

#21

75
JAHRE

SPORTUNION
AUSBILDUNGEN



Oberösterreich
Kursprogramm

SPORTUNION AKADEMIE

Februar - August 2023

www.sportunion-akademie.at

SPORT
UNION

Kursanmeldung unter

 www.sportunion-akademie.at





SPORT VEREINT

Die SPORTUNION unterstützt als Dachverband über 4.400 Sportvereine mit rund 670.000 Mitgliedern in ganz Österreich. Wir sind kompetenter Partner in Sachen Service und Dienstleistung.

Wir fördern

Sportvereine im Breiten- und Spitzensport, bei Bauprojekten, Veranstaltungen u.v.m.

Wir organisieren

Aus- und Fortbildungen sowie Aktivkurse.

Wir informieren

über alle relevanten Themen rund um das Vereinsgeschehen.



Liebe Sportbegeisterte!

Ich freue mich sehr, euch das neue Frühjahrsprogramm 2023 der SPORTUNION Akademie Oberösterreich präsentieren zu dürfen. Das Kursangebot ist dabei so groß und vielfältig wie nie zuvor, sodass für alle Vereinsfunktionär:innen, Trainer:innen und Übungsleiter:innen das passende Angebot dabei ist.

Seit 75 Jahren werden in der SPORTUNION bereits Ausbildungen angeboten. Im September 1945 wurden im Rahmen des ersten Kurses zukünftige Vorturner auf ihre Arbeit im Verein vorbereitet. Die Veränderungen in den letzten 75 Jahren im Sport und in der Gesellschaft verlangen ein laufendes Anpassen und Verbessern des Kursangebots. Nur durch diese stetige Weiterentwicklung war es möglich, die SPORTUNION Akademie auf jenes Niveau zu heben, auf der sie sich jetzt befindet.

Neu im Bereich der Ausbildungen ist der Übungsleiter Volleyball, welcher in Kooperation mit dem Oberösterreichischem Volleyballverband angeboten wird. Auf die mittlerweile sehr große Anzahl an Kooperationen mit Fachverbänden sind wir besonders stolz, da es uns hier gelingt, die Stärken des organisierten Sports zu bündeln und dadurch den Sport in Oberösterreich weiter nach vorne zu bringen.



Die SPORTUNION Oberösterreich freut sich darauf, viele Teilnehmer:innen bei den Kursen des Akademieprogramms begrüßen zu dürfen. Ich wünsche ihnen interessante und lehrreiche Aus- und Fortbildungen und ein erfolgreiches Sportjahr 2023.

Euer Franz Schiefermair
Präsident SPORTUNION Oberösterreich

AUSBILDUNGEN

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

Die Grundausbildung von Vereinsübungsleiter:innen ist eine der Hauptaufgaben der SPORTUNION und somit zentrales Anliegen der SPORTUNION Akademie. Zahlreiche Ausbildungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten bieten die wichtige Basis zur Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen.

Unsere Übungsleiter-Ausbildungen sind eine ideale Vorbereitung auf weitere SPORTUNION Basic Coach-Ausbildungen und staatliche Instruktoren-Ausbildungen.

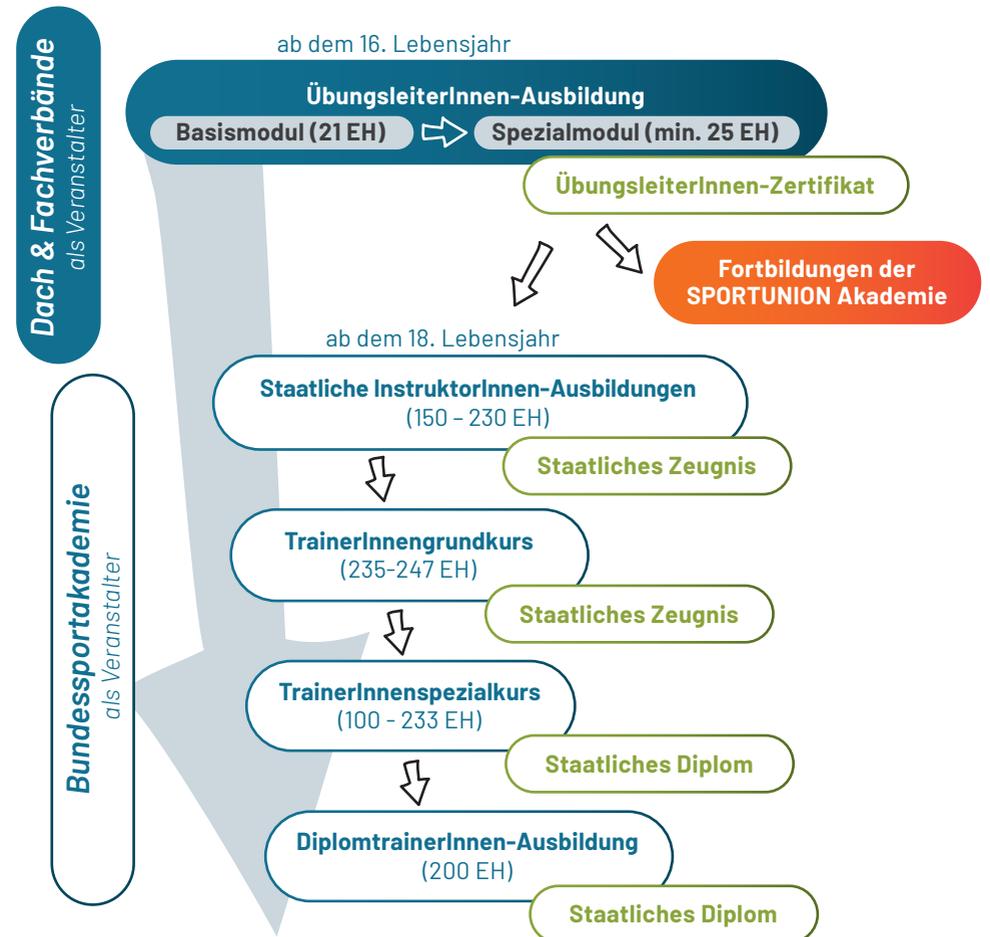
www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung

Die österreichischen Sportausbildungen im Überblick

Die ÜbungsleiterInnen-Ausbildung, die von den Dach- und Fachverbänden angeboten wird, ist die **erste Stufe in der österreichischen Sportausbildungs-Struktur**. Es wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung von Sporteinheiten vermittelt. Die Ausbildung befähigt, eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten.

Zudem besteht auf Basis der ÜbungsleiterInnen-Ausbildung die Möglichkeit, weiterführende staatliche SportinstruktorenInnen- sowie anschließende TrainerInnen-Ausbildung an der Bundessportakademie (www.bsapa.at) zu absolvieren.





START **24** FEB 2023

ÜbungsleiterIn Basismodul

📅 24. - 26. Februar 2023

🕒 14:00 - 18:30 (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA u. SO)

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte und sportbegeisterte Personen, die in Zukunft als Übungsleiter:in im Verein tätig werden wollen

👤 Clemens Reichenberger, MSc. MSc.

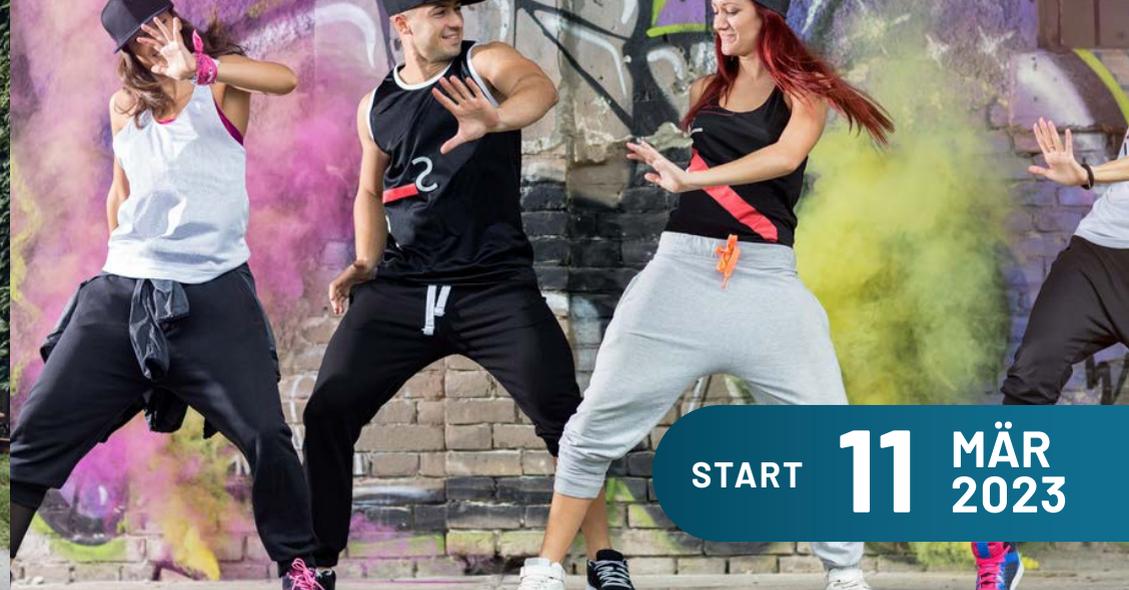
Mach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein. Das Basismodul mit 21 Einheiten ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede ÜbungsleiterInnen-Ausbildung im organisierten Sport. Es wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen geben dir das notwendige organisatorische „Know How“ zur Durchführung deiner Vereinseinheiten. Nach Absolvierung besteht mit Ablegung einer schriftlichen Multiple Choice-Prüfung die Möglichkeit zur Zulassung zum „Spezialmodul“.

Clemens Reichenberger, MSc. MSc.



Kosten: € 99,- für alle Sport-Austria-Mitglieder, € 150,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 19. Februar 2023



START **11** MÄR 2023

ÜbungsleiterIn Urban Dance Styles Spezialmodul

📅 11. - 12. März 2023, 25. März 2023

Prüfungstag 26. März 2023

🕒 09:00 - 17:00 (SA u. SO.)

09:00 - 14:00 Prüfungstag

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen, Tänzer:innen und Interessierte, die Tanz in Vereinen anbieten möchten

👤 Markus Eggensperger

Dieser Kurs bietet einen Überblick über die Tanzformen der urbanen Tanzkultur wie Hip-Hop, Breaking, Locking und Popping. Neben essentiellen Basics der Tanzstile werden einfache Methoden zur Erstellung eigener Choreografien vermittelt. Darüber hinaus werden die kulturellen Hintergründe und didaktische Konzepte erklärt. In dieser Ausbildung werden die Teilnehmer optimal auf die Herausforderungen des Trainer:innen-Alltags mit vielen Tipps und Tricks vorbereitet. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melde dich für das Basismodul (#OO23004 oder #OO23005) gesondert an.

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 05. März 2023

Markus Eggensperger





START **24 FEB 2023**

ÜbungsleiterIn Basismodul

📅 24. - 26. März 2023

🕒 14:00 - 18:30 (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA u. SO)

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte und sportbegeisterte Personen, die in Zukunft als Übungsleiter:in im Verein tätig werden wollen

👤 Clemens Reichenberger, MSc. MSc.

Mach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein. Das Basismodul mit 21 Einheiten ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede ÜbungsleiterInnen-Ausbildung im organisierten Sport. Es wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen geben dir das notwendige organisatorische „Know How“ zur Durchführung deiner Vereinseinheiten. Nach Absolvierung besteht mit Ablegung einer schriftlichen Multiple Choice-Prüfung die Möglichkeit zur Zulassung zum „Spezialmodul“.

Clemens Reichenberger, MSc. MSc.



Kosten: € 99,- für alle Sport-Austria-Mitglieder, € 150,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 19. März 2023



START **25 MÄR 2023**

ÜbungsleiterIn Fitnesssport Spezialmodul

📅 25. - 26. März 2023, 22. April 2023, Prüfungstag 23. April 2023

🕒 9:00 - 17:00 (SA u. SO), Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SO)

📍 4020 Linz

🔍 Fitnessinteressierte Personen, die zukünftig Fitnessstrainings mit Jugendlichen oder Erwachsenen leiten wollen

👤 Mag. Katrin Eckerstorfer

Die Popularität von Fitness-Training steigt immer weiter an. Viele Jugendliche und Erwachsene wollen ihre Fitness verbessern und gleichzeitig Spaß am Training haben. Zudem ist der Bedarf an gesundheitsorientierten Sportangeboten enorm. Genau auf diese Zielgruppen ist das Spezialmodul ausgerichtet. Wir vermitteln den TeilnehmerInnen, wie Fitnessstraining effektiv und der Zielgruppe entsprechend gestaltet werden kann. Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf praxisnahen Trainingsmethoden für die Bereiche Kraft und Ausdauer, aber auch Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination.

Mag. Katrin Eckerstorfer



Bitte melde dich für das Basismodul (#OO23004 oder #OO23005) gesondert an.

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 19. März 2023



START **14 APR 2023**

ÜbungsleiterIn Volleyball Spezialmodul

📅 14. - 16. April 2023, Prüfungstag: 22. April 2023

🕒 15:00 - 20:00 (FR), 9:00 - 17:00 (SA u. SO)

Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SA)

📍 4020 Linz

🔍 Alle volleyballinteressierten Personen

👤 Florian Stangl



#0023007

Die TeilnehmerInnen werden während der Ausbildung in den Praxiseinheiten in die volleyballspezifische Technik und Methodik eingeführt. Praxisnahe Übungen und Spielformen bilden dabei den Schwerpunkt des Spezialmoduls. Du bist nach der Ausbildung in der Lage, Trainingsprozesse kurz- sowie langfristig selbst zu planen, zu organisieren und durchzuführen.

Voraussetzungen:

- Grundkenntnisse des Volleyballsportes (Grundregeln)
- Grundtechniken müssen erlernt sein (Pritschen, Baggern, Service, Angriff aus Stand und Sprung)
- Sporttauglichkeit

Bitte melde dich für das Basismodul (#0023004 oder #0023005) gesondert an.

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder und Mitglieder des ÖÖVV, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 10. April 2023



Florian Stangl



START **15 APR 2023**

ÜbungsleiterIn Parkour & Freerunning Spezialmodul

📅 15. - 16. April 2023, 29. April 2023

Prüfungstag: 30. April 2023

🕒 9:00 - 17:00 (SA u. SO), Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SO)

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte Freerunner:innen und Trendsportbegeisterte

👤 Mag. Martin Friedrich



#0023008

Parkour - die Kunst des möglichst schnellen und effizienten Überwindens jeglicher Hindernisse - und Freerunning - Freiheit, Kreativität und scheinbar unbegrenzte Möglichkeiten des Körpers erleben. Wenn du an Parkour & Freerunning interessiert bist und dein Können weitervermitteln möchtest, dann ist diese Ausbildung genau das Richtige für dich! Darin werden dir in etlichen Theorie- und Praxiseinheiten die Basics für ein sicheres Vermitteln In- und Outdoor beigebracht. Topreferent:innen rund um das Linzer Freerunning Team Obsession freuen sich auf deine Teilnahme. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melde dich für das Basismodul (#0023004 oder #0023005) gesondert an.

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder und ÖPFV-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 10. April 2023

Mag. Martin Friedrich





START **28 APR** 2023

ÜbungsleiterIn UGOTCHI Kinderturnen Spezialmodul

#0023009

📅 28. - 30. April 2023

Prüfungstag: 13. Mai 2023

🕒 15:00 - 20:00 (FR), 9:00 - 17:00 (SA u. SO)

Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SA)

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte Personen, die sich im Bereich des Kinderturnens aus- bzw. weiterbilden möchten

👤 Mag. Svenja Eschlböck

Mag. Svenja Eschlböck



Turnen ist eine der besten Möglichkeiten, wie Kinder schon früh ein Gespür für ihren Körper erhalten und viele Bewegungserfahrungen erleben können. Dieses Spezialmodul widmet sich dem Thema, wie ein solches Kinderturnen altersgerecht, spielerisch und zielgerichtet gestaltet werden kann. Inhalte des Kurses sind u.a.: Geräte spielerisch entdecken, Schulung der Grundfertigkeiten, methodischer Aufbau und Erarbeitung der Grundelemente im Gerätturnen, Helfen und Sichern, u.v.m. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melde dich für das Basismodul (#0023004 oder #0023005) gesondert an.

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.
Meldeschluss: 23. April 2023



START **12 MAI** 2023

ÜbungsleiterIn Beachvolleyball Spezialmodul

#0023010

📅 12. - 14. Mai 2023

Prüfungstag: 26. Mai 2023

🕒 14:00 - 19:00 (FR), 9:00 - 17:00 (SA u. SO)

Prüfungstag: 14:00 - 19:00 (FR)

📍 4060 Leonding

🔍 alle beachvolleyballinteressierten Personen

👤 Elisabeth Klopf, Sebastian Hirschinger



Sebastian Hirschinger, Elisabeth Klopf



Die TeilnehmerInnen werden während der Ausbildung in den Praxiseinheiten in die volleyballspezifische Technik und Methodik eingeführt. Praxisnahe Übungen und Spielformen bilden dabei den Schwerpunkt des Spezialmoduls. Du bist nach der Ausbildung in der Lage, Trainingsprozesse kurz- sowie langfristig selbst zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Zur Teilnahme am Spezialmodul werden Grundkenntnisse im Volleyball sowie die Grundtechniken (Pritschen, Baggern, Service, Angriff) vorausgesetzt. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melde dich für das Basismodul (#0023004 oder #0023005) gesondert an.

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder und ÖÖVV-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.
Meldeschluss: 07. Mai 2023

FORTBILDUNGEN

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

Kompakte, praxisorientierte Fortbildungen bieten SPORTUNION-Übungsleiter:innen, sowie allen anderen sportlich interessierten Personen die Chance, ihr Wissen aufzufrischen und neue Trends kennen zu lernen.

www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung



START **26** JAN
2023

Gesundheitssport - Adipositas, Diabetes sowie Kommunikation und Verhaltensänderung

#0023011

 26. Januar 2023, 10. Februar 2023, 25. Februar 2023

 18:00 - 19:30 Uhr (1. Kurstag), 14:00 - 18:30 (2. Kurstag), 09:00 - 17:30 (3. Kurstag)

 Online (1. & 2. Kurstag), 4020 Linz (3. Kurstag)

 Zukünftige Jackpot.fit Trainer:innen; Personen, die mehr über Gesundheit und spezielle erwachsene Zielgruppen erfahren möchten

 Team Jackpot.fit

Theoretische Grundkenntnisse von Diabetes und Adipositas werden vermittelt und relevante Inhalte für die Praxis besprochen. Ein weiteres Hauptaugenmerk liegt in der Schulung der Kommunikation und Verhaltensänderung. Wie motiviere und begeistere ich Sportbeginner:innen bzw., Wiedereinsteiger:innen sich zu bewegen und halte sie in den Trainingseinheiten? Das Kennenlernen von standardisierten Stundenbildern, auf Grundlage der österreichischen Empfehlung für gesundheitsfördernde Bewegung, ist ebenfalls Teil der Fortbildung.

Inhalte:

-  Projektvorstellung
-  Grundkenntnisse über Diabetes und Adipositas
-  Kommunikation und Begeisterung
-  Standardisierte Stundenbilder
-  Verhaltensänderung

Kosten: **kostenlos**, die Fortbildung wird über das Projekt Jackpot.fit finanziert.

Meldeschluss: **08. Januar 2023**



04 FEB
2023

Yoga Flow

- 📅 Samstag, 04. Februar 2023
- 🕒 09:00 - 16:00 Uhr
- 📍 4020 Linz
- 🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen
- 👤 Mag. Roman Bayer

Yoga Flow ist eine dynamische innere Erfahrung, die den Körper, die Sinne, den Geist und den Verstand mit dem Selbst in Einklang bringt. Dein Atem wird mit fließenden Bewegungen verbunden und zu einem dynamischen Bewegungsfluss „Flow“ zusammengefügt. Yoga verhilft dir dabei zu besserer Körperbeherrschung, mehr Stabilität, erhöhter Kraft, gesteigerter Beweglichkeit und geistiger Konzentration. In dieser Fortbildung bekommst du Grundlagen von Yoga Flow in Theorie und Praxis einfach und interessant vermittelt.

Mag. Roman Bayer



#0023012

SPORT
UNION



Auch in dir steckt eine erfolgreiche Trainerin!

Entwickle dich weiter und bilde dich fort mit den vielfältigen
Ausbildungsangeboten der SPORTUNION-Akademie.

Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 29. Januar 2023

www.sportunion-akademie.at

Wir bewegen Menschen



**05 FEB
2023**

Intervalltraining im Vereins-Fitnesstraining

#0023013

📅 Sonntag, 05. Februar 2023

🕒 09:00 - 16:00 Uhr

📍 4655 Vorchdorf

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Mag. Roman Bayer

Intervalltraining ist eine der effektivsten Trainingsformen und der Schlüssel zum Erfolg für die optimale körperliche Leistungsfähigkeit! Dabei entwickelten sich in den letzten Jahren unterschiedliche Formen des Intervalltrainings. Dies ermöglicht eine optimale Trainingssteuerung für unterschiedliche Trainingsgruppen. Senioren können dabei genauso in Intervallen trainieren wie Leistungssportler:innen. In diesem Workshop vermittelt Mag. Roman Bayer sein umfassendes Wissen über die verschiedensten Trainingsmethoden im Intervalltraining. Theorie und viel Praxis bestimmen diesen abwechslungsreichen Workshop-Tag.

Mag. Roman Bayer



Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 29. Januar 2023



**17 FEB
2023**

Immunsystem - Der aktive Schutz

#0023014

📅 Freitag, 17. Februar 2023

🕒 17:00 - 19:15 Uhr

📍 Online

🔍 Jede Person, die ihr Immunsystem auf natürliche Art stärken möchte

👤 Gerhard Altenhofer, MSc.

Das Immunsystem ist einer der wichtigsten Begleiter in der Evolution des Menschen. Tagtäglich bewacht es unseren Körper vor krankhaften Erregern (Bakterien, Viren, Pilzen, Parasiten) und entarteten Körperzellen, es unterstützt die Wundheilung und fördert somit unsere Gesundheit. Wird es durch falsche Reize und einem Mangel an unterstützenden Maßnahmen dauerhaft herausgefordert, kommt es zu einem Mehrverbrauch an Energie, einer krankhaften Energieumverteilung und einer chronischen Aktivierung und Entzündung. Diese veränderte Funktionsweise des Immunsystems ist der Ausgangspunkt für den Vortrag „Immunsystem - die verborgene Energie“.

Dieser Kurs findet online statt! Hierfür verwenden wir Zoom.

Gerhard Altenhofer, MSc.



Kosten: € 15,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 29,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 15. Februar 2023



**18 FEB
2023**

Entspannte Schultern und Nacken

📅 Samstag, 18. Februar 2023

🕒 09:00 - 16:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Gabriela Randakova

#0023015

Nackenverspannungen, Kopfschmerzen, Schulterschmerzen, Stechen zwischen den Schulterblättern, usw. sind häufige Begleiter unserer Teilnehmer:innen. Vielen ist nicht klar, dass durch Einnahme schmerz- oder muskelentspannender Mittel das Symptom nur kurzfristig stillgelegt wird. In diesem Workshop setzen wir uns mit

- den möglichen Ursachen,
- der Anatomie und
- passiver, wie aktiver Beweglichkeit

auseinander, die dieses Problem direkt in Angriff nehmen. Die Übungen können am Ende jeder Einheit oder als eigenes Stundenbild angeboten werden.

Gabriela Randakova



Kosten: € 49- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 12. Februar 2023

WWW.EURO-EDUCATION.COM
EURO CONVENTION ☆ AUSTRIA

GUNDA SLOMKA ☆ ROBERT STEINBACHER
ANDI GOLLER ☆ JOHANNA FELLNER ☆ PATRICIA BACHMANN
PATRICK MEINART ☆ CHRISTIAN GASCH ☆ JANINA RAAB
ROMAN BAYER AND MANY MORE



**25. FEBRUAR 2023 WTV
WELS**
INTERNATIONALE TOP FITNESS PRESENTER - 4 STAGES - HIITup! - HY - BEWEGTER
RÜCKEN - DEEPWORK - BODYART - HEALTHY BACK - COMPLETE BODY WORKOUT

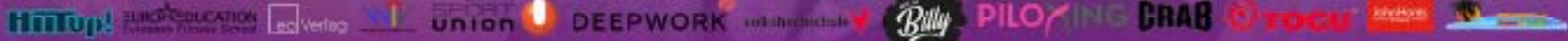
EURO CONVENTION AUSTRIA

WWW.EURO-EDUCATION.COM

STUNDENPLAN

Anmeldung unter
www.sportunion-akademie.at

EURO EDUCATION European Fitness School	MAIN STAGE	FUNCTIONAL STAGE	HEALTH STAGE	TREND STAGE
09:00 - 09:10 WARMUP - INTRODUCTION				
	HY - FUNCTIONAL HIIT meets YOGA FLOW ROMAN BAYER	NEUROMOBILITY Patrick Meinart	SENIOR FITNESS - STARKE MUSKELN STARKE KNOCHEN Janina Raab	CRAP[®] Nina Schwörer
	Bewegter Rücken Flows Gunda Slomka	FUNCTIONAL MOBILITY Patricia Bachmann	PILATES NEW AGE Christian Gasch	Piloxing[®] Piloxing Sisters
	DEEPWORK[®] - Power of Polarity Robert Steinbacher - Christian Gasch	NATURAL FLOW[®] Johanna Fellner	FUNCTIONAL AGING Janina Raab	Rock The Billy René Taumberger
12:45 - 13:30 MITTAGSPAUSE				
	HIITup! - The functional HIIT Workout Roman Bayer	PILATES FLOWS Andreas Candel	WIRBELSÄULE IM FOKUS Andi Goller	CRAP[®] Nina Schwörer
	HEALTHY BACK Johanna Fellner	NEUROATHLETIK Patrick Meinart	FASZIEN IN BEWEGUNG Gunda Slomka	Piloxing[®] Piloxing Sisters
	COMPLETE BODY WORKOUT Andi Goller	WAVELATICS[®] Patricia Bachmann	BOUYANT - Mobility Stretch & Release Robert Steinbacher - Christian Gasch	Rock The Billy René Taumberger
ABSCHLUSS				



Bei Anmeldung über www.sportunion-akademie.at bezahlen SPORTUNION-Mitglieder nur 109€! Anmeldeschluss: 19.02.2023



04 MÄR 2023

Haltungsprävention im Erwachsenenalter

#0023016

📅 Samstag, 04. März 2023

🕒 09:00 - 13:00 Uhr

📍 4910 Ried im Innkreis

👤 Fitness- und gesundheitsinteressierte Personen, Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Stephanie Murauer, MSc.

Wer kennt es nicht - im Arbeitsalltag sitzt man vor dem PC, beim Mittag/ Abendessen sitzt man und abends befindet man sich sitzend/liegend auf der Couch. Haltungsprobleme zählen bereits zu einer der häufigsten Berufs- und Alltagskrankheiten. Diese Fortbildung zielt darauf ab, die Hintergründe von Haltung und Bewegung zu eruieren und entsprechend gegenzusteuern.

Unter anderem werden folgende Themen behandelt:

- Grundlagen zu Haltung
- Welche physiologischen Grundvoraussetzungen bedarf die Haltung?
- Auswirkungen von unzureichender Bewegung und „schlechter“ Haltung
- Was ist nun die „richtige“ Haltung?
- Wie lässt sich eine bewegte Haltung in den Arbeits- und privaten Alltag einbauen?

Stephanie Murauer, MSc.



Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 26. Februar 2023



11 MÄR 2023

Handstand - Methodik und Übungssammlung

#0023017

📅 Samstag, 11. März 2023

🕒 09:00 - 13:00 Uhr

📍 4020 Linz

👤 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Roland Auer

Viele Personen möchten ihn können, aber nur die wenigsten beherrschen ihn in Perfektion - den Handstand! Ob beim Turnen, in der (Partner-)akrobatik oder bei Parkour und Freerunning, das Beherrschen des Handstands bringt in vielen Sportarten große Vorteile mit sich. In dieser Fortbildung werden die wichtigsten Aspekte zum Erlernen bzw. Verbessern des Handstands vorgestellt und in der Praxis ausprobiert.

Inhalte der Fortbildung sind:

- Körperposition beim Handstand
- Techniktraining
- Kraft- und Beweglichkeitstraining zur Verbesserung des Handstands.

Eine Teilnahme am Kurs ist alle Personen möglich, ein Beherrschen des Handstands ist dabei keine Voraussetzung!

Roland Auer



Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 05. März 2023



11 MÄR 2023

Eltern-Kind-Turnen leicht gemacht

📅 Samstag, 11. März 2023

🕒 09:00 - 14:00 Uhr

📍 4655 Vorchdorf

🔍 Übungsleiter:innen, Trainer:innen, Eltern, Pädagog:innen

👤 Lydia Szabo

Kinder lernen über Bewegung und über ihre Wahrnehmung wichtige Fähigkeiten und Fertigkeiten, die für ihre weiteren Entwicklungsschritte von großer Bedeutung sind. Dabei lernen sie sich selbst, ihren Körper und ihre Umwelt kennen. In dieser Fortbildung wird den Teilnehmer:innen ein Rüstzeug mitgegeben, wie Bewegung bei Kindern im Alter von 2 bis 6 Jahren sinnvoll und in Verbindung mit viel Spaß umgesetzt werden kann. In einem kurzen theoretischen Teil wird die Bedeutung von Bewegung für die kindliche Entwicklung dargestellt und erläutert. Die Teilnehmer:innen erhalten viele Inputs und Ideen, wie Bewegungseinheiten in dieser Altersgruppe optimal gestaltet werden können.

Lydia Szabo



Kosten: € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 59,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 05. März 2023



17 MÄR 2023

Coach the Coach

📅 Freitag, 17. März 2023

🕒 15:00 - 20:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Mag. Christian Schmidhofer

Coaches und Trainer:innen leben in einem ständigen Spannungsfeld zwischen Spieler:innen, Eltern, Betreuer:innen. Unterschiedliche Zielsetzungen und Erwartungen beeinflussen die Leistung und die Trainingsplanung. Aufgabe von Coaches ist es, ihre Athlet:innen vor, während und nach Turnieren, Meisterschaften professionell zu unterstützen, sie aufzubauen, den Spieler:innen ihr Verhalten zu reflektieren und ihnen Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

Kursinhalte und- ziele:

- Der Coach im Spannungsfeld Spieler:innen/Eltern/Betreuer:innen
- Umgang mit (unterschiedlichen) Ergebnis- und Leistungszielen; Vor- und Nachteile von Zielsetzungen, Erwartungshaltungen
- Umgang mit Fehlern, Emotionen, Rückschlägen, negativen Glaubenssätzen, Aufbau von Vertrauen
- Stabilisierung von Athlet:innen in schwierigen Situationen
- Die Rolle der Eltern bei der sportlichen Entwicklung

Mag. Christian Schmidhofer



Kosten: € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 59,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 12. März 2023



18 MÄR
2023

Hatha Yoga – das Grundlagenseminar

#0023020

📅 Samstag, 18. März 2023

🕒 09:00 - 15:00 Uhr

📍 4910 Ried im Innkreis

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Stephanie Doms

Das Grundlagenseminar liefert neben einer theoretischen Einführung ins Hatha Yoga zahlreiche praktische Yoga-Übungen, die mit anderen Trainingsschwerpunkten kombiniert werden können. Für alle, die sich einen Überblick über den Sport verschaffen und neue Impulse für ihre Sportkurse erhalten möchten.

Stephanie Doms



Die Inhalte im Überblick:

- Geschichte und Philosophie des Yoga
- Der Körper im Yoga
- Intention – die „richtige“ Yoga-Absicht
- Yoga und Atmung
- Dehnen und mobilisieren mit Yoga
- Stabilisieren und kräftigen mit Yoga
- Yoga und die Hormone
- Entspannen mit Yoga

Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 12. März 2023



18 MÄR
2023

Qi Gong

#0023021

📅 Samstag, 18. März 2023

🕒 09:00 - 15:00 Uhr

📍 4655 Vorchdorf

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 DI (FH) Stefan Drokan

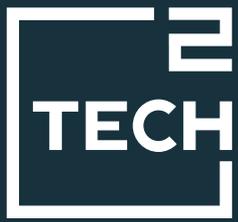
Qi Gong Übungen gehören zu den 5 Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). In dieser Fortbildung erhalten Sie einen Einblick in wertvolle Qi Gong-Übungen in der Bewegung, sowie in die Grundlagen und die Philosophie dahinter. Diese Qi Gong Übungen werden im Stehen ausgeführt und helfen uns:

DI (FH) Stefan Drokan



- ein bewussteres Körpergefühl zu entwickeln,
- unseren Gleichgewichtssinn und die Körperstabilität zu fördern,
- unsere Beweglichkeit und Flexibilität zu verbessern,
- Verspannungen zu lockern und
- unsere Gedanken zur Ruhe kommen zu lassen.

Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 12. März 2023



TECHquadrat
Werbetechnik GmbH

EIN ÖSTERREICHWEIT FÜHRENDES UNTERNEHMEN FÜR

**WERBETECHNIK &
WERBEARCHITEKTUR**



TEXTILE ARCHITEKTUR



BESCHRIFTUNG



LICHTWERBUNG



PRÄSENTATION



**24 MÄRZ
2023**

**UGOTCHI Update: Mastery Climate –
motivierte Kinder im Turnen**

#0023022

📅 Freitag, 24. März 2023

🕒 15:00 - 19:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen, Trainer:innen, Pädagog:innen

👤 Mag. Andreas Altenhofer

Jedes Kind wird mit einem natürlichen Bewegungs- und Tatendrang geboren. Damit dieser gefördert wird, braucht es die passende Sprache und das richtige Umfeld. Erkenntnisse und Erfahrungen aus der Sportpsychologie & -pädagogik liefern die Grundlage für diese Fortbildung.

Durch Sprache die intrinsische Motivation der Kinder wecken. „Mastery Climate“ vs. „Ego Climate“ der Übungsleiter:innen und Eltern. Welche Fragen, welche Begriffe eignen sich für ein motivierendes Klima in der Bewegungs- und Trainingseinheit? Durch das Verstehen der Physiologie zu einer besseren Methodik & Didaktik finden. Gehirnentwicklung und Stoffwechsel im Kindes- und Jugendalter verstehen.

Mag. Andreas Altenhofer



Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 19. März 2023

TECHquadrat Werbetechnik GmbH
Carl-Auer-von-Welsbach-Straße 21 | 4614 Marchtrenk
T +43 7243 54050-0 | office@techquadrat.at

TECHquadrat.at



01 APR 2023

Optimale Regeneration im Sport

📅 Samstag, 01. April 2023

🕒 09:00 - 16:00 Uhr

📍 4655 Vorchdorf

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 DI (FH) Stefan Drokan

Optimale Regeneration nach Wettkampf oder Training. Diese Fortbildung gibt einen Überblick über gängige, bewährte und neue Arten der optimalen Regeneration nach intensiven Belastungen.

Wir:

- beleuchten aktive und passive Regenerationsmaßnahmen,
- beschäftigen uns mit der Herzratenvariabilität (HRV),
- erproben Achtsamkeits- und Atemtechniken,
- lernen nützliche Nährstoffe für die Regeneration und Stressbewältigung kennen,
- rollen, bewegen und dehnen unsere Faszien und
- sprechen über Möglichkeiten der Schlafoptimierung.

DI (FH) Stefan Drokan



#0023023

Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 26. März 2023



15 APR 2023

Yoga Vertiefungsseminar - Körpermitte

📅 Samstag, 15. April 2023

🕒 09:00 - 12:30 Uhr

📍 4910 Ried im Innkreis

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Stephanie Doms

Aufbauend auf das Hatha Yoga - Grundlagenseminar wird in diesem Vertiefungsseminar der Schwerpunkt auf die Körpermitte gelegt. Mit gezielten Übungen kann dabei die Körpermitte

- aktiviert
- gekräftigt
- stabilisiert oder
- mobilisiert werden.

Personen ohne Vorerfahrung empfehlen wir davor das Hatha Yoga - Grundlagenseminar zu besuchen. Das Grundlagenseminar findet am 18. März ebenfalls in Ried im Innkreis statt (siehe Seite 28). Sollte bereits Erfahrung im Yoga vorhanden sein, kann auch direkt das Vertiefungsseminar gebucht werden.

Stephanie Doms



#0023024

Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 09. April 2023



15 APR 2023

Yoga Vertiefungsseminar - Füße, Beine & Becken

📅 Samstag, 15. April 2023

🕒 13:30 - 17:00 Uhr

📍 4910 Ried im Innkreis

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Stephanie Doms

Aufbauend auf das Hatha Yoga - Grundlagenseminar wird in diesem Vertiefungsseminar der Schwerpunkt auf Füße, Beine & Becken gelegt. Mit gezielten Übungen kann dabei die Körpermitte

- aktiviert
- gekräftigt
- stabilisiert oder
- mobilisiert werden.

Personen ohne Vorerfahrung empfehlen wir davor das Hatha Yoga - Grundlagenseminar zu besuchen. Das Grundlagenseminar findet am 18. März ebenfalls in Ried im Innkreis statt (siehe Seite 28). Sollte bereits Erfahrung im Yoga vorhanden sein, kann auch direkt das Vertiefungsseminar gebucht werden.

Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 09. April 2023

#0023025

Stephanie Doms



15 APR 2023

Workout Basics - Die Qualität ist entscheidend!

#0023026

📅 Samstag, 15. April 2023

🕒 09:00 - 16:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Gabriela Randakova

Für ein qualitativ hochwertiges Workout sind anatomische Grundkenntnisse unabdingbar. Mit diesem verständlich vermittelten Wissen verstehst du die richtige Ausführung jeder Grundübung, du kannst sie den Teilnehmer:innen besser vermitteln und bist in der Lage Schwachstellen der Kund:innen zu eruieren. Darüber hinaus werden wir Handgriffe – sogenannte Hands on – kennenlernen, die unsere Schützlinge vor den häufigsten Fehlern bewahren. Ein gutes Workout enthält auch eine durchdachte Methodik, die dir nicht vorenthalten bleibt. Mit einer Prise an Theorie und viel Praxis sollen die Workouts zukünftig optimal gestaltet werden können.

Gabriela Randakova



Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 09. April 2023

17 APR
2023

Online: Der Erfolg liegt im Kopf

📅 Montag, 17. April 2023

🕒 17:00 - 20:00 Uhr

📍 Online

🔍 Übungsleiter:innen, Trainer:innen, Athlet:innen, Eltern

👤 Christian Aumüller, Peter Huebauer

Der Verlust von jungen, talentierten Sportler:innen ist leider häufig sehr hoch. Woran liegt das? Passt die Zielsetzung nicht? Was passiert nach erreichten Zwischenzielen? Was kommt danach? Genau hier liegt oft das Problem. Die Zielsetzung ist nicht 100%ig richtig. Eventuelle Abweichungen können nicht ausreichend kompensiert werden. Wir zeigen dir, wie du Ziele richtig setzen kannst um sie zu erreichen. Eine weitere Herausforderung kann das komplette Familiensystem sein. Welche hinderlichen Überzeugungen nimmt der Sportler, die Sportlerin unbewusst mit in den Sport („Ich kann das nicht“, „Ich bin nicht gut genug“, „Darf ich besser sein als mein Vater?“,...)? In diesem Workshop lernst du, wie du diese hinderlichen Überzeugungen bewältigst und voll fokussiert sein kannst auf deine Ziele. Du kommst automatisch in einen Flow-Zustand wo du nicht nachdenken musst ob alles läuft, sondern du einfach tust und erfolgreich bist. Mit vielen Tipps und Tricks von Christian und Peter aus der täglichen Praxis.

Christian Aumüller



Kosten: € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 39,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 16. April 2023

#0023027



Kinder gesund bewegen KONGRESS 2023



21. - 22. April · Wiener Neustadt

ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION freuen sich, Ihnen den 8. Kinder gesund bewegen-Kongress von 21. - 22. April 2023 in Wiener Neustadt anzukündigen.

Kongress-Gebühren

- **Kinder gesund bewegen**-Übungsleiter:innen € 39,-
- Übungsleiter:innen eines Qualitätssiegelangebotes € 79,-
- Pädagog:innen und Student:innen € 139,-
- Sonstige Interessent:innen € 169,-

Anmeldung

Von 16. bis 22. Jänner steht die Anmeldung exklusiv allen **Kinder gesund bewegen**-Übungsleiter:innen zur Verfügung. Ab 23. Jänner 2023 ist das Anmeldeportal für alle Interessent:innen offen. Melden Sie sich bitte unter www.fitsportaustria.at an.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Fit Sport Austria-Geschäftsstelle per Mail office@fitsportaustria.at oder telefonisch unter 01 / 504 79 66 - 210.



09 MAI
2023

Online: Leistungsphysiologie im Kindes- und Jugendalter

#0023028

📅 Dienstag, 09. Mai 2023

🕒 17:00 - 19:00 Uhr

📍 Online

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen, Eltern

👤 Dr. med Filip Purgar

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Wie entwickeln sich Körpersysteme wie Lunge, Herz und Muskeln? Macht Krafttraining im Kindesalter Sinn und ab wann können wir uns auf die Ausdauer und Koordination unserer Schützlinge verlassen? Besonders im Nachwuchssport ist es wichtig die körperliche Entwicklung zu verstehen um ein optimales Training zu ermöglichen und chronische Verletzungen zu vermeiden. Weiters werden Methoden zur Bestimmung des biologischen Alters besprochen und praktische Trainingsbeispiele vorgestellt.

Dr. med Filip Purgar



Kosten: € 15,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 29,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 07. Mai 2023



26 MAI
2023

Krafttraining im Kindes- und Jugendalter

#0023029

📅 Freitag, 26. Mai 2023

🕒 15:00 - 18:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Dr. Johannes Landlinger

Viele Jahre galt Krafttraining vor allem im Kindesalter als schädlich. Mittlerweile gibt es zum Glück genug Literatur, die diesen Mythos widerlegt. In dieser Fortbildung wird auf die Besonderheiten des Krafttrainings im Kindes- und Jugendalter eingegangen, welche Wirkungen dadurch erzielt werden und worauf geachtet werden muss. Anhand von praxisnahen Inhalten erhalten Trainer und Übungsleiter das Werkzeug, um im Nachwuchstraining die richtigen Kraftreize setzen zu können. Die Teilnehmenden sollen am Ende dieser Fortbildung die hohe Relevanz des Krafttrainings verstehen und durch die Auswahl der richtigen Methoden und Übungen das Krafttraining altersadäquat durchführen können.

Dr. Johannes Landlinger



Kosten: € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 39,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 21. Mai 2023



16 JUN 2023

Schnelligkeitstraining im Kindes- und Jugendalter

📅 Freitag, 16.06.2023

🕒 15:00 - 18:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Dr. Johannes Landlinger

Das frühe und späte Schulkindalter (7 - 11 Jahre) gilt als das beste Alter für das Entwickeln von motorischen Fähigkeiten, man spricht dabei vom goldenen Lernalter. Insbesondere die Schnelligkeit ist in diesem Alter noch deutlich zu verbessern, Defizite können zu einem späteren Zeitpunkt nur schwer kompensiert werden. In dieser Fortbildung wird auf die Möglichkeiten des Schnelligkeitstrainings im Kindes- und Jugendalter eingegangen, welche Wirkungen dadurch erzielt werden und worauf geachtet werden muss. Durch gezieltes Training und die richtigen Reize kann somit der Grundstein für ein hohes Niveau im Bereich der Schnelligkeit gelegt werden.

Dr. Johannes Landlinger



#0023030

Kosten: € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 39,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 11. Juni 2023



17 JUN 2023

Warm Up remastered

📅 Samstag, 17. Juni 2023

🕒 09:00 - 13:00 Uhr

📍 4040 Linz-Urfahr

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Mag. Martin Friedrich

Ein klar strukturiertes Aufwärmen ist einerseits essenziell, um im Training die bestmögliche Leistung abzurufen und andererseits um ideale Verletzungsprophylaxe zu betreiben. In dieser Fortbildung werden die wichtigsten Bestandteile eines funktionellen Aufwärmens anhand folgender Schwerpunkte beleuchtet:

- Aktivierung des Herz-Kreislauf-Systems
- Soft Tissue (Faszienrolle)
- Mobility / Dynamische Flexibilität
- Stability / Schwach- und Schwerepunkte vorbereiten
- Neuronale Aktivierung
- Plyometrie

Mag. Martin Friedrich



#0023031

Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 11. Juni 2023

FUNKTIONÄRSKURSE

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

In Vorträgen und Workshops speziell für Funktionäre gehen unsere Experten auf Herausforderungen und Problemstellungen der Vereinsführung ein.

www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung

02 MÄR 2023

ONLINE: Verein 4.0

#0023032

-  Donnerstag, 02. März 2023
-  17:30 - 20:00 Uhr
-  Online
-  Vereinsfunktionär:innen, alle am Sportrecht interessierten Personen
-  Mag. Markus Schopper

Das digitale Zeitalter gehört auch bei Sportvereinen längst zum Alltag. Digitale Inhalte, eine eigene Vereins-Website oder der Social-Media Auftritt sind kaum wegzudenken. Die digitale Welt birgt aber auch Gefahren, weshalb eine zunehmende Verrechtlichung zu beobachten ist. Sportvereine sind daher oftmals mit nicht vorhergesehenen, unliebsamen Rechtsproblemen konfrontiert. Die vielfältigen Rechtsgrundlagen betreffend E-Commerce, Urheber-, Datenschutz- und Vertragsrecht, um nur einige wenige zu nennen, sind oft kaum bekannt, was schnell zu teuren Fehlern führt. Dieser Kurs will Sportvereinen das Rüstzeug zur Hand geben, um sich in der digitalen Welt rechtssicher zu bewegen, damit beim Betrieb der vereinseigenen Website, des Webshops oder beim Social-Media Auftritt unvorhergesehene und unter Umständen kostspielige Überraschungen vermieden werden können.

Mag. Markus Schopper



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-FunktionärInnen; € 15,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 29,- Normalpreis,
Meldeschluss: 28. Februar 2023



04 MÄR
2023

Ein Tag der Entspannung

📅 Samstag, 04. März 2023

🕒 09:00 - 17:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Vereinfunktionär:innen

👤 Michaela Kraupa

Der Alltag ist bei vielen Vereinfunktionären oft sehr stressig. Neben Beruf, Familie und sonstigen Verpflichtungen kommen noch fallen noch mehrere Stunden an ehrenamtlicher Funktionärsarbeit an. An diesem Tag geht soll man diesem Stress entkommen. Es geht um das eigene Wohlgefühl. Spüren von Entspannung, Gelassenheit und Ruhe auf der einen Seite sowie Energie und Kraft auf der anderen Seite.

- Was bedeutet Entspannung?
- Weshalb macht Entspannung Sinn?
- Aktive Tools aus dem Entspannungs-Training



#0023033

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-FunktionärInnen; € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 69,- Normalpreis,
Meldeschluss: 26. Februar 2023



14 MÄR
2023

ONLINE: Information für Vereinskassiere

#0023034

📅 Dienstag, 14. März 2023

🕒 18:30 - 20:30 Uhr

📍 Online

🔍 Vereinfunktionär:innen, speziell für Vereinskassier:innen

👤 Mag. Walter Gupfinger

In diesem Funktionärskurs werden u.a. folgende Themen behandelt:

- **Sportförderung:** neues Modell des Förderkonzepts des Landes OÖ und der Dach- und Fachverbände
- **Abrechnungsrichtlinien:** Wann sind welche Formulare zu verwenden und wie sind diese auszufüllen (Honorarnote, Letztverbraucherliste, PRAE, Formular tatsächliche Reisekosten)?
- **Rechnungsprüfung und Haftungsfragen:** Wie muss ich als Kassier arbeiten, damit ich keine rechtlichen Konsequenzen zu befürchten habe? Wer haftet für entstandene Schulden?



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-FunktionärInnen; € 15,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 29,- Normalpreis,
Meldeschluss: 12. März 2023



21 MÄR 2023

ONLINE: Mentale Stärke für Vereinsfunktionäre

#0023035

- Dienstag, 21. März 2023
- 17:30 - 20:00 Uhr
- Online
- Vereinsfunktionär:innen
- Sascha Soulek

Nicht nur für Sportler:innen, sondern auch für Vereinsfunktionäre ist die mentale Stärke von großer Bedeutung. Die Inhalte des Kurses sind:

- Anerkannte Techniken aus dem Spitzensport
- Mentale Strategien in Konfliktsituationen
- Umgang mit Widerstand

Ziele des Kurses:

- Mentale Techniken, um dem (Sport-)Alltag gewappnet zu sein
- Gebrauch vom Zepter Selbstmacht machen
- Innere Balance und persönlicher Erfolg



Sascha Soulek

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionäre; € 15,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 29,- Normalpreis, **Meldeschluss: 19. März 2023**



13 APR 2022

ONLINE: Leadershipskills für Vereinsfunktionäre

#0023036

- Donnerstag, 13. April 2023
- 17:30 - 20:00 Uhr
- Online
- Vereinsfunktionär:innen
- Christoph Ungerböck

Die Anforderungen an die Vereinsfunktionär:innen werden laufend mehr und auch die teilweise schwierigen Rahmenbedingungen kosten immer mehr Kraft und Energie. Neben den finanziellen und organisatorischen Herausforderungen, wird jedoch ein Faktor immer wichtiger: LEADERSHIP. Die Funktionär:innen der Vereine sind der entscheidende Faktor, ob der Verein eine gute Zukunft haben kann. Alleine wird es nicht gelingen! Es braucht Mitstreiter:innen, die verantwortungsvoll Aufgaben in und rund um den Verein übernehmen, und mit denen gemeinsam ein positives und inspirierendes Klima im Verein geschaffen werden kann. Wie können Sie jedoch die vielen verschiedenen Persönlichkeiten, unterschiedlichen Ziele und Erwartungen unter einen Hut bringen?



Christoph Ungerböck

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionäre; € 15,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 29,- Normalpreis, **Meldeschluss: 11. April 2023**

**18 APR
2023**

ONLINE: Steuern und Verein

 Dienstag, 18. April 2023

 17:00 - 20:00 Uhr

 Online

 Vereinsfunktionär:innen, speziell für Vereinskassier:innen

 Josef Burgstaller

#0023037

In diesem Funktionärskurs bekommen Sie einen umfassenden Einblick über die aktuellen abgabenrechtlichen Bestimmungen und den damit verbundenen Steuerpflichten von Sportvereinen. Neben einem Überblick über die derzeit gravierendsten Änderungen der Vereinsrichtlinien durch das Finanzministerium, werden auch abgabenrechtliche Grundlagen (z.B. Gemeinnützigkeit, Vereinsfeste, Pauschale Reiseaufwandsentschädigung, ...) sowie eventuell erforderliche Anpassungen der Statuten nach dem Vereinsgesetz bzw. nach den Vereinsrichtlinien besprochen. Gerne können Sie uns bei der Anmeldung konkrete Fragen bzw. Problemfelder Ihres Vereins schicken, damit diese im Workshop durchbesprochen werden.

Josef Burgstaller



Der Sport braucht dich!

Möchtest auch du dich als engagierte Frau im Sportverein einbringen? Dann mach dich fit mit den vielfältigen Fortbildungsangeboten der SPORTUNION Akademie!

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-FunktionärInnen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 16. April 2023

 www.sportunion-akademie.at

Wir bewegen Menschen



UNION TODAY - TRAINERSERVICE

WIR STELLEN EURE TRAINERINNEN UND TRAINER AN!

Unser Angebot für Vereine:

- Fixe oder zeitliche Anstellung
- Lohnverrechnung inkl. aller gesetzl. vorgeschriebenen Meldungen
- Einhaltung sämtlicher Arbeitgeberverpflichtungen
- Einfache monatliche Verrechnung auf kostendeckender Basis

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Vereins erhalten ein rechtliches Anstellungsverhältnis mit gesichertem Dienstvertrag inkl. Kranken- und Unfallversicherung, Sonderzahlungen, Aufbau von Pensionszeiten und der Abfertigung NEU.

Berechnungsbeispiele einfach direkt anfragen.

Kontakt UNION Today Sport- und Bewegungsbetreuung
 Thomas Birnbaumer
 +43 664 60 61 33 43
 thomas.birnbaumer@uniontoday.at

 Jennifer Weiss
 +43 664 60 61 33 42
 jennifer.weiss@uniontoday.at



Online Anmeldung unter
www.sportunion-akademie.at



Bitte melde dich für jeden Kurs Online unter **www.sportunion-akademie.at** an!

Die 3 Schritte zur kostenlosen Registrierung

- Angabe von Vorname, Nachname, Geburtsdatum und E-Mailadresse
- Bestätigungscode, der an ihre angegebene E-Mail Adresse gesendet wurde, eingeben
- alle mit einem Stern gekennzeichneten Felder ausfüllen (z.B. SPORTUNION Mitglied ja/nein, Wohnanschrift, ...)



Wir bewegen Menschen

AKTIVKURSE

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

Unsere Aktivkurse laden zum gemeinsamen Sporteln ein. Spaß an der Bewegung mit alten und neuen Sportfreunden steht bei diesen Kursen im Vordergrund.

www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung



START **09** JUL
2023

Trendsportwoche just MOVE it

#0023038

-  09. - 15. Juli 2023
-  eine detaillierte Einladung erfolgt nach Meldeschluss
-  4461 Laussa, Oberdambach 11, CAMP Sibley
-  für sportbegeisterte Jugendliche von 14 bis 19 Jahren
-  Mag. Martin Friedrich, Markus Aichhorn

In dieser abwechslungsreichen Woche kannst du Trendsportarten wie

-  Parkour & Freerunning
-  Slacklining
-  Klettern (Bouldern, Hochseilgarten)
-  Urban Dance Styles
-  Trampolin
-  Speedminton
-  und vieles mehr

hautnah von Trendsportprofis lernen. Ganz egal ob oder mit welchen Vorkenntnissen du zu dieser Sportwoche kommst, es ist sicher für alle etwas dabei. Das Team der SPORTUNION Oberösterreich wird das Programm auf die Wünsche der Teilnehmer:innen anpassen.



Kosten: € 249,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 299,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Sportprogramm, Unterkunft und Vollpension. Geschwisterermäßigung € 25,- für jedes weitere Familienmitglied
Meldeschluss: 25. Juni 2023



UGOTCHI Actioncamp Laussa I

📅 16. - 22. Juli 2023

🕒 eine detaillierte Einladung erfolgt nach Meldeschluss

📍 4461 Laussa, Oberdambach 11, CAMP Sibley

🔍 Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren

👤 Katharina Klein, Jakob Wöginger

#0022026

Unter pädagogischer Betreuung werden sportliche Aktivitäten, kreative Betätigung sowie Spaß und Freude in den Vordergrund gestellt. Am Programm stehen unter anderem

- Klettern, Jonglieren
- Gerätturnen, Schwimmen
- Lagerfeuer, Fußball
- Leichtathletik, Musik
- Volleyball, Naturerfahrung
- Tanz, Geländespiele
- Hindernislauf

und vieles mehr!



UGOTCHI Actioncamps Laussa II

📅 23. - 29. Juli 2023

🕒 eine detaillierte Einladung erfolgt nach Meldeschluss

📍 4461 Laussa, Oberdambach 11, CAMP Sibley

🔍 Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren

👤 Mag. Vincent Klimo, Leah Hebenstreit, Anna Hebenstreit

#0023040

Unter pädagogischer Betreuung werden sportliche Aktivitäten, kreative Betätigung sowie Spaß und Freude in den Vordergrund gestellt. Am Programm stehen unter anderem

- Klettern, Jonglieren
- Gerätturnen, Schwimmen
- Lagerfeuer, Fußball
- Leichtathletik, Musik
- Volleyball, Naturerfahrung
- Tanz, Geländespiele
- Hindernislauf

und vieles mehr!



Kosten: € 249,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 299,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Sportprogramm, Unterkunft und Vollpension. Geschwisterermäßigung € 25,- für jedes weitere Familienmitglied
Meldeschluss: 02. Juli 2023

Kosten: € 249,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 299,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Sportprogramm, Unterkunft und Vollpension. Geschwisterermäßigung € 25,- für jedes weitere Familienmitglied
Meldeschluss: 09. Juli 2023



START **14** AUG 2023

5daysFUN - Faustball

📅 14. - 18. August 2023

🕒 09:00 Uhr (MO) - 16:00 Uhr (FR)

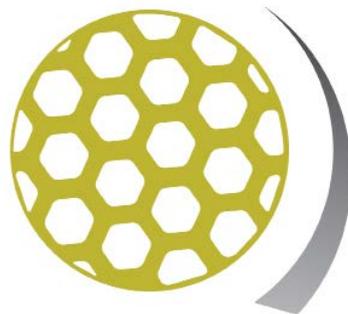
📍 4190 Bad Leonfelden

🔍 Vereinsspieler:innen im Alter von 13 - 18 Jahren

👤 Katharina Lackinger

#0023041

Du willst dich im Faustball verbessern, dann bist du hier genau richtig! Euch erwartet eine tolle Ferienwoche mit Wettbewerben, Training, Spielen und vor allem Spaß. Technik, Taktik, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit werden eine Woche lang geschult. Die Einheiten werden dem jeweiligen Alter entsprechen angepasst und in kleinen Gruppen zusammen trainiert. Für das leibliche Wohl der Kinder ist gesorgt. Die Kinder sind während des gesamten Camps in guter Betreuung und die anwesenden Trainer:innen werden sich um ihre „Schützlinge“ gut kümmern. Das Gemeinschaftserlebnis, Fairness und Spaß am Sport stehen immer im Vordergrund. Die Nächtigung (2 bis 4-Bettzimmer) und Verpflegung erfolgt im Internat Sommerhaus.



Kosten: € 249,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 349,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Sportprogramm, Unterkunft und Vollpension, Geschwisterermäßigung € 25,- für jedes weitere Familienmitglied
Meldeschluss: 30. Juli 2023



START **21** AUG 2023

5daysFUN - Volleyball

📅 21. - 25. August 2023

🕒 09:00 Uhr (MO) - 14:00 Uhr (FR)

📍 4190 Bad Leonfelden

🔍 Mädchen und Burschen im Alter von 9 - 17 Jahren; Anfänger-, Hobby- und Vereinsspieler:innen

👤 Josef Trauner

#0023042

Du willst dich im Volleyball verbessern, dann bist du hier genau richtig! Euch erwartet eine tolle Ferienwoche mit Wettbewerben, Training, Spielen und vor allem Spaß. Technik, Taktik, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit werden eine Woche lang geschult. Die Einheiten werden dem jeweiligen Alter entsprechend angepasst und in kleinen Gruppen zusammen trainiert. Für das leibliche Wohl der Kinder ist gesorgt. Die Kinder sind während des gesamten Camps in guter Betreuung und die anwesenden Trainer:innen werden sich um ihre „Schützlinge“ gut kümmern. Das Gemeinschaftserlebnis, Fairness und Spaß am Sport stehen immer im Vordergrund. Die Nächtigung (2 bis 4-Bettzimmer) und Verpflegung erfolgt im Internat Sommerhaus. Bitte pro Kind einen Volleyball, Trainingsbekleidung, Badezeug, Wander- und Tischtennis-ausrüstung mitnehmen.



Kosten: € 249,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 349,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Sportprogramm, Unterkunft und Vollpension, Geschwisterermäßigung € 25,- für jedes weitere Familienmitglied
Meldeschluss: 06. August 2023

AUSBILDUNGEN

13.01.2023	ÜbungsleiterInnen Basismodul	St. Pölten
14.01.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Urban Dance Styles	Wien
20.01.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Kindersport	St. Pölten
27.01.2023	ÜbungsleiterInnen Basismodul	Salzburg
28.01.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Eltern-Kind- & Kleinkinderturnen	St. Pölten
03.02.2023	ÜbungsleiterInnen Basismodul	Sportpark Klagenfurt
10.02.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Seniorensport	Sportsarea Grimming, Niederöblarn
17.02.2023	ÜbungsleiterInnen Basismodul	Wien
17.02.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Volleyball	Salzburg
24.02.2023	ÜbungsleiterInnen Basismodul	Linz
24.02.2023	ÜbungsleiterInnen Basismodul	Eisenstadt
25.02.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Gerätturnen	Imst
03.03.2023	ÜbungsleiterInnen Basismodul	Salzburg
03.03.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Seniorensport	Leibnitz
03.03.2023	ÜbungsleiterInnen Schwimmen	Graz
03.03.2023	ÜbungsleiterInnen Basismodul	Innsbruck
04.03.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Parkour & Freerunning	Eisenstadt
10.03.2023	ÜbungsleiterInnen Basismodul	Klaus
10.03.2023	ÜbungsleiterInnen Basismodul	Lienz
10.03.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Beachvolleyball	Innsbruck
10.03.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul für gesundheitsorientiertes und präventives Training	Klagenfurt
10.03.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Skateboarden	Innsbruck/Kufstein
10.03.2023	ÜbungsleiterInnen Basismodul	Raiffeisen Sportpark
10.03.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Prä- und Postnatale Fitness	St. Pölten
11.03.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Urban Dance Styles	Linz
17.03.2023	ÜbungsleiterInnen Basismodul	Wien
17.03.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Schwimmen	Eisenstadt
17.03.2023	ÜbungsleiterInnen Basismodul	St. Pölten
24.03.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Social Olympics	Bludenz
24.03.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Fit & Gesund	Klaus
24.03.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Parkour & Freerunning	Innsbruck
24.03.2023	ÜbungsleiterInnen Basismodul	Linz
24.03.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Seniorensport	St. Pölten
25.03.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport	Linz
25.03.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Kindersport	Salzburg
25.03.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport	Lienz
14.04.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Kindersport	Schwarz
14.04.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Inklusionssport	Salzburg
14.04.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Fitness & Gesundheitssport	Eisenstadt

14.04.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Seniorensport	Eisenstadt
14.04.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Volleyball	Linz
14.04.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Tennis	St. Pölten
15.04.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Gerätturnen	Niederndorf
15.04.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Parkour & Freerunning	Linz
21.04.2023	ÜbungsleiterInnen Basismodul	Wien
21.04.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen & Kleinkinderturnen	Klagenfurt
21.04.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul polysportive Ballschule	St. Pölten
28.04.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul UGOTCHI Kinderturnen	Linz
28.04.2023	ÜbungsleiterInnen Basismodul	St. Pölten
06.05.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Kindersport	Wien
12.05.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Beachvolleyball	Leonding
12.05.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Laufsport	St. Pölten
26.05.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Squash	Aspang
02.06.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Sportklettern	Graz
02.06.2023	ÜbungsleiterInnen Basismodul	St. Pölten
03.06.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Eltern-Kind & Kleinkinderturnen	Wien
03.06.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Fitness & Gesundheitssport	Wien
16.06.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul Fitness & Gesundheitssport	Raiffeisen Sportpark

FORTBILDUNGEN

22.04.2022	Gerätelandschaften	Graz
14.01.2023	Workshop: Tanzen mit Kindern	St. Pölten
21.01.2023	Neuroathletik & Koordination	Eisenstadt
28.01.2023	Athletiktraining für Jugendliche - Teil 1 Kraft / Ausdauer	Wien
04.02.2023	Yoga Flow	Linz
04.02.2023	UGOTCHI Kognitives Training für Kinder	Wien
05.02.2023	Intervalltraining im Vereins-Fitnesstraining	Vorchdorf
17.02.2023	ONLINE: Immunsystem - der aktive Schutz	Online
18.02.2023	Entspannte Schultern und Nacken	Linz
18.02.2023	Königsdisziplin - Kognitive Spiele und Bewegungsaufgaben	St. Pölten
18.02.2023	„So a klanes *@?*\$!\" - schwierigen & herausfordernden Situationen mit Kindern/Jugendlichen im Vereinstraining selbstsicher begegnen	St. Pölten
25.02.2023	Euro Convention Austria	Wels
25.02.2023	Bewegungsförderung im Kindergarten	Wien
25.02.2023	Krafttraining für Kinder? Ja, aber richtig!	St. Pölten
03.03.2023	Zyklusbasiertes Training	Wien
04.03.2023	Haltungsprävention im Erwachsenenalter	Ried im Innkreis
04.03.2023	Von 0 auf Yoga	Klagenfurt
11.03.2023	Handstand - Methodik und Übungssammlung	Linz
11.03.2023	Eltern-Kind-Turnen leicht gemacht	Vorchdorf

11.03.2023	Impulsworkshop Gesundheitssport	Klagenfurt
11.03.2023	Rücken-Fit	Telfs
12.03.2023	Funktionelles Taping mit elastischen Tapes	St. Pölten
12.03.2023	Ninja Warrior Training	St. Pölten
17.03.2023	Coach the Coach	Linz
17.03.2023	Kognitives Koordinations- Training	Abtenau
18.03.2023	Hatha Yoga – das Grundlagenseminar	Ried im Innkreis
18.03.2023	Qi Gong	Vorchdorf
24.03.2023	UGOTCHI Update: Mastery Climate – motivierte Kinder im Turnen	Linz
31.03.2023	Mentales Training für Kinder & Jugendliche	Innsbruck
01.04.2023	Optimale Regeneration im Sport	Vorchdorf
07.04.2023	Girls on a Mission – Be Smart and Strong!	Innsbruck
14.04.2023	Mini Tramp	St. Pölten
15.04.2023	Impulstag Fitness & Gesundheitssport für JEDEN	Eisenstadt
15.04.2023	Impulseminar Fitness & Gesundheitssport für JEDEN	Eisenstadt
15.04.2023	Yoga Vertiefungsseminar – Körpermitte	Ried im Innkreis
15.04.2023	Yoga Vertiefungsseminar – Füße, Beine & Becken	Ried im Innkreis
15.04.2023	Workout Basics – Die Qualität ist entscheidend!	Linz
15.04.2023	Erste Hilfe im Sport	Klagenfurt
15.04.2023	Soziales Lernen bei Kindern	Lienz
15.04.2023	Purzelbaum und Klettermax – Spielerische Bewegungserziehung für Kleinkinder im Eltern-Kind Turnen	Tulln
17.04.2023	ONLINE: Der Erfolg liegt im Kopf	Online
22.04.2023	Impulsworkshop Kinderturnen	Klagenfurt
22.04.2023	Neue Ideen und Inputs für ein qualitativvolles Group-Fitness Training	Salzburg
22.04.2023	Eltern-Kind-Turnen leicht gemacht	Salzburg
22.04.2023	Soziales Lernen bei Kindern	Kufstein
22.04.2023	Buddy Workouts – weil's zusammen einfach mehr Spaß macht!	St. Pölten
23.04.2023	Faszienmobility	St. Pölten
28.04.2023	Schlingentraining	Klagenfurt
28.04.2023	Girls on a Mission – Be Smart and Strong!	Innsbruck
29.04.2023	Rücken-Fit	Eisenstadt
05.05.2023	Bodyweight Training	Klagenfurt
06.05.2023	Trailrunning	Wienerwald
09.05.2023	ONLINE: Leistungsphysiologie im Kindes- und Jugendalter	Online
12.05.2023	Bewegungsbaustelle	Graz
26.05.2023	Krafttraining im Kindes- und Jugendalter	Linz
02.06.2023	Outdoor fit für SeniorInnen	Salzburg
16.06.2023	Schnelligkeitstraining im Kindes- und Jugendalter	Linz
17.06.2023	Warm Up remastered	Linz
01.07.2023	Krafttraining – Aktueller Stand der Wissenschaft und biomechanische Überlegungen in Bezug auf verschiedene Anwendungsgebiete	St. Pölten

AKTIVKURSE

16.06.2023	SUP – Fit	Maiernigg
09.07.2023	Trendsportwoche just MOVE it	Laussa
14.07.2023	SUP – Yoga	Maiernigg
16.07.2023	UGOTCHI Actioncamp Laussa 1	Laussa
23.07.2023	UGOTCHI Actioncamp Laussa 2	Laussa
24.07.2023	UGOTCHI Sommercamp 1	Klagenfurt
31.07.2023	UGOTCHI Sommercamp 2	Klagenfurt
14.08.2023	5daysFUN – Faustball	Bad Leonfelden
21.08.2023	5daysFUN – Volleyball	Bad Leonfelden
17.07.2023	Actioncamp d. SPORTUNION Burgenland	Eisenstadt
02.07.2023	Tennis Talente Camp	Schielleiten
17.07.2023	Beachvolleyball Juniors Camp	Wallsee

FUNKTIONÄRSKURSE

02.02.2023	Prävention sexualisierter Gewalt	Wien
13.02.2023	Vereinsbasics	ONLINE (Wien)
28.02.2023	Förderungen, Auszahlungen & Kassabuch	St. Pölten
02.03.2023	Verein 4.0	ONLINE (OÖ)
04.03.2023	Einen Tag der Entspannung	Linz
10.03.2023	Girls on a Mission – Be Strong & Smart! Social Skills WS für Frauen	Salzburg
14.03.2023	Information für Vereinskassiere	ONLINE (OÖ)
16.03.2023	Haftung im Sportverein	St. Pölten
17.03.2023	Website System Basic	ONLINE (NÖ)
21.03.2023	Mentale Stärke im Sport	ONLINE
27.03.2023	Serviceleistungen der SUW	ONLINE (Wien)
13.04.2023	Leadershipskills für Vereinsfunktionäre	ONLINE (OÖ)
18.04.2023	Steuern und Verein	ONLINE (OÖ)
21.04.2023	"Positionieren – Netzwerken – Wirken" Social Skills WS für Frauen	Salzburg
06.05.2023	Vereins-Fit – Das Know How für VereinsfunktionärInnen	Eisenstadt
06.05.2023	Erfolgreiche Nachwuchsarbeit – Von der Idee zur Umsetzung	St. Pölten
23.05.2023	Fördereinreichung & -abrechnung für SPORTUNION Wien – Vereine	ONLINE (Wien)



Online Kursanmeldung

www.sportunion-akademie.at



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeines

Die SPORTUNION Akademie (im folgenden SPAK) ist ein Geschäftsbereich des SPORTUNION Verbandes. Vertragspartner für die unter der Marke SPAK angebotenen Aus- und Fortbildungen ist der Verein SPORTUNION Österreich, ZVR 743211514 oder einer der Landesverbände der SPORTUNION. Der jeweilige Anbieter ist bei jedem Kurs ausdrücklich angeführt. Diese Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsverhältnisse, die unter der Marke SPAK mit ihren TeilnehmerInnen und Kunden abgeschlossen werden. Widersprechenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen wird ausdrücklich widersprochen.

Anmeldungs Voraussetzungen

Anmeldeberechtigt sind alle Personen, die mindestens 16 Jahre alt sind, in allen anderen Fällen, die Eltern bzw. die gesetzlichen Vertreter. Für SPORTUNION-Mitglieder und Nicht-Mitglieder bestehen unterschiedliche Preise. Die Preisermäßigungen können nur dann weitergegeben werden, wenn die angemeldete Person bei der Kurs-Anmeldung nachweislich Mitglied eines SPORTUNION-Vereins ist. Die Kontrolle des Nachweises behält sich der jeweilige Veranstalter vor, der Vereinsnamen ist bei der Anmeldung anzugeben.

Anmeldung/Abmeldung

Die SPORTUNION Akademie (SPAK) nimmt Anmeldungen von KursteilnehmerInnen ausschließlich nach Online-Registrierung entgegen. Für diese einmalig durchzuführende Online-Registrierung hat der interessierte Kunde unter www.sportunion-akademie.at den Button „Hier geht's zur Registrierung“ auf der Homepageseite ganz unten bei den jeweiligen Kursangeboten anzuklicken. Nach dem Klick öffnet sich ein eigenes Fenster, wo in Pflichtfeldern folgende Daten einzugeben sind: Benutzername, E-Mail, Telefon, Vorname, Nachname, Straße/Nr, Postleitzahl, Stadt/Ort, Geburtsdatum, Anmerkungen (sportliche Ausbildungen) – kein Pflichtfeld, Vereinsmitglied (mit JA oder NEIN auszuwählen), Newsletter abonnieren (mit JA oder NEIN auszuwählen), AGBs zustimmen (aktiver Klick erforderlich), Datenschutzerklärung zustimmen (aktiver Klick erforderlich), anschließend das graue Feld „absenden“ anklicken. Die Person erhält wenige Sekunden nachdem „absenden“ geklickt wurde eine E-Mail an die angegebene Mail-Adresse mit einem Link, der bestätigt werden muss! Danach erst kann die Person mit ihrem Benutzernamen und mit einem automatisch zugewiesenen Passwort beim Feld „Login“ sich einloggen und eine Online-Kursbuchung durchführen. Die Eintragung dafür befindet sich unter dem jeweiligen Kursangebot oder auf der Startseite ganz oben mittig unter www.sportunion-akademie.at (auf ein selbst zu wählendes, geläufiges Passwort kann jederzeit auf Wunsch gewechselt werden). Damit ist die Kursbuchung abgeschlossen und es erscheint als Bestätigung der Hinweis „erfolgreich angemeldet“. Gleichzeitig sendet das System eine automatisch generierte Mail-Nachricht an diese Person und auch an die im Anmelde System hinterlegte Mailadresse des Veranstalters (zB akademie@sportunion.at). In dieser Mail-Nachricht erscheinen nochmals alle persönlichen Daten mit der Angabe zum gebuchten Kurses. Ebenso befindet sich der Hinweis, dass diese Anmeldung nun verbindlich ist und ein detaillierte Info zum Datenschutz online abrufbar ist. Jede Anmeldung, auch wenn diese ausnahmsweise per Mail, telefonisch oder persönlich vorgenommen wird, ist verbindlich. Bei beschränkter Teilnehmeranzahl ist die Reihenfolge der Anmeldungen maßgebend. Weiters bestätigen die KursteilnehmerInnen mit der jeweiligen Anmeldung, dass die körperlichen und geistigen Voraussetzungen für eine Teilnahme gegeben sind. Im Falle des Vertragsabschlusses

im Fernabsatz, insbesondere per Online-Registrierung, erhält diese Person die Informationen gem. § 5 lit. c KSchG mit der Anmeldebestätigung übermittelt. Mögliche anfallende Kosten sind beim Punkt – Stornoregelung – angeführt. Die Teilnahme/ Anwesenheitsverpflichtung für den Kurseerfolg bzw. der Erhalt eines Zeugnisses oder einer Zertifizierung beträgt bei SPOR-TUNION-Ausbildungen, wie Übungsleiter oder Basic Coaches, 80%. Bei Nichtbestehen der jeweiligen Prüfungen kann bei SPORTUNION-Ausbildungen frühestens 3 Wochen nach dem 1. Prüfungsversuch eine neuerliche Prüfung abgenommen werden. Bei den staatlichen InstruktorInnen- und bei den SPORTUNION-Ausbildungen ist 1 Übungseinheit generell mit 45 Minuten bemessen.

Skripten und Unterlagen sind grundsätzlich im Preis enthalten, es sei denn bei der Ausschreibung ist etwas anderes vermerkt.

Abgabe/Änderung von Kursen

Die SPAK behält sich das Recht vor, bei zu geringer TeilnehmerInnen-Anzahl oder aus anderen zwingenden Gründen den angekündigten Kurs abzusagen. Ein Rechtsanspruch auf Durchführung eines gebuchten Kurses besteht nicht. Die betroffenen Personen werden davon in geeigneter Weise in Kenntnis gesetzt, und die bereits einbezahlte Kursgebühr wird umgehend refundiert. Ebenso behält sich die SPAK vor, Kursorte und -termine oder aus anderen zwingenden Gründen in diesem Fall besteht ein Rücktrittsrecht des Teilnehmers bei Rückerstattung der vollen Kursgebühr.

Kosten

Die SPAK fördert speziell ihre SPORTUNION-Mitglieder. Alle angegebenen Preise enthalten gemäß §6 Abs. 1 Z. 14 UStG keine Umsatzsteuer. Zahlungsbedingungen: Alle Rechnungen sind nach Erhalt bis spätestens Kursantritt zu bezahlen. Der jeweilige Veranstalter behält sich die Vorschreibung von Verzugszinsen in der Höhe von 4% des Gesamtbetrages bzw. von € 2.- Mahngebühren pro Mahnung vor.

Rücktrittsrecht gem. KSchG / FAGG

Hat die teilnehmende Person ihre Vertragserklärung weder in den von der SPAK für ihre geschäftlichen Zwecke dauernd benutzten Räumen noch bei einem von dieser dafür auf einer Messe oder einem Markt benutzten Stand abgegeben, so kann die Person vom Vertragsantrag oder vom Vertrag zurücktreten. Dieser Rücktritt kann bis zum Zustandekommen des Vertrags oder danach binnen einer Woche erklärt werden: die Frist beginnt mit der Anmeldebestätigung der SPAK zum konkreten Angebot und dem Verweis auf diese AGB. Das Rücktrittsrecht steht der Person nicht zu,

- wenn sie selbst die geschäftliche Verbindung mit dem Unternehmer oder dessen Beauftragten zwecks Schließung dieses Vertrages angebahnt hat,
- wenn dem Zustandekommen des Vertrages keine Besprechungen zwischen den Beteiligten oder ihren Beauftragten vorangegangen sind oder
- bei Verträgen, bei denen die beiderseitigen Leistungen sofort zu erbringen sind, wenn sie üblicherweise von Unternehmern außerhalb ihrer Geschäftsräume geschlossen werden und das vereinbarte Entgelt 25 Euro, oder wenn das Unternehmen nach seiner Natur nicht in ständigen Geschäftsräumen betrieben wird und das Entgelt 50 Euro nicht übersteigt, nicht in ständigen Geschäftsräumen betrieben wird und das Entgelt 50,00 Euro nicht übersteigt.

Der Rücktritt bedarf zu seiner Rechtswirksamkeit der Schriftform. Es genügt, wenn die teilnehmende Person ein Schriftstück, das die Vertragserklärung oder die der SPAK

enthält, der SPAK oder deren Beauftragten, der an den Vertragsverhandlungen mitgewirkt hat, mit einem Vermerk zurückstellt, der erkennen lässt, dass diese Person das Zustandekommen oder die Aufrechterhaltung des Vertrages ablehnt. Es genügt, wenn die Erklärung innerhalb der Wochenfrist abgesendet wird. Bei Vertragsabschluss mit Verbrauchern können diese gemäß §§ 11 ff. Fern- und Auswärtsgeschäfte (FAAG) im Fernabsatz abgegebenen Vertragserklärungen binnen einer Frist von vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen widerrufen, sofern nicht das Widerrufsrecht nach § 18 FAGG ausgeschlossen ist. Die Widerrufsfrist beginnt mit dem Tag des Vertragsabschlusses (Zusendung der Kursbestätigung durch die SPAK). Um das Widerrufsrecht auszuüben, muss der Verbraucher der SPAK (Falkestraße 1, 1010 Wien, Telefon 01/513 77 14, E-Mail akademie@sportunion.at) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Fax oder E-Mail), diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Stornoregelungen

Außerhalb des nach dem Konsumentenschutzgesetz eingeräumten Rücktrittsrechtes kann ein Vertrag gegen Bezahlung einer Stornoprämie storniert werden.

Stornoregelung bei ein- und zweitägigen Kursen

- bei Vorlage einer ärztlichen Bestätigung, dass die Teilnahme aus Krankheits- oder Verletzungsgründen nicht möglich ist oder der Zweck der Teilnahme unter diesen Voraussetzungen nicht erfüllt werden kann, kann vom Vertrag auch ohne Zahlung einer Stornoprämie zurückgetreten werden.
- bei Absage einer Person vor Kursbeginn ohne/mit Unterkunft bis 31 Tage vor dem Kurs kann bei Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von € 15.- ohne Stornogebühr zurückgetreten werden.
- Bei Absage einer Person zwischen 31 Tagen und 10 Tagen vor dem Kurs oder nach einer für diesen Kurs gesondert festgelegten und ausgewiesenen Stornofrist ist eine Stornogebühr von 30% der Kursgebühren vom Teilnehmer zu bezahlen.
- Bei Absage einer Person zwischen 10 und 3 Tagen vor dem Kurs oder nach der festgelegten Stornofrist = Stornogebühr von 50% der Kursgebühren.
- Bei Absage einer Person weniger als 3 Tage (72 Std.) vor dem Kurs oder bei Nichtteilnahme beträgt die Stornogebühr 100% der Kurskosten.

Stornoregelung bei mehrtägigen Kursen

Mehrtägige Kurse unterliegen einer eigenen Stornoregelung und sind abhängig von den Vorgaben des jeweiligen Kooperationspartners bzw. Anbieters einzusehen (abhängig von der Örtlichkeit)! Für Nächtigungsangebote im Rahmen des Kurses gelten eigene Stornobedingungen. Die SPAK und ihre Beauftragten behalten sich vor, in besonderen, nachgewiesenen Fällen (z.B. Schicksalsschläge, etc.) ohne Anspruch und Präjudiz auf die Einforderung der Stornogebühr zu verzichten. Die SPAK behält sich das Recht vor, Personen bei ungebührlichem Verhalten gegenüber anderen teilnehmenden Personen und / oder gegenüber den Kursleitern vom Kurs auszuschließen und die Kursgebühr ohne Anspruch auf Rückerstattung einzubehalten.

Haftung

Die Haftung für Verletzungen einer teilnehmenden Person, die während des Kurses auftreten, wird ausgeschlossen, sofern diese nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig von Personen im Verantwortungsbereich der SPAK herbeigeführt wurden. Der Konsum von Alkohol oder Zigaretten während der Ausbildungszeiten ist verboten und stellt einen Ausschlussgrund ohne Anspruch auf Rückerstattung der Kursge-

Hierzu kann sich der Verbraucher auch dem Musterwiderrufsformular bedienen. Es genügt, wenn die Widerrufserklärung innerhalb der Frist abgesendet wird. Wenn der Verbraucher von seinem Widerrufsrecht Gebrauch gemacht hat, hat ihm die SPAK alle Zahlungen, spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem die Mitteilung über den Widerruf bei der SPAK eingegangen ist, zurückzuzahlen. Für diese Rückzahlung verwendet die SPAK das selbe Zahlungsmittel, dass auch der Verbraucher bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt hat. Wenn zum Zeitpunkt des Rücktritts der jeweilige Kurs bereits begonnen hat und in Anspruch genommen wurde, ist jedenfalls ein anteiliger Betrag zu bezahlen. Wenn der Kurs bereits vollständig konsumiert wurde, besteht keine Rückzahlungsverpflichtung seitens der SPAK. Der Rücktritt kann auch im Falle von Fernabsatzgeschäften binnen vierzehn Tagen ab Anmeldung schriftlich erklärt werden.

büß dar. Für persönliche Gegenstände der TeilnehmerInnen einschließlich der Kursunterlagen wird seitens der SPAK keine Haftung übernommen.

Datenschutz

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). Personenbezogene Daten, die im Rahmen der Kursanmeldung erhoben werden, werden gespeichert, bearbeitet und ausschließlich innerhalb des SPORTUNION Verbandes vom jeweiligen Kursveranstalter zum Zweck der Kursabwicklung und der Information der Teilnehmer über Kurse und Angebote des Verbandes verwendet. Unsere Datenschutzzinformatoren sind auf unserer Website www.sportunion-akademie.at unter dem Link „Datenschutz“ veröffentlicht.

Urheberrechte

Das Werknutzungsrecht, insbesondere das Be-, Ver-, Abänderungs- und Verbreitungsrecht der in den Kursunterlagen enthaltenen Lehrinhalte steht ausschließlich der SPAK zu. Ein Nachdruck, Kopieren oder eine sonstige Vervielfältigung und / oder Verbreitung von Kursunterlagen, insbesondere von Skripten und Videos, bedarf der ausdrücklichen Genehmigung der SPAK. Verstöße gegen den Urheberrechtsschutz werden urheberrechtlich verfolgt.

Rechtsweg

Änderungen und Abweichungen von diesen AGB bedürfen der Schriftform. Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht am Sitzort des jeweiligen Kursanbieters im Rahmen der SPAK vereinbart.

Fotonutzung

Im Rahmen der Kurse werden auch Fotos und Videos zur Dokumentation und Darstellung der jeweiligen Angebote durch den Veranstalter sowie die SPORTUNION Österreich und die SPORTUNION Landesverbände angefertigt. Die Fotos und Videoaufnahmen werden nachfolgend zu diesen Zwecken gespeichert und im Zuge der Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere auch in Medien (sowohl analog wie z.B. bei Aussendungen, Zeitungsartikel, Flyern, Jahresberichten, als auch digital wie z.B. auf Websites, in Online Beiträgen, Newslettern), verwendet und veröffentlicht. Diese Verarbeitung beruht auf den berechtigten Interessen des jeweiligen Vereins bzw. des jeweiligen Verbandes an der internen und außenwirksamen Dokumentation und Darstellung seiner Tätigkeiten in der Öffentlichkeit. Sollten Sie keine Nutzung Ihrer Fotos wünschen, können Sie einen Widerspruch an akademie@sportunion.at richten.



Kursanmeldung unter www.sportunion-akademie.at



Diese Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung und eine Rechnung, die Sie bitte zur Überweisung des Kursbetrages verwenden. Sie können den Betrag natürlich auch per Onlinebanking einzahlen. Bei Verhinderung gilt ausnahmslos eine schriftliche Stornierung der Kursteilnahme. Alle anfallenden Stornogebühren gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Erklärung der angemeldeten Person:

Ich bin mit der automatisationsgestützten Verarbeitung meiner Daten innerhalb des Verbandes einverstanden und akzeptiere mit der Anmeldung die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der SPORTUNION-Akademie.

Impressum

SPORTUNION Oberösterreich
Wieningerstraße 11, 4020 Linz
Telefon: +43 732/ 77 78 54, Fax: +43 732/ 77 78 54
E-Mail: kurse@sportunionooe.at
ZVR-Zahl: 289385088

Gender-Hinweis

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in diesem Werk auf eine geschlechtsspezifische Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für beide Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.



SPORT
UNION 



SPORTUNION AKADEMIE

SPORTUNION Oberösterreich
Wieningerstraße 11, 4020 Linz
Telefon: +43 732/ 77 78 54, Fax: +43 732/ 77 78 54
E-Mail: kurse@sportunionooe.at
ZVR-Zahl: 289385088

Wir bewegen Menschen