwechslungsreiches Freizeitangebot für einen gelungenen Sommer. Trendsportarten wie ein Ninja Competition, Gruppenspiele, Airtrack, Jonglieren, Ballspiele und vieles mehr erwarten alle Youngsters!

Informationen:
<https://simbasports.at/ferienbetreuung>

SPORTS4FUN



BILD: SN/SPORTUNION

Mo., 8. 7.–Fr., 12. 7., Thalgau

Mo., 22. 7.–Fr., 26. 7., Maishofen, Hof & Sportz. Mitte
Mo., 29. 7.–Fr., 2. 8., Sportzentrum Mitte

Mo., 5. 8.–Fr., 9. 8., Faistenau

Mo., 19. 8.–Mi., 21. 8., Eugendorf

Mo., 26. 8.–Fr., 30. 8., Oberndorf

SPORTUNION Salzburg

Zum 30-Jahr-Jubiläum von Sports4Fun haben Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren die Möglichkeit, an insgesamt sieben Standorten in und um Salzburg eine bunte Palette an Sportarten auszuprobieren. Über 40 verschiedene Sportstationen stehen zur Auswahl.

Informationen: <https://sportunion.at/sbg/projekte/sports4fun>

DANCE BASE – SOMMER.TANZ..FERIEN

Mo., 15. 7.–Fr., 19. 7.

Mo., 2. 9.–Fr., 6. 9.

Ort: Weisnerhofstraße 3, 5020 Salzburg
 Bereits zum sechsten Mal finden in den Sommerferien Intensivwochen für Kinder zwischen 6 und 9 Jahren sowie zwischen 10 und 13 Jahren statt. Eine Vereinsmitgliedschaft ist für die Teilnahme nicht erforderlich. Das tägliche Programm und Training enden am Freitag mit einem abschließenden Flashmob der gelernten Choreografie.

Informationen: <https://book.venuzle.at/union-dance-base/courses/>



Angebote der einzelnen Vereine:
 Alle Angaben ohne Gewähr. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Stand 18. 6. 2024

Beachvolleyball: Perfekte Sportart

Beachvolleyball gilt als eine der weltweit am schnellsten wachsenden und beliebtesten olympischen Sportarten.

Auch im Bundesland Salzburg gibt es immer mehr Anlagen für Beachvolleyballer:innen. Für viele ist Beachvolleyball die perfekte Sommersportart, lässt sie sich doch in der Freizeit perfekt mit dem Baden kombinieren. Und das Schwitzen im Sand macht nicht nur Spaß, es stählt auch den Körper: Beachvolleyball setzt Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination voraus. Die Vereine der Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION bieten zahlreiche tolle Angebote für große und kleine Beachvolleyballer:innen an:

ASKÖ

Von Mai bis Oktober stehen die beiden Beachvolleyballplätze auf der ASKÖ-Sportanlage in Gnigl, direkt beim Sitz des Landesverbands, der Bevölkerung zur freien Verfügung. Es kann dort täglich bis 17 Uhr Beachvolleyball gespielt werden, im Anschluss daran sind die Plätze wochentags mit Abos belegt. Diese Abos können jedoch günstig vor Saisonbeginn für den gewünschten Tag zu einer bestimmten Zeit über die Homepage der ASKÖ Salzburg gebucht werden, ebenso sind kurzfristig freie Zeiten nach 17 Uhr möglich. Weiters findet auf den Plätzen in Gnigl von 19. bis 23. August das ASKÖ-Beachvolleyballcamp mit Halbtagsbetreuung statt. Kinder im Alter von zehn bis vierzehn Jahren erlernen und festigen die Beachvolleyballtechnik in Kombination mit ausreichend Bewegung, Spiel und Spaß!

ASKÖ Zitronenradler Naturtrüb/Volleyball

Im September 2009 entschied sich eine Handvoll volleyballbegeisterter Freunde, einen Verein zu gründen: den ASKÖ Zitronenradler Naturtrüb/Volleyball. Der ungewöhnliche Vereinsname ist an das Lieblingsgetränk einiger

Vereinsmitglieder angelehnt. Wie viele andere Vereine litt auch der ASKÖ ZRNT unter den Coronaregelungen ab dem Jahr 2020. Durch die Sperre der Trainingshalle widmeten sich viele der Mitglieder neuen Hobbys, hatten nicht mehr die zeitlichen Kapazitäten oder wurden zu dieser Zeit Eltern. Aus diesem Grund konnten die Trainings nicht mehr effektiv stattfinden und der Verein fiel fast auseinander. Im Laufe der Jahre schlossen sich aber einige Teilnehmer:innen der Unisportkurse (USI) der Paris-Lodron-Universität dem Verein an und sicherten das Vereinsbestehen. Aktuell trainieren 17 aktive Vereinsmitglieder im Alter von Mitte 20 bis Ende 30 Freitagabend in der Volksschule Nonntal. Diese steht als Trainingsstätte aufgrund von Sanierungsarbeiten nur mehr bis zu den Sommerferien zur Verfügung.

In Salzburg sind viele der Turnhallen ausgebucht und die Chancen auf einen frei werdenden Platz gering. Da Volleyball eine gewisse Raumhöhe voraussetzt, ist es nicht leicht, eine geeignete Halle für die Wintermonate zu finden. Während der Sommermonate lässt sich das Training aber auch nach draußen auf Beachvolleyballplätze verlegen. Für die Vereinsmitglieder hat der Spaß Priorität. In der nächsten Saison steht aber eine Anmeldung für die 2. Landesliga und das Mitspielen bei verschiedenen kleinen Turnieren fix am Plan des Vereins ASKÖ ZRNT. Dazu werden die Augen nach motivierten Volleyballer:innen mit bestehenden Grundkenntnissen offen gehalten.

Infos & Kontakt:

ASKÖ Zitronenradler Naturtrüb/Volleyball
Tel.: +43 677 / 620 249 55
ZITRONENRADLERNATURTRUEB
@GMAIL.COM



Durch die Belastung vieler Muskelpartien fördert Beachvolleyball das Herz-Kreislauf-System wie kaum eine andere Sportart.



Gute Laune bei diesen Beachvolleyballteams, die an den Volleyboi Cups 2024 des ASVÖ Salzburg teilgenommen haben.

für die warme Jahreszeit



BILD: SNIAXL PRIETZL

SPORTUNION-Athlet Julian Hörl (r.) löste gemeinsam mit seinem Partner Alexander Horst in Ostrava das Olympiaticket für Paris 2024.



BILD: SNIAXL PRIETZL

Beim ASKÖ Zitronenradler Naturrüb/Volleyball ist das Teamwork besonders ausgeprägt.

ASVÖ

Aus dem Pinzgau ist Volleyball seit Langem nicht mehr wegzudenken. Unter der Leitung von Peter Fankhauser, Obmann und Trainer, zählt der Verein Volleyboi Zell am See mittlerweile über 100 Mitglieder; die jüngsten sind erst 8 Jahre alt. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Nachwuchsförderung, in der die Mehrheit der Mitglieder spielen.

Die Trainingsgruppen in den unterschiedlichen Altersgruppen finden in Uttendorf und Zell am See statt. Fankhauser: „Wir sind sehr stolz auf die vielen Nachwuchstalente im Verein. Im Vordergrund steht, dass jeder die Grundtechniken richtig erlernt und der Spaß am Sport erhalten bleibt.“

Vor vielen Jahren wurde der ASVÖ-Beachvolleyboi-Cup ins Leben gerufen. Denn während die Hallenvolleyballsaison sehr strukturiert abläuft, wurde und wird der Beachvolleyballbereich von vielen Vereinen vernachlässigt und es finden kaum offizielle Nachwuchsturniere statt. Durch den Cup können die Mädchen und Burschen im Verein von Mai bis Ende August zwei Mal pro Monat ein Heimbeachvolleyballturnier spielen. Diese Nachwuchsturniere werden dabei mehr oder weniger von den Spieler:innen selbst durchgeführt. Dadurch können die Jugendlichen gleichzeitig lernen, Verantwortung zu übernehmen und damit von einem zusätzlichen Mehrwert für ihre persönliche Entwicklung profitieren. Der ASVÖ-Beachvolleyboi-Cup läuft noch bis Ende August und brachte bei den ersten Turnieren bereits einen Teilnehmerrekord. Das Erfolgsformat lässt somit auf weitere spannende Jahre in der Beachvolleyball-Jugend hoffen.

Eine weitere erfolgreiche Beachvolleyballveranstaltung ist die ASVÖ Beach Trophy, die jährlich in Kärnten stattfindet. ASVÖ-Teams aus ganz Österreich treten in den U21-Mannschaften der Herren und Damen gegeneinander an und stellen sich der

Konkurrenz. Auch dieses Jahr findet Ende Juni die Beach Trophy in Velden statt, bei der hoffentlich wieder Salzburger Teams um die ersten Plätze mitkämpfen.

Infos & Kontakt:

WWW.ASVOE-SBG.AT

SPORTUNION

Mit den Salzburgern Julian Hörl und Paul Pascariuc sind gleich zwei Athleten der SPORTUNION Salzburg in der nationalen und internationalen Beachvolleyballszene erfolgreich vertreten. Hörl an der Seite von Alexander Horst, Pascariuc bildet mit Laurenz Leitner ein Team. Die Ziele der beiden Salzburger sind in etwa die gleichen – möglichst viele Turniere gewinnen! Insbesondere für Hörl sind/waren es entscheidende Wochen: Beim großen Showdown in Ostrava konnten Hörl/Horst ein Olympiaticket über die Weltrangliste ziehen und können damit mit den Besten der Welt am Center-Court in Paris um Medaillen kämpfen.

Die Ziele von Pascariuc liegen klar auf der Hand. „Eine Medaille auf der Future-Ebene zu erringen und die erspielten Punkte für die Challenger-Events der Beach-Pro-Tour zu nutzen wäre ein Wahnsinn. Wenn wir bei dieser Serie ein Top-10-Ergebnis erzielen, dann bin ich happy“, so Pascariuc. Vorerst bleibt der Beachvolleyballer aus Salzburg in Österreich: In Wien findet die Win2Day Beach Pro Tour Masters statt, danach geht es weiter nach Litzlberg am Attersee zum Pro Beach Battle.

Vereine, Kurse und Termine

Mehr als 37 Vereine der SPORTUNION Salzburg bieten Beachvolleyballkurse an. Im Zuge des Projekts „Ein zweites Zuhause durch Sport“ finden jeden Donnerstag am Gelände des Sportzentrums Mitte ab 18 Uhr kostenlose Kurse statt. Jeder ist herzlich dazu eingeladen!

Infos & Kontakt:

WWW.SPORTUNION.AT/SBG/VEREINE

Bereit zum Abschlag: Hier kommen

Auf Golfer:innen wartet im Salzburger Land ein wahres Paradies an Möglichkeiten und Abwechslung, die man sonst nicht so schnell findet.

Golf erfordert Präzision, Geschicklichkeit und strategisches Denken. Es ist sowohl eine individuelle als auch eine soziale Sportart, die Spieler:innen jeden Alters und Könnens zusammenbringt. Golf bietet eine Vielzahl an körperlichen und sportlichen Vorteilen. Durch das Gehen über lange Strecken wird die kardiovaskuläre Fitness verbessert. Der Golfschwung setzt eine präzise Koordination zwischen verschiedenen Muskelgruppen voraus, um den Ball richtig zu treffen. Das trägt zur Verbesserung der allgemeinen Körperkoordination und Balance bei.

Außerdem erfordert ein effektiver Golfschwung Flexibilität in den Muskeln und Gelenken. Durch das ständige Drehen des Oberkörpers und die Bewegung der Arme und Beine während des Golfschwungs kann die Flexibilität verbessert werden. Es lohnt sich also auf jeden Fall, mit dem Golfspielen anzufangen. Wichtig: Lernen Sie von den Profis! Im Bundesland Salzburg gibt es Golfclubs und die Golfclubs in Salzburg bieten Schnupperkurse an, in denen jeder herzlich willkommen ist. Ein Überblick über das Vereinsangebot der Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION finden Sie hier:

ASKÖ

Die ASKÖ Salzburg darf einige Golfvereine bei sich verzeichnen: unter ihnen den Golfclub Salzburg. Der Golfclub Salzburg vereint in der Open-Golf-Gruppe Salzburg insgesamt fünf verschiedene Anlagen rund um die Bundeshauptstadt Salzburg. Vom Einsteigergolfplatz Rif mit großzügiger Trainingsanlage über den naturbelassenen Golfclub Römergolf mit Panoramablick und den 18-Loch-Championship-Course Eugendorf bis hin zum Jack-Nicklaus-Design-Golfplatz

Gut Altentann. Eingebettet in die malerische Landschaft rund um die Stadt Salzburg bieten diese Clubs eine perfekte Kombination aus sportlicher Herausforderung, Erholung und geselligem Miteinander.

Golfclub Römergolf

Auf der Anlage des Golfclubs Römergolf kann zwischen zwei Kursen entschieden werden. Der Panorama-Kurs, 18 Loch, bietet mit seinen Gräben und Wasserhindernissen Herausforderungen und verlangt Konzentration. Mit direktem Blick auf Watzmann, Gaisberg und Tennengebirge ist der Kurs idyllisch und still angelegt. Der Kornbichl-Kurs hingegen ist die perfekte Gelegenheit für ganz entspannte Runden, gelassenes Üben oder um die ersten Erfahrungen zu sammeln. Zudem ist der Kurs ganzjährig auf Sommergrün bespielbar.

Johannes Clemens Galen, Clubmanager im Golfclub Römergolf: „Es ist mir besonders wichtig, dass Sie Ihre Freizeit in entspannter Atmosphäre verbringen und sich wohlfühlen. Das schönste Lob an uns ist eine gute Golfrunde von Ihnen!“

Auf dem Areal des Golfclubs Römergolf findet sich außerdem eine Übungsanlage mit 70 Abschlagplätzen, wovon 22 überdacht sind. Zusätzlich gibt es noch ein Kurzspiel-Areal mit Bunkern, Chipping- und Puttinggrün. Der Golfclub bietet Einzel- oder Gruppenstunden sowie Team- und Kindertrainings an. Weiters ist es möglich, auf der Anlage zu schnuppern und die Platz- und Turnierreife zu machen. Einfach vorbeikommen und loslegen ist das Motto, egal ob Profi oder noch nie auf einem Golfplatz gewesen.

Infos & Kontakt:

WWW.GOLFCLUB-SALZBURG.AT



ASVÖ

Die Sportart Golf spielt auch im ASVÖ Salzburg eine große Rolle. Leonhard Höck, ASVÖ-Landesfachreferent für Golf, zeichnet im Salzburger Golfverband für die Turnierorganisation verantwortlich. Dazu zählen beispielsweise Zählspielmeisterschaften bei Damen und Herren, Senioren, Jugend und Mannschaften. „Insgesamt sind es fünf Landesmeis-

terschaften. Alle zwei bis drei Wochen findet ein Turnier statt, es ist also ganz schön was los“, erzählt Höck und muss lachen. Der Pinzgauer wechselte in den 1980er-Jahren vom Tennis zum Golf. Seine Golferkarriere begann im Golfclub Gut Brandlhof, heute ist er Mitglied des GC Urslautal (beide Saalfelden). „Ich war damals Tennistrainer und habe eine Sportart gesucht, die mich im

Golfliebhaber voll auf ihre Kosten!



BILD: SV GOLFCLUB NATIONALPARK HOHE TAUERN/MICHAEL HOCHFELNER

Höck. Laut dem Experten spielt die Fitness beim Golf – entgegen einiger Vorurteile – eine entscheidende Rolle. „Man muss stabil stehen und schwingen. Der Golfschwung selbst ist eine Bewegung, die alle Muskeln fordert. Man versucht auch beim Abschlag immer, weiter zu schlagen als beim vorherigen Versuch. Da benötigt man eine gute Schlägerkopfgeschwindigkeit, und die setzt Fitness voraus. Es gibt da verschiedenste Trainingsmöglichkeiten im Winter wie beispielsweise den Trackman, der Bewegungen analysiert oder Dinge wie Fallweite, Abweichungen und Kurven berechnen kann“, führt Höck aus.

Mit Unterstützung des ASVÖ Salzburg organisiert der Golfverband Salzburg den ASVÖ Bären-cup (Kinder ab sechs Jahren, kein Golf-Handicap) und den ASVÖ Grizzlycup (U11–U14, Handicap, 9-Loch-Platz mit 1500 Metern). Am Bären-cup, den es seit zehn Jahren gibt, nehmen rund 50 Kinder teil, am Grizzlycup 40 Kinder. Außerdem finden seit sieben Jahren die ASVÖ Trainingstage im Golfclub Urslautal statt.

Infos & Kontakt:

WWW.SALZBURGER-GOLFVERBAND.AT

SPORTUNION

Mit fünf Vereinen und zwei Golfclubs in und um Salzburg bietet auch die SPORTUNION Salzburg alles, was das Golferherz höher schlagen lässt. Besonders im Pongau und im Pinzgau ist mit dem Golfclub Nationalpark Hohe Tauern und dem Golfclub Goldegg eine breite Vielfalt an Kursen und Turnieren geboten.

Golfen mit Panoramablick

Es ist schon ein Privileg, inmitten eines Naturjuwels eine Partie Golf zu spielen. Am Rasen des Golfclubs Nationalpark Hohe Tauern ist dies bereits seit 1999 möglich. Über die Jahre hinweg ist der Club gewachsen – mittlerweile auf 540 Mitglieder, die das herrliche Bergpanorama, das satte Grün und den sich über 18 Lö-

cher erstreckenden Kurs zu schätzen wissen. Mit diversen Anfänger- und Schnupperkursen kommen auch Neueinsteiger:innen nicht zu kurz. Mit wöchentlichen Trainings und Jugendcamps wird auch einer heranwachsenden Generation die Möglichkeit geboten, sich langfristig für den Golfsport zu begeistern.

Besondere Highlights in diesem Jahr sind die Turniere wie jenes des Gründerhotels Bräurup am 6. Juli, die Bergschmied Italian Series am darauffolgenden Tag und die Strawberry Tour am 21. Juli. Im Zuge des Jubiläums „25 Jahre GC Nationalpark Hohe Tauern“ wird der Club ebenso ein Turnier abhalten.

Infos & Kontakt:

WWW.GOLFCLUB-NATIONALPARK-HOHE-TAUERN.AT

Turnierreicher Sommer in Goldegg

In Goldegg geht es ab dem 30. Juni heiß her. Mit der Junioren-Golf-Trophy läutet der Golfclub den Turniersommer ein. Mit dem Maxi-Pöll-Erinnerungsturnier am 6. Juli, dem Hotel-Edelweiss-Turnier, der Stieglbrauerei-Trophy am 13. Juli und dem internationalen Löwenturnier am 10. August warten weitere hochkarätige Turniere. Ein Highlight ist die bewährte und seit Jahren erfolgreiche Herbstgolfwoche, die mit fünf Turnieren innerhalb einer Woche für reichlich Abwechslung und sportliche Herausforderung sorgen wird. „Der Golfclub Goldegg ist bereit, in eine strahlende Zukunft aufzubrechen, und freut sich darauf, Golferinnen und Golfer aller Spielstärken bei seinen kommenden Veranstaltungen begrüßen zu dürfen. Die geplanten Turniere und besonderen Events sind der beste Beweis dafür, dass der Club seinen Mitgliedern weiterhin großartige Golfmomente bieten wird“, erklärt Richard Mayr, Präsident des Golfclubs Goldegg.

Infos & Kontakt:

WWW.GOLFCLUB-GOLDEGG.COM



BILD: SV GC SALZBURG

Training und Spiel fordert. Beim Golf konnte ich mein Eigenkönnen ständig verbessern und bin fündig geworden“, sagt der Single-Handicap-Spieler, der immer noch sehr viel Zeit als Aktiver auf dem Golfplatz verbringt. Höck ist auch Kapitän des Landeskaders, der im Winter zwei Mal nach Lignano und ein Mal nach Oberwaltersdorf (Fontana) auf Trainingslager fährt.

Prinzipiell dauert die Golfsaison von April bis November. Und die Golfplätze im Bundesland Salzburg, aber auch im Grenzgebiet (benachbartes Bayern und Oberösterreich) erfreuen sich bei den Golfspieler:innen großer Beliebtheit. „Das liegt auch daran, dass diese hervorragend gepflegt werden und es sich um tolle Anlagen handelt. Der Standard ist hier tatsächlich sehr hoch“, verrät

ASVÖ Rad Champion

Am 6. September 2024 findet der ASVÖ Rad Champion zum zweiten Mal in Salzburg statt. Eingebunden in die Radgroßveranstaltung Cyclodome, können Kinder ab Alterskategorie U7 bis U15 bei ihren Runden rund um den Salzburger Dom ihr Bestes geben.

Wie bei allen ASVÖ-„Champion“-Veranstaltungen geht es dabei nicht um die schnellsten Rennzeiten, sondern um die Begeisterung am Rennen. Die Zeiten der jungen Rennfahrer:innen werden zwar aufgezeichnet, auf eine Platzierung wird aber verzichtet. Dafür gibt es nach dem Rennen eine große Verlosung von tollen Preisen unter allen teilnehmenden Kindern. Gefahren wird mit dem eigenen Rad, egal ob Mountainbike oder normales Fahrrad. Die Aller kleinsten können auch mit dem Laufrad starten. Es erwartet alle teilnehmenden Kinder und Zuseher:innen und Zuseher ein zweitägiges Radspektakel, das vor der schönsten Kulisse Salzburgs stattfindet.



Die Startgebühr (U7 bis U15) beträgt für alle 7 Euro. Neben dem Kinderrennen erwartet die Besucher beim Cyclodome 2024 mit veränderter Strecke sowohl ein Rennrad- als auch ein Mountainbikerennen. Nationale und internationale Topstars der Radszene werden dabei in der Salzburger Altstadt an zwei Tagen (5. & 6. September) um ihren Platz auf dem Stockerl kämpfen.

Alle Infos zu Anmeldung, Startzeiten etc. beim ASVÖ Rad Champion gibt es unter:

ASVOE-CHAMPION.AT

Frei wie ein Vogel sein ...

... das ist ihre Devise! Das Team des 1. Salzburger Fallschirmspringerclubs, der zur ASKÖ Salzburg gehört, hat insgesamt über 2000 Sprünge hinter sich, wobei jeder weitere eine neue Erfahrung und ein gewaltiger Kick ist.

Fallschirmspringen ist ein aufregender Extremsport, bietet in der Luft das Gefühl von Freiheit und einen Adrenalinkick. Nach dem Absprung aus der Cessna 182, der Absetzmaschine des 1. SFC, folgt zunächst ein freier Fall, der je nach Absprunghöhe etwa 30 bis 90 Sekunden dauern kann. Anschließend wird der Fallschirm geöffnet, wodurch die Geschwindigkeit drastisch reduziert wird und der Springer oder die Springerin langsam und kontrolliert zu Boden gleitet.

Fallschirmspringen erfordert eine spezielle Ausbildung und Sicherheitsvorkehrungen, um die Risiken zu minimieren. Bei der Fallschirmschule Salzburg ist es möglich, eine generelle Sprungausbildung zu absolvieren. Mit der erworbenen Lizenz



können dann auch diverse Disziplinen wie Freefly, Formationspringen, Skysurfen oder Zielspringen ausgeübt werden.

Wenn die Neugier auf einen Fallschirmsprung immer schon groß war, aber die Sicherheit ge-

fehlt hat, dann ist der Tandemsprung die einfachste Form, das Gefühl des freien Falls zu erleben. Besonders geschulte und erfahrene Fallschirmspringer und Fallschirmspringerinnen des 1. Salzburger Fallschirmspringerclubs

nehmen Neulinge in ihre Obhut und ermöglichen ihnen einen sanften Einstieg in die faszinierende Sportart.

Egal ob als Tandemsprung für Anfänger oder als Solosprung für erfahrene Springer und Springerinnen – Fallschirmspringen bietet ein unvergessliches Abenteuer und einen einzigartigen Blick auf die Welt aus der Vogelperspektive.

Infos & Kontakt

1. Salzburger Fallschirmspringerclub

Tel.: +43 664 / 106 88 95

SKYDIVE-SALZBURG.COM

JUMP@SKYDIVE-SALZBURG.AT

Ein zweites Zuhause durch Sport

Die SPORTUNION Salzburg setzt ein klares Zeichen bei Integration. Um internationalen Pflegekräften den Einstieg in ihrer neuen Heimat zu erleichtern, wurde das Projekt „Ein zweites Zuhause durch Sport“ realisiert.

In der heutigen globalisierten Welt ist die Integration internationaler Fachkräfte in verschiedenen Branchen von entscheidender Bedeutung. Insbesondere im Gesundheitswesen, wo die Nachfrage nach qualifizierten Pflegekräften ständig steigt.

Gemeinsam mit verschiedenen Projektpartnern wie dem Uniklinikum Salzburg, dem Gunther-Ladurner-Pflegezentrum, Talent & Care und Innovation Salzburg soll für internationale Pflegemitarbeiter:innen von Beginn an ein gutes soziales Umfeld geschaffen werden. „Aus Erfah-



BILD: SNS/SPORTUNION SALZBURG/WILDBILD

rung wissen wir, dass sich Sport und Bewegung hervorragend eignen, um Personen aus dem Ausland in unsere Gesellschaft und in die Arbeitswelt zu integrieren. Sport spricht alle Sprachen“, er-

klärt Michaela Bartel, Präsidentin der SPORTUNION Salzburg. Das Sportministerium (BMKÖS) hat das Projekt als innovative Maßnahme ausgezeichnet und fördert diese Initiative für drei

Jahre. „Sport ist der stärkste Integrationsmotor – und die SPORTUNION Salzburg sorgt dafür, dass dieser seit dem ersten Tag dieses Projekts brummt“, so Vizekanzler und Sportminister Werner Kogler.

Infos & Kontakt

SPORTUNION.AT/SBG/EIN-ZWEITES-ZUHAUSE-DURCH-SPORT

Mag. Martina Braun

MARTINA.BRAUN@SPORTUNION-SBG.AT
Tel.: +43 662 / 842 688-21

IMPRESSUM: „Auf & Los!“ ist eine Sonderbeilage vom 21. Juni 2024. Herausgeber: Dr. Max Dasch †; Redaktion: Jörg Ransmayr, BA, MA; Produktmanagement: Mag. Corina Obermaier; Grafik: Johann Müller; Lektorat: Mag. Julia Haschka; Medieninhaber: Salzburger Nachrichten Medien GmbH & Co. KG; Alle: Karolingerstraße 40, 5021 Salzburg; Druck: Druckzentrum Salzburg, Karolingerstraße 38, 5021 Salzburg. Alle Terminangaben ohne Gewähr. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Stand: 18. Juni 2024. Nächster Erscheinungstermin: 13. September 2024.

BILD: SVA/OHAL SCHMITTEN



SOMMER GEWINNSPIEL



Jetzt mit etwas Glück attraktive Preise gewinnen!
Gemeinsam mit den Sportdachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION verlosen die „Salzburger Nachrichten“:

- 10 x 1 Berg- und Talfahrt auf die sommerliche Schmittenhöhe, das Wanderparadies in Zell am See.
- 10 x 1 SN-Tourenbuch „Salzburger Familientouren“ mit 50 ausgewählten Wanderungen im Salzburger Land und dem angrenzenden Bayern.

Um teilzunehmen, beantworten Sie unsere Gewinnspielfrage unter SN.at/gewinnspiele. Einfach QR-Code scannen oder schicken Sie uns eine Postkarte* mit der richtigen Lösung:

Wie heißt die Initiative, bei der jährlich von Juni bis September österreichweit kostenlose Bewegungskurse angeboten werden?

- Schwungvoll im Garten**
- Bewegt im Park**
- Aktiv im Wald**

Teilnahmeschluss: 31. Juli 2024. Die Gewinner werden schriftlich verständigt und unter SN.at/gewinnspiele veröffentlicht.* Anschrift Postkarte: Salzburger Nachrichten Medien GmbH & Co. KG, z. H. Produktmanagement, Karolingerstraße 40, 5021 Salzburg

SCHMITTEN
Zell am See - Kaprun

Salzburger Nachrichten
WENN SIE MEHR WISSEN WOLLEN

Starte deinen CAMPINGSOMMER!

Unser Service

- ⇒ Rad- und E-Bikeservice
- ⇒ Große Auswahl an Radzubehör
- ⇒ Top-Beratung



corratec *PASSION OF CYCLING*



~~1899,99 €~~
1499,99 €
400 € SPAREN

GRAVEL ALLROAD TRAVEL 1

vielseitiges Gravelbike – perfekt für Bikepacking / Shimano 2x10 / GRX Schaltung / hydraulische Shimano GRX Scheibenbremsen / 28" Schwalbe G-One Reifen



~~629,99 €~~
499,99 €
130 € SPAREN

ZELT HUBBA HUBBA

2-Personen-Zelt fürs Bikepacking / zwei große Eingangsbereiche seitlich bieten Platz für die Ausrüstung / wasserdicht und robust / einfach aufzubauen / Gewicht 1710 g



~~149,99 €~~
119,99 €
30 € SPAREN

KOCHER LITE PLUS FEED ZONE

kompakte, leichte, energieeffiziente Aufschraub-Küchen-Lösung / für 1-2 Personen / für alles, was du zum Bikepacking und Gravelbiking brauchst



DEIN BERG & BIKESPORT ANBIETER IM SALZBURGER LAND



iko Europe GmbH
Wiener Bundesstraße 75
5300 Hallwang
Tel. +43 (0)662 660663 - 0
Mo-Fr 9.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 17.00 Uhr
iko-sport.com/at

