

#177

SPORT  
UNION



# UNIONNEWS

Das Magazin der SPORTUNION Salzburg Nr. 177 Februar 2023

## Arbeitsbericht 2022

*Wir bewegen Menschen*



## Liebe Partner und Freunde der SPORTUNION Salzburg!

Es ist eine Freude wieder unseren vielfältigen Jahresbericht präsentieren zu dürfen. Ich bedanke mich bei allen Funktionär:innen und Mitwirkenden, die uns bei der Umsetzung unserer sportiven und sozialen Schwerpunkte so aktiv unterstützen.

„Wir bewegen Menschen“ ist unser Leitspruch und drückt aus, was unser großes Ziel in der SPORTUNION ist: Mehr Menschen zum Sport zu bringen. Dies ist uns durch den Ausbau der Vereinsangebote für Kinder, Erwachsene, Seniorinnen und Senioren auch im vergangenen Jahr wieder vielfach gelungen.

Die gesellschaftlichen Ereignisse und Krisen der vergangenen Jahre haben auch 2022 unsere Vereine vor ständig neue Herausforderungen gestellt. Durch die großartige Unterstützung des Bundes, des Landes und der Gemeinden konnten wir alle gemeinsam die Vereine schnell und effektiv dabei unterstützen, ihre Arbeit fast uneingeschränkt weiterzuführen.

Im guten und regelmäßigen Austausch mit dem Sportminister und dem Finanzminister konnte 2022 Historisches für den Sport erreicht werden. Das Sportbudget wurde von € 80 Millionen auf € 120 Millionen erhöht und so können wir ab 2023 unsere Vereine bei ihrer Arbeit noch besser finanziell unterstützen. Auch die Bezugsgrenze der pauschalen Reiseaufwandsentschädigung wurde von € 540,- auf € 720,- monatlich angehoben.

In gemeinsamer Initiative mit Salzburgs Bürgermeister Harald Preuner konnte ein ‚Strompreisschirm‘ geschaffen, von dem alle Kultur- und Sportinstitutionen profitieren. Unsere Vereine übernehmen in Salzburg eine zentrale und wichtige Rolle als sozialer Knotenpunkt mit integrativen und gesundheitsfördernden Auswirkungen und sind ein unverzichtbarer Pfeiler unserer Gesellschaft.

Ohne den Einsatz und die professionelle Organisation der vielen Mitarbeitenden in unseren Vereinen wären Erfolge, wie sie die SPORTUNION in den letzten Jahren erreicht hat, nicht möglich. Mein großer Dank gilt den tausenden ehrenamtlichen Funktionärinnen und Funktionären - allen Obleuten, Kassieren, Übungsleiter:innen, Vorturner:innen, Instruktor:innen oder Trainer:innen. Sie beleben die Vereine, investieren ihre Freizeit um Trainings vorzubereiten und durchzuführen, Wettkämpfe zu planen, Teams zu organisieren, Sportstätten, Vereinsräume und Sportgeräte zu warten und vieles mehr. Ihr täglicher Einsatz bildet das Fundament für den Sport. Daher werde ich mich auch weiterhin für eine Stärkung des Ehrenamts einsetzen.

Wir dürfen Ihnen unseren Bericht des vergangenen Jahres vorlegen.

Ich bedanke mich bei allen Partnern und sehe einer guten Zusammenarbeit mit Zuversicht und guten Aussichten entgegen.

  
Michaela Eva Bartel - Präsidentin

## INHALT

### Leistungsüberblick

03 Schwerpunkte 2021

### Vereinservice

05 Zahlen Daten Fakten

06 Förderung 2022

07 Bezirkstage 2022

### Bewegung und Gesundheit

08 Fit Sport Austria

09 Das Qualitätssiegel

10 Der Vereinsbonus

11 Beweg´ dich - gemeinsam aktiv

13 Bewegt im Park

### Kinder- und Jugendprojekte

15 Kinder gesund bewegen 2.0

16 UGOTCHI - Punkten mit Klasse

17 Sports4Fun

18 Tägliche Bewegungseinheit

19 UNIQA Trendsportfestival 2022

20 UGOTCHI Actionday 2022

21 Streusalz Nonntal

### Leistung & Wettkampf

25 Social Award 2022

26 Landesehrenzeichenverleihung 2022

27 Nachwuchsförderpreis

### Aus- & Fortbildung

29 SPORTUNION Akademie



## Der Sport ist ein wesentlicher Pfeiler unserer Gesellschaft

4,6 Millionen Stunden ehrenamtliche Tätigkeiten werden jährlich in Salzburgs Sportvereinen geleistet, was einem Gegenwert von 112,5 Millionen Euro entspricht. Eine Wertschöpfung von insgesamt rund vier Milliarden Euro durch den Sport belegt eine aktuelle Studie des Landes Salzburg.

### Mehr Bewegung für unsere Kinder

Mit Projekten und Veranstaltungen wie *Streusalz*, *Sports4Fun*, *Kinder gesund bewegen* und nun neu die *TBE - die tägliche Bewegungseinheit*, dem *Trendsportfestival* und dem *Ugotchi-Actionday* konnte unser zentraler Schwerpunkt - die

Förderung von Kindern und Jugendlichen - gemeinsam mit unseren Vereinen wieder äußerst erfolgreich umgesetzt werden. Um Kinder zum Sport zu motivieren braucht es attraktive und zeitgemäße Angebote. Unsere Vereine leisten hier mit ihrem engagierten Einsatz eine beispiellose Arbeit.

Im Rahmen unserer Talentförderung bieten wir in Kooperation mit dem Salzburger Schulsport Modell kostenlose Fitnessstests und Screenings an. Junge Talente werden ergänzend zu ihrem laufenden Vereinstraining gefördert. Diesen Schwerpunkt bauen wir ab 2023 unter dem Titel „Young Athlets“ weiter aus.

Wir wissen, wie viel sportliche Aktivität zur Entwicklung der Persönlichkeit beitragen kann und wieviel Freude Bewegung, Spiel und Sport den Kindern machen. Teamgeist, Ausdauer, Bereitschaft zu Hingabe, Gerechtigkeit und Fairness, Toleranz und das Streben nach Leistung, Mut und der Wille das Beste zu geben sind Werte und Tugenden die durch den Sport vermittelt werden. Sport ist eine Schule für das Leben.

### Sportangebote für Alle - unabhängig von Alter, Bildung und Herkunft

Vom Kindergarten bis zum Seniorenheim gehen die Angebote unserer Vereine, bei deren Umsetzung wir sie unterstützen dürfen. Durch Kooperationsprojekte mit der ÖGK und dem Fonds Gesundes Österreich bringen wir Menschen zum Sport, die bisher noch keinen Zugang gefunden haben. In Kooperation mit der Lebenshilfe ist es gelungen, Bewegungseinheiten in den Alltag von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung zu bringen und Übungsleiter:innen mit dieser speziellen Aufgabenstellung professionell zu schulen. Durch Bewegungsprogramme für Seniorinnen und Senioren tragen wir dazu bei die Anzahl an gesunden Lebensjahren zu erhöhen!

Die Sportvereine tragen mit ihren sportlichen Angeboten und Veranstaltungen in vielfacher Art und Weise zur Persönlichkeitsentwicklung, zur Integration und zum Zusammenhalt der Gesellschaft bei.

Ich bedanke mich bei all unseren Förderern, Partnern und Vereinen für die herausragende Zusammenarbeit.

Unser Jahresbericht gibt einen Überblick über unsere laufenden Aktivitäten. Wir freuen uns über Ihre Rückmeldungen und Anregungen!  
Gemeinsam für ein bewegtes Salzburg!

Bernd Frey - Geschäftsführer

## Soziale Verantwortung un Gendererechtigkeit

- 31 SPORT VOR ORT
- 33 Zusammen(h)alt im Sportverein
- 35 Sport hilft - Beyond Sport
- 36 Frau im Sport / Frau im Ehrenamt
- 37 Das Ehrenamt im Sportverein

## Sportinfrastruktur

- 38 unionLAB
- 39 greensportunion
- 41 Offene Sportanlagen
- 42 Sportzentrum Mitte

## Marketing & Sponsoring

- 43 Marketing-Unterstützung für Vereine
- 44 UNIONnews
- 45 Auf & Los!
- 46 Design- und Fotoplattform der SPORTUNION

## Vorstand und Funktionäre

- 47 Vorstand Landesverband Salzburg
- 48 Bezirksreferent:innen
- 49 Spartenreferent:innen

## Kontaktpersonen im Landesverband

- 50 Team Salzburg
- 51 Partner und Sponsoren
- 51 Impressum



# Leistungsüberblick

## Finanzielle Förderung von Vereinsaktivitäten

- Breitensportaktivitäten
- Bau und Erhaltung von Sportstätten
- Anschaffung von Sportgeräten
- Marketingmaßnahmen
- Schulk Kooperationen etc.

## Aus- und Fortbildung von Übungsleiter:innen

- Übungsleiter:innen-Ausbildungen für
  - Kinder
  - Trendsport
  - Fachsport (Schwimmen, Mountainbike,...)
  - Erwachsene
  - Senioren
- Sportartspezifische Fortbildungen (Sporttrends)

## Aus- und Fortbildungen von Funktionär:innen

- Sportvereinsmanager:innen Ausbildungen
- Qualifizierung von jungen Nachwuchsfunktionär:innen
- Finanzworkshops
- Rechtworkshops
- Workshops zur Vereinsführung und Marketing
- Workshops zur Gleichstellung der Geschlechter
- Gender Empowerment

## Förderung von Jugendlichen im leistungsorientierten Sport

- Nachwuchsförderpreis
- Hallenfußballturnier
- SPORTUNION-Landesmeisterschaften in diversen Sportarten

## Förderung der Freude an der Bewegung bei Kindern und Jugendlichen und Motivation zum Sport

- UGOTCHI
- Sports4Fun
- Kinder gesund bewegen 2.0
- Schule und Sport
- Team.Geist
- Bolzkäfigturnier
- Sportmobil

## Förderung von gesundheitsorientierten Bewegungsangeboten für Erwachsene

- Fit & Gesund Vereinspaket
- Sport 55+
- Bewegt im Park
- Beweg' dich - gemeinsam aktiv
- Jackpot Fit
- Pro Diabetes 2
- Zusammen(h)alt im Sportverein
- Gesunder Rücken

## Sportstättenförderung und -vermietung

- Sportzentrum Mitte
- Finanzielle Unterstützung bei Bau und Instandhaltung von Sportstätten

## Materialverleih

- Busverleih
- Zeltverleih
- Verleih von Sportgeräten

## Förderung von Menschen mit Beeinträchtigungen

- Sport vor Ort

## Förderung von Trendsportangeboten

- Trendsportfestival
- Durchführung von Trendsport Übungsleiter:innen Ausbildungen in Stadt und Land Salzburg
- Unterstützung und Durchführung von Trendsporttagen und -festivals
- Trendsportworkshops in den Schulen
- Kooperationspartner von Streusalz (Streetwork Salzburg)
- Förderung von Vereinsgründungen
- Parkfest

## Öffnung von Sportflächen für Jugendliche

- Playday im Sportzentrum Mitte
- Playnight in der Sporthalle Josef Preis Allee
- Die bewegte Mittagspause
- Offene Jugendtrainings

## Förderung der Mitsprache von Jugendlichen

- Your Voice – das bewegte Jugendradio
- Your Voice – deine Stimme zählt (Printmedien)

## Förderung von sozialem Engagement unserer Vereine

- SPORT VEREIN(T)
  - Integration
  - Inklusion
  - Gendergerechtigkeit
  - Soziale Verantwortung
- Unterstützung sozial benachteiligter Kinder
- Sport für Alle
- Wiffzack
- Social Award
- Kooperation mit sonderpädagogischen Zentren

## Information

- UNIONnews – das Verbandsmagazin
- Homepage – Onlineberatung
- Newsletter
- Bezirkstage
- Rechts-, Finanz- und Organisationsberatung
- Vereins- und Verbandsdatenbank

## Nationale und internationale Vernetzung

### greensportunion

Alle Aktivitäten wurden für bzw. in Kooperation mit unseren Vereinen durchgeführt. Denn bei all unserem Tun steht DER VEREIN IM MITTELPUNKT!





# Zahlen Daten Fakten

Die SPORTUNION Salzburg besteht aus 377 Vereinen und 61 Reitergruppen und -vereinen mit 74.817 Mitgliedern. In 114 verschiedenen Sportarten werden zahlreiche Bewegungsangebote durch die Vereine angeboten.

**G**anz besonders hervorzuheben sind die freiwillig geleisteten Stunden der Vereinsfunktionär:innen sowie sämtlicher Vereinsmitglieder, die zur Bewegungsförderung ihren Beitrag leisten. In den Sportvereinen wird ein wesentlicher Beitrag zum sportlichen und auch sozialen Zusammenleben der Gesellschaft geleistet. Auch das Jahr 2022 war erneut aufgrund von Corona – zumindest im Frühjahr - mit einer Vielzahl an zusätzlichem Mehraufwand verbunden. An dieser Stelle ist den Funktionär:innen, Trainer:innen und allen Vereinsmitgliedern ein ganz besonderer Dank auszusprechen.

## Vereinsüberblick 2022:

Salzburg Stadt	79 Vereine
Flachgau	131 Vereine
Tennengau	33 Vereine
Pongau	49 Vereine
Pinzgau	65 Vereine
Lungau	20 Vereine
...hinzu kommen noch 61 Reitergruppen, die im ganzen Bundesland Salzburg beheimatet sind.	

## Für das Jahr 2022 freut es die SPORTUNION Salzburg besonders folgende Vereine neu begrüßen zu dürfen:

- Reitergruppe Schmiedhof
- Union Schachclub Salzburg
- Zeller Whistlers
- freiRaum Abtenau
- Tanzsportverein NEXT STEP
- Union Tennisclub Lamprechtshausen

Auch im Jahr 2022 ist es der SPORTUNION Salzburg mit Veranstaltungen wie Sports4Fun, dem SPORTUNION-Trendsportfestival, Sportunterricht an Schulen uvm. gelungen, mehr als 25.000 Kinder und Jugendliche zu erreichen.

Im Rahmen der Sportunionakademie nahmen insgesamt 330 Mitglieder von Vereinen der SPORTUNION an Aus- und Fortbildungen teil.

Neben zahlreichen Arbeitssitzungen, Sponsorengesprächen und Interessensvertretungen in regionalen und bundesweiten Arbeitsgruppen waren die Vorstandsmitglieder, Bezirks-, Spartenreferent:innen und Mitarbeiter:innen des Landesverbands bei 79 Vereins- und Sportveranstaltungen anzutreffen. Weiters waren die Mitarbeiter:innen der SPORTUNION Salzburg in mehr als 20 bundesweiten Arbeitsgruppen zur Verbesserung der Strukturen mit über 400 Arbeitsstunden für die SPORTUNION im Einsatz. Für die Vereinsveranstaltungen, bei denen es aus zeitlichen und organisatorischen Gründen nicht möglich war, eine Vertretung des Landesverbands zu entsenden, bitten wir um Nachsicht.



v.l. Präsident SPORTUNION Österreich Mag. Peter McDonald, Präsidentin SPORTUNION Salzburg Michaela Bartel, Vizekanzler Mag. Werner Kogler, Bundesministerin & Vizepräsidentin SPORTUNION Österreich Mag. Karoline Edtstadler, Vizepräsident SPORTUNION Salzburg Herbert Steinhagen & Geschäftsführer SPORTUNION Salzburg Bernd Frey.



## Förderungen 2022

Im Jahr 2022 war es der SPORTUNION Salzburg möglich, die Vereine mit 188.900,39 € bei verschiedensten Projekten zu unterstützen. Insgesamt 234 Projekte in den Bereichen Sportstättenanierung, Sportstättenbau, Nachwuchsförderung sowie Aus- und Fortbildungen konnten finanziell unterstützt werden. Über das Bundesprojekt Vereinsbonus war die SPORTUNION Salzburg in der Lage zusätzlich 141 Projekte/Vorhaben der SPORTUNION-Vereine mit 27.426,84 € finanziell zu unterstützen.

**M**it dem österreichweiten Projekt Vereinsbonus unterstützt die SPORTUNION Vereine, welche neue, gesundheitsfördernde Bewegungsangebote organisieren, Trainer:innen aus- und fortbilden lassen und soziale Maßnahmen durchführen.



Foto: © Maren Nietzold

Durch weitere Bundesprojekte wie Kinder gesund bewegen, Bewegt im Park, Jackpot.fit und Vor Diabetes 2 konnten SPORTUNION-Mitgliedsvereine mit weiteren 189.746,76 € bei der Umsetzung ihrer Sport- und Bewegungsangebote unterstützt werden.



Foto: © TIGUS

Mit zusätzlichen sozialen Maßnahmen konnten über das Projekt Sport hilft - beyond sport noch weitere 6.930 € in die Umsetzung von Sport- und Bewegungsangeboten in den Bereichen Integration, Inklusion, Gendergerechtigkeit und soziale Verantwortung fließen.

### FÖRDERBEREICHE

- Sportstättenmittel: Bau, Erwerb, Sanierung von Sportstätten und Sportanlagen
- Projektförderungen (Projekte des Landesverbandes und Vereinsprojekte)
- Teilnahme an Aus- und Fortbildungsveranstaltungen
- Öffentlichkeitsarbeit: Werbematerial wie Banner, Beachflags, Roll-Ups, usw.
- Vereinsbonus: Startfinanzierung neuer Semesterkurse, Sport- und Bewegungseinheiten, soziale Maßnahmen, Aus- und Fortbildungen



#### Ihr Ansprechpartner

Assistenz der Geschäftsführung



Mag. Stefan Svoboda

stefan.svoboda@sportunion-sbg.at

+43 662/84 26 88 - 11



## BEZIRKSTAGE 2022

Im Oktober und November 2022 war es wieder soweit und die SPORTUNION Salzburg hat zu ihren jährlichen Bezirkstagen geladen. Die Funktionär:innen der Mitgliedsvereine wurden eingeladen an den Veranstaltungen teilzunehmen, sich über Neuigkeiten zu informieren und den Abend bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen zu lassen.

Der persönliche Kontakt mit den eigenen Vereinsfunktionär:innen ist der SPORTUNION Salzburg immer sehr wichtig, bieten sie doch eine wichtige und willkommene Möglichkeit, um sich auszutauschen, Informationen einzuholen und aktuelle Themen und Fragen der Vereine zu behandeln. Der Bezirkstag der Stadt Salzburg hatte mit der Teilnahme von Sportlandesrat Mag. Stefan Schnöll ein besonderes Highlight zu bieten. Neben zusätzlichen Informationen von Seiten des Sportressorts, konnten Vereinsfunktionär:innen wichtige Anliegen sowie Fragen anbringen.



### Termine

- BT Pongau: 10.10.2022
- BT Pinzgau: 24.10.2022
- BT Lungau: 7.11.2022
- BT Stadt Salzburg & Flachgau & Reitergruppen: 9.11.2022
- BT Flachgau & Tennengau: 11.11.2022

Im Jahr 2022 konnten 136 Teilnehmer:innen an 5 Terminen im Flachgau/Tennengau, Lungau, Pinzgau, Pongau und der Stadt Salzburg persönlich begrüßt und informiert werden. Begrüßt und durch den Abend geführt, wurde vom/n dem/r jeweiligen Bezirksreferent:in:

- **Flachgau:** Sabine Mayrhofer, Norbert Laimer
- **Tennengau:** Kati Baier-Bein
- **Lungau:** Horst Scharfetter
- **Pinzgau:** Rudi Hinterlechner
- **Pongau:** Veronika Scheffer
- **Stadt Salzburg:** Jurica Mustac BA MA
- **Reiter und Fahrer:** Anton Meingast

Aufgrund der gelockerten bzw. nicht mehr geltenden Corona-Vorschriften der letzten beiden Jahre für Veranstaltungen konnte sich die SPORTUNION Salzburg wieder voll und ganz auf die Organisation in Präsenz konzentrieren,

sodass keine Online-Termin mehr angeboten wurde.

Den Vereinen wurden wichtige und aktuelle Informationen zum Thema Fördermöglichkeiten, Datenbank, Angebote im Bereich Öffentlichkeitsarbeit und die aktuellen Ehrenamts-, Gesundheits-, Sozial- und Nachwuchsförderungsprojekte präsentiert.



**Sabine Mayrhofer**, Vorstand für Vereinservice: „In meiner Funktion als Vorstandsmitglied und Bezirksreferentin freut es mich jedes Jahr mit den Vereinsfunktionär:innen in persönlichen Kontakt zu treten. Bei verschiedensten Vereinsveranstaltungen genauso wie bei den Bezirkstagen der SPORTUNION Salzburg. Der persönliche Austausch mit den Vereinsfunktionär:innen zu den aktuellen Vereinsthemen, Angeboten und Möglichkeiten im Verband sowie das ganz normale Gespräch ist mir ein besonderes Anliegen. Es freut mich, dass die Bezirkstage von den Vereinen sehr gut angenommen wurden und die wichtigsten Themen wieder präsentiert und besprochen werden konnten. Ich freue mich sehr auf die kommenden Bezirkstage im Herbst 2023.“



# Fit Sport Austria

## Miteinander mehr bewegen

**ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION haben mit der gemeinsamen „Fit Sport Austria“ ein deutliches Zeichen im Gesundheits- und Breitensport gesetzt. Das Hauptziel ihrer Aktivitäten ist es, bewusste Bewegung für alle Menschen in Österreich durch das Motto „Miteinander mehr bewegen“ zu fördern. Die drei Verbände bündeln deshalb ihre Bemühungen im Bereich gesundheitsorientierter Sport unter dem Dach von Fit Sport Austria.**

**F**it Sport Austria koordiniert Bewegungsangebote und Gesundheitsprogramme in Zusammenarbeit mit dem Hauptverband der Sozialversicherungsträger, der ÖGK und anderen Anbietern im Vorsorgebereich. Eine ihrer umfassendsten Aufgaben in den letzten Jahren war und ist die Umsetzung der Initiative „Kinder gesund bewegen 2.0“ und natürlich die Zusammenarbeit im Bereich der Fit Sport Austria Kongresse. Diese bieten Übungsleiterinnen und Übungsleitern ideale Möglichkeiten für qualitative Weiterbildung und regelmäßigen Austausch.

Im Kalenderjahr 2022 konnten die Kongresse ohne strengere Covid - Auflagen wieder stattfinden. Das Interesse und die Teilnahme waren groß und zahlreiche Trainerinnen und Trainer nutzten wieder die Möglichkeit zur Fortbildung.

Der Kinder gesund bewegen Kongress von 29. – 30.4. 2022 sowie der Österreichische Bewegungs- und Sportkongress im Oktober 2022 waren erneut ein voller Erfolg.

In etlichen Arbeitskreisen wurden breit gefächert Themen von Top-Referent:innen vorgetragen. Die Kongresse sind mittlerweile Fixpunkte für die Trainer:innen geworden und erfreuen sich Jahr für Jahr großer Beliebtheit.



### Ihre Ansprechpartnerin

Projektkoordinatorin

Mag.ª Mariella Bodingbauer  
 mariella.bodingbauer@sportunion-sbg.at  
 +43 662/84 26 88 - 17

**MITEINANDER MEHR BEWEGEN.**





## DAS QUALITÄTSSIEGEL

## FÜR GESUNDE BEWEGUNG UND SPORT IM VEREIN

Das Fit Sport Austria-Qualitätssiegel steht für Qualität und Zuverlässigkeit in Bewegungsangeboten von Sportvereinen. Angebote, die mit dem „Qualitätssiegel für gesunde Bewegung und Sport im Verein“ ausgezeichnet werden, erfüllen drei Qualitätskriterien:

■ **Qualifizierte Trainer:innen:**

Übungsleiter und Übungsleiterinnen der Breitensportverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION haben anerkannte Ausbildungen, praktische Erfahrung und ihre fachliche und soziale Kompetenz wird durch laufende Fortbildungen gefördert.

■ **Qualifizierte Bewegungsangebote:**

Diese Angebote konzentrieren sich auf ein praxisnahes Angebot, die Ausbildung einer dauerhaften individuellen Gesundheitskompetenz und einen freudvollen Zugang zu Bewegung und Sport.

■ **Qualitätssicherung:**

In Vereinen mit qualifizierten Angeboten gibt es eine Ansprechperson, die kompetent informiert. Das Qualitätssiegel wird für einen festgelegten Zeitraum vergeben und eine Verlängerung erfordert den Nachweis von Fortbildungen der Trainer:innen.



Die Auszeichnung der Bewegungsleiter und Bewegungsleiterinnen bzw. der Bewegungsangebote erfolgt durch das Sportministerium. Jeder zertifizierte Kurs erhält eine eigene Qualitätssiegelnummer und der Verein bekommt eine Urkunde zugeschickt. Ab diesem Zeitpunkt ist der Verein Mitglied bei Fit Sport Austria, auf dem Portal [www.fitsportaustria.at](http://www.fitsportaustria.at) gelistet und offiziell ein Qualitätssiegelverein.



**Ihre Ansprechpartnerin**

Projektkoordinatorin

Mag.® Mariella Bodingbauer  
mariella.bodingbauer@sportunion-sbg.at  
+43 662/84 26 88 - 17

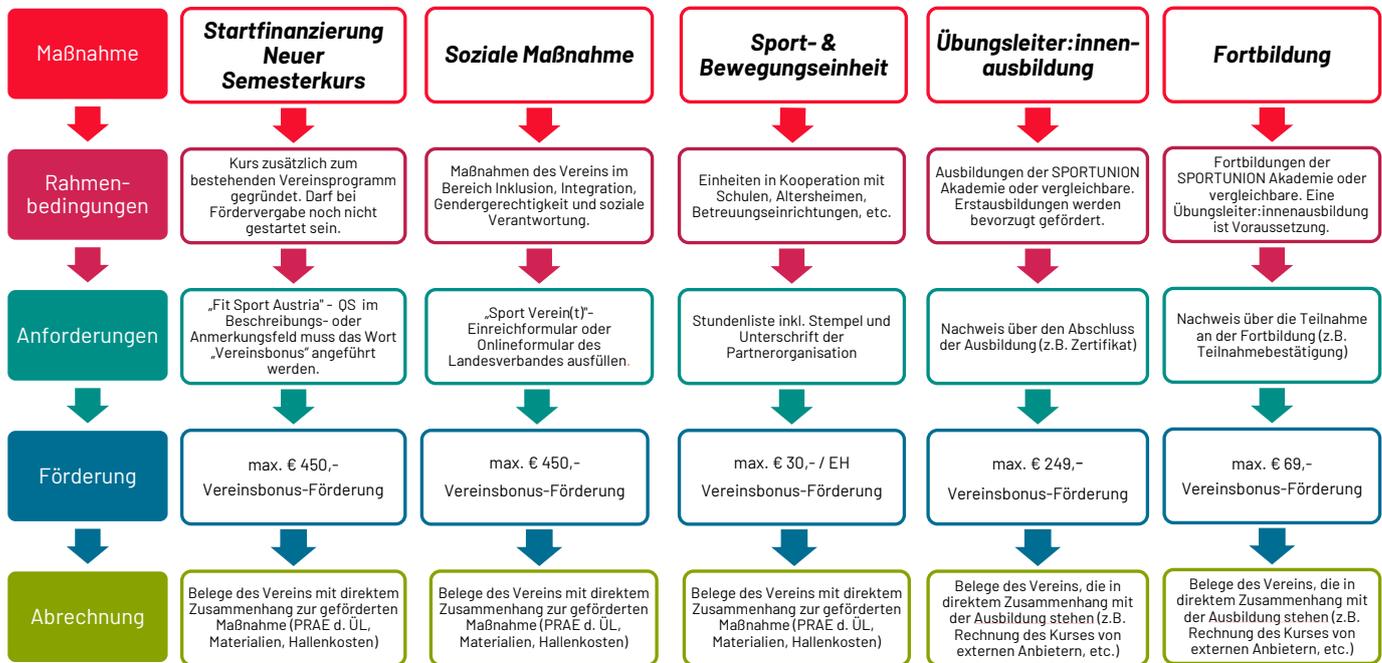
# Der Vereinsbonus

„Vereinsbonus“ ist ein Langzeitprojekt, das Sportvereine bei der Entwicklung und Erweiterung ihrer Angebote für gesunde Bewegung und Sport unterstützt. Das Konzept wurde von der SPORTUNION entwickelt und in allen neun Bundesländern umgesetzt.

## Die Ziele des Projekts sind:

- Förderung des Vereinssports und Entwicklung von Angeboten für neue Zielgruppen
- Bereitstellung von qualifizierten Übungsleiter:innen für Sportvereine
- Förderung von Kooperationen von Sportvereinen mit anderen Organisationen (z.B. Schulen, Altersheimen, Firmen, Betreuungseinrichtungen, etc.)
- Möglichkeit für Jugendliche, neue Sportarten kennenzulernen und zu erfahren, wo sie diese Sportarten weiter ausüben können
- Sensibilisierung von Mitgliedsvereinen für ihren sozialen Auftrag

## Förderungen SPORTUNION Salzburg - „Der Vereinsbonus“



## Umsetzungszahlen:

Vom Maßnahmenbudget für 2022 von € 24.500 und den Rückstellungen aus dem Jahr 2021 ergab sich ein Fördervolumen von € 28.760,56.

45 Vereine haben am Vereinsbonus teilgenommen und Maßnahmen mit den zugesagten Fördergeldern im Bereich Fitness- und Gesundheitssport umgesetzt.

## Im Detail:

- 28 neue Kurse wurden gestartet.
- 14 soziale Maßnahmen wurden in den Bereichen Soziale Verantwortung, Gendergerechtigkeit, Inklusion und Integration umgesetzt.
- Mit sieben Kooperationspartnern wurden Sport- und Bewegungseinheiten durchgeführt (Altersheim, Firmenfitness, Schulen etc.).
- Übungsleiter:innen ausgebildet: 46; Übungsleiter:innen fortgebildet: 16



### Ihre Ansprechpartnerin

Projektkoordinatorin



Mag.<sup>a</sup> Mariella Bodingbauer

mariella.bodingbauer@sportunion-sbg.at

+43 662/84 26 88 - 17



# Beweg' dich

## - gemeinsam aktiv

**Auch im Jahr 2022 wurden wieder die beliebten Gesundheitskurse des Projektes „Beweg Dich – Gemeinsam Aktiv“ angeboten. Das Projekt der Österreichischen Gesundheitskasse wird in Zusammenarbeit mit den Sportdachverbänden SPORTUNION und ASKÖ durchgeführt.**

**D**er Rücken ist Teil des Halte- und Stützapparates des Körpers und für den Menschen durch seinen aufrechten Gang besonderen Belastungen ausgesetzt. Vor allem das Arbeiten vor dem Körper verursacht Verspannungen und kann ohne ausgleichendes Training zu dauerhaften Beschwerden führen.

Auch langes Sitzen und Bewegungsmangel können die Muskeln im Rücken und in anderen Teilen des Kör-



pers beeinträchtigen. Dies kann zu Verspannungen, Schmerzen und einer schlechten Haltung führen. Desweiteren kann es durch Inaktivität oder falsche Belastung zu einer vorzeitigen Abnutzung der Wirbelsäule kommen. Durch regelmäßige Bewegung und gezielte Rückenübungen kann man Verspannungen und Schmerzen vorbeugen und die Muskeln stärken und dehnen, um eine gute Haltung zu fördern. Die kostenfreien Rückenfitkurse sollen hier ansetzen. Sie werden in allen Bezirken Salzburgs an-



geboten und laufen über 14 Wochen. In dieser Zeit wird zweimal pro Woche mit professionellen Trainer:innen jeweils eine Stunde trainiert, aktiviert, mobilisiert und gedehnt. Alle Salzburger:innen ab 20 Jahren, die Risikofaktoren,

wie langem Sitzen, Bewegungsmangel, aber auch psychischen Stress oder beruflicher Überlastung ausgesetzt sind, können sich für die Kurse anmelden.

Das Erfolgsrezept der Rückenfitkurse des Projektes „Beweg' dich – Gemeinsam aktiv“ ist gemeinsame und regelmäßige Bewegung, die Spaß macht und hilft in ein gesünderes und bewegteres Leben zu starten.



*"Im Rückenfit Kurs geht es darum die Menschen fit für den Alltag zu machen. Bewegungen aus dem Leben, werden in ein Fitnessprogramm übertragen, sodass sie sich in einem geschützten Umfeld bestens vorbereiten können. Die Gruppe entwickelt sich zu einer kleinen Gemeinschaft, die sich gegenseitig motiviert jedes Mal 1% besser zu werden und Dinge zu schaffen, die sie sich vorher nicht zugetraut hätten - das motiviert auch mich sehr!"* **Trainerin Nina Budija**



*"Ich bin nun schon seit 2016 beim Projekt BEWEGUNG AKTIV bzw RÜCKENFIT und dies ist von Anfang an eine Erfolgsgeschichte. Mit diesem Angebot haben Menschen den Mut und die Motivation aufzubrechen und mitzumachen. Durch das 2malige wöchentliche Training erleben Sie oftmals eine Verbesserung Ihres gesundheitlichen Gesamtbildes und können viele Aspekte eines gesunden Lebensstils auch in den Alltag integrieren. Das Training in der Gruppe macht zudem viel Spass und Freude und fördert die Gemeinschaft."* **Trainerin Elisabeth Moisl**



Weitere Infos und Anmeldung unter:  
<https://www.aktiv-gruppen.at/>



**Ihre Ansprechpartnerin**  
Projektkoordination  
Sara Körner, MSc.  
sara.koerner@sportunion-sbg.at  
+43 662/84 26 88 - 15  
+43 664/60 61 35 05



Foto: © ÖBK

## Bewegt im Park

**Auch 2022 ging es mit Bewegt im Park wieder aktiv durch den Sommer. Das vielfältige Bewegungsprogramm fand in öffentlichen Parkanlagen in ganz Österreich statt und konnte kostenlos und unverbindlich besucht werden. Allein in Salzburg gab es diesen Sommer 74 Kurse, 35 davon wurden von der SPORTUNION angeboten.**

Seit 2016 besteht das beliebte Sommerprogramm Bewegt im Park nun schon in Salzburg. Organisiert wurde es auch dieses Jahr wieder von den Sportdachverbänden, finanziert vom Hauptverband der Sozialversicherungsträger und dem Sportministerium.

Auch im siebten Projektjahr sorgten die kostenlosen Sportkurse für viel Begeisterung und stießen durchwegs auf positive Resonanz bei allen Teilnehmer:innen in Land und Stadt Salzburg.

Von Mitte Juni bis Anfang August konnten sich Bewegungsinteressierte über ein abwechslungsreiches Programm freuen, das jeden zum Mitmachen einlud. Über zwölf Wochen konnten zahlreiche Sportarten und -kurse, unverbindlich und kostenfrei ausprobiert werden. Neu im Programm waren dieses Jahr beispielsweise Cardio Kickboxing, Fernöstliche Bewegungsformen und Bewegte Meditation.

Mit dabei waren natürlich auch die Klassiker der letzten Jahre wie Yoga, Body Shape, Pilates oder Rückenfit. Gerade Yoga lockte zahlreiche Sportinteressierte in den Mirabellgarten, an schönen Tagen leitete Trainerin Eva dort bis zu 80 Teilnehmer:innen an.



**Eva:**

„Das Besondere an Bewegt im Park war für mich, dass so viele ganz unterschiedliche Menschen – egal ob jung, alt, groß oder klein – an der frischen Luft zusammengekommen sind und dadurch eine kunterbunte, sportliche Gemeinschaft entstanden ist.“





Foto: © APA

**Marlies:**

„Das Besondere für mich war, dass Leute zwischen 4 und 82 Jahren regelmäßig meine Kurse besucht und mit riesen Freude daran teilgenommen haben. Die Teilnehmer:innen haben mir rückgemeldet, dass sie sich nach meinem Training im Alltag fitter gefühlt haben.“



**Wir danken allen Vereinen und Trainer:innen, die letztes Jahr mit großartigem Einsatz bei Bewegt im Park mitgewirkt haben: Aktiv & Gesund Union Mattsee, Chinese Martial Arts, Kort.X Lungau – Das neuromotorische Fitnessstraining, ONEMOVE – Modern Sports & Lifestyle, UNION Taekwondo Oberndorf, USK Maishofen, Special Olympics Österreich, Sportunion Bad Vigaun.**

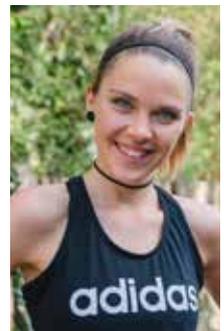
**Kurs- und Teilnehmer:innenzahlen in den SPORTUNION-Kursen 2022**

Kursname	Kursort	Trainer:in	TN Zahl	TN Durchschnitt
Yoga im Kurgarten	Kurgarten Mirabell	Evi Danner	549	45,8
Body Power	Volksgarten	Christian Grundner	388	29,8
Konditionsgymnastik	Glanspitz	Brigitte Angerer	344	28,7
Rückenfit & Stretching	Glanspitz	Brigitte Angerer	341	28,4
Powerworkout	Volksschule	Marlies Neumayr	321	26,75
Bodyshape	Hans-Donnenberg-Park	Edith Pirchner	315	26,3
Kraft-Ausdauer-Training	Grünfläche neben Volleyballplätzen	Tanja Schaumburger	300	25,0



**Tanja:**

„Ich habe die gemeinsamen Trainingsstunden über das Bewegt im Park-Programm wirklich sehr genossen. Das gemeinsame Bewegen hat auch mir als Trainerin total viel Spaß gemacht. Für mich war es sehr motivierend, dass so viele Teilnehmer:innen so regelmäßig erschienen sind und mit Freude beim Training dabei waren. Der Spaß an der Bewegung steht absolut im Vordergrund. Dies leistet einen großartigen Beitrag zu einer gesunden Gesellschaft. Ich freue mich aufs nächste Jahr.“



**Ihre Ansprechpartnerin**

Projektkoordination



Sara Körner, MSc.

sara.koerner@sportunion-sbg.at

+43 662/84 26 88 - 15

+43 664/60 61 35 05



Foto: © UTT

## Kinder gesund bewegen 2.0

Das Hauptziel von „Kinder gesund bewegen“ ist es, so viele Kinder wie möglich in Kindergärten und Volksschulen in Bewegung zu bringen und die lokalen Partnerschaften zwischen Sportvereinen und Bildungseinrichtungen aufzubauen und zu stärken.

**B**ildungseinrichtungen profitieren von hochwertigen Bewegungsangeboten und Sportvereine haben die Möglichkeit, neue Mitglieder zu gewinnen. Durch die Schaffung neuer Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche besteht die Chance, Kinder an den Sportverein zu binden. Aufgrund der Corona-Pandemie gab es auch im Schuljahr 2021/22 erneut längere Unterbrechungen des Schulbetriebs und Betretungsverbote. Die Partnerschaften und Maßnahmen mussten daher immer wieder unterbrochen werden oder konnten nicht vollständig umgesetzt werden. Auch die Kigebe Trainerinnen und Trainer waren von den Betretungsverboten



betroffen. Die schnellen und unkomplizierten Anpassungen durch den Fördergeber und die Möglichkeit, vermehrt Ferienangebote anzubieten, wurden von den Vereinen stark ge-

nutzt. So konnten in den Sommerferien ausgefallene Stunden in Form von Ferien camps und Bewegungsangeboten nachgeholt und angeboten werden. Trotz der Einschränkungen wurden im Schuljahr 2021/22 über 5.800 kostenlose Bewegungseinheiten von den Vereinen in über 175 Kindergärten und Volksschulen im Bundesland Salzburg durchgeführt. Dafür wurde ein Förderbudget von rund 230.000 Euro an die Vereine ausgezahlt.

Im Schuljahr 2021/22 betreute die SPORTUNION Salzburg erstmal 2 Schulen im sogenannten Kigebe FIX Modell. In dieser Modellform werden zusätzliche Bewegungseinheiten in den Stundenplan der teilnehmenden Klassen implementiert, welche von ausgebildeten Bewegungscoaches gehalten werden. So soll der wöchentliche Bewegungsumfang der Kinder erhöht werden.



**Ihre Ansprechpartnerin**

Projektkoordinatorin

Mag.<sup>a</sup> Mariella Bodingbauer  
 mariella.bodingbauer@sportunion-sbg.at  
 +43 662/84 26 88 - 17



## UGOTCHI – Punkten mit Klasse

Über 3.500 Salzburger Kinder gehen gemeinsam mit der SPORTUNION, SIMPLY STRONG und dem ÖFB auf Punktejagd.

Das Volksschulprojekt „UGOTCHI - Punkten mit Klasse“ der SPORTUNION sprengte heuer in allen Bundesländern sämtliche Teilnehmerrekorde. Die Zahl der teilnehmenden Schulen war so hoch wie nie. Alleine im Bundesland Salzburg nahmen knapp 190 Klassen in 75 Schulen an der Bewegungsinitiative teil.

Das Schul-Bewegungsprojekt „UGOTCHI – Punkten mit Klasse“ findet in Österreich seit 2007 jährlich statt und hat das Ziel, das soziale Miteinander zu fördern und Kinder im Schulalltag zu unterstützen. Im Jahr 2022 fand das Projekt bereits zum 17. Mal statt und wurde unter dem Motto „Teamgeist“ an fast jeder dritten Volksschule in Österreich durchgeführt.

3.476 Klassen in 1.157 Schulen im Zeitraum vom 9. Mai bis zum 5. Juni 2022 am Punktesammel-Spiel teil. Dabei wurden (ball)spielerische und teamstärkende Übungen in die Klassen- und Wohnzimmer gebracht, um diese in den Schulalltag zu integrieren und von Lehrkräften und Eltern unterstützt zu werden. Die Klassen wurden im Rahmen der Projektwochen für

ihre Bemühungen in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Teamgeist mit Medaillen belohnt. Seit dem Projektstart 2007 haben bereits 739.324 Volksschulkinder an „Punkten mit Klasse“ teilgenommen.

Genauere Informationen sind unter [ugotchi.at](http://ugotchi.at) zu finden.



Die Bewegungs- und Gesundheitsinitiative der SPORTUNION wurde in Kooperation mit SIMPLY STRONG, UNIQA und dem Österreichischen Fußball-Bund organisiert. Insgesamt nahmen 61.474 Volksschulkinder aus



### Ihre Ansprechpartnerin

Projektkoordinatorin

Mag.ª Mariella Bodingbauer

[mariella.bodingbauer@sportunion-sbg.at](mailto:mariella.bodingbauer@sportunion-sbg.at)

+43 662/84 26 88 - 17

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung.

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

Bundes-Sport GmbH



In Partnerschaft mit





# Sports4Fun

## VIEL SPAß UND BEWEGUNG IN DEN SOMMERFERIEN

**Viel Sport, Fun und Action gab es auch 2022 bei Sports4Fun. An insgesamt sieben verschiedenen Standorten wurden fleißig zahlreiche unterschiedliche Sportarten ausprobiert.**

**I**nsgesamt über 5.400 Kinder und Jugendliche nutzten heuer in den Sommerferien an sieben Standorten das sportliche Sports4Fun-Angebot der SPORTUNION. Im Sportzentrum Mitte (Salzburg Nonntal), Thalgau, Hof, Maishofen, Faistenau, Eugendorf und Oberndorf konnten die Kinder zahlreiche Sportarten ausprobieren und sich austoben. Es wurden bis zu 21 verschiedene Sportarten bzw. Stationen pro Tag angeboten, die von bis zu 40 Übungsleiter:innen und Trainer:innen betreut wurden.

Ziel und Zweck des traditionsreichen Sportprojekts ist es, Kindern und Jugendlichen in den Sommerferien die Möglichkeit zu bieten, verschiedene Sportarten kennen zu lernen und den Spaß an der Bewegung zu entdecken. Gefällt den Kids eine Sportart besonders gut, können sie diese nach Sports4Fun gleich weiter im Verein ausüben.

Neben den Grundsportarten (z.B. Leichtathletik), Ballsportarten und Klassikern, erfreuten sich auch die Trendsportarten von großer Beliebtheit. Am Programm standen unter anderem American Football, Basketball, Quidditch, Ultimate Frisbee, Voltigieren und Rhönrad.

### Standorte & Termine 2021:

- Sports4Fun Thalgau: 11.-15. Juli 2022
- Sports4Fun Sportzentrum Mitte: 25.-29. Juli & 1.-5. August 2022
- Sports4Fun Hof: 25.-29. Juli 2022
- Sports4Fun Maishofen: 25.-29. Juli 2022
- Sports4Fun Faistenau: 8.-12. August 2022
- Sports4Fun Eugendorf: 22.-24. August 2022
- Sports4Fun Oberndorf: 29. August-2. September 2022



Standort	TN-Zahlen 2022	TN-Zahlen 2021	TN-Zahlen 2020	TN-Zahlen 2019
Sbg. Stadt, SZM	3.035	2.055	1.290	3.028
Thalgau	308	216	NEU: 153	
Hof bei Salzburg	262	150	COVID-19 Absage	Umbauarbeiten
Maishofen	562	COVID-19 Absage	Ferisportkalender	700
Faistenau	425	289	214	421
Eugendorf	336 (Mo-Mi)	286 (Mo-Mi)	213 (Mo-Mi)	238 (Mo-Mi)
Oberndorf	486	374	542	507
<b>Gesamt</b>	<b>5.414</b>	<b>3.370</b>	<b>2.412</b>	<b>4.894</b>



### Ihre Ansprechpartnerin

Projektkoordinatorin  
 Elena Laubichler  
 elena.laubichler@sportunion-sbg.at  
 +43 662/84 26 88 - 21  
 +43 664/60 61 35 03





# DIE TÄGLICHE DOSIS SPORT UND BEWEGUNG FÜR KINDER

**Das Projekt „Tägliche Bewegungseinheit“ startet in neun Pilotregionen! Bildung und Sport arbeiten dabei eng zusammen.**

**I**m Herbst 2022 startet das Pilotprojekt „Tägliche Bewegungseinheit“ in neun Pilotregionen in ganz Österreich. Ziel des Projekts ist es, die Bewegungszeit von Kindern und Jugendlichen zu erhöhen.

Während der zweijährigen Pilotphase wird die Umsetzbarkeit eines 3-Säulen-Modells der „Täglichen Bewegungseinheit“ an Bildungseinrichtungen der Elementar-, Primar- und Sekundarstufe I überprüft. Dieses Modell umfasst zusätzliche Bewegungseinheiten durch externe Bewegungcoaches, einen Kulturwandel hin zu mehr Bewegung und individuelle, bedarfsorientierte Angebote am Bildungsstandort. Um eine nachhaltige Erhöhung der Bewegungszeit zu gewährleisten, werden neben den zusätzlichen täglichen Bewegungseinheiten im Regelunterricht auch erweiterte Maßnahmen zur Bewegungsförderung umgesetzt, wie bewegte Pausen und bewegter Unterricht. Hauptverantwortlich für die Umsetzung der wöchentlichen Bewegungseinheiten an den Bildungseinrichtungen sind die österreichischen Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION, gemeinsam mit deren Bewegungcoaches und Vereinen.

Die SPORTUNION Salzburg hat für das laufende Schuljahr 2022 / 23 zwei Bewegungcoaches angestellt, um die Kooperationseinrichtungen zu betreuen.

Weitere Informationen zur Täglichen Bewegungseinheit sind unter [www.bewegungseinheit.at](http://www.bewegungseinheit.at) zu finden.

## Derzeit teilnehmende Schulen und Kindergärten:

- VS Parsch
- VS Josefiaw
- VS Abfalder
- VS Morzg
- MS Parsch
- Kindergarten Aigen der St. Erentrudis-Stiftung
- Kindergarten Morzg der St. Erentrudis-Stiftung
- Kindergarten Parsch der St. Erentrudis-Stiftung
- Evangelisches Kinderhaus – Montessorikindergarten
- Stadtkindergarten Alpensiedlung
- Stadtkindergarten Herrnau
- Stadtkindergarten Kendlerstraße – Mitte
- Stadtkindergarten Abfalder
- Stadtkindergarten Parsch
- Stadtkindergarten Kleingmain
- Stadtkindergarten Baron Schwarzpark



### Ihre Ansprechpartnerin

Projektkoordinatorin

Mag.ª Mariella Bodingbauer

[mariella.bodingbauer@sportunion-sbg.at](mailto:mariella.bodingbauer@sportunion-sbg.at)

+43 662/84 26 88 - 17



Fotos: © Marc Schwarz

# UNIQA Trendsportfestival 2022

## 620 Jugendliche starten bewegt in den Sommer

Am 06. Juli 2022 bewegte das UNIQA Trendsportfestival in Kooperation mit der SPORTUNION Jugendliche mit einem breiten Angebot an coolen Trendsportarten. Insgesamt nahmen rund 620 Schülerinnen und Schüler aus 28 Klassen an der sechsten Auflage des Events teil.

**W**ie können Jugendliche langfristig für Sport und Bewegung begeistert werden? Mit der passenden Sportart! Genau dafür steht das UNIQA Trendsportfestival. Hunderte Schülerinnen und Schüler haben die Gelegenheit ergriffen, die neuesten Sportarten auszuprobieren und ihr Geschick zu erproben. Die insgesamt 16 Sportstationen wurden von Trainierinnen und Trainern aus den SPORTUNION-Vereinen und von zwei UNIQA Vitalcoaches betreut.

„Mit dem Trendsportfestival lernen Kinder und Jugendliche die neuesten Trends und Möglichkeiten in unseren Sportvereinen kennen. So wollen wir möglichst früh viele junge Leute für den Vereinssport begeistern. Wir legen damit den Grundstein für eine aktivere und vitalere Zukunft“, so SPORTUNION Salzburg Präsidentin **LAbg. Michaela Bartel**, die sich bei der UNIQA für die wichtige und erfolgreiche Partnerschaft bedankt.

### Programmhilights und Sportarten

- coole Moves beim Showdance und mehr als nur Seilspringen beim Rope Skipping mit der „Turn-Gym-Union Salzburg“
- Techniken des Kampfsports mit der „Taekwondo Union Salzburg“ und mit „INDES Salzburg“ bei „HEMA – der Historischen europäischen Kampfkunst“
- Reaktionsvermögen beim Tischtennis mit dem „UTTC Salzburg“
- Teamspirit beim Floorball mit den „Star Bulls“ & beim Ultimate Frisbee mit der „Ultimate Frisbee UNION Salzburg“
- American Spirit beim Flag Football & American Football mit den „Salzburg Ducks“
- Ballgefühl und Geschicklichkeit beim Basketball mit der „BBU Salzburg“ und beim Beachvolleyball mit dem „UNION Volleyballclub Lamprechtshausen“
- bei Quidditch mit den „Fortress Falcons“ bekommen die Schüler:innen Einblick in das magische & actionreiche Spiel aus den Harry Potter Filmen
- Die UNIQA VitalCoaches zeigen bei Simply Strong effiziente Übungen um den Schulalltag der Schülerinnen und Schüler zu erleichtern
- Verlosung von Spikeball-Sets
- Für coole Sounds wurde während des Sportbetriebs gesorgt



**Veranstalter:** UNIQA & SPORTUNION  
**Partner:** SPORTUNION-Vereine, Sportzentrum Mitte, Biohof Achleitner, AVOS - Gesellschaft für Vorsorgemedizin, Spar Putz, Polizei Salzburg



### Ihre Ansprechpartner

- Projektkoordinatorin  
 Elena Laubichler  
 elena.laubichler@sportunion-sbg.at  
 +43 664/60 61 35 03  
 Valentin Doupona  
 valentin.doupona@sportunion-sbg.at  
 +43 664/60 61 35 08



## UGOTCHI Actionday 2022

### Spaß und Action für 180 Volksschüler:innen

Am 05. Juli 2022 veranstaltete die SPORTUNION Salzburg, unterstützt von der UNIQA Salzburg den ersten großen UGOTCHI Actionday für Volksschüler:innen. Insgesamt nahmen rund 180 Kinder im Klassenverband aus 3 Stadtschulen teil.

**E**inen ganzen Vormittag lang hatten die Kinder die Möglichkeit, trendige Sportarten auszuprobieren und neue Sportvereine kennenzulernen. Die SALZBURGER UNIQA sorgte für das leibliche Wohl, indem sie die Jause für die Schülerinnen und Schüler sponserte.

Es gab die Möglichkeit, rund 10 verschiedene Sportarten auszuprobieren und kennenzulernen, von Tanz über Capoeira bis hin zu American Football und Basketball.

Ein besonderes Highlight war der Besuch von UGOTCHI und die Verlosung eines Preises für eine der teilnehmenden Klassen.



#### Ihre Ansprechpartnerin

Projektkoordinatorin

Mag.<sup>a</sup> Mariella Bodingbauer

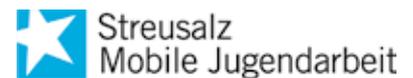
mariella.bodingbauer@sportunion-sbg.at

+43 662/84 26 88 - 17



# Streusalz Nonntal

...bewegende und mobile Jugendarbeit in ganz Salzburg



**A**uch 2022 standen sowohl sportliche Aktivität als auch das Zusammensein mit Gleichgesinnten an erster Stelle. Mit selbst initiierten Veranstaltungen, Workshops & Aktionen, sowie mit Kooperationen bei Veranstaltungen, versuchten wir, die Begeisterung für Bewegung bei den jungen Salzburger:innen nachhaltig aufrechtzuhalten und zu fördern. Wir blicken zurück auf ein ereignisreiches Jahr mit viel Abwechslung und jeder Menge gemeinsamer Bewegung.

## Facts & Ziele

- Ein von der Stadt Salzburg initiiertes und finanziertes Projekt
- Die SPORTUNION Salzburg ist seit mehreren Jahren Projektpartner und bringt ihre sportliche Expertise ein.
- Belegung des Stadtteils durch sportliche & kulturelle Angebote
- Organisation von alternativen Freizeitangeboten für Jugendliche
- Den Jugendlichen bei Problemen zur Seite zu stehen
- Offene Turnhallen & freie Sportflächen für Jugendliche ermöglichen
- Leichterem Zugang zu Vereinen bieten
- Stellenwert des Sports in der Jugendarbeit steigern
- Planung und Umsetzung von sportlichen Veranstaltungen und Turnieren
- Förderung der Interessen und gegenwärtigen Trends
- Kooperation mit Projektpartnern, Sozialeinrichtungen und Vereinen
- Zusammenarbeit mit lokalen Institutionen
- Kontaktaufnahme mit Jugendlichen an sozialen Treffpunkten im Raum Nonntal
- Konfliktmanagement und Moderation bei Problemen



Foto: © Marc Schwarz



### Ihr Ansprechpartner

Streusalz  
 👤 Lukas Leitner, MSc.  
 streusalz@sportunion-sbg.at  
 +43 662/84 26 88 - 24  
 +43 664/60 61 35 09  
 www.streusalz.co.at

## Playnight

Die Streusalz Playnight der SPORTUNION Salzburg hat sich als absoluter Fixpunkt bei den Salzburger Jugendlichen und jungen Erwachsenen etabliert.

### Um was geht's?

Keep it simple ist das Motto, wir öffnen Sportflächen und Jugendliche bzw. junge Erwachsene können kommen und sich sportlich Auspowern. Es braucht keine Anmeldung, keine Vereinszugehörigkeit und ALLE sind willkommen.

Genau das kommt bei den bewegungsbegeisterten Teilnehmer:innen an. Es gibt viele junge Salzburger:innen, die motiviert sind sich zu bewegen. Allerdings fehlt es gerade über die Winterzeit an örtlichen Bewegungsmöglichkeiten. Viele Vereine legen eine Trainingspause ein und outdoor sind in der kalten Jahreszeit die gemeinsamen Sportmöglichkeiten begrenzt. Wir versuchen mit der Öffnung von Sportflächen den Leuten eine Sportlocation zu bieten und somit ihren Bewegungsdrang zu fördern.

Foto: © leorosphoto



### Zahlen und Fakten:

- An 18 Terminen wurden die Hallen Josef-Preis-Allee und Sportzentrum Mitte über die Wintermonate geöffnet
- Meist Samstags von 17:00-21:00 und in den Ferien
- 50 bis 90 Teilnehmer:innen pro Termin
- Gespielt wurde hauptsächlich Fußball, Basketball und Volleyball.



Foto: © leorosphoto

## SPORT.MOBIL



- **Um was geht's?** Das Streusalz Team der SPORTUNION Salzburg besuchte mit dem SPORT.MOBIL (ein mit Spielsachen und Sportgeräten beladener Bus) öffentliche Plätze, Parks, Jugendzentren und Veranstaltungen, an denen sich Kinder, Jugendliche und Familien aufhielten. Die mitgebrachten Sportgeräte konnten frei oder unter Anleitung vom Streusalz Team ausprobiert werden.
- **Welche Sportgeräte?** Es gibt eine 10 Meter lange Airtrack zum Turnen, Longboards, Skateboards, Slacklines, Tennis, Badminton, Spikeball, Tischtennis, Wurfspiele, Balancebretter sowie alle möglichen Spielbälle.
- **Was ist das Ziel?** Die Aktion soll ungezwungen möglichst viele unterschiedliche Bewegungserfahrungen bieten. Möchte der ein oder die andere sich mehr in einer Sportart vertiefen, dann legen wir die Rutsche zu unseren Vereinen.
- **Wann?** Insgesamt war das SPORT.MOBIL 20 Mal im Frühjahr und Herbst unterwegs.
- **Fazit?** Die Aktion wurde mit viel Freude angenommen und wird 2023 fortgesetzt.



Foto: © Uwe/www.salzburg-cityguide.at

## CROWN OF THE CAGE

Zum wiederholten Mal organisierte das Streusalz-Team der SPORTUNION Salzburg ein Fußballturnier für Jugendliche und junge Erwachsene. Ein Turnier, bei dem der Spaß am Fußball, das gemeinsame „Kicken“ mit Freunden und gemütliche Stunden mit Bewegung & Musik an erster Stelle standen. Dieses Mal war der Austragungsort der Soccercourt im Sportzentrum Mitte.

Insgesamt nahmen 12 Mannschaften beim Turnier teil. Am Ende konnte sich der FC Phoenix im Finale gegen L-Town durchsetzen und sich den Titel „CROWN OF THE CAGE“ sichern. Spezieller Dank gilt der Firma Mind.at, die den Hauptpreis zur Verfügung stellte. So konnten sich die Gewinner über Gutscheine von 11teamsports freuen.



Insgesamt ein super Turnier bei sommerlichen Temperaturen. Gute Stimmung, tolle Tricks, schöne Tore und spannende aber immer faire Spiele! Käfigfußballer-Herz was willst du mehr! Wir freuen uns schon auf das nächste Turnier!



## ALMjam – Riversurf-Workshops und Surfcontest

2022 konnte endlich wieder der ALMjam durchgeführt werden. Organisiert vom Verein IG-Riversurfing Austria und mit Mithilfe des Streusalz Teams, stand drei Tage das Riversurfen am Almkanal im Mittelpunkt.

**Workshops:** Zwei Tage wurde ein Kinder- und Jugend Surfworkshop durchgeführt und das notwendige Equipment kostenlos zur Verfügung gestellt. Dabei konnten insgesamt 40 surfbegeisterte Mädels und Jungs (12-18 Jahre) sowohl theoretisch und vor allem praktisch, die Grundlagen des Riversurfens vermittelt werden. Zusätzlich bekamen die Teilnehmer:innen Surfzertifikate und aus jeder Gruppe wurde „The Ride of the Day“ gekürt.



**Contest:** Am dritten Tag wurde als krönender Abschluss ein Contest und eine Sonderwertung „Special Trick Deal“ ausgetragen. Insgesamt 23 Teilnehmer:innen präsentierten den Judges und dem Publikum ihr Können und konnten tolle Sachpreise gewinnen.

**Mit besonderem Surf-Flair an der Almkanalwelle, großen Emotionen und viel Begeisterung war der ALMjam 2022 wieder ein voller Erfolg!**



Foto: © wildbild

## Social Award 2022

Um die Bedeutung des Ehrenamts zu würdigen, verleiht die SPORTUNION Salzburg jedes Jahr den Social Award. Mit diesem Preis werden Menschen und Vereine ausgezeichnet, die sich in vielen Bereichen des Lebens für die Unterstützung und Förderung von anderen engagieren.

Der Social Award 2022 – Einzelpreis geht an Roland Prucher vom Behindertensportverband und die Basketballunion Salzburg erhält den Social Award Vereinspreis.

**Roland Prucher** zeigt unermessliches Engagement für den Behindertensport. Er begleitet den Behindertensport in Österreich von Beginn an. Mittlerweile ist der Sport gewachsen und viele Strukturen sind gefestigt, dank seiner Mithilfe. Roland Pruchers wichtigste Anliegen sind seit jeher die Sensibilisierung und Involvierung von Menschen mit Behinderungen, insbesondere von Jugendlichen und deren Umfeld für die Themen Bewegung und Sport. Er blickt auf 50 Jahre Funktionärstätigkeit zurück, sowohl österreichweit als auch auf Landesebene, wo er seit vielen Jahren Obmann des Salzburger Behindertensportverbandes ist. Der Vereinspreis des Social Award geht an **die BBU (Basketballunion) Salzburg** unter der Leitung von Obmann Raphael Miksch.

**#girlspower:** Seit Jahren legt die BBU einen besonderen Fokus auf Mädchen und bietet spezielle Trainings, Turniere und Trainingslager für sie an. Mittlerweile ist daraus ein gut gewachsener Bereich geworden bis hin zu einer Damenmannschaft in der 2. Bundesliga. Einige hervorragende Nachwuchsspielerinnen der BBU wurden bereits in die Nachwuchsnationalmannschaft einberufen. Mädchen spielen gegen Burschen. Der BBU ist es wichtig Mädchen genauso zu pushen und bestmöglich zu fördern, daher wird auch in der Nachwuchsarbeit kein Unterschied gemacht.

**#strong-together:** Jeder und Jede ist herzlich willkommen! – Sporttreiben darf nicht abhängig von der Herkunft oder vom finanziellen Background sein. So wurden auch einige ukrainische Kinder in den Verein aufgenommen, die mittlerweile zu einem fixen Bestandteil der Mannschaften geworden sind. Generell gilt: Sollte es finanzielle Probleme geben, wird immer nach Möglichkeiten gesucht, den Trainings- und Wettkampfaufwand desjenigen oder derjenigen zu unterstützen. Man zahlt so viel man kann.



v.l. Landeshauptmann Stv. & Vorstandsmitglied Mag. Dr. Christian Stöckl, Roland Prucher & Vorstandsmitglied Mag. Rudolf Weberndorfer

Foto: © wildbild

Sportlerinnen und Funktionäre der TGUS mit Landeshauptmann Dr. Wilfried Haslauer, Sportlandesrat Mag. Stefan Schnöll & SPORTUNION Salzburg Präsidentin Michaela Bartel



Fotos: © Land Salzburg / Neumayr Fotografie / Christian Leopold

## Landesehrenzeichenverleihung 2022

Am 18. Oktober 2022 wurden in der Salzburger Residenz die Landesehrenzeichen im Sport verliehen.

Landeshauptmann Dr. Wilfried Haslauer und Sportlandesrat Mag. Stefan Schnöll haben in einem feierlichen Festakt die Ehrenlorbeer und das Ehrenzeichen in Gold, Silber und Bronze an erfolgreiche Sportler:innen und engagierte Funktionär:innen übergeben. Insgesamt bekamen 21 Mitglieder der SPORTUNION Salzburg eine Ehrung für ihre großartigen Leistungen im Sport.

Darunter auch die Rhönrad-Weltmeisterin Birgit Halwachs und WM-Medaillen Gewinnerin Malena Kernacs, die beide das Ehrenlorbeer in Gold verliehen bekommen haben.

Vor allem Salzburg kann sich im Sport zu der Spitze dazuzählen und verdankt seine Bekanntheit den internationalen Erfolgen seiner Athlet:innen. Dazu kommt das langjährige ehrenamtliche Engagement von Funktionär:innen und Trainer:innen, die junge Leistungssportler:innen begleiten und einen wesentlichen Beitrag zum Breitensport leisten.



„Es freut uns sehr die großartigen Leistungen unserer Sportler:innen und das langjährige intensive Engagement der Funktionär:innen würdigen zu können. An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Salzburger Vereinen mit ihren Funktionär:innen, Ehrenamtlichen, Trainer:innen und Sportler:innen bedanken. Ohne ihren leidenschaftlichen Einsatz wäre der heimische Sport nicht dasselbe.“, **Michaela Bartel**, Präsidentin der SPORTUNION Salzburg.

### Weitere ausgezeichnete SPORTUNION Athlet:innen und Funktionär:innen:

Sara Hekele, Aqeel Rehman, Stefan Rettenegger (Ehrenlorbeer Silber)  
Michaela Herlbauer, Lukas Pertl, Philip Pertl (Ehrenlorbeer Bronze)  
Johann Bernsteiner, Peter Fritz, Rudolf Grössinger, Hubert Joham, Jordan Meggio, Josef Pohn (Ehrenzeichen Gold)  
Kerstin Govekar, Günther Höllbacher, Ilke Leitgöb, Clemens Pichler, Michael Pichler, Rosmarie Rehman, Tanja Stöllinger (Ehrenzeichen Silber)



## Nachwuchsförderpreis

Mit dem Nachwuchsförderpreis prämiert die SPORTUNION Salzburg Vereine, die mit ihrer engagierten Jugendarbeit besonders erfolgreiche Talente hervorgebracht haben und diese auf ihrem Weg an die Spitze fördern und begleiten. Der Preis wurde vor vierzehn Jahren ins Leben gerufen, um den Leistungssport im Nachwuchsbereich im Bundesland Salzburg gezielt zu fördern.

Im Jahr 2022 wurden aus 33 Einreichungen zehn nominierte Sportlerinnen und Sportler ausgewählt, anschließend wurden durch das Online-Voting und den Juryentscheid die Sieger:innen ermittelt. Stefan Rettenegger, der Nordische Kombiniierer und Junioren Weltmeister (2022) gewinnt den Nachwuchsförderpreis 2022 in der Kategorie Einzelsportler:in.

Der Schwimmer und Vorjahressieger des Nachwuchsförderpreises Luka

Mladenovic belegte den zweiten Platz. Dritte wurde die Triathletin Linda Hehenwarter vom Tri Team Hallein. Der Sieg ist mit einem Preisgeld in der Höhe von 2.000,- Euro dotiert. Für die 2. und 3. Platzierten gab es Schecks im Wert von 1.500,- bzw. 1.000,- Euro. Zusätzlich wurden sieben Anerkennungspreise (im Wert von jeweils 500,- Euro) an die weiteren Nominierten vergeben.

Der Preis wird an den Verein ausbezahlt und soll speziell für die Verbes-



serung des Trainingsumfeldes der nominierten Sportlerinnen und Sportler verwendet werden.

Der Vereinspreis ging an die beiden Vereine UTTC Salzburg und TGUS und zeichnet Vereine aus, die den Nachwuchsleistungssport in ihrem Verein stark fördern, gezielt Maßnahmen setzen und Rahmenbedingungen schaffen, damit junge Talente optimale Trainingsvoraussetzungen vorfinden.

Die Gewinner:innen des Nachwuchsförderpreises 2022 wurden im Rahmen der Landeskonferenz am Freitag 6. Mai 2022 im Saal der Salzburger Nachrichten bekannt gegeben und ausgezeichnet.



## Die zehn Jungen Sportler:innen des Nachwuchsförderpreises 2022

### 1. Platz

#### Stefan Rettenegger

Nordische Kombination  
Verein: TSU St. Veit

**Erfolge:** Junioren Weltmeister 2022; 2. Platz und 3. Platz bei der Nordischen Junioren Ski WM 2021. Einen Fixplatz im Weltcup hat sich Stefan bereits gesichert.



### Anerkennungspreis:

#### Dominik Hödlmoser

Mountainbiken  
Verein: Union Mountainbike Club  
Koppl

**Erfolge:** 8. Platz bei der Jugend EM mit dem österr. Nationalteam; Österreichischer Vizemeister Mountainbike Cross Country und Wintertriathlon



### 2. Platz

#### Luka Mladenovic

Schwimmen  
Verein: Schwimm Union Generali  
Salzburg

**Erfolge:** 4. Platz bei der Junioren EM 2021; zweifacher österreichischer Meister und dreifacher Vizemeister in verschiedenen Disziplinen auf der Kurzbahn.



### Anerkennungspreis:

#### Malena Kernacs

Rhönrad  
Verein: TGUS

**Erfolge:** 1. Platz bei den österreichischen Meisterschaften in der Eliteklasse; 1. Platz beim int. Breitlicup; Gold bei der World Team Trophy 2021, 3. Platz im Mehrkampf bei der WM 2022



### 3. Platz

#### Linda Hehenwarter

Triathlon  
Verein: Tri Team Hallein

**Erfolge:** 8. Platz bei der Junioren EM 2021; 1. Platz bei den Österreichischen Juniorenmeisterschaften im Aquathlon



### Anerkennungspreis:

#### Teodora Krajic

Taekwondo  
Verein: Taekwondo Oberndorf

**Erfolge:** Österreichische Vize-Staatsmeisterin in der Jugendklasse; mehrere Top 3 Platzierungen bei internationalen Turnieren



### Anerkennungspreis:

#### Erik Engel

Langlauf  
Verein: USC Altenmarkt/Zauchensee

**Erfolge:** mehrfacher Österr. Junioren-Staatsmeister; Platz 49 und 54 bei der Nordischen Junioren Ski WM 2022; Mitglied im ÖSV C-Kader



### Anerkennungspreis:

#### Rupert Rohmoser

Leichtathletik, Mehrkampf und Wurfdisziplin  
Verein: USLA

**Erfolge:** Österreichischer U16 Staatsmeister in den Disziplinen Speerwurf und Diskus; neuer U16 Landesrekordhalter im Diskuswurf und im Kugelstoßen



### Anerkennungspreis:

#### Raphael Gaschnitz

Ranggeln  
Verein: Ranggelveerein Piesendorf

**Erfolge:** 1. Platz bei der Gesamtwertung des Alpengups 2021; 1. Platz bei Österr. Meisterschaften, Alpenländermeisterschaften und beim Hundstein Ranggeln



### Anerkennungspreis:

#### Marina Vukovic

Karate (Kumite)  
Verein: Karate LZ Pinzgau

**Erfolge:** 5. Platz bei der U21 EM; Österreichische U21 Staatsmeisterin; Achtelfinal Einzug bei der WM in der Allgemeinen Klasse





# SPORTUNION Akademie

Die SPORTUNION Akademie hat sich in Salzburg als einer der führenden Anbieter von Aus- und Fortbildungen für Vereine und deren Übungsleiter:innen, Trainer:innen und Funktionär:innen etabliert. Sie bietet Übungsleiter:innen-Ausbildungen, Fortbildungen, Aktivkurse, Workshops und Schulungen für Funktionär:innen an, die auf der österreichweit einheitlichen SPORTUNION Akademie-Struktur basieren. Zusätzlich gibt es das kostenlose Fortbildungsangebot für Funktionär:innen der Sport Austria, das gemeinsam mit den Landesdachverbänden organisiert wird.

Die Aus- und Fortbildungen der SPORTUNION Akademie werden mit einem eigenen Kursprogramm ausgeschrieben, das zweimal jährlich erscheint. Weiters werden die Kurse in den Salzburger Nachrichten sowie per Mail, Newsletter und anderen Aussendungen verteilt. Die SPORTUNION Akademie Salzburg hat im Jahr 2022 acht Ausbildungs-module (Basis- und Spezialmodule) mit 121 Teilnehmer:innen und fünfzehn Fortbildungen mit 209 Teilnehmer:innen durchgeführt und damit 330 Personen aus dem Sportvereinsbereich weitergebildet.



## AUSBILDUNGEN:

- Basismodul – Frühjahr
- Spezialmodul Ugotchi
- Spezialmodul Floorball
- Spezialmodul Taekwondo
- Basismodul – Herbst
- Spezialmodul Schwimmen
- Spezialmodul Skaten
- Spezialmodul Special Olympics



### FORTBILDUNGEN:

- Rhönradturnen
- Wiffzack: Teamgeist und Inklusion
- Energie & Dynamik im Group Fitness
- Spielerisch Klettern lernen für Kinder von 4-6 Jahren
- Body Workout Day
- Kognitives Koordinationstraining in Großarl
- Coaching und die besonderen Herausforderungen im Nachwuchssport
- Achtsames Selbst-Wert-Coaching

### In Zusammenarbeit mit dem Projekt Zusammen(h)alt im Sportverein wurden über die SPORTUNION Akademie Impulstage speziell für Senior:innen angeboten:

- Gesunder Rücken
- Beckenboden
- Sturzprophylaxe
- Tanzen & Bewegung mit Musik

### Social Skills Workshops für Frauen:

- Selbstbewusst den eigenen Standpunkt vertreten und präsentieren
- Erfolgreich Verhandeln und Konflikte lösen

### Aktivkurs:

- Lawinen Sicherheits-Workshop

Im Frühjahr wurde extra für angehende Übungsleiter:innen ein Erste Hilfe Kurs vom Roten Kreuz Salzburg durchgeführt und von der SPORT AUSTRIA finanziert.



#### Ihre Ansprechpartnerin

Melanie Wirthenstätter  
 melanie.wirthenstaetter@sportunion-sbg.at  
 +43 662/84 26 88 - 23



## SPORT VOR ORT

### Neues Inklusionsprojekt mit einem starken Partner

Der Inklusionsgedanke spielt in der SPORTUNION Salzburg seit Jahren eine wichtige Rolle. Im Mai 2021 wurde deshalb ein neues Konzept beim BMKÖS innerhalb des Fördertopfs „Innovative Sportprojekte – Bereich Inklusion“ eingereicht. Dieses wurde genehmigt und konnte mit April 2022, gemeinsam mit der Lebenshilfe Salzburg als Projektpartner, starten.

Sozialprojekte wie „Sport für alle“ und „Wiffzack“ konnten in der Vergangenheit eines gut aufzeigen: Es gelingt nicht immer Menschen zum Sport zu bringen, egal wie groß die Bemühungen auch sind! Die Gründe dafür sind unterschiedlich. Zeitlich begrenzte Ressourcen der betroffenen Personen bzw. deren Familien sind ebenso Gründe wie eingeschränkte Mobilität oder fehlende Angebote im Umkreis. Die grundlegenden Fragen, die sich durch das neue Projekt „Sport vor Ort“ ziehen, suchen nach Antworten auf genau jene Herausforderungen.

#### Bewegung zu den Menschen bringen

Das Projekt Sport vor Ort, welches gemeinsam mit der Lebenshilfe Salzburg initiiert wurde, hat das Ziel, Menschen mit Beeinträchtigungen in ihrem Alltag mehr Bewegung zu ermöglichen. Dazu fährt eine ausgebildete Trainerin in regelmäßigen Abständen mit dem „Sport.Mobil“ zu den Lebenshil-



fe-Kooperationseinrichtungen, um dort Bewegungsstunden anzubieten. Um Inklusion zu fördern, sollen künftig Bewohnerinnen und Bewohner der Lebenshilfshäuser als Co-Trainer:innen eingebunden werden. Zudem sind Übungsleiterinnen und Übungsleiter

der SPORTUNION-Vereine eingeladen, an den Sportbesuchen teilzunehmen. Die SPORTUNION möchte die Einrichtungen mit Bewegungsmaterialien ausstatten, die langfristig dort verbleiben. Außerdem erhalten die Betreuer:innen durch Hospitationen

Unterstützung, um diese Materialien im Alltag der Bewohnerinnen und Bewohner einzusetzen.

Im nächsten Schritt vernetzt sich das Projektteam mit Angeboten im Umfeld der Einrichtungen, die für die Bedürfnisse der Klient:innen der Lebenshilfe geeignet erscheinen. Diese Angebote können von Vereinen stammen, oder zum Beispiel „Bewegt im Park“-Kurse sein. Es ist wichtig, bei allen Überlegungen die Kommunikation zwischen den Projektpartnern und das Verständnis der Individualität der einzelnen Lebenshilfe-Häuser und ihrer Bewohner:innen zu berücksichtigen.



**60**  
 unterschiedliche  
 Teilnehmer:innen  
 in den Wohnhäusern der  
 Lebenshilfe

**Herausforderungen**

Die ersten Projektmonate haben gezeigt, dass vor allem die Planung der Trainingseinheiten herausfordernd ist. Dadurch dass die Klient:innen frei entscheiden können, ob sie am Training teilnehmen, ist vor den Einheiten nie klar wie viele am Training teilnehmen werden. Daher erfordert bereits die Planung eine hohe Flexibilität, um in der Trainingseinheit auf verschiedene Optionen zurückgreifen zu können. Während den Trainingseinheiten kommen weitere Herausforderungen hinzu, wie zum Beispiel die unterschiedlichen Beeinträchtigungen der Klient:innen. Diese Unterschiede erfordern ein hohes Maß an Know-how der Trainer:innen.



**Bundesministerium**  
 Kunst, Kultur,  
 öffentlicher Dienst und Sport

**lebenshilfe**  
 Salzburg



**Ihr Ansprechpartner**

Projektkoordination  
 Valentin Doupona  
 valentin.doupona@sportunion-sbg.at  
 +43 662 / 84 26 88 - 16  
 +43 664/60 61 35 08



## Zusammen(h)alt im Sportverein

**Neben Bewegung und Sport stehen im Verein das Miteinander und die Sozialintegration im Vordergrund. Das Projekt „Zusammen(h)alt im Sportverein“ will Senior:innen dabei unterstützen, (wieder) aktiv zu sein, sich sportlich zu betätigen und sich am Vereinsleben zu beteiligen.**

**I**m Rahmen des Projekts konnten im vergangenen Jahr zahlreiche Aktivkurse, Workshops und Fortbildungen für Senior:innen und für Trainer:innen, die mit der Zielgruppe arbeiten, angeboten werden. Hier ein kleiner Rückblick:

### **Jänner:**

Let's Dance! Die meisten Menschen bewegen sich gerne zu Musik. Für viele sind das gesellige Miteinander und die Kontakte zu Gleichgesinnten aber mindestens genauso wichtig, wie die körperliche Betätigung. Die Gemeinschaft und die Bewegung schenken Lebensfreude, Wohlbefinden und machen Spaß. So auch den Teilnehmer:innen bei Wolfgang Klaffenböcks Tanzabenden in der Faistenau. Auf dem Programm standen Standard- und lateinamerikanische Tänze.

### **Februar:**

Die Tanzabende in Faistenau kommen so gut an, dass es nun auch Tanzabende in Hof gibt.

### **März:**

Impulstag Seniorensport: Bei diesem Impulstag wurden spannende Inhalte und Anregungen speziell für das Training mit der Zielgruppe Senior:innen präsentiert. Sowohl die Themen Gesunder Rücken und Stabilisationstraining



fanden großen Anklang, als auch der zweite Kursteil, der sich mit einfachen und spielerischen Bewegungsideen für noch mehr Spaß in der Gruppe beschäftigte. Dies war die Geburtsstunde der beliebten Impulstag-Reihe.

### **April und Mai:**

„Fit auf dem Rad“ hieß es im April und Mai. Pünktlich zu Frühlingsbeginn wurden zahlreiche E-Bike Workshops mit Radcoach Richard Harjung angeboten. Techniken und Sicherheitsthemen wurden vermittelt und unter Anleitung mit

viel Spaß praktisch erprobt.

### **Juni:**

Das beliebte Sommerprogramm Bewegt im Park startete und zahlreiche Senior:innen konnten ihre Sommerpause dort überbrücken und weiter in der Gruppe sportlich aktiv sein.

### **Juli:**

Schwitzen im Sommer war angesagt bei Valdo's Ferientraining in Lehen. Eigentlich hätte Valdo's Gruppe im Sommer Pause gehabt – die Kursteilnehmer:innen waren aber so motiviert, dass sie

unbedingt weiter machen wollten. Das brauchten sie ihrem Trainer nur einmal zu sagen!

**August:**

In einem Pilotversuch wurde im Rahmen des Ferientrainings Hof die Betreuung der Kinder mit dem Training der Best Ager zusammengelegt. Dabei hat Craig Potter lustige Koordinationsspiele mit allen Anwesenden gemacht. Ebenfalls in Hof ist im August das Training der dortigen Rückenfitgruppe wieder gestartet.



**September:**

„Bewegung ins Oberstübchen bringen!“ - das ist das Motto von Adelheid Hinterberger, die im Lungau Kort.X Kurse für Best Ager anbietet. Kort.X ist ein wissenschaftlich fundiertes Gehirntaining, das die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit nachhaltig steigert und ganz nebenbei unglaublich viel Spaß macht. Im September hat dort der neue Kursblock begonnen.

**Oktober:**

Ein starker Beckenboden ist in jedem Alter wichtig. „Gerade ältere Menschen sollten diesen trainieren“, weiß Physiotherapeutin Nicole Gräfer. Deswegen hat sie den Teilnehmer:innen beim Impulstag Seniorensport – Thema Beckenboden einen halben Tag lang alles über Beckenboden erzählt. Am Nachmittag



konnte dann im Praxisteil trainiert und Impulse für das Training mit der eigenen Gruppe mitgenommen werden. Auch im Oktober hat die Nordic Walking Reihe begonnen, bei der es in jedem Gau die Möglichkeit gab, an Nordic Walking Einheiten teilzunehmen.

**November:**

Teil III der beliebten Impulstag-Reihe: Sturzprophylaxe: Sturzprophylaxe zielt darauf ab, Stürze bei Menschen zu verhindern oder deren Folgen zu minimieren. Ergotherapeut Stefan Schlick hat sich einen Vormittag Zeit genommen, um den Teilnehmer:innen theoretische und praktische Inputs zu diesem Thema geben zu können.

**Dezember:**

Tanzen macht nicht nur Spaß, es fördert die Koordinationsfähigkeit, stärkt das Herz-Kreislaufsystem, verbessert die Beweglichkeit, Balance sowie Konzentration und hält geistig fit. Aus diesem Grund hat die SPORTUNION im Dezember einen Impulsabend zum Thema „Tanzen und Bewegung mit und zur Musik“ organisiert. Referentin Andrea Ostertag stellt Tanz- und Rhythmusspiele, sowie einfache Kreis- und Reigentänze vor.

**Projektzeitraum**

1. März 2021 – 31. Oktober 2023

**Teilnehmende Vereine**

- Faistenau: Old Men Team Faistenau
- Stadt Salzburg: BGUS 55+
- Koppl: Mountainbike Club Koppl
- Hof: USK Hof und Hofer helfen Hofern
- Neumarkt: Karate Union Neumarkt
- Kort.X Lungau



**Ihre Ansprechpartnerin**

Projektkoordination

👤 Sara Körner, MSc.

sara.koerner@sportunion-sbg.at

+43 662/84 26 88 - 15

+43 664/60 61 35 05



## Sport hilft – Beyond Sport

Sport spielt in den Bereichen Integration und Inklusion eine wichtige Rolle, wie bereits von Projekten wie Sport für alle, SPORT VEREIN(T) und „Sport verbindet uns!“ gezeigt wurde. Das Folgeprojekt Sport hilft – Beyond Sport setzt dies fort und unterstützt SPORTUNION Vereine bei der Erfüllung dieser wichtigen Aufgabe.

Die SPORTUNION sieht es als wichtig an, soziale Verantwortung in Bezug auf die Integration von geflüchteten Menschen und sozioökonomisch benachteiligten Kindern durch den Sport zu übernehmen. Im Herbst 2020 startete das Folgeprojekt SPORT HILFT – BEYOND SPORT, um Vereine und Übungsleiter:innen gezielt bei der Durchführung abwechslungsreicher Sportangebote für diese Zielgruppen zu unterstützen. Diese Angebote finden in Vereinen, Unterkünten für Geflüchtete und in Einrichtungen des sozialen Sektors statt.

In Zusammenarbeit mit dem Projekt Streusalz wurde für geflüchtete bzw. sozioökonomisch benachteiligte Jugendliche und junge Erwachsene ein regelmäßiges Fußballtraining mit einem Fußballtrainer durchgeführt. Das

Training hat sich als Fixpunkt bei den „Kickern“ etabliert und wird 2023 weitergeführt.

### Zahlen und Fakten:

- Ein- bis zweimal pro Woche wurde 90-120 Minuten trainiert
- Kunstrasen und Halle Sportzentrum Mitte, Halle Josefaia, Bolzkäfig Volksgarten
- 2022: 60 Einheiten, 750 Teilnahmen
- Kooperation mit Flussbauhof Salzburg (Rotes Kreuz)

Das Projekt SPORT HILFT – BEYOND SPORT! wird von der SPORTUNION Österreich gemeinsam mit dem Bundesministerium für Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport sowie seinen Projektpartnern ASKÖ und ASVÖ umgesetzt.

### Projektzielsetzung

- Nutzung des hohen integrativen Potentials von Sport für Menschen mit Migrationshintergrund und sozioökonomisch benachteiligten Kindern
- Zugang zum Sport für junge Menschen mit Migrationshintergrund (Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge, Asylwerber:innen, subsidiär Schutzberechtigte, Menschen mit positivem Asylbescheid)
- Zugang zum Sport für sozioökonomisch benachteiligte Kinder im Alter von 6- 14 Jahren
- Förderung und Weiterführung eines Netzwerks der heimischen Sportvereine in Zusammenarbeit mit den für Integration und Unterstützung von sozioökonomisch benachteiligten Kindern zuständigen Organisationen, Verbänden und Vereinen
- Fortbildungen der Vereinsmitarbeiter:innen und Sensibilisierung der Vereine für das Thema
- Verbesserung und Unterstützung der Betreuungsqualität in den Unterkünten und Einrichtungen





## FRAU IM SPORT / FRAU IM EHRENAMT

Eine ausgeglichene Teilhabe beider Geschlechter im Sport und den anderen Bereichen des täglichen Lebens hat positive Aspekte, sowohl für die Gesellschaft als auch für den Sport an sich. Durch Mehrfachbelastungen von Frauen, wie z.B. Job, Familie und Haushalt, ist es auch heute noch eine Herausforderung für sie, sich beispielsweise im Sport zu engagieren.

Die Förderung der Gleichstellung der Geschlechter, insbesondere die Stellung der Frau im heimischen Sport, ist ein besonderes Anliegen der SPORTUNION.

Es ist uns wichtig sicherzustellen, dass Sport attraktiv für alle ist, und auch Mädchen und Frauen unabhängig von Alter und sozialem/kulturellem Hintergrund ihren Sport in einer sicheren Umgebung ausüben, darin arbeiten, Führungspositionen einnehmen und genießen können. Nicht nur durch einen entsprechend hohen Anteil an Frauen in Führungspositionen, sondern auch durch inhaltliche Förderung relevanter Themen und Arbeit soll die Stellung der Frauen im heimischen Sport verbessert werden. In der SPORTUNION gibt es immer wieder Projekte und Förderungen für Engagement im Bereich der Gender Equality.

### Zahlen zum Thema

Barrieren sollen künftig besser erkannt und die richtigen Maßnahmen gesetzt werden. Dafür werden seit 2020 regelmäßige Vergleichserhebun-



gen innerhalb unseres Sportverbandes erhoben. Mittels einer jährlichen Befragung wird der Ist-Stand zur Sachlage im Verband und innerhalb der Vereine ermittelt, um die neuesten Entwicklungen zu begleiten. Mit gezielten sowie nachhaltigen Maßnahmen sollen diese Umstände positiv gemeistert und mehr Gleichstellung durch eine Erhöhung des Frauenanteils in allen Bereichen des Sports geschaffen werden.

### Vorbilder schaffen

Mehr Gleichheit der Geschlechter soll in Verknüpfung mit einer entsprechenden Sensibilisierung als Selbstverständlichkeit begriffen werden. Positive Aspekte, wie Gleichstellungsprojekte und gendergerechte Sportkurse von SPORTUNION Vereinen sollen in den Mittelpunkt rücken, um Vorbilder zu schaffen. Als Beispiel hierfür kann das Projekt #girlpower der BBU Salzburg genannt werden.

### Gezielte Frauenförderung

Weiters hat die SPORTUNION-Akademie ihr Kursangebot um die Workshopreihe „Gendergerechtigkeit im Verein“ erweitert, um gezielt Mädchen und Frauen im Sport zu fördern.



#### Ihre Ansprechpartnerin

Projektleiterin  
Arbeitsgruppe „Frau im Sport“

Elena Laubichler  
elena.laubichler@sportunion-sbg.at  
+43 662/84 26 88 - 21  
+43 664/60 61 35 03



## Das Ehrenamt im Sportverein

Das ehrenamtliche Engagement ist eine der wichtigsten Säulen im Sport und aus diesem Grund unersetzbar. Ohne unsere Freiwilligen wäre keine so großartige Vereinsarbeit möglich. Der 5. Dezember ist weltweit der Tag des Ehrenamts und damit all jenen gewidmet, die mit ihrem Einsatz die Identität unseres Landes prägen.

**A**lleine in Salzburg leisten rund 18.500 Ehrenamtliche in den Sportvereinen 4,6 Millionen Stunden an

Arbeit. Das entspricht einem Gegenwert von 112,5 Millionen Euro. Circa ein Viertel davon ist dem Bereich der Trainer- und Trainerinnentätigkeiten

zuzuordnen, gefolgt von Vorstandsarbeit, Instandhaltung und Pflege der Anlage und Wettkampfbetreuung.



Foto: © Franz Neumayr

„Ohne das Ehrenamt würde in Salzburg, vor allem im Sport, nichts funktionieren. Ich denke da an alle unsere Funktionäre, unsere Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer, hier ist das Ehrenamt die wichtigste Stütze. Darum möchte ich die Gelegenheit nutzen und mich recht herzlich bedanken!“ **Sportlandesrat Mag. Stefan Schnöll**



„Vereine schaffen eine Gemeinschaft, die unheimlich verbindet und durch gegenseitige Unterstützung und Motivation können so viele Menschen zu einem bewegteren Leben animiert werden.“, **Michaela Bartel, Präsidentin** der SPORTUNION Salzburg.



„Ehrenamt ist zeitaufwendig ja, aber wenn es lustig ist und man Spaß hat dann nimmt man sich die Zeit dafür. Die Erfahrung, die man im Team und in der Gruppe macht kann einem keiner mehr nehmen. Mein Credo ist: helfen macht Spaß und Spaß macht glücklich.“ **Obfrau Kort.X Adelheid Hinterberger**



„Durch das Engagement im Verein kann man etwas zurückgeben und seinen Beitrag leisten. Man bewirkt dadurch wahnsinnig viel, hilft Leuten und entwickelt sich dabei auch selbst weiter.“ **Christa Troger, Vereinstrainerin**

Die SPORTUNION Salzburg sagt DANKE zu allen ehrenamtlich Tätigen!



## unionLAB

Das unionLAB ist ein sportdiagnostisches Kompetenzzentrum, das für Breitensportler:innen, Sparteinsteiger:innen, Leistungssportler:innen, Erwachsene und Senior:innen sowie Sportvereine zur Verfügung steht. Die Leistungen können zu kostengünstigen Konditionen in Anspruch genommen werden.

Beim unionLAB handelt es sich um ein Netzwerk bestehend aus Sportwissenschaftler:innen, Trainer:innen, Physiotherapeut:innen, Masseur:innen und Ärzt:innen. Gemeinsam gehen sie optimal auf die Bedürfnisse der Personen ein und unterstützen jeden Einzelnen beim Erreichen der sportlichen und gesundheitlichen Ziele. Das unionLAB ist für Aktive aller Disziplinen, Altersstufen und Leistungsniveaus zugänglich. Das Angebot reicht von Leistungsdiagnostik, Bewegungsanalyse, Muskelfunktionsüberprüfung sowie Fitchecks bis hin zur Abklärung und Behandlung von gesundheitlichen Problemen. Nach Durchführung der Tests erhält man eine detaillierte Auswertung der Ergebnisse und eine ausführliche Beratung. Einsteiger:innen, Gesundheits- und Breitensportler:innen, Leistungs- und Spitzenathlet:innen erhalten Trainingsempfehlungen und auf Wunsch einen maßgeschneiderten Trainingsplan. In Zusammenarbeit mit der Firma ComplexCore ist die betriebliche Gesundheitsvorsorge ebenso großer Bestandteil unseres Aufgabenbereichs.

### Tests:

- Muskelfunktionstests
- Gang- und Laufanalysen
- Laktatdiagnostik Ergometer/Laufband
- Rumpfkrafttestung
- Körperkomposition
- Fettmessung
- Bluttestung

### Training und Therapie:

- Betreutes Training Einzel-/Gruppentraining
- Selbständiges Training mit regelmäßiger Betreuung durch Physiotherapeut:innen / Trainer:innen
- Aufbautraining
- Physiotherapie
- Massagen
- Ärztliche Sprechstunde nach Vereinbarung
- Ernährung
- Muskelfunktionstestungen und Einschulungen
- Vereinsbetreuung



Sämtliche Leistungen im unionLAB können auch individuell zusammengestellt in Anspruch genommen werden.

### TEAM unionLAB:

Roman JAHODA (Leitung)  
 Thomas Taro NETZER (ComplexCore Prokurist)  
 Evelyn MAIER  
 Tobias BRUNNER  
 Andreas MITTERFELLNER  
 Daniel KÖNIGER  
 Lukas LEITNER  
 Micha KUCHARCZYK (Orthopädie, Unfallchirurgie)



### Ihr Ansprechpartner

👤 Andreas Mitterfellner  
 office@andreasmitterfellner.at  
 +43 676/95 600 66

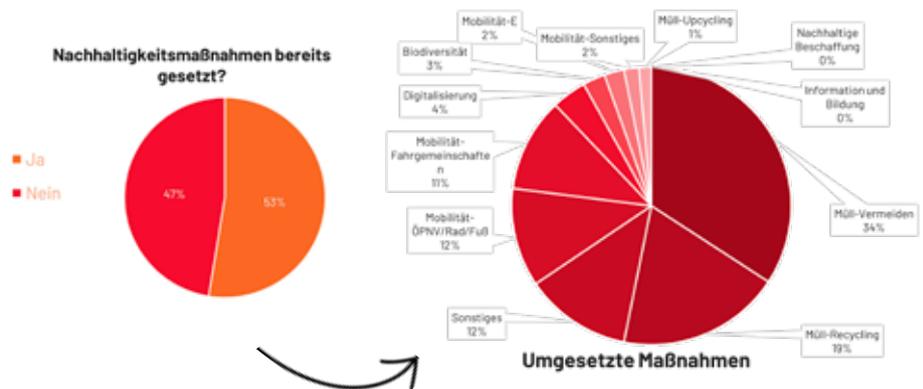


Foto: © SPORTUNION / Vectormine

# greensportunion

Im Sportverein ist es wichtig, die personellen Ressourcen optimal aufzuteilen. Im Sinne einer nachhaltigen Lebensgestaltung geht es in unserer Gesellschaft aber auch darum, bestehende Ressourcen zu schützen und diese optimal einzusetzen. Eine Herausforderung, der sich auch unsere Sportvereine stellen müssen!

Das Thema der Nachhaltigkeit ist in allen Bereichen des Lebens angekommen und derzeit in aller Munde. Auch die SPORTUNION ist als Dachverband bestrebt einen Beitrag zum Klimaschutz und zur Erhaltung der Umwelt und damit der Lebenswelt beizutragen. Aus diesem Grund erarbeitet die österreichweite Arbeitsgruppe **greensportunion** seit Anfang 2022 Maßnahmen auf Verbands- und Vereinsebene.



### SPORTUNION Vision

„Bis zum Jahr 2030 ist das Mitdenken der UN-Nachhaltigkeitsziele in den Bereichen Mobilität, Abfallwirtschaft, Ressourcenmanagement, Infrastruktur und Ausrüstung/Equipment zur Selbstverständlichkeit geworden“.

Mit einer gesonderten bundesweiten Arbeitsgruppe will die SPORTUNION einen Schritt setzen und die Vereine bei der Umsetzung dieser Vision unterstützen. Das enorme Potential im organisierten Sport soll genutzt werden, um Nachhaltigkeitsziele in den oben genannten Bereichen zu erreichen – so wie z.B. das EU-Ziel „Fit für 55“, welches eine Reduktion der Emissionen in der EU bis 2030 um mindestens 55% vorsieht.



Foto: © Unsplash

### Vereinsbefragung als Basis für weitere Aktionen

Im Sommer 2022 wurde eine österreichweite Vereinsbefragung zum Thema Nachhaltigkeit durchgeführt. 430 SPORTUNION-Vereine haben daran teilgenommen. Ziel der Vereinsumfrage war es, herauszufinden welche Rolle Umweltschutz und Nachhaltigkeit in den SPORTUNION-Vereinen spielt. Bei über der Hälfte der befragten Vereine (53%) sind bereits Maßnahmen für eine nachhaltigere Arbeitsweise vorhanden.



Foto: © Unsplash

### Die vier wichtigsten Handlungsfelder von Vereinen

**Energie:** Rund jeder zehnte Verein mit eigener Sportstätte gibt schon jetzt mehr als ein Viertel seines Gesamt-Jahresbudgets für Strom und Energie aus. Die Kosten drohen dabei aber drastisch in die Höhe zu schießen. Um den steigenden Energiekosten entgegenzuwirken hat die SPORTUNION Empfehlungen zur Energiereduktion im Sportverein erarbeitet. Zudem können im Rahmen der Energiewende zahlreiche Förderungen von Vereinen in Anspruch genommen werden.



Foto: © Unsplash

**Veranstaltungen:** „Green Events“ versuchen, negative Umweltauswirkungen zu minimieren oder nachhaltige und sozial verträgliche Lösungen im Sinne der Kreislaufwirtschaft und der regionalen Wertschöpfung zu schaffen. Im Rahmen eines solchen Events wird auf eine klimaschonende Anreise, eine Forcierung des Angebots regional und biologisch produzierter Lebensmittel und eine daraus resultierende Wertschöpfung in der regionalen Wirtschaft gesetzt.



Foto: © Unsplash

**Nachhaltige Beschaffung:** Umweltfreundliche Produkte schonen das Klima sowie die natürlichen Ressourcen. Entscheidend wird in den nächsten Jahren sein, Produkte und Wirtschaftssysteme im Sinne der Kreislaufwirtschaft auszurichten. Hierbei handelt es sich um ein Modell, dessen Ziel es ist, Materialien und Produkte so lange wie möglich zu teilen, leasen, wiederzuverwenden, reparieren, aufarbeiten und recyceln, wobei an erster Stelle immer Vermeidung stehen muss.

**Mobilität:** Sportler:innen und Vereinsfunktionär:innen müssen regelmäßig, oft mehrmals pro Woche, zu ihren Trainings- und Wettkampfstätten gelangen. Hier wird immer häufiger auf durchdachte Mobilitätskonzepte gesetzt. Für Sportvereine sind folgende Ziele nachhaltigkeitsrelevant:

- Reduktion von CO<sub>2</sub>-Emissionen, Schadstoffen und Lärm
- Carpooling und Shuttleservices

Kontakt und weitere Informationen zur Arbeitsgruppe [greensportunion](#)



#### Ihr Ansprechpartner

Projektleiter  
 Valentin Doupona  
 valentin.doupona@sportunion-sbg.at  
 +43 662 / 84 26 88 - 16  
 +43 664/60 61 35 08



Foto: © Marc Schwarz

# Offene Sportanlagen

Die **SPORTUNION Salzburg** fördert und organisiert zahlreiche Aktivitäten, um möglichst viele Salzburger:innen zu mehr Sport und einer gesunden Lebensführung durch mehr Bewegung zu motivieren.

**W**ir wollen auch Personen die (noch) in keinem Sportverein sind zur sportlichen Bewegung bringen. Mit finanzieller Unterstützung der Stadt Salzburg öffnen wir zu vereinsfreien Zeiten Sportflächen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Sportmaterialien können vor Ort kostenlos ausgeborgt werden. Das Sportzentrum Mitte im Herzen der Stadt soll bestmöglich für sportliche Zwecke genutzt werden. Wir unterstützen aber auch Initiativen unserer Mitgliedsvereine, die Sportflächen für die Allgemeinheit öffnen.

## Öffentliche Parks werden zu Sportstätten

Wir gehen mit unseren mobilen Angeboten dorthin wo die Salzburger:innen gerne ihre Freizeit verbringen, organisieren Schnupperworkshops oder stellen einfach Sportgeräte zur Nutzung zur Verfügung. Die Kinder und Jugendliche sollen Neues ausprobieren und Spaß an der Bewegung haben. Mit Unterstützung durch:



**STADT : SALZBURG**

Um die Servicierung der Stadtvereine zu gewährleisten, die Aktivitäten zu entwickeln und zu koordinieren und



Foto: © Marc Schwarz

Sportflächen zur Verfügung stellen zu können benötigt der Landesverband eine personelle Unterstützung im Ausmaß von zumindest 20 Wochenstunden.

Darüber hinaus stellt der Landesverband den Vereinen Gerätschaften und Material zur Verfügung, welches verwaltet und gewartet werden muss.

In Kooperation mit den 81 städtischen Vereinen fördern wir Trendsportangebote und schaffen ein breites Angebot an attraktiven Bewegungsmöglichkeiten für alle Zielgruppen. Von diesen Sport- und Bewegungsangeboten profitieren Salzburger:innen allen Alters, Kinder- und Jugendeinrichtungen, Schulen und Partnerorganisationen wie z.B. das Schulsport-Modell.

- Regelmäßige Bewegung hilft bei der Gewichtskontrolle.**
- Sportliche Bewegung bekämpft gesundheitliche Probleme.**
- Regelmäßige Bewegung stärkt das Immunsystem.**
- Sportliche Bewegung macht glücklich und stimuliert das Gehirn.**
- Regelmäßige Bewegung trainiert den Herzmuskel.**
- Sportliche Bewegung steigert die Energie, Kraft und Ausdauer.**
- Regelmäßige Bewegung fördert einen besseren Schlaf.**
- Sportliche Bewegung verbessert das Körpergefühl und steigert die Lebensqualität.**
- Regelmäßige Bewegung erhöht die Anzahl an gesunden Lebensjahren.**
- Sportliche Bewegung macht Spaß – vor allem in der Gruppe!**
- Sport hilft abzuschalten und schafft einen klaren Kopf.**



Foto: © Sportzentrum Mitte

## Sportzentrum Mitte

Seit 2008 ist das Sportzentrum Mitte die Heimat des SPORTUNION Landesverbandes, vieler seiner Stadtvereine und Vereine des Behindertensportverbandes Salzburg, die die Hallenkosten von der AUVA finanziert bekommen. Mit mehr als 2.000 Quadratmetern Hallenräumen und den vielfältigen Freianlagen werden den Sportlerinnen und Sportlern, sowie den umliegenden Schulen der Josef-Preis-Allee und der Akademiestraße ausgezeichnete Trainingsmöglichkeiten geboten. Auch der SAK 1914 hat mit der Tribüne und dem Hauptspielfeld dort seine Heimstätte. Die multifunktionale Anlage bietet alles was das Sportler:innenherz begehrt. Neben den sportartenspezifischen Hallen wie der Geräteturn-, Judo-, Tischtennishalle oder dem Fitnessraum, gibt es mit der Ballsporthalle, der Gymnastikhalle und der Mehrzweckhalle auch vielseitig nutzbare Trainingsflächen. Die Freianlagen bieten unter anderem Natur- und Kunstrasenfelder, Beachvolleyballfelder, einen Hartplatz, eine 400m-Rundlaufbahn sowie eine Weitsprung- und Kugelstoßanlage.

Das Restaurant „Auszeit“ bewirbt die Fußballfans bei den Heimspielen des

SAK, sowie die SPORTUNION Vereine nach deren Trainings im SZM und kann auch für Veranstaltungen gemietet werden.

Nach den beiden von COVID geprägten Jahren konnte im Jahr 2022 sportlich wieder so richtig durchgestartet werden. Unzählige Veranstaltungen der SPORTUNION Vereine und des Landesverbandes, sowie Optimierungen im Trainingsbetrieb führten dazu, dass das Sportzentrum Mitte mit über 250.000 Nutzer:innen einen neuen Rekord bei den Nutzungszahlen verzeichnen konnte. Diesen positiven Trend gilt es auch im Jahr 2023 fortzuführen. Veranstaltungshighlights waren unter anderem der UGOTCHI Actionday, das UNIQA Trendsportfestival, das Ferienprogramm Sports4Fun, ein Trainingslager des U16-Fußball-Nationalteams mit zwei Testspielen gegen das Nationalteam aus Deutschland und Spitzensportveranstaltungen wie, etwa Tischtennis-Bundesliga Spiele.



### Kontakt:

Geschäftsführer, Valentin Doupona

v.doupona@sportzentrummitte.at

Tel. +43 660/51 82 204

Facebook: [www.facebook.com/sportzentrummitte](https://www.facebook.com/sportzentrummitte)

Online-Buchung: <https://venuzle.at/anbieter/sportzentrum-mitte/>



Eine der größten Herausforderungen im Jahr 2022 waren die steigenden Energiekosten und auch die steigenden Kosten bei der Beschaffung. Zusammen mit der Stadt Salzburg ist es gelungen, einen Strompreisschirm für Sport- und Kulturvereine auszuarbeiten, wodurch die drohenden Preiserhöhungen stark gedämpft werden konnten. Der Dank gilt allen Verantwortlichen der Stadt Salzburg, die mit dem Strompreisschirm ein großes Zeichen für den Sport setzten.



Foto: © Sportzentrum Mitte



# UNTERSTÜTZUNG IN

# MARKETING UND KOMMUNIKATION

Die SPORTUNION Salzburg unterstützt ihre Vereine jederzeit in den Bereichen Marketing und Kommunikation. Dadurch wird eine professionelle Möglichkeit geboten, um Aktivitäten, Erfolge, News und Veranstaltungen zu veröffentlichen und eine größere Reichweite zu erzielen.

## Welche Kommunikationsmöglichkeiten gibt es?

### Online:

- Newseinträge auf der SPORTUNION Homepage
- Fotobeiträge auf Facebook und Instagram
- Ankündigungen im monatlichen Newsletter

### Offline:

- Artikel in der Sportbeilage „Auf & Los!“ der Salzburger Nachrichten
- Bericht über Aktivitäten in der UNIONnews
- Vergünstigte Inserate in der Salzburger Woche
- Vergünstigte Konditionen im RTS – Regional TV Salzburg

## Kommunikationskanäle

Durch einen Medienmix aus Online- und Offlinekanälen möchte der Landesverband seine Vereine bestmöglich dabei unterstützen ihre Neuigkeiten zu verbreiten.

Über die SPORTUNION Salzburg Website, den monatlichen Newsletter und die Social Media Seiten auf Facebook und Instagram können Vereine ihre Aktivitäten und Veranstaltungen online bewerben und über Erfolge berichten.

Im Printmagazin UNIONnews und der Sportbeilage „Auf & Los“ können ebenso Aktivitäten und Berichte über Vereine offline an die Zielgruppe herangetragen werden.

## Medienkooperationen

Außerdem unterhält die SPORTUNION Salzburg Medienkooperationen mit den Salzburger Nachrichten, der Salzburger Woche und RTS – Regional TV Salzburg. Hier können Vereine zu vergünstigten Konditionen Beiträge über Aktivitäten schalten. Auch dabei unterstützt der Landesverband gerne bei der Planung und Durchführung.



Newsletter



[www.sportunion.at/sbg](http://www.sportunion.at/sbg)



SPORTUNION Salzburg



[sportunion.salzburg](https://www.instagram.com/sportunion.salzburg)



### Ihre Ansprechpartnerin

Öffentlichkeitsarbeit und Organisation

 Tanja Vas, BA.  
[tanja.vas@sportunion-sbg.at](mailto:tanja.vas@sportunion-sbg.at)  
+43 662/84 26 88 - 13  
+43 664/60 61 35 04



# UNIONNEWS

Das Magazin des SPORTUNION Landesverbandes Salzburg.

Die UNIONnews ist das hauseigene Magazin der SPORTUNION Salzburg. Mit einer Auflage von über 8.000 Stück zählt sie dabei zu einer der auflagestärksten Verbandszeitschriften in Österreich.

Auf 48 Seiten werden Sportler:innen, Funktionär:innen, Trainer:innen und Sportinteressierte über Fortbildungsangebote, aktuelle News aus dem Salzburger Sport, Tipps zur erfolgreichen Vereinsführung, Gesundheit und vieles mehr informiert. Dabei werden neue Trends aufgegriffen und zielgruppengerecht präsentiert. Im Jahr 2022 sind vier Ausgaben erschienen. Außerdem kann das Magazin jederzeit online auf unserer Homepage durchgeblättert werden.

Die UNIONnews bietet die Option den eigenen Verein vorzustellen und die Öffentlichkeit über Aktivitäten, Erfolge und bevorstehende Veranstaltungen zu informieren. Jeder Verein hat die Möglichkeit sich in der UNIONnews zu präsentieren und ein spannender Teil davon zu werden. Zu den Themen Vereinsvorstellung, Erfolge, Neuigkeiten und Aktivitäten, Veranstaltungshinweise, Ehrungen und vieles mehr können Berichte eingebracht und veröffentlicht werden.

Alle Vereine sind herzlich eingeladen, sich mit dem Landesverband in Verbindung zu setzen und Berichte und Bilder zu zusenden.



#### Ihre Ansprechpartnerin

 Petra Reiser  
 petra.reiser@sportunion-sbg.at  
 +43 650/770 63 17



# Auf & Los!

Die Beilage der Salzburger Nachrichten rund ums Thema Sport.

Seitdem im Jahr 2020 die Kooperation mit den Salzburger Nachrichten intensiviert wurde, gibt es die Sportbeilage „Auf & Los!“. Diese erscheint vier Mal jährlich, immer an einem Freitag und liegt der Zeitung bei. Im Jahr 2022 konnte man im März, Juni, September

und Dezember zu verschiedenen Sportthemen und Vereinen Salzburgs nachlesen. In weiterer Kooperation mit dem ASKÖ und ASVÖ erscheinen so auf 16 Seiten spannende Beiträge über Sport- und Gesundheitsprojekte. Leser:innen können sich außerdem über das Breitensportangebot in der Stadt und am

Land Salzburg informieren und bekommen eine Übersicht über anstehende Veranstaltungen und Aktivitäten.

Vereine haben hier die Möglichkeit ihre Aktivitäten, Erfolge und Veranstaltungen zu präsentieren oder auch direkt ihren Verein vorzustellen. Die Artikel variieren dabei von einem kurzen Inserat bis hin zu Beiträgen von einer halben Seite mit Foto.



**Alle Vereine, die Interesse daran haben Teil der „Auf & Los!“ zu werden sind herzlichst eingeladen sich mit dem Landesverband in Verbindung zu setzen.**



**Ihre Ansprechpartnerin**  
 Öffentlichkeitsarbeit und Organisation  
 ☺ Tanja Vas, BA.  
 tanja.vas@sportunion-sbg.at  
 +43 662/84 26 88 - 13  
 +43 664/60 61 35 04



## DESIGN- UND FOTOPLATTFORM DER SPORTUNION

Durch das Corporate Design der SPORTUNION ist ein professionelles und einheitliches Auftreten der Landesverbände und Vereine möglich. Auf den Plattformen können Vorlagen für Werbematerialien, sowie Logos und Merchandise Produkte ganz einfach im Design der SPORTUNION erstellt und heruntergeladen werden.

Seit 2018 ist es für Vereine möglich Vorlagen für PowerPoint-, Word- und die Adobe Creative Suite auf der Designhomepage herunterzuladen. Unter [design.sportunion.at](http://design.sportunion.at) findet man Anleitungen und Materialien zur weiteren Verwendung. Professionelle Flyer, Plakate, Logos und noch vieles mehr können so in wenigen Schritten erstellt werden. Die SPORTUNION arbeitet stetig daran die Designplattform auszubauen und zu modernisieren. Benötigen Vereine zudem Hilfe bei der Gestaltung und Bestellung von Werbematerialien, wie Banner, Beach Flags oder Ähnliches, unterstützt sie der Landesverband gerne!

Außerdem können Mitglieder unter [fotos.sportunion.at](http://fotos.sportunion.at) auf professionell erstellte Bilder der SPORTUNION zugreifen und weiterverwenden. Die Bilder können durch Schlagwörter und Sportarten gesucht und heruntergeladen werden. Durch die laufende Erweiterung der Plattform können aktuell über 1.400 Fotos von verschiedenen Sportarten genutzt werden.



### Ihre Ansprechpartnerin

Öffentlichkeitsarbeit und Organisation

Tanja Vas, BA.

[tanja.vas@sportunion-sbg.at](mailto:tanja.vas@sportunion-sbg.at)

+43 662/84 26 88 - 13

+43 664/60 61 35 04

# Vorstand Landesverband Salzburg



**LAbg. Michaela Eva Bartel**

Präsidentin

Marketing



**Herbert Steinhagen**

Vizepräsident

Sportstätten



**LH-Stv. Mag. Dr. Christian Stöckl**

Breiten- und Gesundheitssport



**DI Sudhir Batra MSc.**

Jugend, Schule & Verein



**Lena Pilz**

Kultur, Werte & Soziales



**Dr. Thomas Wörz**

Vizepräsident

Leistungssport



**Sabine Mayrhofer**

Vereinservice



**Mag. Rudolf Weberndorfer**

Kultur, Werte & Soziales



**Mag. Rainer Summersberger**

Steuerrecht

# Bezirksreferent:innen

Die Bezirksreferent:innen sind die direkten, regionalen Ansprechpartner:innen für die Funktionär:innen und Sportler:innen. Mit viel Einsatz betreuen sie die SPORTUNION Vereine in den Bezirken und stellen das Bindeglied zwischen Vereinen und Landesverband dar.



**Sabine Mayrhofer**

Flachgau



**Veronika Scheffer**

Pongau



**Kati Baier-Bein**

Tennengau



**Jurica Mustac, BA, MA**

Salzburg Stadt



**Rudolf Hinterlechner**

Pinzgau



**Norbert Laimer**

Flachgau Ost

**Landesrechnungsprüfer:in**

Johanna Vötter  
Dr. Thomas Freylinger

**Landesschiedsgericht**

Mag. Dr. Peter Höftberger  
Herbert Winkler  
Wolfgang Höllbacher

**Disziplinarausschuss**

Dr. Kurt Kozák  
Dr. Robert Galler  
Ing. Walter Svoboda  
Ing. Johann Pichler  
Josef Österbauer  
Alfred Koch



**Anton Meingast**

Flachgau, Reitergruppen



**Horst Scharfetter**

Lungau

# Spartenreferent:innen

Mit dem Engagement der Spartenreferent:innen konnten auch im Jahr 2022 regionale sowie national ausgetragene Meisterschaften organisiert und zahlreiche sportliche Erfolge erzielt werden.

## **AEROBIC**

ECKERL Andrea

## **BADMINTON**

SEGMÜLLER Franz

## **BASKETBALL**

Dipl.-Ing. HEKL Waldemar

## **BEHINDERTENSPORT**

PRUCHER Roland

## **BOGENSCHIESSEN**

LIX Josef

## **BOXEN**

ROITMAYER Gerhard

## **EISKUNSTLAUFEN**

GÖHNER Henriette

## **EIS- UND STOCKSPORT**

FRITZ Peter

## **FAUSTBALL**

SCHAIREITER Emmerich

## **FREESKI**

STEINWENDER Philipp

## **FUSSBALL**

STEINHAGEN Herbert

CORBIC Boris

## **GERÄTETURNEN UND RHÖNRAD**

aD ING. PICHLER Hans

## **GOLF**

SCHELLHORN Franz

## **JUDO**

RIEB Rupert

## **KARATE**

EPPENSCHWANDTNER Manfred

## **KANUPOLO**

NIETZOLD Tobias

## **KEGELN**

NUSZPL Richard

## **KICKBOXEN**

AUSWEGER Franz

## **LÄNDLICHES REITEN UND FAHREN**

MEINGAST Anton

## **LEICHTATHLETIK**

BRÜNDL Peter

## **PLATTENWERFEN**

MILLGRAMMER Hans

## **RADSPORT**

HÖDLMOSEER Thomas

## **RANGGELN**

BERNSTEINER Hans

## **RINGEN**

SCHNÖLL Josef

## **RODELN**

LAINER Alfred

## **RUDERN**

EISINGER Gottfried

## **RYTHMISCHE GYMNASTIK**

HUBER Andrea

## **SCHACH**

BERTI Rudolf

## **SCHWIMMEN**

Mag. WEIS Clemens

## **SKILAUFL**

RIEDELBERGER Michael

## **SKI NORDISCH**

FLASCHBERGER Michael

## **SNOWBOARD**

HINTERLECHNER Rudolf

## **SQUASH**

TOLLICH Martin

## **TAEKWONDO**

Dipl.-Ing. BATRA Sudhir, MSc.

## **TAKEDABUDO**

Mag. SZIGETHY Andreas

## **TANZEN**

GÜRTLER Inge

## **TISCHTENNIS**

HÖLLBACHER Günther

## **TRAMPOLINSPRINGEN**

Mag. HEMEDINGER Ingrid

## **VOLLEYBALL**

MAYRHOFER Alexander

## **VOLTIGIEREN**

BIBERGER Brigitte

# Team Salzburg



**Bernd Frey**

Geschäftsführung

bernd.frey@sportunion-sbg.at



**Mag. Stefan Svoboda**

Assistenz der Geschäftsführung

stefan.svoboda@sportunion-sbg.at



**Sara Körner, MSc.**

Projektkoordinatorin Zusammen(h)alt,  
Gesundheitsprojekte

sara.koerner@sportunion-sbg.at



**Valentin Doupona**

Projektkoordinator,  
Geschäftsführung Sportzentrum Mitte

valentin.doupona@sportunion-sbg.at  
v.doupona@sportzentrummitte.at



**Lisa Steinhagen**

Sportadministratorin

lisa.steinhagen@sportunion-sbg.at



**Melanie Wirthenstätter**

SPORTUNION Akademie &  
Nachwuchsförderpreis

melanie.wirthenstaetter@sportunion-sbg.at



**Petra Reiser**

Redaktion UNIONnews

petra.reiser@sportunion-sbg.at



**Tanja Vas, BA.**

Öffentlichkeitsarbeit und Organisation

tanja.vas@sportunion-sbg.at



**Mag.ª Mariella Bodingbauer**

Projektkoordinatorin  
„UGOTCHI - Kinder gesund bewegen“

mariella.bodingbauer@sportunion-sbg.at



**Thomas Mayr**

Projektkoordinator Streusalz

streusalz@sportunion-sbg.at



**Lukas Leitner, MSc.**

Projektkoordinator Streusalz

streusalz@sportunion-sbg.at



**Elena Laubichler**

Projektkoordinatorin Kinder- und  
Jugendprojekte

elena.laubichler@sportunion-sbg.at



**Andreas Mitterfellner**

Ansprechpartner unionLAB

office@andreasmitterfellner.at

## PARTNER & SPONSOREN

 Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

 Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

**SPORT AUSTRIA**   
BUNDES-SPORTORGANISATION

Gesundheit Österreich  
GmbH 

**EUROPARK**

 **STADT : SALZBURG**

Bundes-Sport GmbH 

 **LAND  
SALZBURG**

 **Fonds Gesundes  
Österreich**

 **Österreichische  
Gesundheitskasse**

 **Streusalz  
Mobile Jugendarbeit**

 **SV** Österreichische  
Sozialversicherung

**11TEAMSPORTS**

 **Biohof  
Achleitner**



NATÜRLICH FAIR

**Aqua Salza**  
natürlich wohlfühlen

 **UNIQA**

 **OPEL**

### IMPRESSUM

#### Herausgeber:

Österreichische Turn- und Sportunion  
Landesverband Salzburg  
Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, 5020 Salzburg  
+43 662 / 84 26 88 | office@sportunion-sbg.at  
ZVR: 746317788

#### Coverfoto:

© EisUnion / Theresa Marka

#### Grafik:

Jürgen Simoner /  grafix & more

#### Druck:

Samson Druck GmbH, 5581 St. Margarethen

[www.sportunion.at/sbg](http://www.sportunion.at/sbg)  
[www.facebook.com/sportunionsbg](http://www.facebook.com/sportunionsbg)  
[www.instagram.com/sportunion.salzburg](http://www.instagram.com/sportunion.salzburg)



Postentgelt bar bezahlt.  
Wenn unzustellbar retour an: ÖTSU, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, 5020 Salzburg, Österreich

Ein besonderer Dank gilt unseren Sponsoren und Partnern!

**SPORT  
UNION** 

*Wir bewegen Menschen*