

#22

75
JAHRE

SPORTUNION
AUSBILDUNGEN



Oberösterreich

Kursprogramm

SPORTUNION AKADEMIE

September 2023 – Jänner 2024

www.sportunion-akademie.at

SPORT
UNION 

Kursanmeldung unter

 www.sportunion-akademie.at





SPORT VEREINT

Die SPORTUNION unterstützt als Dachverband über 4.400 Sportvereine mit rund 670.000 Mitgliedern in ganz Österreich. Wir sind kompetenter Partner in Sachen Service und Dienstleistung.

Wir fördern

Sportvereine im Breiten- und Spitzensport, bei Bauprojekten, Veranstaltungen u.v.m.

Wir organisieren

Aus- und Fortbildungen sowie Aktivkurse.

Wir informieren

über alle relevanten Themen rund um das Vereinsgeschehen.



Liebe Sportbegeisterte!

Ich freue mich, Ihnen das neue Herbstprogramm 2023 der SPORTUNION Akademie Oberösterreich vorstellen zu dürfen. Wir haben wieder ein vielfältiges Angebot an Aus- und Fortbildungen für Vereinsfunktionärinnen und Vereinsfunktionäre, Trainer:innen und Übungsleiter:innen zusammengestellt, um Ihnen die Möglichkeit zu geben, Ihre Fähigkeiten zu erweitern und zu vertiefen.

Für Vereinsfunktionär:innen haben wir in dieser Ausgabe einen besonderen Schwerpunkt auf Kurse in den Bereichen Kommunikation, Marketing, Presse und Öffentlichkeitsarbeit gelegt. Die Inhalte dieser Kurse sollen den Vereinen dazu dienen, sich bestmöglich zu präsentieren, um die wertvollen Angebote des Vereins auch öffentlich sichtbar zu machen.

Im Bereich der Übungsleiter:innen-Ausbildungen können wir auch dieses Mal wieder viele spannende Ausbildungen anbieten. Besonders im Bereich des Kinder- und Jugendsports braucht es viele engagierte Personen, um die hohe Nachfrage abdecken zu können. Die Spezialmodule Eltern-Kind-Turnen und Kleinkinderturnen, Kindersport und Ballschule widmen sich genau dieser Zielgruppe.



Ich lade Sie herzlich ein, an unseren Kursen teilzunehmen und danke allen Vereinsvertreter:innen für ihr bisheriges Engagement. Ich wünsche Ihnen eine lehrreiche Zeit und viel Erfolg im Sportjahr 2023.

Mit sportlichen Grüßen

Franz Schiefermair
Präsident SPORTUNION Oberösterreich

AUSBILDUNGEN

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

Die Grundausbildung von Vereinsübungsleiter:innen ist eine der Hauptaufgaben der SPORTUNION und somit zentrales Anliegen der SPORTUNION Akademie. Zahlreiche Ausbildungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten bieten die wichtige Basis zur Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen.

Unsere Übungsleiter-Ausbildungen sind eine ideale Vorbereitung auf weitere SPORTUNION Basic Coach-Ausbildungen und staatliche Instruktoren-Ausbildungen.

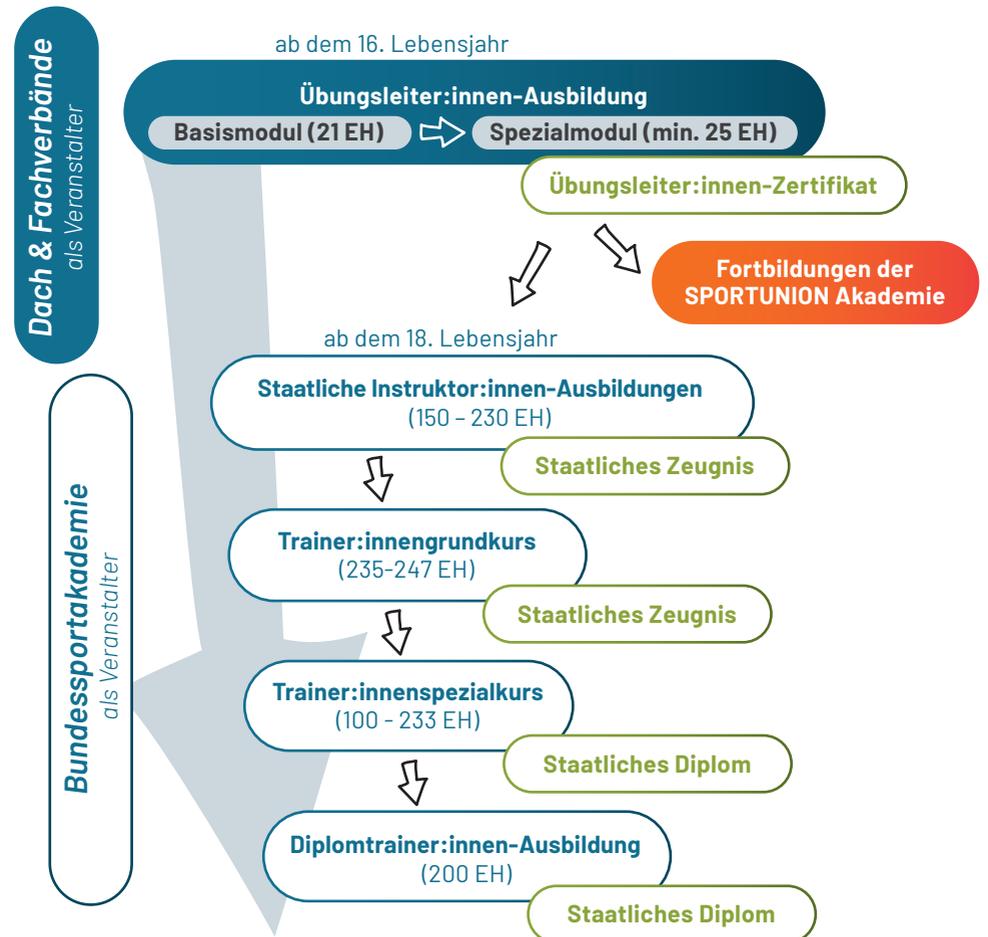
www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung

Die österreichischen Sportausbildungen im Überblick

Die Übungsleiter:innen-Ausbildung, die von den Dach- und Fachverbänden angeboten wird, ist die **erste Stufe in der österreichischen Sportausbildungs-Struktur**. Es wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung von Sporteinheiten vermittelt. Die Ausbildung befähigt, eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten.

Zudem besteht auf Basis der Übungsleiter:innen-Ausbildung die Möglichkeit, weiterführende staatliche Sportinstruktoren:innen- sowie anschließende Trainer:innen-Ausbildungen an der Bundessportakademie (www.bsapa.at) zu absolvieren.





START **15 SEP 2023**

Übungsleiter:in Basismodul

📅 15. - 17. September 2023

🕒 14:00 - 18:30 (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA u. SO)

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte und sportbegeisterte Personen, die in Zukunft als Übungsleiter:in im Verein tätig werden wollen

👤 Clemens Reichenberger, MSc. MSc.

Mach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein. Das Basismodul mit 21 Einheiten ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter:innen-Ausbildung im organisierten Sport. Es wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen geben dir das notwendige organisatorische „Know How“ zur Durchführung deiner Vereinseinheiten. Nach Absolvierung besteht mit Ablegung einer schriftlichen Multiple Choice-Prüfung die Möglichkeit zur Zulassung zum „Spezialmodul“.

Clemens Reichenberger, MSc. MSc.



#0023047

Kosten: € 99,- für alle SPORTUNION- und Sport-Austria-Mitglieder, € 150,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 10. September 2023



START **23 SEP 2023**

Übungsleiter:in Parkour & Freerunning Spezialmodul

📅 23.-24. September 2023, 07. Oktober 2023

Prüfungstag: 08. Oktober 2023

🕒 9:00 - 17:00 (SA u. SO), Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SO)

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte Freerunner:innen und Trendsportbegeisterte

👤 Mag. Martin Friedrich

Parkour - die Kunst des möglichst schnellen und effizienten Überwindens jeglicher Hindernisse - und Freerunning - Freiheit, Kreativität und scheinbar unbegrenzte Möglichkeiten des Körpers erleben. Wenn du an Parkour & Freerunning interessiert bist und dein Können weitervermitteln möchtest, dann ist diese Ausbildung genau das Richtige für dich! Darin werden dir in Theorie- und Praxiseinheiten die Basics für ein sicheres Vermitteln In- und Outdoor beigebracht. Topreferent:innen rund um das Linzer Freerunning Team Obsession freuen sich auf deine Teilnahme. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.



Mag. Martin Friedrich



#0023062

Bitte melde dich für das Basismodul (#0023047) gesondert an.

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder und ÖPFV-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 17. September 2023



START **29 SEP** 2023

Übungsleiter:in Eltern-Kind-Turnen und Kleinkinderturnen polysportiv Spezialmodul

#0023049

📅 29. September - 01. Oktober 2023
Prüfungstag: 07. Oktober 2023

🕒 15:00 - 20:00 (FR), 9:00 - 17:00 (SA u. SO)
Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SA)

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte und sportbegeisterte Personen, die in Vereinen mit Kleinkindern im Alter von 2 - 6 Jahren arbeiten wollen

👤 Lydia Szabo

Lydia Szabo



Diese Ausbildung richtet sich an Personen mit oder ohne Vorerfahrung, die gerne mit Kindern und Erwachsenen arbeiten möchten. Neben theoretischem Basiswissen wird der Schwerpunkt auf die Gestaltung von Bewegungseinheiten für Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren gelegt. Grundlagen, Organisation und Durchführung, methodisch didaktische Vorgehensweise, Gerätekunde, Sichern im Turnsaal, Klein- und Großgeräte, Gerätelandschaften und vieles mehr werden Sie in diesem Kurs erlernen und kennenlernen.

Bitte melden Sie sich für das Basismodul (#0023047) gesondert an.

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 24. September 2023



START **13 OKT** 2023

Übungsleiter:in Partnerakrobatik Spezialmodul

#0023050

📅 13. - 15. Oktober 2023
Prüfungstag: 21. Oktober 2023

🕒 15:00 - 20:00 (FR), 9:00 - 17:00 (SA u. SO)
Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SA)

📍 4020 Linz

🔍 Alle an (Partner-)akrobatik interessierten Personen

👤 Mag. Regina Austerer

Mag. Regina Austerer



Partnerakrobatik – der Versuch gemeinsam der Schwerkraft zu trotzen. Zu zweit oder in größeren Gruppen mit Hilfe von kunstvollen Figuren das Unmögliche möglich machen. In diesem Übungsleiter:innen-Kurs werdet ihr die Grundlagen lernen, um eine Partnerakrobatik-Gruppe zu leiten. Es werden Themen wie Kommunikation, Sichern, Aufwärmen, L-Base, S-Base, Banquiere, Gruppenfiguren und methodischer Übungsaufbau praktisch sowie theoretisch erörtert. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melde dich für das Basismodul (#0023047) gesondert an.

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder; € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 08. Oktober 2023



START **20** OKT 2023

Übungsleiter:in Basismodul

#0023048

📅 20. - 22. Oktober 2023

🕒 14:00 - 18:30 (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA u. SO)

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte und sportbegeisterte Personen, die in Zukunft als Übungsleiter:in im Verein tätig werden wollen

👤 Clemens Reichenberger, MSc. MSc.

Mach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein. Das Basismodul mit 21 Einheiten ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter:innen-Ausbildung im organisierten Sport. Es wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen geben dir das notwendige organisatorische „Know How“ zur Durchführung deiner Vereinseinheiten. Nach Absolvierung besteht mit Ablegung einer schriftlichen Multiple Choice-Prüfung die Möglichkeit zur Zulassung zum „Spezialmodul“.

Clemens Reichenberger, MSc. MSc.



Kosten: € 99,- für alle SPORTUNION- und Sport-Austria-Mitglieder, € 150,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 15. Oktober 2023



START **03** NOV 2023

Übungsleiter:in Kindersport Spezialmodul

#0023051

📅 03. - 05. November 2023

Prüfungstag: 18. November 2023

🕒 15:00 - 20:00 (FR), 9:00 - 17:00 (SA u. SO)

Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SA)

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte Personen im Bereich des Kindersports

👤 Mag. Svenja Eschlböck

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang. Durch kindgerechtes, spielerisches Training kann man diesen Bewegungsdrang nutzen, damit sich Kinder in den konditionellen und koordinativen Fähigkeiten verbessern. In diesem Spezialmodul erlernen die Übungsleiter:innen, wie kindgerechtes Training gestaltet werden kann. Praktische Spielformen und Übungen in den Bereichen Aufwärmen, Ballspiele, Laufschule sowie spielerisches Konditions- und Koordinationstraining bilden den Schwerpunkt der Ausbildung. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Mag. Svenja Eschlböck



Bitte melde dich für das Basismodul (#0023047 oder #0023050) gesondert an.

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder; € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 29. Oktober 2023



START **10 NOV 2023**

Übungsleiter:in Ballschule Spezialmodul

📅 10. - 12. November 2023

Prüfungstag: 25. November 2023

🕒 14:00 - 19:00 (FR), 9:00 - 17:00 (SA u. SO)

Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SA)

📍 4020 Linz

🔍 Alle interessierten Personen, die zukünftig Sporteinheiten mit Kindern leiten wollen

👤 Michael Ebert, MSc.

Die Ausbildung gibt dir das Rüstzeug für die Umsetzung von Kinder- und Jugendtrainings im Verein. Eine Menge praxisorientierter Einheiten unter Bezug der Heidelberger Ballschule bilden die polysportive Basis. Schon im Kindergartenalter können die kleinsten Ballschüler:innen die ersten Erfahrungen im spielerischen Umgang mit Bällen sammeln. Der Fokus liegt auf der spielerischen Vermittlung elementarer Ballfertigkeiten durch eigenständige Spielformen mit intensiver Schulung der motorischen Fertigkeiten der 3-6 Jährigen. Aufbauend auf diesen Grundlagen werden die Sportspiele in drei Gruppen eingeteilt: Torschussspiele, Wurfspiele und Rückschlagspiele. Die Bausteinstruktur in Taktik, Koordination und Technik zieht sich beim sportgerichteten Lernen weiter fort. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melde dich für das Basismodul (#OO23047 oder #OO23050) gesondert an.

Kosten: € 150,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 05. November 2023

#0023052



START **30 NOV 2023**

Übungsleiter:in Ski Alpin Spezialmodul

📅 30. November - 03. Dezember 2023

🕒 Anreise zum Spezialmodul am 30. November 2023 in der Früh

📍 5662 Obertauern

🔍 Interessierte und sportbegeisterte Personen, die Vereins-Kinderskikurse betreuen wollen

👤 Harald Hauser

Die Übungsleiter:innen-Ausbildung richtet sich nach dem österreichischen Skilehrplan. Der Kurs umfasst dabei spielerisches Arbeiten mit Kindern, Besonderheiten altersgemäßer Belastung, Kinderbetreuung auf und neben der Piste, Organisation „Skikindergarten“, Grundlagen der Bewegungs- und Trainingslehre, Umsetzen methodisch-praktischer Übungen, Sicherheitsmaßnahmen speziell für den Kinderskilauf, sowie Pädagogik, Didaktik und Pistenregeln. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melde dich für das Basismodul (#OO23047 oder #OO23050) gesondert an.

Kosten: € 385,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 550,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Unterkunft inkl. Halbpension, Kursunterlagen, Leihgeräte, Zertifikat und Prüfungsgebühr. Die Liftkarte ist im Preis nicht inbegriffen.

Meldeschluss: 12. November 2023

#0023063

Harald Hauser



FORTBILDUNGEN

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

Kompakte, praxisorientierte Fortbildungen bieten SPORTUNION-Übungsleiter:innen, sowie allen anderen sportlich interessierten Personen die Chance, ihr Wissen aufzufrischen und neue Trends kennen zu lernen.

www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung



START **08** SEP
2023

Gesundheitssport - Adipositas, Diabetes sowie Kommunikation und Verhaltensänderung

#0023093

 08. September 2023, 16. September 2023

 14:30 - 19:00 Uhr (1. Kurstag), 09:00 - 17:30 (2. Kurstag)

 Online (1. Kurstag), 4020 Linz (2. Kurstag)

 Zukünftige Jackpot.fit Trainer:innen; Personen, die mehr über Gesundheit und spezielle erwachsene Zielgruppen erfahren möchten

 Team Jackpot.fit

Theoretische Grundkenntnisse von Diabetes und Adipositas werden vermittelt und relevante Inhalte für die Praxis besprochen. Ein weiteres Hauptaugenmerk liegt in der Schulung der Kommunikation und Verhaltensänderung. Wie motiviere und begeistere ich Sportbeginner:innen bzw., Wiedereinsteiger:innen sich zu bewegen und halte sie in den Trainingseinheiten? Das Kennenlernen von standardisierten Stundenbildern, auf Grundlage der österreichischen Empfehlung für gesundheitsfördernde Bewegung, ist ebenfalls Teil der Fortbildung.

Inhalte:

-  Projektvorstellung
-  Grundkenntnisse über Diabetes und Adipositas
-  Kommunikation und Begeisterung
-  Standardisierte Stundenbilder
-  Verhaltensänderung

Kosten: **kostenlos**, die Fortbildung wird über das Projekt Jackpot.fit finanziert.

Meldeschluss: **03. September 2023**



15 SEP 2023

Einführung in das Langhanteltraining

#0023077

- 📅 Freitag, 15. September 2023
- 🕒 14:00 - 20:00 Uhr
- 📍 4020 Linz
- 🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen
- 👤 Sebastian Hirsching

Das Langhanteltraining ist eine der effektivsten Möglichkeiten, die Athletik von Sportler:innen zu verbessern. Durch den gezielten Einsatz, eine adäquate Anwendung und konsequenten Einsatz, ist die Langhantel aus kaum einer Sportart wegzudenken. Im Zuge des Kurses findet ein fundamentaler Aufbau in der Anwendung von Langhanteln als Krafttrainingsgerät statt. Es werden die Basics der Übungen Kniebeuge, Kreuzheben, Rudern und Bankdrücken anhand der praktischen Anwendung erklärt. Der systematische Aufbau, Gefahren und Risiken, sowie auch die wesentlichen Vorteile, werden dabei erarbeitet.

Sebastian Hirsching



Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 10. September 2023



16 SEP 2023

Angewandtes Mobilitäts- & Beweglichkeits-training im Nachwuchs(Leistungs-)Sport

#0023079

- 📅 Samstag, 16. September 2023
- 🕒 14:00 - 18:30 Uhr
- 📍 4020 Linz
- 🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen
- 👤 Sebastian Hirsching

Um den Auswirkungen der einseitigen Alltags- und Sportbelastung entgegenzuwirken ist einerseits gezieltes Krafttraining wichtig, auf der anderen Seite spielt die Dehnung der stark kontrahierten Muskelgruppen eine bedeutende Rolle. Für sportliche Leistungsfähigkeit wird den Bewegungsamplituden eine sehr große Rolle beigemessen. Ebenso wichtig ist ein hohes Maß an Beweglichkeit in Hinblick auf die Verletzungsprophylaxe. Wie gerade in Zeiten des Wachstums und der Umstrukturierung des Körpers im Jugendalter ein hohes Maß an Mobilität und Beweglichkeit erhalten und auch erlangt werden kann sind die theoretischen und praktischen Inhalte dieses Kurses.

Sebastian Hirsching



Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 10. September 2023



18 SEP
2023

ONLINE: Darm und Immunsystem - Gesundheit, #0023064 Regeneration und Verletzungsprävention

📅 Montag, 18. September 2023

🕒 17:00 - 20:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Trainer:innen, Athlet:innen, Eltern

👤 Christian Aumüller

Der Darm stellt das größte innere Organ im menschlichen Körper dar. Wenig überraschend spielt der Darm somit auch eine elementare Rolle für das Wohlergehen, die Gesundheit und die Regenerationsfähigkeit aller Sportler:innen. Dabei spielt er, wie oftmals angenommen, nicht nur eine wichtige Rolle bei der Nahrungsaufnahme, sondern befinden sich auch rund 80% aller Immunzellen des Menschen im und am Darm. Außerdem gehen 70% der Nervenzellen vom Darm in das Gehirn, nicht umsonst wird der Darm auch als „großes Gehirn“ bezeichnet. In diesem Vortrag erfährst du die Zusammenhänge zwischen Stress, sportgerechter Nahrung, Darmphysiologie und die Auswirkungen auf die sportliche Leistungs- und Regenerationsfähigkeit und lernst auf Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse, wie du deine sportliche Leistungsfähigkeit stetig weiterentwickeln kannst.

Christian Aumüller



Kosten: € 15,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 39,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 17. September 2023



22 SEP
2023

Krafttraining im Nachwuchs- (Leistungs-)Sport #0023078

📅 Freitag, 22. September 2023

🕒 14:00 - 19:30 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Sebastian Hirsching

Warum ist Krafttraining bereits im Kindes- und Jugendalter wichtig? Welche Rolle spielt die Kraftfähigkeit bei der Entwicklung sportlicher Leistungsfähigkeit? Wie kann Krafttraining für Jugendliche organisiert werden? Wie werden die Grundbewegungen von Kindern, Springen und Laufen, leistungsdeterminierend weiterentwickelt und systematisch aufgebaut? Diese Fragen und noch einige mehr, werden in diesem Kurs sowohl theoretisch erklärt als auch anhand von Praxisinhalten vermittelt.

Sebastian Hirsching



Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 17. September 2023



30 SEP
2023

Mobility - Der Kampf gegen Fehlhaltungen

#0023065

📅 Samstag, 30. September 2023

🕒 09:00 - 16:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Gabriela Randakova

Warum kann die Kniebeuge nicht tiefer ausgeführt werden? Ist ein Fersensitz gut für die Knie? Warum verspannt mein Nacken bei diversen Stützübungen? Ein Mobility Training ist ein aktiver Ansatz für eine optimale (nicht maximale) Beweglichkeit, die dich im Sport leistungsfähiger und im Alltag schmerzfreier macht. In diesem Workshop lernen wir Tests kennen, um die Beweglichkeit zu bewerten, wir werden den Zusammenhang zu vielen weiteren Beschwerden erkennen und werden dazu die wichtigsten Übungen in Theorie und Praxis analysieren.

Gabriela Randakova



Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 24. September 2023



06 OKT
2023

Sportliche Leistungsfähigkeit - Die Big Player für die optimale Performance

#0023066

📅 Freitag, 06. Oktober 2023

🕒 15:00 - 19:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen, Trainer:innen, Pädagoginnen und Pädagogen

👤 Mag. Andreas Altenhofer

In dieser Fortbildung dreht sich alles um die Grundlagen der sportlichen Leistungsfähigkeit.

- Welche Maßnahmen verhelfen dir zu einer optimalen Performance im Sport?

Außerdem zeigen wir dir effektive Maßnahmen für eine bessere Regeneration und Strategien für dein persönliches Wohlbefinden. Nicht immer gilt der Gedanke „schneller, höher, weiter“. Gerade im (Leistungs-)Sport kommt es auf die richtige Balance zwischen Belastung und Regeneration an. Qualität vor Quantität!

Mag. Andreas Altenhofer



Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 01. Oktober 2023



07 OKT
2023

12 OKT
2023

Faszientraining in Theorie & ganz viel Praxis

#00230673

📅 Samstag, 07. Oktober 2023

🕒 09:00 - 14:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 DI (FH) Stefan Drokan

Faszien durchziehen unseren ganzen Körper. Sie wollen bewegt, gedehnt, gerollt und ernährt werden. In dieser Fortbildung durchleuchten wir das Faszientraining in all seinen Facetten.

- Was sind Faszien und welche Funktion haben sie?
- Welche Bedeutung haben sie im Training oder in der Regeneration?
- Gibt es Red Flags und auf was sollte geachtet werden?
- Welche verschiedenen Techniken gibt es?
- Wie und wo setze ich Rolle und Ball richtig ein?

DI (FH) Stefan Drokan



Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 01. Oktober 2023

ONLINE: Ernährung im (Leistungs-)sport im Kindes- und Jugendalter

#0023068

📅 Mittwoch, 11. Oktober 2023

🕒 18:30 - 20:30 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Trainer:innen, Athlet:innen, Eltern

👤 Katharina Almer, BSc. Bakk. rer. nat. Diätolo

Die Ernährung spielt im (Leistungs-)sport eine wichtige Rolle. Durch gezielte Ernährungsstrategien vor, während und nach dem Training und Wettkampf kann die Leistungsfähigkeit von Leistungssportler:innen optimiert werden. Neben einer ausreichenden Kalorienaufnahme muss die Zufuhr von Kohlenhydraten, Eiweiß und Fett auf die Trainings- und Wettkampfphasen abgestimmt werden. Aber auch die Regeneration kann durch die richtige Ernährung verbessert werden. Eine adäquate Ernährung kann also nicht nur gesundheitliche, sondern auch leistungssteigernde Vorteile erzielen. In diesem Kurs werden die grundlegenden Bereiche zum Thema Ernährung im (Leistungs-)sport vorgestellt und auf Besonderheiten im Kindes- und Jugendalter eingegangen. Der Kurs bietet genug Zeit, um auch auf individuelle Fragestellungen einzugehen.

Katharina Almer, BSc., Bakk. rer. nat. Diätolo



Kosten: € 15,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 29,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 11. Oktober 2023



14 OKT
2023

Hatha Yoga – das Grundlagenseminar

📅 Samstag, 14. Oktober 2023

🕒 09:00 – 15:00 Uhr

📍 4655 Vorchdorf

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Stephanie Doms

Das Grundlagenseminar liefert neben einer theoretischen Einführung ins Hatha Yoga zahlreiche praktische Yoga-Übungen, die mit anderen Trainingsschwerpunkten kombiniert werden können. Für alle, die sich einen Überblick über den Sport verschaffen und neue Impulse für ihre Sportkurse erhalten möchten.

Stephanie Doms



Die Inhalte im Überblick:

- Geschichte und Philosophie des Yoga
- Der Körper im Yoga
- Intention – die „richtige“ Yoga-Absicht
- Yoga und Atmung
- Dehnen und mobilisieren mit Yoga
- Stabilisieren und kräftigen mit Yoga
- Yoga und die Hormone
- Entspannen mit Yoga

Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 08. Oktober 2023

#0023069

Österreichischer Bewegungs- und Sport-KONGRESS 2023

20.–22. Oktober · Saalfelden



Foto: Fit Sport Austria



Vom 20. bis 22. Oktober 2023 veranstalten die drei Sport-Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION den **17. Bewegungs- und Sportkongress** für Übungsleiter:innen und Pädagog:innen in Saalfelden. Diese Veranstaltung bietet ein breites Spektrum an Themen für die sportfachliche und bewegungspädagogische Betreuung im Verein, im Kindergarten und in der Schule. In praxisorientierten Arbeitskreisen werden vielfältige Anregungen zum freudvollen und gesundheitsförderlichen Bewegen und Sporttreiben geboten sowie der Austausch mit Fachleuten und Kolleg:innen ermöglicht.

Anmeldung online unter www.fitsportaustria.at/go/kongress2023

Für weitere Infos wenden Sie sich bitte an die Fit Sport Austria-Geschäftsstelle per Mail:
office@fitsportaustria.at oder
telefonisch unter 01 / 504 79 66.

🇦🇹 Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport



Bundes-Sport GmbH



20^{OKT}
2023

UGOTCHI Update - Kognitive Fähigkeiten und Gehirnentwicklung - Bewegungsspiele für Kids

#0023070

📅 Freitag, 20. Oktober 2023

🕒 15:00 - 19:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Trainer:innen, Athlet:innen, Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen

👤 Gerhard Altenhofer, MSc.

Die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder ist eng miteinander gekoppelt. Sie ist in verschiedene Entwicklungsphasen gegliedert und erfordert daher eine sensible Begleitung. Das kindliche Gehirn wird in den verschiedenen Phasen vor enorme sensorische, emotionale und körperliche Herausforderungen gestellt. Damit diese Prozesse gut koordiniert und kontrolliert werden können, braucht es ausgeprägte kognitive Fähigkeiten. In dieser Fortbildung werden Bewegungsspiele vorgestellt, die diese Kontrollprozesse unterstützen und die kognitive Leistungsfähigkeit und die Flexibilität der Kinder verbessern.

Für Kigebe-Übungsleiter:innen ist diese Fortbildung kostenlos!

Gerhard Altenhofer, MSc.



SPORT
UNION 



Auch in dir steckt eine erfolgreiche Trainerin!

Entwickle dich weiter und bilde dich fort mit den vielfältigen Ausbildungsangeboten der SPORTUNION-Akademie.

www.sportunion-akademie.at

Wir bewegen Menschen

Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 15. Oktober 2023



21 OKT
2023

Yoga Vertiefungsseminar - Schultergürtel, Arme und Hände

#0023071

📅 Samstag, 21. Oktober 2023

🕒 09:00 - 12:30 Uhr

📍 4655 Vorchdorf

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Stephanie Doms

Aufbauend auf das Hatha Yoga - Grundlagenseminar wird in diesem Vertiefungsseminar der Schwerpunkt auf die Körpermitte gelegt. Mit gezielten Übungen kann dabei die Körpermitte aktiviert werden und entsprechend gekräftigt, stabilisiert oder mobilisiert werden. Personen ohne Vorerfahrung empfehlen wir davor das Hatha Yoga - Grundlagenseminar zu besuchen. Sollte bereits Erfahrung im Yoga vorhanden sein, kann auch direkt das Vertiefungsseminar gebucht werden. Für besonders interessierte Personen findet am Nachmittag ein weiteres Vertiefungsseminar mit den Schwerpunkten Nacken, Kopf und Atem statt.

Stephanie Doms



Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 15. Oktober 2023



21 OKT
2023

Yoga Vertiefungsseminar - Nacken, Kopf und Atem

#0023072

📅 Samstag, 15. April 2023

🕒 13:30 - 17:00 Uhr

📍 4655 Vorchdorf

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Stephanie Doms

Aufbauend auf das Hatha Yoga - Grundlagenseminar wird in diesem Vertiefungsseminar der Schwerpunkt auf die Körpermitte gelegt. Mit gezielten Übungen kann dabei die Körpermitte aktiviert werden und entsprechend gekräftigt, stabilisiert oder mobilisiert werden. Personen ohne Vorerfahrung empfehlen wir davor das Hatha Yoga - Grundlagenseminar zu besuchen. Sollte bereits Erfahrung im Yoga vorhanden sein, kann auch direkt das Vertiefungsseminar gebucht werden. Für besonders interessierte Personen findet am Vormittag ein weiteres Vertiefungsseminar mit den Schwerpunkten Schultergürtel, Arme und Hände statt.

Stephanie Doms



Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 15. Oktober 2023



28 OKT 2023

Fitness for Women - Aktuelle Trends

#0023073

📅 Samstag, 28. Oktober 2023

🕒 09:00 - 13:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiterinnen und Trainerinnen, die neue, kreative Ideen für ihr Fitnesstraining suchen

👤 Charity Guedou

Ständig entstehen neue Fitness-Trends und neue Sportarten. Bei Frauen sind dabei insbesondere musikalische und tänzerische Elemente sehr beliebt.

Die Referentin ist zertifizierte Zumba-, Piloxing- und Pound-Trainee und weiß ganz genau, wie sie Frauen für Fitness und Bewegung begeistern kann. In dieser Fortbildung werden verschiedenste Möglichkeiten aufgezeigt, um zukünftige Fitness-Trainings kreativ und abwechslungsreich zu gestalten.

Charity Guedou



Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 22. Oktober 2023



07 NOV 2023

ONLINE: Kommunikation für Trainer:innen und Eltern

#0023074

📅 Dienstag, 07. November 2023

🕒 17:30 - 20:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen, Eltern

👤 Sascha Soulek

Worauf Eltern und Trainer:innen bei der Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen achten müssen

- Konstruktive Tipps und Richtlinien zur Orientierung / No-Go`s
- Kinder durch Sprache motivieren

Kommunikation findet statt, sobald Menschen in Interaktion treten. Wir sprechen miteinander und hören einander zu, doch oft hat man das Gefühl, nicht verstanden zu werden bzw. nicht richtig zu verstehen. Eine konstruktive, vorurteilsfreie, auf Ihre Bedürfnisse gerichtete Kommunikation ermöglicht einen offenen und qualitativen Austausch. In diesem Workshop wird die Grundbasis mit fundierter Theorie gelegt, um in Folge dessen praxisorientierte Aufgabenstellungen auszuarbeiten. So kann die individuelle Kommunikation zielsicher in den Alltag zu integriert werden.

Sascha Soulek



Kosten: € 15,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 29,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 06. November 2023



**17 NOV
2023**

Coach the Coach

📅 Freitag, 17. November 2023

🕒 15:00 - 20:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Mag. Christian Schmidhofer

Coaches und Trainer:innen leben in einem ständigen Spannungsfeld zwischen Spieler:innen, Eltern und Betreuer:innen. Unterschiedliche Zielsetzungen und Erwartungen beeinflussen die Leistung und die Trainingsplanung. Aufgabe von Coaches ist es, ihre Athlet:innen vor, während und nach Turnieren, Meisterschaften professionell zu unterstützen, sie aufzubauen, den Spieler:innen ihr Verhalten zu reflektieren und ihnen Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

Kursinhalte und- ziele:

- Der Coach im Spannungsfeld Spieler:innen/Eltern/Betreuer:innen
- Umgang mit (unterschiedlichen) Ergebnis- und Leistungszielen;
- Vor- und Nachteile von Zielsetzungen, Erwartungshaltungen
- Umgang mit Fehlern, Emotionen, Rückschlägen, negativen Glaubenssätzen, Aufbau von Vertrauen
- Stabilisierung von Athlet:innen in schwierigen Situationen
- Die Rolle der Eltern bei der sportlichen Entwicklung

Mag. Christian Schmidhofer



Kosten: € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 59,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 12. November 2023



**18 NOV
2023**

UGOTCHI Update - Die Basics des Kinderturnens im Volksschulalter

#0023076

📅 Samstag, 18. November 2023

🕒 14:00 - 18:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Personen mit keiner bis wenig Erfahrung im (Kinder-)turnen

👤 Mag. Svenja Eschlböck

Spätestens im Volksschulalter sollten alle Kinder erste Berührungspunkte mit dem (Geräte-)Turnen haben. Turnerische Elemente eignen sich ideal, um den Umfang an Bewegungserfahrungen der Kinder zu erhöhen. Bei Personen, die selbst keine bis wenig Erfahrung in diesem Bereich haben, ist häufig eine Scheu vor der Benützung von Turngeräten vorhanden. Diese Fortbildung zielt exakt auf dieses Problem ab. Folgende Themen werden dabei behandelt:

- Worauf ist beim Auf- und Abbau von Turngeräten zu achten?
- Wie schaffe ich sichere Rahmenbedingungen?
- Welche Matten werden für welchen Zweck eingesetzt?
- Wie funktioniert richtiges Sichern & Helfen?
- Einfache Übungs- & Spielformen mit unterschiedlichen Turngeräten.

Mag. Svenja Eschlböck



Für Kigebe-Übungsleiter:innen ist diese Fortbildung kostenlos!

Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 12. November 2023

FUNKTIONÄRSKURSE

22 SEP
2023

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

In Vorträgen und Workshops speziell für Funktionäre gehen unsere Experten auf Herausforderungen und Problemstellungen der Vereinsführung ein.

www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung

Grundzüge der Pressearbeit

#0023081

 Freitag, 22. September 2023

 15:00 - 18:00 Uhr

 4020 Linz

 Interessierte im Bereich Marketing und Kommunikation, sowie Marketing- und Presseverantwortliche im Verein

 Mag. Thomas Winkler

Know-How der Pressearbeit:

-  Wie schreibe ich einen Pressebericht?
-  Wie lege ich einen Presseverteiler an?
-  Wie sieht die Medienlandschaft in Oberösterreich aus?
-  Welche Themen eignen sich für eine Presseaussendung?

Diese und noch mehr Fragen werden im Rahmen dieses Workshops von Chefredakteur des Bezirksrundschau Thomas Winkler geklärt. Er kommt aus der Praxis und kann wertvolle Tipps aus seinem Arbeitsalltag weitergeben. In diesem knackigen Workshop wird das Know-How und How-To vermittelt, um eine professionelle Pressearbeit im Verein aufzubauen.

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 17. September 2023



28 SEP
2023

ONLINE: Corporate Design, Grafik und InDesign für Vereine

📅 Donnerstag, 28. September 2023

🕒 17:00 - 20:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Interessierte im Bereich Marketing und Kommunikation, sowie Marketing- und Presseverantwortliche im Verein

👤 Ines Nasswetter, BA

In diesem Kurs werden grundlegende Grafikenkenntnisse vermittelt. Nach einer Einführung in das Corporate Design der SPORTUNION erhalten die Teilnehmer:innen Basiskenntnisse im Bereich Grafik, Mediengestaltung und Branding. Neben der Vermittlung von grundlegenden Kenntnissen zum Thema grafisches Design, gibt es eine Einführung in das Programm InDesign. Als alternative Anwendung wird das Programm Canva vorgestellt. Den Teilnehmer:innen wird vermittelt, wie sie InDesign und Canva verwenden und für ihren Verein nutzen können. Hierfür gibt es eine Basiseinführung in die wichtigsten Funktionen. Zudem gibt es viele Tipps und Tricks, die die Anwendung der Programme im Alltag leichter und effizienter machen.

Ines Nasswetter, BA



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 27. September 2023



03 OKT
2023

ONLINE: Grundlagen des Sportsponsorings

#0023092

📅 Dienstag, 03. Oktober 2023

🕒 17:00 - 21:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre

👤 Christoph Ungerböck

„Ohne Geld ka Musi!“ heißt es so schön im Volksmund. Eine Aussage, die sich 1:1 auch auf den Sportbereich umlegen lässt. Dazu braucht es gar keinen Ausflug zu hochbezahlten Profis, denn auch im Amateurbereich dreht sich weit mehr um das „liebe Geld“, als den meisten Vereinen lieb sein kann. Die Zeiten, in denen Förderer keine, oder nur wenig (Proforma-)Gegenleistungen für ihre Unterstützung einforderten, sind lange vorbei. Das Werben um Sponsoren ist auch für kleine Vereine zu einem knallharten Business geworden. Nur wer echte (zählbare) Gegenleistungen bringen und sich in den Fokus potentieller Partner:innen spielen kann, wird auf diesem Markt auch bestehen. Doch welche Form von Sponsoring gibt es überhaupt? Wie kann ich einen potentiellen Sponsorenpool definieren? Vor allem aber: Wie präsentiere ich meinen Verein so, dass er für Sponsoren tatsächlich als echter Partner und potentielles Marketinginstrument wahrgenommen wird?

Christoph Ungerböck



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 02. Oktober 2023



06 OKT
2023

Einblicke in die digitale Welt - Social-Media- und Online-Marketing

 Freitag, 06. Oktober 2023

 14:00 - 20:00 Uhr

 4020 Linz

 Interessierte im Bereich Marketing und Kommunikation, sowie Marketing- und Presseverantwortliche im Verein

 Daniel Friesenecker

Instagram, Facebook, Tiktok und mehr. In diesem Workshop erhältst du einen Überblick über das breite Themenfeld des Social-Media-Marketings und wie es dir gelingen kann deine Zielgruppe und deine Fans richtig anzusprechen. Daniel Friesenecker kann hierbei auf jahrelange Erfahrung in diesem Bereich bauen und gibt viele Tipps und Tricks aus seinem Erfahrungsschatz weiter. Zudem gibt es wertvolle Inputs zum Thema Online-Marketing und wie ein Verein dies mit wenig Aufwand für sich nutzen kann. Informativ, praxisorientiert und mit vielen wertvollen Inputs, wie Vereine ansprechende Inhalte im Online-Bereich veröffentlichen, die auch ihre Fans begeistern.

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 59,- Normalpreis,
Meldeschluss: 01. Oktober 2023

#0023082



Mit gutem Marketing mehr erreichen

#0023094

 Samstag, 07. Oktober 2023

 09:00 - 13:00 Uhr

 4020 Linz

 Interessierte im Bereich Marketing und Kommunikation, sowie Marketing- und Presseverantwortliche im Verein

 Mag. Dr. Andreas Zehetner

In diesem Workshop zum Thema „Marketing“ im Sportverein werden wir folgende Themen besprechen: Marketing dient vor allem dazu, dem Kunden den WERT meiner Leistung zu vermitteln.

- Was versteht man unter dem Begriff WERT eigentlich?
- Was will die Kundin / der Kunde bzw. das Mitglied wirklich?
- Wie kann Wert geschaffen werden, der auch bei den Kundinnen und Kunden ankommt?
- Was sollte ich über meine Organisation, aber auch mein Marktumfeld wissen?
- Wen will ich eigentlich als meine Kundschaft / Mitglied haben?
- Welche Gruppen von Menschen spreche ich an und wie unterscheiden sie sich?
- Was macht meine Organisation so besonders? Und weil man ja selten alleine ist mit den Angeboten: Wie kann man sich von anderen unterscheiden?

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 01. Oktober 2023

Mag. Dr. Andreas Zehetner





UNION TODAY - TRAINERSERVICE

WIR STELLEN EURE TRAINERINNEN UND TRAINER AN!

Unser Angebot für Vereine:

- Fixe oder zeitliche Anstellung
- Lohnverrechnung
inkl. aller gesetzl. vorgeschriebenen Meldungen
- Einhaltung sämtlicher Arbeitgeberverpflichtungen
- Einfache monatliche Verrechnung
auf kostendeckender Basis

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Vereins erhalten ein rechtliches Anstellungsverhältnis mit gesichertem Dienstvertrag inkl. Kranken- und Unfallversicherung, Sonderzahlungen, Aufbau von Pensionszeiten und der Abfertigung NEU.

Berechnungsbeispiele einfach direkt anfragen.

Kontakt UNION Today Sport- und Bewegungsbetreuung
 Thomas Birnbaumer
 +43 664 60 61 33 43
 thomas.birnbaumer@uniontoday.at

 Jennifer Weiss
 +43 664 60 61 33 42
 jennifer.weiss@uniontoday.at



14 OKT
2023

Einfache Erstellung von Fotos und Videos mit dem Smartphone

#0023084

 Samstag, 14. Oktober 2023

 09:00 - 16:00 Uhr

 4020 Linz

 Interessierte im Bereich Marketing und Kommunikation, sowie Marketing- und Presseverantwortliche im Verein

 Christian Redtenbacher

Reels und ansprechende Bilder leicht gemacht. Ein Smartphone hat jede:r dabei und damit lassen sich mittlerweile hochwertige Fotos und Videos für Social Media oder Presseaussendungen erstellen. Christian Redtenbacher, Fotograf und Videograf, gibt super Tipps, auf was bei der Erstellung geachtet werden soll und wie man auch Kurzvideos für Reels oder Tiktoks ganz einfach am Handy schneiden kann. Neben einer theoretischen Einführung zum Thema Foto und Video, wie Komposition, Beleuchtung, Bearbeitungs- und Schnittprogrammen, etc. wird es anschließend viel Zeit zum selber ausprobieren geben.



19 OKT 2023

ONLINE: Selbstmanagement für Vereinsfunktionäre

#0023085

📅 Donnerstag, 19. Oktober 2023

🕒 17:30 - 20:00 Uhr

📍 Online

🔍 Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre, die zukünftig noch effektiver arbeiten wollen

👤 Christoph Ungerböck

Vereinsfunktionäre haben meist einen sehr vollgepackten Zeitplan. Neben Beruf, Familie und Hobbies nimmt auch die ehrenamtliche Arbeit im Sportverein oft viel Zeit in Anspruch. Um all diese Aktivitäten vereinbaren zu können, ist ein effektives Selbstmanagement unbedingt notwendig. In diesem Funktionärskurs wird auf folgende Themen eingegangen:

Christoph Ungerböck



- Strategien für ein effektives Zeitmanagement
- Zielsetzung
- Persönliche Reflexion
- Persönliche Routinen
- Nützliche Tools zur Alltagsbewältigung

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis, **Meldeschluss: 18. Oktober 2023**



07 NOV 2023

ONLINE: Steuern und Verein

#0023086

📅 Dienstag, 07. November 2023

🕒 17:00 - 20:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre, speziell für Vereinskassier:innen

👤 Josef Burgstaller

In diesem Funktionärskurs bekommen Sie einen umfassenden Einblick über die aktuellen abgabenrechtlichen Bestimmungen und den damit verbundenen Steuerpflichten von Sportvereinen. Neben einem Überblick über die derzeit gravierendsten Änderungen der Vereinsrichtlinien durch das Finanzministerium, werden auch abgabenrechtliche Grundlagen (z.B. Gemeinnützigkeit, Vereinsfeste, Pauschale Reiseaufwandsentschädigung, ...) sowie eventuell erforderliche Anpassungen der Statuten nach dem Vereinsgesetz bzw. nach den Vereinsrichtlinien besprochen. Gerne können Sie uns bei der Anmeldung konkrete Fragen bzw. Problemfelder Ihres Vereins schicken, damit diese im Workshop durchbesprochen werden.

Josef Burgstaller



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis, **Meldeschluss: 06. November 2023**

16 NOV
2023

ONLINE: Sportverein und Sponsoring Der Sportverein als Veranstalter

📅 Donnerstag, 16. November 2023

🕒 17:30 - 20:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre, Trainer:innen, am Sport- und Vereinsrecht
interessierte Personen

👤 Mag. Markus Schopper

Sponsoren sind aus dem Alltag von Sportvereinen kaum wegzudenken. Beim Sponsoring stellen sich aber auch viele Fragen, wie: Was ist steuerrechtlich zu bedenken, um keine Überraschungen zu erleben? Welche Rolle spielt die Werbewirkung beim Sponsoring im Zusammenhang mit Steuerfragen? Was passiert, wenn es zu Problemen bei der Abwicklung des Sponsorings kommt? Veranstaltungen sind mit Sportvereinen untrennbar verbunden. Veranstaltungen dienen sowohl dem sportlichen Wettkampf als auch der Mittelaufbringung für Sportvereine. Damit Veranstaltungen auch rechtssicher abgehalten werden können, ist vieles zu beachten. Unter anderem stellen sich Fragen, wie: Was ist überhaupt eine Veranstaltung? Benötige ich behördliche Bewilligungen? Worauf ist zu achten, um Haftungen zu vermeiden?

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 15. November 2023

#0022087

Mag. Markus Schopper



18 NOV
2023

Ein Tag mit NLP (Neurolinguistisches Programmieren)

📅 Samstag, 18. November 2023

🕒 09:00 - 17:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre

👤 Michaela Kraupa

Der Kurs „Ein Tag mit NLP (Neurolinguistisches Programmieren)“ richtet sich an Funktionär:innen und Trainer:innen aus Sportvereinen und bietet einen Überblick über die Grundannahmen und Anwendungen von NLP. Die Teilnehmer:innen lernen verschiedene Techniken kennen, um ihre Wahrnehmung und ihre Rolle im Drama zu reflektieren. Sie werden auch in die Metaprogramme und Glaubenssätze eingeführt und lernen, wie sie diese für ihr persönliches Wachstum nutzen können. Der Kurs beinhaltet auch eine Einführung in das Anker und die persönliche Wertehierarchie. Die Teilnehmer:innen werden am Ende des Kurses ein besseres Verständnis für sich selbst und andere haben und in der Lage sein, ihr Potenzial im Sport und im täglichen Leben zu maximieren.

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 69,- Normalpreis,
Meldeschluss: 12. November 2023

Michaela Kraupa



SPORTUNION Website-System

24 NOV
2023

geladen...

ONLINE: Website-System Basic

📅 Freitag, 24. November 2023

🕒 15:00 - 19:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre

👤 Jacqueline Rohm

#0023080

Das aktuelle Angebot, als SPORTUNION Verein ein kostengünstiges Websystem zu nutzen wird auf eine neue Ebene gehoben. Seit der ersten Jahreshälfte 2020 haben Mitgliedsvereine der SPORTUNION bundesweit die Möglichkeit, auf ein neues, modernes und den Bedürfnissen von Sportvereinen angepasstes Website-System umzusteigen. In diesem Kurs stellen wir dir dieses völlig neu programmierte SPORTUNION Vereins-Websitesystem vor. Wir zeigen dir den Funktionsumfang, die Bedienung und den Weg, wie du zu deiner neuen Vereins-Website kommst. Zudem stellen wir Möglichkeiten vor, wie der Umstieg möglichst einfach gelingen kann.

Jacqueline Rohm



SPORT
UNION



Der Sport braucht dich!

Möchtest auch du dich als engagierte Frau im Sportverein einbringen? Dann mach dich fit mit den vielfältigen Fortbildungsangeboten der SPORTUNION Akademie!

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 35,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 55,- Normalpreis,
Meldeschluss: 23. November 2023

 www.sportunion-akademie.at

Wir bewegen Menschen

AKTIVKURSE

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

Unsere Aktivkurse laden zum gemeinsamen Sporteln ein. Spaß an der Bewegung mit alten und neuen Sportfreunden steht bei diesen Kursen im Vordergrund.

www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung



Start **27** DEZ
2023

Wintersportactioncamp Ski Alpin Wintersportactioncamp Snowboard



#0023090



#0023091

 27. Dezember - 31. Dezember 2023

 eine detaillierte Einladung mit Treffpunkt erfolgt nach dem Meldeschluss

 4573 Hinterstoder, Landesjugendheim Edtbauernalm

 Kinder und Jugendliche von 8 bis 15 Jahren

 Markus Aichhorn

Auch heuer findet zum Jahresabschluss wieder die beliebte Wintersportwoche für Kinder und Jugendliche von 8 - 15 Jahren aus ganz Österreich statt. Qualifizierte Betreuer:innen sorgen für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm (Spiele im Freien und im Haus, Basteln, Nachtwanderung, Gruppenbewerbe). Das Betreuer:innenteam freut sich auf eine abwechslungsreiche und sportliche Woche! Im Kursbeitrag inbegriffen sind die Nächtigung, Vollpension und Betreuung in Ski- oder Snowboardgruppen. Die Anreise und die Liftkarte ist von Teilnehmer:innen selbst zu bezahlen. Die Liftkarte wird bei Kursbeginn gemeinsam besorgt.

Voraussetzung für das Wintersportactioncamp Ski Alpin und Snowboard ist selbständiges Schlepplift fahren! Aufgrund des großen Andrangs in den letzten Jahren wird eine zeitige Anmeldung empfohlen! Bitte melden Sie sich für das Wintersportactioncamp Ski Alpin oder für das Wintersportactioncamp Snowboard an!

Kosten: € 219,- für SPORTUNION-Mitglieder, (für jedes weitere Kind einer Familie €179,-), für jedes Nicht-Mitglied sind €50,- aufzuzahlen.

Meldeschluss: 03. Dezember 2023

AUSBILDUNGEN

19.01.2023	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
05.05.2023	Übungsleiter:in Basismodul	Klaus
21.07.2023	Übungsleiter:in Floorball	Salzburg
28.07.2023	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
25.08.2023	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
01.09.2023	Übungsleiter:in Tanzpädagogik	St. Pölten
08.09.2023	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
08.09.2023	Übungsleiter:in Basismodul	Eisenstadt
15.09.2023	Übungsleiter:in Pilates	Wien
15.09.2023	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
15.09.2023	Übungsleiter:in Basismodul	Lienz
16.09.2023	Übungsleiter:in Gerätturnen	Buch
22.09.2023	Übungsleiter:in Basismodul	Klaus
22.09.2023	Übungsleiter:in Basismodul	Salzburg
22.09.2023	Übungsleiter:in Basismodul	Innsbruck
22.09.2023	Übungsleiter:in Basismodul	Graz
22.09.2023	Übungsleiter:in Schwimmen	Eisenstadt
22.09.2023	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
23.09.2023	Übungsleiter:in Parkour & Freerunning	Linz Urfahr
29.09.2023	Übungsleiter:in Schwimmen	Graz
29.09.2023	Übungsleiter:in Beachvolleyball	Innsbruck
29.09.2023	Übungsleiter:in Eltern-Kind-Turnen und Kleinkinderturnen polysportiv	Linz
29.09.2023	Übungsleiter:in polysportive Ballschule	St. Pölten
06.10.2023	Übungsleiter:in Basismodul	Klagenfurt
07.10.2023	Übungsleiter:in Kindersport	Wien
07.10.2023	Übungsleiter:in Schwimmen	Salzburg
13.10.2023	Übungsleiter:in Kindersport	Klaus
13.10.2023	Übungsleiter:in Fitness- und Gesundheitssport	Salzburg
13.10.2023	Übungsleiter:in Bewegt ins Alter	Klaus
13.10.2023	Übungsleiter:in Kindersport	Eisenstadt
13.10.2023	Übungsleiter:in Kindersport	Schwarz
13.10.2023	Übungsleiter:in Partnerakrobatik	Linz
13.10.2023	Übungsleiter:in Functional Training	St. Pölten
13.10.2023	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
14.10.2023	Übungsleiter:in Aerial Silk	Wien
14.10.2023	Übungsleiter:in Laufen	Innsbruck
20.10.2023	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
20.10.2023	Übungsleiter:in Kleinkinderturnen & Eltern-Kind-Turnen polysportiv	Graz
20.10.2023	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
27.10.2023	Übungsleiter:in Parcour & Freerunning	Graz

03.11.2023	Übungsleiter:in Special Olympics	Salzburg
03.11.2023	Übungsleiter:in Kindersport	Linz
10.11.2023	Übungsleiter:in Parcour & Freerunning	Innsbruck
10.11.2023	Übungsleiter:in Fitness- und Gesundheitssport	St. Pölten
17.11.2023	Übungsleiter:in Dodgeball	Innsbruck
17.11.2023	Übungsleiter:in Basismodul	Murau
17.11.2023	Übungsleiter:in Jugend- & Trendsport	Klagenfurt
18.11.2023	Übungsleiter:in Seniorensport	Wien
24.11.2023	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
30.11.2023	Übungsleiter:in Ski Alpin	Obertauern
01.12.2023	Übungsleiter:in Special Olympics	Stadtschlaing/Dornau
19.01.2024	Übungsleiter:in Kindersport	St. Pölten
19.01.2024	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
20.01.2024	Übungsleiter:in Urban Dance Styles	Wien
26.01.2024	Übungsleiter:in Basismodul	Salzburg
26.01.2024	Übungsleiter:in Pilates	Klagenfurt
27.01.2024	Übungsleiter:in Eltern-Kind-Turnen und Kleinkinderturnen polysportiv	St. Pölten

FORTBILDUNGEN

13.05.2023	Games Guide - Kinder gesund bewegen	Klaus
15.09.2023	Einführung in das Langhanteltraining	Linz
16.09.2023	Mentale Sport Performance	Dornbirn
16.09.2023	Angewandtes Mobilitäts- & Beweglichkeitstraining im Nachwuchs(Leistungs-)Sport	Linz
16.09.2023	Impulstag Seniorensport	Salzburg
18.09.2023	ONLINE: Darm und Immunsystem - Gesundheit, Regeneration und Verletzungsprävention	ONLINE
22.09.2023	Krafttraining im Nachwuchs-(Leistungs-)Sport	Linz
23.09.2023	UGOTCHI - Team.Geist	Wien
30.09.2023	Mobility - Der Kampf gegen Fehlhaltungen	Linz
30.09.2023	Aktiv und fit mit jedem Schritt	Klagenfurt
30.09.2023	Motopädagogik für Seniorinnen und Senioren	St. Pölten
30.09.2023	Bodyworkout Day	Salzburg-Wals
06.10.2023	Sportliche Leistungsfähigkeit - Die Big Player für die optimale Performance	Linz
06.10.2023	Kigebe Fortbildung, kognitives Koordinationstraining	Maishofen
07.10.2023	Dehnen, Entspannen, Mobilisieren	Innsbruck
07.10.2023	Faszientraining in Theorie & ganz viel Praxis	Linz
07.10.2023	Haltungs- und Bewegungs ABC	Salzburg
07.10.2023	Frauen im Sport - Potentiale erkennen und gemeinsam weiterkommen	St. Pölten
12.10.2023	ONLINE: Ernährung im (Leistungs-)sport im Kindes- und Jugendalter	ONLINE
14.10.2023	Impulstage Kindersport	Eisenstadt

14.10.2023	Pränatal Fitness - Funktionelles Training und Entspannung für Schwangere	Graz
14.10.2023	Hatha Yoga - das Grundlagenseminar	Vorchdorf
20.10.2023	Mentales Training: Kinder und Jugendliche	Innsbruck
20.10.2023	UGOTCHI Update - Kognitive Fähigkeiten und Gehirnentwicklung - Bewegungsspiele für Kids	Linz
21.10.2023	Schnelligkeitstraining bei Kindern	Graz
21.10.2023	Soziales Lernen bei Kindern	Kufstein
21.10.2023	Yoga Vertiefungsseminar - Schultergürtel/Arme/Hände	Vorchdorf
21.10.2023	Rangeln und Raufen, Einführung im "Fair Kämpfen" Aufwärmen mal anders	Salzburg
21.10.2023	Yoga Vertiefungsseminar - Nacken/Kopf/Atem	Vorchdorf
28.10.2023	Fitness for Women - Aktuelle Trends	Linz
04.11.2023	Zyklusbasiertes Training	Graz
07.11.2023	ONLINE: Kommunikation für Trainer:innen und Eltern	ONLINE
11.11.2023	UGOTCHI - Dance Kids	Wien
11.11.2023	Mobility Training	St. Pölten
11.11.2023	Sportunion Ninja für Schule und Verein	Eisenstadt
17.11.2023	Training für den Rücken: NEU gedacht	Hard
17.11.2023	Girls on a Mission!	Innsbruck
17.11.2023	Coach the Coach	Linz
17.11.2023	Mit [Frauen]Power Skills bis in den Sport-Olymp - Kommunikation	Klagenfurt
18.11.2023	Lustige Mitmachlieder & coole Choreos für Kids	Graz
18.11.2023	UGOTCHI Update - Die Basics des Kinderturnens im Volksschulalter	Linz
19.11.2023	Erste Hilfe im Sport	Graz
25.11.2023	Soziales Lernen bei Kindern	Innsbruck
25.11.2023	Königsdisziplin - Kognitive Spiele und Bewegungsaufgaben	Graz
25.11.2023	bINSPI Kids - bewegungsINSPIRATIONEN	St. Pölten
01.12.2023	Ernährung im Sport	Innsbruck
02.12.2023	UGOTCHI - Gerätelandschaften	Wien
02.12.2023	Rücken-FIT	Innsbruck
02.12.2023	Tipps & Tricks für Yoga im Verein	Klagenfurt
09.12.2023	Spiel und Spaß auf kleinstem Raum	Klagenfurt
16.12.2023	Erste Hilfe im Sport	Wien
05.01.2024	ONLINE: Menopause und Training	Wien
19.01.2024	Mit [Frauen]Power Skills bis in den Sport-Olymp	Klagenfurt
03.02.2024	Fitness Convention	Wien
11.11.2024	Schnelle/ Gruppendynamische Ballspiele für VS Kinder mit Aufbau des Ballspiels	Klagenfurt

AKTIVKURSE

30.9.2023	Neuroathletik & Koordination - Gehirnfitness für mehr Bewegungsqualität	Eisenstadt
12.11.2023	Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen	Klagenfurt
16.12.2023	Life Kinetik	Innsbruck
27.12.2023	Wintersportactioncamp Ski Alpin	Hinterstoder
27.12.2023	Wintersportactioncamp Snowboard	Hinterstoder
20.1.2024	Lawinen-Sicherheitsworkshop Anfänger	Salzburg
27.1.2024	Lawinen-Sicherheitsworkshop Fortgeschrittene	Salzburg

FUNKTIONÄRSKURSE

20.9.2023	Die neue PRAE	ONLINE
22.9.2023	Grundzüge der Pressearbeit	Linz
28.9.2023	ONLINE: Corporate Design, Grafik und InDesign für Vereine	ONLINE
04.10.2023	Vereinsentwicklung - Vereinsförderung	ONLINE
06.10.2023	Einblicke in die digitale Welt - Social-Media- und Online-Marketing	Linz
12.10.2023	Prävention sexualisierter Gewalt	Wien
14.10.2023	Einfache Erstellung von Fotos und Videos mit dem Smartphone	Linz
18.10.2023	Vereinsentwicklung - Vereinsversicherung	ONLINE
19.10.2023	ONLINE: Selbstmanagement für Vereinsfunktionäre	ONLINE
30.10.2023	Vereinsrecht	ONLINE
07.11.2023	ONLINE: Steuern und Verein	ONLINE
07.11.2023	internationales Symposium Nachwuchsleistungssport	Salzburg
14.11.2023	Online-Vortragsreihe "Vereins-Fit - Das Know How für Vereinsfunktionär:innen"	ONLINE
15.11.2023	Vereinsentwicklung - Digitalisierung/Social Media	ONLINE
16.11.2023	ONLINE: Sportverein und Sponsoring, Der Sportverein als Veranstalter	ONLINE
18.11.2023	Ein Tag mit NLP (Neurolinguistisches Programmieren)	Linz
23.11.2023	Vereinsbasics - Grundlagen der Vereinsführung	ONLINE
23.11.2023	Die neue PRAE	Hybrid
24.11.2023	ONLINE: Website-System Basic	ONLINE
12.1.2024	Kinder- und Jugendschutz im Sport	Klagenfurt



Online Kursanmeldung

www.sportunion-akademie.at



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeines

Die SPORTUNION Akademie (im folgenden SPAK) ist ein Geschäftsbereich des SPORTUNION Verbandes. Vertragspartner für die unter der Marke SPAK angebotenen Aus- und Fortbildungen ist der Verein SPORTUNION Österreich, ZVR 743211514 oder einer der Landesverbände der SPORTUNION. Der jeweilige Anbieter ist bei jedem Kurs ausdrücklich angeführt. Diese Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsverhältnisse, die unter der Marke SPAK mit ihren TeilnehmerInnen und Kunden abgeschlossen werden. Widersprechenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen wird ausdrücklich widersprochen.

Anmeldungs Voraussetzungen

Anmeldeberechtigt sind alle Personen, die mindestens 16 Jahre alt sind, in allen anderen Fällen, die Eltern bzw. die gesetzlichen Vertreter. Für SPORTUNION-Mitglieder und Nicht-Mitglieder bestehen unterschiedliche Preise. Die Preisermäßigungen können nur dann weitergegeben werden, wenn die angemeldete Person bei der Kurs-Anmeldung nachweislich Mitglied eines SPORTUNION-Vereins ist. Die Kontrolle des Nachweises behält sich der jeweilige Veranstalter vor, der Vereinsnamen ist bei der Anmeldung anzugeben.

Anmeldung/Abmeldung

Die SPORTUNION Akademie (SPAK) nimmt Anmeldungen von KursteilnehmerInnen ausschließlich nach Online-Registrierung entgegen. Für diese einmalig durchzuführende Online-Registrierung hat der interessierte Kunde unter www.sportunion-akademie.at den Button „Hier geht's zur Registrierung“ auf der Homepageseite ganz unten bei den jeweiligen Kursangeboten anzuklicken. Nach dem Klick öffnet sich ein eigenes Fenster, wo in Pflichtfeldern folgende Daten einzugeben sind: Benutzername, E-Mail, Telefon, Vorname, Nachname, Straße/Nr, Postleitzahl, Stadt/Ort, Geburtsdatum, Anmerkungen (sportliche Ausbildungen) – kein Pflichtfeld, Vereinsmitglied (mit JA oder NEIN auszuwählen), Newsletter abonnieren (mit JA oder NEIN auszuwählen), AGBs zustimmen (aktiver Klick erforderlich), Datenschutzerklärung zustimmen (aktiver Klick erforderlich), anschließend das graue Feld „absenden“ anklicken. Die Person erhält wenige Sekunden nachdem „absenden“ geklickt wurde eine E-Mail an die angegebene Mail-Adresse mit einem Link, der bestätigt werden muss! Danach erst kann die Person mit ihrem Benutzernamen und mit einem automatisch zugewiesenen Passwort beim Feld „Login“ sich einloggen und eine Online-Kursbuchung durchführen. Die Eintragung dafür befindet sich unter dem jeweiligen Kursangebot oder auf der Startseite ganz oben mittig unter www.sportunion-akademie.at (auf ein selbst zu wählendes, geläufiges Passwort kann jederzeit auf Wunsch gewechselt werden). Damit ist die Kursbuchung abgeschlossen und es erscheint als Bestätigung der Hinweis „erfolgreich angemeldet“. Gleichzeitig sendet das System eine automatisch generierte Mail-Nachricht an diese Person und auch an die im Anmeldeformular hinterlegte Mailadresse des Veranstalters (z.B. akademie@sportunion.at). In dieser Mail-Nachricht erscheinen nochmals alle persönlichen Daten mit der Angabe zum gebuchten Kurses. Ebenso befindet sich der Hinweis, dass diese Anmeldung nun verbindlich ist und ein detaillierte Info zum Datenschutz online abrufbar ist. Jede Anmeldung, auch wenn diese ausnahmsweise per Mail, telefonisch oder persönlich vorgenommen wird, ist verbindlich. Bei beschränkter Teilnehmeranzahl ist die Reihenfolge der Anmeldungen maßgebend. Weiters bestätigen die KursteilnehmerInnen mit der jeweiligen Anmeldung, dass die körperlichen und geistigen Voraussetzungen für eine Teilnahme gegeben sind. Im Falle des Vertragsabschlusses

im Fernabsatz, insbesondere per Online-Registrierung, erhält diese Person die Informationen gem. § 5 lit. c KSchG mit der Anmeldebestätigung übermittelt. Mögliche anfallende Kosten sind beim Punkt – Stornoregelung – angeführt. Die Teilnahme/Anwesenheitsverpflichtung für den Kurseerfolg bzw. der Erhalt eines Zeugnisses oder einer Zertifizierung beträgt bei SPORTUNION-Ausbildungen, wie Übungsleiter oder Basic Coaches, 80%. Bei Nichtbestehen der jeweiligen Prüfungen kann bei SPORTUNION-Ausbildungen frühestens 3 Wochen nach dem 1. Prüfungsversuch eine neuerliche Prüfung abgenommen werden. Bei den staatlichen InstruktorInnen- und bei den SPORTUNION-Ausbildungen ist 1 Übungseinheit generell mit 45 Minuten bemessen.

Skripten und Unterlagen sind grundsätzlich im Preis enthalten, es sei denn bei der Ausschreibung ist etwas anderes vermerkt.

Abgabe/Änderung von Kursen

Die SPAK behält sich das Recht vor, bei zu geringer TeilnehmerInnen-Anzahl oder aus anderen zwingenden Gründen den angekündigten Kurs abzusagen. Ein Rechtsanspruch auf Durchführung eines gebuchten Kurses besteht nicht. Die betroffenen Personen werden davon in geeigneter Weise in Kenntnis gesetzt, und die bereits einbezahlte Kursgebühr wird umgehend refundiert. Ebenso behält sich die SPAK vor, Kursorte und -termine sowie KursleiterInnen abzuändern. In diesem Fall besteht ein Rücktrittsrecht des Teilnehmers bei Rückerstattung der vollen Kursgebühr.

Kosten

Die SPAK fördert speziell ihre SPORTUNION-Mitglieder. Alle angegebenen Preise enthalten gemäß §6 Abs. 1 Z. 14 UStG keine Umsatzsteuer. Zahlungsbedingungen: Alle Rechnungen sind nach Erhalt bis spätestens Kursantritt zu bezahlen. Der jeweilige Veranstalter behält sich die Vorschreibung von Verzugszinsen in der Höhe von 4% des Gesamtbetrages bzw. von € 2.- Mahngebühren pro Mahnung vor.

Rücktrittsrecht gem. KSchG / FAGG

Hat die teilnehmende Person ihre Vertragserklärung weder in den von der SPAK für ihre geschäftlichen Zwecke dauernd benutzten Räumen noch bei einem von dieser dafür auf einer Messe oder einem Markt benutzten Stand abgegeben, so kann die Person vom Vertragsantrag oder vom Vertrag zurücktreten. Dieser Rücktritt kann bis zum Zustandekommen des Vertrags oder danach binnen einer Woche erklärt werden: die Frist beginnt mit der Anmeldebestätigung der SPAK zum konkreten Angebot und dem Verweis auf diese AGB. Das Rücktrittsrecht steht der Person nicht zu,

- wenn sie selbst die geschäftliche Verbindung mit dem Unternehmer oder dessen Beauftragten zwecks Schließung dieses Vertrages angebahnt hat,
- wenn dem Zustandekommen des Vertrages keine Besprechungen zwischen den Beteiligten oder ihren Beauftragten vorangegangen sind oder
- bei Verträgen, bei denen die beiderseitigen Leistungen sofort zu erbringen sind, wenn sie üblicherweise von Unternehmern außerhalb ihrer Geschäftsräume geschlossen werden und das vereinbarte Entgelt 25 Euro, oder wenn das Unternehmen nach seiner Natur nicht in ständigen Geschäftsräumen betrieben wird und das Entgelt 50 Euro nicht übersteigt, nicht in ständigen Geschäftsräumen betrieben wird und das Entgelt 50,00 Euro nicht übersteigt.

Der Rücktritt bedarf zu seiner Rechtswirksamkeit der Schriftform. Es genügt, wenn die teilnehmende Person ein Schriftstück, das die Vertragserklärung oder die der SPAK

enthält, der SPAK oder deren Beauftragten, der an den Vertragsverhandlungen mitgewirkt hat, mit einem Vermerk zurückstellt, der erkennen lässt, dass diese Person das Zustandekommen oder die Aufrechterhaltung des Vertrages ablehnt. Es genügt, wenn die Erklärung innerhalb der Wochenfrist abgesendet wird. Bei Vertragsabschluss mit Verbrauchern können diese gemäß §§ 11 ff. Fern- und Auswärtsgeschäfte (FAAG) im Fernabsatz abgegebenen Vertragserklärungen binnen einer Frist von vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen widerrufen, sofern nicht das Widerrufsrecht nach § 18 FAGG ausgeschlossen ist. Die Widerrufsfrist beginnt mit dem Tag des Vertragsabschlusses (Zusendung der Kursbestätigung durch die SPAK). Um das Widerrufsrecht auszuüben, muss der Verbraucher der SPAK (Falkestraße 1, 1010 Wien, Telefon 01/513 77 14, E-Mail akademie@sportunion.at) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Fax oder E-Mail), diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Stornoregelungen

Außerhalb des nach dem Konsumentenschutzgesetz eingeräumten Rücktrittsrechtes kann ein Vertrag gegen Bezahlung einer Stornoprämie storniert werden.

Stornoregelung bei ein- und zweitägigen Kursen

- bei Vorlage einer ärztlichen Bestätigung, dass die Teilnahme aus Krankheits- oder Verletzungsgründen nicht möglich ist oder der Zweck der Teilnahme unter diesen Voraussetzungen nicht erfüllt werden kann, kann vom Vertrag auch ohne Zahlung einer Stornoprämie zurückgetreten werden.
- bei Absage einer Person vor Kursbeginn ohne/mit Unterkunft bis 31 Tage vor dem Kurs kann bei Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von € 15.- ohne Stornogebühr zurückgetreten werden.
- Bei Absage einer Person zwischen 31 Tagen und 10 Tagen vor dem Kurs oder nach einer für diesen Kurs gesondert festgelegten und ausgewiesenen Stornofrist ist eine Stornogebühr von 30% der Kursgebühren vom Teilnehmer zu bezahlen.
- Bei Absage einer Person zwischen 10 und 3 Tagen vor dem Kurs oder nach der festgelegten Stornofrist = Stornogebühr von 50% der Kursgebühren.
- Bei Absage einer Person weniger als 3 Tage (72 Std.) vor dem Kurs oder bei Nichtteilnahme beträgt die Stornogebühr 100% der Kurskosten.

Stornoregelung bei mehrtägigen Kursen

Mehrtägige Kurse unterliegen einer eigenen Stornoregelung und sind abhängig von den Vorgaben des jeweiligen Kooperationspartners bzw. Anbieters einzusehen (abhängig von der Örtlichkeit)! Für Nächtigungsangebote im Rahmen des Kurses gelten eigene Stornobedingungen. Die SPAK und ihre Beauftragten behalten sich vor, in besonderen, nachgewiesenen Fällen (z.B. Schicksalsschläge, etc.) ohne Anspruch und Präjudiz auf die Einforderung der Stornogebühr zu verzichten. Die SPAK behält sich das Recht vor, Personen bei ungebührlichem Verhalten gegenüber anderen teilnehmenden Personen und / oder gegenüber den Kursleitern vom Kurs auszuschließen und die Kursgebühr ohne Anspruch auf Rückerstattung einzubehalten.

Haftung

Die Haftung für Verletzungen einer teilnehmenden Person, die während des Kurses auftreten, wird ausgeschlossen, sofern diese nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig von Personen im Verantwortungsbereich der SPAK herbeigeführt wurden. Der Konsum von Alkohol oder Zigaretten während der Ausbildungszeiten ist verboten und stellt einen Ausschlussgrund ohne Anspruch auf Rückerstattung der Kursge-

Hierzu kann sich der Verbraucher auch dem Musterwiderrufsformular bedienen. Es genügt, wenn die Widerrufserklärung innerhalb der Frist abgesendet wird. Wenn der Verbraucher von seinem Widerrufsrecht Gebrauch gemacht hat, hat ihm die SPAK alle Zahlungen, spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem die Mitteilung über den Widerruf bei der SPAK eingegangen ist, zurückzuzahlen. Für diese Rückzahlung verwendet die SPAK daselbe Zahlungsmittel, dass auch der Verbraucher bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt hat. Wenn zum Zeitpunkt des Rücktritts der jeweilige Kurs bereits begonnen hat und in Anspruch genommen wurde, ist jedenfalls ein anteiliger Betrag zu bezahlen. Wenn der Kurs bereits vollständig konsumiert wurde, besteht keine Rückzahlungsverpflichtung seitens der SPAK. Der Rücktritt kann auch im Falle von Fernabsatzgeschäften binnen vierzehn Tagen ab Anmeldung schriftlich erklärt werden.

büß dar. Für persönliche Gegenstände der TeilnehmerInnen einschließlich der Kursunterlagen wird seitens der SPAK keine Haftung übernommen.

Datenschutz

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). Personenbezogene Daten, die im Rahmen der Kursanmeldung erhoben werden, werden gespeichert, bearbeitet und ausschließlich innerhalb des SPORTUNION Verbandes vom jeweiligen Kursveranstalter zum Zweck der Kursabwicklung und der Information der Teilnehmer über Kurse und Angebote des Verbandes verwendet. Unsere Datenschutzzinformatoren sind auf unserer Website www.sportunion-akademie.at unter dem Link „Datenschutz“ veröffentlicht.

Urheberrechte

Das Werknutzungsrecht, insbesondere das Be-, Ver-, Abänderungs- und Verbreitungsrecht der in den Kursunterlagen enthaltenen Lehrinhalte steht ausschließlich der SPAK zu. Ein Nachdruck, Kopieren oder eine sonstige Vervielfältigung und / oder Verbreitung von Kursunterlagen, insbesondere von Skripten und Videos, bedarf der ausdrücklichen Genehmigung der SPAK. Verstöße gegen den Urheberrechtsschutz werden urheberrechtlich verfolgt.

Rechtsweg

Änderungen und Abweichungen von diesen AGB bedürfen der Schriftform. Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht am Sitzort des jeweiligen Kursanbieters im Rahmen der SPAK vereinbart.

Fotonutzung

Im Rahmen der Kurse werden auch Fotos und Videos zur Dokumentation und Darstellung der jeweiligen Angebote durch den Veranstalter sowie die SPORTUNION Österreich und die SPORTUNION Landesverbände angefertigt. Die Fotos und Videoaufnahmen werden nachfolgend zu diesen Zwecken gespeichert und im Zuge der Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere auch in Medien (sowohl analog wie z.B. bei Aussendungen, Zeitungsartikel, Flyern, Jahresberichten, als auch digital wie z.B. auf Websites, in Online Beiträgen, Newslettern), verwendet und veröffentlicht. Diese Verarbeitung beruht auf den berechtigten Interessen des jeweiligen Vereins bzw. des jeweiligen Verbandes an der internen und außenwirksamen Dokumentation und Darstellung seiner Tätigkeiten in der Öffentlichkeit. Sollten Sie keine Nutzung Ihrer Fotos wünschen, können Sie einen Widerspruch an akademie@sportunion.at richten.



Kursanmeldung unter www.sportunion-akademie.at



Diese Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten nach der Buchung von uns eine automatisierte Anmeldebestätigung. Nach Ablauf der Anmeldefrist wird Ihnen die Kurseinladung sowie eine Rechnung zugesendet, die Sie bitte zur Überweisung des Kursbetrages verwenden. Sie können den Betrag per Onlinebanking einzahlen. Bei Verhinderung gilt ausnahmslos eine schriftliche Stornierung der Kursteilnahme. Alle anfallenden Stornogebühren gehen zu Lasten der Teilnehmer:innen.

Erklärung der angemeldeten Person:

Ich bin mit der automatisationsgestützten Verarbeitung meiner Daten innerhalb des Verbandes einverstanden und akzeptiere mit der Anmeldung die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der SPORTUNION-Akademie.

Impressum

SPORTUNION Oberösterreich
Wieningerstraße 11, 4020 Linz
Telefon: +43 732/ 77 78 54, Fax: +43 732/ 77 78 54
E-Mail: kurse@sportunionooe.at
ZVR-Zahl: 289385088

Gender-Hinweis

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in diesem Werk auf eine geschlechtsspezifische Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für beide Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.





SPORTUNION AKADEMIE

SPORTUNION Oberösterreich
4020 Linz, Wieningerstraße 11
Telefon: +43 732/77 78 54
E-Mail: info@sportunionooe.at
ZVR 289385088
www.sportunionooe.at

Wir bewegen Menschen