#29



Oberösterreich
Kursprogramm

SPORTUNION AKADEMIE

Jänner – August 2027

www.sportunion-akademie.at

SPORT union

Kursanmeldung unter

www.sportunion-akademie.at

SPORT UNION



SPORT VEREINT

Die SPORTUNION unterstützt als Dachverband über 4.400 Sportvereine mit rund 670.000 Mitgliedern in ganz Österreich. Wir sind kompetenter Partner in Sachen Service und Dienstleistung.

Wir *fördern*
Sportvereine im Breiten- und Spitzensport, bei Bauprojekten, Veranstaltungen u.v.m.

Wir *organisieren*
Aus- und Fortbildungen sowie Aktivkurse.

Wir *informieren*
über alle relevanten Themen rund um das Vereinsgeschehen.

Wir bewegen Menschen

www.sportunion.at

Liebe Sportbegeisterte!

Ich freue mich, Ihnen das neue Kursheft der SPORTUNION Akademie Oberösterreich für das Frühjahr 2027 präsentieren zu dürfen. Mit unserem vielfältigen Angebot wollen wir auch dieses Semester wieder ein attraktives und praxisnahes Programm für unsere Vereine und ihre engagierten Mitglieder bieten.

Gut ausgebildete und motivierte Übungsleiter:innen sind eine wichtige Säule für die Weiterentwicklung unserer Sportvereine. Der Sport lebt von Menschen, die mit Leidenschaft und Einsatz einen wertvollen Beitrag für unsere Gesellschaft leisten. Unsere Aus- und Fortbildungen unterstützen sie dabei bestmöglich.

Im Frühjahr 2027 liegt der Fokus auf Fitness- und Gesundheitssport. Bewegung und körperliches Wohlbefinden sind heute wichtiger denn je - sie fördern nicht nur die Gesundheit, sondern auch das soziale Miteinander. Unsere Kurse befähigen Übungsleiter:innen, hochwertige Angebote zu gestalten und dadurch aktive Lebensstile sowohl innerhalb als auch außerhalb der Vereine nachhaltig zu stärken.



Ich lade Sie herzlich ein, das Kursangebot zu nutzen und danke allen, die den Sport in Oberösterreich lebendig halten. Ich wünsche Ihnen viel Freude und Erfolg im Sportjahr 2027!

Mit sportlichen Grüßen

Franz Schiefermair
Präsident SPORTUNION Oberösterreich

Wir bewegen Menschen



SPORTUNION AKADEMIE

AUSBILDUNGEN

Die Grundausbildung von Vereinsübungsleiter:innen ist eine der Hauptaufgaben der SPORTUNION und somit zentrales Anliegen der SPORTUNION Akademie. Zahlreiche Ausbildungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten bieten die wichtige Basis zur Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen.

Unsere Übungsleiter:innen-Ausbildungen sind eine ideale Vorbereitung auf weitere staatliche Instruktor:innen-Ausbildungen.

- *Datum*
- *Uhrzeit*
- *Ort*
- *Zielgruppe*
- *Kursleitung*

www.sportunion-akademie.at

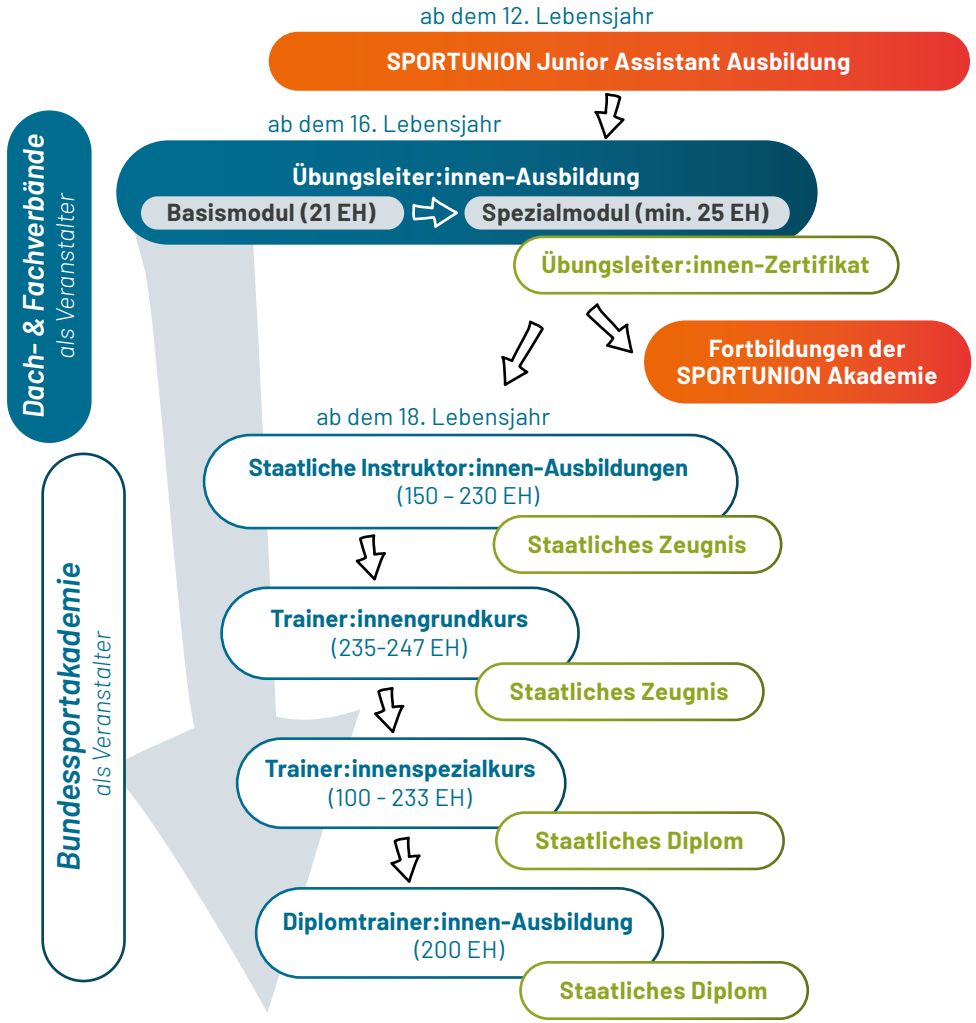
CLUB

Bundes-Sport GmbH

Bundesministerium
Wohnen, Kunst, Kultur,
Medien und Sport

Die österreichischen Sportausbildungen

Die Übungsleiter:innen-Ausbildung, die von den Dach- und Fachverbänden angeboten wird, ist die **erste Stufe in der österreichischen Sportausbildungs-Struktur**. Es wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung von Sporteinheiten vermittelt. Die Ausbildung befähigt, eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten. Zudem besteht auf Basis der Übungsleiter:innen-Ausbildung die Möglichkeit, weiterführende staatliche Sportinstruktoren:innen- sowie anschließende Trainer:innen-Ausbildung an der Bundessportakademie (www.bspa.at) zu absolvieren.



SPORT AUSTRIA
BUNDES-SPORTORGANISATION

SPORT union

ZERTIFIKAT ÜbungsleiterIn

Übungsleiter:in Basismodul

Mach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein und such dir einen Termin aus. Das Basismodul mit 21 Einheiten ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter:innen-Ausbildung im organisierten Sport. Es wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt.

Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen geben dir das notwendige organisatorische „Know How" zur Durchführung deiner Vereinseinheiten. Nach Absolvierung besteht mit Ablegung einer schriftlichen Multiple Choice-Prüfung die Möglichkeit zur Zulassung zum „Spezialmodul".

START 15 JAN 2027

Termine Jänner 2027

15. - 17. Jänner 2027
Freitag ONLINE / Samstag & Sonntag SPORTUNION OÖ, 4020 Linz

START 29 JAN 2027

29. - 31. Jänner 2027
Freitag ONLINE / Samstag & Sonntag SPORTUNION OÖ, 4020 Linz

START 05 FEB 2027

Termine Februar 2027

05. - 07. Februar 2027
Freitag ONLINE / Samstag & Sonntag SPORTUNION OÖ, 4020 Linz

START 26 FEB 2027

26. - 28. Februar 2027
Freitag ONLINE / Samstag & Sonntag SPORTUNION OÖ, 4020 Linz

Kosten: € 125,– für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 189,– Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Abschlussbestätigung.
Meldeschluss: jeweils eine Woche vor Kursbeginn



START 27 FEB 2027

Junior Assistant

#0027000

27. - 28. Februar 2027
09:00 - ca. 13:00 Uhr des Folgetags
4040 Linz-Urfahr
Jugendliche im Alter von 12 - 15 Jahren
Michael Rod

Die Ausbildung zum Junior Assistant richtet sich an engagierte Vereinsmitglieder im Alter von 12 bis 15 Jahren, die auf eine zukünftige Tätigkeit als Übungsleiter:innen vorbereitet werden sollen. In einem 1,5-tägigen Kurs lernen die Teilnehmenden grundlegendes Wissen zur Durchführung von Sporteinheiten und Vereinsveranstaltungen. Die Ausbildung findet in einem gemeinschaftlichen Rahmen statt und umfasst eine Übernachtung, um den Austausch und das Miteinander zu fördern. Ziel ist es, die Jugendlichen für ein Engagement im Verein zu begeistern und langfristig an den Verein zu binden. Nach Abschluss sind die Junior Assistants befähigt, Übungsleiter:innen bei Vereinseinheiten zu unterstützen und aktiv an Vereinsveranstaltungen mitzuwirken. Die Ausbildung umfasst folgende Schwerpunkte:



- Aufbau und Durchführung von Sporteinheiten einschließlich Sicherheitsaspekten
- Spielideen, Aufwärmübungen und Teambuilding-Aktivitäten
- Grundlagen der Vereinsarbeit und Organisation des Sports

Kosten: € 79,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 115,– Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Übernachtung und Verpflegung
Meldeschluss: 21. Februar 2027



Übungsleiter:in Parkour & Freerunning Spezialmodul

#0027012

06. - 07. März & 13. - 14. März 2027

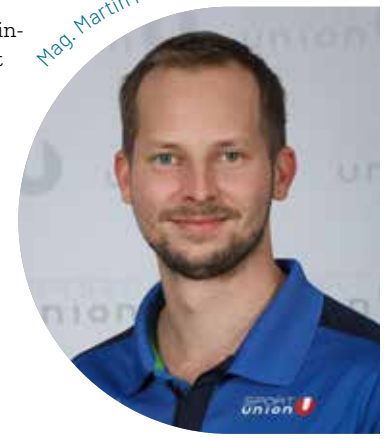
9:00 - 17:00 (SA u. SO), Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SO)

4040 Linz-Urfahr

Interessierte Freerunner:innen und Trendsportbegeisterte

Mag. Martin Friedrich

Mag. Martin Friedrich



Parkour - die Kunst des möglichst schnellen und effizienten Überwindens jeglicher Hindernisse - und Freerunning - Freiheit, Kreativität und scheinbar unbegrenzte Möglichkeiten des Körpers erleben. Wenn du an Parkour & Freerunning interessiert bist und dein Können weitervermitteln möchtest, dann ist diese Ausbildung genau das Richtige für dich! Darin werden dir in etlichen Theorie- und Praxiseinheiten die Basics für ein sicheres Vermitteln In- und Outdoor beigebracht. Topreferent:innen rund um das Linzer Freerunning Team Obsession freuen sich auf deine Teilnahme. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Kosten: € 189,– für alle SPORTUNION-Mitglieder und ÖPFV-Mitglieder, € 285,– Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 28. Februar 2027



Übungsleiter:in Fitness- & Gesundheitssport Spezialmodul

#0027005

06. - 07. März & 13. - 14. März 2027

9:00 - 17:00 (SA u. SO), Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SO)

4020 Linz

Fitness- & Gesundheitsinteressierte Personen, die zukünftig Trainings mit Jugendlichen oder Erwachsenen leiten wollen

Mag. Katrin Eckerstorfer

Mag. Katrin Eckerstorfer



Die Popularität von Fitness-Training steigt immer weiter an. Viele Jugendliche und Erwachsene wollen ihre Fitness verbessern und gleichzeitig Spaß am Training haben. Zudem ist der Bedarf an gesundheitsorientierten Sportangeboten enorm. Genau auf diese Zielgruppen ist das Spezialmodul ausgerichtet. Wir vermitteln den Teilnehmer:innen, wie Fitnesstraining effektiv und der Zielgruppe entsprechend gestaltet werden kann. Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf praxisnahen Trainingsmethoden für die Bereiche Kraft und Ausdauer, aber auch Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination.

Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Kosten: € 189,– für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 285,– Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 28. Februar 2027



Übungsleiter:in Laufsport Spezialmodul

#0027006

12. - 14. März 2027
Prüfungstag: 02. April 2027
15:00 - 19:30 (FR) , 9:00 - 17:30 (SA u. SO)
4020 Linz
Alle Laufsport interessierten Personen
Nikolaus Franzmair

Laufen zählt zu den beliebtesten Freizeitsportarten - Tendenz steigend. Mit dieser Übungsleiter-Laufausbildung können Sie Freizeit-, Nachwuchsläufer:innen sowie Laufgruppen professionell anleiten und unterstützen. Praxisnah zeigen Ihnen die Referenten die verschieden Trainingsmethoden und erklären Ihnen, wann sie angewendet werden sollten, um für Leistungssteigerung und optimale Ergebnisse im Wettkampf zu sorgen. In diesem Kurs werden aber auch präventive Maßnahmen zur Vermeidung von Laufverletzungen, Laufschrittkorrektur und andere laufrelevante Themen gelehrt.

Nikolaus Franzmair



Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Kosten: € 189,– für alle SPORTUNION-Mitglieder und OÖLV-Mitglieder, € 285,– Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, und Zertifikat.
Meldeschluss:07. März 2027



Übungsleiter:in Schwimmen Spezialmodul

#0027007

02. - 04. April 2027
Prüfungstag: 10. April 2027
15:00 - 20:00 (FR), 09:00 - 17:00 (SA u. SO),
Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SA)
4020 Linz
alle interessierten Personen, die zukünftig Schwimmtrainings im Kinder- und Jugendsport anbieten möchten
Marina Schwarz

Ziel dieser Ausbildung ist es, den zukünftigen Übungsleiter:innen ein gutes Basiswissen im Bereich Schwimmen - sowohl theoretisch als auch praktisch – mitzugeben. Durch praktisch methodische Übungen werden Themen wie Wasserbewältigung, Wassergewöhnung, Atmung und die Grobform der Schwimmtechniken behandelt. Die Teilnehmer:innen sollen danach in der Lage sein, Anfängergruppen im Kindes- und Jugendalter eigenständig zu leiten.

Marina Schwarz



Die Ausbildung wird nach den Richtlinien des OSV durchgeführt.

Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Kosten: € 189,– für alle SPORTUNION-Mitglieder und OSV-Mitglieder, € 285,– Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.
Meldeschluss: 28. März 2027



Übungsleiter:in Spezialmodul Ballschule

#0027008

- 09. - 11. April 2027
  Prüfungstag: 24. April 2027
- 15:00 - 19:00 (FR), 08:30 - 17:30 (SA u. SO), Prüfungstag: 09:00 - 13:00 (SA)
- 4020 Linz
- Alle interessierten Personen, die zukünftig (Ball-)Sporteinheiten mit Kindern leiten wollen
- Michael Ebert

Michael Ebert



Die Ausbildung gibt dir das Rüstzeug für die Umsetzung von Kinder- und Jugendtrainings im Verein. Eine Menge praxisorientierter Einheiten unter Bezug der Heidelberger Ballschule bilden die polysportive Basis. Der Fokus liegt auf der spielerischen Vermittlung elementarer Ballfertigkeiten durch eigenständige Spielformen mit intensiver Schulung der motorischen Fertigkeiten der 3-6 Jährigen. Aufbauend auf diesen Grundlagen werden die Sportspiele in drei Gruppen eingeteilt: Torschussspiele, Wurfspiele und Rückschlagspiele. Die Bausteinstruktur in Taktik, Koordination und Technik zieht sich beim sportgerichteten Lernen weiter fort.

Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Kosten: € 189,– für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 285,– Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, und Zertifikat.
Meldeschluss:04. April 2027



Übungsleiter:in UGOTCHI Kinderturnen Spezialmodul

#0027009

- 16. - 18. April 2027
  Prüfungstag: 02. Mai 2027
- 15:00 - 20:00 (FR), 9:00 - 17:00 (SA u. SO)
  Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SA)
- 4020 Linz
- Interessierte Personen, die sich im Bereich des Kinderturnens aus- bzw. weiterbilden möchten
- Mag. Svenja Eschlböck

Mag. Svenja Eschlböck



Turnen ist eine der besten Möglichkeiten, wie Kinder schon früh ein Gespür für ihren Körper erhalten und viele Bewegungserfahrungen erleben können. Dieses Spezialmodul widmet sich dem Thema, wie ein solches Kinderturnen altersgerecht, spielerisch und zielgerichtet gestaltet werden kann. Inhalte des Kurses sind u.a.: Geräte spielerisch entdecken, Schulung der Grundfertigkeiten, methodischer Aufbau und Erarbeitung der Grundelemente im Gerätturnen, Helfen und Sichern, u.v.m. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Kosten: € 189,– für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 285,– Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.
Meldeschluss: 11. April 2027



START 21 MAI 2027

Übungsleiter:in Beachvolleyball Spezialmodul

#0027010

- *21. - 23. Mai 2027*
  Prüfungstag: 04. Juni 2027
- *14:00 - 19:00 (FR), 9:00 - 17:00 (SA u. SO)*
  Prüfungstag: 14:00 - 18:00
  Wetterbedingte Änderungen möglich!
- *4060 Leonding*
- *Alle beachvolleyballinteressierten Personen*
- *Elisabeth Danner-Klopf, Sebastian Hirschinger*

Sebastian Hirschinger, Elisabeth Danner-Klopf



Die Teilnehmer:innen werden während der Ausbildung in den Praxiseinheiten in die beachvolleyballspezifische Technik und Methodik eingeführt. Praxisnahe Übungen und Spielformen bilden dabei den Schwerpunkt des Spezialmoduls. Du bist nach der Ausbildung in der Lage, Trainingsprozesse kurz- sowie langfristig selbst zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Zur Teilnahme am Spezialmodul werden Grundkenntnisse im Volleyball sowie die Grundtechniken (Pritschen, Baggern, Service, Angriff) vorausgesetzt. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Kosten: € 189,– für alle SPORTUNION-Mitglieder und OÖVV-Mitglieder, € 285,– Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.
Meldeschluss: 16. Mai 2027



START 29 MAI 2027

Übungsleiter:in Aerial Hoop/Trapez Spezialmodul

#0027011

- *29. - 30. Mai 2027 & 05. - 06. Juni 2027*
- *09:00 - 17:00 (SA u. SO)*
- *4040 Linz*
- *Interessierte Personen, die zukünftig Sporteinheiten im Bereich Aerial Silk anleiten wollen*
- *Gloria Gierlinger-Feger*

Gloria Gierlinger-Feger



Aerial Silk - mehr als nur ein Trendsport? Bekannt aus atemberaubenden Shows verbreitet sich die Freude an der Tuchakrobatik wie ein Lauffeuer. Beim Spezialmodul Aerial Silk werden Praxiserfahrungen vermittelt und gezeigt, wie dieser vielseitige Sport auf sichere Art und Weise unterrichtet werden kann. Ein wesentlicher Bestandteil sind sportspezifische Anatomie und nachhaltige Trainingsmethoden. Die Ausbildung gibt dir alle Werkzeuge für die Umsetzung von Aerial Silk Kursen. Der Kurs schließt mit einem praktischen Lehrauftritt ab.

Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Kosten: € 189,– für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 285,– Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.
Meldeschluss: 23. Mai 2027



SPORTUNION AKADEMIE

FORTBILDUNGEN

Kompakte, praxisorientierte Fortbildungen bieten SPORTUNION-Übungsleiter:innen, sowie allen anderen sportlich interessierten Personen die Chance, ihr Wissen aufzufrischen und neue Trends kennen zu lernen. Die Kurse sind zum Teil mehrtägig bzw. in Modulen aufgebaut und bieten ein breites Spektrum an Sportarten.

Unsere Kurse werden ausschließlich von hoch qualifizierten und erfahrenen Expert:innen geleitet. Damit werden wir unserem hohen Qualitätsanspruch gerecht.

- *Datum*
- *Uhrzeit*
- *Ort*
- *Zielgruppe*
- *Kursleitung*

www.sportunion-akademie.at

CLUB

Bundes-Sport GmbH

Bundesministerium
Wohnen, Kunst, Kultur,
Medien und Sport



FOTO KI GENERIERT

Taping Oberkörper - Einfache Anwendung wenn´s mal zwickt

#0027013

Freitag, 19. Februar 2027
14:00-19:00 Uhr
4020 Linz
Sportler:innen, Trainer:innen, Eltern
Melanie Pevny



In diesem praxisorientierten Workshop lernst du die Grundlagen des Tapings kennen und erfährst anatomisches und physiologisches Wissen für die richtige Anlagetechnik. Du lernst, wie du elastische Tapes gezielt an Nacken, Schulter, Ellbogen, Handgelenk und Brustkorb anlegen kannst.

Inhalte:
- Grundlagen und Wirkungsprinzipien des elastischen Taping
- Anatomie und Physiologie
- Anlagetechniken, Zugrichtungen und optimale Ausgangspositionen
- Taping von Nacken, Schulter, Ellbogen und Handgelenk
- Taping in Bereich des Bustkorbs

Bitte entsprechende Kleidung anziehen (Frauen Sport-BH & Trägerleibchen)

Kosten: € 55,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 85,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen und Materialien
Meldeschluss: 14. Feburar 2027

EURO EDUCATION

EURO CONVENTION

AUSTRIA

STUDENPLAN



2027

SA. 20.02.2027

WTV WELS

WELSER TURNVEREIN 1862

ZEIT	MAIN STAGE	FUNCTIONAL STAGE	HEALTH STAGE	TREND STAGE	BRAIN STAGE
09:00 bis 09:10	**KICK-OFF** Das Opening Warm-up, das keiner verpasst!				
09:15 bis 10:15	**LONGEVITY INTERVAL** Dynamisch. Funktionell. Für mehr Lebensqualität. Roman Bayer	**GLAM DANCE LEGENDS** Groove · Sweat · Smile Guillermo Gonzalez Vega, Carla Mercedes Kiss	**REDONDO® FLOW** Sanft & tief wirksam Andrea Gundel	**PAB-RING® POWER** Bauch · Beine · Po Andi Goller	**CALLANETICS©** Kleine Bewegung, große Wirkung Gerdschi Laister
10:30 bis 11:30	**deepwork®** Goa House Party Robert Steinbacher	**SMALL TOOLS - BIG IMPACT** Step · Hantel · Band Daniela Albrecht	**BEWEGTER RÜCKEN** New Inspirations Dr. Gunda Slomka, Andrea Gundel	**SURPRISE CLASS** Lass dich überraschen! Special Guest	**SYMMETRIE-CHECK** Gleich bewegen heißt nicht gleich belasten Sonja Ruprah
11:45 bis 12:45	**SPINE COMPLETE** Ganzheitlich von Kopf bis Becken Andi Goller	**DEEP HOUSE YOGA** Beats · Flow · Vibes Yasemin Matthies	**HEALTHY AGING** Balance · Reaktion · Sturzprävention Janina Raab	**PILOXING® SSP** Pilates · Boxing · Power Bettina Ausweger	**KIDS IN MOTION** Neueste Trainingsansätze für Kinder Dr. Daniel Gärtner
12:45 - 13:30	MITTAGSPAUSE				
13:30 bis 14:30	**TENSEGRITY FLOW** Spannung · Balance · Freiheit Dr. Gunda Slomka	**HIITup! EQUIPMENT** Circuit Edition Roman Bayer	**STRENGTH FOR LIFE** Move Strong. Live Long. Janina Raab	**HOOLAconcept** Spin your Core Carla Mercedes Kiss	**AYURVEDA** Dein Weg zu Balance Yasemin Matthies
14:45 bis 15:45	**PURE PILATES** Dein Körper ist dein Equipment Andrea Gundel	**STEP FOR ALL** Easy · Basic · Fun Guillermo Gonzalez Vega, Carla Mercedes Kiss	**BODYART®** Breathwork & Meridian Flow Robert Steinbacher	**UPSIDE DOWN - HANDSTAND WORKSHOP** Der Weg zum Handstand Dr. Daniel Gärtner	**VAGUS IN MOTION** Dein Nerv für Ruhe & Kraft Dr. Gunda Slomka
16:00 bis 17:00	**STRONG & FLEXIBLE** Kraft trifft Beweglichkeit Dr. Daniel Gärtner	**BREATHWORK©** Breathwork is the Future Robert Steinbacher	**REHA GYM** Vom Physio zurück ins Training Andi Goller	**AYURAH** AYURVEDA | BEWEGUNG | YOGA | ENTSPANNUNG Das Bewegungskonzept inspiriert von Ayurveda Yasemin Matthies	**HALT OHNE FESTHALTEN** Wie viel Spannung braucht dein Körper wirklich? Sonja Ruprah
17:00	ABSCHLUSS				

5 STAGES · 30 WORKOUTS · 1 TAG

Änderungen vorbehalten

euro-education.com



20 FEB 2027



04 MÄR 2027

FOTO KI GENERIERT

Pilates & Beckenboden - Eine starke Körpermitte für einen gesunden Rücken

#0027014

Samstag, 20. Februar 2027

14:00 - 17:00 Uhr

4020 Linz

Übungsleiter:innen und Trainer:innen

Verena Enzenhofer



Verena Enzenhofer

Diese Fortbildung verbindet die Pilatesmethode mit fundiertem Wissen über den Beckenboden, die bewusste Wahrnehmung und Kontrolle der Beckenstellung und das Zusammenspiel mit der Körpermitte. Neben einer einstündigen Masterclass, in der wir den Beckenboden in vielfältiger Weise trainieren, werden wir in einem halbstündigen Bewegungszirkel spannende Variationen mit Kleingeräten kennenlernen, die das Becken und die Bauchmuskulatur in den Fokus rücken.

Inhalte sind:

- Vorstellung und Kennenlernen der Teilnehmer*innen
- Input
- Bewegungszirkel
- Erfahrungsaustausch
- MasterClass
- Reflexion und Abschluss

Kosten: € 35,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 55,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen

Meldeschluss: 14. Februar 2027

ONLINE: Ernährung im (Leistungs-)sport im Kindes- und Jugendalter

#0027015

Donnerstag, 04. März 2027

17:30 - 19:00 Uhr

ONLINE

Übungsleiter:innen, Trainer:innen, Eltern

Thomas Dürhammer, MSc.



Thomas Dürhammer, MSc.

Die Ernährung spielt im (Leistungs-)sport eine wichtige Rolle. Durch gezielte Ernährungsstrategien vor, während und nach dem Training und Wettkampf kann die Leistungsfähigkeit von Leistungssportler:innen optimiert werden. Neben einer ausreichenden Kalorienaufnahme muss die Zufuhr von Kohlenhydraten, Eiweiß und Fett auf die Trainings- und Wettkampfphasen abgestimmt werden. Aber auch die Regeneration kann durch die richtige Ernährung verbessert werden. Eine adäquate Ernährung kann also nicht nur gesundheitliche, sondern auch leistungssteigernde Vorteile erzielen.

In diesem Kurs werden die grundlegenden Bereiche zum Thema Ernährung im (Leistungs-)sport vorgestellt und auf Besonderheiten im Kindes- und Jugendalter eingegangen. Der Kurs bietet genug Zeit, um auch auf individuelle Fragestellungen einzugehen.

Kosten: € 19,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 35,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen

Meldeschluss: 02. März 2027



05 MÄR 2027

Mobility & Faszien - beweglich und geschmeidig

#0027016

Freitag, 05. März 2027
16:00 - 20:00 Uhr
4020 Linz
Übungsleiter:innen und Trainer:innen
DI (FH) Stefan Drokan

Beweglichkeit ist mehr als nur Dehnen nach dem Training. In dieser Fortbildung lernst du, wie du das gesamte Spektrum der Dehnmethoden (statisch, dynamisch, PNF) mit aktiver Mobility-Arbeit und Self-Myofascial Release (Faszienrolle & Faszienball) optimal kombinierst. Du erfährst, wie du Beweglichkeitsdefizite erkennst, Verklebungen löst und maßgeschneiderte Programme direkt in deine Trainingseinheiten einbaust.

DI (FH) Stefan Drokan



Inhalte:
- Dehnmethoden im Überblick: Statisches, dynamisches & PNF-Dehnen zielgerichtet einsetzen
- Faszientraining in der Praxis: Ausrollen mit der Rolle & Triggerpunkt-Arbeit mit Faszienbällen
- Mobility-Drills: Aktive Mobilisation für Sprunggelenk, Hüfte, BWS und Schulter
- Trainingspraxis: Richtiger Einsatz im Warm-up (Aktivierung) und Cool-down (Regeneration)

Kosten: € 35,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 55,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 28. Februar 2027



19 MÄR 2027

Coach the Coach - Kindersport

#0027017

Freitag, 19. März 2027
15:00 - 19:00 Uhr
4020 Linz
Übungsleiter:innen und Trainer:innen
Wolfgang Treipl, MSc.

Wer coacht eigentlich den Coach?
In der „Coach the Coach"-Werkstatt mit Sportpsychologen Wolfgang Treipl legst du Hand an deine eigene Führungspersönlichkeit und füllst deinen Werkzeugkasten mit drei Tools für die tägliche Arbeit im Turnsaal, Sportplatz und Alltag:
- Tipps und Feedback zu deinen eigenen Fallbeispielen aus der Trainingspraxis,
- das eigene Führungsverhalten wirksam gestalten und Motivationsförderung bei deinen Sportler*innen,
- den Umgang mit Belastung, Frustration und Stress besser meistern (inklusive eigener Grenzen, Ausgleich und Entspannung)

Wolfgang Treipl, MSc.



Für Übungsleiter:innen, die im Projekt „Tägliche Bewegungseinheit" tätig sind, ist diese Fortbildung kostenlos!

Kosten: € 35,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 55,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 14. März 2027



20 MÄR 2027

Entspannte Schultern & Nacken

#0027018

Samstag, 20. März 2027
09:00 - 16:00 Uhr
4020 Linz
Übungsleiter:innen und Trainer:innen
Gabriela Randakova

Nackenverspannung, Kopfschmerz, Schulterschmerzen, Stechen zwischen den Schulterblättern usw. sind häufige Begleiter unserer Teilnehmer:innen. Vielen ist nicht klar, dass durch Einnahme von schmerz- oder muskelentspannender Mittel das Symptom nur kurzfristig stillgelegt wird. In diesem Workshop setzen wir uns mit den möglichen Ursachen, der Anatomie und passiver, wie aktiver Beweglichkeit auseinander, die dieses Problem direkt in Angriff nehmen.

Die Übungen können am Ende jeder Einheit oder als eigenes Stundenbild angeboten werden.



Kosten: € 55,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 95,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 14. März 2027

SPORT UNION
Österreichische Gesundheitskasse

WERDE TEIL DES PROJEKTS!



Beweg' dich – Gesunder Rücken

Du bist:
- Instruktor:in
- Trainer:in
- Sportwissenschaftler:in
- oder ein Verein

Du willst profitieren von:
Breiter Bewerbung der ÖGK
Erweiterter Zielgruppe
Möglicher Mitgliedergewinnung

Melde dich bei uns!
0732 / 77 78 54
gesunderruecken@sportunionooe.at

Scannen für mehr Infos!

Beweg' dich
Beweg' dich – Gesunder Rücken
Machen Sie sich stark für Ihren Rücken!





03 APR 2027

Step Aerobic - Easy Step

#0027019

Samstag, 03. April 2027
09:00 - 16:00 Uhr
4655 Vorchdorf
Übungsleiter:innen und Trainer:innen
Gabriela Randakova

Du beherrschst bereits die Grundlagen von Basic Step und möchtest den nächsten Schritt machen? Easy Step baut auf dem Basic-Step-Level auf und bringt mit abwechslungsreichen Schrittkombinationen, fließenden Übergängen und kreativen Choreografien neuen Schwung auf den Step. Dabei bleibt die Choreografie leicht nachvollziehbar und der Spaß an der Bewegung zur Musik steht im Vordergrund.

Inhalte des Kurses:

- Unterschiedliche Easy-Step-Schritte kennenlernen und kombinieren
- Erlernen der Methode des Tap-freien symmetrischen Aufbaus
- Ideen und Inspirationen für die Gestaltung abwechslungsreicher Step-Aerobic-Stunden

Gabriela Randakova



Kosten: € 55,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 95,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 14. März 2027



06 APR 2027

ONLINE: Sportverletzungen vorbeugen im Kinder- und Jugendbereich

#0027020

Dienstag, 06. April 2027
17:00 - 19:30 Uhr
ONLINE
Übungsleiter:innen, Trainer:innen, Eltern
Mag. Andreas Altenhofer

Wie können Sportverletzungen bei Kindern und Jugendlichen gezielt vorgebeugt werden? In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns mit dem Zusammenspiel von Belastung und Regeneration sowie den Auswirkungen von Stress auf den wachsenden Körper und das Gewebe. Du erhältst Einblicke in physiologische Anpassungsprozesse und lernst, wie Training altersgerecht gestaltet, Belastungen sinnvoll gesteuert und Erholungsphasen berücksichtigt werden können.
Ziel ist es, Überlastungen frühzeitig zu erkennen, Verletzungsrisiken zu reduzieren und die langfristige Gesundheit junger Sportler:innen zu fördern.

Mag. Andreas Altenhofer



Kosten: € 25,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 45,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 04. April 2027





Taping Unterkörper - Einfache Anwendung wenn´s mal zwickt

#0027021

Freitag, 09. April 2027
14:00-19:00 Uhr
4020 Linz
Sportler:innen, Trainer:innen, Sportler:innen
Melanie Pevny



Ob beim Laufen, Springen oder im Trainingsalltag – Becken, Beine und Wirbelsäule sind hohen Belastungen ausgesetzt. Elastisches Taping kann dabei eine ergänzende Möglichkeit sein, die Beschwerden gezielt zu lösen und Heilungsprozesse zu unterstützen.
In diesem 5-stündigen, praxisorientierten Workshop lernst du die anatomischen und physiologischen Grundlagen des Tapings kennen und setzt sie direkt in die Praxis um. Du erfährst, wie du elastische Tapes an den großen Gelenken des Unterkörpers und im Bereich der Wirbelsäule anlegen kannst.

Inhalte:
- Grundlagen und Wirkungsprinzipien des elastischen Tapings
- Anatomie und Physiologie
- Anlagetechniken, Zugrichtungen und optimale Ausgangspositionen
- Taping von Becken, Beine, Kniegelenk, Sprunggelenk
- Taping der Wirbelsäule

Kosten: € 55,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 85,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen und Materialien
Meldeschluss: 04. April 2027

Krafttraining Basics - von der ersten Übungs zum eigenen Trainingsplan

#0027022

Samstag, 10. April 2027
10:00 - 14:00 Uhr
4020 Linz
Übungsleiter:innen, Trainer:innen, Sportler:innen
Laura Wurzer



Die vielen unterschiedlichen Ansätze und widersprüchlichen Informationen rund um Krafttraining können schnell überfordern. In diesem Workshop lernst du die wichtigsten Grundlagen kennen und erfährst, worauf es wirklich ankommt. Denn Krafttraining und Trainingsplanung müssen nicht kompliziert sein – du lernst, wie du strukturiert, sinnvoll und zielgerichtet vorgehst.

Inhalte des Kurses sind:
- Die Theorie hinter dem Krafttraining verstehen
- Krafttrainingsmethoden und Organisationsformen kennenlernen
- Eine saubere Grundtechnik erlernen sowie Übungen gezielt coachen
- Trainingsplanung verstehen und umsetzen: von der Zielsetzung über die Übungsauswahl bis hin zur Festlegung von Sätzen und Wiederholungen

Kosten: € 35,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 55,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 04. April 2027



16 APR 2027

Die unsichtbaren Leistungsfaktoren im Sport

#0027023

Wie Stress, Ernährung und Regeneration die Leistung beeinflussen

Freitag, 16. April 2027
15:00 - 18:00 Uhr
4020 Linz
Übungsleiter:innen, Trainer:innen, Sporlter:innen
Mag. Andrea Kraxberger


Mag. Andrea Kraxberger

Warum entwickeln sich manche Sportler:innen optimal, während andere trotz hohen Trainingsaufwands stagnieren? Neben dem Training beeinflussen auch Stress, Atmung, Ernährung und Regeneration die Leistungsfähigkeit. In diesem praxisnahen Workshop lernst du, diese Faktoren besser zu verstehen und gezielt für Training, Wettkampf und Vereinsalltag einzusetzen.

Inhalte des Kurses:
- Stress und Nervensystem: Einfluss auf Leistung und Regeneration
- Atmung zur Leistungssteuerung und Erholung
- Ernährung als Grundlage für Trainingserfolg
- Überlastung frühzeitig erkennen
- Einblicke in Leistungs- und Körperzusammensetzungsdiagnostik

Kosten: € 35,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 55,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 11. April 2027



23 APR 2027

Hormon -Yoga

#0027101

Freitag, 23. April 2027
15:00 - 19:00 Uhr
4020 Linz
Übungsleiter:innen und Trainer:innen
Stephanie Doms


Stephanie Doms

Ob PMS und Regelschmerzen, unerfüllter Kinderwunsch oder Wechselbeschwerden, Migräne, schlechter Schlaf oder Verdauungsprobleme: Viele Frauen akzeptieren diese und weitere Unannehmlichkeiten. Dabei gibt es einfache und natürliche Möglichkeiten, den Hormonhaushalt wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Hormon-Yoga ist eine davon. Dabei werden die Regionen um Schilddrüse, Eierstöcke, Nebennieren und Hypophyse gestärkt bzw. entlastet, sodass die Hormondrüsen wieder effektiv arbeiten können.

Diese Fortbildung liefert wertvolle Informationen zum Thema Hormone und Hormon-Coaching und vermittelt Übungen, die für die Frauengesundheit besonders relevant sind. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auf das Thema körperlicher, mentaler und emotionaler Stress und seine Folgen auf die Hormon-Balance gelegt.

Kosten: € 35,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 55,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 18. April 2027



24 APR 2027

Raus & Los! Spiele unter freiem Himmel

#0027025

Samstag, 24. April 2027
10:00 - 14:00 Uhr
4020 Linz
Übungsleiter:innen und Trainer:innen, Pädagog:innen
Roland Rankl

Bewegung an der frischen Luft bringt neue Energie, fördert Gemeinschaft und eröffnet vielfältige Möglichkeiten für abwechslungsreiche Vereinsstunden. In dieser Fortbildung stehen kreative Spiele und Bewegungsformen im Mittelpunkt, die einfach im Freien umgesetzt werden können – auf der Wiese, am Sportplatz oder im Park.

Die Teilnehmer:innen lernen vielseitige Spielideen für Kinder und Jugendliche kennen – von Lauf- und Teamspielen bis hin zu kooperativen Bewegungsaufgaben und actionreichen Gruppenspielen. Besonderes Augenmerk liegt auf einfacher Organisation, wenig Materialaufwand und der direkten Umsetzbarkeit im Vereinsalltag.

Ideal für alle, die neue Impulse für Outdoor-Trainings, Ferienprogramme oder bewegte Vereinsstunden suchen.

Roland Rankl



Kosten: € 35,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 55,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 18. April 2027



27 APR 2027

ONLINE: Darm und Immunsystem – Gesundheit, Regeneration und Verletzungsprävention

#0027026

Dienstag, 27. April 2027
17:30 - 19:00 Uhr
ONLINE
Trainer:innen, Athlet:innen, Eltern
Thomas Dürhammer MSc.

Der Darm stellt das größte innere Organ im menschlichen Körper dar. Wenig überraschend spielt der Darm somit auch eine elementare Rolle für das Wohlergehen, die Gesundheit und die Regenerationsfähigkeit aller Sportler:innen. Dabei spielt er, wie oftmals angenommen, nicht nur eine wichtige Rolle bei der Nahrungsaufnahme, sondern befinden sich auch rund 80% aller Immunzellen des Menschen im und am Darm. Außerdem gehen 70% der Nervenzellen vom Darm in das Gehirn, nicht umsonst wird der Darm auch als „großes Gehirn" bezeichnet.

In diesem Vortrag erfährst du die Zusammenhänge zwischen Stress, sportgerechter Nahrung, Darmphysiologie und die Auswirkungen auf die sportliche Leistungs- und Regenerationsfähigkeit und lernst auf Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse, wie du deine sportliche Leistungsfähigkeit stetig weiterentwickeln kannst.

Thomas Dürhammer MSc.



Kosten: € 19,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 35,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 25. April 2027



30 APR 2027

Gehirn & Bewegung – Neuroathletik für Kinder

#0027024

Freitag, 30. April 2027
15:00 - 19:00 Uhr
4020 Linz
Übungsleiter:innen, Trainer:innen, Eltern
Mag. Andreas Altenhofer

Diese Fortbildung vermittelt die Grundlagen der Neuroathletik im Kindersport und beleuchtet das Zusammenspiel von Gehirn und Bewegung. Im Fokus stehen die koordinativen Fähigkeiten, die Verarbeitung relevanter sensorischer Reize sowie die Bedeutung des Gleichgewichts- und visuellen Systems für die motorische Entwicklung.
Die Teilnehmenden lernen praxisnahe Trainingsansätze kennen, um Wahrnehmung, Bewegungssteuerung und koordinative Fähigkeiten von Kindern gezielt und spielerisch zu fördern.

Für Übungsleiter:innen, die im Projekt „Tägliche Bewegungseinheit" tätig sind, ist diese Fortbildung kostenlos!

Mag. Andreas Altenhofer



Kosten: € 35,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 55,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 25. April 2027



04 MAI 2027

ONLINE: Kinder mental stärken – Der Trainer als Vorbild und Coach

#0027027

Dienstag, 04. Mai 2027
17:30 - 20:00 Uhr
ONLINE
Eltern, Übungsleiter:innen und Trainer:innen
Denise Bruckschlögl

Mentale Stärke ist ein Schlüsselfaktor für den Erfolg im Nachwuchssport, der oft unterschätzt wird. Dieser Kurs richtet sich an Trainer:innen und Betreuer:innen, die ihre jungen Athlet:innen ganzheitlich fördern möchten. Die Teilnehmenden lernen, wie sie die psychologische Entwicklung von Kindern verstehen und durch gezielte Techniken deren mentale Fähigkeiten altersgerecht unterstützen können.

Denise Bruckschlögl



Inhalte des Kurses:

- Grundlagen des Mentaltrainings und der kindlichen Entwicklung (8–12 Jahre)
- Positive Kommunikation und Motivation
- Umgang mit Misserfolgen, Frustration und Versagensangst
- Förderung von Resilienz und Selbstvertrauen
- Praktische Übungen zu Visualisierung, Atemtechniken und Life Kinetik

Kosten: € 25,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 45,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 02. Mai 2027



03 APR 2027

Spielerisches Kleinkinderturnen für alle Leistungsniveaus

#0027028

Samstag, 03. April 2027
09:00 - 13:00 Uhr
4020 Linz
Übungsleiter:innen,Trainer:innen, Pädagog:innen
Lydia Szabo



Turnen ohne Leistungsdruck aber trotzdem erlernen der Basis-Übungen im Turnen. Es gibt heute leider immer mehr Kinder, die sich zu wenig zutrauen, die zu schnell müde werden, wenig beweglich sind oder unausgeglichen wirken. In dieser Fortbildung widmen wir uns Kleinkinderturn-Gruppen mit unterschiedlichem Leistungsniveau. Der Förderung und Unterstützung des bereits vorhandenen Potentials der Kinder, um den Spaß an der Bewegung zu erhalten und auch im zukünftigen Schulturnen Erfolgserlebnisse zu erzielen. Kinder lernen von Kindern, durch das unterschiedliche Leistungsniveau lernen und unterstützen sich die Kinder gegenseitig. Inhalte sind u.a.:

- Spielerisches Aufwärmen
- Basics im Turnen inkl. Helfen & Sichern
- Methodischer Aufbau (Rolle vorwärts, rückwärts, Handstand, Rad, etc.)
- Einführung in die Gerätekunde

Kosten: € 35,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 55,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 28. März 2027



22 MAI 2027

Mobility - Der Kampf gegen Fehlhaltungen

#0027030

Samstag, 22. Mai 2027
09:00 - 16:00 Uhr
4020 Linz
Übungsleiter:innen und Trainer:innen
Gabriela Randakova



Warum kann die Kniebeuge nicht tiefer ausgeführt werden? Ist ein Fersensitz gut für die Knie? Warum verspannt mein Nacken bei diversen Stützübungen? Ein Mobility Training ist ein aktiver Ansatz für eine optimale (nicht maximale) Beweglichkeit, die dich im Sport leistungsfähiger und im Alltag schmerzfreier macht. In diesem Workshop lernen wir Tests kennen, um die Beweglichkeit zu bewerten, wir werden den Zusammenhang zu vielen weiteren Beschwerden erkennen und werden dazu die wichtigsten Übungen in Theorie und Praxis analysieren.

Ziele:

- Beweglichkeit testen, beurteilen und Einschränkung beheben
- Zusammenhang zwischen den Ursachen und Folgen von Bewegungseinschränkungen erkennen
- Unterschiedliche Methoden des Mobility-Trainings kennenlernen
- Analyse und Durchführung von vielen Mobility Übungen

Kosten: € 55,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 95,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 16. Mai 2027



03 JUN 2027

ONLINE: Zyklusbasiertes Training

#0027031

Donnerstag, 03. Juni 2027
17:00 - 20:00 Uhr
ONLINE
Trainer:innen, Übungsleiter:innen, Sportler:innen
Johanna Novak

Der weibliche Körper unterscheidet sich in vielen Bereichen von jenem des Mannes. Hormonelle Schwankungen und der Menstruationszyklus beeinflussen unter anderem Training, Ernährung, Leistungsfähigkeit und Gesundheit. In dieser Fortbildung lernst du, diese Besonderheiten zu verstehen und in der Trainings- und Betreuungspraxis zu berücksichtigen.



Johanna Novak

Inhalte der Fortbildung:
- Weiblicher Zyklus und hormonelle Einflüsse
- Trainingsplanung, Trainingsperiodisierung und Leistungsfähigkeit
- Effektivität von Workouts und Verletzungsprophylaxe
- Einfluss auf Immunsystem und Gesundheit
- Geschlechtsspezifische Unterschiede bei Medikamenten und Behandlungsmethoden

Kosten: € 25- für SPORTUNION-Mitglieder, € 45,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 01. Juni 2027

Wir suchen dich!

Als Verein oder Bewegungscoach Teil der TÄGLICHEN BEWEGUNGSEINHEIT werden!

SPORT union

SCAN ME

HAPPY SWIM
Schwimmtage mit UGOTCHI









SCHWIMMTRAINER & -TRAINERINNEN SOWIE VEREINE GESUCHT!

Das beliebte Schwimmprojekt "HAPPY SWIM" der SPORTUNION Oberösterreich in Kooperation mit dem OÖ Familienreferat geht auch im Jahr 2027 wieder an den Start! Ziel ist es, Kinder zwischen 6 und 10 Jahren, die noch nicht schwimmen können, sicher und mit Freude ans Wasser zu gewöhnen und ihre Schwimmfertigkeiten zu fördern.

Details:

- 3 Kurse | eine Woche | Juli oder August 2027
- 2 Trainer:innen pro Gruppe
- davon mind. ein:e Trainer:in mit Übungsleiter:innen-Ausbildung im Bereich Schwimmen oder höherwertig
- Je nach Ausbildungsgrad und Erfahrung bis zu 600€ pro Woche bei 3 Kursen

Ihr möchtet das Projekt an eurem Standort umsetzen oder als Kursleiter:in dabei sein? Dann meldet euch bei uns!

Elisabeth Danner-Klopf
elisabeth.danner-klopf@sportunionooe.at
+43 732 / 77 78 54 13



Helferschein

#0027032

24. Februar - 14. April 2027 jeden Mittwoch (ausgenommen Osterferien)
19:45 - 21:30 Uhr
4020 Linz
Trainer:innen und Übungsleiter:innen, Sportler:innen, Pädagog:innen
Wasserrettung OÖ

In Kooperation mit der Oberösterreichischen Wasserrettung bieten wir die Ausbildung zum Helfer mit abschließender Zertifizierung des Helferscheins an. In sieben Kursterminen erwirbst du wichtige theoretische Kenntnisse und praktische Fähigkeiten im Rettungsschwimmen. Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du den offiziellen Helferschein, der im Schwimmtrainings-Bereich als Nachweis vorgelegt werden kann.

Inhalte:

Die praktischen Inhalte umfassen Schwimmen, Strecken- und Tieftauchen, Retten und Transportieren von Personen sowie Befreiungs- und Bergegriffe. Ergänzt wird die Ausbildung durch Kenntnisse zum Umgang mit Rettungsgeräten, Selbstrettung sowie Erste Hilfe und Wiederbelebung bei Wasserunfällen.

Die Teilnahme ist ab dem abgeschlossenen 13. Lebensjahr möglich!

Kosten: € 120- für SPORTUNION-Mitglieder, € 150,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen und Zertifikat.
Meldeschluss: 17. Februar 2027

SPORT UNION

SPORTUNION AKADEMIE

FUNKTIONÄRSKURSE

Unsere Funktionärskurse richten sich speziell an Personen in administrativen oder leitenden Positionen im Verein.
In interessanten Vorträgen und Workshops gehen unsere Expert:innen auf Herausforderungen und Problemstellungen der allgemeinen und speziellen Vereinsführung ein. Ein großer Teil der Funktionärskurse findet online und daher ortsunabhängig statt.

- *Datum*
- *Uhrzeit*
- *Ort*
- *Zielgruppe*
- *Kursleitung*

www.sportunion-akademie.at

CLUB

Bundes-Sport GmbH

Bundesministerium
Wohnen, Kunst, Kultur,
Medien und Sport



04 FEB 2027

ONLINE: WhatsApp im Verein – Kommunikation ohne Chaos

#0027033

Donnerstag, 04. Februar 2027
17:30-20:00 Uhr
ONLINE
Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre
dbarins

WhatsApp ist aus der Vereinskommunikation kaum wegzudenken, sorgt aber gerade in großen Gruppen oft für Unübersichtlichkeit. In diesem Workshop lernst du, wie du WhatsApp sinnvoll für die Vereinskommunikation einsetzt, passende Kommunikationsstrukturen schaffst und mit KI zeitsparende Standardtexte für den Vereinsalltag erstellst. Außerdem erfährst du, wie du Diskussionen und Konflikte in Gruppen besser handhabst.

Inhalte des Kurses:

- Sinnvolle Kommunikationsstrukturen: Gruppen, Broadcast-Listen und WhatsApp-Kanäle
- Standardtexte mit KI erstellen (z. B. Trainingsabsagen, Erinnerungen, Willkommenstexte)
- Effiziente und klare Mitgliederkommunikation
- Umgang mit Diskussionen und Konflikten in großen Gruppen

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 25,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 45,- Normalpreis
Meldeschluss: 02. Februar 2027



09 FEB 2027

ONLINE: Leadership Skills für Vereinsfunktionäre

#0027034

Dienstag, 09. Februar 2027
18:00 - 20:30 Uhr
ONLINE
Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre
Christoph Ungerböck

Die Anforderungen an Vereinsfunktionär:innen steigen. Um einen Verein erfolgreich in die Zukunft zu führen, braucht es neben Organisation und Fachwissen vor allem Leadership. In diesem Workshop erhältst du praktische Impulse und Werkzeuge, um dein Team zu motivieren, unterschiedliche Persönlichkeiten zusammenzuführen und gemeinsam Ziele zu erreichen.



Inhalte des Kurses:
- Coaching-Impulse für Vereinsfunktionär:innen
- Teamdynamiken erkennen und steuern
- Unterschiedliche Persönlichkeiten als Chance nutzen

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 25,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 45,- Normalpreis,
Meldeschluss: 07. Februar 2027



25 FEB 2027

ONLINE: Steuern und Verein

#0027035

Donnerstag, 25. Februar 2027
17:30 - 20:00 Uhr
ONLINE
Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre, speziell für Vereinskassier:innen
Mario Oberndorfer

In diesem Funktionärskurs bekommen Sie einen umfassenden Einblick über die aktuellen abgabenrechtlichen Bestimmungen und den damit verbundenen Steuerpflichten von Sportvereinen. Neben einem Überblick über die derzeit gravierendsten Änderungen der Vereinsrichtlinien durch das Finanzministerium, werden auch abgabenrechtliche Grundlagen (z.B. Gemeinnützigkeit, Vereinsfeste, Pauschale Reiseaufwandsentschädigung, ...) sowie eventuell erforderliche Anpassungen der Statuten nach dem Vereinsgesetz bzw. nach den Vereinsrichtlinien besprochen. Gerne können Sie uns bei der Anmeldung konkrete Fragen bzw. Problemfelder Ihres Vereins schicken, damit diese im Workshop durchbesprochen werden.

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 25,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 45,- Normalpreis,
Meldeschluss: 23. Februar 2027



11 MÄR 2027

ONLINE: Spenden, Sponsoring & Co Finanzierungsmöglichkeiten für Vereine

#0027036

Donnerstag, 11. März 2027
18:00 - 20:30 Uhr
ONLINE
Vereinsfunktionär:innen, speziell für Vereinskassier:innen und Obleute
Mag. Markus Schopper

Für Vereine gibt es verschiedene Möglichkeiten, um an finanzielle Mittel zu gelangen. Sponsoring, Mitgliedsbeiträge, Spenden, um nur Einige zu nennen. Seit 01.01.2024 sind Spenden von besonderem Interesse, da Sportvereine spendenbegünstigte Organisationen werden können, womit Spenden von der Steuer absetzbar werden. Die verschiedenen Finanzierungsformen erfordern eine klare Abgrenzung, da zwischen diesen zivil- und steuerrechtlich wesentliche Unterschiede bestehen. Manche können der Gemeinnützigkeit schaden, andere nicht. Dies kann Vereinsverantwortliche schnell vor schwierige Fragen stellen. Dieser Kurs stellt die wichtigsten Finanzierungsformen praxisnahe vor, bietet klare Abgrenzungen und Einordnungen von Spenden, Sponsoring & Co und erklärt, worauf in zivil- und steuerrechtlicher Hinsicht jeweils zu achten ist.

Mag. Markus Schopper



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 25,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 45,- Normalpreis,
Meldeschluss: 09. März 2027



16 MÄR 2027

ONLINE: Mentale Stärke für Vereinsfunktionäre

#0027037

Dienstag, 16. März 2027
18:00 - 21:00 Uhr
ONLINE
Vereinsfunktionär:innen, speziell für Vereinskassier:innen
Sascha Soulek

Nicht nur für Sportler:innen, sonder auch für Vereinsfunktionäre ist die mentale Stärke von großer Bedeutung.

Die Inhalte des Kurses sind:

- Anerkannte Techniken aus dem Spitzensport
- Mentale Strategien in Konfliktsituationen
- Umgang mit Widerstand

Ziele des Kurses:

- Mentale Techniken, um dem (Sport-)Alltag gewappnet zu sein
- Gebrauch vom Zepter Selbstmacht machen
- Innere Balance und persönlicher Erfolg

Sascha Soulek



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 25,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 45,- Normalpreis,
Meldeschluss: 14. März 2027



18 MÄR 2027

#0027038

ONLINE: Information für Vereinskassiere

Donnerstag, 18. März 2027
18:30 - 20:30 Uhr
ONLINE
Vereinsfunktionär:innen, speziell für Vereinskassier:innen
Mag. Walter Gupfinger

In diesem Funktionärskurs werden u.a. folgende Themen behandelt:

- Sportförderung: Modell des Förderkonzepts des Landes OÖ und der Dach- und Fachverbände
- Abrechnungsrichtlinien: Wann sind welche Formulare zu verwenden und wie sind diese auszufüllen (Honorarnote, Letztverbraucherliste, PRAE, Formular tatsächliche Reisekosten)?
- Rechnungsprüfung und Haftungsfragen: Wie muss ich als Kassier:in arbeiten, damit ich keine rechtlichen Konsequenzen zu befürchten habe? Wer haftet für entstandene Schulden?
- Aktuelle Themen: Änderungen der pauschalen Reiseauf wandsentschädigung (PRAE) inkl. Meldepflicht, digitale Abrechnung, Spendenabsetzbarkeit, Freiwilligenpauschale

Mag. Walter Gupfinger



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 35,- Normalpreis,
Meldeschluss: 16. März 2027



22 MÄR 2027

#0027039

ONLINE: Tägliche Bewegungseinheit: Mein Verein als Teil des Projekts

Montag, 22. März 2027
17:00- 18:00 Uhr
ONLINE
Vereinsfunktionär:innen, TBE Übungsleiter:innen
Theresa Eidenhammer MSc.

Du möchtest dich über die Tägliche Bewegungseinheit (TBE) informieren oder bist mit deinem Verein bereits dabei? In diesem Infowebinar erhältst du einen Überblick über das TBE-Konzept, den Ablauf und die Teilnahmemöglichkeiten. Auch organisatorische Fragen zur Umsetzung und Abrechnung werden behandelt. Der Infoabend richtet sich sowohl an interessierte als auch an bereits teilnehmende Vereine.

Inhalte des Kurses:
- Ablauf und Organisation der Umsetzung
- Teilnahmemöglichkeiten für Vereine
- Abrechnung und organisatorische Rahmenbedingungen
- Häufige Fragen und Antworten (FAQs)

Deine Fragen sind gefragt! Vereine können ihre Fragen bereits vorab einreichen, damit diese im Infoabend gezielt beantwortet werden können.

Theresa Eidenhammer, MSc.



Kosten: kostenlos für SPORTUNION Vereine
Meldeschluss: 20. März 2027



08 APR 2027

ONLINE: „Alles unter einen Hut" - Familie, Beruf und Verein

#0027040

Donnerstag, 08. April 2027
17:00 - 20:00 Uhr
ONLINE
Vereinsfunktionär:innen
Manuela Schneck

Die Vereinbarkeit von Familie, Beruf und Vereinstätigkeit stellt viele Menschen trotz großer Bemühungen immer wieder vor Herausforderungen. In diesem Workshop wird gemeinsam erarbeitet, wo die größten Belastungen entstehen und wie der Alltag besser organisiert und erleichtert werden kann.


Manuela Schneck

Im Fokus stehen ein bewusster Umgang mit der eigenen Energie, das gezielte Wechseln zwischen verschiedenen Lebensbereichen sowie das Setzen klarer Prioritäten und Entscheidungen. Ziel ist es, mehr Klarheit, Struktur und Leichtigkeit in den Alltag zu bringen.

Die Teilnehmenden lernen Methoden kennen, um Zeit- und Energieräuber zu erkennen und zu reduzieren sowie die eigene Energie wieder gezielt für die wirklich wichtigen Aufgaben einzusetzen.

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 25,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 45,- Normalpreis,
Meldeschluss: 06. April 2027



12 APR 2027

ONLINE: Fitness— & Gesundheitsprojekte OÖ Wie mein Verein profitieren kann

#0027041

Montag, 12. April 2027
17:00- 18:30 Uhr
ONLINE
Vereinsfunktionär:innen
Nicole Schörghuber

Du möchtest das Bewegungsangebot deines Vereins erweitern und gleichzeitig von bestehenden Projekten und Fördermöglichkeiten profitieren? In diesem Kurs lernst du Initiativen wie Beweg' dich – Gesunder Rücken, Jackpot.fit und Bewegt im Park kennen. Du erfährst, welche Chancen diese Projekte für deinen Verein bieten, wie du passende Angebote umsetzen kannst und welche organisatorischen Voraussetzungen dafür notwendig sind. Ein besonderer Fokus liegt auf den Rahmenbedingungen sowie der korrekten Abrechnung der Projekte.


Nicole Schörghuber

Inhalte des Kurses sind:

- Überblick über aktuelle Fitness- und Gesundheitsprojekte
- Nutzen und Chancen der Projekte für den eigenen Verein
- Voraussetzungen und Möglichkeiten zur Teilnahme
- Förderungen und korrekte Abrechnung
- Tipps zur Planung und Umsetzung im Vereinsalltag

Kosten: kostenlos für SPORTUNION Vereine
Meldeschluss: 09. April 2027



20 APR 2027

ONLINE: Sponsoring & Partnerschaften mit KI

#0027042

Dienstag, 20. April 2027
17:30-20:00 Uhr
ONLINE
Vereinsfunktionär:innen
dbarins

Die Suche nach passenden Sponsoren ist für viele Vereine eine Herausforderung. KI-Tools helfen dabei, professionelle Sponsoring-Konzepte und Sponsoringmappen zu erstellen, überzeugende Argumente für Unternehmen zu formulieren und individuelle Anschreiben zu gestalten. Im Workshop lernst du, attraktive Gegenleistungspakete zu entwickeln und deinen Verein professionell gegenüber potenziellen Wirtschaftspartnern zu präsentieren.

Inhalte des Kurses:

- Sponsoring-Konzepte und Sponsoringmappen mit KI erstellen
- Überzeugende Nutzenargumentationen entwickeln
- Individuelle Anschreiben für potenzielle Sponsoren formulieren
- Gegenleistungspakete strukturieren und präsentieren

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 25,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 45,- Normalpreis
Meldeschluss: 18. April 2027





11 MAI 2027

ONLINE: Aufsichtspflicht & Jugendliche im Sportverein

#0027043

Dienstag, 11. Mai 2027
18:00 - 20:00 Uhr
ONLINE
Vereinsfunktionär:innen, Trainer:innen
Mag. Markus Schopper

Wer Kinder und Jugendliche im Sportverein betreut, trägt Verantwortung. Doch was bedeutet Aufsichtspflicht in der Praxis? Welche Pflichten haben Verein und Trainer und wo liegen die Grenzen der Verantwortung?

In diesem Kurs erfährst du anhand praxisnaher Beispiele, worauf es rechtlich ankommt und wie du deine Aufsichtspflicht im Vereinsalltag sicher wahrnimmst.

Mag. Markus Schopper



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 35,- Normalpreis,
Meldeschluss: 09. Mai 2027



20 MAI 2027

ONLINE: Protokolle, Sitzungen & Beschlüsse: KI als Schreibassistenz im Vorstand

#0027044

Donnerstag, 20. Mai 2027
17:30-20:00 Uhr
ONLINE
Vereinsfunktionär:innen
dbarins

Vorstandssitzungen bringen oft viel Nacharbeit mit sich. KI-Tools können Schriftführer und Obleute dabei unterstützen, Notizen und Audiomitschnitte in strukturierte Protokolle umzuwandeln, Tagesordnungen und Beschlussvorlagen zu erstellen sowie Aufgaben und To-dos abzuleiten. Im Workshop lernst du den praktischen Einsatz von Transkriptions- und KI-Tools wie Otter oder Copilot kennen und erfährst, wie du den administrativen Aufwand im Vereinsalltag reduzieren kannst.

Inhalte des Kurses:

- Protokolle aus Notizen und Audiomitschnitten erstellen
- Tagesordnungen und Beschlussvorlagen generieren
- Aufgaben und To-dos aus Sitzungen ableiten
- Praktischer Einsatz von KI- und Transkriptionstools

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 25,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 45,- Normalpreis
Meldeschluss: 18. Mai 2027



Kommunikation im Sportverein - Motivieren, stärken und klar auftreten

#0027045

Freitag, 04. Juni 2027
14:00 - 18:00 Uhr
4020 Linz
Vereinsfunktionär:innen
Denise Bruckschlögl



Lerne, wie du durch gezielte Kommunikation dein Team im Sportverein stärkst und motivierst. Du erfährst, wie du klare Botschaften vermittelst, Feedback wertschätzend gibst und auch schwierige Gespräche souverän führst. Praktische Übungen helfen dir, das Gelernte direkt im Vereins- und Trainingsalltag anzuwenden.

Inhalte des Kurses sind:
- Kommunikation, die bewegt: Motivieren, stärken und verbinden
- Klar & stark auftreten: Überzeugend und verständlich kommunizieren
- Schwierige Gespräche führen: Konflikte konstruktiv lösen
- Feedback geben & Zwischen den Zeilen lesen: Missverständnisse vermeiden und wirksam Rückmeldung geben

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 35,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 55,- Normalpreis,
Meldeschluss: 30. Mai 2027



ONLINE: SPORTUNION Website Spezialkurs zur Formularfunktion

#0027046

Dienstag, 09. März 2027
17:00-19:30
ONLINE
Vereinsfunktionär:innen
Florian Rinnhofer

Dieser Kurs richtet sich an all jene, die das SPORTUNION Vereinswebsite-System nutzen:

Welche Möglichkeiten bietet die Formularfunktion der Vereinswebsite?
Wie lassen sich Vereins- und Angebotsanmeldungen, Umfragen und Newsletter-Anmeldungen umsetzen?

Du erhältst zahlreiche Infos zur Formularerstellung, Eintragsmanagement, automatische Benachrichtigungen, Verwendung von bedingter Logik, mögliche Einstellungsoptionen, verfügbare Vorlagen und vieles mehr. Empfohlene Voraussetzung: Dein Verein hat bereits eine SPORTUNION Vereinswebsite oder plant, demnächst mit einer zu starten.

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 25,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 45,- Normalpreis
Meldeschluss: 07. März 2027



02 JUN 2027

ONLINE: KASU – Digitale Vereinsverwaltung & Kommunikation im Sportverein

#0027047

Mittwoch, 02. Juni 2027
18:00 - 20:00 Uhr
ONLINE
Vereinsfunktionär:innen
Team KASU

Die Vereinsarbeit wird immer aufwendiger. Mit KASU entsteht eine digitale Plattform, die Verwaltungsprozesse vereinfacht, den Aufwand reduziert und mehr Zeit für Sport und Vereinsleben schafft.

In diesem kostenlosen Webinar für SPORTUNION Mitglieder erhältst du einen praxisnahen Einblick in die Plattform und ihre Möglichkeiten für den Vereinsalltag.

Inhalte des Kurses:

- Vorstellung der KASU-Plattform
- Digitale Mitgliederverwaltung und Vereinsorganisation
- Kommunikation und Informationsmanagement
- Automatisierung von Verwaltungsprozessen
- Digitale Abwicklung von PRAE und weiteren Vereinsprozessen
- Praxisbeispiele sowie Fragen & Antworten mit den Entwickler

Kosten: kostenlos für SPORTUNION Vereine
Meldeschluss: Montag, 31. Mai 2027

KASU

DIE DIGITALE PLATTFORM FÜR MODERNE VEREINSORGANISATION

WENIGER BÜROKRATIE.

MEHR ZEIT FÜR SPORT.



NUTZEN FÜR EUREN VEREIN

WENIGER VERWALTUNGSAUFWAND
Anmeldung, Aussendung und Abrechnung in einem System.

ENTLASTUNG FÜR FUNKTIONÄR:INNEN
Klare Prozesse erleichtern das Ehrenamt. Alle Rollen im Verein profitieren.

PROFESSIONELLE VEREINSORGANISATION
Kommunikation und Organisation digital gebündelt. Am Desktop oder Mobil.

MEHR ÜBERSICHT
Mitglieder, Termine, Kommunikation und Finanzen zentral, mit Statistiken in Echtzeit.

Ohne Risiko testen
3 MONATE KOSTENLOS

Danach **ab 10 € im Monat**, je nach Vereinsgröße. Alle Funktionen inklusive.

SPORTUNION-Vereine erhalten Rabatt. Die Testphase **endet automatisch**.

WAS KANN KASU?

- MITGLIEDERVERWALTUNG MIT APP UND WEB
- KURS- UND TRAININGSORGANISATION
- TRAINERVERWALTUNG UND ABRECHNUNG
- NEWS PER E-MAIL, SMS UND PUSH
- BUCHHALTUNG UND ZAHLUNGSABWICKLUNG
- DIGITALE PRAE UND L19-MELDUNG



DAZU STATISTIKEN UND RESSOURCENPLANUNG. ALLES AUF EINER PLATTFORM, AM DESKTOP UND IN DER APP.

QR-CODE SCANNEN UND 3 MONATE KOSTENLOS TESTEN

by KASU Digital Solutions OG



SPORTUNION AKADEMIE

AKTIVKURSE

Unsere Aktivkurse laden zum unkomplizierten, gemeinsamen Sporteln ein. Spaß an der Bewegung mit alten und neuen Sportfreunden steht bei diesen Kursen im Vordergrund. Die Kurse sind zum Teil mehrtägig bzw. in Modulen aufgebaut und bieten ein breites Spektrum an Sportarten.

Unsere Aktivkurse sind geeignet sowohl für Anfänger:innen bis hin zu ambitionierten Amateur:innen.

Datum
Uhrzeit
Ort
Zielgruppe
Kursleitung

www.sportunion-akademie.at

CLUB
Bundes-Sport GmbH
Bundesministerium
Wohnen, Kunst, Kultur,
Medien und Sport



START 11 JUL 2027

Trendsportwoche just MOVE it

#0027048

11. - 17. Juli 2027
eine detaillierte Einladung erfolgt nach Meldeschluss
4461 Laussa, Oberdambach 11, CAMP Sibley
für sportbegeisterte Jugendliche von 14 bis 19 Jahren
Julia Mairhofer

In dieser abwechslungsreichen Woche kannst du Trendsportarten wie Parkour & Freerunning, Slacklining, Klettern, Trampolin und vieles mehr hautnah von Trendsportprofis kennen. Ganz egal mit welchen Vorkenntnissen du zu dieser Sportwoche kommst, es ist sicher für alle etwas dabei. Bei unseren Camps in Laussa steht die Gemeinschaft im Vordergrund. Wir erleben nicht nur gemeinsam spannende Sportaktivitäten, sondern teilen auch den Alltag miteinander. Um eine angenehme Umgebung für alle zu schaffen, bitten wir daher alle Teilnehmenden, einen Teil zur Sauberkeit beizutragen. Kleine Aufgaben wie Reinigung oder Geschirr abwaschen werden fair verteilt. So lernen wir nicht nur neue Sportarten, sondern auch Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein. Gemeinsam machen wir diese Woche zu einem unvergesslichen Erlebnis!

Kosten: € 299,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 399,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Sportprogramm, Unterkunft und Vollpension. Geschwisterermäßigung € 25,- für jedes weitere Familienmitglied
Meldeschluss: 27. Juni 2027



START 18 JUL 2027

START 25 JUL 2027

UGOTCHI Actioncamp Laussa I

#0027049

18. - 24. Juli 2027

eine detaillierte Einladung erfolgt nach Meldeschluss

4461 Laussa, Oberdambach 11, CAMP Sibley

Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren

Anna & Leah Hebenstreit

Unter pädagogischer Betreuung werden sportliche Aktivitäten, kreative Betätigung sowie Spaß und Freude in den Vordergrund gestellt. Am Programm stehen unter anderem

- Klettern, Jonglieren, Gerätturnen
- Schwimmen, Lagerfeuer, Fußball
- Leichtathletik, Musik & Tanz
- Volleyball, Naturerfahrung
- Geländespiele & Hindernislauf



Bei unseren Camps in Laussa steht die Gemeinschaft im Vordergrund. Wir erleben nicht nur gemeinsam spannende Sportaktivitäten, sondern teilen auch den Alltag miteinander. Um eine angenehme Umgebung für alle zu schaffen, bitten wir daher alle Teilnehmenden, einen Teil zur Sauberkeit beizutragen. Kleine Aufgaben wie Reinigung oder Geschirr abwaschen werden fair verteilt. So lernen wir nicht nur neue Sportarten, sondern auch Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein. Gemeinsam machen wir diese Woche zu einem unvergesslichen Erlebnis!

Kosten: € 299,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 399,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Sportprogramm, Unterkunft und Vollpension. Geschwisterermäßigung € 25,- für jedes weitere Familienmitglied

Meldeschluss: 04. Juli 2027

UGOTCHI Actioncamps Laussa II

#0027050

25. - 31. Juli 2027

eine detaillierte Einladung erfolgt nach Meldeschluss

4461 Laussa, Oberdambach 11, CAMP Sibley

Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren

Anna & Leah Hebenstreit

Unter pädagogischer Betreuung werden sportliche Aktivitäten, kreative Betätigung sowie Spaß und Freude in den Vordergrund gestellt. Am Programm stehen unter anderem

- Klettern, Jonglieren, Gerätturnen
- Schwimmen, Lagerfeuer, Fußball
- Leichtathletik, Musik & Tanz
- Volleyball, Naturerfahrung
- Geländespiele & Hindernislauf



Bei unseren Camps in Laussa steht die Gemeinschaft im Vordergrund. Wir erleben nicht nur gemeinsam spannende Sportaktivitäten, sondern teilen auch den Alltag miteinander. Um eine angenehme Umgebung für alle zu schaffen, bitten wir daher alle Teilnehmenden, einen Teil zur Sauberkeit beizutragen. Kleine Aufgaben wie Reinigung oder Geschirr abwaschen werden fair verteilt. So lernen wir nicht nur neue Sportarten, sondern auch Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein. Gemeinsam machen wir diese Woche zu einem unvergesslichen Erlebnis!

Kosten: € 299,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 399,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Sportprogramm, Unterkunft und Vollpension. Geschwisterermäßigung € 25,- für jedes weitere Familienmitglied

Meldeschluss: 11. Juli 2027



START 01 AUG 2027

UGOTCHI Familiensportwoche Laussa

#0027051

01. - 07. August 2027

eine detaillierte Einladung erfolgt nach Meldeschluss

4461 Laussa, Oberdambach 11, CAMP Sibley

Familien

Vincent Klimo

Erlebe eine aufregende Woche voller Bewegung, Spaß und Naturerlebnis für die ganze Familie! Unsere professionelle und kinderfreundliche Betreuung garantiert Aktivitäten für jedes Familienmitglied und stärkt den Zusammenhalt.

Unsere Aktivitäten umfassen:

- Vielseitige Spiele für alle Altersgruppen
- Turnen und spielerische Parkour-Elemente
- Schwimmen und Wasserspaß
- Kletterangebote mit Sicherheitsbetreuung
- Kreatives Basteln mit Naturmaterialien
- Entdeckungstouren durch den Wald
- Gemütliche Lagerfeuerabende



Kosten: € 369,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 469,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Sportprogramm, Unterkunft und Vollpension.
€ 50,- Rabatt für Kinder bis 15 Jahre, 100€ Rabatt für Kinder bis 8 Jahre; Geschwisterermäßigung € 25,- für jedes weitere Familienmitglied
Meldeschluss: 18. Juli 2027



Online Anmeldung unter
www.sportunion-akademie.at

Bitte melde dich für jeden Kurs Online unter **www.sportunion-akademie.at** an!

Die 3 Schritte zur kostenlosen Registrierung

- Angabe von Vorname, Nachname, Geburtsdatum und E-Mailadresse
- Bestätigungscode, der an ihre angegebene E-Mail Adresse gesendet wurde, eingeben
- alle mit einem Stern gekennzeichneten Felder ausfüllen (z.B. SPORTUNION Mitglied ja/nein, Wohnanschrift, ...)

SPORT UNION

Wir bewegen Menschen



START 29 AUG 2027

6daysFUN - Faustball

#0027052

29. August - 03. September 2027

14:00 Uhr (SO) - 14:30 (FR)

4831 Obertraun

Vereinsspieler:innen im Alter von 13 - 18 Jahren

Klaus Wildmann



Du willst dich im Faustball verbessern, dann bist du hier genau richtig! Euch erwartet eine tolle Ferienwoche mit Wettbewerben, Training, Spielen und vor allem Spaß. Technik, Taktik, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit werden eine Woche lang geschult. Die Einheiten werden dem jeweiligen Alter entsprechend angepasst und in kleinen Gruppen zusammen trainiert. Für das leibliche Wohl der Kinder ist gesorgt. Die Kinder sind während des gesamten Camps in guter Betreuung und die anwesenden Trainer:innen werden sich um die „Schützlinge" gut kümmern. Das Gemeinschaftserlebnis, Fairness und Spaß am Sport stehen immer im Vordergrund. Die Nächtigung (2 bis 4-Bettzimmer) und Verpflegung erfolgt im BSFZ Obertraun. Die An- und Abreise ist selbst zu organisieren.

Kosten: € 459,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 559,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Sportprogramm, Unterkunft und Vollpension, Geschwisterermäßigung € 25,- für jedes weitere Familienmitglied

Meldeschluss: 15. August 2027



SPORTUNION KURSPROGRAMM

SO BLEIBST DU IMMER UP TO DATE!

Kurzfristige Änderungen des Kursprogramms sind möglich – alle Kurse und Updates findest du immer online!

Zum aktuellen Kursprogramm

https://sportunion-akademie.at/



SPORT UNION



KI-generiertes Bildmaterial

Jetzt registrieren und Spenden sichern:

sportunion.at/spendenplattform

SPORTUNION-Spendenplattform

Unterstützt euren Verein einfach und sicher

- **Professionelle Abwicklung:** Die SPORTUNION übernimmt alle rechtlichen & steuerlichen Anforderungen
- **Minimaler Aufwand:** Kommunikation mit Behörden und Datenbank-Management durch den Dachverband
- **Steuerliche Absetzbarkeit:** Steuervorteil für Spender:innen
- **Keine Investitionskosten** und Zugriff auf ein personalisierbares Online-Spendenformular

spenden.sportunion.at

Wir bewegen Menschen

© leorosasphoto

YOUNG ATHLETES

FÖRDERUNG DES LEISTUNGSAFFINEN NACHWUCHSES

Zielgruppe:
12 – 15-jährige Sportler:innen

Was erwartet dich?
Auftaktevent,
Testungen in Athletik & Sportpsychologie,
Workshops, 4-tägiges Camp

Teilnahme für 1-2 Sportler:innen pro Verein möglich!

SPORT UNION

Hier geht's zum Young Athletes Programm!

YOUNG ATHLETES

MELDE DICH BEI UNS!



Ansprechperson:
Elisabeth Danner-Klopf
Mail: elisabeth.danner-klopf@sportunionooe.at

SPORT UNION

AUSBILDUNGEN

04.01.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Volleyball**	Graz
15.01.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Frauenfitness**	Eisenstadt
12.02.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Yoga**	St. Pölten
12.02.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Volleyball**	Salzburg
19.02.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen und Kleinkinderturnen polysportiv**	Eisenstadt
26.02.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Padel**	Graz
27.02.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Aerial Sling**	Wien
05.03.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Seniorensport "Bewegt ins Alter"**	Klagenfurt
06.03.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport**	Wien
06.03.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- & Gesundheitssport**	Linz
12.03.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Pilates**	Wien
12.03.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Laufsport**	Linz
12.03.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Laufsport**	Innsbruck
19.03.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Skateboard Breitensport**	Innsbruck
02.04.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- & Gesundheitssport**	Eisenstadt
02.04.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Seniorensport "Bewegt ins Alter"**	Eisenstadt
02.04.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Padel**	Ebersdorf
02.04.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen**	Graz
02.04.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen**	Linz
03.04.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen und Kleinkinderturnen polysportiv**	Wien
03.04.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport**	Salzburg
08.04.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Bewegungscoach**	Wien / Eisenstadt
09.04.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Laufsport**	St. Pölten
09.04.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul polysportive Ballschule**	Linz
09.04.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Functional Training**	St. Pölten
09.04.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Pilates**	Graz
09.04.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Beachvolleyball**	Innsbruck
10.04.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- & Gesundheitssport**	Wien
16.04.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul UGOTCHI Kinderturnen**	Linz
16.04.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Tennis**	St. Pölten
23.04.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Padel**	Wien
20.05.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Pilates**	Eisenstadt
21.05.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Beachvolleyball**	Linz
29.05.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Aerial Hoop/Trapez**	Linz
04.06.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Outdoor**	Klagenfurt
04.06.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul polysportive Ballschule**	St. Pölten
04.06.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport**	Graz
18.06.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Tennis**	St. Pölten
18.06.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Streetdance**	Graz
18.06.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Mountainbike**	Götzens
02.07.2027	**Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport**	Innsbruck
	Übungsleiter:in Spezialmodul Judo	Salzburg

FORTBILDUNGEN

16.02.2026	**Bewegung und Psyche: Mentale Prozesse im Sport verstehen und nutzen**	ONLINE
22.05.2026	**Mobility - Kampf gegen Fehlhaltungen**	Linz
15.01.2027	**Impulsseminar Frauenfitness**	Eisenstadt
19.02.2027	**Taping Oberkörper - Einfache Anwendung wenn´s mal zwickt**	Linz
19.02.2027	**Impulsseminar Eltern-Kind-Turnen & Kleinkinderturnen**	Eisenstadt
20.02.2027	**Euro Convention**	Wels
20.02.2027	**Pilates & Beckenboden - Eine starke Körpermitte für einen gesunden Rücken**	Linz
20.02.2027	**Mobility – Neue Impulse für bewegliches Training**	Klagenfurt
04.03.2027	**ONLINE: Ernährung im (Leistungs-)sport im Kindes- und Jugendalter**	ONLINE
05.03.2027	**Mobility & Faszien – beweglich und geschmeidig**	Linz
06.03.2027	**Holistic and functional full-body weight training**	Wien
06.03.2027	**Koordinatives kognitives Training (die Fortbildung richtet sich an alle Junior Assistenten)**	Salzburg
07.03.2027	**Pilates - Beckenboden**	Wien
13.03.2027	**Erst Hilfe im Sport**	Klagenfurt
19.03.2027	**Coach the Coach - Kindersport**	Linz
19.03.2027	**Elastische Tapes und ihre Einsatzgebiete**	St. Pölten
20.03.2027	**Entspannte Schultern und Nacken**	Linz
20.03.2027	**Erste Hilfe im Sport**	St. Pölten
20.03.2027	**Functional Movement - abwechslungsreich trainieren - mit und ohne Kleingeräte**	Salzburg
03.04.2027	**Step Aerobic - Easy Step**	Vorchdorf
03.04.2027	**RESET - Energie tanken durch Entspannungstraining**	St. Pölten
04.04.2027	**Gesundes Kraft- und Rückentraining**	Eisenstadt
04.04.2027	**Sicher im Turnsaal - sichern und helfen**	Tulln
06.04.2027	**ONLINE - Sportverletzungen vorbeugen im Kinder- und Jugendbereich**	ONLINE
09.04.2027	**Taping Unterkörper - Einfache Anwendung wenn´s mal zwickt**	Linz
10.04.2027	**Gerätturnen: Aufbau, Technik & Hilfestellung - komplexe Turnelemente 1**	Wien
10.04.2027	**Krafttraining - Basics in Theorie und Praxis**	Linz
10.04.2027	**Kleine Geräte – Große Wirkung!**	Klagenfurt

10.04.2027	**Breathe like... Think like... Success like...**	St. Pölten
16.04.2027	**Psychophysiologie im Sport - Stress verstehen, Leistung steuern**	Linz
16.04.2027	**Pilates Update mit Kleingeräten**	Klagenfurt
17.04.2027	**Update: Pilates & Beckenboden**	Eisenstadt
17.04.2027	**Update: Kindertanz**	Klagenfurt
23.04.2027	**Gehirn & Bewegung – Neuroathletik für Kinder und Jugendliche**	Linz
23.04.2027	**Yoga Update Pilates**	St. Pölten
24.04.2027	**Raus & Los! Spiele unter freiem Himmel**	Linz
24.04.2027	**Fortbildungstag Kids**	Graz
27.04.2027	**ONLINE: Darm & Immungsystem - Gesundheit, Regeneration und Verletzungsprävention**	ONLINE
30.04.2027	**Erste Hilfe im Sport**	Wien
04.05.2027	**ONLINE: Kinder mental stärken – Der Trainer als Vorbild und Coach**	ONLINE
08.05.2027	**Spielerisches Kleinkinderturnen für alle Leistungsniveaus**	Linz
22.05.2027	**UGOTCHI - Bewegtes Gedächtnistraining für Kinder**	Wien
22.05.2027	**Erste Hilfe im Sport**	St. Pölten
22.05.2027	**Fitness Race - der neue Hype**	St. Pölten
22.05.2027	**Ballschule Österreich**	Salzburg
25.05.2027	**Wie ernähre ich mich als Frau/Athletin richtig in jeder Lebensphase**	ONLINE
03.06.2027	**ONLINE: Zyklusbasiertes Training**	ONLINE
19.06.2027	**UGOTCHI - Aerial Silk für Kids & Teens**	Wien
20.06.2027	**Königsdisziplin - Spiele & Bewegungsaufgaben mit kognitiven Reizen**	St. Pölten
26.06.2027	**Faszientraining in Theorie & ganz viel Praxis**	Wien
30.07.2027	**Zyklusbasiertes Training**	ONLINE
21.08.2027	**Erste Hilfe im Sport**	St. Pölten
TBD	**Sprungtraining in Schule und Verein: Praxis mit Minitrampolin & AirTrack**	Klagenfurt

AKTIVKURSE

13.06.2027	**Aktiv mitten im Leben**	Faak am See
04.07.2027	**Tennis Talente Camp**	Schieleiten
10.07.2027	**Trendsportwoche just MOVE it**	Laussa
11.07.2027	**Actioncamp Melk**	Melk
12.07.2027	**UGOTCHI Sommercamp #1**	Klagenfurt
18.07.2027	**Laussa Actioncamp 1**	Laussa
19.07.2027	**UGOTCHI Sommercamp #2**	Klagenfurt
25.07.2027	**Laussa Actioncamp 2**	Laussa
25.07.2027	**Sportwoche am Faaker See**	Faak am See
26.07.2027	**UGOTCHI Sommercamp #3**	Klagenfurt
01.08.2027	**Familiensportwoche**	Laussa
29.08.2027	**6daysFUN - Faustball**	Obertraun
30.08.2027	**5daysFUN - Volleyball**	Rohrbach

FUNKTIONÄRSKURSE

17.02.2027	**Vereinsbasics- Modul I: Alles rund um die SPORTUNION**	ONLINE
25.02.2027	**ONLINE: Steuern und Verein**	ONLINE
01.03.2027	**VereinsKompass - Leadership, Austausch & Praxislösungen für deinen Vereinsvorstand**	Wien
11.03.2027	**ONLINE: Spenden, Sponsoring & Co - Finanzierungsmöglichkeiten für Sportvereine**	ONLINE
16.03.2027	**Vereinsbasics- Modul II: Projekte & Förderungen**	ONLINE
16.03.2027	**ONLINE: Mentale Stärke für Vereinsfunktionäre**	ONLINE
18.03.2027	**ONLINE: Information für Vereinskassiere**	ONLINE
22.03.2027	**ONLINE: SPORTUNION OÖ - Tägliche Bewegungseinheit: Mein Verein als Teil des Projekts**	ONLINE
07.04.2027	**Vereinsbasics- Modul III: Die digitale Welt der SPORTUNION**	ONLINE
08.04.2027	**ONLINE: Alles unter einen Hut - Familie, Beruf Verein**	ONLINE
12.04.2027	**ONLINE: SPORTUNION OÖ - Gesundheitsprojekte: Wie mein Verein profitiert**	ONLINE
21.04.2027	**Fit für meinen Verein: Die digitale Welt der SPORTUNION**	ONLINE
11.05.2027	**ONLINE: Aufsichtspflicht & Jugendliche im Sportverein**	ONLINE
20.05.2027	**Vereinsbasics- Modul IV: Kinder- & Jugendschutz**	Wien
08.06.2027	**Grundlagen der Buchführung für Vereine – Die Einnahmen- und Ausgabenrechnung**	ONLINE
16.06.2027	**Fit für meinen Verein: Gewaltprävention & Kinderschutz in der SPORTUNION**	ONLINE
tbd	**ONLINE: Online SPORTUNION Website Spezialkurs zur Formularfunktion**	ONLINE
tbd	**ONLINE: Leadershipskills für Vereinsfunktionäre**	ONLINE
tbd	**ONLINE: KASU – Digitale Vereinsverwaltung & Kommunikation im Sportverein**	ONLINE
tbd	**Projekte, Förderungen und Abrechnungsmöglichkeiten**	Klagenfurt



Online Kursanmeldung
www.sportunion-akademie.at



SPORTUNION
SMARTENERGY

Intelligente Lösungen für Energie & Mobilität im Sportverein

Steigende Energiekosten, die zunehmende Elektrifizierung und Anforderungen im Bereich Nachhaltigkeit verändern den Vereinsalltag. Mit **SPORTUNION SMART ENERGY** haben wir **Energie- und Mobilitätsthemen einfach, wirtschaftlich** und **zukunftsorientiert** für Vereine aufbereitet:

SPORTUNION MOBILITÄTS-PARTNER
Vorteile durch unseren offiziellen Mobilitätspartner sichern

SPORTUNION ENERGIETARIFE
Gemeinsam günstig Energie beziehen

SPORTUNION E-POWER
E-Ladeinfrastruktur einfach und nachhaltig realisieren

SPORTUNION PHOTOVOLTAIK & ENERGIEMANAGEMENT
Solarenergie erzeugen, speichern und intelligent nutzen

Alle **Informationen** und deine persönlichen **Ansprechpartner** findest du unter:

www.sportunion.at/smart-energy

Ein Projekt der SPORT UNION

Foto: SPORTUNION, KI-generiert.

SPORT UNION

SO WIRD MEIN VEREIN DIGITAL

ONLINE-LEHRGANG FÜR SPORTVEREINE

Mit einer praxisorientierten Schritt-für-Schritt Anleitung:

> Ressourcen schonen
> Reichweite erhöhen
> neue Zielgruppen erreichen
> die Vereinsgemeinschaft stärken
> 4 Module
> 9 Expert:innen
> 39 Kurzvideos
> Kostenlos für SPORTUNION Mitglieder

NUTZE DIE MÖGLICHKEITEN DER DIGITALISIERUNG FÜR DEINEN VEREIN

Jetzt informieren und anmelden:
https://sportunion.at/so-wird-mein-verein-digital

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeines
Die SPORTUNION Akademie (im folgenden SPAK) ist ein Geschäftsbereich des SPORTUNION Verbandes. Vertragspartner für die unter der Marke SPAK angebotenen Aus- und Fortbildungen ist der Verein SPORTUNION Österreich, ZVR 743211514 oder einer der Landesverbände der SPORTUNION. Der jeweilige Anbieter ist bei jedem Kurs ausdrücklich angeführt. Diese Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsverhältnisse, die unter der Marke SPAK mit ihren Teilnehmern und Kunden abgeschlossen werden. Widersprechenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen wird ausdrücklich widersprochen. Die jeweils aktuellen AGBs bzw. Stornobedingungen finden Sie unter www.sportunion-akademie.at

Anmeldungsvoraussetzungen
Anmeldeberechtigt sind alle Personen, die mindestens 16 Jahre alt sind, in allen anderen Fällen, die Eltern bzw. die gesetzlichen Vertreter. Für SPORTUNION-Mitglieder und Nicht-Mitglieder bestehen unterschiedliche Preise. Die Preisermäßigungen können nur dann weitergegeben werden, wenn die angemeldete Person bei der Kurs-Anmeldung nachweislich Mitglied eines SPORTUNION-Vereins ist. Die Kontrolle des Nachweises behält sich der jeweilige Veranstalter vor, der Vereinsnamen ist bei der Anmeldung anzugeben.

Anmeldung/Abmeldung:
Die SPORTUNION Akademie (SPAK) nimmt Anmeldungen von KursteilnehmerInnen ausschließlich nach Online-Registrierung entgegen. Jede Anmeldung, auch wenn diese ausnahmsweise per Mail, telefonisch oder persönlich vorgenommen wird, ist verbindlich. Bei beschränkter Teilnehmeranzahl ist die Reihenfolge der Anmeldungen maßgebend. Weiters bestätigen die KursteilnehmerInnen mit der jeweiligen Anmeldung, dass die körperlichen und geistigen Voraussetzungen für eine Teilnahme gegeben sind.

Eine Abmeldung kann schriftlich, im Ausnahmefall auch mündlich, erfolgen. Mögliche anfallende Kosten sind beim Punkt - Stornoregelung - angeführt.
Die Teilnahme/Anwesenheitsverpflichtung für den Kurserfolg bzw. für den Erhalt eines Zeugnisses oder einer Zertifizierung beträgt bei SPORTUNION-Ausbildungen, wie ÜbungsleiterInnen oder Basic Coaches, 80%.

Bei Nichtbestehen der jeweiligen Prüfungen kann bei SPORTUNION-Ausbildungen frühestens 3 Wochen nach dem 1. Prüfungsversuch eine neuerliche Prüfung abgenommen werden. Bei den staatlichen Instruktoren- und bei den SPORTUNION-Ausbildungen ist 1 Übungseinheit generell mit 45 Minuten bemessen.

Skripten und Unterlagen sind grundsätzlich im Preis enthalten, es sei denn bei der Ausschreibung ist etwas anderes vermerkt.

Absage/Änderung von Kursen
Die SPAK behält sich das Recht vor, bei zu geringer TeilnehmerInnen-Anzahl oder aus anderen zwingenden Gründen den angekündigten Kurs abzusagen. Ein Rechtsanspruch auf Durchführung eines gebuchten Kurses besteht nicht. Die betroffenen Personen werden davon in geeigneter Weise in Kenntnis gesetzt, und die bereits einbezahlte Kursgebühr wird umgehend refundiert.
Ebenso behält sich die SPAK vor, Kursorte und -termine sowie Kursleiter/innen abzuändern. In diesem Fall besteht ein Rücktrittsrecht des Teilnehmers bei Rückerstattung der vollen Kursgebühr.

Kosten
Die SPAK fördert speziell ihre SPORTUNION-Mitglieder. Alle angegebenen Preise enthalten gemäß §6 Abs. 1 Z. 14 UStG keine Umsatzsteuer. Zahlungsbedingungen: Alle Rechnungen sind nach Erhalt bis spätestens Kursantritt zu bezahlen. Der jeweilige Veranstalter behält sich die Vorschreibung von Verzugszinsen in der Höhe von 4% des Gesamtbetrages bzw. von € 2.- Mahngebühren pro Mahnung vor.

Rücktrittsrecht gem. KSchG / FAGG
Hat die teilnehmende Person ihre Vertragserklärung weder in den von der SPAK für ihre geschäftlichen Zwecke dauernd benützten Räumen noch bei einem von dieser dafür auf einer Messe oder einem Markt benützten Stand abgegeben, so kann die Person vom Vertragsantrag oder vom Vertrag zurücktreten. Dieser Rücktritt kann bis zum Zustandekommen des Vertrages oder danach binnen einer Woche erklärt werden; die Frist beginnt mit der Anmeldebestätigung der SPAK zum konkreten Angebot und dem Verweis auf diese AGB.

Das Rücktrittsrecht steht der Person nicht zu,
- wenn sie selbst die geschäftliche Verbindung mit dem Unternehmer oder dessen Beauftragten zwecks Schließung dieses Vertrages angebahnt hat,
- wenn dem Zustandekommen des Vertrages keine Besprechungen zwischen den Beteiligten oder ihren Beauftragten vorangegangen sind oder
- bei Verträgen, bei denen die beiderseitigen Leistungen sofort zu erbringen sind, wenn sie üblicherweise von Unternehmern außerhalb ihrer Geschäftsräume geschlossen werden und das vereinbarte Entgelt 25 Euro, oder wenn das Unternehmen nach seiner Natur nicht in ständigen Geschäftsräumen betrieben wird und das Entgelt 5o Euro nicht übersteigt.

Der Rücktritt bedarf zu seiner Rechtswirksamkeit der Schriftform. Es genügt, wenn die teilnehmende Person ein Schriftstück, das die Vertragserklärung oder die der SPAK enthält, der SPAK oder deren Beauftragten, der an den Vertragsverhandlungen mitgewirkt hat, mit einem Vermerk zurückstellt, der erkennen lässt, dass die Person das Zustandekommen oder die Aufrechterhaltung des Vertrages ablehnt. Es genügt, wenn die Erklärung innerhalb der Wochenfrist abgesendet wird. Der Rücktritt kann auch im Falle von Fernabsatzgeschäften binnen vierzehn Tagen ab Anmeldung schriftlich erklärt werden. Die detaillierten Infos zu diesem Punkt sind online unter www.sportunion-akademie.at bei dem Link „über uns" unter AGB/Stornobedingungen aktuell abrufbar.

Stornobedingungen

Außerhalb des nach dem Konsumentenschutzgesetz eingeräumten Rücktrittsrechtes kann ein Vertrag gegen Bezahlung einer Stornoprämie storniert werden.

Stornoregelung bei ein- und zweitägigen Kursen
- bei Vorlage einer ärztlichen Bestätigung, dass die Teilnahme aus Krankheits- oder Verletzungsgründen nicht möglich ist oder der Zweck der Teilnahme unter diesen Voraussetzungen nicht erfüllt werden kann, kann vom Vertrag auch ohne Zahlung einer Stornoprämie zurückgetreten werden.
- bei Absage einer Person vor Kursbeginn ohne/mit Unterkunft bis 31 Tage vor dem Kurs kann bei Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von € 15.- ohne Stornogebühr zurückgetreten werden.
- Bei Absage einer Person zwischen 31 und 10 Tagen vor dem Kurs oder nach einer für diesen Kurs gesondert festgelegten und ausgewiesenen Stornofrist ist eine Stornogebühr von 30% der Kursgebühren vom Teilnehmer zu bezahlen.
- Bei Absage einer Person zwischen 10 und 3 Tagen vor dem Kurs oder nach der festgelegten Stornofrist = Stornogebühr von 50% der Kursgebühren
- Bei Absage einer Person weniger als 3 Tage (72 Std.) vor dem Kurs oder bei Nichtteilnahme beträgt die Stornogebühr 100% der Kurskosten.

Stornoregelung bei mehrtägigen Kursen
Mehrtägige Kurse unterliegen einer eigenen Stornoregelung und sind abhängig von den Vorgaben des jeweiligen Kooperationspartners bzw. Anbieters einzusehen (abhängig von der Örtlichkeit)! Für Nächtigungsangebote im Rahmen des Kurses gelten eigene Stornobedingungen.
Die SPAK und ihre Beauftragten behalten sich vor, in besonderen, nachgewiesenen Fällen (z.B. Schicksalschläge, etc..) ohne Anspruch und Präjudiz auf die Einforderung der Stornogebühr zu verzichten.
Die SPAK behält sich das Recht vor, Personen bei ungebührlichem Verhalten gegenüber anderen teilnehmenden Personen und / oder gegenüber den Kursleitern vom Kurs auszuschließen und die Kursgebühr ohne Anspruch auf Rückerstattung einzubehalten.

Haftung
Die Haftung für Verletzungen einer teilnehmenden Person, die während des Kurses auftreten, wird ausgeschlossen, sofern diese nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig von Personen im Verantwortungsbereich der SPAK herbeigeführt wurden. Der Konsum von Alkohol oder Zigaretten während der Ausbildungszeiten ist verboten und stellt einen Ausschlussgrund ohne Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr dar.
Für persönliche Gegenstände der TeilnehmerInnen einschließlich der Kursunterlagen wird seitens der SPAK keine Haftung übernommen.

Datenschutz
Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). Personenbezogene Daten, die im Rahmen der Kursanmeldung erhoben werden, werden gespeichert, bearbeitet und ausschließlich innerhalb des SPORTUNION Verbandes vom jeweiligen Kursveranstalter zum Zweck der Kursabwicklung und der Information der Teilnehmer über Kurse und Angebote des Verbandes verwendet. Unsere Datenschutzinformationen sind auf unserer Website www.sportunion-akademie.at unter dem Link „Datenschutz" veröffentlicht.

Urheberrechte
Das Werknutzungsrecht, insbesondere das Be-, Ver-, Abänderungs- und Verbreitungsrecht der in den Kursunterlagen enthaltenen Lehrinhalte steht ausschließlich der SPAK zu. Ein Nachdruck, Kopieren oder eine sonstige Vervielfältigung und / oder Verbreitung von Kursunterlagen, insbesondere von Skripten und Videos, bedarf der ausdrücklichen Genehmigung der SPAK. Verstöße gegen den Urheberrechtschutz werden urheberrechtlich verfolgt.

Rechtsweg
Änderungen und Abweichungen von diesen AGB bedürfen der Schriftform. Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht am Sitzort des jeweiligen Kursanbieters im Rahmen der SPAK vereinbart.

Fotonutzung
Im Rahmen der Kurse werden auch Fotos und Videos zur Dokumentation und Darstellung der jeweiligen Angebote durch den Veranstalter sowie die SPORTUNION Österreich und die SPORTUNION Landesverbände angefertigt. Die Fotos und Videoaufnahmen werden nachfolgend zu diesen Zwecken gespeichert und im Zuge der Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere auch in Medien (sowohl analog wie z.B. bei Aussendungen, Zeitungsartikeln, Flyern, Jahresberichten, als auch digital wie z.B. auf Websites, in Online Beiträgen, Newslettern, verwendet und veröffentlicht.
Diese Verarbeitung beruht auf den berechtigten Interessen des jeweiligen Vereins bzw. des jeweiligen Verbandes an der internen und außenwirksamen Dokumentation und Darstellung seiner Tätigkeiten in der Öffentlichkeit. Sollten Sie keine Nutzung Ihrer Fotos wünschen, können Sie einen Widerspruch an akademie@sportunion.at richten.



Impressum und Medieninhaber

SPORTUNION Oberösterreich
Wieningerstraße 11, 4020 Linz
Telefon: +43 732/ 77 78 54
E-Mail: info@sportunionooe.at
ZVR-Zahl: 289385088

Druck: Friedrich Druck & Medien GmbH
Zamenhofstraße 43, 4020 Linz

Auflage: 29
Irrtum, Satz- und Druckfehler vorbehalten

Weiter Informationen finden Sie unter
www.sportunion-akademie.at



Kursanmeldung unter
www.sportunion-akademie.at

Diese Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung und eine Rechnung, die Sie bitte zur Überweisung des Kursbetrages verwenden. Sie können den Betrag natürlich auch per Onlinebanking einzahlen. Bei Verhinderung gilt ausnahmslos eine schriftliche Stornierung der Kursteilnahme. Alle anfallenden Stornogebühren gehen zu Lasten der Teilnehmer:innen.

Erklärung der angemeldeten Person:
Ich bin mit der automatisationsgestützten Verarbeitung meiner Daten innerhalb des Verbandes einverstanden und akzeptiere mit der Anmeldung die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der SPORTUNION-Akademie.



SPORT union

SPORTUNION AKADEMIE

SPORTUNION Oberösterreich
Wieningerstraße 11, 4020 Linz
T +43 732 777854
M info@sportunionooe.at
zvr 289385088

Wir bewegen Menschen