#20

Oberösterreich
Kursprogramm

SPORTUNION AKADEMIE

September 2022 – Jänner 2023

www.sportunion-akademie.at

SPORT union

Kursanmeldung unter

www.sportunion-akademie.at

SPORT UNION

SPORT VEREINT

Die SPORTUNION unterstützt als Dachverband über 4.400 Sportvereine mit rund 670.000 Mitgliedern in ganz Österreich. Wir sind kompetenter Partner in Sachen Service und Dienstleistung.

Wir *fördern*
Sportvereine im Breiten- und Spitzensport, bei Bauprojekten, Veranstaltungen u.v.m.

Wir *organisieren*
Aus- und Fortbildungen sowie Aktivkurse.

Wir *informieren*
über alle relevanten Themen rund um das Vereinsgeschehen.

www.sportunion.at

Wir bewegen Menschen

Liebe Sportbegeisterte!

Ich freue mich sehr, euch das neue Herbstprogramm 2022/23 der SPORTUNION Akademie Oberösterreich präsentieren zu dürfen. Ab September 2022 wird wieder ein sehr attraktives Angebot von Online- und Präsenzveranstaltungen für Trainer:innen und Funktionär:innen geboten.

Die SPORTUNION Oberösterreich ist der größte Sportdienstleister im Land, über 1.000 Personen nehmen jährlich an über 60 Aus- und Fortbildungen unserer SPORTUNION Akademie teil. Dabei achten wir auf ein vielfältiges Angebot, um all unsere Vereine bedienen zu können.

Neben der Vielzahl an Aus- und Fortbildungen für Trainer:innen und Übungsleiter:innen gibt es dieses Mal auch besonders viele interessante Angebote für unsere Vereinsfunktionär:innen. Zur weiteren Stärkung von Frauen im Sport gibt es in diesem Semester zwei Social-Skills-Workshops, welche ausschließlich für Funktionärinnen und Trainerinnen angeboten werden. Wir sind sehr stolz darauf, dass bereits weit über 1.100 Frauen in Oberösterreichs SPORTUNION-Vereinen in den Vorständen vertreten sind und wollen uns mit den kostenlosen Workshops für ihren Einsatz bedanken!

Die SPORTUNION Oberösterreich freut sich schon jetzt darauf, viele Teilnehmer:innen bei den Kursen des Akademieprogramms begrüßen zu dürfen und wünscht euch ein bewegtes und erfolgreiches Sportjahr 2022/23.

Euer Franz Schiefermair
Präsident SPORTUNION Oberösterreich

TRANSDANUBIA

AUSBILDUNGEN

Datum
Uhrzeit
Ort
Zielgruppe
Kursleitung

Die Grundausbildung von Vereinsübungsleiter:innen ist eine der Hauptaufgaben der SPORTUNION und somit zentrales Anliegen der SPORTUNION Akademie. Zahlreiche Ausbildungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten bieten die wichtige Basis zur Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen.

Unsere Übungsleiter-Ausbildungen sind eine ideale Vorbereitung auf weitere SPORTUNION Basic Coach-Ausbildungen und staatliche Instruktoren-Ausbildungen.

www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung

SPORT union

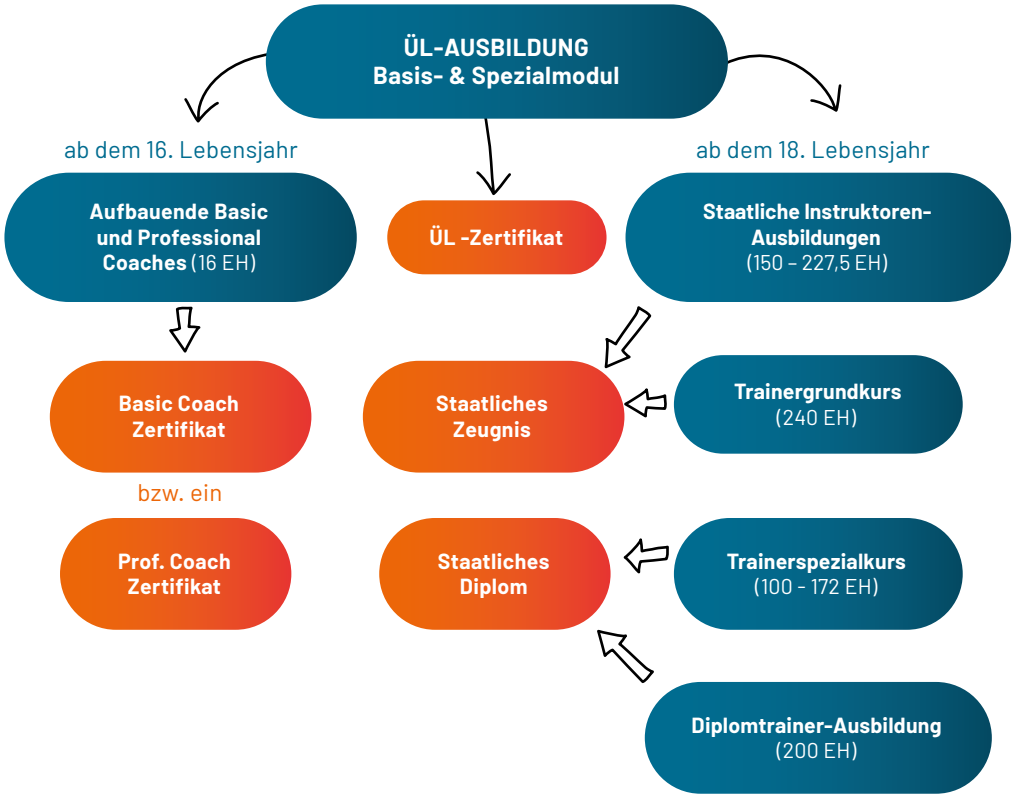
Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Bundes-Sport GmbH

Die österreichischen Sportausbildungen im Überblick

Basisausbildungen = ÜbungsleiterInnen-Ausbildungen mit Prüfung und Zertifikat:

Die ÜbungsleiterInnen-Ausbildung besteht aus einem Basismodul (mind. 21 Einheiten) und einem darauf aufbauenden Spezialmodul (mind. 25 Einheiten). Mit dem ÜbungsleiterInnen-Zertifikat können aufbauende SPORTUNION-Ausbildungen oder staatliche Ausbildungen direkt über die 4 Bundessportakademien (www.bspa.at) besucht werden.



ÜbungsleiterInnen Basismodul

#0022065

23. - 25. September 2022

14:00 - 18:30 (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA u. SO)

4020 Linz

Interessierte und sportbegeisterte Personen, die in Zukunft als Übungsleiter im Verein tätig werden wollen

Clemens Reichenberger, MSc. MSc.

Clemens Reichenberger, MSc. MSc.

Mach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein. Das Basismodul mit 21 Einheiten ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede ÜbungsleiterInnen-Ausbildung im organisierten Sport. Es wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen geben dir das notwendige organisatorische „Know How" zur Durchführung deiner Vereinseinheiten. Nach Absolvierung besteht mit Ablegung einer schriftlichen Multiple Choice-Prüfung die Möglichkeit zur Zulassung zum „Spezialmodul".

Kosten: € 99,– für alle Sport-Austria-Mitglieder, € 150,– Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 18. September 2022

ÜbungsleiterInnen Eltern-Kind-Turnen und Kleinkinderturnen polysportiv Spezialmodul

#0022074

30. September - 02. Oktober 2022
Prüfungstag: 08. Oktober 2022

15:00 - 20:00 (FR), 9:00 - 17:00 (SA u. SO)
Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SA)

4020 Linz

Interessierte und sportbegeisterte Personen, die in Vereinen mit Kleinkindern im Alter von 2 - 6 Jahren arbeiten wollen

Lydia Szabo

Lydia Szabo

Diese Ausbildung richtet sich an Personen mit oder ohne Vorerfahrung, die gerne mit Kindern und Erwachsenen arbeiten möchten. Neben theoretischem Basiswissen wird der Schwerpunkt auf die Gestaltung von Bewegungseinheiten für Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren gelegt. Grundlagen, Organisation und Durchführung, methodisch didaktische Vorgehensweise, Gerätekunde, Sichern im Turnsaal, Klein- und Großgeräte, Gerätelandschaften und vieles mehr werden Sie in diesem Kurs erlernen und kennenlernen.

Bitte melden Sie sich für das ÜbungsleiterInnen Basismodul (#OO22065) gesondert an.

Kosten: € 150,– für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 225,– Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 25. September 2022

ÜbungsleiterInnen Sportklettern Spezialmodul

#0022055

08. - 09. Oktober 2022, 15. Oktober 2022
Prüfungstag: 16. Oktober 2022

jeweils ganztägig

4600 Wels

für alle kletterinteressierten Personen

Christoph Gruber

Allgemeines und spezielles Aufwärmen, Einführung in die Trainings- und Bewegungslehre (von statischer und dynamischer Standardbewegung bis zu speziellen Klettertechniken), Material- und Ausrüstungskunde, Sicherungs- und Seiltechnik (inkl. Hantierung und Abbinden der gängigen Sicherungsgeräte, Abseilen, Umfädeln), methodischer Lehraufbau von Kletterkursinhalten (Seil- und Klettertechnik), Kinder- und Erwachsenenunterricht, Verbesserung des Eigenkönnens.

Voraussetzungen: Schwierigkeitsgrad UIAA 5+ im Vorstieg; solide seiltechnische Fertigkeiten (Partnersicherung, Halten eines Sturzes, etc.).

Die Eintrittskarten in die Kletterhalle sind in den Kurskosten nicht inkludiert und belaufen sich auf 11€ pro Tag.

Bitte melden Sie sich für das ÜbungsleiterInnen Basismodul (#OO22065) gesondert an.

Kosten: € 150,– für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 225,– Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.
Meldeschluss: 02. Oktober 2022

Pilates Professional Coach

#0E22071

Modul 1: 08. - 09. Oktober 2022 | Modul 2: 05. – 06. November 2022

10.00 bis 18.00 Uhr (SA) bzw. 09.00 bis 17.00 Uhr (SO)

4655 Vorchdorf

Pilates InstructorInnen und Pilates Basic Coaches

Mag. (FH) Carina Charvat

Pilates InstructorInnen und Pilates Basic Coaches
Inhalt: Eine Ausbildung für alle Pilates InstructorInnen und Basic Coaches, welche Pilates Einheiten leiten möchten. Der Kurs findet auf 2 Wochenenden verteilt statt und schließt mit einem methodisch-praktischen Lehrauftritt und einer schriftlichen Prüfung ab.

Bei diesem Kurs lernst du, einen der derzeit größten Fitness-Trends in die Kurseinheiten deines Vereins einzubauen

Kosten: *€ 185,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 295,00 Normalpreis pro Wochenende, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, beim Modul 2 mit Prüfungsgebühr und Zertifikat.*
Meldeschluss: 28. September 2022

ÜbungsleiterInnen Partnerakrobatik Spezialmodul

#0022063

14. - 16. Oktober 2022
Prüfungstag: 22. Oktober 2022

15:00 - 20:00 (FR), 9:00 - 17:00 (SA u. SO)
Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SA)

4020 Linz

Alle an (Partner-)akrobatik interessierten Personen

Mag. Regina Austerer

Mag. Regina Austerer

Partnerakrobatik – der Versuch gemeinsam der Schwerkraft zu trotzen. Zu zweit oder in größeren Gruppen mit Hilfe von kunstvollen Figuren das Unmögliche möglich machen. In diesem ÜbungsleiterInnen-Kurs werdet ihr die Grundlagen lernen, um eine Partnerakrobatik-Gruppe zu leiten. Es werden Themen wie Kommunikation, Sichern, Aufwärmen, L-Base, S-Base, Banquine, Gruppenfiguren und methodischer Übungsaufbau praktisch sowie theoretisch erörtert.
Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melden Sie sich für das ÜbungsleiterInnen Basismodul (#OO22065) gesondert an.

Kosten: € 150,– für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 225,– Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.
Meldeschluss: 09. Oktober 2022

ÜbungsleiterInnen Basismodul

#0022064

28. - 30. Oktober 2022

14:00 - 18:30 (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA u. SO)

4020 Linz

Interessierte und sportbegeisterte Personen, die in Zukunft als Übungsleiter im Verein tätig werden wollen

Clemens Reichenberger, MSc. MSc.

Clemens Reichenberger, MSc. MSc.

Mach den ersten Schritt zum Übungsleiter im Verein. Das Basismodul mit 21 Einheiten ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede ÜbungsleiterInnen-Ausbildung im organisierten Sport. Es wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen geben dir das notwendige organisatorische „Know How" zur Durchführung deiner Vereinseinheiten. Nach Absolvierung besteht mit Ablegung einer schriftlichen Multiple Choice-Prüfung die Möglichkeit zur Zulassung zum „Spezialmodul".

Kosten: € 99,– für alle Sport Austria- (BSO-) Mitglieder, € 150,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Teilnahmebestätigung und Zertifikat nach positivem Abschluss des Spezialmoduls
Meldeschluss: 23. Oktober 2022

ÜbungsleiterInnen UGOTCHI Kinder- und Jugendsport Spezialmodul

#0022066

04. - 06. November 2022
Prüfungstag: 11. November 2022

15:00 - 20:00 (FR), 9:00 - 17:00 (SA u. SO)
Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SA)

4020 Linz

Interessierte Personen, die sich im Bereich des Kindersports aus- bzw. weiterbilden möchten

Mag. Svenja Eschlböck

Mag. Svenja Eschlböck

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang. Durch kindgerechtes, spielerisches Training kann man diesen Bewegungsdrang nutzen, damit sich Kinder in den konditionellen und koordinativen Fähigkeiten verbessern. In diesem Spezialmodul erlernen die ÜbungsleiterInnen, wie kindgerechtes Training gestaltet werden kann. Praktische Spielformen und Übungen in den Bereichen Aufwärmen, Ballspiele, Laufschule sowie spielerisches Konditions- und Koordinationstraining bilden den Schwerpunkt der Ausbildung. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melden Sie sich für das ÜbungsleiterInnen Basismodul (#OO22064 oder #OO22065) gesondert an.

Kosten: € 150,– für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 225,– Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.
Meldeschluss: 30. Oktober 2022

ÜbungsleiterInnen Parkour & Freerunning Spezialmodul

#0022067

12. - 13. November 2022, 26. November 2022
Prüfungstag: 27. November 2022

9:00 - 17:00 (SA u. SO)
Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SO)

4020 Linz

Interessierte und sportbegeisterte Personen, FreerunnerInnen und Trendsportbegeisterte

Mag. Martin Friedrich

Mag. Martin Friedrich

Parkour - die Kunst des möglichst schnellen und effizienten Überwindens jeglicher Hindernisse - und Freerunning - Freiheit, Kreativität und scheinbar unbegrenzte Möglichkeiten des Körpers erleben. Wenn du an Parkour & Freerunning interessierst bist und dein Können weitervermitteln möchtest, dann ist diese Ausbildung genau das Richtige für dich! Darin werden dir in etlichen Theorie- und Praxiseinheiten die Basics für ein sicheres Vermitteln In- und Outdoor beigebracht. Topreferenten rund um das Linzer Freerunning Team Obsession freuen sich auf deine Teilnahme. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.
Bitte melden Sie sich für das ÜbungsleiterInnen Basismodul (#OO22064 oder #OO22065) gesondert an.

Kosten: € 150,– für alle SPORTUNION-Mitglieder und ÖPFV-Mitglieder, € 225,– Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.
Meldeschluss: 06. November 2022

ÜbungsleiterInnen Ballschule Spezialmodul

#0022056

18. - 20. November 2022
Prüfungstag: 03. Dezember 2022

15:00 - 20:00 (FR), 9:00 - 17:00 (SA u. SO)
Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SA)

4020 Linz

Alle interessierten Personen, die zukünftig Sporteinheiten mit Kindern leiten wollen

Michael Ebert, MSc.

Die Ausbildung gibt dir das Rüstzeug für die Umsetzung von Kinder- und Jugendtrainings im Verein. Eine Menge praxisorientierter Einheiten unter Bezug der Heidelberger Ballschule bilden die polysportive Basis. Schon im Kindergartenalter können die kleinsten Ballschüler:innen die ersten Erfahrungen im spielerischen Umgang mit Bällen sammeln. Der Fokus liegt auf der spielerischen Vermittlung elementarer Ballfertigkeiten durch eigenständige Spielformen mit intensiver Schulung der motorischen Fertigkeiten der 3-6 Jährigen. Aufbauend auf diesen Grundlagen werden die Sportspiele in 3 Gruppen eingeteilt: Torschussspiele, Wurfspiele und Rückschlagspiele. Die Bausteinstruktur in Taktik, Koordination und Technik zieht sich beim sportgerichteten Lernen weiter fort. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melden Sie sich für das ÜbungsleiterInnen Basismodul (#OO22064 oder #OO22065) gesondert an.

Kosten: € 150,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,– Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.
Meldeschluss: 13. November 2022

ÜbungsleiterInnen Ski Alpin Spezialmodul

#0022075

01. - 04. Dezember 2022

Anreise zum Spezialmodul am 01. Dezember 2022 in der Früh

5662 Obertauern

Interessierte und sportbegeisterte Personen die Vereins-Kinderskikurse betreuen wollen

Harald Hauser

Harald Hauser

Die Übungsleiter-Ausbildung richtet sich nach dem österreichischen Skilehrplan. Spielerisches Arbeiten mit Kindern, Besonderheiten altersgemäßer Belastung, Kinderbetreuung auf und neben der Piste, Organisation „Skikindergarten", Grundlagen der Bewegungs- und Trainingslehre, Umsetzen methodisch-praktischer Übungen,
Sicherheitsmaßnahmen speziell für den Kinderskilauf,
Pädagogik und Didaktik und Pistenregeln. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melden Sie sich für das ÜbungsleiterInnen Basismodul (#OO22064 oder #OO22065) gesondert an.

Kosten: € 365,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 530,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Unterkunft, Kursunterlagen, Leihgeräte, Zertifikat und Prüfungsgebühr. Die Liftkarte ist im Preis nicht inbegriffen
Meldeschluss: 13. November 2022

Bildquelle: © Florence Stoiber

Auch in dir steckt eine erfolgreiche Trainerin!

Entwickle dich weiter und bilde dich fort mit den vielfältigen Ausbildungsangeboten der SPORTUNION-Akademie.

www.sportunion-akademie.at

Wir bewegen Menschen

Online Anmeldung unter
www.sportunion-akademie.at

Bitte melde dich für jeden Kurs Online unter **www.sportunion-akademie.at** an!

Die 3 Schritte zur kostenlosen Registrierung

- Angabe von Vorname, Nachname, Geburtsdatum und E-Mailadresse
- Bestätigungscode, der an ihre angegebene E-Mail Adresse gesendet wurde, eingeben
- alle mit einem Stern gekennzeichneten Felder ausfüllen (z.B. SPORTUNION Mitglied ja/nein, Wohnanschrift, ...)

Wir bewegen Menschen

TRANSDANUBIA

FORTBILDUNGEN

Datum
Uhrzeit
Ort
Zielgruppe
Kursleitung

Kompakte, praxisorientierte Fortbildungen bieten SPORTUNION-Übungsleiter:innen, sowie allen anderen sportlich interessierten Personen die Chance, ihr Wissen aufzufrischen und neue Trends kennen zu lernen.

www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung

SPORT union

Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Bundes-Sport GmbH

START 09 SEP 2022

Gesundheitssport - Adipositas, Diabetes sowie Kommunikation und Verhaltensänderung

#0022073

09. September 2022, 24. September 2022
14:00 - 19:00 Uhr (1. Kurstag), 09:30 - 17:30 (2. Kurstag)
Online (1. Kurstag), 4040 Linz (2. Kurstag)
Zukünftige Jackpot.fit TrainerInnen; Personen, die mehr über Gesundheit und spezielle erwachsene Zielgruppen erfahren möchten
Team Jackpot.fit

Theoretische Grundkenntnisse von Diabetes und Adipositas werden vermittelt und für die Praxis relevante Inhalte besprochen. Ein weiteres Hauptaugenmerk liegt in der Schulung der Kommunikation und Verhaltensänderung. Wie motiviere und begeistere ich Sportbeginner:innen bzw., Wiedereinsteiger:innen sich zu bewegen und halte sie in den Trainingseinheiten? Das Kennenlernen von standardisierten Stundenbildern, auf Grundlage der österreichischen Empfehlung für gesundheitsfördernde Bewegung, ist ebenfalls Teil der Fortbildung.

Inhalte:
- Projektvorstellung
- Grundkenntnisse über Diabetes und Adipositas
- Kommunikation und Begeisterung
- Standardisierte Stundenbilder
- Verhaltensänderung

Kosten: **kostenlos**, *die Fortbildung wird über das Projekt Jackpot.fit finanziert.*
Meldeschluss: 04. September 2022

17 SEP 2022

03 OKT 2022

Beweglich und schmerzfrei Rücken - Hüfte - Knie

#0022076

Samstag, 17. September 2022
09:00 - 17:00 Uhr
4020 Linz
Übungsleiter, Trainer, Sportlehrer und Sportstudenten
Gabriela Randakova

Gabriela Randakova

In der heutigen Zeit nutzt ein Durchschnittsmensch lediglich 10 % der Beweglichkeit seines Körpers und wird dadurch unbeweglich. Doch nur mit einer natürlichen Beweglichkeit ist Schmerzfreiheit, Bewegungskontrolle und eine maximale Leistung möglich. In diesem Workshop beleuchten wir mögliche Schmerzursachen des unteren Rückens, der Hüfte und der Knie. Wie groß sollte die Beweglichkeit in den einzelnen Gelenken sein, warum nicht nur die schmerzende Stelle beachtet werden sollte, was das Dehnen für eine Rolle spielt, bzw. welche Methoden werden für eine bessere Beweglichkeit und Schmerzfreiheit empfohlen? Auf diese Aspekte inkl. eines detailliert ausgearbeitetem Skript zum Nachlesen, laden wir Sie herzlich ein. Wer eine eigene Turnmatte hat, kann diese gerne mitnehmen.

Kosten: € 49,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 11. September 2022

Online: Kommunikation für Trainer*innen und Eltern

#0022053

Montag, 03. Oktober 2022
17:00 - 20:00 Uhr
Online
Übungleiter:innen, Bewegungscoaches, Trainer:innen, Pädagog:innen, Eltern
Sascha Soulek

Sascha Soulek

Kommunikation findet statt, sobald Menschen in Interaktion treten. Wir sprechen miteinander und hören einander zu, doch oft hat man das Gefühl, nicht verstanden zu werden bzw. nicht richtig zu verstehen. Eine konstruktive, vorurteilsfreie, auf Ihre Bedürfnisse gerichtete Kommunikation ermöglicht einen offenen und qualitativen Austausch. In diesem Workshop wird die Grundbasis mit fundierter Theorie gelegt, um in Folge dessen praxisorientierte Aufgabenstellungen auszuarbeiten. So kann die individuelle Kommunikation zielsicher in den Alltag zu integriert werden.

- Worauf Eltern und Trainer*innen bei der Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen achten müssen
- Konstruktive Tipps und Richtlinien zur Orientierung / No-Go`s
- Kinder durch Sprache motivieren

Kosten: € 19,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 39,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 29. September 2022

06 OKT 2022

ONLINE: Ernährung im Leistungssport

#0022057

Donnerstag, 06. Oktober 2022
19:00 - 21:00 Uhr
Online
Übungsleiter, Trainer, Sportlehrer und Sportstudenten
Katharina Almer, BBSc., Bakk. rer nat. Diätolo

Die Ernährung spielt im Leistungssport eine wichtige Rolle. Durch gezielte Ernährungsstrategien vor, während und nach dem Training und Wettkampf kann die Leistungsfähigkeit von Leistungssportler:innen optimiert werden. Neben einer ausreichenden Kalorienaufnahme muss die Zufuhr von Kohlenhydraten, Eiweiß und Fett auf die Trainings- und Wettkampfphasen abgestimmt werden. Aber auch die Regeneration kann durch die richtige Ernährung verbessert werden. Eine adäquate Ernährung kann also nicht nur gesundheitliche, sondern auch leistungssteigernde Vorteile erzielen. In diesem Kurs werden die grundlegenden Bereiche zum Thema Ernährung im (Leistungs-)sport vorgestellt. Der Kurs bietet genug Zeit, um auch auf individuelle Fragestellungen einzugehen. Wer uns bereits vorab seine Fragen bekannt geben möchte, kann dies direkt bei der Anmeldung im Feld „Optionale Hinweise für unsere Mitarbeiter" tun.

Katharina Almer, BBSc., Bakk. rer. nat. Diätolo

Kosten: € 12,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 29,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 05. Oktober 2022

07 OKT 2022

Sportliche Leistungsfähigkeit - Die Big Player für die optimale Performance

#0022077

Freitag, 07. Oktober 2022
15:00 - 19:00 Uhr
4020 Linz
Übungsleiter, Trainer, Sportlehrer und Sportstudenten
Mag. Andreas Altenhofer

In dieser Fortbildung dreht sich alles um die Grundlagen der sportlichen Leistungsfähigkeit.

- Welche Maßnahmen verhelfen dir zu einer optimalen Performance im Sport?

Außerdem zeigen wir dir effektive Maßnahmen für eine bessere Regeneration und Strategien für dein persönliches Wohlbefinden. Nicht immer gilt der Gedanke „schneller, höher, weiter". Gerade im (Leistungs-)Sport kommt es auf die richtige Balance zwischen Belastung und Regeneration an. Qualität vor Quantität!

Mag. Andreas Altenhofer

Kosten: € 29,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 02. Oktober 2022

09 OKT 2022

Fitness for Women - Aktuelle Trends

#0022078

Sonntag, 09. Oktober 2022
09:00 - 13:00 Uhr
4655 Vorchdorf
Übungsleiter und Trainer, die neue, kreative Ideen für ihr Fitnesstraining suchen
Charity Guedou

Ständig entstehen neue Fitness-Trends und neue Sportarten. Bei Frauen sind dabei insbesondere musikalische und tänzerische Elemente sehr beliebt.

Die Referentin ist zertifizierte Zumba-, Piloxing- und Pound-Trainerin und weiß ganz genau, wie sie Frauen für Fitness und Bewegung begeistern kann. In dieser Fortbildung werden verschiedenste Möglichkeiten aufgezeigt, um zukünftige Fitness-Trainings kreativ und abwechslungsreich zu gestalten.

Charity Guedou

Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 02. Oktober 2022

15 OKT 2022

UGOTCHI Update - Elementare Motorikförderung im Kindesalter

#0022079

Samstag, 15. Oktober 2022
09:00 - 16:00 Uhr
4020 Linz
Übungsleiter, Trainer, Sportlehrer, VS-Pädagogen und Sportstudenten
Mag. Martin Friedrich

Um die motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten optimal zu schulen, ist eine vielseitige sportliche Ausbildung im Kindes- und Jugendalter notwendig. Kinder lieben es, neue Dinge auszuprobieren und zu erlernen. Diese vielfältigen Bewegungserfahrungen helfen im weiteren sportlichen Leben, um sich auch in der jeweiligen Sportart zu verbessern. Dabei werden sowohl die konditionellen, aber vor allem die koordinativen Fähigkeiten geschult. In dieser Fortbildung wird ein großes Repertoire an Spielen und Übungen aufgezeigt, die mit Kindern im Verein umgesetzt werden können.

Für Kigebe-Übungsleiter:innen ist diese Fortbildung kostenlos!

Mag. Martin Friedrich

Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 09. Oktober 2022

Österreichischer Bewegungs- und Sport-KONGRESS 2022

21.–23. Oktober · Saalfelden

Fotos: FitSport Austria

Vom 21. bis 23. Oktober 2022 veranstalten die drei Sport-Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION den **16. Bewegungs- und Sportkongress** für Übungsleiter:innen und Pädagog:innen in Saalfelden. Diese Veranstaltung bietet ein breites Spektrum an Themen für die sportfachliche und bewegungspädagogische Betreuung im Verein, im Kindergarten und in der Schule. In praxisorientierten Arbeitskreisen werden vielfältige Anregungen zum freudvollen und gesundheitsförderlichen Bewegen und Sporttreiben geboten sowie der Austausch mit Fachleuten und Kolleg:innen ermöglicht.

Anmeldung: Online unter www.fitsportaustria.at/go/kongress2022

Für weitere Infos wenden Sie sich bitte an die Fit Sport Austria-Geschäftsstelle per Mail office@fitsportaustria.at oder telefonisch unter 01 / 504 79 66.

Bundesministerium Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport

Bundes-Sport GmbH

MITEINANDER MEHR BEWEGEN.

ASKÖ ASVÖ SPORTUNION

28 OKT 2022

UGOTCHI Update - Die Basics des Kinderturnens im Volksschulalter

#0022080

Freitag, 28. Oktober 2022

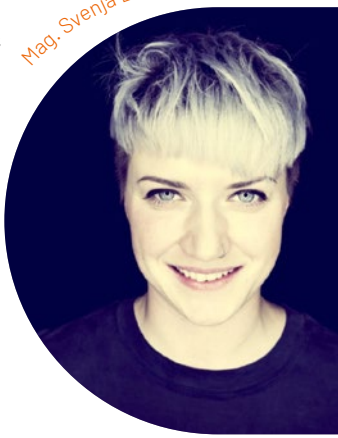
16:00 - 20:00 Uhr

4020 Linz

Übungsleiter und Trainer, die neue, kreative Ideen für ihr Fitnesstraining suchen

Mag. Svenja Eschlböck

Mag. Svenja Eschlböck



Spätestens im Volksschulalter sollten alle Kinder erste Berührungspunkte mit dem (Geräte-)Turnen haben. Turnerische Elemente eignen sich ideal, um den Umfang an Bewegungserfahrungen der Kinder zu erhöhen. Für Personen, die selbst keine bis wenig Erfahrung in diesem Bereich haben, ist häufig eine Scheu vor der Benützung von Turngeräten vorhanden. Diese Fortbildung zielt exakt auf dieses Problem ab. Folgende Themen werden dabei behandelt:

- Worauf ist beim Auf- und Abbau von Turngeräten zu achten?
- Wie schaffe ich sichere Rahmenbedingungen?
- Welche Matten werden für welchen Zweck eingesetzt?
- Wie funktioniert richtiges Sichern & Helfen?
- Einfache Übungs- & Spielformen mit unterschiedlichen Turngeräten.

Für Kigebe-Übungsleiter:innen ist diese Fortbildung kostenlos!

Kosten: € 29,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss:23. Oktober 2022

UGOTCHI Update - Psychomotorik im Kindergartenalter

#0022081

Samstag, 05. November 2022
09:00 - 13:00 Uhr
4020 Linz
Eltern, Übungsleiter, Pädagogen und interessierte Personen
Mag. Doris Weiss

Theoretische und praktische Grundlagen der Psychomotorik und ihre Anwendungsmöglichkeiten im Vor- und Volkschulbereich mit besonderer Berücksichtigung des Transistionsprozesses. Nicht das Kind an das System anpassen, sondern das System an das Kind.

Mag. Doris Weiss

Inhalt:
- Theoretischer Input zur Psychomotorik und Planungskriterien,
- selbstständiges Planen von Einheiten zu verschiedenen Schwerpunkten,
- Umsetzung im Turnsaal,
- diverse Praxisbeispiele

Für Kigebe-Übungsleiter:innen ist diese Fortbildung kostenlos!

Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss:30. Oktober 2022

Faszientraining in Theorie & ganz viel Praxis

#0022082

Samstag, 05. November 2022
09:00 - 14:00 Uhr
4655 Vorchdorf
Übungsleiter, Trainer, Sportlehrer und Sportstudenten
DI (FH) Stefan Drokan

Faszien durchziehen unseren ganzen Körper. Sie wollen bewegt, gedehnt, gerollt und ernährt werden. In dieser Fortbildung durchleuchten wir das Faszientraining in all seinen Facetten.

DI (FH) Stefan Drokan

Inhalte:
- Was sind Faszien und welche Funktion haben sie?
- Welche Bedeutung haben sie im Training oder in der Regeneration?
- Gibt es Red Flags und auf was sollte geachtet werden?
- Welche verschiedenen Techniken gibt es?
- Wie und wo setze ich Rolle und Ball richtig ein?

Kosten: € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 59,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 30. Oktober 2022

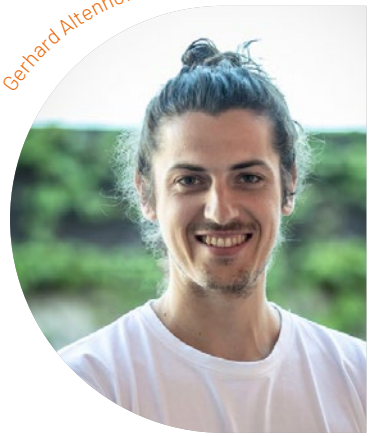
18 NOV 2022

Leistungsdiagnostik im Verein - Einfache Tests für die Praxis

#0022083

Freitag, 18. November 2022
15:00 - 19:00 Uhr
4020 Linz
Übungsleiter, Trainer, Sportlehrer und Sportstudenten
Gerhard Altenhofer, MSc.

Gerhard Altenhofer, MSc.



Diese Fortbildung vermittelt Basiswissen der Leistungsdiagnostik. Die praktische Durchführung der Tests gibt zusätzlich Aufschluss über den eigenen Fitnesszustand. Welche Parameter eignen sich besonders für die einfache Anwendung im Verein und welche Aufschlüsse geben diese für eine gezielte Trainingssteuerung? Die Tests sind sowohl für den Kraft- als auch den Ausdauerbereich geeignet und lassen sich im Einzel- bzw. Gruppensetting organisieren. Dadurch sind sie eine kostengünstige Möglichkeit, den Trainingsfortschritt der Zielgruppe zu überprüfen.

Kosten: € 29,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 13. November 2022

19 NOV 2022

Pilates Prinzipien & Pilates „Playground“

#0022084

Samstag, 19. November 2022
09:00 - 13:00 Uhr
4655 Vorchdorf
Übungsleiter, Trainer, Sportlehrer und Sportstudenten
Mag. Claudia Schallauer

Mag. Claudia Schallauer

In diesem Workshop möchten wir euch in die faszinierende Welt des Pilates einladen. Im 1. Kursblock beschäftigen wir uns mit den Prinzipien von Pilates, die dieses Trainingsprogramm so effizient machen.
Im 2. Teil möchte ich euch durch den Einsatz verschiedenster Kleingeräte zeigen, wie ihr euren Pilates-Unterricht abwechslungsreich und spannend für die Teilnehmer:innen gestaltet und Übungen erleichtern und schwieriger gestalten könnt. Ihr könnt an diesem Kurs auch teilnehmen, wenn ihr nur wenig Pilates-Vorerfahrung habt und auf der Suche nach neuen Übungen für z.B. euer Rücken- oder Zirkeltraining seid.

Kosten: € 29,– für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,– Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 13. November 2022

TRANSDANUBIA

FUNKTIONÄRSKURSE

Datum
Uhrzeit
Ort
Zielgruppe
Kursleitung

In Vorträgen und Workshops speziell für Funktionäre gehen unsere Experten auf Herausforderungen und Problemstellungen der Vereinsführung ein.

www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung

SPORT UNION

Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Bundes-Sport GmbH

19 SEP 2022

#0022068

ONLINE: Projekte und Serviceleistungen der SPORTUNION Oberösterreich

Montag, 19. September 2022
17:30 - 18:30 Uhr
Online
Vereinsfunktionäre, insbesondere Interessierte an Projekten
Team der SPORTUNION Oberösterreich

Die SPORTUNION Oberösterreich bietet ihren Mitgliedsvereinen eine Vielzahl an Möglichkeiten, um die Vereinsentwicklung voranzutreiben. Damit Vereinsfunktionäre und -übungsleiter den Überblick über das Angebot behalten, werden wir in diesem Online-Kurs die wichtigsten Projekte und Serviceleistungen vorstellen.

Projekte
- Kinder gesund bewegen 2.0
- Bewegt im Park
- Jackpot.fit
- Talent Coaching
- Vereinsbonus

Serviceleistungen
- Vereinswebsite
- Corporate Design
- Fotoplattform
- Spielepool

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionäre und -Mitglieder, € 22,- Normalpreis,
Meldeschluss: 18. September 2022

Zielgerichtete Nachwuchsarbeit im Verein

#0021026

1. Kurstag: Montag, 03. Oktober 2022
2. Kurstag: Montag, 17. Oktober 2022
17:30 - 20:30 Uhr
4020 Linz
VereinsfunktionärInnen, ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen, interessierte Personen die ihr Know-How im Bereich Nachwuchsarbeit ausbauen wollen
Ing. Florian Doppelhammer

Ing. Florian Doppelhammer

Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen nimmt in vielen Vereinen einen Großteil der Zeit in Anspruch. Ob die Nachwuchsarbeit erfolgreich ist, hängt von vielen Faktoren ab.

- Wie kann ich Kinder und Jugendliche für meinen Verein begeistern?
- Welche Philosophie verfolge ich in der Nachwuchsarbeit?
- Welche Ziele verfolge ich damit?
- Welche Sportangebote biete ich im Verein an und warum?
- Wie gewinne ich qualifizierte Trainer:innen für meinen Verein?
- Wie kann ich Gelder für das Nachwuchstraining lukrieren?

In zwei 3-stündigen Terminen werden innovative Möglichkeiten und Ideen aufgezeigt, um die Nachwuchsarbeit im Verein zu stärken.

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-FunktionärInnen; € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 99,- Normalpreis,
Meldeschluss: 29. September 2022

Fokus Positivität
Social Skills Workshop für Frauen

#0022069

Dienstag, 04. Oktober 2022
17:30 - 20:30 Uhr
4020 Linz
Mädchen, Frauen und weibliche SPORTUNION Mitglieder in ganz Österreich
Michaela Kraupa

Michaela Kraupa

Unser Denken und unsere Gedanken beeinflussen uns alltäglich. In diesem Workshop erhalten die Teilnehmerinnen das benötigte Know-How und die entsprechenden Methoden, um negative Gedanken und Emotionen durch Positivität zu ersetzen.

- Denken / Gedanken – Überblick
- Einfluss unseres Denkens
- Beleuchten des eigenen Denkens
- Positivität durch Entspannungs-Training
- Positivität durch Genuss-Training
- Positivität durch Achtsamkeits-Training
- Positivität durch Gedanken-Training
- Positivität durch Dankbarkeit
- Positivität durch Fragen

Kosten: kostenlos für Sportunion-Funktionärinnen und -Trainerinnen, €49,- Normalpreis
Meldeschluss: 29. September 2022

ONLINE: Haftungsfragen und ausgewählte Rechtsprechung im Sportrecht

#0022085

Dienstag, 11. Oktober 2022
17:30 - 20:00 Uhr
Online
Vereinsfunktionäre, alle am Sportrecht interessierten Personen
Mag. Markus Schopper

Mag. Markus Schopper

Haftungsfragen und die Konsequenzen von Fehlverhalten betreffen jeden Verein und beschäftigen jeden Funktionär, Kassier oder Trainer. Egal, ob bei der Führung des Sportvereins, beim Trainings- und Spielbetrieb, bei der Buchführung oder im Zuge der Durchführung von Veranstaltungen, stets stellen sich haftungsrelevante Themen. Funktionäre fragen sich daher häufig, wann kann es zu einer Haftung kommen, wofür ist man als Funktionär verantwortlich, kann mich die Haftung persönlich treffen und wie können Haftungen vermieden werden? Dieser Kurs stellt mit Praxisbeispielen die zivil- und strafrechtliche Haftung vor und geht auch auf wesentliche haftungsrelevante verwaltungs- straf- und steuerrechtliche Probleme ein. Das Hauptaugenmerk wird dabei auf die Verantwortung von Vereinsorganen, Kassieren und Trainern gelegt. Gleichzeitig werden Grenzen der Haftung und Strategien zur Vermeidung von Haftung besprochen.

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionäre; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 10. Oktober 2022

ONLINE: Resilienz im Alltag und Sport

#0022052

Dienstag, 25. Oktober 2022
17:00 - 20:00 Uhr
Online
*Vereinsfunktionäre, Trainer*innen, Athlet*innen, Eltern*
Sascha Soulek

Sascha Soulek

Resilienz - Umgang mit Druck und Krisen. Resilient zu sein bedeutet, mit den Herausforderungen und Veränderungen im Leben gut umgehen zu können. Kurz: Resilienz ist die Kraft, nach und durch Leiderfahrung über sich hinauszuwachsen und noch stärker und widerstandsfähiger zu werden!

Ziele:
- Kennenlernen der Resilienzfaktoren
- Vertraut machen mit der persönlichen Widerstandsfähigkeit
- Aktivierung der eigenen Ressourcen

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionäre; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 59,- Normalpreis,
Meldeschluss: 24. Oktober 2022

08 NOV 2022

ONLINE: Steuern und Verein

#0022086

Dienstag, 08. November 2022
17:00 - 20:00 Uhr
Online
für VereinsfunktionärInnen, speziell für Vereinskassiere
Josef Burgstaller

In diesem Funktionärskurs bekommen Sie einen umfassenden Einblick über die aktuellen abgabenrechtlichen Bestimmungen und den damit verbundenen Steuerpflichten von Sportvereinen. Neben einem Überblick über die derzeit gravierendsten Änderungen der Vereinsrichtlinien durch das Finanzministerium, werden auch abgabenrechtliche Grundlagen (z.B. Gemeinnützigkeit, Vereinsfeste, Pauschale Reiseaufwandsentschädigung, ...) sowie eventuell erforderliche Anpassungen der Statuten nach dem Vereinsgesetz bzw. nach den Vereinsrichtlinien besprochen. Gerne können Sie uns bei der Anmeldung konkrete Fragen bzw. Problemfelder Ihres Vereins schicken, damit diese im Workshop durchbesprochen werden.

Josef Burgstaller

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-FunktionärInnen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 07. November 2022

to>day union

#wirbewegenMenschen

UNION TODAY - TRAINERSERVICE

WIR STELLEN EURE TRAINERINNEN UND TRAINER AN!

Unser Angebot für Vereine:

- Fixe oder zeitliche Anstellung
- Lohnverrechnung
  inkl. aller gesetzl. vorgeschriebenen Meldungen
- Einhaltung sämtlicher Arbeitgeberverpflichtungen
- Einfache monatliche Verrechnung
  auf kostendeckender Basis

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Vereins erhalten ein rechtliches Anstellungsverhältnis mit gesichertem Dienstvertrag inkl. Kranken- und Unfallversicherung, Sonderzahlungen, Aufbau von Pensionszeiten und der Abfertigung NEU.

Berechnungsbeispiele einfach direkt anfragen.

Kontakt UNION Today Sport- und Bewegungsbetreuung
Thomas Birnbaumer
+43 664 60 61 33 43
thomas.birnbaumer@uniontoday.at

Jennifer Weiss
+43 664 60 61 33 42
jennifer.weiss@uniontoday.at

www.sportunion.at

Ein Mitglied der SPORT UNION

ONLINE: Sportverein Zukunft!?

#0022071

Montag, 14. November 2022
17:30 - 20:00 Uhr
Online
Vereinsfunktionäre
Christoph Ungerböck

Christoph Ungerböck

Für Vereine wird es zunehmend schwieriger Funktionäre zu finden, die ihre Zeit, ihre Energie und ihr Know-How ehrenamtlich zur Verfügung stellen. So mancher Verein hat deswegen schon seine langjährige Arbeit für die Gesellschaft eingestellt und die Pforten für immer geschlossen. Wohin entwickelt sich „der Verein" bzw. „das Vereinswesen" in Zukunft? Welche Faktoren und Rahmenbedingungen brauchen Menschen, um sich ehrenamtlich zu engagieren? Wie viel Potential schlummert in Ihrem Verein und wieviel davon wurde bereits genutzt? In dem Workshop „Sportverein Zukunft" begeben wir uns auf die Suche nach Motiven und Motivationen für ein Engagement im Sportverein und versuchen Lösungsansätze zu finden, die Ihren Verein fit für die Zukunft machen. Die wichtigste Frage dabei ist: WAS können Sie tun? Veränderung braucht Mut!

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionäre; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 59,- Normalpreis,
Meldeschluss: 10. November 2022

Stress-Management
Social Skills Workshop für Frauen

#0022070

Dienstag, 15. November 2022
17:30 - 20:30 Uhr
4020 Linz
Mädchen, Frauen und weibliche SPORTUNION Mitglieder in ganz Österreich
Michaela Kraupa

Michaela Kraupa

In einer immer schnelleren und dynamischeren Umgebung ist das Thema Stress in aller Munde. Um für die Herausforderungen des Alltags gewappnet zu sein, ist ein gutes persönliches Stress-Management der bestmögliche Schutz. Dieser Workshop beinhaltet dabei folgende Themen:

- Stress – Überblick
- Die 3 Stressebenen / Stressauslöser
- Ablauf Stressgeschehen
- Wie unterstützt gezieltes Stress-Management?
- Aktive Übungen aus dem Bereich Stress-Management
- Aktive Übungen aus dem Bereich Entspannungs-Training als Abschlussübung.

Kosten: kostenlos für Sportunion-Funktionärinnen und -Trainerinnen, €49,- Normalpreis
Meldeschluss: 10. November 2022

Der Sport braucht dich!

Möchtest auch du dich als engagierte Frau im Sportverein einbringen? Dann mach dich fit mit den vielfältigen Fortbildungsangeboten der SPORTUNION Akademie!

www.sportunion-akademie.at

Wir bewegen Menschen

Online Anmeldung unter
www.sportunion-akademie.at

Bitte melde dich für jeden Kurs Online unter **www.sportunion-akademie.at** an!

Die 3 Schritte zur kostenlosen Registrierung

- Angabe von Vorname, Nachname, Geburtsdatum und E-Mailadresse
- Bestätigungscode, der an ihre angegebene E-Mail Adresse gesendet wurde, eingeben
- alle mit einem Stern gekennzeichneten Felder ausfüllen (z.B. SPORTUNION Mitglied ja/nein, Wohnanschrift, ...)

Wir bewegen Menschen

TRANSDANUBIA

AKTIVKURSE

Datum
Uhrzeit
Ort
Zielgruppe
Kursleitung

Unsere Aktivkurse laden zum gemeinsamen Sporteln ein. Spaß an der Bewegung mit alten und neuen Sportfreunden steht bei diesen Kursen im Vordergrund.

www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung

SPORT union

Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Bundes-Sport GmbH

Wintersportactioncamp Ski Alpin
Wintersportactioncamp Snowboard

#0022087
#0022088

27. Dezember - 31. Dezember 2022
eine detailierte Einladung mit Treffpunkt erfolgt nach dem Meldeschluss
4573 Hinterstoder, Landesjugendheim Edtbauernalm
Kinder und Jugendliche von 8 bis 15 Jahren
Markus Aichhorn

Auch heuer findet zum Jahresabschluss wieder die beliebte Wintersportwoche für Kinder und Jugendliche von 8 - 15 Jahren aus ganz Österreich statt. Qualifizierte Betreuer:innen sorgen für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm (Spiele im Freien und im Haus, Basteln, Nachtwanderung, Gruppenbewerbe). Das Betreuerteam freut sich auf eine abwechslungsreiche und sportliche Woche!
Im Kursbeitrag inbegriffen sind die Nächtigung, Vollpension und Betreuung in Ski- oder Snowboardgruppen. Die Anreise und die Liftkarte ist vom Teilnehmer:innen selbst zu bezahlen. Die Liftkarte wird bei Kursbeginn gemeinsam besorgt.
Voraussetzung für das Wintersportactioncamp Ski alpin und Snowboard ist selbständiges Schlepplift fahren! Aufgrund des großen Andrangs in den letzten Jahren wird eine zeitige Anmeldung empfohlen! Bitte melden Sie sich für das Wintersportactioncamp Ski alpin oder für das Wintersportactioncamp Snowboard an!

Kosten: € 205,- für SPORTUNION Mitglieder, (für jedes weiter Kind einer Familie€ 165,00), für jedes Nicht-Mitglied sind € 50,00 aufzuzahlen.
Meldeschluss: 27. November 2022

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeines
Die SPORTUNION Akademie (im folgenden SPAK) ist ein Geschäftsbereich des SPORTUNION Verbandes. Vertragspartner für die unter der Marke SPAK angebotenen Aus- und Fortbildungen ist der Verein SPORTUNION Österreich, ZVR 743211514 oder einer der Landesverbände der SPORTUNION. Der jeweilige Anbieter ist bei jedem Kurs ausdrücklich angeführt. Diese Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsverhältnisse, die unter der Marke SPAK mit ihren Teilnehmern und Kunden abgeschlossen werden. Widersprechenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen wird ausdrücklich widersprochen. Die jeweils aktuellen AGBs bzw. Stornobedingungen finden Sie unter www.sportunion-akademie.at

Anmeldungsvoraussetzungen
Anmeldeberechtigt sind alle Personen, die mindestens 16 Jahre alt sind, in allen anderen Fällen, die Eltern bzw. die gesetzlichen Vertreter. Für SPORTUNION-Mitglieder und Nicht-Mitglieder bestehen unterschiedliche Preise. Die Preisermäßigungen können nur dann weitergegeben werden, wenn die angemeldete Person bei der Kurs-Anmeldung nachweislich Mitglied eines SPORTUNION-Vereins ist. Die Kontrolle des Nachweises behält sich der jeweilige Veranstalter vor, der Vereinsnamen ist bei der Anmeldung anzugeben.

Anmeldung/Abmeldung:
Die SPORTUNION Akademie (SPAK) nimmt Anmeldungen von KursteilnehmerInnen ausschließlich nach Online-Registrierung entgegen. Jede Anmeldung, auch wenn diese ausnahmsweise per Mail, telefonisch oder persönlich vorgenommen wird, ist verbindlich. Bei beschränkter Teilnehmeranzahl ist die Reihenfolge der Anmeldungen maßgebend. Weiters bestätigen die KursteilnehmerInnen mit der jeweiligen Anmeldung, dass die körperlichen und geistigen Voraussetzungen für eine Teilnahme gegeben sind.

Eine Abmeldung kann schriftlich, im Ausnahmefall auch mündlich, erfolgen. Mögliche anfallende Kosten sind beim Punkt - Stornoregelung - angeführt.
Die Teilnahme/Anwesenheitsverpflichtung für den Kurserfolg bzw. für den Erhalt eines Zeugnisses oder einer Zertifizierung beträgt bei SPORTUNION-Ausbildungen, wie ÜbungsleiterInnen oder Basic Coaches, 80%.

Bei Nichtbestehen der jeweiligen Prüfungen kann bei SPORTUNION-Ausbildungen frühestens 3 Wochen nach dem 1. Prüfungsversuch eine neuerliche Prüfung abgenommen werden. Bei den staatlichen Instruktoren- und bei den SPORTUNION-Ausbildungen ist 1 Übungseinheit generell mit 45 Minuten bemessen.

Skripten und Unterlagen sind grundsätzlich im Preis enthalten, es sei denn bei der Ausschreibung ist etwas anderes vermerkt.

Absage/Änderung von Kursen
Die SPAK behält sich das Recht vor, bei zu geringer TeilnehmerInnen-Anzahl oder aus anderen zwingenden Gründen den angekündigten Kurs abzusagen. Ein Rechtsanspruch auf Durchführung eines gebuchten Kurses besteht nicht. Die betroffenen Personen werden davon in geeigneter Weise in Kenntnis gesetzt, und die bereits einbezahlte Kursgebühr wird umgehend refundiert.
Ebenso behält sich die SPAK vor, Kursorte und -termine sowie Kursleiter/innen abzuändern. In diesem Fall besteht ein Rücktrittsrecht des Teilnehmers bei Rückerstattung der vollen Kursgebühr.

Kosten
Die SPAK fördert speziell ihre SPORTUNION-Mitglieder. Alle angegebenen Preise enthalten gemäß §6 Abs. 1 Z. 14 UStG keine Umsatzsteuer. Zahlungsbedingungen: Alle Rechnungen sind nach Erhalt bis spätestens Kursantritt zu bezahlen. Der jeweilige Veranstalter behält sich die Vorschreibung von Verzugszinsen in der Höhe von 4% des Gesamtbetrages bzw. von € 2.- Mahngebühren pro Mahnung vor.

Rücktrittsrecht gem. KSchG / FAGG
Hat die teilnehmende Person ihre Vertragserklärung weder in den von der SPAK für ihre geschäftlichen Zwecke dauernd benützten Räumen noch bei einem von dieser dafür auf einer Messe oder einem Markt benützten Stand abgegeben, so kann die Person vom Vertragsantrag oder vom Vertrag zurücktreten. Dieser Rücktritt kann bis zum Zustandekommen des Vertrages oder danach binnen einer Woche erklärt werden; die Frist beginnt mit der Anmeldebestätigung der SPAK zum konkreten Angebot und dem Verweis auf diese AGB.

Das Rücktrittsrecht steht der Person nicht zu,
- wenn sie selbst die geschäftliche Verbindung mit dem Unternehmer oder dessen Beauftragten zwecks Schließung dieses Vertrages angebahnt hat,
- wenn dem Zustandekommen des Vertrages keine Besprechungen zwischen den Beteiligten oder ihren Beauftragten vorangegangen sind oder
- bei Verträgen, bei denen die beiderseitigen Leistungen sofort zu erbringen sind, wenn sie üblicherweise von Unternehmern außerhalb ihrer Geschäftsräume geschlossen werden und das vereinbarte Entgelt 25 Euro, oder wenn das Unternehmen nach seiner Natur nicht in ständigen Geschäftsräumen betrieben wird und das Entgelt 5o Euro nicht übersteigt.

Der Rücktritt bedarf zu seiner Rechtswirksamkeit der Schriftform. Es genügt, wenn die teilnehmende Person ein Schriftstück, das die Vertragserklärung oder die der SPAK enthält, der SPAK oder deren Beauftragten, der an den Vertragsverhandlungen mitgewirkt hat, mit einem Vermerk zurückstellt, der erkennen lässt, dass die Person das Zustandekommen oder die Aufrechterhaltung des Vertrages ablehnt. Es genügt, wenn die Erklärung innerhalb der Wochenfrist abgesendet wird. Der Rücktritt kann auch im Falle von Fernabsatzgeschäften binnen vierzehn Tagen ab Anmeldung schriftlich erklärt werden. Die detaillierten Infos zu diesem Punkt sind online unter www.sportunion-akademie.at bei dem Link „über uns" unter AGB/Stornobedingungen aktuell abrufbar.

Stornobedingungen

Außerhalb des nach dem Konsumentenschutzgesetz eingeräumten Rücktrittsrechtes kann ein Vertrag gegen Bezahlung einer Stornoprämie storniert werden.

Stornoregelung bei ein- und zweitägigen Kursen
- bei Vorlage einer ärztlichen Bestätigung, dass die Teilnahme aus Krankheits- oder Verletzungsgründen nicht möglich ist oder der Zweck der Teilnahme unter diesen Voraussetzungen nicht erfüllt werden kann, kann vom Vertrag auch ohne Zahlung einer Stornoprämie zurückgetreten werden.
- bei Absage einer Person vor Kursbeginn ohne/mit Unterkunft bis 31 Tage vor dem Kurs kann bei Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von € 15.- ohne Stornogebühr zurückgetreten werden.
- Bei Absage einer Person zwischen 31 und 10 Tagen vor dem Kurs oder nach einer für diesen Kurs gesondert festgelegten und ausgewiesenen Stornofrist ist eine Stornogebühr von 30% der Kursgebühren vom Teilnehmer zu bezahlen.
- Bei Absage einer Person zwischen 10 und 3 Tagen vor dem Kurs oder nach der festgelegten Stornofrist = Stornogebühr von 50% der Kursgebühren
- Bei Absage einer Person weniger als 3 Tage (72 Std.) vor dem Kurs oder bei Nichtteilnahme beträgt die Stornogebühr 100% der Kurskosten.

Stornoregelung bei mehrtägigen Kursen
Mehrtägige Kurse unterliegen einer eigenen Stornoregelung und sind abhängig von den Vorgaben des jeweiligen Kooperationspartners bzw. Anbieters einzusehen (abhängig von der Örtlichkeit)! Für Nächtigungsangebote im Rahmen des Kurses gelten eigene Stornobedingungen.
Die SPAK und ihre Beauftragten behalten sich vor, in besonderen, nachgewiesenen Fällen (z.B. Schicksalschläge, etc..) ohne Anspruch und Präjudiz auf die Einforderung der Stornogebühr zu verzichten.
Die SPAK behält sich das Recht vor, Personen bei ungebührlichem Verhalten gegenüber anderen teilnehmenden Personen und / oder gegenüber den Kursleitern vom Kurs auszuschließen und die Kursgebühr ohne Anspruch auf Rückerstattung einzubehalten.

Haftung
Die Haftung für Verletzungen einer teilnehmenden Person, die während des Kurses auftreten, wird ausgeschlossen, sofern diese nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig von Personen im Verantwortungsbereich der SPAK herbeigeführt wurden. Der Konsum von Alkohol oder Zigaretten während der Ausbildungszeiten ist verboten und stellt einen Ausschlussgrund ohne Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr dar.
Für persönliche Gegenstände der TeilnehmerInnen einschließlich der Kursunterlagen wird seitens der SPAK keine Haftung übernommen.

Datenschutz
Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). Personenbezogene Daten, die im Rahmen der Kursanmeldung erhoben werden, werden gespeichert, bearbeitet und ausschließlich innerhalb des SPORTUNION Verbandes vom jeweiligen Kursveranstalter zum Zweck der Kursabwicklung und der Information der Teilnehmer über Kurse und Angebote des Verbandes verwendet. Unsere Datenschutzinformationen sind auf unserer Website www.sportunion-akademie.at unter dem Link „Datenschutz" veröffentlicht.

Urheberrechte
Das Werknutzungsrecht, insbesondere das Be-, Ver-, Abänderungs- und Verbreitungsrecht der in den Kursunterlagen enthaltenen Lehrinhalte steht ausschließlich der SPAK zu. Ein Nachdruck, Kopieren oder eine sonstige Vervielfältigung und / oder Verbreitung von Kursunterlagen, insbesondere von Skripten und Videos, bedarf der ausdrücklichen Genehmigung der SPAK. Verstöße gegen den Urheberrechtschutz werden urheberrechtlich verfolgt.

Rechtsweg
Änderungen und Abweichungen von diesen AGB bedürfen der Schriftform. Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht am Sitzort des jeweiligen Kursanbieters im Rahmen der SPAK vereinbart.

Fotonutzung
Im Rahmen der Kurse werden auch Fotos und Videos zur Dokumentation und Darstellung der jeweiligen Angebote durch den Veranstalter sowie die SPORTUNION Österreich und die SPORTUNION Landesverbände angefertigt. Die Fotos und Videoaufnahmen werden nachfolgend zu diesen Zwecken gespeichert und im Zuge der Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere auch in Medien (sowohl analog wie z.B. bei Aussendungen, Zeitungsartikeln, Flyern, Jahresberichten, als auch digital wie z.B. auf Websites, in Online Beiträgen, Newslettern, verwendet und veröffentlicht.
Diese Verarbeitung beruht auf den berechtigten Interessen des jeweiligen Vereins bzw. des jeweiligen Verbandes an der internen und außenwirksamen Dokumentation und Darstellung seiner Tätigkeiten in der Öffentlichkeit. Sollten Sie keine Nutzung Ihrer Fotos wünschen, können Sie einen Widerspruch an akademie@sportunion.at richten.

Kursanmeldung unter
www.sportunion-akademie.at

Diese Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung und eine Rechnung, die Sie bitte zur Überweisung des Kursbetrages verwenden. Sie können den Betrag natürlich auch per Onlinebanking einzahlen. Bei Verhinderung gilt ausnahmslos eine schriftliche Stornierung der Kursteilnahme. Alle anfallenden Stornogebühren gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Erklärung der angemeldeten Person:
Ich bin mit der automatisationsgestützten Verarbeitung meiner Daten innerhalb des Verbandes einverstanden und akzeptiere mit der Anmeldung die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der SPORTUNION-Akademie.

Impressum

SPORTUNION Oberösterreich
Wieningerstraße 11, 4020 Linz
Telefon: +43 732/ 77 78 54, Fax: +43 732/ 77 78 54
E-Mail: kurse@sportunionooe.at
ZVR-Zahl: 289385088

Gender-Hinweis
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in diesem Werk auf eine geschlechtsspezifische Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für beide Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

#20

SPORT UNION

SPORTUNION AKADEMIE

SPORTUNION Oberösterreich
Wieningerstraße 11, 4020 Linz
Telefon: +43 732/ 77 78 54, Fax: +43 732/ 77 78 54
E-Mail: kurse@sportunionooe.at
ZVR-Zahl: 289385088

Wir bewegen Menschen