

DIE DREI QUALITÄTSKRITERIEN



1. Qualifizierte ÜbungsleiterInnen



2. Qualifizierte Bewegungsangebote



3. Qualitätssicherung im Verein

Bewegungsangebote, die durch das „Qualitätssiegel für gesunde Bewegung und Sport im Verein“ ausgezeichnet werden, erfüllen drei Qualitätskriterien: Die Übungsleiter und Übungsleiterinnen sind geschult, das Angebot selbst ist geprüft und es besteht eine Qualitätssicherung innerhalb des Vereins.

Ansprechpartner

Der Sportverein in Deiner Nähe und das regionale Netzwerk unter www.fitsportaustria.at/netzwerk

IMPRESSUM

Fit Sport Austria GmbH, 1020 Wien, Waschhausgasse 2 / 2. OG
office@fitsportaustria.at

MITEINANDER MEHR BEWEGEN.



Durch Mittel aus der Bundes-Sportförderung des Bundesministeriums für Öffentlichen Dienst und Sport und der Bundes-Sport GmbH unterstützt.

FINDE DEIN BEWEGUNGS-ANGEBOT!



fitsportaustria.at

MITEINANDER MEHR BEWEGEN.



BEWEGUNG BRINGTS!

HERZKREISLAUF

Blutdruckregulation
Verbesserung
Durchblutung

KOGNITIVE FAKTOREN

Erhöhte
Aufmerksamkeit

BEWEGUNGS- APPARAT

Kräftigung von
Muskulatur,
Knochen und
Gelenken

ATMUNG/ LUNGE

Verbesserte
Sauerstoff-
versorgung

SOZIALE KOMPETENZEN

Allgemeines
Wohlbefinden



SENKUNG RISIKOFAKTOREN

Von z. B. Arteriosklerose, Infarkt,
Schlaganfall; Risikomindernd
für manche Krebsarten

STOFFWECHSEL

Verbesserte
Verdauung

DER VEREIN BRINGTS!

Aktive Mitgliedschaft im Sportverein ...

- › trägt zur Eingliederung in die **Gesellschaft** bei.
- › stärkt das **Selbstvertrauen** von Jugendlichen, insbesondere von Mädchen.
- › hat positive Auswirkungen auf das **Wohlbefinden** und die **psychische Gesundheit**.
- › macht **Spaß** und bringt **soziale Unterstützung** mit sich. Dies führt auch zu einer regelmäßigeren sportlichen Betätigung.

Quelle: Österreichische Bundes-Sportorganisation (Hrsg.) (2016).
Positive Effekte der Mitgliedschaft im Sportverein auf die Gesundheit.
Eine Literaturstudie der ÄrztInnen für eine gesunde Umwelt in Zusammenarbeit mit der Österreichischen Bundes-Sportorganisation. Wien



FINDE DEIN BEWEGUNGSANGEBOT

BEWEGUNGSANGEBOTE FINDEN

The screenshot shows a search interface with several input fields and filters. At the top right, there are buttons for 'PLZ', 'Bundesland', and 'Mein Standort'. Below these is a search bar with a magnifying glass icon. The main search area contains several filter options: 'Altersklasse' with a dropdown arrow, 'Sportart' with a dropdown arrow, 'Rubrik' with a dropdown arrow, and a search bar with a magnifying glass icon. There are also checkboxes for 'Auch für Anfänger geeignet', 'Mo', 'Di', 'Mi', 'Do', 'Fr', 'Sa', 'So', and a time range selector with options like '09-09', '09-12', '12-14', '14-18', and '18-23'. A red 'SUCHEN' button is at the bottom.

- › Zahlreiche Bewegungsangebote von ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION
- › Wohnortnahe Angebote in ganz Österreich
- › Auswahl mittels Postleitzahl, Bundesland und Standortsuche
- › Filter nach Altersklasse, Sportart, Wochentag und Uhrzeit
- › Ausgewogenes Preis-/Leistungsverhältnis
- › Vielfältige Angebote für Anfänger und Fortgeschrittene
- › Spaß und Freude an der Bewegung für Jung und Alt

MITEINANDER MEHR BEWEGEN.

ASKÖ

ASVÖ

SPORT
UNION