

#23



Oberösterreich
Kursprogramm

SPORTUNION AKADEMIE

Februar - August 2024

www.sportunion-akademie.at

SPORT
UNION 

Kursanmeldung unter

 www.sportunion-akademie.at





SPORT VEREINT

Die SPORTUNION unterstützt als Dachverband über 4.400 Sportvereine mit rund 670.000 Mitgliedern in ganz Österreich. Wir sind kompetenter Partner in Sachen Service und Dienstleistung.

Wir fördern

Sportvereine im Breiten- und Spitzensport, bei Bauprojekten, Veranstaltungen u.v.m.

Wir organisieren

Aus- und Fortbildungen sowie Aktivkurse.

Wir informieren

über alle relevanten Themen rund um das Vereinsgeschehen.



Liebe Sportbegeisterte!

Ich freue mich sehr, euch das neue Frühjahrsprogramm 2024 der SPORTUNION Akademie Oberösterreich präsentieren zu dürfen. Die Vielzahl an spannenden Kursen für Trainer:innen und Übungsleiter:innen, Funktionärinnen und -funktionäre sowie für Kinder und Jugendliche sollen euch in eurer so wichtigen Vereinsarbeit unterstützen.

Für unsere Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre gab es in den letzten Monaten viele interessante Neuigkeiten und Änderungen. Im Bereich der pauschalen Reiseaufwandsentschädigung (PRAE) gibt es seit 2023 neue Tages- und Monatshöchstsätze und eine jährliche Meldepflicht, ab 2024 kommt nun auch die Spendenabsetzbarkeit für Sportvereine sowie eine neue Freiwilligenpauschale. Mit unseren Funktionärskursen möchten wir euch bestmöglich informieren, damit diese Änderungen in unseren SPORTUNION-Vereinen umgesetzt werden können.

Darüber hinaus haben wir auch im sportlichen Bereich ein großes Angebot, um die so wichtige Qualität von Trainer:innen und Übungsleiter:innen zu fördern. Die Aus- und Fortbildungen sind thematisch sehr vielfältig, damit für möglichst alle Interessierten spannende Kurse mit dabei sind. Erstmals bieten wir heuer ein Übungsleiter:in Spezialmodul in der Trendsportart Aerial Hoop & Aerial Trapez an.



Die SPORTUNION Oberösterreich freut sich auf viele Teilnehmer:innen bei den Kursen des Akademieprogramms. Ich wünsche euch interessante und lehrreiche Aus- und Fortbildungen und ein erfolgreiches Sportjahr 2024.

Euer Franz Schiefermair
Präsident SPORTUNION Oberösterreich

AUSBILDUNGEN

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

Die Grundausbildung von Vereinsübungsleiter:innen ist eine der Hauptaufgaben der SPORTUNION und somit zentrales Anliegen der SPORTUNION Akademie. Zahlreiche Ausbildungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten bieten die wichtige Basis zur Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen.

Unsere Übungsleiter-Ausbildungen sind eine ideale Vorbereitung auf weitere SPORTUNION Basic Coach-Ausbildungen und staatliche Instruktoren-Ausbildungen.

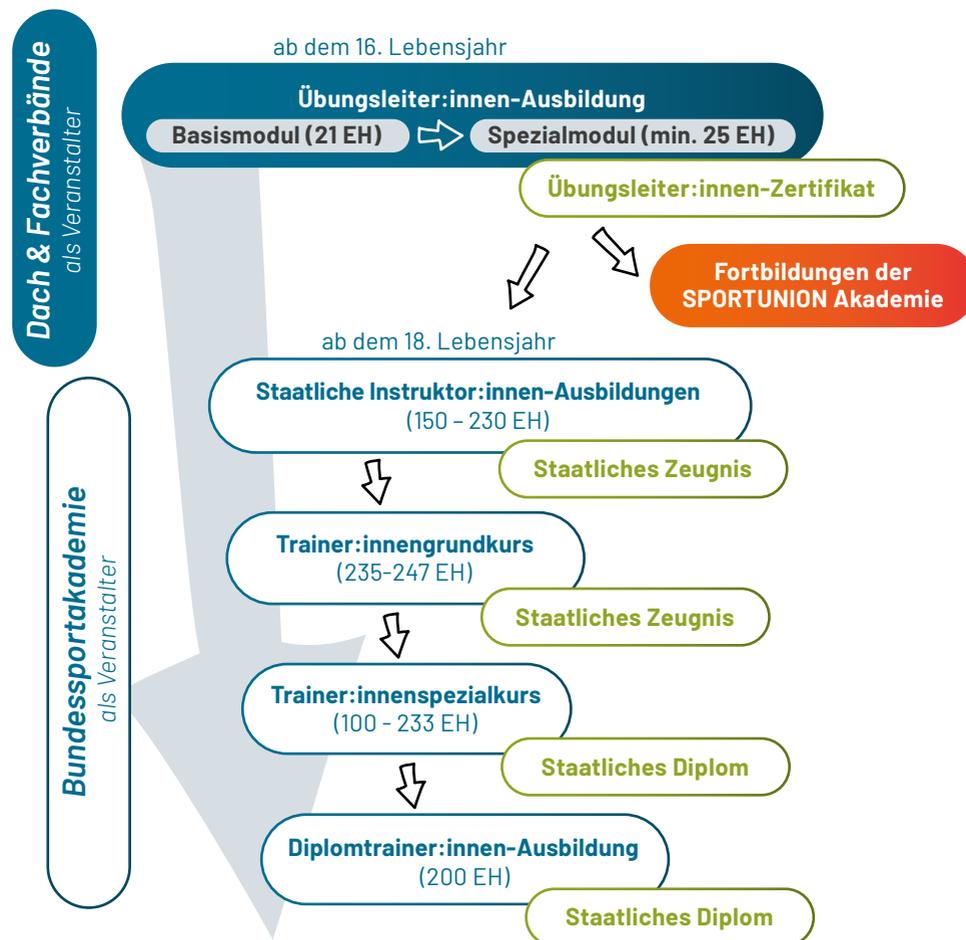
www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung

Die österreichischen Sportausbildungen im Überblick

Die Übungsleiter:innen-Ausbildung, die von den Dach- und Fachverbänden angeboten wird, ist die **erste Stufe in der österreichischen Sportausbildungs-Struktur**. Es wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung von Sporteinheiten vermittelt. Die Ausbildung befähigt, eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten.

Zudem besteht auf Basis der Übungsleiter:innen-Ausbildung die Möglichkeit, weiterführende staatliche SportinstruktorenInnen- sowie anschließende TrainerInnen-Ausbildung an der Bundessportakademie (www.bsapa.at) zu absolvieren.





START **09 FEB 2024**

Übungsleiter:in Basismodul

📅 09. - 11. Februar 2024

🕒 14:00 - 18:30 (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA u. SO)

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte und sportbegeisterte Personen, die in Zukunft als Übungsleiter:in im Verein tätig werden wollen

👤 Clemens Reichenberger, MSc. MSc.

Mach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein. Das Basismodul mit 21 Einheiten ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter:innen-Ausbildung im organisierten Sport. Es wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenreiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen geben dir das notwendige organisatorische „Know How“ zur Durchführung deiner Vereinseinheiten. Nach Absolvierung besteht mit Ablegung einer schriftlichen Multiple Choice-Prüfung die Möglichkeit zur Zulassung zum „Spezialmodul“.

Clemens Reichenberger, MSc. MSc.



Kosten: € 99,- für alle Sport-Austria-Mitglieder, € 150,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 04. Februar 2024



START **17 FEB 2024**

Übungsleiter:in Aerial Hoop & Trapez Spezialmodul

📅 17. - 18. Februar 2024, 24. Februar 2024

Prüfungstag 25. Februar 2024

🕒 09:00 - 17:00 (SA u. SO.)

09:00 - 14:00 Prüfungstag

📍 4040 Linz-Urfahr

🔍 Personen, die zukünftig Aerial-Einheiten anleiten wollen

👤 Gloria Girlinger-Feger, MA

Gloria Girlinger-Feger, MA



Aerial Hoop & Aerial Trapez - mehr als nur Trendsport? Entgegen der Erwartung muss niemand in eine Zirkusfamilie geboren sein, um luftige Höhen zu erreichen. Um aber qualitativ hochwertige Kurse anbieten zu können, bedarf es etwas mehr als „nur“ selbst gut am Luftring bzw. Trapez zu sein. Bei diesem Spezialmodul werden Praxiserfahrungen vermittelt und gezeigt, wie dieser vielseitige Sport auf sichere Art und Weise unterrichtet werden kann. Ein wesentlicher Bestandteil sind sportspezifische Anatomie und nachhaltige Trainingsmethoden. Die Ausbildung gibt den Übungsleiter:innen alle Werkzeuge für die Umsetzung von Aerial Hoop- & Trapez-Kursen.

Bitte melde dich für das Basismodul (#0024001) gesondert an.

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 11. Februar 2024



START **01 MÄR 2024**

Übungsleiter:in Basismodul

📅 01. - 03. März 2024

🕒 14:00 - 18:30 (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA u. SO)

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte und sportbegeisterte Personen, die in Zukunft als Übungsleiter:in im Verein tätig werden wollen

👤 Clemens Reichenberger, MSc. MSc.

Mach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein. Das Basismodul mit 21 Einheiten ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter:innen-Ausbildung im organisierten Sport. Es wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen geben dir das notwendige organisatorische „Know How“ zur Durchführung deiner Vereinseinheiten. Nach Absolvierung besteht mit Ablegung einer schriftlichen Multiple Choice-Prüfung die Möglichkeit zur Zulassung zum „Spezialmodul“.

Clemens Reichenberger, MSc. MSc.



Kosten: € 99,- für alle Sport-Austria-Mitglieder, € 150,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 25. Februar 2024



START **05 APR 2024**

Übungsleiter:in Urban Dance Spezialmodul

📅 05. - 07. April 2024

Prüfungstag 13. April 2024

🕒 16:00 - 20:00 (FR.), 09:00 - 18:00 (SA u. SO.)

09:00 - 14:00 Prüfungstag

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen, Tänzer:innen und Interessierte, die Tanz in Vereinen anbieten möchten

👤 Katrin Gaggl, Mag. Lisa Atzmüller

Das Übungsleiter:in Spezialmodul Urban Dance richtet sich an Personen, die zukünftig Trainings im Bereich Urban Dance/ Streetdance leiten möchten. Hier werden theoretische Grundlagen wie physiologische Aspekte, Trends und Entwicklungsmöglichkeiten behandelt. Darüber hinaus werden praktische Grundlagen vermittelt, darunter Unterrichtsstruktur, Erweiterung des Unterrichts, Isolationstechniken, Musik- und Rhythmus-Training sowie technische Schulungen. Dieses Spezialmodul bietet das notwendige Know-How und die richtigen Techniken, um erfolgreich Tanzkurse im Urban Dance/Streetdance zu leiten.

Katrin Gaggl



Bitte melde dich für das Basismodul (#OO24001 oder #OO24003) gesondert an.

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 31. März 2024



START **13 APR 2024**

Übungsleiter:in Fitness- & Gesundheitssport Spezialmodul

#0024005

📅 13. - 14. April 2024, 04. Mai 2024,

Prüfungstag 05. Mai 2024

🕒 9:00 - 17:00 (SA u. SO), Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SO)

📍 4020 Linz

🔍 Fitnessinteressierte Personen, die zukünftig Fitnesstrainings mit Jugendlichen oder Erwachsenen leiten wollen

👤 Mag. Katrin Eckerstorfer

Die Popularität von Fitness-Training steigt immer weiter an. Viele Jugendliche und Erwachsene wollen ihre Fitness verbessern und gleichzeitig Spaß am Training haben. Zudem ist der Bedarf an gesundheitsorientierten Sportangeboten enorm. Genau auf diese Zielgruppen ist das Spezialmodul ausgerichtet. Wir vermitteln den Teilnehmer:innen, wie Fitnessstraining effektiv und der Zielgruppe entsprechend gestaltet werden kann. Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf praxisnahen Trainingsmethoden für die Bereiche Kraft und Ausdauer, aber auch Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination.

Bitte melde dich für das Basismodul (#0024001 oder #0024003) gesondert an.

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 07. April 2024

Mag. Katrin Eckerstorfer



START **19 APR 2024**

Übungsleiter:in UGOTCHI Kinderturnen Spezialmodul

#0024006

📅 19. - 21. April 2024

Prüfungstag: 04. Mai 2024

🕒 15:00 - 20:00 (FR), 9:00 - 17:00 (SA u. SO)

Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SA)

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte Personen, die sich im Bereich des Kinderturnens aus- bzw. weiterbilden möchten

👤 Mag. Svenja Eschböck

Turnen ist eine der besten Möglichkeiten, wie Kinder schon früh ein Gespür für ihren Körper erhalten und viele Bewegungserfahrungen erleben können. Dieses Spezialmodul widmet sich dem Thema, wie ein solches Kinderturnen altersgerecht, spielerisch und zielgerichtet gestaltet werden kann. Inhalte des Kurses sind u.a.: Geräte spielerisch entdecken, Schulung der Grundfertigkeiten, methodischer Aufbau und Erarbeitung der Grundelemente im Gerätturnen, Helfen und Sichern, u.v.m. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melde dich für das Basismodul (#0024001 oder #0024003) gesondert an.

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 14. April 2024

Mag. Svenja Eschböck





START **20 APR 2024**

Übungsleiter:in Parkour & Freerunning Spezialmodul

📅 20. - 21. April 2024, 27. April 2024
Prüfungstag: 28. April 2024

🕒 9:00 - 17:00 (SA u. SO), Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SO)

📍 4040 Linz-Urfahr

🔍 Interessierte Freerunner:innen und Trendsportbegeisterte

👤 Mag. Martin Friedrich

Parkour - die Kunst des möglichst schnellen und effizienten Überwindens jeglicher Hindernisse - und Freerunning - Freiheit, Kreativität und scheinbar unbegrenzte Möglichkeiten des Körpers erleben. Wenn du an Parkour & Freerunning interessiert bist und dein Können weitervermitteln möchtest, dann ist diese Ausbildung genau das Richtige für dich! Darin werden dir in etlichen Theorie- und Praxiseinheiten die Basics für ein sicheres Vermitteln In- und Outdoor beigebracht. Topreferent:innen rund um das Linzer Freerunning Team Obsession freuen sich auf deine Teilnahme. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melde dich für das Basismodul (#OO24001 oder #OO24003) gesondert an.

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder und ÖPFV-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.
Meldeschluss: 14. April 2024

#0024007



Mag. Martin Friedrich



START **26 APR 2024**

Übungsleiter:in Beachvolleyball Spezialmodul

📅 26. - 28. April 2024
Prüfungstag: 01. Mai 2024

🕒 15:00 - 20:00 (FR), 9:00 - 17:00 (SA u. SO)

Prüfungstag: 09:00 - 14:00

📍 4060 Leonding

🔍 alle beachvolleyballinteressierten Personen

👤 Elisabeth Danner-Klopf, Sebastian Hirschingler

Die Teilnehmer:innen werden während der Ausbildung in den Praxiseinheiten in die beachvolleyballspezifische Technik und Methodik eingeführt. Praxisnahe Übungen und Spielformen bilden dabei den Schwerpunkt des Spezialmoduls. Du bist nach der Ausbildung in der Lage, Trainingsprozesse kurz- sowie langfristig selbst zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Zur Teilnahme am Spezialmodul werden Grundkenntnisse im Volleyball sowie die Grundtechniken (Pritschen, Baggern, Service, Angriff) vorausgesetzt. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melde dich für das Basismodul (#OO24001 oder #OO24003) gesondert an.

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder und ÖÖVV-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.
Meldeschluss: 21. April 2024

#0024008



Sebastian Hirschingler, Elisabeth Danner-Klopf



FORTBILDUNGEN

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

Kompakte, praxisorientierte Fortbildungen bieten SPORTUNION-Übungsleiter:innen, sowie allen anderen sportlich interessierten Personen die Chance, ihr Wissen aufzufrischen und neue Trends kennen zu lernen.

www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung



START **01** FEB
2024

Gesundheitssport - Adipositas, Diabetes sowie Kommunikation und Verhaltensänderung

#0024009

 01. - 02. Februar 2024, 10. Februar 2024

 17:00 - 20:00 Uhr (1. Kurstag), 16:30 - 19:30 (2. Kurstag), 08:30 - 16:30 (3. Kurstag)

 Online (1. & 2. Kurstag), 4020 Linz (3. Kurstag)

 Zukünftige Jackpot.fit Trainer:innen; Personen, die mehr über Gesundheit und spezielle erwachsene Zielgruppen erfahren möchten

 Team Jackpot.fit

Theoretische Grundkenntnisse von Diabetes und Adipositas werden vermittelt und relevante Inhalte für die Praxis besprochen. Ein weiteres Hauptaugenmerk liegt in der Schulung der Kommunikation und Verhaltensänderung. Wie motiviere und begeistere ich Sportbeginner:innen bzw. Wiedereinsteiger:innen sich zu bewegen und halte sie in den Trainingseinheiten? Das Kennenlernen von standardisierten Stundenbildern, auf Grundlage der österreichischen Empfehlung für gesundheitsfördernde Bewegung, ist ebenfalls Teil der Fortbildung.

Inhalte:

-  Projektvorstellung
-  Grundkenntnisse über Diabetes und Adipositas
-  Kommunikation und Begeisterung
-  Standardisierte Stundenbilder
-  Verhaltensänderung

Kosten: **kostenlos**, die Fortbildung wird über das Projekt Jackpot.fit finanziert.

Meldeschluss: **21. Januar 2024**



15 FEB
2024

ONLINE: Immunsystem - Der aktive Schutz

#0024010

📅 Donnerstag, 15. Februar 2024

🕒 17:30 - 20:00 Uhr

📍 Online

🔍 Jede Person, die ihr Immunsystem auf natürliche Art stärken möchte

👤 Gerhard Altenhofer, MSc.

Das Immunsystem ist einer der wichtigsten Begleiter in der Evolution des Menschen. Tagtäglich bewacht es unseren Körper vor krankhaften Erregern (Bakterien, Viren, Pilzen, Parasiten) und entarteten Körperzellen, es unterstützt die Wundheilung und fördert somit unsere Gesundheit. Wird es durch falsche Reize und einem Mangel an unterstützenden Maßnahmen dauerhaft herausgefordert, kommt es zu einem Mehrverbrauch an Energie, einer krankhaften Energieumverteilung und einer chronischen Aktivierung und Entzündung. Diese veränderte Funktionsweise des Immunsystems ist der Ausgangspunkt für den Vortrag „Immunsystem - die verborgene Energie“.

Dieser Kurs findet online statt! Hierfür verwenden wir Zoom.

Gerhard Altenhofer, MSc.



Kosten: € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 39,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen

Meldeschluss: 13. Februar 2024



EURO CONVENTION

AUSTRIA

STUNDENPLAN

EURO  EDUCATION European Fitness School	MAIN STAGE	FUNCTIONAL STAGE	HEALTH STAGE	TREND STAGE	BRAIN STAGE
09:00 - 09:10 WARMUP - INTRODUCTION					
09:15 - 10:15	HITup! - ENERGY Roman Bayer - Giulia Kowalski - Andrea Gundel	FUNCTIONAL PILATES Christian Gasch	KRAFTTRAINING FÜR DIE KNOCHEN Janina Raab	Piloxing® Bettina Ausweger	KRAFTQUELLE REGENERATION by tsar® Sonja Ruprah - Erik Burian
10:30 - 11:30	DEEPWORK® - 365 - ATHLETIC TRAINING Robert Steinbacher	HOLISTIC YOGA Stine Matthes	WIRBELSÄULE - STANDING LEGS Andi Goller	Pilates mit dem Redondo® Ball TOGU Andrea Gundel	Digitale Evolution Groupfitness: Streami Gardschi Laister - Bodydays
11:45 - 12:45	BEWEGTER RÜCKEN FLOWS Gunda Slomka - Andrea Gundel - Lilith Slomka	BOOT CAMP - CREATIVITY Daniel Gärtner	HEALTHY AGING - NEUROTRAINING IM ALTER Janina Raab	HOOLA® - THE HULA HOOP WORKOUT Carla Mercedes Kiss	BREATHWORK - DIE KRAFT DER ATMUNG Robert Steinbacher
12:45 - 13:30 MITTAGSPAUSE					
13:30 - 14:30	FIGHT INTERVAL Daniel Gärtner	HY - FUNCTIONAL HIIT meets YOGA FLOW Roman Bayer - Giulia Kowalski - Lilith Slomka	HEALTHY BACK - GESUNDER RÜCKEN Johanna Fellner	Piloxing® Bettina Ausweger	Lösung f. Probleme sitzender Tätigkeiten Sonja Ruprah - Erik Burian - tsar®
14:45 - 15:45	BBP - NEW IDEAS Andi Goller	MOBILITY - 3 DIMENSIONEN Christian Gasch	FASCIAL DYNAMIC MOBILITY Gunda Slomka	HOOLA® - THE HULA HOOP WORKOUT Carla Mercedes Kiss	
16:00 - 17:00	SOUL STRETCH Johanna Fellner	CROSS YOGA Stine Matthes	PRANA Robert Steinbacher	DYNAMIC CORE - JUMPER® TOGU TEAM	W-FRAGEN BEWEGLICHKEIT: WANN - WIE - WAR Daniel Gärtner
ABSCHLUSS					



SCAN ME



01 MÄR
2024

Top konzentriert im Sport - Mentalworkshop für Trainer:innen

#0024012

📅 Freitag, 01. März 2024

🕒 15:00 - 20:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen

👤 Mag. Christian Schmidhofer

Um erfolgreich zu sein, ist nicht nur die Leistung, sondern auch der richtige Zeitpunkt entscheidend. Sie kennen sicher das Phänomen des Trainingsweltmeisters, der im Wettkampf unter seinen Möglichkeiten und Erwartungen bleibt. Wettkampfspezifisches Training ist das „Zauberwort“ und die Basis fürs Gelingen. Das Training der mentalen Stärke fördert die Fähigkeit, seine Energie besser auf die angestrebten Ziele hin zu fokussieren und die Wahrscheinlichkeit ihrer Umsetzung zu erhöhen – genau darum geht es in diesem Seminar! Inhalte: Umgang mit Glaubenssätzen, inneren Denkmustern und Erfolgsdruck, Bewusstmachen und Optimieren der eigenen Stärken und Kraftquellen, Kennenlernen verschiedener Formen der Konzentration, gezieltes Gehirntraining

Mag. Christian Schmidhofer



Kosten: € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 25. Februar 2024



02 MÄR
2024

Tanzimprovisation - freies und kreatives Bewegen

#0024013

📅 Samstag, 02. März 2024

🕒 10:00 - 14:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen, Tanzinteressierte

👤 Mirjam Stadler, MBA MBSsc.

Entdecke die Vielfalt des Tanzens! Mit angeleiteten Tanzimprovisationen erforschst du im Tanz die Vielfalt deines Körpers und seiner Bewegungsmöglichkeiten. Du lernst verschiedene Bewegungsqualitäten kennen, erweiterst und verfeinerst dein Bewegungsrepertoire und kannst so deine körperlichen Möglichkeiten voll ausschöpfen und gleichzeitig einfach tanzen, frei sein und Spaß haben. Erlebe die Leichtigkeit, dich frei und spielerisch durch den Raum zu bewegen – auf den Füßen, Händen, am Rücken, kopfüber und wieder hoch (alles ist möglich, aber nichts muss sein). In weichen, fließenden oder kraftvollen Bewegungen tanzen wir durch den Raum und es gibt kein Richtig oder Falsch, sondern nur dein individuelles Erleben. Egal ob du bereits Tanzerfahrung hast oder Anfänger:in bist – diese Fortbildung ermöglicht es dir, deine tänzerischen Fähigkeiten zu entdecken und weiterzuentwickeln. Neben dem eigenen Erleben soll dir diese Fortbildung auch ermöglichen, Elemente der Tanzimprovisation zukünftig in dein eigenes Vereinstraining zu integrieren.

Mirjam Stadler, MBA MBSsc.



Kosten: € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 25. Februar 2024



03 MÄR
2024

Optimale Regeneration - Biohacking im Sport

#0024014

📅 Sonntag, 03. März 2024

🕒 14:00 - 19:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 DI (FH) Stefan Drokan

Optimale Regeneration nach Wettkampf oder Training. Diese Fortbildung gibt einen Überblick über gängige, bewährte und neue Arten der optimalen Regeneration nach intensiven Belastungen.

Wir:

- beleuchten aktive und passive Regenerationsmaßnahmen,
- beschäftigen uns mit der Herzratenvariabilität (HRV),
- erproben Achtsamkeits- und Atemtechniken,
- lernen nützliche Nährstoffe für die Regeneration und Stressbewältigung kennen,
- rollen, bewegen und dehnen unsere Faszien und
- sprechen über Möglichkeiten der Schlafoptimierung.

DI (FH) Stefan Drokan



Kosten: € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 25. Februar 2024



09 MÄR
2024

Yoga Vertiefungsseminar - Füße bis Körpermitte

#0024015

📅 Samstag, 09. März 2024

🕒 09:00 - 17:00 Uhr

📍 4655 Vorchdorf

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Stephanie Doms

Bei diesem Yoga-Seminar werden gezielte Übungen für Füße, Beine, Becken und die Körpermitte praktiziert, um diese Bereiche zu mobilisieren, zu dehnen und zu kräftigen. Es wird ganzheitlich geübt, weshalb auch entsprechende Atemtechniken und mentale Übungen vorgestellt werden. Yoga-Vorkenntnisse sind willkommen, aber keine Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar. Es wird die nötige Theorie vermittelt und mit viel Praxis kombiniert, sodass Geübte wie Einsteiger:innen auf ihre Kosten kommen. Ziel ist es, insbesondere Übungsleiter:innen neue Impulse und Inspirationen für ihre Kurse zu vermitteln.

- Standpositionen, Hüftöffnungen und die Kraft der (Körper-) Mitte
- Hatha Yoga und die Wirkung auf Körper und Geist
- Der Körper und die fünf Elemente des Yoga
- Yoga für verschiedene Bedürfnisse

Stephanie Doms



Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 89,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 03. März 2024



09 MÄR
2024

Angewandtes Schnelligkeitstraining im Nachwuchs-(Leistungs-)Sport

#0024016

📅 Samstag, 09. März 2024

🕒 09:00 - 16:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Sebastian Hirschinger

Inhalte der Fortbildung sind einerseits die theoretischen Grundlagen von Schnelligkeitsleistungen und ein praktisch methodischer Aufbau von Schnelligkeitstraining im Nachwuchs-(Leistungs-)Sport. Dabei werden Fragen behandelt wie beispielsweise:

- Wie kann Schnelligkeitstraining für Jugendliche organisiert werden?
- Wie werden die Grundbewegungen von Kindern, Springen und Laufen, leistungsdeterminierend weiterentwickelt und systematisch aufgebaut?

Diese Fragen und noch einige mehr, werden in diesem Kurs sowohl theoretisch erklärt als auch anhand von Praxisinhalten vermittelt.

Sebastian Hirschinger



Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 89,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 03. März 2024



10 MÄR
2024

Zielgerichtete Trainingsplanung & angewandtes Load-Management für optimalen Leistungsfortschritt

#0024017

📅 Sonntag, 10. März 2024

🕒 09:00 - 16:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Sebastian Hirschinger

Die Frage des ausreichendem Ausmaß an Training, um Leistung zu steigern, aber Athletinnen und Athleten nicht zu „zerstören“, stellt viele Trainer:innen vor große Herausforderungen. Die Basis für ein adäquates Belastungsmanagement bildet eine Sportartenanalyse anhand welcher die relevanten Einflussgrößen bestimmt werden können. Methoden und Zugänge dafür, sowie die daraus folgende Ableitung der entsprechenden Belastungskennzahlen und deren Messmethoden bilden die Inhalte dieser Fortbildung (mit vertiefendem Bezug zu Ball- bzw. Spisportarten).

Sebastian Hirschinger



Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 89,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 03. März 2024



**16 MÄRZ
2024**

Eltern-Kind-Turnen leicht gemacht

📅 Samstag, 16. März 2024

🕒 09:00 - 14:00 Uhr

📍 4020 Linz

👤 Übungsleiter:innen, Trainer:innen, Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen

👤 Lydia Szabo

Kinder lernen über Bewegung und über ihre Wahrnehmung wichtige Fähigkeiten und Fertigkeiten, die für ihre weiteren Entwicklungsschritte von großer Bedeutung sind. Dabei lernen sie sich selbst, ihren Körper und ihre Umwelt kennen. In dieser Fortbildung wird den Teilnehmer:innen ein Rüstzeug mitgegeben, wie Bewegung bei Kindern im Alter von 2 bis 6 Jahren sinnvoll und in Verbindung mit viel Spaß umgesetzt werden kann. In einem kurzen theoretischen Teil wird die Bedeutung von Bewegung für die kindliche Entwicklung dargestellt und erläutert. Die Teilnehmer:innen erhalten viele Inputs und Ideen, wie Bewegungseinheiten in dieser Altersgruppe optimal gestaltet werden können.

Lydia Szabo



Kosten: € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 10. März 2024

SPORT
UNION



Auch in dir steckt eine erfolgreiche Trainerin!

Entwickle dich weiter und bilde dich fort mit den vielfältigen Ausbildungsangeboten der SPORTUNION-Akademie.

 www.sportunion-akademie.at

Wir bewegen Menschen



**16 MÄR
2024**

Handstand - Methodik und Übungssammlung

#0024019

📅 Samstag, 16. März 2023

🕒 09:00 - 13:00 Uhr

📍 4040 Linz-Urfahr

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Roland Auer

Viele Personen möchten ihn können, aber nur die wenigsten beherrschen ihn in Perfektion - den Handstand! Ob beim Turnen, in der (Partner-)akrobatik oder bei Parkour und Freerunning, das Beherrschen des Handstands bringt in vielen Sportarten große Vorteile mit sich. In dieser Fortbildung werden die wichtigsten Aspekte zum Erlernen bzw. Verbessern des Handstands vorgestellt und in der Praxis ausprobiert.

Inhalte der Fortbildung sind:

- Körperposition beim Handstand
- Techniktraining
- Kraft- und Beweglichkeitstraining zur Verbesserung des Handstands.

Eine Teilnahme am Kurs ist allen Personen möglich. Ein Beherrschen des Handstands ist dabei keine Voraussetzung!



Roland Auer

Kosten: € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 10. März 2024



**22 MÄR
2024**

Theraband - Übungsschatzkiste für jedes Alter

#0024020

📅 Freitag, 22. März 2024

🕒 15:00 - 19:00 Uhr

📍 4655 Vorchdorf

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Mag. Claudia Schallauer

Das Theraband - oft als kleinstes Fitnessstudio der Welt bezeichnet - ist ein wahres Multitalent. Kaum ein anderes Kleingerät eignet sich so gut für die Verbesserung der Körperhaltung sowie das Training von Gleichgewicht, Koordination und auch Kraft. Nicht nur bei Kursen für Seniorinnen und Senioren sollte das Theraband daher Einsatz finden. Es eignet sich optimal für jede Gruppeneinheit, sei es zum Warm-Up, als tolle Ergänzung zu eher liegenden Mat-Classes (wie Pilates) oder integriert in Rückenfit- und Wirbelsäulenkurse. Wie vielfältig das Band genutzt werden kann, das möchte ich euch in diesem abwechslungsreichen, kurzweiligen Workshop zeigen. UND, wir trainieren mit dem neuen Theraband CLX!



Mag. Claudia Schallauer

Kosten: € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 17. März 2024



Foto: Hagen/fit Sport Austria



Kinder gesund bewegen KONGRESS 2024

19. – 20. April · Wiener Neustadt

ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION freuen sich, Ihnen den 9. Kinder gesund bewegen-Kongress von 19. – 20. April 2024 in Wiener Neustadt anzukündigen.

Kongress-Gebühren

- Kinder gesund bewegen-Übungsleiter:innen € 45,-
- Bewegungscoaches (Tägliche Bewegungseinheit) € 45,-
- Übungsleiter:innen eines Qualitätssiegelangebotes € 85,-
- Pädagog:innen und Student:innen € 155,-
- Sonstige Interessent:innen € 185,-

Anmeldung: Von 15. bis 21. Jänner steht die Anmeldung exklusiv allen **Kinder gesund bewegen**-Übungsleiter:innen und Bewegungscoaches zur Verfügung. Ab 22. Jänner 2024 ist das Anmeldeportal für alle Interessent:innen offen. Melden Sie sich bitte unter www.fitsportaustria.at an.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Fit Sport Austria-Geschäftsstelle per Mail unter office@fitsportaustria.at oder telefonisch unter 01 / 504 79 66 - 210.



06 APR
2024

Wirbelsäulengymnastik - Theorie & Praxis für einen gesunden Rücken

#0024021

📅 Samstag, 06. April 2024

🕒 09:00 - 16:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen

👤 Gabriela Randakova

Die Wirbelsäule sowie die umliegenden Muskeln, Sehnen und Gelenke spielen eine entscheidende Rolle, wenn man über körperliche Gesundheit spricht. Glücklicherweise kann mit gezieltem Training an ausreichend Mobilität und Kraft in diesem Bereich arbeiten, spürbare Ergebnisse können dabei langfristig erzielt werden. In dieser ganztägigen Fortbildung werden dabei die wichtigsten Aspekte beleuchtet, um ein zielgerichtetes Training im Verein umsetzen zu können. Die Inhalte sind dabei u.a.:

- Theoretischer Input zum Aufbau der menschlichen Wirbelsäule und den umliegenden Strukturen
- Trainingsprinzipien zur Kräftigung und Mobilisation
- Methodischer Aufbau von Trainingseinheiten
- viele Übungen zum Einsatz in der Praxis

Gabriela Randakova



Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 89,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 01. April 2024

MITEINANDER MEHR BEWEGEN.

ASKÖ

ASVÖ

SPORT
UNION



04 MAI 2024

Cross-Training Outdoor

📅 Samstag, 04. Mai 2024

🕒 09:00 - 17:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen

👤 Mag. Roman Bayer

Cross Training ist ein ganzheitliches Training, das Anforderungen an Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit und Koordination stellt. Funktionelle Übungen mit hohen Intensitäten setzen dabei einen intensiven Trainingsreiz. Ziel des Trainings ist, dem Teilnehmer durch anspruchsvolle Aufgaben ein besonders umfassendes Training zu ermöglichen. Dieses Konzept kann perfekt Outdoor zum Beispiel im Park, Wald oder quer durch die Stadt umgesetzt werden. Auch der Turnsaal bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten und eine perfekte Trainingsfläche – der Turnsaal wird somit zum Spielplatz und Fitnessstudio!

Mag. Roman Bayer



Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 89,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 28. April 2024

#0024022



04 MAI 2024

Bodenturnen für Fortgeschrittene

📅 Samstag, 04. Mai 2024

🕒 14:00 - 18:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen

👤 Mag. Svenja Eschlböck

Dein Interesse übersteigt Basisbewegungen am Boden und du willst deinen Turner:innen neue Bewegungen vermitteln? Dann ist dieser Workshop genau richtig. Wir widmen uns den Elementen Flick, Überschlag und Salto und räumen ein für alle mal Unklarheiten aus dem Weg.

Detailinhalte:

- Grundlagen und Voraussetzungen
- Didaktisch und methodisch Möglichkeiten der Vermittlung der Elemente
- Korrekte Technik und Variationen
- Sicherheitsaspekte
- Helfen und Sichern

Die Fortbildung findet im Anschluss an den Prüfungstag des Spezialmoduls UGOTCHI Kinderturnen und kann gerne darauf aufbauend gebucht werden. Die Teilnahme am Spezialmodul ist allerdings keine Voraussetzung zur Teilnahme an dieser Fortbildung.

Kosten: € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 28. April 2024

#0024023

Mag. Svenja Eschlböck



**30 MAI
2024**

Brain Gym - Fitness für den Kopf

📅 Donnerstag, 30. Mai 2024

🕒 15:00 - 20:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Mag. Christian Schmidhofer

Ein gut funktionierendes Zusammenspiel zwischen unseren beiden Gehirnhälften einerseits und unseren verschiedenen Gehirnregionen andererseits ist die Basis für mentale Fitness sowie physische und körperliche Gesundheit. Das Training der „exekutiven Funktionen“ wie kognitive Flexibilität und Selbstregulation ist wesentlich für unser geistiges Potential, unsere innere Ausgeglichenheit und unsere persönliche Zufriedenheit verantwortlich. In diesem Seminar erfahren Sie, welchen wichtigen Einfluss Bewegung auf unsere psychischen und biochemischen Vorgänge im Gehirn hat, Sie das Zusammenspiel von Körper und Geist besser trainieren können, und Ihre Konzentration und Aufmerksamkeit über einen längeren Zeitraum aufrecht erhalten können.

Mag. Christian Schmidhofer



#0024024

Kosten: € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 26. Mai 2024



Online Anmeldung unter
www.sportunion-akademie.at



Bitte melde dich für jeden Kurs Online unter
www.sportunion-akademie.at an!

Die 3 Schritte zur kostenlosen Registrierung

- Angabe von Vorname, Nachname, Geburtsdatum und E-Mailadresse
- Bestätigungscode, der an ihre angegebene E-Mail Adresse gesendet wurde, eingeben
- alle mit einem Stern gekennzeichneten Felder ausfüllen (z.B. SPORTUNION Mitglied ja/nein, Wohnanschrift, ...)



SPORT
UNION

Wir bewegen Menschen

FUNKTIONÄRSKURSE

08 FEB 2024

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

In Vorträgen und Workshops speziell für Funktionäre gehen unsere Experten auf Herausforderungen und Problemstellungen der Vereinsführung ein.

www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung

ONLINE: Steuern und Verein

#0024025

 Donnerstag, 08. Februar 2024

 17:00 - 20:00 Uhr

 ONLINE

 Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre, speziell für Vereinskassier:innen

 Josef Burgstaller

In diesem Funktionärskurs bekommen Sie einen umfassenden Einblick über die aktuellen abgabenrechtlichen Bestimmungen und den damit verbundenen Steuerpflichten von Sportvereinen. Neben einem Überblick über die derzeit gravierendsten Änderungen der Vereinsrichtlinien durch das Finanzministerium, werden auch abgabenrechtliche Grundlagen (z.B. Gemeinnützigkeit, Vereinsfeste, Pauschale Reiseaufwandsentschädigung, ...) sowie eventuell erforderliche Anpassungen der Statuten nach dem Vereinsgesetz bzw. nach den Vereinsrichtlinien besprochen. Da mit dem Jahr 2024 auch Vereine als spendenbegünstigte Rechtsträger auftreten können und mit Ende Februar 2024 die erstmalige Meldepflicht der pauschalen Reiseaufwandsentschädigung ansteht, wird auf diese Themenbereiche nochmals verstärkt eingegangen.

Josef Burgstaller





14 FEB 2024

UNION TODAY - TRAINERSERVICE

WIR STELLEN EURE TRAINERINNEN UND TRAINER AN!

Unser Angebot für Vereine:

- Fixe oder zeitliche Anstellung
- Lohnverrechnung inkl. aller gesetzl. vorgeschriebenen Meldungen
- Einhaltung sämtlicher Arbeitgeberverpflichtungen
- Einfache monatliche Verrechnung auf kostendeckender Basis

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Vereins erhalten ein rechtliches Anstellungsverhältnis mit gesichertem Dienstvertrag inkl. Kranken- und Unfallversicherung, Sonderzahlungen, Aufbau von Pensionszeiten und der Abfertigung NEU.

Berechnungsbeispiele einfach direkt anfragen.

Kontakt UNION Today Sport- und Bewegungsbetreuung
 Thomas Birnbaumer
 +43 664 60 61 33 43
 thomas.birnbaumer@uniontoday.at

 Jennifer Weiss
 +43 664 60 61 33 42
 jennifer.weiss@uniontoday.at

ONLINE: Information für Vereinskassiere

#0024026

 Mittwoch, 14. Februar 2024

 18:00 - 20:00 Uhr

 Online

 Vereinsfunktionär:innen, speziell für Vereinskassier:innen

 Mag. Walter Gupfinger

In diesem Funktionärskurs werden u.a. folgende Themen behandelt:

- **Sportförderung:** Modell des Förderkonzepts des Landes OÖ und der Dach- und Fachverbände
- **Abrechnungsrichtlinien:** Wann sind welche Formulare zu verwenden und wie sind diese auszufüllen (Honorarnote, Letztverbraucherliste, PRAE, Formular tatsächliche Reisekosten)?
- **Rechnungsprüfung und Haftungsfragen:** Wie muss ich als Kassier:in arbeiten, damit ich keine rechtlichen Konsequenzen zu befürchten habe? Wer haftet für entstandene Schulden?
- **Aktuelle Themen:** Änderungen der pauschalen Reiseaufwandsentschädigung (PRAE) inkl. Meldepflicht, Energiekosten ausgleich, Spendenabsetzbarkeit, Freiwilligenpauschale

Mag. Walter Gupfinger



kostenlos für SPORTUNION-Funktionärinnen und -funktionäre; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 12. Februar 2024



START **05 MÄR 2024**



14 MÄR 2024

Rhetorik- und Medientraining für Funktionärinnen und -funktionäre

#0024027

- 1. Kurstag: Dienstag, 05. März 2024
- 2. Kurstag: Dienstag, 26. März 2024
- 3. Kurstag: Dienstag, 02. April 2024

jeweils 17:00 - 21:00 Uhr

4020 Linz

Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre, die sich in ihrem Auftreten verbessern möchten

Wilhelm Alexander Operschal

Wilhelm Alexander Operschal



Ein professionelles, sicheres Auftreten ist ein wichtiger Faktor, wenn es darum geht, Vereinsmitglieder zu überzeugen oder neue Mitglieder zu generieren. In diesem 3-teiligen Funktionärkurs werden die Teilnehmer:innen geschult, wie man souverän auftritt und kommuniziert. Inhalte

- Unser täglicher erster Eindruck
- Das menschliche Verhalten
- Grundlagen der Rhetorik
- Verschiedene Präsentationstechniken
- Die 5 Satztechnik
- Der Überzeugungsansatz
- Kameraanalyse je nach Teilnehmeranzahl

kostenlos für SPORTUNION-Funktionärinnen und -funktionäre; € 79,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 229,- Normalpreis, **Meldeschluss: 26. Februar 2024**

ONLINE: Spendenabsetzbarkeit für Sportvereine und Freiwilligenpauschale NEU

#0024028

Donnerstag, 14. März 2024

17:30 - 20:00 Uhr

Online

Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre, alle am Sportrecht interessierten Personen

Mag. Markus Schopper

Mag. Markus Schopper



Wer bislang einem gemeinnützigen Sportverein spenden wollte, konnte das nicht von der Steuer absetzen. Das soll sich durch das Gemeinnützigkeitsreformgesetz 2023, welches am 01.01.2024 in Kraft treten soll, nun ändern (Spendenabsetzbarkeit NEU). Auch Sport soll künftig ein spendenbegünstigter Zweck sein. Für gemeinnützige Sportvereine könnte dies eine enorme Erleichterung bedeuten, um an finanzielle Mittel zu gelangen. Auch eine – bis zu gewissen Höchstsätzen – steuerfreie Freiwilligenpauschale soll mit 2024 kommen. Dieser Kurs stellt die Details der Spendenabsetzbarkeit NEU und der Freiwilligenpauschale vor.

kostenlos für SPORTUNION-Funktionärinnen und -funktionäre; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis, **Meldeschluss: 12. März 2024**



16 MÄR
2024

Auf der Suche nach Engagement - Kreative Wege zur Findung von Ehrenamtlichen

📅 Samstag, 16. März 2024

🕒 09:00 - 17:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Idealerweise zwei bis drei Funktionärinnen und -funktionäre aus einem Verein

👤 Christoph Ungerböck

Seid ihr auf der Suche nach engagierten Personen, die eurem Verein neuen Schwung verleihen? Die Suche nach neuen Funktionärinnen, -funktionäre und freiwilligen Helfer:innen stellt viele Vereine vor eine große Herausforderung. Dieser Kurs soll euch dabei kreative und innovative Lösungsansätze aufzeigen, um Ehrenamtliche für euren Verein zu gewinnen. Inhalte:

- Herausforderungen bei der Ehrenamtlichen-Rekrutierung verstehen und meistern.
- Innovative Ansätze und bewährte Methoden zur Identifizierung von engagierten Personen kennenlernen.
- Kreative Wege zur Kommunikation und Anziehung potenzieller Ehrenamtlicher erforschen.
- Strategien zur nachhaltigen Motivation und Bindung

Wir empfehlen, dass sich zwei bis drei Personen aus einem Verein anmelden.

kostenlos für SPORTUNION-Funktionärinnen und -funktionäre; € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 89,- Normalpreis,
Meldeschluss: 10. März 2024

#0024029

Christoph Ungerböck



SPORT
UNION



Der Sport braucht dich!

Möchtest auch du dich als engagierte Frau im Sportverein einbringen? Dann mach dich fit mit den vielfältigen Fortbildungsangeboten der SPORTUNION Akademie!

 www.sportunion-akademie.at

Wir bewegen Menschen

AKTIVKURSE

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

Unsere Aktivkurse laden zum gemeinsamen Sporteln ein. Spaß an der Bewegung mit alten und neuen Sportfreunden steht bei diesen Kursen im Vordergrund.

www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung



START **07** JUL
2024

Trendsportwoche just MOVE it

#0024033

-  07. - 13. Juli 2024
-  eine detaillierte Einladung erfolgt nach Meldeschluss
-  4461 Laussa, Oberdambach 11, CAMP Sibley
-  für sportbegeisterte Jugendliche von 14 bis 19 Jahren
-  Mag. Martin Friedrich, Markus Aichhorn

In dieser abwechslungsreichen Woche kannst du Trendsportarten wie

-  Parkour & Freerunning
-  Slacklining
-  Klettern (Bouldern, Hochseilgarten)
-  Urban Dance Styles
-  Trampolin
-  Speedminton
-  und vieles mehr

hautnah von Trendsportprofis lernen. Ganz egal mit welchen Vorkenntnissen du zu dieser Sportwoche kommst, es ist sicher für alle etwas dabei. Das Team der SPORTUNION Oberösterreich wird das Programm auf die Wünsche der Teilnehmer:innen anpassen.



Kosten: € 259,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 309,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Sportprogramm, Unterkunft und Vollpension. Geschwisterermäßigung € 25,- für jedes weitere Familienmitglied
Meldeschluss: 23. Juni 2024



UGOTCHI Actioncamp Laussa I

📅 14. - 20. Juli 2024

🕒 eine detaillierte Einladung erfolgt nach Meldeschluss

📍 4461 Laussa, Oberdambach 11, CAMP Sibley

🔍 Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren

👤 Katharina Klein, Jakob Wöginger

#0024030

UGOTCHI Actioncamps Laussa II

📅 21. - 27. Juli 2024

🕒 eine detaillierte Einladung erfolgt nach Meldeschluss

📍 4461 Laussa, Oberdambach 11, CAMP Sibley

🔍 Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren

👤 Mag. Vincent Klimo, Leah Hebenstreit, Anna Hebenstreit

#0024031

Unter pädagogischer Betreuung werden sportliche Aktivitäten, kreative Betätigung sowie Spaß und Freude in den Vordergrund gestellt. Am Programm stehen unter anderem

- Klettern, Jonglieren
- Gerätturnen, Schwimmen
- Lagerfeuer, Fußball
- Leichtathletik, Musik
- Volleyball, Naturerfahrung
- Tanz, Geländespiele
- Hindernislauf

und vieles mehr!



Unter pädagogischer Betreuung werden sportliche Aktivitäten, kreative Betätigung sowie Spaß und Freude in den Vordergrund gestellt. Am Programm stehen unter anderem

- Klettern, Jonglieren
- Gerätturnen, Schwimmen
- Lagerfeuer, Fußball
- Leichtathletik, Musik
- Volleyball, Naturerfahrung
- Tanz, Geländespiele
- Hindernislauf

und vieles mehr!



Kosten: € 259,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 309,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Sportprogramm, Unterkunft und Vollpension. Geschwisterermäßigung € 25,- für jedes weitere Familienmitglied

Meldeschluss: 30. Juni 2024

Kosten: € 259,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 309,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Sportprogramm, Unterkunft und Vollpension. Geschwisterermäßigung € 25,- für jedes weitere Familienmitglied

Meldeschluss: 07. Juli 2024



START **21 JUL**
2024

6daysFUN - Faustball

📅 21. - 26. Juli 2024

🕒 09:00 Uhr (SO) - 14:30 (FR)

📍 4831 Obertraun

🔍 Vereinsspieler:innen im Alter von 13 - 18 Jahren

👤 Klaus Wildmann

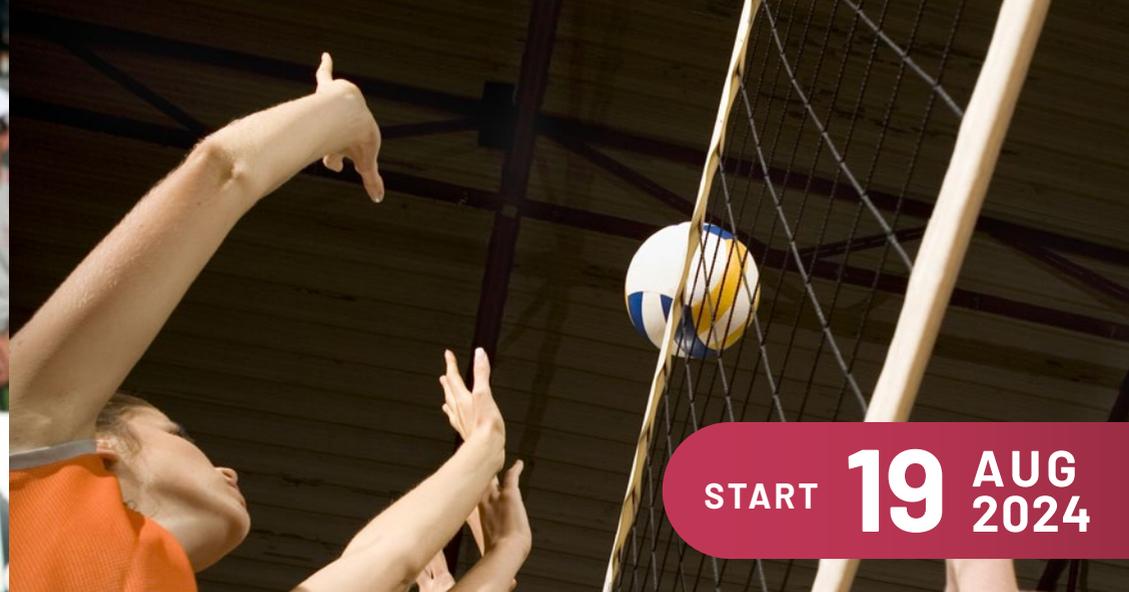
#0024031

Du willst dich im Faustball verbessern, dann bist du hier genau richtig! Euch erwartet eine tolle Ferienwoche mit Wettbewerben, Training, Spielen und vor allem Spaß. Technik, Taktik, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit werden eine Woche lang geschult. Die Einheiten werden dem jeweiligen Alter entsprechend angepasst und in kleinen Gruppen zusammen trainiert. Für das leibliche Wohl der Kinder ist gesorgt. Die Kinder sind während des gesamten Camps in guter Betreuung und die anwesenden Trainer:innen werden sich um die „Schützlinge“ gut kümmern. Das Gemeinschaftserlebnis, Fairness und Spaß am Sport stehen immer im Vordergrund. Die Nächtigung (2 bis 4-Bettzimmer) und Verpflegung erfolgt im BSFZ Obertraun. Die An- und Abreise ist selbst zu organisieren.



Kosten: € 399,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 499,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Sportprogramm, Unterkunft und Vollpension, Geschwisterermäßigung € 25,- für jedes weitere Familienmitglied

Meldeschluss: 14. April 2024 (spätere Anmeldungen nur nach Verfügbarkeit möglich)



START **19 AUG**
2024

5daysFUN - Volleyball

📅 19. - 23. August 2024

🕒 09:00 Uhr (MO) - 14:00 Uhr (FR)

📍 4190 Bad Leonfelden

🔍 Mädchen und Burschen im Alter von 9 - 17 Jahren; Anfänger-, Hobby- und Vereinsspieler:innen

👤 Josef Trauner

#0024034

Du willst dich im Volleyball verbessern, dann bist du hier genau richtig! Euch erwartet eine tolle Ferienwoche mit Wettbewerben, Training, Spielen und vor allem Spaß. Technik, Taktik, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit werden eine Woche lang geschult. Die Einheiten werden dem jeweiligen Alter entsprechend angepasst und in kleinen Gruppen zusammen trainiert. Für das leibliche Wohl der Kinder ist gesorgt. Die Kinder sind während des gesamten Camps in guter Betreuung und die anwesenden Trainer:innen werden sich um ihre „Schützlinge“ gut kümmern. Das Gemeinschaftserlebnis, Fairness und Spaß am Sport stehen immer im Vordergrund. Die Nächtigung (2 bis 4-Bettzimmer) und Verpflegung erfolgt im Internat Sommerhaus. Bitte pro Kind einen Volleyball, Trainingsbekleidung, Badezeug, Wander- und Tischtennis-ausrüstung mitnehmen.



Kosten: € 259,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 359,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Sportprogramm, Unterkunft und Vollpension, Geschwisterermäßigung € 25,- für jedes weitere Familienmitglied

Meldeschluss: 04. August 2024

AUSBILDUNGEN

19.01.24	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
19.01.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	St. Pölten
19.01.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Langlaufen	St. Jakob im Walde
20.01.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Urban Dance Styles	Wien
26.01.24	Übungsleiter:in Basismodul	Salzburg
26.01.24	Übungsleiter:in Basismodul	Salzburg
26.01.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Pilates	Klagenfurt
27.01.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen und Kleinkindturnen polysportiv	St. Pölten
02.02.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Seniorensport	Lebring
09.02.24	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
16.02.24	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
16.02.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen	Rif bei Salzburg
16.02.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Tennis (Frauen) in Kooperation mit dem NÖTV	St. Pölten
16.02.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Volleyball	Salzburg
17.02.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Aerial Hoop & Aerial Trapez	Linz-Urfahr
23.02.24	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
01.03.24	Übungsleiter:in Basismodul	Eisenstadt
01.03.24	Übungsleiter:in Basismodul	Innsbruck
01.03.24	Übungsleiter:in Basismodul	Salzburg
01.03.24	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
01.03.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Prä- und Postnatale Fitness	St. Pölten
08.03.24	Übungsleiter:in Basismodul	Lienz
08.03.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Darts	Klagenfurt
15.03.24	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
15.03.24	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
15.03.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Pilates	St. Pölten
15.03.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Skteboard Breitensport	Innsbruck
22.03.24	Übungsleiter:in Basismodul	Graz
22.03.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen in Kooperation mit dem NÖ LVS	St. Pölten
30.03.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Roundnet	Wien
05.04.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen	Graz
05.04.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Special Olympics	Innsbruck
05.04.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Beachvolleyball	Innsbruck
05.04.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness & Gesundheitssport	Eisenstadt
05.04.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen	Eisenstadt
05.04.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Seniorensport	St. Pölten
05.04.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Urban Dance	Linz
06.04.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	Salzburg
12.04.24	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
12.04.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindertanz	Klagenfurt

12.04.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Sportklettern	Imst
12.04.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Tennis in Kooperation mit dem NÖTV	St. Pölten
13.04.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport	Linz
19.04.24	Übungsleiter:in Basismodul	Graz
19.04.24	Übungsleiter:in Spezialmodul UGOTCHI Kinderturnen	Linz
20.04.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Parkour & Freerunning	Linz-Urfahr
26.04.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Gerätturnen	Graz
26.04.24	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
26.04.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Beachvolleyball	Leonding
26.04.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Seniorensport	Klagenfurt
27.04.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	Wien
02.05.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Pilates	Eisenstadt
03.05.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Ballschule	Innsbruck
17.05.24	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
24.05.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Orientierungslauf	Graz
24.05.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Laufsport	St. Pölten
25.05.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind & Kleinkindturnen	Wien
07.06.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Sportklettern	Graz
14.06.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Mountainbike	Innsbruck Umgebung
14.06.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Fit mit Fäusten	Innsbruck
15.06.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness & Gesundheitssport	Wien
21.06.24	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
09.08.24	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten

FORTBILDUNGEN

13.01.24	Fortbildungsmodul Kleinkinderschwimmen	Eisenstadt
13.01.24	Neuroathletik - Bewegung entsteht im Gehirn	Eisenstadt
19.01.24	Soft Skills. Mit [Frauen]Power Skills bis in den Sport-Olymp	Klagenfurt
20.01.24	Koordination - Harmonisches Zusammenspiel zwischen Nervensystem, Muskulatur und Gehirn	Eisenstadt
01.02.24	Gesundheitssport - Adipositas, Diabetes sowie Kommunikation und Verhaltensänderung	Linz, Online
03.02.24	Fitness Convention	Wien
15.02.24	ONLINE: Immunsystem - Der aktive Schutz	ONLINE
24.02.24	Cross fit für die Sporthalle	Salzburg
24.02.24	Besser durch Wissen, Messen und Essen - Ernährung im (Sport-)Alltag	Tulln
24.02.24	Euro Convention	Wels
01.03.24	Top konzentriert im Sport	Linz
02.03.24	Tanzimprovisation - freies und kreatives Bewegen	Linz
03.03.24	Elastische Tapes und ihre Einsatzgebiete	St. Pölten
03.03.24	Optimale Regeneration - Biohacking im Sport	Linz
09.03.24	Schnelligkeitstraining bei Kindern	Graz

09.03.24	Fit mit 40	Salzburg
09.03.24	kognitives Koordinations-Training	Oberndorf
09.03.24	Erste Hilfe im Sport	St. Pölten
09.03.24	Yoga Vertiefungsseminar - Füße bis Körpermitte	Vorchdorf
09.03.24	Angewandtes Schnelligkeitstraining im Nachwuchs(Leistungs-)Sport	Linz
10.03.24	Zielgerichtete Trainingsplanung & angewandtes Load-Management	Linz
15.03.24	Mental Fit: So verbesserst Bewegung dein psychische Gesundheit!	Salzburg
16.03.24	Impulsworkshop Eltern-Kind-Turnen	Graz
16.03.24	Mobilisationstraining mit Kleingeräten	Salzburg
16.03.24	Eltern-Kind-Turnen leicht gemacht	Linz
16.03.24	Handstand - Methodik und Übungssammlung	Linz-Urfahr
17.03.24	European Fitness Badge	St. Pölten
22.03.24	Theraband - Übungsschatzkiste für jedes Alter	Vorchdorf
05.04.24	Impulstage Fitness & Gesundheitssport	Eisenstadt
06.04.24	Pilates & Beckenboden	St. Pölten
06.04.24	Wirbelsäulengymnastik - Theorie & Praxis für einen gesunden Rücken	Linz
13.04.24	Animal Flow	Innsbruck
13.04.24	Bewegungslandschaften	Graz
13.04.24	Abenteuerliche Bewegungsstationen für Kids	Tulln
14.04.24	"So a klanes *@?%\$!" - Schwierigen Situationen selbstsicher begegnen	St. Pölten
20.04.24	Mentaltraining für Sportler:innen und Trainer:innen	Graz
27.04.24	Basics im Geräteturnen	Salzburg
27.04.24	Besser durch Wissen, Messen und Essen - Ernährung im (Sport-)Alltag	Maria Enzersdorf
27.04.24	Krafttraining im (Profi-)Ausdauersport - Leistungssteigerung	Tulln
28.04.24	Kraft- und Stabilisationstraining für Senioren	Klagenfurt
04.05.24	Cross-Training outdoor	Linz
04.05.24	Bodenturnen für Fortgeschrittene	Linz
04.05.24	Aerial Silk	Wien
11.05.24	Erste Hilfe im Sport	St. Pölten
25.05.24	Mini-Ballschule (3-6 Jahre)	St. Pölten
26.05.24	Ballschule ABC (6-10 Jahre)	St. Pölten
26.05.24	Wunderbare Welt der Faszien - Theorie und Faszienmobility	St. Pölten
30.05.24	Brain Gym	Linz
01.06.24	Fit ab 40 - dein Handwerkszeug für das Training mit Frauen über 40	St. Pölten
08.06.24	Motopädagogik für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren	St. Pölten
09.06.24	UGOTCHI Spielerischer Aufbau von einfachen Turnübungen	Wien
15.06.24	Essen wie ein Profi: Sporternährung für Athlet:innen und Trainer:innen	Graz
15.06.24	Urban Dance Styles	St. Pölten
22.06.24	Beweglichkeit, Körperstabilität und Koordination als wichtige Voraussetzung	Graz
22.06.24	Crosstraining Outdoor (in Theorie und Praxis)	Tulln

26.06.24	Kinderturnen mit Axel Fries	Innsbruck
13.07.24	Erste Hilfe im Sport	St. Pölten
19.07.24	ONLINE: Zyklusbasiertes Training	Wien
30.08.24	Kinderturnen mit Axel Fries	Eisenstadt

AKTIVKURSE

20.01.24	Lawinen-Sicherheitsworkshop Anfänger	Salzburg
27.01.24	Lawinen-Sicherheitsworkshop Fortgeschrittene	Salzburg
17.02.24	Volleyball "next level of practice"	Eisenstadt
17.04.24	Renntag-Fahrttechniktraining (3 Abendtermine ab 17:00 Uhr)	Mödling/ Perchtoldsdorf/Baden
15.05.24	Renntag-Fahrttechniktraining (3 Abendtermine ab 17:30 Uhr)	Mödling/ Perchtoldsdorf/Baden
30.06.24	Tennis Talente Camp	Schielleiten
14.07.24	UGOTCHI Actioncamp Laussa I	Laussa
15.07.24	actioncamp der SPU Burgenland	Eisenstadt
15.07.24	Beachvolleyball Juniors Camp	Wallsee
21.07.24	UGOTCHI Actioncamp Laussa II	Laussa
21.07.24	6daysFUN - Faustball	Obertraun
22.07.24	UGOTCHI Sommercamp I	Klagenfurt
28.07.24	Trendsportwoche just MOVE it	Laussa
29.07.24	UGOTCHI Sommercamp II	Klagenfurt
19.08.24	5daysFUN - Volleyball	Bad Leonfelden

FUNKTIONÄRSKURSE

12.01.24	Kinder- und Jugendschutz im Sport	Klagenfurt
08.02.24	ONLINE: Steuern & Verein	ONLINE
14.02.24	ONLINE: Information für Vereinskassiere	ONLINE
21.02.24	ONLINE: Fördereinreichung & -abrechnung für SPORTUNION Wien - Vereine	ONLINE
05.03.24	Rhetorik- und Medientraining für Funktionäre und Funktionärinnen	Linz
14.03.24	ONLINE: Spendenabsetzbarkeit für Sportvereine	ONLINE
16.03.24	Auf der Suche nach Engagement - Kreative Wege zur Findung	Linz
20.03.24	ONLINE: Fit für meinen Verein: Die digitale Welt der SPORTUNION	ONLINE
23.03.24	Hin(sc)hauen - ein gewaltfreies Miteinander im Verein(s)leben!	St. Pölten
09.04.24	Recht und Haftung im Sportverein	Klagenfurt
19.04.24	Soft Skills. Mit [Frauen]Power Skills bis in den Sport-Olymp	Klagenfurt
22.04.24	Respekt und Sicherheit im Sportverein	Wien
14.05.24	ONLINE: Datenbankeinschulung für SPORTUNION Wien - Vereine	ONLINE
05.06.24	ONLINE: Fit für meinen Verein: Gewaltprävention und Kinderschutz	ONLINE

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeines

Die SPORTUNION Akademie (im folgenden SPAK) ist ein Geschäftsbereich des SPORTUNION Verbandes. Vertragspartner für die unter der Marke SPAK angebotenen Aus- und Fortbildungen ist der Verein SPORTUNION Österreich, ZVR 743211514 oder einer der Landesverbände der SPORTUNION. Der jeweilige Anbieter ist bei jedem Kurs ausdrücklich angeführt. Diese Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsverhältnisse, die unter der Marke SPAK mit ihren TeilnehmerInnen und Kunden abgeschlossen werden. Widersprechenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen wird ausdrücklich widersprochen.

Anmeldungs Voraussetzungen

Anmeldeberechtigt sind alle Personen, die mindestens 16 Jahre alt sind, in allen anderen Fällen, die Eltern bzw. die gesetzlichen Vertreter. Für SPORTUNION-Mitglieder und Nicht-Mitglieder bestehen unterschiedliche Preise. Die Preisermäßigungen können nur dann weitergegeben werden, wenn die angemeldete Person bei der Kurs-Anmeldung nachweislich Mitglied eines SPORTUNION-Vereins ist. Die Kontrolle des Nachweises behält sich der jeweilige Veranstalter vor, der Vereinsnamen ist bei der Anmeldung anzugeben.

Anmeldung/Abmeldung

Die SPORTUNION Akademie (SPAK) nimmt Anmeldungen von KursteilnehmerInnen ausschließlich nach Online-Registrierung entgegen. Für diese einmalig durchzuführende Online-Registrierung hat der interessierte Kunde unter www.sportunion-akademie.at den Button „Hier geht's zur Registrierung“ auf der Homepageseite ganz unten bei den jeweiligen Kursangeboten anzuklicken. Nach dem Klick öffnet sich ein eigenes Fenster, wo in Pflichtfeldern folgende Daten einzugeben sind: Benutzername, E-Mail, Telefon, Vorname, Nachname, Straße/Nr, Postleitzahl, Stadt/Ort, Geburtsdatum, Anmerkungen (sportliche Ausbildungen) – kein Pflichtfeld, Vereinsmitglied (mit JA oder NEIN auszuwählen), Newsletter abonnieren (mit JA oder NEIN auszuwählen), AGBs zustimmen (aktiver Klick erforderlich), Datenschutzerklärung zustimmen (aktiver Klick erforderlich), anschließend das graue Feld „absenden“ anklicken. Die Person erhält wenige Sekunden nachdem „absenden“ geklickt wurde eine E-Mail an die angegebene Mail-Adresse mit einem Link, der bestätigt werden muss! Danach erst kann die Person mit ihrem Benutzernamen und mit einem automatisch zugewiesenen Passwort beim Feld „Login“ sich einloggen und eine Online-Kursbuchung durchführen. Die Eintragung dafür befindet sich unter dem jeweiligen Kursangebot oder auf der Startseite ganz oben mittig unter www.sportunion-akademie.at (auf ein selbst zu wählendes, geläufiges Passwort kann jederzeit auf Wunsch gewechselt werden). Damit ist die Kursbuchung abgeschlossen und es erscheint als Bestätigung der Hinweis „erfolgreich angemeldet“. Gleichzeitig sendet das System eine automatisch generierte Mail-Nachricht an diese Person und auch an die im Anmelde System hinterlegte Mailadresse des Veranstalters (zB akademie@sportunion.at). In dieser Mail-Nachricht erscheinen nochmals alle persönlichen Daten mit der Angabe zum gebuchten Kurses. Ebenso befindet sich der Hinweis, dass diese Anmeldung nun verbindlich ist und ein detaillierte Info zum Datenschutz online abrufbar ist. Jede Anmeldung, auch wenn diese ausnahmsweise per Mail, telefonisch oder persönlich vorgenommen wird, ist verbindlich. Bei beschränkter Teilnehmeranzahl ist die Reihenfolge der Anmeldungen maßgebend. Weiters bestätigen die KursteilnehmerInnen mit der jeweiligen Anmeldung, dass die körperlichen und geistigen Voraussetzungen für eine Teilnahme gegeben sind. Im Falle des Vertragsabschlusses

im Fernabsatz, insbesondere per Online-Registrierung, erhält diese Person die Informationen gem. § 5 lit. c KSchG mit der Anmeldebestätigung übermittelt. Mögliche anfallende Kosten sind beim Punkt – Stornoregelung – angeführt. Die Teilnahme/ Anwesenheitsverpflichtung für den Kurseerfolg bzw. der Erhalt eines Zeugnisses oder einer Zertifizierung beträgt bei SPOR-TUNION-Ausbildungen, wie Übungsleiter oder Basic Coaches, 80%. Bei Nichtbestehen der jeweiligen Prüfungen kann bei SPORTUNION-Ausbildungen frühestens 3 Wochen nach dem 1. Prüfungsversuch eine neuerliche Prüfung abgenommen werden. Bei den staatlichen InstruktorInnen- und bei den SPORTUNION-Ausbildungen ist 1 Übungseinheit generell mit 45 Minuten bemessen. Skripten und Unterlagen sind grundsätzlich im Preis enthalten, es sei denn bei der Ausschreibung ist etwas anderes vermerkt.

Abgabe/Änderung von Kursen

Die SPAK behält sich das Recht vor, bei zu geringer TeilnehmerInnen-Anzahl oder aus anderen zwingenden Gründen den angekündigten Kurs abzusagen. Ein Rechtsanspruch auf Durchführung eines gebuchten Kurses besteht nicht. Die betroffenen Personen werden davon in geeigneter Weise in Kenntnis gesetzt, und die bereits einbezahlte Kursgebühr wird umgehend refundiert. Ebenso behält sich die SPAK vor, Kursorte und -termine sowie KursleiterInnen abzuändern. In diesem Fall besteht ein Rücktrittsrecht des Teilnehmers bei Rückerstattung der vollen Kursgebühr.

Kosten

Die SPAK fördert speziell ihre SPORTUNION-Mitglieder. Alle angegebenen Preise enthalten gemäß §6 Abs. 1 Z. 14 UStG keine Umsatzsteuer. Zahlungsbedingungen: Alle Rechnungen sind nach Erhalt bis spätestens Kursantritt zu bezahlen. Der jeweilige Veranstalter behält sich die Vorschreibung von Verzugszinsen in der Höhe von 4% des Gesamtbetrages bzw. von € 2.- Mahngebühren pro Mahnung vor.

Rücktrittsrecht gem. KSchG / FAGG

Hat die teilnehmende Person ihre Vertragserklärung weder in den von der SPAK für ihre geschäftlichen Zwecke dauernd benützten Räumen noch bei einem von dieser dafür auf einer Messe oder einem Markt benützten Stand abgegeben, so kann die Person vom Vertragsantrag oder vom Vertrag zurücktreten. Dieser Rücktritt kann bis zum Zustandekommen des Vertrags oder danach binnen einer Woche erklärt werden: die Frist beginnt mit der Anmeldebestätigung der SPAK zum konkreten Angebot und dem Verweis auf diese AGB. Das Rücktrittsrecht steht der Person nicht zu,

- wenn sie selbst die geschäftliche Verbindung mit dem Unternehmer oder dessen Beauftragten zwecks Schließung dieses Vertrages angebahnt hat,
- wenn dem Zustandekommen des Vertrages keine Besprechungen zwischen den Beteiligten oder ihren Beauftragten vorangegangen sind oder
- bei Verträgen, bei denen die beiderseitigen Leistungen sofort zu erbringen sind, wenn sie üblicherweise von Unternehmern außerhalb ihrer Geschäftsräume geschlossen werden und das vereinbarte Entgelt 25 Euro, oder wenn das Unternehmen nach seiner Natur nicht in ständigen Geschäftsräumen betrieben wird und das Entgelt 50 Euro nicht übersteigt, nicht in ständigen Geschäftsräumen betrieben wird und das Entgelt 50,00 Euro nicht übersteigt.

Der Rücktritt bedarf zu seiner Rechtswirksamkeit der Schriftform. Es genügt, wenn die teilnehmende Person ein Schriftstück, das die Vertragserklärung oder die der SPAK

enthält, der SPAK oder deren Beauftragten, der an den Vertragsverhandlungen mitgewirkt hat, mit einem Vermerk zurückstellt, der erkennen lässt, dass diese Person das Zustandekommen oder die Aufrechterhaltung des Vertrages ablehnt. Es genügt, wenn die Erklärung innerhalb der Wochenfrist abgesendet wird. Bei Vertragsabschluss mit Verbrauchern können diese gemäß §§ 11 ff. Fern- und Auswärtsgeschäfte (FAAG) im Fernabsatz abgegebenen Vertragserklärungen binnen einer Frist von vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen widerrufen, sofern nicht das Widerrufsrecht nach § 18 FAGG ausgeschlossen ist. Die Widerrufsfrist beginnt mit dem Tag des Vertragsabschlusses (Zusendung der Kursbestätigung durch die SPAK). Um das Widerrufsrecht auszuüben, muss der Verbraucher der SPAK (Falkestraße 1, 1010 Wien, Telefon 01/513 77 14, E-Mail akademie@sportunion.at) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Fax oder E-Mail), diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Stornoregelungen

Außerhalb des nach dem Konsumentenschutzgesetz eingeräumten Rücktrittsrechtes kann ein Vertrag gegen Bezahlung einer Stornoprämie storniert werden.

Stornoregelung bei ein- und zweitägigen Kursen

- bei Vorlage einer ärztlichen Bestätigung, dass die Teilnahme aus Krankheits- oder Verletzungsgründen nicht möglich ist oder der Zweck der Teilnahme unter diesen Voraussetzungen nicht erfüllt werden kann, kann vom Vertrag auch ohne Zahlung einer Stornoprämie zurückgetreten werden.
- bei Absage einer Person vor Kursbeginn ohne/mit Unterkunft bis 31 Tage vor dem Kurs kann bei Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von € 15.- ohne Stornogebühr zurückgetreten werden.
- Bei Absage einer Person zwischen 31 Tagen und 10 Tagen vor dem Kurs oder nach einer für diesen Kurs gesondert festgelegten und ausgewiesenen Stornofrist ist eine Stornogebühr von 30% der Kursgebühren vom Teilnehmer zu bezahlen.
- Bei Absage einer Person zwischen 10 und 3 Tagen vor dem Kurs oder nach der festgelegten Stornofrist = Stornogebühr von 50% der Kursgebühren.
- Bei Absage einer Person weniger als 3 Tage (72 Std.) vor dem Kurs oder bei Nichtteilnahme beträgt die Stornogebühr 100% der Kurskosten.

Stornoregelung bei mehrtägigen Kursen

Mehrtägige Kurse unterliegen einer eigenen Stornoregelung und sind abhängig von den Vorgaben des jeweiligen Kooperationspartners bzw. Anbieters einzusehen (abhängig von der Örtlichkeit)! Für Nächtigungsangebote im Rahmen des Kurses gelten eigene Stornobedingungen. Die SPAK und ihre Beauftragten behalten sich vor, in besonderen, nachgewiesenen Fällen (z.B. Schicksalsschläge, etc.) ohne Anspruch und Präjudiz auf die Einforderung der Stornogebühr zu verzichten. Die SPAK behält sich das Recht vor, Personen bei ungebührlichem Verhalten gegenüber anderen teilnehmenden Personen und / oder gegenüber den Kursleitern vom Kurs auszuschließen und die Kursgebühr ohne Anspruch auf Rückerstattung einzubehalten.

Haftung

Die Haftung für Verletzungen einer teilnehmenden Person, die während des Kurses auftreten, wird ausgeschlossen, sofern diese nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig von Personen im Verantwortungsbereich der SPAK herbeigeführt wurden. Der Konsum von Alkohol oder Zigaretten während der Ausbildungszeiten ist verboten und stellt einen Ausschlussgrund ohne Anspruch auf Rückerstattung der Kursge-

Hierzu kann sich der Verbraucher auch dem Musterwiderrufsformular bedienen. Es genügt, wenn die Widerrufserklärung innerhalb der Frist abgesendet wird. Wenn der Verbraucher von seinem Widerrufsrecht Gebrauch gemacht hat, hat ihm die SPAK alle Zahlungen, spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem die Mitteilung über den Widerruf bei der SPAK eingegangen ist, zurückzuzahlen. Für diese Rückzahlung verwendet die SPAK dasselbe Zahlungsmittel, dass auch der Verbraucher bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt hat. Wenn zum Zeitpunkt des Rücktritts der jeweilige Kurs bereits begonnen hat und in Anspruch genommen wurde, ist jedenfalls ein anteiliger Betrag zu bezahlen. Wenn der Kurs bereits vollständig konsumiert wurde, besteht keine Rückzahlungsverpflichtung seitens der SPAK. Der Rücktritt kann auch im Falle von Fernabsatzgeschäften binnen vierzehn Tagen ab Anmeldung schriftlich erklärt werden.

büß dar. Für persönliche Gegenstände der TeilnehmerInnen einschließlich der Kursunterlagen wird seitens der SPAK keine Haftung übernommen.

Datenschutz

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). Personenbezogene Daten, die im Rahmen der Kursanmeldung erhoben werden, werden gespeichert, bearbeitet und ausschließlich innerhalb des SPORTUNION Verbandes vom jeweiligen Kursveranstalter zum Zweck der Kursabwicklung und der Information der Teilnehmer über Kurse und Angebote des Verbandes verwendet. Unsere Datenschutzzinformatoren sind auf unserer Website www.sportunion-akademie.at unter dem Link „Datenschutz“ veröffentlicht.

Urheberrechte

Das Werknutzungsrecht, insbesondere das Be-, Ver-, Abänderungs- und Verbreitungsrecht in den Kursunterlagen enthaltenen Lehrinhalte steht ausschließlich der SPAK zu. Ein Nachdruck, Kopieren oder eine sonstige Vervielfältigung und / oder Verbreitung von Kursunterlagen, insbesondere von Skripten und Videos, bedarf der ausdrücklichen Genehmigung der SPAK. Verstöße gegen den Urheberrechtsschutz werden urheberrechtlich verfolgt.

Rechtsweg

Änderungen und Abweichungen von diesen AGB bedürfen der Schriftform. Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht am Sitzort des jeweiligen Kursanbieters im Rahmen der SPAK vereinbart.

Fototonutzung

Im Rahmen der Kurse werden auch Fotos und Videos zur Dokumentation und Darstellung der jeweiligen Angebote durch den Veranstalter sowie die SPORTUNION Österreich und die SPORTUNION Landesverbände angefertigt. Die Fotos und Videoaufnahmen werden nachfolgend zu diesen Zwecken gespeichert und im Zuge der Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere auch in Medien (sowohl analog wie z.B. bei Aussendungen, Zeitungsartikel, Flyern, Jahresberichten, als auch digital wie z.B. auf Websites, in Online Beiträgen, Newslettern), verwendet und veröffentlicht. Diese Verarbeitung beruht auf den berechtigten Interessen des jeweiligen Vereins bzw. des jeweiligen Verbandes an der internen und außenwirksamen Dokumentation und Darstellung seiner Tätigkeiten in der Öffentlichkeit. Sollten Sie keine Nutzung Ihrer Fotos wünschen, können Sie einen Widerspruch an akademie@sportunion.at richten.



Kursanmeldung unter www.sportunion-akademie.at



Diese Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung und eine Rechnung, die Sie bitte zur Überweisung des Kursbetrages verwenden. Sie können den Betrag natürlich auch per Onlinebanking einzahlen. Bei Verhinderung gilt ausnahmslos eine schriftliche Stornierung der Kursteilnahme. Alle anfallenden Stornogebühren gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Erklärung der angemeldeten Person:

Ich bin mit der automatisationsgestützten Verarbeitung meiner Daten innerhalb des Verbandes einverstanden und akzeptiere mit der Anmeldung die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der SPORTUNION-Akademie.

Impressum

SPORTUNION Oberösterreich
Wieningerstraße 11, 4020 Linz
Telefon: +43 732/ 77 78 54
E-Mail: kurse@sportunionooe.at
ZVR-Zahl: 289385088

Gender-Hinweis

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in diesem Werk auf eine geschlechtsspezifische Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für beide Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.



SPORT
UNION



SPORTUNION AKADEMIE

SPORTUNION Oberösterreich
Wieningerstraße 11, 4020 Linz
Telefon: +43 732/ 77 78 54
E-Mail: kurse@sportunionooe.at
ZVR-Zahl: 289385088