



Oberösterreich
Kursprogramm

SPORTUNION AKADEMIE

September 2026 – Jänner 2027

www.sportunion-akademie.at

SPORT
UNION 

Kursanmeldung unter

 www.sportunion-akademie.at





SPORT VEREINT

Die SPORTUNION unterstützt als Dachverband über 4.400 Sportvereine mit rund 670.000 Mitgliedern in ganz Österreich. Wir sind kompetenter Partner in Sachen Service und Dienstleistung.

Wir fördern

Sportvereine im Breiten- und Spitzensport, bei Bauprojekten, Veranstaltungen u.v.m.

Wir organisieren

Aus- und Fortbildungen sowie Aktivkurse.

Wir informieren

über alle relevanten Themen rund um das Vereinsgeschehen.



Liebe Sportbegeisterte!

Ich freue mich, Ihnen das neue Kursprogramm der SPORTUNION Akademie Oberösterreich für den Herbst 2026 präsentieren zu dürfen. Mit einem vielfältigen und praxisnahen Angebot unterstützen wir unsere Vereine und ihre engagierten Mitglieder auch in diesem Semester bestmöglich.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf unseren Übungsleiterkursen, die wir um drei neue Angebote erweitert haben. Damit schaffen wir zusätzliche Möglichkeiten für Einsteiger:innen und aktive Trainer:innen in den Vereinen, sich gezielt weiterzubilden und neue Impulse für die Vereinsarbeit zu gewinnen. Gut ausgebildete Übungsleiter:innen sind eine zentrale Grundlage für lebendige und erfolgreiche Sportvereine. Sie leisten in den Vereinen einen wichtigen Beitrag, um Bewegung, Gesundheit und Gemeinschaft nachhaltig zu stärken.

Ich lade Sie herzlich ein, unser Kursangebot zu nutzen, und danke allen, die den Sport in Oberösterreich mit ihrem Engagement bereichern.

Ich wünsche Ihnen einen erfolgreichen und bewegten Sportherbst 2026!



Mit sportlichen Grüßen

Franz Schiefermair
Präsident SPORTUNION Oberösterreich



SPORTUNION AKADEMIE AUSBILDUNGEN

Die Grundausbildung von Vereinsübungsleiter:innen ist eine der Hauptaufgaben der SPORTUNION und somit zentrales Anliegen der SPORTUNION Akademie. Zahlreiche Ausbildungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten bieten die wichtige Basis zur Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen.

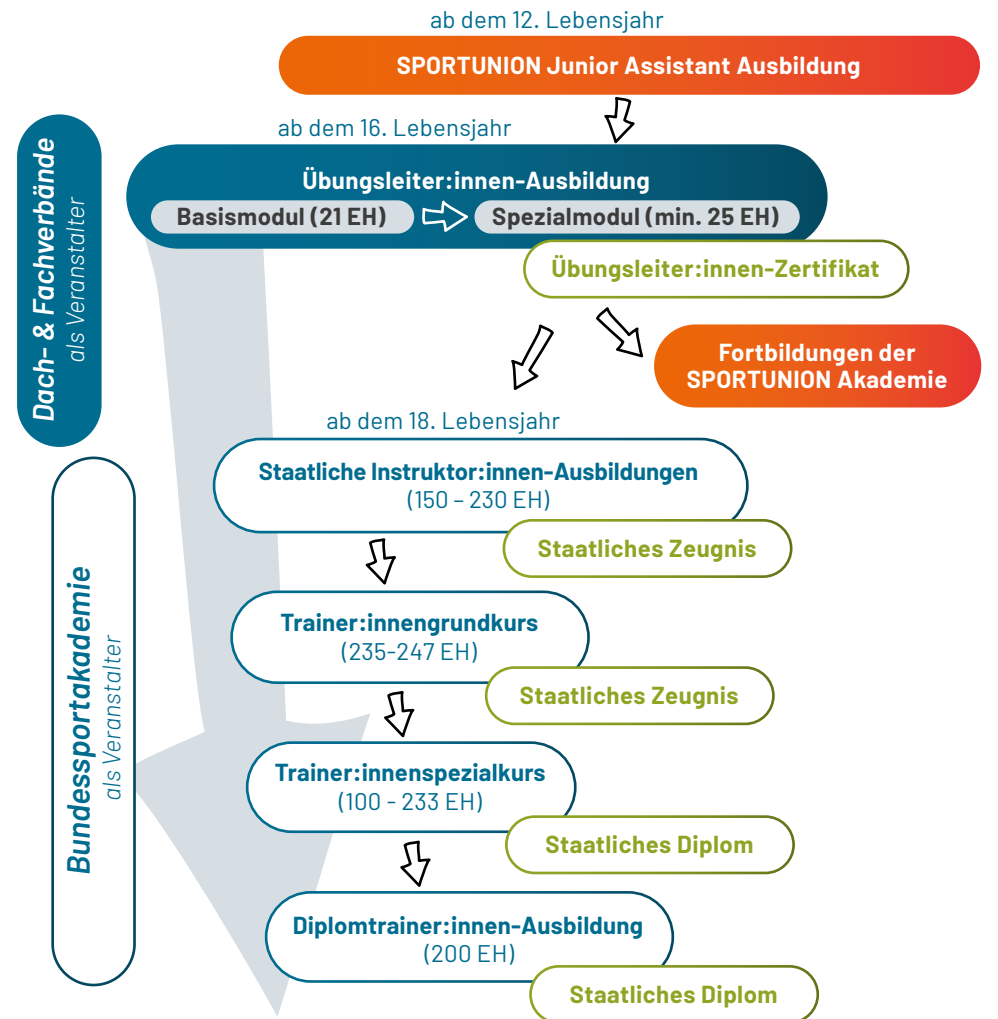
Unsere Übungsleiter:innen-Ausbildungen sind eine ideale Vorbereitung auf weitere staatliche Instruktor:innen-Ausbildungen.

www.sportunion-akademie.at

- Datum
- Uhrzeit
- Ort
- Zielgruppe
- Kursleitung

Die österreichischen Sportausbildungen

Die Übungsleiter:innen-Ausbildung, die von den Dach- und Fachverbänden angeboten wird, ist die **erste Stufe in der österreichischen Sportausbildungs-Struktur**. Es wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung von Sporteinheiten vermittelt. Die Ausbildung befähigt, eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten. Zudem besteht auf Basis der Übungsleiter:innen-Ausbildung die Möglichkeit, weiterführende staatliche Sportinstruktor:innen- sowie anschließende Trainer:innen-Ausbildung an der Bundessportakademie (www.bsapa.at) zu absolvieren.





START **11** SEPT 2026



START **18** SEPT 2026

Übungsleiter:in Spezialmodul Volleyball

#0026210

📅 11. - 13. September 2026

Prüfungstag 04. Oktober 2026

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte Personen im Bereich des Volleyballs

👤 Florian Stangl



Die Teilnehmer:innen werden während der Ausbildung in den Praxiseinheiten in die volleyballspezifische Technik und Methodik eingeführt. Praxisnahe Übungen und Spielformen bilden dabei den Schwerpunkt des Spezialmoduls. Du bist nach der Ausbildung in der Lage, Trainingsprozesse kurz- sowie langfristig selbst zu planen, zu organisieren und durchzuführen.

Voraussetzungen:

- Grundkenntnisse des Volleyballsportes (Grundregeln)
- Grundtechniken müssen erlernt sein (Pritschen, Baggern, Service, Angriff aus Stand und Sprung)
- Sporttauglichkeit

Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.



Florian Stangl

Kosten: € 189,- für alle SPORTUNION-Mitglieder und ÖÖVV-Mitglieder, € 285,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 06. September 2026

Übungsleiter:in Basismodul

#0026211

📅 18. - 20. September 2026

🕒 14:00 - 18:30 Uhr (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA u. SO)

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte und sportbegeisterte Personen, die in Zukunft als Übungsleiter:in im Verein tätig werden wollen

👤 Theresa Eidenhammer, MSc.

Mach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein. Das Basismodul mit 21 Einheiten ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter:innen-Ausbildung im organisierten Sport. Es wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen geben dir das notwendige organisatorische „Know How“ zur Durchführung deiner Vereinseinheiten. Nach Absolvierung besteht mit Ablegung einer schriftlichen Multiple Choice-Prüfung die Möglichkeit zur Zulassung zum „Spezialmodul“.



Theresa Eidenhammer, MSc.

Kosten: € 125,- für alle Sport-Austria-Mitglieder, € 189,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 13. September 2026



START **25** SEPT 2026

Übungsleiter:in Basismodul

📅 25. - 27. September 2026

🕒 14:00 - 18:30 Uhr (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA u. SO)

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte und sportbegeisterte Personen, die in Zukunft als Übungsleiter:in im Verein tätig werden wollen

👤 Theresa Eidenhammer, MSc.

Mach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein. Das Basismodul mit 21 Einheiten ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter:innen-Ausbildung im organisierten Sport. Es wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen geben dir das notwendige organisatorische „Know How“ zur Durchführung deiner Vereinseinheiten. Nach Absolvierung besteht mit Ablegung einer schriftlichen Multiple Choice-Prüfung die Möglichkeit zur Zulassung zum „Spezialmodul“.

Theresa Eidenhammer, MSc.



Kosten: € 125,- für alle Sport-Austria-Mitglieder, € 189,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 20. September 2026



START **03** OKT 2026

Übungsleiter:in Acro Yoga

📅 03. - 04. Oktober, 10. Oktober 2026

Prüfungstag: 11. Oktober 2026

🕒 9:00 - 17:00 (SA u. SO), Prüfungstag: 09:00 - 14:00 (SO)

📍 4020 Linz

🔍 Personen, die sich für Acro Yoga interessieren und beabsichtigen, Gruppen anzuleiten

👤 Peter Rigler

Diese Disziplinen verbindet Kraft, Balance, Körperspannung und Vertrauen auf eine ganz besondere Weise. Im Mittelpunkt steht nicht nur das Erlernen & akrobatischer Figuren, sondern vor allem das Zusammenspiel zwischen Menschen: Kommunikation, gegenseitige Unterstützung und das gemeinsame Finden von Stabilität.

Dieses Spezialmodul vermittelt, wie Partnerakrobatik & Acroyoga sicher, methodisch und mit Freude unterrichtet werden kann. Von grundlegenden Hebe- und Balanceprinzipien über Spotting und Verletzungsprävention bis hin zu progressivem Trainingsaufbau lernen die Teilnehmer:innen, Einheiten für unterschiedliche Leistungsniveaus professionell anzuleiten. Dabei spielen auch Körperwahrnehmung, Gruppenprozesse und der kreative Umgang mit Bewegung eine zentrale Rolle

Peter Rigler



Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Kosten: € 189,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 285,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 27. September 2026

SPORTUNION KURSPROGRAMM

SO BLEIBST DU IMMER UP TO DATE!

Kurzfristige Änderungen des Kursprogramms sind möglich – alle Kurse und Updates findest du immer online!

Zum aktuellen Kursprogramm



<https://sportunion-akademie.at/>

Übungsleiter:in Spezialmodul UGOTCHI Kindersport

#0026214

📅 16. - 18. Oktober 2026

Prüfungstag: 23. Oktober 2026

🕒 15:00 - 20:00 Uhr (FR), 9:00 - 17:00 Uhr (SA u. SO)

Prüfungstag: 15:00 - 20:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte Personen im Bereich des Kindersports

👤 Mag. Andreas Altenhofer mit Team

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang. Durch kindgerechtes, spielerisches Training kann man diesen Bewegungsdrang nutzen, damit sich Kinder in den konditionellen und koordinativen Fähigkeiten verbessern. In diesem Spezialmodul erlernst du, wie kindgerechtes Training gestaltet werden kann. Praktische Spielformen und Übungen in den Bereichen Aufwärmern, Ballspiele, Laufschule sowie spielerisches Konditions- und Koordinationstraining bilden den Schwerpunkt der Ausbildung. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Kosten: € 189,- für alle SPORTUNION-Mitglieder; € 285,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 11. Oktober 2026

Mag. Andreas Altenhofer



START **16 OKT**
2026

START **17 OKT 2026**



Übungsleiter:in Spezialmodul Aerial Silk

📅 17. - 18. Oktober 2026, 07. November 2026

Prüfungstag: 08. November 2026

🕒 08:30 - 18:15 (SA u. SO)

Prüfungstag: 08:30 - 18:30 (SA)

📍 4040 Linz

🔍 Interessierte Personen, die zukünftig Sporteinheiten im Bereich Aerial Silk anleiten wollen

👤 Nadine Horitani

Aerial Silk - mehr als nur ein Trendsport? Bekannt aus atemberaubenden Shows verbreitet sich die Freude an der Tuchakrobatik wie ein Lauffeuer. Beim Spezialmodul Aerial Silk werden Praxiserfahrungen vermittelt und gezeigt, wie dieser vielseitige Sport auf sichere Art und Weise unterrichtet werden kann. Ein wesentlicher Bestandteil sind sportspezifische Anatomie und nachhaltige Trainingsmethoden. Die Ausbildung gibt dir alle Werkzeuge für die Umsetzung von Aerial Silk Kursen. Der Kurs schließt mit einem praktischen Lehrauftritt ab.

Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Kosten: € 189,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 285,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 11. Oktober 2026

#0026215

Übungsleiter:in Basismodul

#0026216

📅 23. - 25. Oktober 2026

🕒 14:00 - 18:30 Uhr (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA u. SO)

📍 4020 Linz

🔍 Interessierte und sportbegeisterte Personen, die in Zukunft als Übungsleiter:in im Verein tätig werden wollen

👤 Theresa Eidenhammer, MSc.

Mach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein. Das Basismodul mit 21 Einheiten ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter:innen-Ausbildung im organisierten Sport. Es wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen geben dir das notwendige organisatorische „Know How“ zur Durchführung deiner Vereinseinheiten. Nach Absolvierung besteht mit Ablegung einer schriftlichen Multiple Choice-Prüfung die Möglichkeit zur Zulassung zum „Spezialmodul“.

Kosten: € 125,- für alle Sport-Austria-Mitglieder, € 189,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 18. Oktober 2026

Nadine Horitani



Theresa Eidenhammer, MSc.





START **23** OKT 2026

Übungsleiter:in Spezialmodul Padel

📅 23. - 25. Oktober 2026

Prüfungstag: 25. Oktober 2026

🕒 14:00 - 19:15 Uhr (FR), 9:00 - 19:30 Uhr (SA), 08:30 - 16:30 Uhr (SO)

📍 4020 Linz

🔍 Alle Padel Tennis Interessierten

👤 Alvaro Gaspar Dionis



#0026217

Du lernst wertvolle Grundlagen für die Leitung von Gruppenkursen im Nachwuchs- und Breitensportbereich. Du bekommst das Know-How, um deinen Verein oder Standort beim Durchführen von Events aller Art zu unterstützen. Zudem verbesserst du dein Eigenkönnen.

Was dich erwartet:

- Praxisorientiertes Training: Lerne, wie du abwechslungsreiche Padel-Einheiten planst und durchführst.
- Didaktik & Methodik: Erfahre, wie du Technik und Taktik für Anfänger und Fortgeschrittene effektiv vermittelst.
- Regelkunde & Community-Aufbau und Eventorganisation: Vertiefe dein Wissen über die Regeln und lerne Aktivitäten zur Aktivierung kennen.
- Trainingsplanung: Erhalte Tipps, welche Schläge und Schwerpunkte du Step by Step setzt.

Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Kosten: € 189,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 285,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Leihschläger, Prüfungsgebühr, und Zertifikat.

Meldeschluss: 18. Oktober 2026



START **07** NOV 2026

Übungsleiter:in Spezialmodul Freestyle Trampolin

📅 07. - 08. November 2026, 14. November 2026

Prüfungstag: 15. November 2026

🕒 09:00 - 18:00 Uhr (SA), 9:00 - 17:00 Uhr (SO)

📍 4040 Linz-Urfahr

🔍 Interessierte Personen, die einen sicheren, methodischen Zugang zum Trampolinspringen erlernen wollen

👤 Mag. Martin Friedrich

Trampolinspringen hat durch das Aufkommen von Trampolinhallen, Trendsporthallen und den privaten Gebrauch von Gartentrampolinen in den letzten Jahren einen enormen Auftrieb erfahren. In dieser Übungsleiter:innen-Ausbildung werden daher folgende methodische Schwerpunkte gesetzt:

- Basisakrobatik (Salto vw., Salto rw.)
- Längsachsenrotationen (Salto vw./rw. mit Schraube)
- Freestyle-Techniken (Barani, Kaboom,...)
- Beinachsenstabilität
- Mittelkörperstabilität

Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Kosten: € 189,- für alle SPORTUNION-Mitglieder; € 285,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

Meldeschluss: 01. November 2026

Mag. Martin Friedrich





START **20 NOV 2026**

Übungsleiter:in Spezialmodul Pilates

#0026219

📅 20. - 22. November 2026

Prüfungstag: 04.12.2026

🕒 14:00 - 19:00 Uhr (FR), 9:00 - 17:30 (SA u. SO), Prüfungstag: 15:00 - 20:00 (FR)

📍 4020 Linz

🔍 Alle interessierten Personen, die zukünftig Pilates Einheiten leiten wollen

👤 Carina Charvat

Der Übungsleiter Pilates hat zum Ziel, Trainer:innen heranzubilden, die Pilates Programme für jede Alters- und Zielgruppe im Gruppentraining unterrichten können. Mit dieser Ausbildung werden die Einführung in die Pilates-Technik, Pilates Prinzipien und Ziele, angewandte Anatomie und Biomechanik sowie Pilates Basic Übungen vermittelt.

Ziele des Übungsleiters sind:

- die Körpererigenwahrnehmung zu schulen
- die Grundlagen des Pilates-Trainings, der Anatomie und ihre Anwendung auf die Übungen
- die korrekte Analyse von Bewegungen
- das spezielle A-B-K-Unterrichten im Pilates
- das Erlernen der Basic Übungen
- Der Aufbau von Pilates-Matwork-Stunden im Group Fitness Bereich

Kosten: € 189,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 285,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, und Zertifikat.

Meldeschluss: 15. November 2026



Carina Charvat



START **25 NOV 2026**

Übungsleiter:in Spezialmodul Ski Alpin

#0026220

📅 25. - 29. November 2026

🕒 Treffpunkt am 25. November 2026 um 17:00 Uhr, Kursende ca. 14:00 Uhr

📍 5662 Obertauern

🔍 Interessierte und sportbegeisterte Personen, die Vereins-Kinderskikurse betreuen wollen

👤 Harald Hauser

Die Übungsleiter:innen-Ausbildung richtet sich nach dem österreichischen Skilehrplan. Der Kurs umfasst dabei spielerisches Arbeiten mit Kindern, Besonderheiten altersgemäßer Belastung, Kinderbetreuung auf und neben der Piste, Organisation „Skikindergarten“, Grundlagen der Bewegungs- und Trainingslehre, Umsetzen methodisch-praktischer Übungen, Sicherheitsmaßnahmen speziell für den Kinderskillauf, sowie Pädagogik, Didaktik und Pistenregeln. Zur Teilnahme am Kurs ist ein sicheres Abfahren auf allen Pisten (blau, rot, schwarz) Voraussetzung. Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Kosten: € 499,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 649,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Unterkunft inkl. Halbpension und Zertifikat.

Meldeschluss: 09. November 2025



Harald Hauser

SPORTUNION AKADEMIE
FORTBILDUNGEN

Kompakte, praxisorientierte Fortbildungen bieten SPORTUNION-Übungsleiter:innen, sowie allen anderen sportlich interessierten Personen die Chance, ihr Wissen aufzufrischen und neue Trends kennen zu lernen. Die Kurse sind zum Teil mehrtägig bzw. in Modulen aufgebaut und bieten ein breites Spektrum an Sportarten.

Unsere Kurse werden ausschließlich von hoch qualifizierten und erfahrenen Expert:innen geleitet. Damit werden wir unserem hohen Qualitätsanspruch gerecht.

www.sportunion-akademie.at

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

Wir suchen dich!

Als Verein oder
Bewegungscoach Teil der
**TÄGLICHEN
BEWEGUNGSEINHEIT**
werden!





START **02 SEPT**
2026

Gesundheitssport - Adipositas, Diabetes sowie Kommunikation und Verhaltensänderung

#0026209

📅 Mittwoch, 02. September, Freitag 04. September & Samstag 12. September 2026

🕒 genaue Zeiten siehe unten

📍 ONLINE & Präsenz (4020 Linz)

🔍 Trainer:innen des Projekts „Jackpot.fit“

👤 Team der SVS

Diese Fortbildung wird im Rahmen des Projekts Jackpot.fit angeboten und richtet sich an Trainer:innen, die zukünftig im Rahmen des Projekts tätig werden möchten. Veranstalter dieser Fortbildung ist die Sozialversicherung der Selbstständigen (SVS) als Projektträger.

Termine:

■ Mittwoch 02.09.26

Modul Projektvorstellung 17.15 – 18.15 (Online – Zoom)

Modul Diabetes/Adipositas 18.30 – 20.00 (Online – Zoom)

■ Freitag 04.09.26

Modul Verhaltensänderung 16.00 – 19.00 (Online – Zoom)

■ Samstag 12.09.26

Modul Praxisteil 09.00 – 12.30 (Präsenz)

Modul Kommunikation 13.30 – 17.30 (Präsenz)

Ort: Pädagogische Hochschule OÖ*, Kaplanhofstraße 40, 4020 Linz

Kostenlose Fortbildung des Projekts „Jackpot.fit“

Meldeschluss: 31. August 2026

SPORT
UNION



jackpot.fit

JACKPOT.FIT SUCHT DICH!



Du willst Menschen für Bewegung begeistern und ihnen den Einstieg in ein aktiveres Leben erleichtern?

Du bist:

- Übungsleiter:in
- Instruktor:in
- Trainer:in

Dann werde Trainer:in bei Jackpot.fit
- dem Gesundheitsprogramm
der SVS für Erwachsene!

Melde dich bei uns!

Kontakt:

Nicole Schörghuber

0732 / 77 78 54 - 11

nicole.schörghuber@sportunionooe.at



Scannen für
mehr Infos!





07 SEP
2026

ONLINE: Darm und Immunsystem - Gesundheit, Regeneration und Verletzungsprävention

#0026221

📅 Montag, 07. September 2026

🕒 17:00 - 18:30 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Trainer:innen, Athlet:innen, Eltern

👤 Thomas Dürhammer

Der Darm stellt das größte innere Organ im menschlichen Körper dar. Wenig überraschend spielt der Darm somit auch eine elementare Rolle für das Wohlergehen, die Gesundheit und die Regenerationsfähigkeit aller Sportler:innen. Dabei spielt er, wie oftmals angenommen, nicht nur eine wichtige Rolle bei der Nahrungsaufnahme, sondern befinden sich auch rund 80% aller Immunzellen des Menschen im und am Darm. Außerdem gehen 70% der Nervenzellen vom Darm in das Gehirn, nicht umsonst wird der Darm auch als „großes Gehirn“ bezeichnet. In diesem Vortrag erfährst du die Zusammenhänge zwischen Stress, sportgerechter Nahrung, Darmphysiologie und die Auswirkungen auf die sportliche Leistungs- und Regenerationsfähigkeit und lernst auf Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse, wie du deine sportliche Leistungsfähigkeit stetig weiterentwickeln kannst.

Thomas Dürhammer



Kosten: € 15,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 29,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 03. September 2026



11 SEPT
2026

Kognitive Fähigkeiten und Gehirnentwicklung Bewegungsspiele für Kids

#0026222

📅 Freitag, 11. September 2026

🕒 14:00 - 18:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen, Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen

👤 Gerhard Altenhofer, MSc.

Die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder ist eng miteinander gekoppelt. Sie ist in verschiedene Entwicklungsphasen gegliedert und erfordert daher eine sensible Begleitung. Das kindliche Gehirn wird in den verschiedenen Phasen vor enorme sensorische, emotionale und körperliche Herausforderungen gestellt. Damit diese Prozesse gut koordiniert und kontrolliert werden können, braucht es ausgeprägte kognitive Fähigkeiten. In dieser Fortbildung werden Bewegungsspiele vorgestellt, die diese Kontrollprozesse unterstützen und die kognitive Leistungsfähigkeit und die Flexibilität der Kinder verbessern.

Gerhard Altenhofer, MSc.



Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 06. September 2026



12 SEPT 2026

Raus & Los! Spiele unter freiem Himmel

#0026223

📅 Samstag, 12. September 2026

🕒 09:00 - 13:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen, Pädagog:innen

👤 Roland Rankl

Bewegung an der frischen Luft bringt neue Energie, fördert Gemeinschaft und eröffnet vielfältige Möglichkeiten für abwechslungsreiche Vereinsstunden. In dieser Fortbildung stehen kreative Spiele und Bewegungsformen im Mittelpunkt, die einfach im Freien umgesetzt werden können – auf der Wiese, am Sportplatz oder im Park.

Die Teilnehmer*innen lernen vielseitige Spielideen für Kinder und Jugendliche kennen – von Lauf- und Teamspielen bis hin zu kooperativen Bewegungsaufgaben und actionreichen Gruppenspielen. Besonderes Augenmerk liegt auf einfacher Organisation, wenig Materialaufwand und der direkten Umsetzbarkeit im Vereinsalltag.

Ideal für alle, die neue Impulse für Outdoor-Trainings, Ferienprogramme oder bewegte Vereinsstunden suchen.



Roland Rankl

Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 06. September 2026



19 SEPT 2026

Junior Assistant 2.0 - Social Media kinderleicht

#0026224

📅 Samstag, 19. September 2026

🕒 09:00 - 17:00 Uhr

📍 4040 Linz

🔍 Jugendliche von 12-14 Jahre, die sich im Verein engagieren wollen

👤 Daniela Pühringer & Michael Rod

Der Junior Assistant 2.0 richtet sich an junge, engagierte Teilnehmer:innen, die ihre Fähigkeiten im Verein weiterentwickeln möchten. Im ersten Teil des Kurses dreht sich alles um das Thema Social Media: Wir zeigen, wie man Inhalte ansprechend gestaltet, Beiträge plant und den Verein online modern präsentiert.

Inhalte des Social Media Workshops:

- Digitaler Fußabdruck & Risiken
- Foto- und Musikrechte
- Content erstellen mit Canva & KI

Im zweiten Teil geht es dann direkt in die Praxis im Turnsaal: Gemeinsam probieren wir abwechslungsreiche Spiele aus, lernen neue Ideen kennen und sammeln Erfahrung für die Arbeit mit Gruppen.



Daniela Pühringer

Kosten: € 40,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 60,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 13. September 2026



**22 SEPT
2026**

ONLINE: Eltern als Unterstützer:innen – Wie du dein Kind mental fördern kannst

#0026225

📅 Dienstag, 22. September 2026

🕒 17:00 - 19:30 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Eltern, Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Denise Bruckschlägl

Wie kannst du dein Kind mental stärken, ohne Druck auszuüben? In diesem Kurs erfährst du, wie du als Elternteil im Alltag und bei Wettkämpfen gezielt zur mentalen Stärke deines Kindes beiträgst. Du lernst, wie du mit eigenen Erwartungen gelassen umgehst und emotionale Herausforderungen gemeinsam meisterst.

- Unterstützung bieten, ohne zu überfordern
- Die Eigenmotivation deines Kindes gezielt stärken
- Praktische Rituale und Übungen für mehr Selbstvertrauen
- Emotionale Begleitung vor, während und nach Wettkämpfen

Als Abschluss der Fortbildung entwickeln wir einen individuellen Guide für die mentale Unterstützung deines Kindes im Familien- & Sportalltag.

Kosten: € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 39,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 20. September 2026

Denise Bruckschlägl



SPORT
UNION



S oösb
OÖ Seniorenbund



**24 SEP
2026**

Der Fortbildungstag des **OÖ Seniorenbundes**
in Kooperation mit der **SPORTUNION Oberösterreich**
für alle Übungsleiter:innen, Trainer:innen und Sportinteressierte

Linz-Urfahr
24. September 2026
10:00 - 15:00 Uhr

Meldeschluss: 20.09.2026
Mindestteilnehmerzahl: 40 Personen

Informationen und Anmeldung unter:
Telefon: 0732 / 77 53 11 - 0
Mail: sport@ooe-seniorenbund.at

Verrechnung für OÖSB & SPORTUNION Mitglieder
nach tatsächlichen Kosten nach der 1/3 Regelung des
OÖ Seniorenbundes
Richtpreis ca. EUR 50,00; Nicht-Mitglieder EUR 65,00

Die Veranstaltung findet in der Trendsporthalle „Zero Limits“ statt.
Adresse: Julius-Raab-Straße 10, 4040 Linz, Eingang über das Julius-Raab-Heim



26 SEPT
2026

Movement Preparation – Aufwärmen neu gedacht

📅 Samstag, 26. September 2026

🕒 09:00 – 13:00 Uhr

📍 4040 Linz-Urfahr

👤 Trainer:innen und Übungsleiter:innen, Pädagoginnen und Pädagogen

👤 Mag. Martin Friedrich

Das klassische Aufwärmen wird zunehmend durch holistischere Modelle ersetzt, welche im deutschsprachigen Raum noch eher unbekannt sind, aber mehrere Vorteile mit sich bringen. Einerseits wird durch den ganzheitlichen Zugang den steigenden Belastungen im (Hoch-) Leistungssport Rechnung getragen. Andererseits wird ein interdisziplinärer Zugang zu diesem wesentlichen Aspekt eines Trainings/Wettkampfes ermöglicht. Inhalte dabei sind:

- Vorbereitung von Gruppen mit AthletInnen aus unterschiedlichen Sportarten (Athletiktraining).
- Vorbereitung von Gruppen mit AthletInnen aus derselben Sportart, aber mit unterschiedlichen Trainingsschwerpunkten (sportartspezifisches Training).

Mag. Martin Friedrich



Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 20. September 2026



02 OKT
2026

Lauftechniktraining in Theorie und Praxis

📅 Freitag, 02. Oktober 2026

🕒 16:00 – 20:00 Uhr

📍 4020 Linz

👤 Trainer:innen und Übungsleiter:innen

👤 Nikolaus Franzmair, BSc.

Laufen ist eine sehr effektive, zeitsparende Sportart, um die Gesundheit zu fördern, die Ausdauerfähigkeit zu verbessern und den Kopf frei zu bekommen. Laufen zählt deshalb zu den beliebtesten Freizeitsportarten – Tendenz steigend. Ein Lauftraining bzw. -techniktraining macht Sinn, wenn man viel läuft oder vor hat mit dem Lauftraining zu starten. Eine Laufschriftkorrektur ist eine einfache Möglichkeit um die Leistung zu steigern und um Überlastungsbeschwerden vorzubeugen oder zu reduzieren. Techniken für die Laufschrift-Korrektur:

- Differenzielles Lernen
- Extero- und propriozeptiv-kinästhetischen Wahrnehmungsmodalitäten
- Motor-Constraints (innovative Trainingsmittel)
- Fixierung und Nutzung überflüssiger Freiheitsgrade während der Bewegung
- Dopaminausschüttung durch neue Reize

Nikolaus Franzmair, BSc.



Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 27. September 2026



**03 OKT
2026**

Complex Core - das Ganzkörpertraining für eine starke Mitte

📅 Samstag, 03. Oktober 2026

🕒 09:00 - 13:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen, Sportler:innen

👤 Manuel Hartl

Diese Fortbildung vermittelt moderne Ansätze der Rumpfstabilisation auf Basis aktueller Trainingskonzepte, u. a. aus dem Fachbuch „Complex Core – Rumpfstabilisation in Training und Therapie“. Im Mittelpunkt steht ein Core-Training, das weit über isolierte Bauchübungen hinausgeht und den gesamten Körper in Bewegung einbezieht.

Die Teilnehmer*innen lernen, wie Stabilität, Kraft, Beweglichkeit und Koordination gezielt kombiniert und in alltagsnahe sowie sportartspezifische Übungen integriert werden können. Besonderer Wert wird auf die praktische Umsetzung gelegt – mit vielseitigen Übungsformen, die ohne großen Materialaufwand im Vereins- und Gesundheitssport einsetzbar sind.

Manuel Hartl



#0026228

Kosten: € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 59,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen (inkl. Buch „Complex Core“)

Meldeschluss: 27. September 2026



**06 OKT
2026**

ONLINE: Gesund zu- oder abnehmen als Sportler:in - Wie erreiche ich mein Wunschgewicht?

📅 Dienstag, 06. Oktober 2026

🕒 17:00 - 18:30 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen, Eltern, Sportler:innen

👤 Thomas Dürhammer, MSc.

In diesem Online-Kurs lernst du, wie du als Sportler:in gezielt und gesund zu- oder abnehmen kannst, um dadurch bessere Leistungen im Training & Wettkampf erzielen zu können.

Wir sehen uns an, wie man einen ausgewogenen Ernährungsplan erstellt, der auf deine körperlichen Ziele und deinen sportlichen Alltag abgestimmt ist. Du erfährst, wie du deine Kalorienzufuhr richtig berechnest und anpasst, um optimal Muskeln aufzubauen oder Fett zu reduzieren, ohne dabei Leistungseinbußen in Kauf zu nehmen.

Zudem besprechen wir häufige Fehler, die viele Athlet:innen beim Gewichtsmanagement machen, und finden gemeinsam nachhaltige Lösungen, die sich langfristig in deinen Alltag integrieren lassen.

Thomas Dürhammer, MSc.



#0026229

Kosten: € 15,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 29,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen

Meldeschluss: 04. Oktober 2026



09 OKT
2026

Krafttraining im Kindes- und Jungendalter spielerisch umgesetzt

#0026230

📅 Freitag, 09. Oktober 2026

🕒 15:00 - 19:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Christina Appel

In diesem Kurs erfährst du, wie Krafttraining im Kindes- und Jungendalter altersgerecht und spielerisch gestaltet werden kann. Mit einfachen Materialien wie Teppichfliesen, Tennisbällen oder dem eigenen Körpergewicht entstehen motivierende Bewegungs- und Spielformen, die Kraft auf natürliche Weise fördern. Ergänzend erhältst du einen fundierten Einblick in die theoretischen Grundlagen des Kinder- und Jugendkrafttrainings. Gemeinsam werfen wir einen Blick auf die Trainingswirkung sowie häufige Mythen und Fakten rund um dieses wichtige Thema.

Für Übungsleiter:innen, die im Projekt „Tägliche Bewegungseinheit“ tätig sind, ist diese Fortbildung kostenlos!



Christina Appel

Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 04. Oktober 2026



10 OKT
2026

Körperwahrnehmung - sich selbst besser spüren und einschätzen können

#0026231

📅 Samstag, 10. Oktober 2026

🕒 08:30 - 18:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen, Pädagog:innen

👤 Christina Appel

Dieser Kurs vermittelt die theoretischen Grundlagen der Körperwahrnehmung und zeigt praxisnahe Methoden zur Förderung bei Kindern. Themen wie Tiefenwahrnehmung, Gleichgewicht und taktile Wahrnehmung werden verständlich erklärt und direkt in vielfältige Bewegungsangebote übertragen.

Dich erwartet ein abwechslungsreicher Praxistag mit Lauf- und Bewegungsspielen, Stationenaufbauten sowie Entspannungsübungen. Die Inhalte unterstützen Kinder dabei, ihren Körper bewusster wahrzunehmen und ihre eigenen Fähigkeiten besser einzuschätzen.

Für Übungsleiter:innen, die im Projekt „Tägliche Bewegungseinheit“ tätig sind, ist diese Fortbildung kostenlos!



Christina Appel

Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 89,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 04. Oktober 2026



**10 OKT
2026**

Kleine Spiele für das Vereinstraining

📅 Samstag, 10. Oktober 2026

🕒 09:00 - 13:00 Uhr

📍 4040 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen, Eltern

👤 Martin Friedrich

#0026232

Spiele begeistert – und genau darin liegt eine enorme Chance für den modernen Sportunterricht und das Training. In dieser praxisorientierten Fortbildung lernst du eine große Auswahl an kleinen Spielen kennen, die sich schnell umsetzen lassen und für Motivation, Bewegung und Teamgeist sorgen.

Du erhältst zahlreiche Ideen für abwechslungsreiche Spielformen, die sich flexibel an unterschiedliche Altersgruppen, Leistungsniveaus und Gruppengrößen anpassen lassen. Neben Varianten von klassischen kleinen Spielen werden auch viele Eigenkreationen vorgestellt, die frischen Schwung in Schule, Verein oder Training bringen.

Der Schwerpunkt liegt auf aktiver Praxis: Spiele ausprobieren, variieren und direkt für den eigenen Unterricht oder das Training nutzbar machen.

Martin Friedrich



Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 04. Oktober 2026



**30 OKT
2026**

„FitUp“ - KI gestützte Haltungsanalyse

📅 Freitag, 30. Oktober 2026

🕒 15:00 - 19:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Alle interessierten Personen aus dem Fitness- und Gesundheitssport (Trainer:innen...)

👤 Shahab Daban

#0026233

Die Teilnehmer:innen lernen, wie sie eine KI-gestützte Haltungsanalyse praxisnah im Vereins-, Fitness- und Gesundheitssport einsetzen. Ziel ist es, Fehlhaltungen und muskuläre Dysbalancen sichtbar zu machen und daraus individuelle Übungen abzuleiten.

Im Kurs werden Messung, Interpretation der KI-Auswertung sowie die Erstellung von Übungsprogrammen für ca. 6–8 Wochen vermittelt. Der Fokus liegt auf sauberer Umsetzung, klaren Coaching-Cues und typischen Fehlern.

Der Kurs schließt mit einer kurzen Prüfung ab. Danach sind die Teilnehmer:innen zertifiziert und berechtigt, die Software eigenständig zu nutzen (kostenpflichtig).

Aktuell ist die App nur für iOS (iPhone/iPad) verfügbar, daher ist ein iOS Gerät Voraussetzung!



Shahab Daban



Kosten: € 150,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 25. Oktober 2026

23 OKT
2026

Kinder- und Jugendschutz für Trainer:innen

 Freitag, 23. Oktober 2026 18:00 - 19:30 Uhr 4020 Linz Trainer:innen, Übungsleiter:innen Renate Brandstötter, MBA

#0026242

Die Fortbildung vermittelt Grundlagen zum Thema Gewaltprävention für Übungsleiter:innen sowie Trainer:innen. Er dient als Fortbildung im Kinder- und Jugendschutzbereich soll Bewusstsein für alle möglichen Gewaltformen im Sportverein schaffen sowie wichtige Handlungsmöglichkeiten bei Verdachts- und Anlassfällen aufzeigen.

Da neben den allgemeinen mit Institutionen verbundenen Risikofaktoren, wie Abhängigkeiten und hierarchische Machtverhältnisse, im Sportbereich auch sportspezifische Faktoren, wie Körperlichkeit, Vertrauen, enge Bindungen zu den Übungsleiter:innen eine Rolle spielen, die Gewalt und Missbrauch begünstigen, braucht es in Vereinen sensibilisierte und geschulte Betreuungspersonen.

Renate Brandstötter MBA



Auch in dir steckt eine erfolgreiche Trainerin!

Entwickle dich weiter und bilde dich fort mit den vielfältigen Ausbildungsangeboten der SPORTUNION-Akademie.

Kosten: € 15,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 29,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.

Meldeschluss: 18. Oktober 2026

 www.sportunion-akademie.at

Wir bewegen Menschen



**31 OKT
2026**

Bewegliches Hüftgelenk – schmerzfreier Rücken

#0026234

📅 Samstag, 31. Oktober 2026

🕒 09:00 - 17:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Gabriela Randakova

In der heutigen Zeit nutzt ein Durchschnittsmensch lediglich 10 % der Beweglichkeit seines Körpers und wird dadurch unbeweglich. Doch nur mit einer natürlichen Beweglichkeit ist Schmerzfreiheit, Bewegungskontrolle und eine maximale Leistung möglich. In diesem Workshop beleuchten wir mögliche Schmerzursachen des unteren Rückens, der Hüfte und der Knie.

Gabriela Randakova



Welche Themen werden behandelt?

- Wie groß sollte die Beweglichkeit in den einzelnen Gelenken sein?
- Warum sollte nicht nur die schmerzende Stelle beachtet werden?
- Welche Rolle spielt das Dehnen?
- Welche Methoden werden für eine bessere Beweglichkeit und Schmerzfreiheit empfohlen?

Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 89,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 25. Oktober 2026



**06 NOV
2026**

Der gesunde Schlaf – Regenerationsquelle für Athlet:innen

#0026235

📅 Freitag, 06. November 2026

🕒 14:00 - 18:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen, Eltern, Athlet:innen

👤 Mag. Andreas Altenhofer

Schlaf ist einer der wichtigsten Faktoren für Leistung, Regeneration und Gesundheit im Sport. In dieser Fortbildung wird vermittelt, was im Körper während des Schlafs passiert und warum ausreichender und qualitativ guter Schlaf entscheidend für Muskelaufbau, Konzentration und Verletzungsprävention ist.

Wir beleuchten typische Herausforderungen im sportlichen Alltag – wie Training am Abend, Wettkampfstress oder Bildschirmnutzung – und zeigen einfache, praxistaugliche Strategien für besseren Schlaf.

Ziel ist es, das eigene Schlafverhalten bewusster zu gestalten und Schlaf gezielt als leistungsfördernde Regenerationsquelle zu nutzen

Mag. Andreas Altenhofer



Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 01. November 2026



07 NOV
2026

Bewegungs- und Spielideen mit Alltagsmaterialien

📅 Samstag, 07. November 2026

🕒 08:30 - 18:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen, Pädagog:innen

👤 Christina Appel

In diesem praxisorientierten Kurs lernst du zahlreiche kreative Spiel- und Bewegungsformen mit einfachen Alltagsmaterialien kennen. Papierrollen, Wäscheklammern, Schwämme und viele weitere Gegenstände lassen sich mit wenig Aufwand in abwechslungsreiche Bewegungsangebote verwandeln. Das Beste daran, die Materialien sind kostengünstig oder sogar kostenlos. Der Kurs richtet sich an alle TrainerInnen und Bewegungscoaches, die mit wenig Budget viele motivierende Bewegungsimpulse setzen möchten.

Für Übungsleiter:innen, die im Projekt „Tägliche Bewegungseinheit“ tätig sind, ist diese Fortbildung kostenlos!

Kosten: € 49,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 89,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 01. November 2026

#0026235



Hormon -Yoga

📅 Freitag, 13. November 2026

🕒 16:00 - 20:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Stephanie Doms

Ob PMS und Regelschmerzen, unerfüllter Kinderwunsch oder Wechselbeschwerden, Migräne, schlechter Schlaf oder Verdauungsprobleme: Viele Frauen akzeptieren diese und weitere Unannehmlichkeiten. Dabei gibt es einfache und natürliche Möglichkeiten, den Hormonhaushalt wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Hormon-Yoga ist eine davon. Dabei werden die Regionen um Schilddrüse, Eierstöcke, Nebennieren und Hypophyse gestärkt bzw. entlastet, sodass die Hormondrüsen wieder effektiv arbeiten können.

Diese Fortbildung liefert wertvolle Informationen zum Thema Hormone und Hormon-Coaching und vermittelt Übungen, die für die Frauengesundheit besonders relevant sind. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auf das Thema körperlicher, mentaler und emotionaler Stress und seine Folgen auf die Hormon-Balance gelegt.

Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen.
Meldeschluss: 08. November 2026

13 NOV
2026

#0026236

Christina Appel



Stephanie Doms





14 NOV 2026

Schwangerschafts -Yoga

📅 Samstag, 14. November 2026

🕒 09:00 - 13:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Stephanie Doms

Die wunderbare Zeit mit Babybauch verfliegt viel zu schnell. Wer diese Zeit bewusst genießen und auf sanfte Weise etwas für seine Fitness tun möchte, ist mit Yoga gut beraten. Die Atem- und Körperübungen, die bewusst ausgewählt werden, lindern Beschwerden, machen gelassener und bereiten auf die Geburt vor. Damit es nicht nur dem Körper, sondern auch dem Geist gut geht, kann zusätzlich mit speziellen Meditationen und Visualisierungen gearbeitet werden, die u.a. Ängste reduzieren und die Bindung zum Baby verbessern können.

Diese Fortbildung vermittelt vielfältige, ganzheitliche Übungen für alle Phasen der Schwangerschaft. Dabei wird auch auf häufige Schwangerschaftsbeschwerden eingegangen und besprochen, wie bestimmte Übungen für besondere Bedürfnisse angepasst werden können. So kann sogar in „gemischten Gruppen“ leichter berücksichtigt werden, wenn Schwangere im Kurs sind.

Stephanie Doms



Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 08. November 2026



14 NOV 2026

Rückbildungs -Yoga

📅 Samstag, 14. November 2026

🕒 14:00 - 18:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen und Trainer:innen

👤 Stephanie Doms

Wer nach Schwangerschaft und Geburt nicht nur schnell, sondern sinnvoll und nachhaltig wieder zu Kräften kommen möchte, sollte bestimmte Aspekte des Trainings berücksichtigen. Dabei geht es nicht nur darum, den Körper zu stärken. Es gilt auch zu beachten, wie sich Stress auf mentaler und emotionaler Ebene auf die Gesundheit auswirken kann (Stichwort Babyblues und Wochenbettdepression). Darum verbindet diese Fortbildung Körper- und Atemübungen mit Übungen aus dem Mentaltraining und dem Hormon-Coaching.

Wir gehen auf häufige Probleme in der Rückbildungszeit ein, schauen uns insbesondere Übungen für Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur an und probieren außerdem Übungen aus, die zusammen mit dem Baby gemacht werden können. In einem kleinen Exkurs geht es zudem um Yogaübungen fürs Baby.

Stephanie Doms



Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 08. November 2026



14 NOV
2026

Umgang mit Rückschlägen und Niederlagen

📅 Samstag, 14. November 2026

🕒 09:00 - 13:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen, Trainer:innen, Eltern & Sportler:innen

👤 Denise Bruckschlägl

#0026239

Rückschläge und Niederlagen sind ein natürlicher Bestandteil von Sport und Leben – entscheidend ist der Umgang damit. Sie bieten die Möglichkeit, aus Erfahrungen zu lernen, die eigene Haltung zu reflektieren und gestärkt daraus hervorzugehen.

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden, Niederlagen bewusst wahrzunehmen, zu verarbeiten und als Chance für persönliches Wachstum zu nutzen. Durch praxisnahe Übungen, Reflexionsphasen und gemeinsamen Austausch werden Strategien erarbeitet, um mit schwierigen Situationen konstruktiv umzugehen.

Ziel ist es, die Resilienz zu stärken, das Selbstvertrauen zu fördern und eine positive, lernorientierte Fehlerkultur zu entwickeln, die sowohl im sportlichen Kontext als auch im Alltag nachhaltig wirksam ist.

Denise Bruckschlägl



Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 08. November 2026



17 NOV
2026

ONLINE: Grundlagen der Sporternährung – Theorie vs. Praxis

📅 Dienstag, 17. November 2026

🕒 17:00 - 18:30 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen, Eltern, Sportler:innen

👤 Thomas Dürhammer, MSc.

#0026240

Entdecke die entscheidenden Grundlagen der Sporternährung in unserem Vortrag, der Theorie und Praxis gegenüberstellt. Erfahre, wie du wissenschaftliche Erkenntnisse im echten Trainingsalltag anwenden kannst und welche zentrale Rolle die Ernährung beim Erreichen von Spitzenleistungen spielt. Wir beleuchten, was man von den Profis lernen kann und an welchen Punkten Theorie und Praxis auseinandergehen. Von der richtigen Ernährung vor, während und nach der Belastung bis zu den unterschiedlichen Bedürfnissen, je nach Trainingsintensität ist alles dabei. Zudem diskutieren wir aktuelle Trends und Fallstudien, die die Effektivität spezifischer Ernährungsstrategien im Sportkontext verdeutlichen. Unabhängig von deinem aktuellen Wissensstand bietet dieser Vortrag wertvolle Einblicke und praktische Tipps, um deine sportliche Leistung durch optimierte Ernährung zu maximieren.

Thomas Dürhammer, MSc.



Kosten: € 15,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 29,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 15. November 2026

21 NOV
2026



Funktionelles Training im Hyrox Stil: Die Trendsportart einfach umgesetzt

#0026241

📅 Samstag, 21. November 2026

🕒 13:00 - 17:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Übungsleiter:innen, Trainer:innen, Sportler:innen

👤 Laura Wurzer

HYROX Training ist ein leistungsorientiertes Hybridtraining. Es besteht aus Laufen und funktionellen Stationen, bei denen Ausdauer und Kraft unter Ermüdung kombiniert werden. Der Workshop vermittelt dir einerseits die Grundlagen dieser weltweit wachsenden Sportart. Andererseits bereitet er dich praxisnah auf erste Trainings oder Wettkämpfe vor. Du erhältst wertvolles Know-how, um HYROX effizient, sicher und zielgerichtet umzusetzen.

Inhalte des Kurses sind:

- HYROX als Sportart verstehen
- wichtige Stations-Techniken erlernen
- Trainingsmethoden für HYROX kennenlernen und anwenden
- Mini HYROX simulieren
- HYROX Trainings für jede Halle und Gruppe planen, organisieren und umsetzen



Laura Wurzer

Kosten: € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 15. November 2026



28 NOV
2026

Wirbelsäule in Bewegung - Impulse für den Kursalltag

#0026241

📅 Dienstag, 17. November 2026

🕒 09:00 - 14:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen, Eltern, Sportler:innen

👤 Anna Ruspeckhofer

Dieser Wirbelsäulenkurs vermittelt ein vielseitiges Übungsrepertoire zur Förderung der Rückengesundheit. Die Teilnehmenden lernen Übungen mit verschiedenen Kleingeräten kennen, ergänzt durch Einblicke in das Faszientraining und neuromuskuläre Trainingsformen.

Abwechslungsreiche Mottostunden sorgen für Praxisnähe und Ideenvielfalt. Zudem orientiert sich der Kurs am aktuellen Stand der Physiotherapie und behandelt grundlegende Aspekte der Prävention und Rehabilitation im Bereich der Wirbelsäule.

Bitte, wenn möglich, eine Gymnastikmatte, Faszienrolle, Igelball und ein Handtuch mitbringen.



Anna Ruspeckhofer

Kosten: € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,- Normalpreis, inkludiert Kursgebühr und Kursunterlagen
Meldeschluss: 22. November 2026



SPORTUNION AKADEMIE

FUNKTIONÄRSKURSE

Unsere Funktionärskurse richten sich speziell an Personen in administrativen oder leitenden Positionen im Verein. In interessanten Vorträgen und Workshops gehen unsere Expert:innen auf Herausforderungen und Problemstellungen der allgemeinen und speziellen Vereinsführung ein. Ein großer Teil der Funktionärskurse findet online und daher ortsunabhängig statt.

www.sportunion-akademie.at






-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

SPORT

14 SEP
2026

ONLINE: Beschäftigungsverhältnisse & Aufwandsentschädigung im Verein

#0026243

-  Montag, 14. September 2026
-  17:00 - 19:30 Uhr
-  ONLINE
-  Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre
-  Markus Schopper

Funktionäre, Platzwarte, Trainer, Physiotherapeuten, Spieler. Viele Personen sind für Sportvereine tätig. Manch einer bekommt für seine Tätigkeit ein Salär. Sobald Geld im Spiel ist, stellen sich folgende Fragen: Ist das Ausbezahlte zu versteuern und sind sozialversicherungsrechtliche Beiträge zu entrichten? Oftmals sind diese Fragen gar nicht so leicht zu beantworten, denn die Rechtslage ist einigermaßen komplex und stellt sich, je nach Art der Tätigkeit, unterschiedlich dar. Ob PRAE, Freiwilligenpauschale bzw Kilometer- bzw Taggeld in Frage kommt oder doch ein „normales“ lohnsteuerpflichtiges Arbeitsverhältnis vorliegt, ist entscheidend. Gewisse Vergütungen sind steuer- und beitragsfrei, können aber durch unglückliche Vereinbarung dennoch steuer- und beitragspflichtig sein. Den Überblick zu bewahren ist gar nicht leicht. Dieser Kurs sorgt für den nötigen Durchblick und vermittelt Vereinsverantwortlichen die nötige Sicherheit im Umgang Vergütungen vermitteln.

Markus Schopper



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 10. September 2026



© - getimages.com / Blomster.nl

Jetzt registrieren
und Spenden sichern:



sportunion.at/
spendenplattform

SPORTUNION-Spendenplattform Unterstützt euren Verein einfach und sicher

- **Professionelle Abwicklung:** Die SPORTUNION übernimmt alle rechtlichen & steuerlichen Anforderungen
- **Minimaler Aufwand:** Kommunikation mit Behörden und Datenbank-Management durch den Dachverband
- **Steuerliche Absetzbarkeit:** Steuervorteil für Spender:innen
- **Keine Investitionskosten** und Zugriff auf ein personalisierbares Online-Spendenformular

spenden.sportunion.at

Wir bewegen Menschen



UNION TODAY - TRAINERSERVICE

WIR STELLEN EURE TRAINERINNEN UND TRAINER AN!

Unser Angebot für Vereine:

- Fixe oder zeitliche Anstellung
- Lohnverrechnung
inkl. aller gesetzl. vorgeschriebenen Meldungen
- Einhaltung sämtlicher Arbeitgeberverpflichtungen
- Einfache monatliche Verrechnung
auf kostendeckender Basis

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Vereins erhalten ein rechtliches Anstellungsverhältnis mit gesichertem Dienstvertrag inkl. Kranken- und Unfallversicherung, Sonderzahlungen, Aufbau von Pensionszeiten und der Abfertigung NEU.

Berechnungsbeispiele einfach direkt anfragen.

Kontakt UNION Today Sport- und Bewegungsbetreuung
 Thomas Birnbaumer
 +43 664 60 61 33 43
 thomas.birnbaumer@uniontoday.at

 Jennifer Weiss
 +43 664 60 61 33 42
 jennifer.weiss@uniontoday.at



30 SEP
2026



ONLINE: Vereinskantine im Fokus - Recht, Steuern und Praxiswissen kompakt

📅 Mittwoch, 30. September 2026

🕒 17:00 - 19:30 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Vereinsfunktionär:innen, speziell für Vereinskassier:innen und Obleute

👤 Mag. Markus Schopper

Fast jeder Verein hat sie – die Vereinskantine. Sie ist nicht nur Treffpunkt für Fans, Freunde und Mitglieder, sondern auch eine wichtige Einnahmequelle für den Verein. Doch: Worauf kommt es beim Kantinenbetrieb rechtlich wirklich an?

Welche steuerlichen Stolperfallen gilt es zu vermeiden?
Besteht Registrierkassenpflicht? Darf ich Automaten aufstellen?
Und was ist bei Musik- oder Live-Sportübertragungen zu beachten?

Der Kurs zeigt praxisnah, wie eine Sportplatzkantine erfolgreich und rechtssicher geführt werden kann. Von rechtlichen Grundlagen über steuerliche Themen bis hin zu organisatorischen Tipps erhalten Sie hier kompaktes Wissen, welches vor unangenehmen Überraschungen schützt.

Mag. Markus Schopper



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 27. September 2026

#0026244



05 OKT
2026

ONLINE: „Alles unter einen Hut“ - Familie, Beruf und Verein

📅 Montag, 05. Oktober 2026

🕒 17:00 - 20:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre

👤 Manuela Schneck

Die Vereinbarkeit von Familie, Beruf und Vereinstätigkeit stellt viele Menschen trotz großer Bemühungen immer wieder vor Herausforderungen. In diesem Workshop wird gemeinsam erarbeitet, wo die größten Belastungen entstehen und wie der Alltag besser organisiert und erleichtert werden kann.

Im Fokus stehen ein bewusster Umgang mit der eigenen Energie, das gezielte Wechseln zwischen verschiedenen Lebensbereichen sowie das Setzen klarer Prioritäten und Entscheidungen. Ziel ist es, mehr Klarheit, Struktur und Leichtigkeit in den Alltag zu bringen.

Die Teilnehmenden lernen Methoden kennen, um Zeit- und Energieräuber zu erkennen und zu reduzieren sowie die eigene Energie wieder gezielt für die wirklich wichtigen Aufgaben einzusetzen.

Manuela Schneck



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 01. Oktober 2026

09 OKT
2026



Social Media, Canva & Co: Anwendungstipps

#0026246

📅 Freitag, 09. Oktober 2026

🕒 14:00 - 18:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Vereinsfunktionär:innen, Social Media Beauftragte

👤 Daniel Friesenecker

Viele Vereine wissen, dass sie online sichtbarer sein sollten – doch oft fehlen Zeit, Struktur und ein klarer Plan. Dieses praxisnahe Seminar setzt genau dort an.

Statt Theorie arbeitest du direkt am eigenen Gerät mit echten Vereinsinhalten. Du lernst, wie du mit Canva ansprechende Beiträge erstellst, welcher Kanal für deinen Verein sinnvoll ist und wie eine einfache, alltagstaugliche Redaktionsroutine aufgebaut wird – auch im Ehrenamt.

Am Ende hast du einen fertigen Social-Media-Post, einen konkreten Plan für den nächsten Monat und einen klaren Einstieg in deine Vereinskommunikation.

Inhalte: Canva-Grundlagen, Kanalstrategie für Vereine, einfaches Redaktionssystem, Einführung in KI-Tools als Unterstützung bei Texten sowie ein direkt veröffentlichbarer Post.

Mitzubringen: Laptop, kostenloses Canva-Konto (vorab registrieren), 2–3 Vereinsfotos. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 49,- Normalpreis, Meldeschluss: 04. Oktober 2026



Daniel Friesenecker



13 OKT
2026

ONLINE: Projektmanagement im Verein: Sportfeste & Turniere erfolgreich planen

#0026247

📅 Dienstag, 13. Oktober 2026

🕒 18:00 - 20:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre

👤 Christoph Oberlehner

In diesem Kurs erfährst du praxisnah, wie Veranstaltungen und Turniere effizient organisiert, strukturiert und umgesetzt werden können. Du erhältst wertvolle Tipps zur Teilnehmerkoordination, Zeitplanung und Ablaufgestaltung sowie zur Motivation von Helfer:innen und Teams. Durch konkrete Fallbeispiele und Übungen lernst du, typische Herausforderungen frühzeitig zu erkennen und souverän zu meistern.

Inhalte des Kurses sind:

- Planung und Organisation
- Teilnehmermanagement und Kommunikation
- Zeit- und Ablaufplanung
- Motivation und Einsatz von Helfer:innen und Teams
- Praktische Fallbeispiele und Tipps für erfolgreiche Events

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 15,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 29,- Normalpreis, Meldeschluss: 11. Oktober 2026



Christoph Oberlehner



**21 OKT
2026**

Erfolgreich Kommunizieren als Vereinsfunktionär:in

📅 Mittwoch, 21. Oktober 2026

🕒 17:00 - 21:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Vereinsfunktionärinnen und -funktionäre

👤 Wilhelm Operschal

Für Vereinsfunktionär:innen ist eine gezielte und bewusste Kommunikation ein sehr wichtiges Instrument. Dieser Kurs beschäftigt sich dabei mit folgenden Themen:

Inhalte des Kurses:

- Unser täglicher erster Eindruck
- Das menschliche Verhalten
- Hinter jedem Wort steckt ein unbewusstes Motiv
- Aktiv hören/ verstehen/ führen
- Bewusst erfolgreich kommunizieren

Wilhelm Operschal



#0026248

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 29,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 49,- Normalpreis,
Meldeschluss: 18. Oktober 2026



**29 OKT
2026**

ONLINE: Women Empowerment im Sportverein

📅 Donnerstag, 29. Oktober 2026

🕒 17:00- 18:30 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Vereinsfunktionär:innen

👤 Katharina Leder

#0026249

Im Workshop gehen wir darauf ein, was ein geschlechtergerechtes Umfeld Diversität nicht nur eine schöne Floskel, sondern gelebte Realität sein Kommunikation & Sichtbarkeit dabei spielen. Jede einzelne Person tragen und dafür sorgen, dass Mädchen und Frauen bestärkt, will-integriert sind.

Wir widmen uns unter anderem den Fragen:

Wie treten wir als Verein auf? Wie kommunizieren wir nach wir Frauen für diverse Funktionen? Wie schaffen wir ein Umfeld, Potenzial entfalten können?

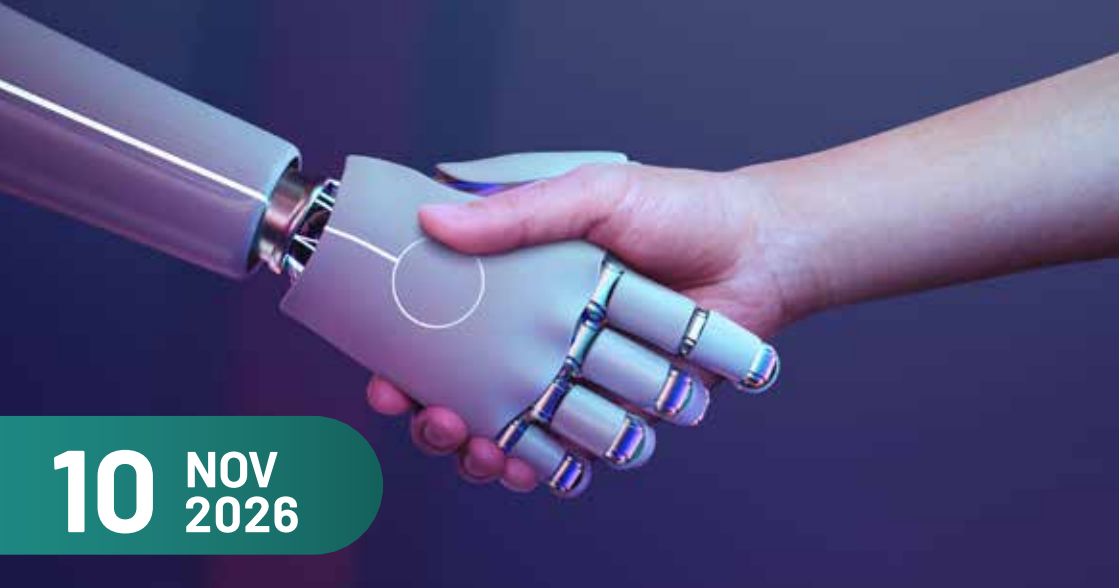
Am Ende des Workshops weißt du, dass du aktiv etwas beitragen Akzente gesetzt werden können. Wir schaffen Bewusstsein für die definieren klare erste Handlungsschritte für dein geschlechterge-

Foto: Manuel Kurz

Katharina Leder



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 15,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 29,- Normalpreis,
Meldeschluss: 26. Oktober 2026



10 NOV 2026

ONLINE: Digital sichtbar, rechtlich sicher – Vereinsarbeit im KI-Zeitalter

#0026250

📅 Dienstag, 10. November 2026

🕒 17:00 - 19:30 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Vereinsfunktionär:innen, speziell für Vereinskassier:innen und Obleute

👤 Mag. Markus Schopper

Jeder Verein präsentiert sich heute online: Bilder und Videos von Vereinsveranstaltungen werden gepostet, geteilt, geliked – oft ohne zu wissen, ob das überhaupt erlaubt ist. Doch Achtung: Wer hier nicht sauber arbeitet, riskiert teure rechtliche Folgen.

Gleichzeitig hält Künstliche Intelligenz immer stärker Einzug in die Vereinswelt – ob bei der Text- und Bildbearbeitung, der Kommunikation oder der Mitgliederverwaltung. Spätestens seit dem neuen EU-AI-Act (KI-Verordnung) ist klar: Der Umgang mit KI ist kein rechtlicher Graubereich mehr. Wer sie nutzt, muss wissen, was erlaubt ist – und was nicht.

Mag. Markus Schopper



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis, Meldeschluss: 08. November 2026



13 NOV 2026

Presse, Social Media & Storytelling – Öffentlichkeitsarbeit im Verein

#0026251

📅 Freitag, 13. November 2026

🕒 14:00 - 18:00 Uhr

📍 4020 Linz

🔍 Vereinsfunktionär:innen, speziell für Marketingverantwortliche

👤 Markus Valant

In diesem Kurs lernst du, wie du mit Smartphone, Mikro und kostenlosen Tools Inhalte planst, produzierst und veröffentlichst – von der Pressesaussendung bis zum Instagram-Post. Praxisnahe Beispiele aus dem Vereins- und Profisport helfen dir, klassische Pressearbeit mit modernen Kommunikationsformen zu verbinden und Plattformen wie Instagram, TikTok und Facebook optimal zu nutzen. Authentizität, Strategie und klare Kommunikation stehen dabei im Mittelpunkt.

Inhalte des Kurses sind:

- Grundlagen und Strategien für Social Media & Pressearbeit
- Erstellung von Foto- und Videocontent mit dem Smartphone
- Nutzung von Tools wie Canva, CapCut und ChatGPT
- Tipps zu Musikrechten, Storytelling und Hashtags
- Planung und Organisation von Presse- und Social-Media-Auftritten

Markus Valant



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; €29,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 49,- Normalpreis, Meldeschluss: 08. November 2026

19 NOV
2026



ONLINE: Steuern und Verein

#0026259

📅 Donnerstag, 19. November 2026

🕒 18:00 - 20:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Vereinfunktionärinnen und -funktionäre, speziell für Vereinskassier:innen

👤 Josef Burgstaller

In diesem Funktionärskurs bekommen Sie einen umfassenden Einblick über die aktuellen abgabenrechtlichen Bestimmungen und den damit verbundenen Steuerpflichten von Sportvereinen. Neben einem Überblick über die derzeit gravierendsten Änderungen der Vereinsrichtlinien durch das Finanzministerium, werden auch abgabenrechtliche Grundlagen (z.B. Gemeinnützigkeit, Vereinsfeste, Pauschale Reiseaufwandsentschädigung, ...) sowie eventuell erforderliche Anpassungen der Statuten nach dem Vereinsgesetz bzw. nach den Vereinsrichtlinien besprochen. Gerne können Sie uns bei der Anmeldung konkrete Fragen bzw. Problemfelder Ihres Vereins schicken, damit diese im Workshop durchbesprochen werden.

Josef Burgstaller



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 17. November 2026



23 NOV
2026

ONLINE: Grundlagen des Sportsponsorings

#0026252

📅 Montag, 23. November 2026

🕒 18:00 - 20:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Vereinfunktionärinnen und -funktionäre

👤 Alexander Schusterbauer

Sponsoring ist für viele Sportvereine eine wichtige Möglichkeit, Projekte umzusetzen, Veranstaltungen zu finanzieren und langfristige Partnerschaften aufzubauen. In dieser Fortbildung erhalten die Teilnehmer*innen einen praxisnahen Einstieg in die Grundlagen des Sportsponsorings.

Im Mittelpunkt stehen die Entwicklung attraktiver Sponsoringangebote, die Ansprache potenzieller Partner sowie der Aufbau nachhaltiger Kooperationen mit Unternehmen und regionalen Betrieben. Darüber hinaus werden Chancen, Herausforderungen und Erfolgsfaktoren moderner Sponsoringkonzepte im Vereinsalltag beleuchtet.

Die Fortbildung richtet sich an Funktionär*innen und Vereinsverantwortliche, die neue Finanzierungsmöglichkeiten erschließen und ihren Verein professionell präsentieren möchten.

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Funktionär:innen; € 19,- für SPORTUNION-Mitglieder; € 39,- Normalpreis,
Meldeschluss: 19. November 2026



SPORTUNION AKADEMIE
AKTIVKURSE

Unsere Aktivkurse laden zum unkomplizierten, gemeinsamen Sporteln ein. Spaß an der Bewegung mit alten und neuen Sportfreunden steht bei diesen Kursen im Vordergrund. Die Kurse sind zum Teil mehrtägig bzw. in Modulen aufgebaut und bieten ein breites Spektrum an Sportarten.

Unsere Aktivkurse sind geeignet sowohl für Anfänger:innen bis hin zu ambitionierten Amateur:innen.

www.sportunion-akademie.at

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung




Start **27 DEZ 2026**

Wintersportactioncamp Ski Alpin
Wintersportactioncamp Snowboard



#0026254

#0026255

 27. Dezember - 31. Dezember 2026

 eine detaillierte Einladung mit Treffpunkt erfolgt nach dem Meldeschluss

 4573 Hinterstoder, Landesjugendheim Edtbauernalm

 Kinder und Jugendliche von 8 bis 15 Jahren

 Anna Hebenstreit

Auch heuer findet zum Jahresabschluss wieder die beliebte Wintersportwoche für Kinder und Jugendliche von 8 - 15 Jahren aus ganz Österreich statt. Qualifizierte Betreuer:innen sorgen für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm (Spiele im Freien und im Haus, Basteln, Nachtwanderung, Gruppenbewerbe). Das Betreuer:innenteam freut sich auf eine abwechslungsreiche und sportliche Woche! Im Kursbeitrag inbegriffen sind die Nächtigung, Vollpension und Betreuung in Ski- oder Snowboardgruppen. Die Anreise und die Liftkarte ist von den Teilnehmer:innen selbst zu bezahlen. Die Liftkarte wird bei Kursbeginn gemeinsam besorgt.

Voraussetzung für das Wintersportactioncamp Ski Alpin und Snowboard ist selbständiges Schlepplift fahren!

Kosten: € 250,- für SPORTUNION-Mitglieder, (für jedes weitere Kind einer Familie € 210,-), Normalpreis € 300,- (für jedes weitere Kind einer Familie € 260,-).
Meldeschluss: 14. Dezember 2026

AUSBILDUNGEN

07.08.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Padel	Mattersburg
21.08.2026	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
28.08.2026	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
04.09.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Seniorensport	TBA
11.09.2026	Übungsleiter:in Basismodul	Eisenstadt
11.09.2026	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
11.09.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen	Eisenstadt
11.09.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Volleyball	Linz
12.09.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	Wien
18.09.2026	Übungsleiter:in Basismodul	Graz
18.09.2026	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
18.09.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- & Gesundheitssport	Graz
18.09.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Ballschule polysportiv	St. Pölten
18.09.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Beachvolleyball	Klagenfurt
25.09.2026	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
25.09.2026	Übungsleiter:in Basismodul	Salzburg
25.09.2026	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
25.09.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Ninja	Tulln
25.09.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen	Graz
25.09.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Tennis	St. Pölten
26.09.2026	Junior Assistant	Wien
26.09.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Taekwondo	Wien
02.10.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Squash	Aspang
03.10.2026	Junior Assistant	Salzburg
03.10.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Acro Yoga	Linz
09.10.2026	Übungsleiter:in Basismodul	Klagenfurt
09.10.2026	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
09.10.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Fernöstliche Kampfsportarten	Niederöblarn
10.10.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- & Gesundheitssport	Wien
10.10.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Sportklettern	Graz

16.10.2026	Übungsleiter:in Basismodul	Graz
16.10.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	Linz
17.10.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Aerial Silk	Linz
23.10.2026	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
23.10.2026	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
23.10.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Padel	Linz
23.10.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen	Salzburg
31.10.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Historisches Fechten	Wien
06.11.2026	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
06.11.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Gerätturnen	Graz
07.11.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen und Kleinkinderturnen polysportiv	St. Pölten
07.11.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- & Gesundheitssport	Salzburg
07.11.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Freestyle Trampolin	Linz
07.11.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Seniorensport	Wien
13.11.2026	Übungsleiter:in Basismodul	Graz
13.11.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- & Gesundheitssport	Klagenfurt
13.11.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	St. Pölten
13.11.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Rückenfit	St. Pölten
13.11.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Yoga	Wien
20.11.2026	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
20.11.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen und Kleinkinderturnen polysportiv	Graz
20.11.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Pilates	Linz
20.11.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Special Olympics	Stadtschlaining
21.11.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	Eisenstadt
25.11.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Ski Alpin	Linz
11.12.2026	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
11.12.2026	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
08.01.2027	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
15.01.2027	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- & Gesundheitssport	St. Pölten
15.01.2027	Übungsleiter:in Spezialmodul Frauenfitness	Eisenstadt

16.01.2027	Übungsleiter:in Spezialmodul Urban Dance Styles	Wien
22.01.2027	Übungsleiter:in Basismodul	Salzburg
22.01.2027	Übungsleiter:in Basismodul	Wien

FORTBILDUNGEN

04.09.2026	SPORTUNION Impulstage Kindersport	Eisenstadt
07.09.2026	ONLINE: Darm und Immunsystem - Gesundheit, Regeneration und Verletzungsprävention	ONLINE
11.09.2026	Kognitive Fähigkeiten und Gehirnentwicklung - Bewegungsspiele für Kids	Linz
12.09.2026	Raus & Los! Spiele unter freiem Himmel	Linz
12.09.2026	Outdoor-Workout	Wien
19.09.2026	Kinderyoga und Entspannung	Salzburg
19.09.2026	UGOTCHI - Kinderyoga	Wien
19.09.2026	Junior Assistant 2.0	Linz
19.09.2026	Erste Hilfe im Sport	St. Pölten
22.09.2026	ONLINE: Eltern als Unterstützer:innen - Wie du dein Kind mental fördern kannst	ONLINE
25.09.2026	Kinderyoga	Klagenfurt
26.09.2026	Movement Preparation - Aufwärmen neu gedacht	Linz
26.09.2026	Pilates Update mit Yoga	Eisenstadt
26.09.2026	Kinder- und Jugendschutz für TrainerInnen	Eisenstadt
26.09.2026	Herausfordernde Situationen im Bewegungsunterricht mit Kindern souverän meistern	Eisenstadt
02.10.2026	Lauftechniktraining in Theorie und Praxis	Linz
03.10.2026	UGOTCHI - Bärenstark und Fair- Kräfteressen mit Respekt und Grenzen	Wien
03.10.2026	Complex Core - das Ganzkörpertraining für eine starke Mitte	Linz
03.10.2026	Gesundes Kraft- und Rückentraining	Eisenstadt
03.10.2026	Pilates Update Yoga	St. Pölten
04.10.2026	Pilates & Beckenboden	St. Pölten
06.10.2026	ONLINE: Gesund zu- oder abnehmen als Sportler:in - Wie erreiche ich mein Wunschgewicht?	ONLINE
09.10.2026	Krafttraining im Kindes- und Jugendalter spielerisch umgesetzt	Linz
10.10.2026	Pilates Traditionals	Wien
10.10.2026	Körperwahrnehmung - sich selbst besser spüren und einschätzen können	Linz

10.10.2026	Kleine Spiele für das Vereinstraining	Linz
11.10.2026	Geräturnen im Verein-, Schul- und Freizeitsport	Tulln
17.10.2026	Pilates update Kleingeräte	Eisenstadt
23.10.2026	Kinder- und Jugendschutz für TrainerInnen	Linz
30.10.2026	"FitUp" - KI-gestützte Haltungsanalyse	Linz
31.10.2026	Bewegliches Hüftgelenk - schmerzfreier Rücken	Linz
06.11.2026	Der gesunde SCHLAF - die Regenerationsquelle für Athlet:innen	Linz
07.11.2026	SPORTUNION Impulstage Kindersport	Wien
07.11.2026	Bewegungs- und Spielideen mit Alltagsmaterialien	Linz
07.11.2026	FIT älter werden	Purgstall
13.11.2026	Hormon Yoga	Linz
14.11.2026	Geräturnen: Aufbau, Technik & Hilfestellung - einfache Turnelemente	Wien
14.11.2026	Schwangerschafts Yoga	Linz
14.11.2026	Rückbildungs Yoga	Linz
14.11.2026	Umgang mit Rückschlägen und Niederlagen	Linz
14.11.2026	Grenzenlos Ausdauer: Training drinnen & draußen effektiv gestalten	Klagenfurt
17.11.2026	ONLINE: Grundlagen der Sporternährung - Theorie vs. Praxis	ONLINE
20.11.2026	Erste Hilfe im Sport	Wien
21.11.2026	Funktionelles Training im Hyrox Stil: Die Trendsportart einfach umgesetzt	Linz
21.11.2026	Erste Hilfe im Sport	St. Pölten
21.11.2026	Nacken & Schultern im Gleichgewicht	Klagenfurt
22.11.2026	Flossing im Kontext der myofaszialen Ketten	St. Pölten
28.11.2026	Wirbelsäule in Bewegung - Impulse für den Kursalltag	Linz
28.11.2026	Senioren Update	Klagenfurt
12.12.2026	Fortbildungstag Kids	Graz
15.01.2027	Impulsseminar Frauenfitness	Eisenstadt
16.01.2027	Ballschule	Klagenfurt
16.01.2027	Bewegtes Gedächtnistraining für Senioren	Wien
16.01.2027	Purzelbaum und Klettermax - neue Ideen für unsere Kleinsten (bis 4 Jahre)	Tulln
23.01.2027	Erste Hilfe im Sport	St. Pölten

AKTIVKURSE

27.12.2026	Wintersportactioncamp Ski Alpin	Hinterstoder
27.12.2026	Wintersportactioncamp Snowboard	Hinterstoder

FUNKTIONÄRSKURSE

14.09.2026	ONLINE: Beschäftigungsverhältnisse & Aufwandsentschädigung im Verein	ONLINE
15.09.2026	Vereinsbasics- Modul I: Alles rund um die SPORTUNION	ONLINE
22.09.2026	ONLINE: Projekte und Förderungen	ONLINE
30.09.2026	ONLINE: Vereinskantine im Fokus - Recht, Steuern und Praxiswissen kompakt	ONLINE
05.10.2026	Erfolgreich Kommunizieren als VereinfunktionärIn	Linz
09.10.2026	ONLINE: Social Media, Canva & Co. - Anwendungstipps	ONLINE
12.10.2026	Vereinsbasics- Modul II: Projekte & Förderungen	ONLINE
13.10.2026	ONLINE: Projektmanagement im Verein: Sportfeste & Turniere erfolgreich planen	ONLINE
21.10.2026	ONLINE: Alles unter einen Hut - Familie, Beruf und Verein	ONLINE
29.10.2026	ONLINE: Women Empowerment im Sportverein	ONLINE
10.11.2026	ONLINE: Digital sichtbar, rechtlich sicher - Vereinsarbeit im KI-Zeitalter	ONLINE
11.11.2026	Vereinsbasics- Modul III: Die digitale Welt der SPORTUNION	ONLINE
12.11.2026	Kinderschutz	Klagenfurt
11.12.2026	KI für Sportvereine – Modul 3: Automatisierte Workflows	ONLINE
17.12.2026	Vereinsbasics- Modul IV: Gewaltprävention & Kinderschutz	Wien
19.01.2027	Haftung im Sportverein	ONLINE



Online Kursanmeldung

www.sportunion-akademie.at



SO WIRD MEIN VEREIN DIGITAL

ONLINE-LEHRGANG FÜR SPORTVEREINE

Mit einer praxisorientierten Schritt-für-Schritt Anleitung:

- > Ressourcen schonen
- > Reichweite erhöhen
- > neue Zielgruppen erreichen
- > die Vereinsgemeinschaft stärken
- > 4 Module
- > 9 Expert:innen
- > 39 Kurzvideos
- > Kostenlos für SPORTUNION Mitglieder

NUTZE DIE MÖGLICHKEITEN DER DIGITALISIERUNG FÜR DEINEN VEREIN



Jetzt informieren und anmelden:
<https://sportunion.at/so-wird-mein-verein-digital>

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeines

Die SPORTUNION Akademie (im folgenden SPAK) ist ein Geschäftsbereich des SPORTUNION Verbandes. Vertragspartner für die unter der Marke SPAK angebotenen Aus- und Fortbildungen ist der Verein SPORTUNION Österreich, ZVR 743211514 oder einer der Landesverbände der SPORTUNION. Der jeweilige Anbieter ist bei jedem Kurs ausdrücklich angeführt. Diese Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsverhältnisse, die unter der Marke SPAK mit ihren Teilnehmern und Kunden abgeschlossen werden. Widersprechenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen wird ausdrücklich widersprochen. Die jeweils aktuellen AGBs bzw. Stornobedingungen finden Sie unter www.sportunion-akademie.at

Anmeldungsvoraussetzungen

Anmeldeberechtigt sind alle Personen, die mindestens 16 Jahre alt sind, in allen anderen Fällen, die Eltern bzw. die gesetzlichen Vertreter. Für SPORTUNION-Mitglieder und Nicht-Mitglieder bestehen unterschiedliche Preise. Die Preisermäßigungen können nur dann weitergegeben werden, wenn die angemeldete Person bei der Kurs-Anmeldung nachweislich Mitglied eines SPORTUNION-Vereins ist. Die Kontrolle des Nachweises behält sich der jeweilige Veranstalter vor, der Vereinsnamen ist bei der Anmeldung anzugeben.

Anmeldung/Abmeldung:

Die SPORTUNION Akademie (SPAK) nimmt Anmeldungen von KursteilnehmerInnen ausschließlich nach Online-Registrierung entgegen. Jede Anmeldung, auch wenn diese ausnahmsweise per Mail, telefonisch oder persönlich vorgenommen wird, ist verbindlich. Bei beschränkter Teilnehmeranzahl ist die Reihenfolge der Anmeldungen maßgebend. Weiters bestätigen die KursteilnehmerInnen mit der jeweiligen Anmeldung, dass die körperlichen und geistigen Voraussetzungen für eine Teilnahme gegeben sind.

Eine Abmeldung kann schriftlich, im Ausnahmefall auch mündlich, erfolgen. Mögliche anfallende Kosten sind beim Punkt - Stornoregelung - angeführt. Die Teilnahme/Anwesenheitsverpflichtung für den Kurserfolg bzw. für den Erhalt eines Zeugnisses oder einer Zertifizierung beträgt bei SPORTUNION-Ausbildungen, wie ÜbungsleiterInnen oder Basic Coaches, 80%.

Bei Nichtbestehen der jeweiligen Prüfungen kann bei SPORTUNION-Ausbildungen frühestens 3 Wochen nach dem 1. Prüfungsversuch eine neuerliche Prüfung abgenommen werden. Bei den staatlichen Instruktor- und bei den SPORTUNION-Ausbildungen ist 1 Übungseinheit generell mit 45 Minuten bemessen.

Skripten und Unterlagen sind grundsätzlich im Preis enthalten, es sei denn bei der Ausschreibung ist etwas anderes vermerkt.

Absage/Änderung von Kursen

Die SPAK behält sich das Recht vor, bei zu geringer TeilnehmerInnen-Anzahl oder aus anderen zwingenden Gründen den angekünftigen Kurs abzusagen. Ein Rücktrittsanspruch auf Durchführung eines gebuchten Kurses besteht nicht. Die betroffenen Personen werden davon in geeigneter Weise in Kenntnis gesetzt, und die bereits einbezahlte Kursgebühr wird umgehend refundiert. Ebenso behält sich die SPAK vor, Kursorte und -termine sowie Kursleiter/innen abzuändern. In diesem Fall besteht ein Rücktrittsrecht des Teilnehmers bei Rückerstattung der vollen Kursgebühr.

Kosten

Die SPAK fördert speziell ihre SPORTUNION-Mitglieder. Alle angegebenen Preise enthalten gemäß §6 Abs. 1 Z. 14 UStG keine Umsatzsteuer. Zahlungsbedingungen: Alle Rechnungen sind nach Erhalt bis spätestens Kursantritt zu bezahlen. Der jeweilige Veranstalter behält sich die Vorschreibung von Verzugszinsen in der Höhe von 4% des Gesamtbetrages bzw. von € 2.- Mahngebühren pro Mahnung vor.

Rücktrittsrecht gem. KSchG / FAGG

Hat die teilnehmende Person ihre Vertragserklärung weder in den von der SPAK für ihre geschäftlichen Zwecke dauernd benutzten Räumen noch bei einem von dieser dafür auf einer Messe oder einem Markt benutzten Stand abgegeben, so kann die Person vom Vertragsantrag oder vom Vertrag zurücktreten. Dieser Rücktritt kann bis zum Zustandekommen des Vertrages oder danach binnen einer Woche erklärt werden; die Frist beginnt mit der Anmeldebestätigung der SPAK zum konkreten Angebot und dem Verweis auf diese AGB.

Das Rücktrittsrecht steht der Person nicht zu,

- wenn sie selbst die geschäftliche Verbindung mit dem Unternehmer oder dessen Beauftragten zwecks Schließung dieses Vertrages angebahnt hat,
- wenn dem Zustandekommen des Vertrages keine Besprechungen zwischen den Beteiligten oder ihren Beauftragten vorangegangen sind oder
- bei Verträgen, bei denen die beiderseitigen Leistungen sofort zu erbringen sind, wenn sie üblicherweise von Unternehmern außerhalb ihrer Geschäftsräume geschlossen werden und das vereinbarte Entgelt 25 Euro, oder wenn das Unternehmen nach seiner Natur nicht in ständigen Geschäftsräumen betrieben wird und das Entgelt 50 Euro nicht übersteigt.

Der Rücktritt bedarf zu seiner Rechtswirksamkeit der Schriftform. Es genügt, wenn die teilnehmende Person ein Schriftstück, das die Vertragserklärung oder die der SPAK enthält, der SPAK oder deren Beauftragten, der an den Vertragsverhandlungen mitgewirkt hat, mit einem Vermerk zurückstellt, der erkennen lässt, dass die Person das Zustandekommen oder die Aufrecht-

erhaltung des Vertrages ablehnt. Es genügt, wenn die Erklärung innerhalb der Wochenfrist abgesendet wird. Der Rücktritt kann auch im Falle von Fernabsatzgeschäften binnen vierzehn Tagen ab Anmeldung schriftlich erklärt werden. Die detaillierten Infos zu diesem

Stornobedingungen

Außerhalb des nach dem Konsumentenschutzgesetz eingeräumten Rücktrittsrechtes kann ein Vertrag gegen Bezahlung einer Stornoprämie storniert werden.

Stornoregelung bei ein- und zweitägigen Kursen

- bei Vorlage einer ärztlichen Bestätigung, dass die Teilnahme aus Krankheits- oder Verletzungsgründen nicht möglich ist oder der Zweck der Teilnahme unter diesen Voraussetzungen nicht erfüllt werden kann, kann vom Vertrag auch ohne Zahlung einer Stornoprämie zurückgetreten werden.
- bei Absage einer Person vor Kursbeginn ohne/mit Unterkunft bis 31 Tage vor dem Kurs kann bei Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von € 15.- ohne Stornogeühr zurückgetreten werden.
- Bei Absage einer Person zwischen 31 und 10 Tagen vor dem Kurs oder nach einer für diesen Kurs gesondert festgelegten und ausgewiesenen Stornofrist ist eine Stornogeühr von 30% der Kursgebühren vom Teilnehmer zu bezahlen.
- Bei Absage einer Person zwischen 10 und 3 Tagen vor dem Kurs oder nach der festgelegten Stornofrist = Stornogeühr von 50% der Kursgebühren
- Bei Absage einer Person weniger als 3 Tage (72 Std.) vor dem Kurs oder bei Nichtteilnahme beträgt die Stornogeühr 100% der Kurskosten.

Stornoregelung bei mehrtägigen Kursen

Mehrtägige Kurse unterliegen einer eigenen Stornoregelung und sind abhängig von den Vorgaben des jeweiligen Kooperationspartners bzw. Anbieters einzusehen (abhängig von der Örtlichkeit)! Für Nächtigungsangebote im Rahmen des Kurses gelten eigene Stornobedingungen. Die SPAK und ihre Beauftragten behalten sich vor, in besonderen, nachgewiesenen Fällen (z.B. Schicksalsschläge, etc..) ohne Anspruch und Präjudiz auf die Einforderung der Stornogeühr zu verzichten. Die SPAK behält sich das Recht vor, Personen bei ungebührlichem Verhalten gegenüber anderen teilnehmenden Personen und / oder gegenüber den Kursleitern vom Kurs auszuschließen und die Kursgebühr ohne Anspruch auf Rückerstattung einzubehalten.

Haftung

Die Haftung für Verletzungen einer teilnehmenden Person, die während des Kurses auftreten, wird ausgeschlossen, sofern diese nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig von Personen im Verantwortungsbereich der SPAK herbeigeführt wurden. Der Konsum von Alkohol oder Zigaretten während der Ausbildungszeiten ist verboten und stellt einen Ausschlussgrund ohne Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr dar. Für persönliche Gegenstände der TeilnehmerInnen

Punkt sind online unter www.sportunion-akademie.at bei dem Link „über uns“ unter AGB/Stornobedingungen aktuell abrufbar.

einschließlich der Kursunterlagen wird seitens der SPAK keine Haftung übernommen.

Datenschutz

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). Personenbezogene Daten, die im Rahmen der Kursanmeldung erhoben werden, werden gespeichert, bearbeitet und ausschließlich innerhalb des SPORTUNION Verbandes vom jeweiligen Kursveranstalter zum Zweck der Kursabwicklung und der Information der Teilnehmer über Kurse und Angebote des Verbandes verwendet. Unsere Datenschutzinformationen sind auf unserer Website www.sportunion-akademie.at unter dem Link „Datenschutz“ veröffentlicht.

Urheberrechte

Das Werknutzungsrecht, insbesondere das Be-, Ver-, Abänderungs- und Verbreitungsrecht der in den Kursunterlagen enthaltenen Lehrinhalte steht ausschließlich der SPAK zu. Ein Nachdruck, Kopieren oder eine sonstige Vervielfältigung und / oder Verbreitung von Kursunterlagen, insbesondere von Skripten und Videos, bedarf der ausdrücklichen Genehmigung der SPAK. Verstöße gegen den Urheberrechtsschutz werden urheberrechtlich verfolgt.

Rechtsweg

Änderungen und Abweichungen von diesen AGB bedürfen der Schriftform. Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht am Sitzort des jeweiligen Kursanbieters im Rahmen der SPAK vereinbart.

Fotonutzung

Im Rahmen der Kurse werden auch Fotos und Videos zur Dokumentation und Darstellung der jeweiligen Angebote durch den Veranstalter sowie die SPORTUNION Österreich und die SPORTUNION Landesverbände angefertigt. Die Fotos und Videoaufnahmen werden nachfolgend zu diesen Zwecken gespeichert und im Zuge der Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere auch in Medien (sowohl analog wie z.B. bei Aussendungen, Zeitungsartikeln, Flyern, Jahresberichten, als auch digital wie z.B. auf Websites, in Online Beiträgen, Newslettern, verwendet und veröffentlicht. Diese Verarbeitung beruht auf den berechtigten Interessen des jeweiligen Vereins bzw. des jeweiligen Verbandes an der internen und außenwirksamen Dokumentation und Darstellung seiner Tätigkeiten in der Öffentlichkeit. Sollten Sie keine Nutzung Ihrer Fotos wünschen, können Sie einen Widerspruch an akademie@sportunion.at richten.



Impressum und Medieninhaber

SPORTUNION Oberösterreich
Wieningerstraße 11, 4020 Linz
Telefon: +43 732/ 77 78 54
E-Mail: info@sportunionooe.at
ZVR-Zahl: 289385088

Druck: Friedrich Druck & Medien GmbH
Zamenhofstraße 43, 4020 Linz

Auflage: 27
Irrtum, Satz- und Druckfehler vorbehalten

Weiter Informationen finden Sie unter
www.sportunion-akademie.at



Kursanmeldung unter www.sportunion-akademie.at



Diese Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung und eine Rechnung, die Sie bitte zur Überweisung des Kursbetrages verwenden. Sie können den Betrag natürlich auch per Onlinebanking einzahlen. Bei Verhinderung gilt ausnahmslos eine schriftliche Stornierung der Kursteilnahme. Alle anfallenden Stornogebühren gehen zu Lasten der Teilnehmer:innen.

Erklärung der angemeldeten Person:

Ich bin mit der automatisationsgestützten Verarbeitung meiner Daten innerhalb des Verbandes einverstanden und akzeptiere mit der Anmeldung die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der SPORTUNION-Akademie.

SPORT
UNION





SPORTUNION AKADEMIE

SPORTUNION Oberösterreich
Wieningerstraße 11, 4020 Linz
Telefon: +43 732/77 78 54
E-Mail: info@sportunionooe.at
ZVR 289385088
www.sportunionooe.at