

#26



Oberösterreich
Kursprogramm

SPORTUNION AKADEMIE

September 2025 – Jänner 2026

www.sportunion-akademie.at

SPORT
UNION 

Kursanmeldung unter

 www.sportunion-akademie.at





SPORT VEREINT

Die SPORTUNION unterstützt als Dachverband über 4.400 Sportvereine mit rund 670.000 Mitgliedern in ganz Österreich. Wir sind kompetenter Partner in Sachen Service und Dienstleistung.

Wir fördern

Sportvereine im Breiten- und Spitzensport, bei Bauprojekten, Veranstaltungen u.v.m.

Wir organisieren

Aus- und Fortbildungen sowie Aktivkurse.

Wir informieren

über alle relevanten Themen rund um das Vereinsgeschehen.



Liebe Sportbegeisterte!

Ich freue mich, Ihnen das neue Kursheft der SPORTUNION Akademie Oberösterreich vorstellen zu dürfen. Mit unserem vielfältigen Kursangebot wollen wir auch im Herbst 2025 wieder ein spannendes Angebot für unsere Vereine und die engagierten Personen dahinter schaffen.

Gut ausgebildete und qualifizierte Übungsleiter:innen sind ein wichtiger Teil in der Entwicklung unserer Sportvereine. Der Sport in seiner Breite und Vielseitigkeit lebt von engagierten Personen, die mehr tun, als es ihre Pflicht ist und damit einen großen Dienst für die Gesellschaft leisten. Die angebotenen Aus- & Fortbildungen sollen die Übungsleiter:innen auf diesem Weg bestmöglich unterstützen.

Mit insgesamt 12 Kursen im Herbst für Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre wollen wir Vereine bei der Vereinsführung und -organisation begleiten. Die thematischen Schwerpunkte sind dabei Vereinsmarketing, Künstliche Intelligenz und vereinsrechtliche Fragestellungen, um ein professionelles, effizientes und rechtlich abgesichertes Auftreten zu ermöglichen.



Ich lade Sie herzlich ein, an unseren Kursen teilzunehmen und danke allen Vereinsvertreter:innen für ihr bisheriges Engagement. Ich wünsche Ihnen eine lehrreiche Zeit, viele wertvolle Erfahrungen und weiterhin viel Erfolg im Sportjahr 2025.

Mit sportlichen Grüßen

Franz Schiefermair
Präsident SPORTUNION Oberösterreich



SPORTUNION AKADEMIE AUSBILDUNGEN

Die Grundausbildung von Vereinsübungsleiter:innen ist eine der Hauptaufgaben der SPORTUNION und somit zentrales Anliegen der SPORTUNION Akademie. Zahlreiche Ausbildungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten bieten die wichtige Basis zur Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen.

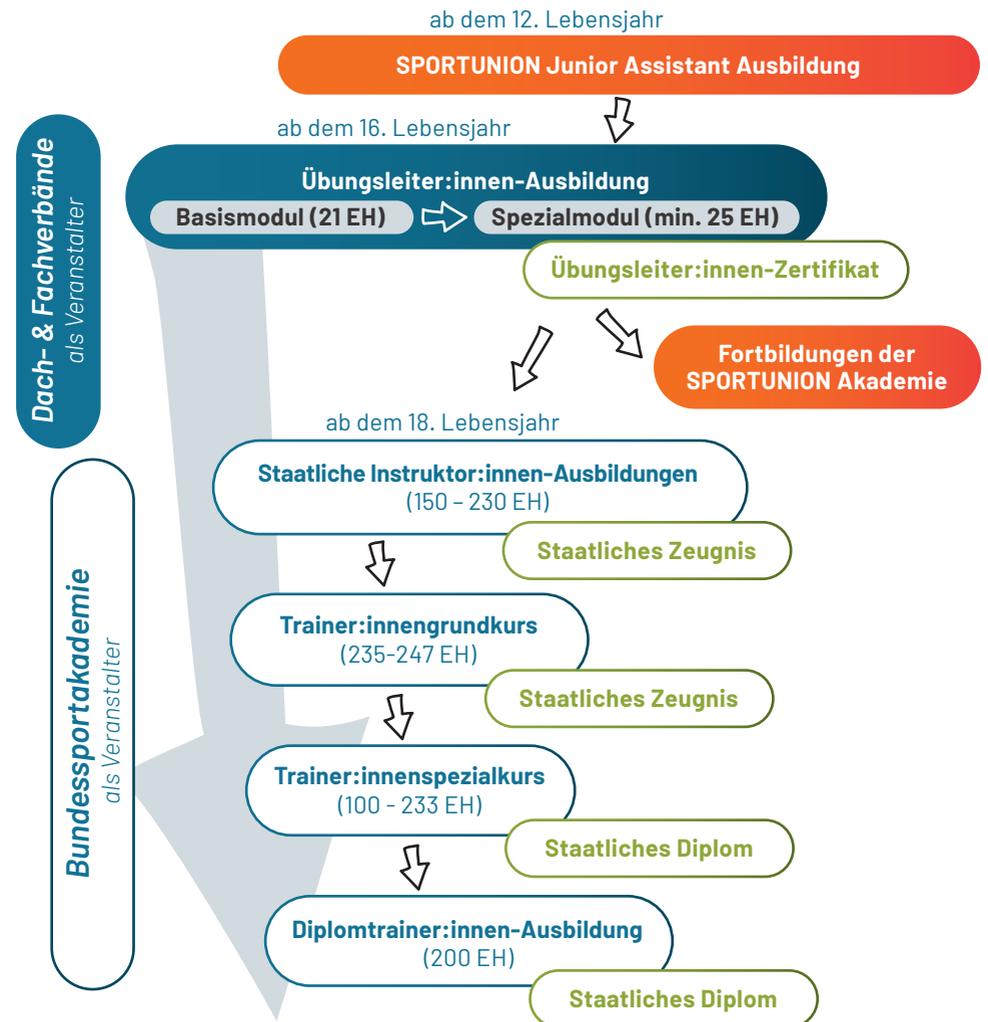
Unsere Übungsleiter:innen-Ausbildungen sind eine ideale Vorbereitung auf weitere staatliche Instruktor:innen-Ausbildungen.

www.sportunion-akademie.at

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

Die österreichischen Sportausbildungen

Die Übungsleiter:innen-Ausbildung, die von den Dach- und Fachverbänden angeboten wird, ist die **erste Stufe in der österreichischen Sportausbildungs-Struktur**. Es wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung von Sporteinheiten vermittelt. Die Ausbildung befähigt, eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten. Zudem besteht auf Basis der Übungsleiter:innen-Ausbildung die Möglichkeit, weiterführende staatliche Sportinstruktor:innen- sowie anschließende Trainer:innen-Ausbildung an der Bundessportakademie (www.bsapa.at) zu absolvieren.





START **19** SEP 2025

Übungsleiter:in Basismodul

📅 19. - 21. September 2025

🕒 14:00 - 18:30 Uhr (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA u. SO)

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte und sportbegeisterte Personen, die in Zukunft als Übungsleiter:in im Verein tätig werden wollen

👤 Clemens Reichenberger, MSc. MSc.

Mach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein. Das Basismodul mit 21 Einheiten ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter:innen-Ausbildung im organisierten Sport. Es wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen geben dir das notwendige organisatorische „Know How“ zur Durchführung deiner Vereinseinheiten. Nach Absolvierung besteht mit Ablegung einer schriftlichen Multiple Choice-Prüfung die Möglichkeit zur Zulassung zum „Spezialmodul“.

Clemens Reichenberger, MSc. MSc.



Kosten: € 99,- für alle Sport-Austria-Mitglieder, € 150,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 14. September 2025



START **20** SEP 2025

Übungsleiter:in Spezialmodul Aerial Hoop & Trapez

📅 20. - 21. September 2025, 04. Oktober 2025

Prüfungstag 05. Oktober 2025

🕒 09:00 - 17:00 Uhr

09:00 - 14:00 Uhr (Prüfungstag)

📍 4040 Linz-Urfahr

🔍 Personen, die zukünftig Aerial-Einheiten anleiten wollen

👤 Gloria Girlinger-Feger, MA

Aerial Hoop & Aerial Trapez - mehr als nur Trendsport? Entgegen der Erwartung muss niemand in eine Zirkusfamilie geboren sein, um luftige Höhen zu erreichen. Um aber qualitativ hochwertige Kurse anbieten zu können, bedarf es etwas mehr als „nur“ selbst gut am Luftring bzw. Trapez zu sein. Bei diesem Spezialmodul werden Praxiserfahrungen vermittelt und gezeigt, wie dieser vielseitige Sport auf sichere Art und Weise unterrichtet werden kann. Ein wesentlicher Bestandteil sind sportspezifische Anatomie und nachhaltige Trainingsmethoden. Die Ausbildung gibt den Übungsleiter:innen alle Werkzeuge für die Umsetzung von Aerial Hoop- & Trapez-Kursen.

Gloria Girlinger-Feger, MA



Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 14. September 2025



START **26 SEP** 2025

Übungsleiter:in Basismodul

📅 26. - 28. September 2025

🕒 14:00 - 18:30 Uhr (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA u. SO)

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte und sportbegeisterte Personen, die in Zukunft als Übungsleiter:in im Verein tätig werden wollen

👤 Clemens Reichenberger, MSc. MSc.

Mach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein. Das Basismodul mit 21 Einheiten ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter:innen-Ausbildung im organisierten Sport. Es wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen geben dir das notwendige organisatorische „Know How“ zur Durchführung deiner Vereinseinheiten. Nach Absolvierung besteht mit Ablegung einer schriftlichen Multiple Choice-Prüfung die Möglichkeit zur Zulassung zum „Spezialmodul“.

Clemens Reichenberger, MSc. MSc.



#0025062

SPORT UNION



Auch in dir steckt eine erfolgreiche Trainerin!

Entwickle dich weiter und bilde dich fort mit den vielfältigen Ausbildungsangeboten der SPORTUNION-Akademie.

Kosten: € 99,- für alle Sport-Austria-Mitglieder, € 150,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 21. September 2025

www.sportunion-akademie.at

Wir bewegen Menschen



START **26 SEP** 2025



START **03 OKT** 2025

Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen

#0025063

📅 26. - 28. September 2025

Prüfungstag: 04. Oktober 2025

🕒 15:00 - 20:00 Uhr (FR), 9:00 - 17:00 Uhr (SA u. SO)

Prüfungstag: 09:00 - 14:00 Uhr(SA)

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte und sportbegeisterte Personen, die in Vereinen mit Kleinkindern im Alter von 2 - 6 Jahren arbeiten wollen

👤 Lydia Szabo

Diese Ausbildung richtet sich an Personen mit oder ohne Vorerfahrung, die gerne mit Kindern und Erwachsenen arbeiten möchten. Neben theoretischem Basiswissen wird der Schwerpunkt auf die Gestaltung von Bewegungseinheiten für Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren gelegt. Grundlagen, Organisation und Durchführung, methodisch didaktische Vorgehensweise, Gerätekunde, Sichern im Turnsaal, Klein- und Großgeräte, Gerätelandschaften und vieles mehr werden in diesem Kurs vermittelt.

Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 21. September 2025

Lydia Szabo



Übungsleiter:in Spezialmodul UGOTCHI Kindersport

#0025064

📅 03. - 05. Oktober 2025

Prüfungstag: 10. Oktober 2025

🕒 15:00 - 20:00 Uhr (FR), 9:00 - 17:00 Uhr (SA u. SO)

Prüfungstag: 15:00 - 20:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte Personen im Bereich des Kindersports

👤 Mag. Andreas Altenhofer

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang. Durch kindgerechtes, spielerisches Training kann man diesen Bewegungsdrang nutzen, damit sich Kinder in den konditionellen und koordinativen Fähigkeiten verbessern. In diesem Spezialmodul erlernst du, wie kindgerechtes Training gestaltet werden kann. Praktische Spielformen und Übungen in den Bereichen Aufwärmen, Ballspiele, Laufschule sowie spielerisches Konditions- und Koordinationstraining bilden den Schwerpunkt der Ausbildung. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder; € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 28. September 2025

Mag. Andreas Altenhofer





START **24 OKT 2025**

Übungsleiter:in Basismodul

📅 24. - 26. Oktober 2025

🕒 14:00 - 18:30 Uhr (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA u. SO)

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte und sportbegeisterte Personen, die in Zukunft als Übungsleiter:in im Verein tätig werden wollen

👤 Clemens Reichenberger, MSc. MSc.

Mach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein. Das Basismodul mit 21 Einheiten ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter:innen-Ausbildung im organisierten Sport. Es wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen geben dir das notwendige organisatorische „Know How“ zur Durchführung deiner Vereinseinheiten. Nach Absolvierung besteht mit Ablegung einer schriftlichen Multiple Choice-Prüfung die Möglichkeit zur Zulassung zum „Spezialmodul“.

Clemens Reichenberger, MSc. MSc.



Kosten: € 99,- für alle Sport-Austria-Mitglieder, € 150,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 19. Oktober 2025



START **08 NOV 2025**

Übungsleiter:in Spezialmodul Freestyle Trampolin

📅 08. - 09. November, 15. November 2025
Prüfungstag: 16. November 2025

🕒 09:00 - 18:00 Uhr (SA), 9:00 - 17:00 Uhr (SO)

📍 4040 Linz-Urfahr

🔍 Interessierte Personen, die einen sicheren, methodischen Zugang zum Trampolinspringen erlernen wollen

👤 Mag. Martin Friedrich

Trampolinspringen hat durch das Aufkommen von Trampolinhallen, Trendsportstätten und den privaten Gebrauch von Gartentrampolinen in den letzten Jahren einen enormen Auftrieb erfahren. In dieser Übungsleiter:innen-Ausbildung werden daher folgende methodische Schwerpunkte gesetzt:

- Basisakrobatik (Salto vw., Salto rw.)
- Längsachsenrotationen (Salto vw./rw. mit Schraube)
- Freestyle-Techniken (Barani, Kaboom,...)
- Beinachsenstabilität
- Mittelkörperstabilität

Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Mag. Martin Friedrich



Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder; € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 02. November 2025



START **26 NOV**
2025

Übungsleiter:in Spezialmodul Ski Alpin

#0025067

📅 26. - 30. November 2025

🕒 Treffpunkt am 26. November 2025 um 17:00 Uhr, Kursende ca. 14:00 Uhr

📍 5662 Obertauern

🔍 Interessierte und sportbegeisterte Personen, die Vereins-Kinderskikurse betreuen wollen

👤 Harald Hauser

Die Übungsleiter:innen-Ausbildung richtet sich nach dem österreichischen Skilehrplan. Der Kurs umfasst dabei spielerisches Arbeiten mit Kindern, Besonderheiten altersgemäßer Belastung, Kinderbetreuung auf und neben der Piste, Organisation „Skikindergarten“, Grundlagen der Bewegungs- und Trainingslehre, Umsetzen methodisch-praktischer Übungen, Sicherheitsmaßnahmen speziell für den Kinderskilauf, sowie Pädagogik, Didaktik und Pistenregeln. Zur Teilnahme am Kurs ist ein sicheres Abfahren auf allen Pisten (blau, rot, schwarz) Voraussetzung. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.



Harald Hauser

Kosten: € 449,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 599,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Unterkunft inkl. Halbpension und Zertifikat.

Meldeschluss: 09. November 2025



Übungsleiter:in Spezialmodul Volleyball

#0025096

📅 Datum zum Zeitpunkt der Veröffentlichung noch nicht bekannt.

Der Kurs ist unter www.sportunion-akademie.at einsehbar, sobald das Datum fixiert werden konnte.

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte Personen im Bereich des Volleyballs

👤 Florian Stangl



Die Teilnehmer:innen werden während der Ausbildung in den Praxiseinheiten in die volleyballspezifische Technik und Methodik eingeführt. Praxisnahe Übungen und Spielformen bilden dabei den Schwerpunkt des Spezialmoduls. Du bist nach der Ausbildung in der Lage, Trainingsprozesse kurz- sowie langfristig selbst zu planen, zu organisieren und durchzuführen.

Voraussetzungen:

- Grundkenntnisse des Volleyballsportes (Grundregeln)
- Grundtechniken müssen erlernt sein (Pritschen, Baggern, Service, Angriff aus Stand und Sprung)
- Sporttauglichkeit

Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.



Florian Stangl

Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder und OÖVV-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: Sonntag vor Kursbeginn

SPORTUNION AKADEMIE

FORTBILDUNGEN

Kompakte, praxisorientierte Fortbildungen bieten SPORTUNION-Übungsleiter:innen, sowie allen anderen sportlich interessierten Personen die Chance, ihr Wissen aufzufrischen und neue Trends kennen zu lernen. Die Kurse sind zum Teil mehrtägig bzw. in Modulen aufgebaut und bieten ein breites Spektrum an Sportarten.

Unsere Kurse werden ausschließlich von hoch qualifizierten und erfahrenen Expert:innen geleitet. Damit werden wir unserem hohen Qualitätsanspruch gerecht.

www.sportunion-akademie.at

 Datum

 Uhrzeit

 Ort

 Zielgruppe

 Kursleitung

16 SEP
2025

#0025068

ONLINE: Grundlagen der Sporternährung -
Theorie vs. Praxis

 Dienstag, 16. September 2025

 17:30 - 19:00 Uhr

 ONLINE

 Trainer:innen und Übungsleiter:innen, Eltern, Sportler:innen

 Thomas Dürhammer, MSc.

Entdecke die entscheidenden Grundlagen der Sporternährung in unserem Vortrag, der Theorie und Praxis gegenüberstellt. Erfahre, wie du wissenschaftliche Erkenntnisse im echten Trainingsalltag anwenden kannst und welche zentrale Rolle die Ernährung beim Erreichen von Spitzenleistungen spielt. Wir beleuchten, was man von den Profis lernen kann und an welchen Punkten Theorie und Praxis auseinandergehen. Von der richtigen Ernährung vor, während und nach der Belastung bis zu den unterschiedlichen Bedürfnissen, je nach Trainingsintensität ist alles dabei. Zudem diskutieren wir aktuelle Trends und Fallstudien, die die Effektivität spezifischer Ernährungsstrategien im Sportkontext verdeutlichen. Unabhängig von deinem aktuellen Wissensstand bietet dieser Vortrag wertvolle Einblicke und praktische Tipps, um deine sportliche Leistung durch optimierte Ernährung zu maximieren.

Thomas Dürhammer, MSc.



Kosten: € 15,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 29,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 14. September 2025



START **17 SEP**
2025

Gesundheitssport - Adipositas, Diabetes sowie Kommunikation und Verhaltensänderung

#0025059

📅 17., 19., 27. September 2025

🕒 17:30 - 20:00 Uhr (1. Kurstag), 16:00 - 19:00 Uhr (2. Kurstag), 09:00 - 17:30 Uhr (3. Kurstag)

📍 Online (1. und 2. Kurstag), 4020 Linz (3. Kurstag)

🔍 Zukünftige Jackpot.fit Trainer:innen; Personen, die mehr über Gesundheit und spezielle erwachsene Zielgruppen erfahren möchten

👤 Team Jackpot.fit

Theoretische Grundkenntnisse von Diabetes und Adipositas werden vermittelt und relevante Inhalte für die Praxis besprochen. Ein weiteres Hauptaugenmerk liegt in der Schulung der Kommunikation und Verhaltensänderung. Wie motiviere und begeistere ich Sportbeginner:innen bzw., Wiedereinsteiger:innen sich zu bewegen und halte sie in den Trainingseinheiten? Das Kennenlernen von standardisierten Stundenbildern, auf Grundlage der österreichischen Empfehlung für gesundheitsfördernde Bewegung, ist ebenfalls Teil der Fortbildung.

Inhalte:

- Projektvorstellung
- Grundkenntnisse über Diabetes und Adipositas
- Kommunikation und Begeisterung
- Standardisierte Stundenbilder
- Verhaltensänderung

Kosten: **kostenlos**, die Fortbildung wird über das Projekt Jackpot.fit finanziert.
Meldeschluss: 07. September 2025

JACKPOT.FIT SUCHT DICH!



Du willst Menschen für Bewegung begeistern und ihnen den Einstieg in ein aktiveres Leben erleichtern?

Du bist:

- Übungsleiter:in
- Instruktor:in
- Trainer:in

*Dann werde Trainer:in bei Jackpot.fit
- dem Gesundheitsprogramm
der SVS für Erwachsene!*

Melde dich bei uns!

Kontakt:
Antonia Abpfolter
0732 / 77 78 54 - 11
antonia.abpfolter@sportunionooe.at



Scannen für
mehr Infos!





19 SEP 2025

UGOTCHI Schatzkiste - Kleine Spiele & große Vielfalt für deine Kinderturnstunde

#0025082

📅 Freitag, 19. September 2025

🕒 15:00 - 20:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen, Pädagoginnen und Pädagogen

👤 Anita Stroblmair, Roland Rankl

Es gibt eine Vielzahl an Spielen, aber welche passen zu mir und meiner Kindergruppe? In diesem Kurs schenken wir euch einen Einblick in unsere Schatzkiste der kleinen und großen Spiele und wollen mit euch gemeinsam so viel wie möglich praktisch ausprobieren. Das richtige Spiel in der richtigen Situation kann alles verändern, kann integrieren, regulieren, fördern und fordern. Je nachdem auf was ich reagieren möchte oder welches Ziel ich habe. Ob das kurze Spiel zwischendurch, das große Spiel in einer Gerätelandschaft, Mannschafts- und Kooperations-, Ball- oder Laufspiele, hier ist sicher für jeden etwas dabei. Zusätzlich zu den Möglichkeiten, die sich im Turnsaal bieten, wollen wir euch auch im Outdoorbereich zeigen was sich alles machen lässt.

Für Übungsleiter:innen, die im Projekt „Tägliche Bewegungseinheit“ tätig sind, ist diese Fortbildung kostenlos!

Kosten: € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 14. September 2025



Anita Stroblmair



24 SEP 2025

ONLINE: Eltern als Unterstützer:innen - Wie du dein Kind mental fördern kannst

#0025069

📅 Mittwoch, 24. September 2025

🕒 17:00 - 19:30 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Eltern, Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Denise Bruckschlägl

Wie kannst du dein Kind mental stärken, ohne Druck auszuüben? In diesem Kurs erfährst du, wie du als Elternteil im Alltag und bei Wettkämpfen gezielt zur mentalen Stärke deines Kindes beiträgst. Du lernst, wie du mit eigenen Erwartungen gelassen umgehst und emotionale Herausforderungen gemeinsam meisterst.

- Unterstützung bieten, ohne zu überfordern
- Die Eigenmotivation deines Kindes gezielt stärken
- Praktische Rituale und Übungen für mehr Selbstvertrauen
- Emotionale Begleitung vor, während und nach Wettkämpfen

Als Abschluss der Fortbildung entwickeln wir einen individuellen Guide für die mentale Unterstützung deines Kindes im Familien- & Sportalltag.

Kosten: € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 39,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 22. September 2025



Denise Bruckschlägl



27 SEP
2025

Optimale Regeneration nach Wettkampf oder Training

📅 Samstag, 27. September 2025

🕒 09:00 - 16:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 DI (FH) Stefan Drokan

Diese Fortbildung gibt einen Überblick über gängige, bewährte und neue Arten der optimalen Regeneration nach intensiven Belastungen.

Wir ...

- beleuchten aktive und passive Regenerationsmaßnahmen
- beschäftigen uns mit der Herzratenvariabilität (HRV)
- erproben Achtsamkeits- und Atemtechniken
- lernen nützliche Nährstoffe für die Regeneration und Stressbewältigung kennen
- rollen, bewegen und dehnen unsere Faszien und
- sprechen über Möglichkeiten der Schlafoptimierung

DI (FH) Stefan Drokan



#0025070

Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 89,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 21. September 2025



03 OKT
2025

Grundlagen für das Sportmentaltraining – Stressbewältigung und Regeneration

📅 Freitag, 03. Oktober 2025

🕒 15:00 - 20:00 Uhr

📍 4655 Vorchdorf

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen, Eltern

👤 Denise Bruckschlägl

Stress gezielt bewältigen und Regeneration optimal fördern: In diesem praxisorientierten Kurs lernst du effektive Methoden, um Stress bei dir und deinen Sportler:innen zu erkennen und gezielt entgegenzuwirken. Du erfährst, wie mentale und körperliche Regeneration die Leistungsfähigkeit steigern und langfristig erhalten kann. Praktische Übungen und Techniken helfen dir, diese Inhalte direkt in dein Training zu integrieren.

- Methoden zur Stressreduktion und Entspannung kennenlernen
- Praktische Anwendung von Progressiver Muskelentspannung und Meditation
- Strategien zur schnellen mentalen Regeneration nach Belastung
- Tipps zur nachhaltigen Leistungsfähigkeit durch Erholung

Denise Bruckschlägl



#0025071

Kosten: € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 28. September 2025



**10 OKT
2025**

Differenzielles Lernen – Bewegungslernen durch Variation

📅 Freitag, 10. Oktober 2025

🕒 16:00 – 20:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen, Pädagoginnen und Pädagogen

👤 Nikolaus Franzmair, BSc.

Bewegung lernen mal anders! Dieser Workshop lädt dazu ein, neue Wege im motorischen Lernen zu entdecken. Im Fokus steht das differenzielle Lernen – ein Ansatz, bei dem nicht Wiederholung, sondern Variation der Schlüssel zum Erfolg ist. Anstatt nach dem „einen richtigen“ Bewegungsablauf zu suchen, fördern wir durch gezielte Abweichungen die Anpassungsfähigkeit und Kreativität des Körpers. Durch vielfältige Bewegungsaufgaben und spielerische Herangehensweise wird die Bewegungsmotivation gestärkt – ganz ohne ständiges Korrigieren. Der Workshop bietet praxisnahe Impulse für Trainer:innen, Pädagoginnen und Pädagogen und Bewegungsbegeisterte, die Lernen lebendig und wirksam gestalten möchten.

Nikolaus Franzmair, BSc.



#0025072

Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 05. Oktober 2025



**11 OKT
2025**

Grundlagen für das Sportmentaltraining – Leistungssteigerung und Flow-Zustand

📅 Samstag, 11. Oktober 2025

🕒 09:00 – 14:00 Uhr

📍 4655 Vorchdorf

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen, Eltern

👤 Denise Bruckschlägl

Erlebe, wie du gezielt den Flow-Zustand erreichst und damit die Leistung deiner Athlet:innen maximierst. Du lernst, mentale und körperliche Techniken zu vermitteln, die das Erreichen eines Flow-Zustands fördern und nachhaltige Leistungssteigerungen ermöglichen. Praktische Übungen und Fallbeispiele helfen dir, das Gelernte direkt ins Training zu integrieren.

- Flow-Trigger gezielt im Training einsetzen
- Techniken zur mentalen und physischen Leistungssteigerung
- Übungen zur Körperwahrnehmung und Bewegungsgefühl
- Praktische Methoden zur Flow-Vorbereitung und -Erhaltung

Denise Bruckschlägl



#0025073

Kosten: € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 05. Oktober 2025

Österreichischer Bewegungs- und Sport- KONGRESS 2025

17.-19. Oktober, Saalfelden



Foto: Fit Sport Austria



Vom 17. bis 19. Oktober 2025 veranstalten die drei Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION den **19. Österreichischen Bewegungs- und Sportkongress** für Übungsleiter:innen und Pädagog:innen in Saalfelden. Diese Veranstaltung bietet ein breites Spektrum an Themen für die sportfachliche und bewegungspädagogische Betreuung im Verein, im Kindergarten und in der Schule. In praxisorientierten Arbeitskreisen werden vielfältige Anregungen zum freudvollen und gesundheitsförderlichen Bewegen und Sporttreiben geboten sowie der Austausch mit Fachleuten und Kolleg:innen ermöglicht.

Anmeldung online unter www.fitsportaustria.at/go/kongress

Für weitere Infos wenden Sie sich bitte an die Fit Sport Austria-Geschäftsstelle per Mail: office@fitsportaustria.at oder telefonisch unter 01 / 504 79 66.

 Bundesministerium
Wohnen, Kunst, Kultur,
Medien und Sport

 Bundes-Sport GmbH

Wir suchen dich!

Als Verein oder Bewegungsscoach Teil der TÄGLICHEN BEWEGUNGSEINHEIT werden!

SPORT
UNION 



SCAN ME

MITEINANDER MEHR BEWEGEN.



Foto: Jasmin López Quezada



**18 OKT
2025**

Bewegliches Hüftgelenk – schmerzfreier Rücken

#0025074

📅 Samstag, 18. Oktober 2025

🕒 09:00 - 17:00 Uhr

📍 4655 Vorchdorf

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Gabriela Randakova

In der heutigen Zeit nutzt ein Durchschnittsmensch lediglich 10 % der Beweglichkeit seines Körpers und wird dadurch unbeweglich. Doch nur mit einer natürlichen Beweglichkeit ist Schmerzfreiheit, Bewegungskontrolle und eine maximale Leistung möglich. In diesem Workshop beleuchten wir mögliche Schmerzursachen des unteren Rückens, der Hüfte und der Knie.

Gabriela Randakova



Welche Themen werden behandelt?

- Wie groß sollte die Beweglichkeit in den einzelnen Gelenken sein?
- Warum sollte nicht nur die schmerzende Stelle beachtet werden?
- Welche Rolle spielt das Dehnen?
- Welche Methoden werden für eine bessere Beweglichkeit und Schmerzfreiheit empfohlen?

Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 89,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 12. Oktober 2025



**22 OKT
2025**

ONLINE: Kraftvoll zum Ziel - Altersgerechtes Krafttraining im Nachwuchssport

#0025044

📅 Mittwoch, 22. Oktober 2025

🕒 17:00 - 19:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen, Sportler:innen, Eltern

👤 Christoph Hofer, MSc., Christian Sukdolak, MSc.

Viele Jahre galt Krafttraining vor allem im Kindesalter als schädlich. Mittlerweile gibt es zum Glück genug Literatur, die diesen Mythos widerlegt. In dieser Fortbildung wird auf die Besonderheiten des Krafttrainings im Kindes- und Jugendalter eingegangen, welche Wirkungen dadurch erzielt werden und worauf geachtet werden muss. Anhand von praxisnahen Inhalten erhalten Trainer:innen und Übungsleiter:innen das Werkzeug, um im Nachwuchstraining die richtigen Kraftreize setzen zu können. Die Teilnehmenden sollen am Ende dieser Fortbildung die hohe Relevanz des Krafttrainings verstehen und durch die Auswahl der richtigen Methoden und Übungen das Krafttraining altersadäquat durchführen können.

Christoph Hofer, MSc., Christian Sukdolak, MSc.



Kosten: € 15,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 29,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 20. Oktober 2025



28 OKT
2025



07 NOV
2025

ONLINE: Vor- und Nachteile verschiedener Ernährungsformen

#0025075

📅 Dienstag, 28. Oktober 2025

🕒 17:30 - 19:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen, Eltern

👤 Thomas Dürhammer, MSc.

Entdecke in unserem Vortrag die Vor- und Nachteile verschiedener Ernährungsformen, einschließlich vegan, vegetarisch und ketogen. Wir beleuchten, wie jede Diät den Körper beeinflusst, welche gesundheitlichen Vor- und Nachteile sie bieten kann und wie man Nährstoffmängel vermeidet. Erfahre, wie man eine ausgewogene Ernährung sicherstellen kann. Dieser Vortrag richtet sich an alle, die ihre Ernährungsgewohnheiten überdenken oder optimieren möchten und bietet praxisnahe Tipps für eine gesunde Lebensweise. Ideal für Gesundheitsbewusste, SportlerInnen und jede Person, die mehr über effektive Ernährungsstrategien erfahren möchte.

Thomas Dürhammer, MSc.



Kosten: € 15,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 29,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 26. Oktober 2025

Kognitive Fähigkeiten und Gehirnentwicklung Bewegungsspiele für Kids

#0025076

📅 Freitag, 07. November 2025

🕒 15:00 - 19:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen, Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen

👤 Gerhard Altenhofer, MSc.

Die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder ist eng miteinander gekoppelt. Sie ist in verschiedene Entwicklungsphasen gegliedert und erfordert daher eine sensible Begleitung. Das kindliche Gehirn wird in den verschiedenen Phasen vor enorme sensorische, emotionale und körperliche Herausforderungen gestellt. Damit diese Prozesse gut koordiniert und kontrolliert werden können, braucht es ausgeprägte kognitive Fähigkeiten. In dieser Fortbildung werden Bewegungsspiele vorgestellt, die diese Kontrollprozesse unterstützen und die kognitive Leistungsfähigkeit und die Flexibilität der Kinder verbessern.

Gerhard Altenhofer, MSc.



Für Übungsleiter:innen, die im Projekt „Tägliche Bewegungseinheit“ tätig sind, ist diese Fortbildung kostenlos!

Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 02. November 2025



07 NOV 2025

Lauftechniktraining in Theorie und Praxis

📅 Freitag, 07. November 2025

🕒 16:00 - 20:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen

👤 Nikolaus Franzmair, BSc.

#0025077

Laufen ist eine sehr effektive, zeitsparende Sportart, um die Gesundheit zu fördern, die Ausdauerfähigkeit zu verbessern und den Kopf frei zu bekommen. Laufen zählt deshalb zu den beliebtesten Freizeitsportarten – Tendenz steigend. Ein Lauftraining bzw. -techniktraining macht Sinn, wenn man viel läuft oder vor hat mit dem Lauftraining zu starten. Eine Laufschriftkorrektur ist eine einfache Möglichkeit um die Leistung zu steigern und um Überlastungsbeschwerden vorzubeugen oder zu reduzieren. Techniken für die Laufschrift-Korrektur:

- Differenzielles Lernen
- Extero- und propriozeptiv-kinästhetischen Wahrnehmungsmodalitäten
- Motor-Constrains (innovative Trainingsmittel)
- Fixierung und Nutzung überflüssiger Freiheitsgrade während der Bewegung
- Dopaminausschüttung durch neue Reize



Nikolaus Franzmair, BSc.

Kosten: € 29- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 02. November 2025



START 08 NOV 2025

Aerial Sling

📅 08. - 09. November 2025

🕒 09:00 - 17:00 Uhr (1. Kurstag), 09:00 - 16:00 Uhr (2. Kurstag)

📍 4040 Linz-Urfahr

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen

👤 Gloria Girlinger-Feger, MA

#0025054

Aerial Sling gehört zur Gruppe Luftakrobatik. Du bewegst dich auf einem Tuch aus speziellem elastischen Stoff, welches U-förmig von der Decke hängt. Durch Wicklungstechniken entsteht eine Bewegungsabfolge, die wir einzeln, aber auch in Kombinationen trainieren. Es verbindet elegante, kraftvolle und akrobatische Bewegungen in der Luft und du stärkst gleichzeitig alle Muskeln in deinem Körper, sowie deinen Gleichgewichtssinn. In der Fortbildung Aerial Sling wird auf dem Aufbaumodul Aerial Silk oder Aerial Hoop / Trapez aufgebaut. Die Fortbildung gibt den Übungsleiter:innen alle Werkzeuge für die Umsetzung von Aerial Sling Kursen und setzt das Basismodul der Übungsleiter:innen-Ausbildung, sowie ein Aufbaumodul im Aerial Bereich voraus. In Ausnahmefällen kann dies auch nachgeholt werden, sofern ein gutes Eigenkönnen im Bereich Aerial besteht.



Gloria Girlinger-Feger, MA

Kosten: € 89- für SPORTUNION-Mitglieder, € 169,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 02. November 2025



08 NOV 2025

Erste Hilfe im Sport 8-stündiger Auffrischkurs

📅 Samstag, 08. November 2025

🕒 09:00 - 17:30 Uhr

📍 5252 Aspach

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen

👤 Samariterbund

In diesem 8-stündigen Erste-Hilfe-Kurs dreht sich alles um Erste Hilfe speziell für den Sport. Als Trainer:in oder Übungsleiter:in in einem Sportverein ist es wichtig, für Unfälle und Verletzungen vorbereitet zu sein. Der Kurs wird in Kooperation mit dem Samariterbund durchgeführt. Lerne lebensrettende Maßnahmen, wie du Verletzungen erkennst und behandeln kannst, und erhalte praktische Tipps zur Prävention. Mit diesem Wissen kannst du schnell und effektiv handeln, um die Sicherheit und Gesundheit deiner Athlet:innen zu gewährleisten.

- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Notfallmanagement
- Sportartspezifische Verletzungen und deren Erstversorgung
- Erste Hilfe bei Hitze- und Kältesymptomen im Sport

Kosten: € 49- für SPORTUNION-Mitglieder, € 75,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 02. November 2025



LIFE GOALS



14 NOV 2025

Life Goals – Sport als Schlüssel für soziales Lernen

📅 Freitag, 14. November 2025

🕒 15:00 - 19:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen, Pädagoginnen und Pädagogen

👤 Sarah Wagner



LIFE GOALS

Erlebe die Life Goals-Methode praxisnah und lerne, wie Bewegungseinheiten gezielt für soziales Lernen und die emotionale Entwicklung von Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden können. Soft-Skills, sowie eigene Stärken und Fähigkeiten, werden spielerisch und praktisch durch Sport erfahrbar. Der Workshop vermittelt die vier zentralen sportbasierten Einheiten der Methode und du erhältst fundiertes Wissen zu den theoretischen Grundlagen, basierend auf Erlebnispädagogik, Neuroplastizität und Selbstwirksamkeit. Die gemeinsamen Trainings stärken das Selbstvertrauen der Teilnehmenden, fördern das Gefühl von Gruppenzugehörigkeit, sowie den Umgang mit Frustration und Rückschlägen. Nähere Informationen zur Life Goals-Methode findest du unter www.life-goals.at.

Sarah Wagner



Kosten: **kostenlos**, die Fortbildung wird über die Initiative „Life Goals“ finanziert.
Meldeschluss: 09. November 2025



22 NOV
2025

So a klanes Gfr*st! – Schwierigen Situationen im Training selbstsicher begegnen

#0025079

📅 Samstag, 22. November 2025

🕒 09:00 - 14:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen

👤 Wolfgang Treipl, MSc.

Wenn Kinder/Jugendliche im Training stören – ganz egal, ob sie andere ablenken, provozieren, beleidigen oder handgreifliche werden – als Trainer:in bzw. Übungsleiter:in ist es nötig, Grenzen aufzuzeigen und Konsequenzen durchzusetzen. In diesem Kurs werden praxisnahe Tipps & Werkzeuge für den Trainingsalltag vermittelt. Wir erarbeiten Strategien, wie man mit herausfordernden Kindern/Jugendlichen umgehen kann. Damit in schwierigen Situationen ein kühler Kopf bewahrt wird und die Handlungsfähigkeit erhalten bleibt.

Für Übungsleiter:innen, die im Projekt „Tägliche Bewegungseinheit“ tätig sind, ist diese Fortbildung kostenlos!



Wolfgang Treipl, MSc.

Kosten: € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 16. November 2025



22 NOV
2025

Handstand - Methodik und Übungssammlung

#0025078

📅 Samstag, 22. November 2025

🕒 10:00 - 14:00 Uhr

📍 4040 Linz-Urfahr

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Roland Auer

Viele Personen möchten ihn können, aber nur die wenigsten beherrschen ihn in Perfektion - den Handstand! Ob beim Turnen, in der (Partner-)akrobatik oder bei Parkour und Freerunning, das Beherrschen des Handstands bringt in vielen Sportarten große Vorteile mit sich. In dieser Fortbildung werden die wichtigsten Aspekte zum Erlernen bzw. Verbessern des Handstands vorgestellt und in der Praxis ausprobiert. Inhalte der Fortbildung sind:

- Körperposition beim Handstand
- Techniktraining
- Kraft- und Beweglichkeitstraining zur Verbesserung des Handstands.

Eine Teilnahme am Kurs ist allen Personen möglich. Ein Beherrschen des Handstands ist dabei keine Voraussetzung!



Roland Auer

Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 16. November 2025

Martin Friedrich & Julia Hemetsberger

MOVEMENT PREPARATION

Aufwärmen neu gedacht

Dieses Buch zeigt, wie **modernes Aufwärmen** im Sport aussieht – anpassbar an AthletInnen, Trainingsgruppen und jede Sportart.

Perfekt für TrainerInnen, LehrerInnen & alle, die mehr aus ihrem Training herausholen wollen!



Sichere dir schnell
dein Exemplar!

1. Auflage



29 NOV
2025

Movement Preparation – Aufwärmen neu gedacht

#0025081

📅 Samstag, 29. November 2025

🕒 09:00 - 13:00 Uhr

📍 4040 Linz-Urfahr

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen, Pädagoginnen und Pädagogen

👤 Mag. Martin Friedrich

Das klassische Aufwärmen wird zunehmend durch holistischere Modelle ersetzt, welche im deutschsprachigen Raum noch eher unbekannt sind, aber mehrere Vorteile mit sich bringen. Einerseits wird durch den ganzheitlichen Zugang den steigenden Belastungen im (Hoch-) Leistungssport Rechnung getragen. Andererseits wird ein interdisziplinärer Zugang zu diesem wesentlichen Aspekt eines Trainings/Wettkampfes ermöglicht. Inhalte dabei sind:

- Vorbereitung von Gruppen mit AthletInnen aus unterschiedlichen Sportarten (Athletiktraining).
- Vorbereitung von Gruppen mit AthletInnen aus derselben Sportart, aber mit unterschiedlichen Trainingsschwerpunkten (sportartspezifisches Training).

Mag. Martin Friedrich



Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 23. November 2025



SPORTUNION AKADEMIE

FUNKTIONÄRSKURSE

Unsere Funktionärskurse richten sich speziell an Personen in administrativen oder leitenden Positionen im Verein. In interessanten Vorträgen und Workshops gehen unsere Expert:innen auf Herausforderungen und Problemstellungen der allgemeinen und speziellen Vereinsführung ein. Ein großer Teil der Funktionärskurse findet online und daher ortsunabhängig statt.

www.sportunion-akademie.at

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

02 SEP
2025

#0025083

ONLINE: Projektvorstellung „Marketing für Vereine“

-  Dienstag, 02. September 2025
-  17:00 - 18:00 Uhr
-  ONLINE
-  Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre
-  Anna Sabrina Franz, MA

Warum braucht dein Verein Marketing? Und was erwartet dich im Projekt „Marketing für Vereine“? In unserer Einführungsveranstaltung bekommst du genau darauf klare Antworten! Wir stellen dir das Projekt vor, zeigen dir, wie die Workshops aufgebaut sind, welche Themen dich erwarten und was dein Verein am Ende davon hat. Wir werfen einen kurzen Blick auf die wichtigsten Kommunikationswege und Marketinginstrumente. Du bekommst:

-  Den Überblick über das gesamte Projekt & alle Meilensteine
-  Die wichtigsten Infos zu Teilnahme, Voraussetzungen & Vorteile für deinen Verein
-  Erste Inspiration für deinen Werkzeugkoffer im Vereinsmarketing

Starte gemeinsam mit uns in ein spannendes Projekt, das deinen Verein sichtbar macht – innen wie außen!

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen und SPORTUNION-Mitglieder; € 19,- Normalpreis, **Meldeschluss: 31. August 2025**

Anna Sabrina Franz, MA



SPORTUNION Website-System

25 SEP
2025

geladen...

ONLINE: SPORTUNION Website-System (Basic)

📅 Donnerstag, 25. September 2025

🕒 17:00 - 21:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre

👤 Florian Rinrhofer, BA

#0025084

Das aktuelle Angebot, als SPORTUNION Verein ein kostengünstiges Web-system zu nutzen, wird auf eine neue Ebene gehoben. Seit 2020 haben Mitgliedsvereine der SPORTUNION bundesweit die Möglichkeit, auf ein neues, modernes und den Bedürfnissen von Sportvereinen angepasstes Website-System umzusteigen. In diesem Kurs stellen wir dir das SPORTUNION Vereins-Websitesystem vor. Wir zeigen dir den Funktionsumfang, die Bedienung und den Weg, wie du zu deiner neuen Vereins-Website kommst. Zudem stellen wir Möglichkeiten vor, wie der Umstieg möglichst einfach gelingen kann.

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse notwendig. Wenn du dich bereits im Vorfeld über die SPORTUNION-Vereinswebsite informieren möchtest, findest du alle Informationen unter www.sportunion.at/sportunion-vereins-website/

Florian Rinrhofer, BA



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 23. September 2025



30 SEP
2025

ONLINE: Grundlagen des Sportsponsorings

#0025085

📅 Dienstag, 30. September 2025

🕒 17:00 - 21:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre

👤 Christoph Ungerböck

„Ohne Geld ka Musil!“ heißt es so schön im Volksmund. Eine Aussage, die sich 1:1 auch auf den Sportbereich umlegen lässt. Dazu braucht es gar keinen Ausflug zu hochbezahlten Profis, denn auch im Amateurbereich dreht sich weit mehr um das „liebe Geld“, als den meisten Vereinen lieb sein kann. Die Zeiten, in denen Förderer keine, oder nur wenig (Proforma-)Gegenleistungen für ihre Unterstützung einforderten, sind lange vorbei. Das Werben um Sponsoren ist auch für kleine Vereine zu einem knallharten Business geworden. Nur wer echte (zählbare) Gegenleistungen bringen und sich in den Fokus potentieller Partner:innen spielen kann, wird auf diesem Markt auch bestehen. Doch welche Form von Sponsoring gibt es überhaupt? Wie kann ich einen potentiellen Sponsorenpool definieren? Vor allem aber: Wie präsentiere ich meinen Verein so, dass er für Sponsoren tatsächlich als echter Partner und potentielles Marketinginstrument wahrgenommen wird?

Christoph Ungerböck



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 28. September 2025



03 OKT
2025

16 OKT
2025

Grundzüge der Pressearbeit

📅 Freitag, 03. Oktober 2025

🕒 15:00 - 18:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte im Bereich Marketing und Kommunikation, sowie Marketing- und Presseverantwortliche im Verein

👤 Mag. Thomas Winkler (Bezirksrundschau)

In diesem Kurs wird das grundlegende Know-How der Pressearbeit für Sportvereine vermittelt:

- Wie schreibe ich einen Pressebericht?
- Wie lege ich einen Presseverteiler an?
- Wie sieht die Medienlandschaft in Oberösterreich aus?
- Welche Themen eignen sich für eine Presseaussendung?

Diese und noch mehr Fragen werden im Rahmen dieses Workshops vom Chefredakteur des Bezirksrundschau, Mag. Thomas Winkler, geklärt. Er kommt aus der Praxis und kann wertvolle Tipps aus seinem Arbeitsalltag weitergeben. Der Kurs bildet eine ideale Grundlage, um die Pressearbeit im Verein zu verbessern und eine optimale Sichtbarkeit des Vereins sicher zu stellen.

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 28. September 2025

#0025086

ONLINE: Corporate Design & Fotoplattform

#0025087

📅 Donnerstag, 16. Oktober 2025

🕒 17:00 - 21:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre

👤 Florian Rinrhofer, BA

Schwerpunkt der Schulung ist das Corporate Design (CD) inkl. Fotoplattform der SPORTUNION mit Fokus auf Anwendung im SPORTUNION Verein.

- Grundlagen – warum Corporate Design?
- Überblick über das SPORTUNION Design und dessen Vorlagen Anwendung des Corporate Designs & Fotoplattform
- Schritt-für-Schritt-Anleitung zum Umstieg aufs SPORTUNION Corporate Design
- Exemplarische Anwendungen und Funktionsumfang der Plattformen
- Tipps zum effizienten und effektiven Arbeiten mit den Vorlagen

Zur Teilnahme am Kurs genügt ein Computer mit stabiler Internetverbindung. Wer bereits Programme (z.B. Microsoft Office, ggf. Adobe Programme) installiert hat, kann während dem Kurs bereits erste Schritte selbst mitmachen.

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 14. Oktober 2025

Florian Rinrhofer, BA





17 OKT 2025

Social Media mit Hirn, Herz & KI

📅 Freitag, 17. Oktober 2025

🕒 14:00 - 20:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Marketing- und Presseverantwortliche im Verein

👤 Daniel Friesenecker

Social Media kann Fluch oder Segen sein – je nachdem, ob du einen Plan hast oder einfach drauflospostest. In diesem Seminar schauen wir uns an, wie du mit einfachen Strategien, ehrlicher Kommunikation und etwas KI-Unterstützung endlich Struktur in deinen Auftritt bringst. Das erwartet dich:

- Wie du Social Media sinnvoll und zielgerichtet nutzt
- Einführung in das SEE-THINK-DO-CARE Modell
- Deine Zielgruppe verstehen und richtig ansprechen
- Strategie und Inhalte mit klarer Ausrichtung entwickeln
- Erste Schritte mit ChatGPT & Co.
- Redaktionsplanung: Mit wenig Aufwand sichtbar bleiben
- Was auf welcher Plattform funktioniert (und was nicht)
- Sicherheit im Umgang mit Formaten, Sprache und Tonalität

Wenn du weißt, wie man einen Facebook-Post erstellt, und schon mal bei ChatGPT (oder ähnlichen KIs) hantiert hast reicht das völlig. Der Rest kommt im Seminar.

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 89,- Normalpreis,
Meldeschluss: 12. Oktober 2025

#0025026



03 NOV 2025

ONLINE: Verein, Sektion, Zweigverein – Wege, Chancen und Fallstricke bei der Vereinsorganisation

#0025089

📅 Montag, 03. November 2025

🕒 17:30 - 20:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Vereinsfunktionär:innen, speziell für Vereinskassier:innen und Obleute

👤 Mag. Markus Schopper

Viele Vereine stehen vor der Herausforderung, ihre internen Strukturen effizient und rechtssicher zu gestalten. Seit geraumer Zeit ist die „Ausgliederung“ von Sektionen in Zweigvereine beliebt geworden. Welche Vor- und Nachteile und auch rechtliche Aspekte Sektionen bzw. Zweigvereine mit sich bringen erscheint meist wenig bekannt. Dieser Vortrag liefert einen kompakten, praxisorientierten Überblick über die wichtigsten Grundlagen und Entscheidungsfaktoren zum Thema Vereinsorganisation – inklusive wertvoller Tipps aus der Praxis. Die Teilnehmenden sollen dabei erfahren, wie sie ihre Vereinsorganisation sinnvoll weiterentwickeln, typische Fehler vermeiden und den Verein für die Zukunft rechtlich abgesichert aufstellen können.

Mag. Markus Schopper



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 02. November 2025



14 NOV 2025

Content, Community & KI – Mehr Wirkung, weniger Aufwand

#0025090

📅 Freitag, 14. November 2025

🕒 14:00 - 20:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Marketing- und Presseverantwortliche im Verein

👤 Daniel Friesenecker

Du hast schon erste Erfahrung, wie du Content (z.B. für Social Media) für deinen Verein erstellst, aber das Ganze fühlt sich oft wie ein Vollzeitjob an? In diesem Kurs gehen wir gemeinsam einen Schritt weiter: Du lernst, wie du Inhalte erstellst, die wirklich etwas bewegen, wie du deine Community aktivierst – und wie dir ChatGPT hilft, dabei Zeit und Nerven zu sparen. Egal ob für Social Media, Newsletter, Websites, Präsentationen oder Flyer – hier erfährst du, wie du die verschiedensten Inhalte wie Text, Bilder und Videos für deinen Verein nutzt und in ansprechenden Content verwandelst! Lerne, wie du deine Community gezielt aktivierst, Inhalte clever planst und dabei Zeit und Ressourcen sparst. Das erwartet dich:

- Wie guter Content entsteht: Von der ersten Idee bis zum fertigen Inhalt
- Canva & Co.: Einfache Visualisierungsideen für Posts, Stories, Flyer und Co.
- Reels, Stories, Videos – was funktioniert und wie du das für dich nutzen kannst
- Storytelling mit Struktur: Inhalte, die wirklich etwas sagen
- Interaktion & Community-Aufbau: So entsteht echte Verbindung
- Organische Kampagnen planen: Inhalte clever über die Woche verteilen
- ChatGPT & Co. vertieft nutzen – z.B. für Redaktionspläne, Serienformate, Captions uvm.

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 89,- Normalpreis, **Meldeschluss: 09. November 2025**



17 NOV 2025

ONLINE: Digital sichtbar, rechtlich sicher – Vereinsarbeit im KI-Zeitalter

#0025091

📅 Montag, 17. November 2025

🕒 17:30 - 20:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Vereinsfunktionär:innen, speziell für Vereinskassier:innen und Obleute

👤 Mag. Markus Schopper

Jeder Verein präsentiert sich heute online: Bilder und Videos von Vereinsveranstaltungen werden gepostet, geteilt, geliked – oft ohne zu wissen, ob das überhaupt erlaubt ist. Doch Achtung: Wer hier nicht sauber arbeitet, riskiert teure rechtliche Folgen. Gleichzeitig hält Künstliche Intelligenz immer stärker Einzug in die Vereinswelt – ob bei der Text- und Bildbearbeitung, der Kommunikation oder der Mitgliederverwaltung. Spätestens seit dem neuen EU-AI-Act (KI-Verordnung) ist klar: Der Umgang mit KI ist kein rechtlicher Graubereich mehr. Wer sie nutzt, muss wissen, was erlaubt ist – und was nicht.

Mag. Markus Schopper



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis, **Meldeschluss: 16. November 2025**



18 NOV 2025

24 NOV 2025

ONLINE: Zeitsparendes Marketing im Vereinsalltag durch Künstliche Intelligenz

#0025099

Dienstag, 18. November 2025

17:00 - 19:00 Uhr

ONLINE

Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre

Philipp Elsler (thynk.ai)

Du hast wenig Zeit, willst aber trotzdem dein Vereinsmarketing modern, effizient und wirkungsvoll gestalten? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für dich! Wir zeigen dir, wie du mit Hilfe von Künstlicher Intelligenz und cleveren Automatisierungen viel bewegen kannst. Vergiss stundenlanges Texten, Layouts oder Posten: In diesem Workshop lernst du, wie dir KI dabei hilft, schnell Texte, Bilder, Audiodateien zu generieren oder sogar Stimmen zu klonen. Außerdem bekommst du praxisnahe Einblicke in die wichtigsten Tools, mit denen du dir den Vereinsalltag enorm erleichtern kannst – von automatisierten Postings bis hin zu individuellen Chatbots (CustomGPT). Dein Mehrwert:

Philipp Elsler



- Zeitsparende Marketing-Routinen für Engagierte
- Digitale Helfer & Automatisierungen im Vereinsalltag
- KI ohne Technik-Blabla – verständlich, praktisch, direkt anwendbar

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis.
Meldeschluss: 16. November 2025

ONLINE: SPORTUNION Website Spezialkurs zur Formularfunktion

#0025098

Montag, 24. November 2025

17:00 - 19:30 Uhr

ONLINE

Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre

Florian Rinnhofer, BA

Dieser Kurs richtet sich an all jene, die das SPORTUNION Vereinswebsite-System nutzen:

Florian Rinnhofer, BA



- Welche Möglichkeiten bietet die Formularfunktion der Vereinswebsite?
- Wie lassen sich Vereins- und Angebotsanmeldungen, Umfragen und Newsletter-Anmeldungen umsetzen?

Du erhältst zahlreiche Infos zur Formularerstellung, Eintragsmanagement, automatische Benachrichtigungen, Verwendung von bedingter Logik, mögliche Einstellungsoptionen, verfügbare Vorlagen und vieles mehr. Empfohlene Voraussetzung: Dein Verein hat bereits eine SPORTUNION Vereinswebsite oder plant, demnächst mit einer zu starten. Für Einsteiger:innen empfehlen wir vorab den Basic-Kurs am 25. September zu besuchen.

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis.
Meldeschluss: 23. November 2025



K: spartenet/asa/Blog/mermal

Jetzt registrieren
und Spenden sichern:



[sportunion.at/
spendenplattform](https://sportunion.at/spendenplattform)

SPORTUNION-Spendenplattform Unterstützt euren Verein einfach und sicher

- **Professionelle Abwicklung:** Die SPORTUNION übernimmt alle rechtlichen & steuerlichen Anforderungen
- **Minimaler Aufwand:** Kommunikation mit Behörden und Datenbank-Management durch den Dachverband
- **Steuerliche Absetzbarkeit:** Steuervorteil für Spender:innen
- **Keine Investitionskosten** und Zugriff auf ein personalisierbares Online-Spendenformular



25 NOV
2025

#0025092

ONLINE: Steuern und Verein

- 📅 Dienstag, 25. November 2025
- 🕒 17:00 - 20:00 Uhr
- 📍 ONLINE
- 🔍 Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre, speziell für Vereinskassier:innen
- 👤 Josef Burgstaller

In diesem Funktionärskurs bekommen Sie einen umfassenden Einblick über die aktuellen abgabenrechtlichen Bestimmungen und den damit verbundenen Steuerpflichten von Sportvereinen. Neben einem Überblick über die derzeit gravierendsten Änderungen der Vereinsrichtlinien durch das Finanzministerium, werden auch abgabenrechtliche Grundlagen (z.B. Gemeinnützigkeit, Vereinsfeste, Pauschale Reiseaufwandsentschädigung, ...) sowie eventuell erforderliche Anpassungen der Statuten nach dem Vereinsgesetz bzw. nach den Vereinsrichtlinien besprochen. Gerne können Sie uns bei der Anmeldung konkrete Fragen bzw. Problemfelder Ihres Vereins schicken, damit diese im Workshop durchbesprochen werden.

Josef Burgstaller



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 23. November 2025



SPORTUNION AKADEMIE
AKTIVKURSE

Unsere Aktivkurse laden zum unkomplizierten, gemeinsamen Sporteln ein. Spaß an der Bewegung mit alten und neuen Sportfreunden steht bei diesen Kursen im Vordergrund. Die Kurse sind zum Teil mehrtägig bzw. in Modulen aufgebaut und bieten ein breites Spektrum an Sportarten.

Unsere Aktivkurse sind geeignet sowohl für Anfänger:innen bis hin zu ambitionierten Amateur:innen.

www.sportunion-akademie.at

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung



Start **27 DEZ**
2025

Wintersportactioncamp Ski Alpin
Wintersportactioncamp Snowboard

 27. Dezember - 31. Dezember 2025

 eine detaillierte Einladung mit Treffpunkt erfolgt nach dem Meldeschluss

 4573 Hinterstoder, Landesjugendheim Edtbauernalm

 Kinder und Jugendliche von 8 bis 15 Jahren

 Markus Aichhorn



#0025093



#0025094

Auch heuer findet zum Jahresabschluss wieder die beliebte Wintersportwoche für Kinder und Jugendliche von 8 - 15 Jahren aus ganz Österreich statt. Qualifizierte Betreuer:innen sorgen für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm (Spiele im Freien und im Haus, Basteln, Nachtwanderung, Gruppenbewerbe). Das Betreuer:innenteam freut sich auf eine abwechslungsreiche und sportliche Woche! Im Kursbeitrag inbegriffen sind die Nächtigung, Vollpension und Betreuung in Ski- oder Snowboardgruppen. Die Anreise und die Liftkarte ist von den Teilnehmer:innen selbst zu bezahlen. Die Liftkarte wird bei Kursbeginn gemeinsam besorgt.

Voraussetzung für das Wintersportactioncamp Ski Alpin und Snowboard ist selbständiges Schlepplift fahren!

Markus Aichhorn



Kosten: € 245,- für SPORTUNION-Mitglieder, (für jedes weitere Kind einer Familie € 205,-), Normalpreis € 295,- (für jedes weitere Kind einer Familie € 255,-).
Meldeschluss: 14. Dezember 2025

AUSBILDUNGEN

22.08.2025	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
29.08.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
05.09.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Eisenstadt
05.09.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Graz
12.09.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Lienz
12.09.2025	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
12.09.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
13.09.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen und Kleinkindturnen polysportiv	St. Pölten
13.09.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Judo	Salzburg
19.09.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
19.09.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Klaus
19.09.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport	Graz
19.09.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Seniorensport "Bewegt ins Alter"	Eisenstadt
20.09.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Aerial Hoop & Aerial Trapez	Linz
26.09.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Salzburg
26.09.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
26.09.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen	Linz
26.09.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Fit mit Fäusten	Innsbruck
26.09.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen	Graz
27.09.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Taekwondo	Wien
03.10.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Innsbruck
03.10.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Klagenfurt
03.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Gerätturnen	Graz
03.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	Linz
03.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	Klaus
03.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Senior:innensport	St. Pölten
03.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Senior:innensport	Klaus
03.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Tennis speziell für Frauen	Niederösterreich
04.10.2025	Junior Assistent	Wien
04.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Aerial Silk	Wien
10.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Fernöstliche Kampfsportarten	Niederöblarn
10.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Functional Training	St. Pölten
10.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Pilates	St. Pölten
11.10.2025	Junior Assistent	Salzburg
11.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	Wien
17.10.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Graz
17.10.2025	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten

17.10.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
18.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport	Salzburg
24.10.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
24.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen	Salzburg
07.11.2025	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
07.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Special Olympics	Stadtschläining/Bgld
07.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Sportklettern	Graz
07.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Tennis	St. Pölten
08.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Freestyle Trampolin	Linz
08.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Senior:innensport	Wien
08.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Trampolin, Freestyle-Trampolin & Minitramp	Wien
14.11.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Graz
14.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen und Kleinkindturnen polysportiv	Klagenfurt
15.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	Eisenstadt
15.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Parkour & Freerunning	Wien
21.11.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
21.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen und Kleinkindturnen polysportiv	Graz
21.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	St. Pölten
21.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Medieval Combat	Salzburg
26.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Ski Alpin	Obertauern
05.12.2025	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
09.01.2026	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
09.01.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Trampolin	St. Pölten
10.01.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Urban Dance Styles	Wien
16.01.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport	St. Pölten
16.01.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Frauenfitness	Eisenstadt
16.01.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul präventives und gesundheitsorientiertes Training	Klagenfurt
16.01.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen	Eisenstadt
23.01.2026	Übungsleiter:in Basismodul	Salzburg

FORTBILDUNGEN

06.09.2025	UGOTCHI - Kinderyoga	Wien
16.09.2025	ONLINE: Grundlagen der Sporternährung – Theorie vs. Praxis	ONLINE
17.09.2025	Mentale Strategien aus dem Spitzensport für Höchstleistung im Beruf, Sport und Freizeit	ONLINE
17.09.2025	Gesundheitssport – Adipositas, Diabetes sowie Kommunikation und Verhaltensänderung	ONLINE, Linz

19.09.2025	Impulstage Seniorensport "Bewegt ins Alter"	Eisenstadt
19.09.2025	Crossfitness für die Turnhalle	Klagenfurt
19.09.2025	UGOTCHI Schatzkiste – Kleine Spiele & große Vielfalt für deine Kinderturnstunde	Linz-Urfahr
20.09.2025	25 Jahre Nordic Walking – ein Fitnesstrend damals wie heute	Eisenstadt
20.09.2025	Parkour und Freerunning in der Turnhalle	Klagenfurt
20.09.2025	Erste Hilfe im Sport	St. Pölten
21.09.2025	Gesundes Kraft- und Rückentraining	Eisenstadt
24.09.2025	ONLINE: Eltern als Unterstützer:innen – Wie du dein Kind mental fördern kannst	ONLINE
27.09.2025	Outdoor Fit für Senior:innen	Klagenfurt
27.09.2025	Regeneration im Sport	Linz
03.10.2025	Kleine Spiele für heterogene Gruppen	Salzburg
03.10.2025	Grundlagen für das Sportmentaltraining – Stressbewältigung und Regeneration	Linz
04.10.2025	one4all – all2gether	Wien
05.10.2025	Move 2 the Beat - Die richtige Musik für dein Training	St. Pölten
10.10.2025	Differenzielles Lernen – Bewegungslernen durch Variation	Linz
11.10.2025	RückenFit für Kinder	Klagenfurt
11.10.2025	Pilates & Faszien	Wien
11.10.2025	Grundlagen für das Sportmentaltraining – Leistungssteigerung und Flow-Zustand	Linz
14.10.2025	Darmgesundheit und Sport: Ein Schlüssel zu mehr Wohlbefinden	St. Pölten
17.10.2025	Kinderschutz & Trainer:innenschutz im Sportverein	Innsbruck
18.10.2025	Fortbildungstag Kids	Graz
18.10.2025	Bewegliches Hüftgelenk – schmerzfreier Rücken	Vorchdorf
19.10.2025	Pilates & Beckenboden	St. Pölten
22.10.2025	ONLINE: Krafttraining mit Kindern und Jugendlichen	ONLINE
25.10.2025	The Art of Teaching Yoga - Frequencing	St. Pölten
28.10.2025	ONLINE: Vor- und Nachteile verschiedener Ernährungsformen	ONLINE
07.11.2025	SPORTUNION Impulstage Kindersport mit Axel Fries	Klagenfurt
07.11.2025	Skiservice Workshop, für einen optimalen Start in die Skisaison	Salzburg
07.11.2025	Kognitive Fähigkeiten und Gehirnentwicklung – Bewegungsspiele für Kids	Linz
07.11.2025	Lauftechniktraining in Theorie und Praxis	Linz
08.11.2025	Handstand – Methodik und Übungssammlung	Linz-Urfahr
08.11.2025	Aerial Sling	Linz-Urfahr
10.11.2025	Praxistag für Senior:innenübungsleiter:innen	Tilmitsch
14.11.2025	Freier Nacken, entspannte Schultern	Hard
15.11.2025	Impulsworkshop Gerätelandschaften, Aufbau und Sicherung	Klagenfurt
15.11.2025	The Art of Teaching Yoga – Voice Education	St. Pölten
15.11.2025	Starke Mädchen/Frauen – Selbstverteidigung & Recht	St. Pölten

16.11.2025	Stärke, Klarheit, Selbstverteidigung für Burschen und Männer	St. Pölten
21.11.2025	Spiele für heterogene Gruppen	Innsbruck
22.11.2025	Pilates Update: Kleingeräte	Eisenstadt
22.11.2025	Geräturnen: Aufbau, Technik & Hilfestellung – komplexe Turnelemente	Wien
22.11.2025	Faszien Update	Klagenfurt
22.11.2025	Erste Hilfe im Sport	St. Pölten
22.11.2025	So a klanes Gfr*st! – Schwierigen Situationen im Training selbstsicher begegnen	Linz
25.11.2025	Erste Hilfe im Sport	Aspach
29.11.2025	Wenn der Turnsaal zum Parcour wird	Eisenstadt
29.11.2025	Movement Preparation – Aufwärmen neu gedacht	Linz-Urfahr
29.11.2025	Kommunikation im Sport	Egg
12.12.2025	Menopause & Training	ONLINE
12.12.2025	Erste Hilfe im Sport	Wien
13.12.2025	Rückenfit	St. Pölten
10.01.2026	Erste Hilfe im Sport	St. Pölten
16.01.2026	Impulsseminar Frauenfitness	Eisenstadt
17.01.2026	UGOTCHI – Neuroathletik für Kinder	Wien
14.02.2026	SPORTUNION Fitness Convention	Wien

AKTIVKURSE

04.10.2025	Neuroathletik – Bewegung entsteht im Gehirn	Eisenstadt
11.12.2025	Skilanglaufen in der Ramsau	Ramsau
27.12.2025	Wintersportactioncamp Ski Alpin	Hinterstoder
27.12.2025	Wintersportactioncamp Snowboard	Hinterstoder

FUNKTIONÄRSKURSE

02.09.2025	ONLINE: Projektvorstellung "Marketing für Vereine"	ONLINE
04.09.2025	Vereinsbasics- Modul I: Alles rund um die SPORTUNION	ONLINE
09.09.2025	Social Media für Vereine	ONLINE
24.09.2025	Fit für meinen Verein! Modul I: Alles rund um die SPORTUNION	ONLINE
25.09.2025	ONLINE: SPORTUNION Website-System (Basic)	ONLINE
30.09.2025	ONLINE: Grundlagen des Sportsponsorings	ONLINE
02.10.2025	Vereinsbasics- Modul II: Projekte & Förderungen	ONLINE
03.10.2025	Grundzüge der Pressearbeit	Linz
16.10.2025	ONLINE: SPORTUNION Corporate Design & Fotoplattform	ONLINE

17.10.2025	Social Media mit Hirn, Herz & KI	Linz
21.10.2025	"Grundlagen der Buchführung für Vereine – Die Einnahmen- und Ausgabenrechnung	ONLINE
22.10.2025	Fit für meinen Verein! Modul II: Projekt und Förderungen der SPORTUNION	ONLINE
23.10.2025	Förderungen und Abrechnungsmöglichkeiten in der SPORTUNION Kärnten	Klagenfurt
03.11.2025	ONLINE: Verein, Sektion, Zweigverein – Wege, Chancen und Fallstricke bei der Vereinsorganisation	ONLINE
05.11.2025	Vereinsbasics- Modul III: Die digitale Welt der SPORTUNION	ONLINE
14.11.2025	Kinderschutz geht uns alle an	Klagenfurt
14.11.2025	Content, Community & KI – Mehr Wirkung, weniger Aufwand	Linz
17.11.2025	ONLINE: Digital sichtbar, rechtlich sicher – Vereinsarbeit im KI-Zeitalter	ONLINE
25.11.2025	ONLINE: Steuern und Verein	ONLINE
18.12.2025	Vereinsbasics- Modul IV: Gewaltprävention & Kinderschutz	
20.01.2026	Haftung im Sportverein	ONLINE
21.01.2026	PRAE & ELDA-Meldung	ONLINE



Online Kursanmeldung

www.sportunion-akademie.at



SO WIRD MEIN VEREIN DIGITAL

ONLINE-LEHRGANG FÜR SPORTVEREINE

Mit einer praxisorientierten Schritt-für-Schritt Anleitung:

- > Ressourcen schonen
- > Reichweite erhöhen
- > neue Zielgruppen erreichen
- > die Vereinsgemeinschaft stärken
- > 4 Module
- > 9 Expert:innen
- > 39 Kurzvideos
- > Kostenlos für SPORTUNION Mitglieder

NUTZE DIE MÖGLICHKEITEN DER DIGITALISIERUNG FÜR DEINEN VEREIN



Jetzt informieren und anmelden:
<https://sportunion.at/so-wird-mein-verein-digital>

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeines

Die SPORTUNION Akademie (im folgenden SPAK) ist ein Geschäftsbereich des SPORTUNION Verbandes. Vertragspartner für die unter der Marke SPAK angebotenen Aus- und Fortbildungen ist der Verein SPORTUNION Österreich, ZVR 743211514 oder einer der Landesverbände der SPORTUNION. Der jeweilige Anbieter ist bei jedem Kurs ausdrücklich angeführt. Diese Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsverhältnisse, die unter der Marke SPAK mit ihren Teilnehmern und Kunden abgeschlossen werden. Widersprechenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen wird ausdrücklich widersprochen. Die jeweils aktuellen AGBs bzw. Stornobedingungen finden Sie unter www.sportunion-akademie.at

Anmeldungs Voraussetzungen

Anmeldeberechtigt sind alle Personen, die mindestens 16 Jahre alt sind, in allen anderen Fällen, die Eltern bzw. die gesetzlichen Vertreter. Für SPORTUNION-Mitglieder und Nicht-Mitglieder bestehen unterschiedliche Preise. Die Preisermäßigungen können nur dann weitergegeben werden, wenn die angemeldete Person bei der Kurs-Anmeldung nachweislich Mitglied eines SPORTUNION-Vereins ist. Die Kontrolle des Nachweises behält sich der jeweilige Veranstalter vor, der Vereinsnamen ist bei der Anmeldung anzugeben.

Anmeldung/Abmeldung:

Die SPORTUNION Akademie (SPAK) nimmt Anmeldungen von KursteilnehmerInnen ausschließlich nach Online-Registrierung entgegen. Jede Anmeldung, auch wenn diese ausnahmsweise per Mail, telefonisch oder persönlich vorgenommen wird, ist verbindlich. Bei beschränkter Teilnehmeranzahl ist die Reihenfolge der Anmeldungen maßgebend. Weiters bestätigen die KursteilnehmerInnen mit der jeweiligen Anmeldung, dass die körperlichen und geistigen Voraussetzungen für eine Teilnahme gegeben sind.

Eine Abmeldung kann schriftlich, im Ausnahmefall auch mündlich, erfolgen. Mögliche anfallende Kosten sind beim Punkt - Stornoregelung - angeführt. Die Teilnahme/Anwesenheitsverpflichtung für den Kurserfolg bzw. für den Erhalt eines Zeugnisses oder einer Zertifizierung beträgt bei SPORTUNION-Ausbildungen, wie ÜbungsleiterInnen oder Basic Coaches, 80%.

Bei Nichtbestehen der jeweiligen Prüfungen kann bei SPORTUNION-Ausbildungen frühestens 3 Wochen nach dem 1. Prüfungsversuch eine neuerliche Prüfung abgenommen werden. Bei den staatlichen InstruktorInnen und bei den SPORTUNION-Ausbildungen ist 1 Übungseinheit generell mit 45 Minuten bemessen.

Skripten und Unterlagen sind grundsätzlich im Preis enthalten, es sei denn bei der Ausschreibung ist etwas anderes vermerkt.

Absage/Änderung von Kursen

Die SPAK behält sich das Recht vor, bei zu geringer TeilnehmerInnen-Anzahl oder aus anderen zwingenden Gründen den ange kündigten Kurs abzusagen. Ein Rechtsanspruch auf Durchführung eines gebuchten Kurses besteht nicht. Die betroffenen Personen werden davon in geeigneter Weise in Kenntnis gesetzt, und die bereits einbezahlte Kursgebühr wird umgehend refundiert. Ebenso behält sich die SPAK vor, Kursorte und -termine sowie KursleiterInnen abzuändern. In diesem Fall besteht ein Rücktrittsrecht des Teilnehmers bei Rückerstattung der vollen Kursgebühr.

Kosten

Die SPAK fördert speziell ihre SPORTUNION-Mitglieder. Alle angegebenen Preise enthalten gemäß §6 Abs. 1 Z. 14 UStG keine Umsatzsteuer. Zahlungsbedingungen: Alle Rechnungen sind nach Erhalt bis spätestens Kursantritt zu bezahlen. Der jeweilige Veranstalter behält sich die Vorschreibung von Verzugszinsen in der Höhe von 4% des Gesamtbetrages bzw. von € 2.- Mahngebühren pro Mahnung vor.

Rücktrittsrecht gem. KSchG / FAGG

Hat die teilnehmende Person ihre Vertragserklärung weder in den von der SPAK für ihre geschäftlichen Zwecke dauernd benutzten Räumen noch bei einem von dieser dafür auf einer Messe oder einem Markt benutzten Stand abgegeben, so kann die Person vom Vertragsantrag oder vom Vertrag zurücktreten. Dieser Rücktritt kann bis zum Zustandekommen des Vertrages oder danach binnen einer Woche erklärt werden; die Frist beginnt mit der Anmeldebestätigung der SPAK zum konkreten Angebot und dem Verweis auf diese AGB.

Das Rücktrittsrecht steht der Person nicht zu,

- wenn sie selbst die geschäftliche Verbindung mit dem Unternehmer oder dessen Beauftragten zwecks Schließung dieses Vertrages angebahnt hat,
- wenn dem Zustandekommen des Vertrages keine Besprechungen zwischen den Beteiligten oder ihren Beauftragten vorangegangen sind oder
- bei Verträgen, bei denen die beiderseitigen Leistungen sofort zu erbringen sind, wenn sie üblicherweise von Unternehmern außerhalb ihrer Geschäftsräume geschlossen werden und das vereinbarte Entgelt 25 Euro, oder wenn das Unternehmen nach seiner Natur nicht in ständigen Geschäftsräumen betrieben wird und das Entgelt 50 Euro nicht übersteigt.

Der Rücktritt bedarf zu seiner Rechtswirksamkeit der Schriftform. Es genügt, wenn die teilnehmende Person ein Schriftstück, das die Vertragserklärung oder die der SPAK enthält, der SPAK oder deren Beauftragten, der an den Vertragsverhandlungen mitgewirkt hat, mit einem Vermerk zurückstellt, der erkennen lässt, dass die Person das Zustandekommen oder die Aufrecht-

erhaltung des Vertrages ablehnt. Es genügt, wenn die Erklärung innerhalb der Wochenfrist abgesendet wird. Der Rücktritt kann auch im Falle von Fernabsatzgeschäften binnen vierzehn Tagen ab Anmeldung schriftlich erklärt werden. Die detaillierten Infos zu diesem

Stornobedingungen

Außerhalb des nach dem Konsumentenschutzgesetz eingeräumten Rücktrittsrechtes kann ein Vertrag gegen Bezahlung einer Stornoprämie storniert werden.

Stornoregelung bei ein- und zweitägigen Kursen

- bei Vorlage einer ärztlichen Bestätigung, dass die Teilnahme aus Krankheits- oder Verletzungsgründen nicht möglich ist oder der Zweck der Teilnahme unter diesen Voraussetzungen nicht erfüllt werden kann, kann vom Vertrag auch ohne Zahlung einer Stornoprämie zurückgetreten werden.
- bei Absage einer Person vor Kursbeginn ohne/mit Unterkunft bis 31 Tage vor dem Kurs kann bei Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von € 15.- ohne Stornogeühr zurückgetreten werden.
- Bei Absage einer Person zwischen 31 und 10 Tagen vor dem Kurs oder nach einer für diesen Kurs gesondert festgelegten und ausgewiesenen Stornofrist ist eine Stornogeühr von 30% der Kursgebühren vom Teilnehmer zu bezahlen.
- Bei Absage einer Person zwischen 10 und 3 Tagen vor dem Kurs oder nach der festgelegten Stornofrist = Stornogeühr von 50% der Kursgebühren
- Bei Absage einer Person weniger als 3 Tage (72 Std.) vor dem Kurs oder bei Nichtteilnahme beträgt die Stornogeühr 100% der Kurskosten.

Stornoregelung bei mehrtägigen Kursen

Mehrtägige Kurse unterliegen einer eigenen Stornoregelung und sind abhängig von den Vorgaben des jeweiligen Kooperationspartners bzw. Anbieters einzusehen (abhängig von der Örtlichkeit)! Für Nächtigungsangebote im Rahmen des Kurses gelten eigene Stornobedingungen. Die SPAK und ihre Beauftragten behalten sich vor, in besonderen, nachgewiesenen Fällen (z.B. Schicksalsschläge, etc..) ohne Anspruch und Präjudiz auf die Einforderung der Stornogeühr zu verzichten. Die SPAK behält sich das Recht vor, Personen bei ungebührlichem Verhalten gegenüber anderen teilnehmenden Personen und / oder gegenüber den Kursleitern vom Kurs auszuschließen und die Kursgebühr ohne Anspruch auf Rückerstattung einzubehalten.

Haftung

Die Haftung für Verletzungen einer teilnehmenden Person, die während des Kurses auftreten, wird ausgeschlossen, sofern diese nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig von Personen im Verantwortungsbereich der SPAK herbeigeführt wurden. Der Konsum von Alkohol oder Zigaretten während der Ausbildungszeiten ist verboten und stellt einen Ausschlussgrund ohne Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr dar. Für persönliche Gegenstände der TeilnehmerInnen

Punkt sind online unter www.sportunion-akademie.at bei dem Link „über uns“ unter AGB/Stornobedingungen aktuell abrufbar.

einschließlich der Kursunterlagen wird seitens der SPAK keine Haftung übernommen.

Datenschutz

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). Personenbezogene Daten, die im Rahmen der Kursanmeldung erhoben werden, werden gespeichert, bearbeitet und ausschließlich innerhalb des SPORTUNION Verbandes vom jeweiligen Kursveranstalter zum Zweck der Kursabwicklung und der Information der Teilnehmer über Kurse und Angebote des Verbandes verwendet. Unsere Datenschutzinformationen sind auf unserer Website www.sportunion-akademie.at unter dem Link „Datenschutz“ veröffentlicht.

Urheberrechte

Das Werknutzungsrecht, insbesondere das Be-, Ver-, Abänderungs- und Verbreitungsrecht der in den Kursunterlagen enthaltenen Lehrinhalte steht ausschließlich der SPAK zu. Ein Nachdruck, Kopieren oder eine sonstige Vervielfältigung und / oder Verbreitung von Kursunterlagen, insbesondere von Skripten und Videos, bedarf der ausdrücklichen Genehmigung der SPAK. Verstöße gegen den Urheberrechtsschutz werden urheberrechtlich verfolgt.

Rechtsweg

Änderungen und Abweichungen von diesen AGB bedürfen der Schriftform. Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht am Sitzort des jeweiligen Kursanbieters im Rahmen der SPAK vereinbart.

Fotonutzung

Im Rahmen der Kurse werden auch Fotos und Videos zur Dokumentation und Darstellung der jeweiligen Angebote durch den Veranstalter sowie die SPORTUNION Österreich und die SPORTUNION Landesverbände angefertigt. Die Fotos und Videoaufnahmen werden nachfolgend zu diesen Zwecken gespeichert und im Zuge der Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere auch in Medien (sowohl analog wie z.B. bei Aussendungen, Zeitungsartikeln, Flyern, Jahresberichten, als auch digital wie z.B. auf Websites, in Online Beiträgen, Newslettern, verwendet und veröffentlicht. Diese Verarbeitung beruht auf den berechtigten Interessen des jeweiligen Vereins bzw. des jeweiligen Verbandes an der internen und außenwirksamen Dokumentation und Darstellung seiner Tätigkeiten in der Öffentlichkeit. Sollten Sie keine Nutzung Ihrer Fotos wünschen, können Sie einen Widerspruch an akademie@sportunion.at richten.



Impressum und Medieninhaber

SPORTUNION Oberösterreich
Wieningerstraße 11, 4020 Linz
Telefon: +43 732/ 77 78 54
E-Mail: info@sportunionooe.at
ZVR-Zahl: 289385088

Druck: Friedrich Druck & Medien GmbH
Zamenhofstraße 43, 4020 Linz

Auflage: Angabe der gedruckten Auflage
Irrtum, Satz- und Druckfehler vorbehalten

Weiter Informationen finden Sie unter
www.sportunion-akademie.at



Kursanmeldung unter

www.sportunion-akademie.at



Diese Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung und eine Rechnung, die Sie bitte zur Überweisung des Kursbetrages verwenden. Sie können den Betrag natürlich auch per Onlinebanking einzahlen. Bei Verhinderung gilt ausnahmslos eine schriftliche Stornierung der Kursteilnahme. Alle anfallenden Stornogebühren gehen zu Lasten der Teilnehmer:innen.

Erklärung der angemeldeten Person:

Ich bin mit der automatisationsgestützten Verarbeitung meiner Daten innerhalb des Verbandes einverstanden und akzeptiere mit der Anmeldung die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der SPORTUNION-Akademie.

SPORT
UNION





SPORT
UNION 

SPORTUNION AKADEMIE

SPORTUNION Oberösterreich
4020 Linz, Wieningerstraße 11
Telefon: +43 732/77 78 54
E-Mail: info@sportunionooe.at
ZVR 289385088
www.sportunionooe.at

Wir bewegen Menschen 