

# aktuell sportunion



**Trittsicher und aktiv:**

**Sturzprävention für 65+**

Das Magazin der

**SPORT  
UNION**



GZ 11Z038823 M; Postgebühr bar bezahlt  
Erscheinungsort, Verlagspostamt 3100 St. Pölten

**Vereinsförderungen**

Bis spätestens 31.03.

über [suwv.at](http://suwv.at) einreichen!



# Liebe sportunion**aktuell** Leser

Es freut mich, Euch unser druckfrisches Verbandsmagazin „SPORTUNION aktuell“ überreichen zu dürfen. Hoffentlich seid ihr mit ebenso viel Motivation und Elan wie wir im Landesverband ins neue Jahr gestartet. Gleich im Jänner durften wir unser großes Netzwerk aus Politik, Sportverwaltung, Medien und Wirtschaft bei einem Neujahrsempfang willkommen heißen.

Mit Jahresende konnten wir die gemeinsam mit dem Land NÖ erarbeiteten Unterstützungsmaßnahmen für die vom Hochwasser betroffenen Vereine zu einem positiven Abschluss bringen. In diesem Zusammenhang darf ich mich bei LH-Stellvertreter Udo Landbauer herzlich für sein Verständnis und das gemeinsam erarbeitete Maßnahmenpaket bedanken. So werden neben den Mitteln aus dem Katastrophenfonds heuer zusätzlich bis zu € 4,8 Mio. aus Sportfördermitteln für die Hochwasserschäden an Sportanlagen zur Verfügung stehen.

Daneben wollen wir 2025 die mit dem Gemeinnützigkeitsreformgesetz in Kraft getretene Spendenbegünstigung für gemeinnützige Sportvereine und unsere eigens dafür erarbeitete Spendenplattform (<http://sportunion.at/spenden>) weiter vorantreiben. Die damit verbundenen zusätzlichen finanziellen Möglichkeiten für Sportvereine sind in unseren Mitgliedsvereinen noch nicht zur Gänze angekommen.

Abschließend darf ich allen Vereinen einen guten Start ins Vereinsjahr 2025 wünschen. Ich freue mich auf viele persönliche Begegnungen und wünsche eine erfolgreiche sowie verletzungsfreie Saison.

Raimund Hager  
Präsident

SPORTUNION aktuell - Ausgabe 1/2025

[sportunion.at/noe](http://sportunion.at/noe)  
Impressum

Medieninhaber & Herausgeber  
SPORTUNION Niederösterreich  
Dr. Adolf Schärf-Str. 25, 3100 St. Pölten  
Telefon: +43 2742 / 205  
E-Mail: [office.noe@sportunion.at](mailto:office.noe@sportunion.at)  
ZVR-Zahl: 614482621

Redaktion  
Mag. Markus Skorsch  
[m.skorsch@sportunion.at](mailto:m.skorsch@sportunion.at)

Druck  
Druckhaus Schiner GmbH, 3500 Krems

Grafik  
Kommunikationsagentur  
Vision05 GmbH & Co KG, [www.vision05.at](http://www.vision05.at)

Redaktionelle Mitarbeit  
Anna Hauer  
Christoph Hofmann  
Lilian Kuster  
Markus Schindele  
Pascal Schmoll  
Martin Schwingenschuh  
Sebastian Widner  
Viktoria Winter  
Ursula Witzani

Vertrieb  
Post AG

© 2025 SPORTUNION Niederösterreich



## Gut zu wissen!

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden in diesem Magazin Bezeichnungen, die sich zugleich auf Frauen und Männer beziehen, zum überwiegenden Teil nur in der im normalen Sprachgebrauch üblichen "männlichen" Form angeführt, also z.B. "Sportler" statt "Sportlerinnen" oder "Sportlerinnen und Sportler". Dies soll jedoch keinesfalls eine Geschlechterdiskriminierung oder eine Verletzung des Gleichheitsgrundsatzes zum Ausdruck bringen. Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten unseres Magazins gleichermaßen angesprochen fühlen.



# Liebe sportunion Freunde

Wir starten 2025 mit unserer landesweiten SPORTLAND NÖ Ninja Tour ins zweite Jahre und wollen unsere Mitgliedsvereine einladen, gemeinsam neue Trendsportangebote aufzubauen. Du möchtest schon lange ein Ninja-Angebot, einen Freerunning- oder Parkourkurs in dein Vereinsangebot aufnehmen? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt loszustarten. Mit speziellen Trainingstagen direkt bei Dir vor Ort legen wir den Grundstein und mit den landesweiten Challenges der Ninja-Tour ist auch die erste, niederschwellige Wettkampferfahrung für Kinder- und Jugendliche garantiert.

Parallel dazu gilt es die neue SPORTUNION-Spendenplattform weiter voranzutreiben und unsere Mitgliedsvereine auf dem Weg zur Erlangung der Spendenbegünstigung bestmöglich zu unterstützen und zu begleiten. Bei Fragen zu diesen und allen anderen Themen hinsichtlich Vereinsservicierung stehen die Mitarbeiter:innen der Landesgeschäftsstelle wie gewohnt gerne auch persönlich oder telefonisch zur Verfügung.

Mag. Markus Skorsch  
Landesgeschäftsführer

## Info

- 04 Vereinsförderungen**  
Einreichtermin 31.03. nicht verpassen
- 04 Bezirksgruppentagungen 2025**  
Termine schon jetzt vormerken
- 06 SPORTLAND NÖ Ninja Tour**  
Trendsportangebote für Mitgliedsvereine
- 08 Ugotchi - Punkten mit Klasse**  
#beactive Award-Auszeichnung und Start der 20. Staffel
- 10 Trittsicher und aktiv**  
Sturzprävention für 65+
- 12 Jugend**  
Jetzt anmelden: Landesjugendwettkämpfe LATUSCH
- 14 SPORTUNION Akademie**  
Statistik 2024
- 22 Diözesansportgemeinschaft**  
Sport und Glaube

## Herzlich Willkommen in der SPORTUNION

Wir dürfen folgende Vereine neu in unserer Sportgemeinschaft begrüßen:

### UNION Sportverein Sparkasse Groß-Siegharts

(ZVR 757809616)

### UNION Tennisclub Neumarkt an der Ybbs

(ZVR 433911409)

### UNION Tennisclub Gerersdorf

(ZVR 1222483414)

### UNION Tennisclub Groß-Siegharts

(ZVR 963181344)

### Danube Pole - UNION zur Förderung von Polesport und Luftakrobatik

(ZVR 1012057083)

### Calisthenics UNION Barbulls Wachau

(ZVR 1519831968)

### SPORTUNION Volleyball Tulln

(ZVR 1570071238)

### UNION Tennisclub Lichtenau

(ZVR 1185690276)

### UNION Tanzsportclub Dance Motion

(ZVR 053453759)

### Pony-SPORTUNION Staatz

(ZVR 1535562417)





## Förderansuchen

### ... bis spätestens 31. März online einreichen!

Mit dem Umstieg auf das neue bundesweit einheitliche Datenbanksystem sind alle Förderansuchen online über die SPORTUNION-Vereinsverwaltung [suvw.at](https://www.suvw.at) einzureichen.

Dabei haben die Mitgliedsvereine die Möglichkeit, je Kalenderjahr finanzielle Förderungen in folgenden Bereichen zu beantragen:

- Sportstättenbau
- Sport- und Trainingsgeräte sowie langlebige Wirtschaftsgüter
- Mieten
- Trainereinsatz

Die Förderungen sind online über die Vereinsverwaltung [www.suvw.at](https://www.suvw.at) bis spätestens 31. März 2025 einzureichen und werden vom Landesvorstand auf Basis der transparenten Förderrichtlinien ([https://sportunion.at/noe/wp-content/uploads/sites/2/Richtlinien-zur-Foerdervergabe-SPORTUNION-NOe\\_2024\\_06\\_19.pdf](https://sportunion.at/noe/wp-content/uploads/sites/2/Richtlinien-zur-Foerdervergabe-SPORTUNION-NOe_2024_06_19.pdf)) vergeben.

#### Digitale Abrechnung möglich

Seit Oktober 2024 können Abrechnungsunterlagen für sämtliche Förderbereiche sowie die Projekte "Tägliche Bewegungseinheit", "Vereinsbonus" und "Jugend gesund bewegen" auch digital übermittelt werden. Belege die gleichzeitig auch beim Land Niederösterreich oder bei einem Fachverband zur Abrechnung gebracht werden, sind von der digitalen Übermittlung ausgenommen. Alle Infos zur digitalen Förderabrechnung findest Du hier: <https://sportunion.at/noe/news/2024/10/09/digitale-foerderabrechnung-uebermittlung-von-abrechnungsunterlagen-zukuenftig-auch-elektronisch-moeglich/>

Bei individuellen Anfragen helfen die Mitarbeiter/-innen der Landesgeschäftsstelle unter [office.noe@sportunion.at](mailto:office.noe@sportunion.at) bzw. 02742/205 gerne weiter.

## Bezirksgruppentagungen 2025

Am 08. April starten mit der Bezirksgruppe Wr. Neustadt - Neunkirchen die diesjährigen Bezirksgruppentagungen. Die Bezirksgruppentagungen werden von 62,4% der Mitgliedsvereine direkt nach der Verbandswebsite und noch vor dem Verbandsmagazin und dem Newsletter als zweitwichtigster Kommunikationskanal der SPORTUNION Niederösterreich gesehen. Sie sollen aber nicht nur der Informationsweitergabe sondern auch dem persönlichen Kontakt und dem Meinungsaustausch der Mitgliedsvereine untereinander dienen. Die genauen Tagungsorte sowie Zeitplan und Tagesordnung werden den Mitgliedsvereinen per schriftlicher Einladung spätestens 4 Wochen vor dem Termin bekannt gegeben. Im Anschluss an jede Sitzung sind die Vereinsvertreter:innen auf einen Imbiss eingeladen.

Wir möchten an dieser Stelle darauf aufmerksam machen, dass die Teilnahme an der jährlichen Bezirksgruppentagung eine statutarische Pflicht der Mitgliedsvereine darstellt und entsprechend dem Beschluss der Landesleitung auch die Voraussetzung für sämtliche Fördervergaben ist.

### Bezirksgruppentagungen Termine

Wann?	Wo?
08. April	Wr. Neustadt - Neunkirchen
29. April	Mistelbach
06. Mai	St. Pölten
13. Mai	Horn - Hollabrunn
20. Mai	Lilienfeld
27. Mai	Baden - Bruck a.d. Leitha
03. Juni	Melk - Scheibbs
10. Juni	Tulln - Klosterneuburg
16. Juni	Krems
10. September	Gmünd - Waidhofen a.d. Thaya
16. September	Gänserndorf - Korneuburg
30. September	Zwettl
07. Oktober	Amstetten - Waihofen a.d. Ybbs
14. Oktober	Mödling - Schwechat



KI-generiertes Bildmaterial

Jetzt registrieren  
und Spenden sichern:



[sportunion.at/  
spendenplattform](https://sportunion.at/spendenplattform)

# SPORTUNION-Spendenplattform

## Unterstützt euren Verein einfach und sicher

- **Professionelle Abwicklung:** Die SPORTUNION übernimmt alle rechtlichen & steuerlichen Anforderungen
- **Minimaler Aufwand:** Kommunikation mit Behörden und Datenbank-Management durch den Dachverband
- **Steuerliche Absetzbarkeit:** Steuervorteil für Spender:innen
- **Keine Investitionskosten** und Zugriff auf ein personalisierbares Online-Spendenformular





# SPORTLAND NÖ

## Ninja Tour 2025

Nach dem großen Erfolg der letztjährigen Tour geht die SPORTLAND Niederösterreich Ninja-Tour 2025 in die nächste Runde! Die von der SPORTUNION Niederösterreich in Kooperation mit dem SPORTLAND Niederösterreich organisierte Eventserie bietet Kindern und Jugendlichen eine einzigartige Plattform, um ihre Geschicklichkeit, Kraft und Ausdauer unter Beweis zu stellen. Junge Athlet:innen der Jahrgänge 2013 bis 2016 haben die Chance, sich bei mehreren Tour-Stops zu qualifizieren und am großen Landesfinale teilzunehmen. Der Ninja-Sport, der Elemente aus Parkour, Turnen und Klettern vereint, begeistert immer mehr Nachwuchstalente in ganz Niederösterreich.

### Termine und Austragungsorte:

- Mostviertel-Challenge: 29. März 2025 in Purgstall
  - Weinviertel-Challenge: 5. April 2025 in Hollabrunn
  - Industrieviertel-Challenge: 10. Mai 2025 in Traiskirchen
  - Waldviertel-Challenge: 17. Mai 2025 in Gmünd
- Das Landesfinale findet im Herbst 2025 statt.

### Kostenlose Teilnahme und Anmeldung

Die Teilnahme an der Ninja-Tour ist für alle Kinder kostenlos. Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahlen ist eine Anmeldung erforderlich. Jedes Kind kann an einer Challenge teilnehmen.

### Die perfekte Vorbereitung für die Vereine

Um möglichst vielen Kindern den Einstieg in den Ninja-Sport zu ermöglichen, werden bereits vor den offiziellen Challenges

Vorrunden in Zusammenarbeit mit den regionalen Sportvereinen organisiert. Diese Vorrunden bieten eine großartige Gelegenheit, sich mit dem Ninja-Sport vertraut zu machen und erste Erfahrungen zu sammeln.

### Was bringen die Vorrunden für Vereine?

- Optimale Vorbereitung: Kinder und Jugendliche erhalten die Möglichkeit, die Hindernisse unter Anleitung von erfahrenen Trainer:innen auszuprobieren.
- Förderung neuer Talente: Sportvereine können durch die Teilnahme an der Ninja-Tour neue Mitglieder gewinnen und ihr Angebot erweitern.
- Unterstützung durch die SPORTUNION: Falls ein Verein über wenig Erfahrung im Ninja-Sport verfügt, wird für die Vorrunde ein externer Ninja-Trainer zur Verfügung gestellt.
- Stärkung der Vereinsstrukturen: Die Vorrunden helfen dabei, Ninja-Trainings langfristig in den Vereinen zu etablieren.

Alle Vorrunden sind so gestaltet, dass sie in normalen Turnhallen und Sportstätten der Vereine stattfinden können, ohne auf spezielle Ninja-Strukturen angewiesen zu sein.

Die SPORTLAND Niederösterreich Ninja-Tour hat 2024 bereits hunderte Kinder für den Sport begeistert – sei 2025 auch du dabei und werde Teil dieses einzigartigen Erlebnisses! Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Weitere Informationen & Anmeldung: [sportunion.at/noe/sportland-niederoesterreich-ninja-tour-2025/](https://sportunion.at/noe/sportland-niederoesterreich-ninja-tour-2025/)

**NÖN**

Foto: Rawpixel.com/Shutterstock.com

**Wissen, was vor meiner Haustüre passiert**

Das NÖN-Jahresabo wird **um 20,45 EUR pro Monat** bequem nach Hause geliefert

**Jetzt abonnieren:**  
050 8021 1802 oder  
abo@noen.at

abo@noen.at

**NÖN**

**Durch und durch**

Die NÖN begeistert ihre Leser mit der größten Redaktion des Landes. So sind wir immer ganz nah am Geschehen.



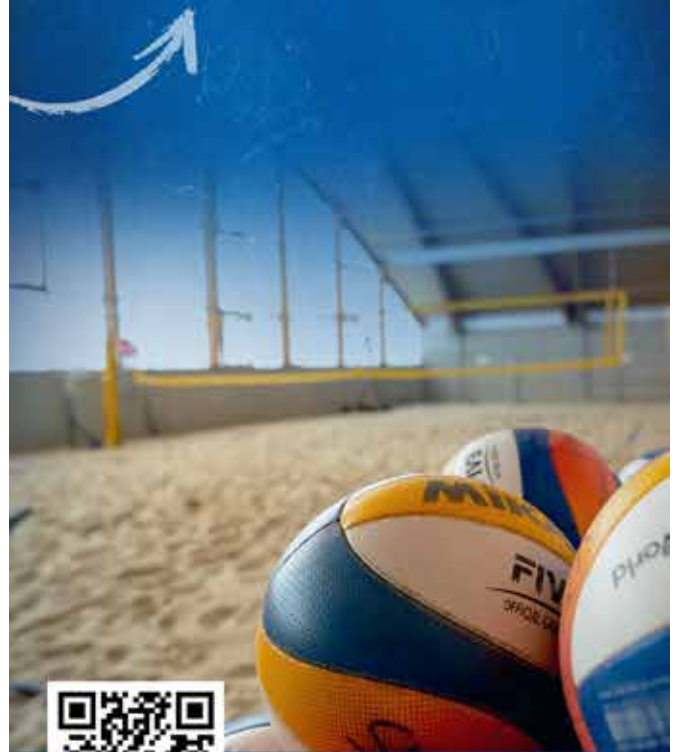
Zahlungsmethode: Abbuchungsauftrag, jährlich kündbar

[NÖN.at/abo/zeitung](http://NÖN.at/abo/zeitung)



**BEACHVOLLEYBALL-  
SAISON?**

**BEI UNS  
DAS GANZE JAHR!**



**MEHR INFOS AUF:  
[WWW.SPORTZENTRUM-NOE.AT](http://WWW.SPORTZENTRUM-NOE.AT)**





SPORTUNION-Vizepräsidentin Michaela Huber und UGOTCHI-Projektleiter Sebastian Widner freuen sich über den EU-Award.



© SPORTUNION

## Preisgekrönt in die Jubiläumsstaffel

**Im November ist der SPORTUNION eine besondere Ehre zuteilgeworden: Die Europäische Kommission hat die Initiative UGOTCHI – Punkten mit Klasse mit dem #beactive Award in der Kategorie Bildung ausgezeichnet. Mit dem Rückenwind dieser außerordentlichen Anerkennung ruft UGOTCHI heuer zur 20. Ausgabe des Fixpunkts in Österreichs Volksschulen.**

Der #beactive Award wird jährlich von der Europäischen Kommission in den vier Kategorien Bildung, Arbeitsplatz, Local Hero und Across Generations für herausragende Projekte vergeben. Bewertet wurden die Aspekte Relevanz, Qualität in der Umsetzung und Wirkung bei der Zielgruppe. Insgesamt wurden über alle Kategorien 106 Projekte eingereicht, die SPORTUNION konnte sich also gegen große Konkurrenz EU-weit behaupten.

SPORTUNION-Vizepräsidentin

Michaela Huber hat den Preis in Brüssel entgegengenommen und freut sich über die Wertschätzung: „Besonders stolz sind wir darauf, dass unsere Arbeit mit UGOTCHI nun auch auf europäischer Ebene die verdiente Anerkennung erhält. Diese Auszeichnung bestätigt, dass wir



mit unseren Bemühungen um mehr Bewegung für Österreichs Volksschulkinder auf dem richtigen Weg sind.“ Darüber hinaus hebt Michaela Huber die Einzigartigkeit und das Potenzial der Initiative nicht nur in

Österreich, sondern europaweit hervor: „Was in einem Drittel Österreichs Volksschulen erfolgreich umgesetzt wird, hat das Potenzial, eine vorbildliche Bewegungsinitiative für die gesamte EU zu sein.“

### **Punkte sammeln motiviert**

Bei UGOTCHI – Punkten mit Klasse sammeln Volksschulkinder über einen Zeitraum von vier Wochen Punkte für gesunde Aktivitäten wie Bewegung, gesunde Ernährung sowie Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber. Diese Aktivitäten können in der Schule,



aber auch in der Freizeit zu Hause oder im Sportverein stattfinden. Je nach erreichter Gesamtpunktzahl der Klasse – es gibt im Sinne der Förderung der Klassengemeinschaft keine individuellen Wertungen – können die Schüler:innen einen Gold-, Silber- oder Bronzesticker auf das Klassenposter und in ihr Punkteheft kleben.

Jährlich begeistert das Projekt rund 60.000 Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren. Gemeinsam mit dem Schulverein simplystrong by UNIQA und dem Österreichischen Fußballbund wird auch heuer wieder eine wertvolle Ergänzung zum (Sport-)Unterricht geschaffen, die insbesondere die Lern- und Konzentrationsfähigkeit fördert. Das Programm ist dabei so konzipiert, dass es von Lehrpersonen möglichst einfach in den schulischen Ablauf integriert werden kann.

### Erfolgsfaktor Kooperationspartner

Bei Punkten mit Klasse baut die SPORT-UNION auf die Zusammenarbeit mit professionellen Partnern. Der Schulverein simplystrong by UNIQA bringt seine umfassende Erfahrung mit Bewegungsprogrammen im Schulsetting



ein. Dieses Knowhow trägt maßgeblich zur zielgruppenorientierten Konzeptionierung und Aufbereitung der Inhalte bei. Als weiterer wichtiger Partner unterstützt der Österreichische Fußballbund die Initiative. Spieler:innen der Nationalteams und das Maskottchen Ostar-Richi motivieren dabei zum Mitmachen und geben wertvolle Tipps für erfolgreiches Teamwork in der Klasse.

Darüber hinaus wirken hinter dem Vorhang unzählige Lehrer:innen, die mit ihren Klassen teilnehmen, als „inoffizielle“ Kooperationspartner:innen mit. Ohne deren Einsatz und Hingabe wäre eine Umsetzung nicht möglich.

### UGOTCHI geht 2025 auf Entdeckungsreise

Das Programm wird in eine kindgerechte Geschichte verpackt, dessen Themenschwerpunkt jährlich neu entwickelt wird. Heuer findet die Initiative von 5. Mai bis 1. Juni statt. Dabei unternehmen UGOTCHI, das ÖFB-Maskottchen

Ostar-Richi und die Powerfreund:innen eine Entdeckungsreise zu verschiedenen Kontinenten. Volksschulkindern werden dabei besondere Tiere, aufsehenerregende Sehenswürdigkeiten und spannende Sportarten verschiedenster Länder spielerisch nähergebracht.

### Kostenloses Spielpaket, Anmeldung geöffnet

Auf alle teilnehmenden Klassen wartet ein umfangreiches Spielpaket (siehe Infobox). Darin enthalten sind ein großes Klassenposter und Punktehefte für die Kinder, in denen sie ihre Aktivitäten eintragen können und die Geschichte in Comics erzählt wird. Darüber hinaus erhalten die Kinder in kindgerechter Sprache wertvolle Tipps zu Bewegung, gesunder Ernährung und Achtsamkeit.

Alle Volks- und Sonderschulen in Österreich können kostenlos an der Initiative teilnehmen. Die Anmeldung erfolgt online unter [www.ugotchi.at](http://www.ugotchi.at). Alle weiteren Informationen und Anleitungen zur Registrierung sind ebenso auf der Website abrufbar.



### ! Das UGOTCHI – Punkten mit Klasse Spielpaket

**1 großes Poster** für das Klassenzimmer (siehe Bild links)

**1 Punkteheft** für alle Lehrpersonen und teilnehmenden Kinder zum Eintragen der Punkte und Einkleben von Medaillen

**Vorlagen** von UGOTCHI, Ostar-Richi und den Powerfreund:innen zum Ausschneiden für den Kreativwettbewerb

**Sticker** in Form von Schatzkarten für das Klassenposter und das Punkteheft

**1 zusätzliches Stundenbilderskriptum** für den Unterricht

**1 Lehrer:inneninformation** mit der kompletten Geschichte und den simplystrong by UNIQA Bewegungsübungen (online zum Download verfügbar)





# Trittsicher und aktiv

**Trittsicher und Aktiv ist ein mehrteiliges und kostenloses Angebot zur Sturzprävention für ältere Menschen in Zusammenarbeit mit der ÖGK. Zur Umsetzung in Niederösterreich suchen wir SPORTUNION Vereine, sowie Trainerinnen und Trainer, die über eine ausreichend hohe Ausbildung verfügen.**

## Anforderungen an Trainer:innen

- Alle Trainer:innen, die „Trittsicher und aktiv“ Kurse durchführen, müssen an einer zweitägigen Konzeptschulung (Präsenz) teilnehmen. Ausnahme: Absolvierung des 3-tägigen Grundkurses Sturzprävention bei Herrn Mag. Jansenberger
- Vorrangig Trainer:innen mit Ausbildung als Physiotherapeut:in, Sportwissenschaftler:in, Ergotherapeut:in mit mind. einem Jahr Praxiserfahrung
- DGKP (Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger:in) mit Ausbildung zum Instruktor bzw. zur Instruktorin (BSPA) oder vergleichbare Ausbildung im Bereich Erwachsenentraining, Prävention, Fitness- und Gesundheitssport mit 90-150 EH theoretischer und 60 Stunden praktischer Ausbildung
- Diplom-Sportlehrer:in
- Einschlägige Übungsleiter- Ausbildung im Bereich Erwachsenentraining, Prävention, Fitness- und Gesundheitssport, beispielsweise Fitness-Instruktor BSPA oder andere Ausbildungsformate (Wifi, BFI, Vitalakademie) mit 90-150 Einheiten theoretischer und 60 Stunden praktischer Ausbildung. Diese Trainer:innen müssen mind. zwei Jahre Praxiserfahrung vorweisen.
- Alle Trainer:innen müssen zusätzlich mindestens einen 4 Stunden Erste-Hilfe-Kurs vorweisen können

## 12-wöchige Kursreihe

Das Kursangebot zur Sturzprävention umfasst zwölf Einheiten,


die grundsätzlich einmal wöchentlich zur selben Zeit stattfinden. Die Teilnehmer:innen absolvieren einen Eingangs- und Abschlusstest und bekommen am Ende der Kursreihe ein Zeugnis. Es können zwischen 8-10 Personen am Kurs teilnehmen. Zielgruppe sind Personen, die über 65 Jahre alt sind und bereits leichte bis mittlere Gangunsicherheiten vorweisen.

## Vortrag, Videos und Begleitprodukte

Der Verein kann im Vorfeld zur 12-wöchigen Kursreihe einen Vortrag als Infoveranstaltung und Werbemaßnahme organisieren und abhalten. Teilnehmer:innen erhalten DVDs, USB-Sticks und Ratgeber, damit das Gelernte auch zuhause weitergeführt werden kann. Vereine und/oder Trainer:innen, die Interesse an einer Umsetzung des Projektes haben, können sich jederzeit bei Projektleiter Martin Schwingenschuh melden.



## Dein Ansprechpartner

 Martin Schwingenschuh, MSc.

Projektbetreuung  
+43(0) 2742 / 205 - 25  
[martin.schwingenschuh@sportunion.at](mailto:martin.schwingenschuh@sportunion.at)



# Tägliche Bewegungseinheit

Nach der erfolgreichen zweijährigen Pilotphase der Täglichen Bewegungseinheit, wurde dieses bundesweite Projekt ab September 2024 gleich mit zwei weiteren Initiativen zusammengelegt und ausgeweitet: Während die Bezeichnung „Kinder gesund bewegen“ nun der Vergangenheit angehört, genauso wie die bundesweite Schwimminitiative, laufen die Maßnahmen nun allesamt unter dem Titel „Tägliche Bewegungseinheit“ in nur leicht veränderter Form weiter. So können im neu formatierten Projekt über die SPORTUNION Niederösterreich drei verschiedene Modelle in Kindergärten und Volksschulen umgesetzt werden:

**Bewegungscoach-Einheiten:** Dabei handelt es sich um zusätzliche Ganzjahresstunden. Teilnehmende Kindergartengruppen erhalten dabei eine und Volksschulklassen ein bis zwei zusätzliche, wöchentliche Einheiten von Bewegungscoaches.

**FLEX-Einheiten:** Das altbewährte Modell, übernommen aus den „klassischen“ und allseits beliebten Einheiten der Erfolgsinitiative Kinder gesund bewegen; dabei setzen lokale Vereine im Rahmen der regulären Unterrichtszeit Einheiten um und können dadurch nicht nur neue Inputs im Bewegungs- und Sportunterricht setzen, sondern auch ihr Vereinsangebot vorstellen.

**FLEX-S-Einheiten (Schwimmen):** Analog zu den FLEX-Einheiten werden hier Schwimm-Einheiten von Vereinen umgesetzt. Im Schuljahr 2024/25 wird das Projekt von 102 Mitgliedsvereinen der SPORTUNION Niederösterreich umgesetzt. Mit ins-

gesamt 261 wöchentlichen Bewegungscoach-Einheiten, knapp 9.700 geplanten FLEX- und über 1.000 geplanten Schwimm-Einheiten ist die Tägliche Bewegungseinheit für diese Vereine nicht mehr wegzudenken. „Nicht nur, dass wir stolz sind, so viel zur Bewegung in Niederösterreichs Kindergärten und Volksschulen beizutragen – der Andrang ist jedes Jahr so hoch, dass die Anfragen der Vereine die Zielzahlen und das zur Verfügung stehende Projektbudget weit übersteigen. Das zeigt uns, wie hoch der Bedarf an dieser Stelle ist“, so Projektleiterin Anna Hauer.

Für das Schuljahr 2025/26 wird die Projektanmeldung für Mitgliedsvereine der SPORTUNION NÖ ab Ostern möglich sein und mit 30. Juni 2025 enden. Vereine, die am Projekt teilnehmen möchten, können den Antrag ausschließlich in diesem Zeitraum über die SPORTUNION-Datenbank (suvw.at) stellen.



**Deine Ansprechpartnerin**

Anna Hauer  
 +43 (0) 2742 / 205 - 26  
[a.hauer@sportunion.at](mailto:a.hauer@sportunion.at)

**ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION** freuen sich, Ihnen den 10. Kinder gesund bewegen-Kongress von **4. – 5. April 2025** in **Wiener Neustadt** anzukündigen.

**Kongress-Gebühren**

- Bewegungscoaches/ÜL-Tägliche Bewegungseinheit € 49,-
- Übungsleiter:innen eines Qualitätssiegelangebotes € 89,-
- Pädagog:innen und Student:innen € 159,-
- Sonstige Interessent:innen € 189,-

**Anmeldung**

Von **15. bis 21. Jänner** steht die Anmeldung exklusiv allen Bewegungscoaches & Übungsleiter:innen der Täglichen Bewegungseinheit zur Verfügung. Ab **22. Jänner 2025** ist das Anmeldeportal für alle Interessent:innen offen. Melden Sie sich bitte unter [www.fitsportaustria.at](http://www.fitsportaustria.at) an.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Fit Sport Austria-Geschäftsstelle per Mail unter [office@fitsportaustria.at](mailto:office@fitsportaustria.at) oder telefonisch unter 01 / 504 79 66 - 210.



Foto: Hagen/Fit Sport Austria



**MITEINANDER MEHR BEWEGEN.**



# Landesjugendwettkämpfe LATUSCH: Sport, Spaß und Teamgeist in Tulln erleben

## Die Landesjugendwettkämpfe "LATUSCH" zum 48. Mal

Am 1. Mai wird Tulln zum Schauplatz purer Action, wenn der einzigartige Breitensportwettbewerb LATUSCH zum 48. Mal stattfindet. Rund 200 sportbegeisterte Teilnehmer: innen stellen sich dem herausfordernden Neunkampf, der Leichtathletik, Turnen und Schwimmen in einem spannenden Event vereint. Ob beim 60-Meter-Sprint, Weitsprung und Schlagballwurf, beim Sprung am Kasten, am Reck oder auf dem Boden oder bei den Schwimmdisziplinen Brust, Rücken und Kraul – hier geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern um Spaß, Teamgeist und Ausprobieren. Denn bei LATUSCH zählt vor allem eines: gemeinsam arbeiten, gemeinsam Erfolge feiern – ganz gleich, ob als Schulgruppe, Familie oder Verein.



## Gemeinsam Sport leben

Doch LATUSCH bietet mehr als nur Wettkampf: Es ist eine Einladung, Teil einer engagierten Gemeinschaft zu werden. Die SPORTUNION Niederösterreich sucht motivierte junge Übungsleiter: innen, die Lust haben die SPORTUNION in Niederösterreich mitzugestalten. Hier können Jugendliche Verantwortung übernehmen, spannende Events begleiten und Vereine im ganzen Land unterstützen. Das SPORTUNION-Jugendteam bietet die perfekte Plattform, um neue Freundschaften zu knüpfen, wertvolle Erfahrungen zu sammeln und dabei die Freude am Sport zu teilen.

**Sei dabei**, wenn Sport, Spaß und Gemeinschaft am 1. Mai in Tulln im Mittelpunkt stehen. Ob als Teilnehmer: in, Zuschauer: in oder als Teil des engagierten Jugendteams – LATUSCH bietet für alle die Möglichkeit, Sport in seiner vielfältigsten Form zu erleben.



## Infos

📅 01. Mai 2025

📍 Tulln

🌐 [latusch.sportunion.at](https://latusch.sportunion.at)

📧 [pascal.schmoll@sportunion.at](mailto:pascal.schmoll@sportunion.at)







gemeinsam besser leben

# Besser Gesundheit, die Spaß macht.

Versicherungslösungen  
für Vereine der Sportunion.

Jetzt  
beraten  
lassen.

uniqa.at

Werbung

Raiffeisen  
Niederösterreich



DIE BESTE ZEIT UNSERES LEBENS.

# WIR MACHT'S MÖGLICH.



[raiffeisen.at/jugendkonto](https://raiffeisen.at/jugendkonto)

Impressum: Medieninhaber: Raiffeisenlandesbank Niederösterreich-Wien AG, F.-W.-Raiffeisen-Platz 1, 1020 Wien.

GRATIS  
JUGENDKONTO  
ERÖFFNEN  
& JBL GO 4  
SPEAKER HOLEN!



# Teilnahmerekord!

Die Akademie der SPORTUNION hat sich längst österreichweit als eine der führenden Ausbildungsinstitutionen im organisierten Sport etabliert. Die Zahlen aus dem Vorjahr mit Steigerungen bis 44 Prozent belegen das.



Jährlich werden über 400 Kurse im bundesweiten Aus- und Fortbildungsprogramm angeboten, die Themen wie Training, Sport, Fitness, Ernährung, Gesundheit und Vereinsmanagement abdecken. Die Nachfrage steigt kontinuierlich: Im Jahr 2024 wurde erstmals die Marke von 6.000 Teilnehmenden überschritten! Konkret nahmen beeindruckende 6.383 Personen an den vielfältigen Kursen teil. Bemerkenswert: Die Teilnahme an den Übungsleiter:innen-Spezialmodulen wuchs 2024 um ganze 44 Prozent im Vergleich zum Jahr davor.

**Erfolg durch erstklassige Vortragende**  
Österreichweit stehen hochqualifizierte Referent:innen bereit, um sportbegeisterte Menschen zu inspirieren und wei-

terzubilden. Die SPORTUNION Akademie bietet SPORTUNION-Mitgliedern, Übungsleiter:innen, Instruktor:innen, Trainer:innen, Funktionär:innen sowie interessierten Personen in den über 4.400 SPORTUNION-Vereinen und darüber hinaus die Möglichkeit, neue Impulse zu erhalten und an zertifizierten Aus- und Weiterbildungen teilzunehmen. Die große Beliebtheit der Akade-

» **Es ist ein beeindruckender Erfolg, dass wir in der SPORTUNION Akademie im Jahr 2024 erstmals die Marke von 6.000 Teilnehmenden überschritten haben.** «

Christoph Hofmann  
Leiter der SPORTUNION Akademie

mie wird eindrucksvoll durch den Teilnahmerekord unterstrichen.

## Akademie erreicht weiteren Meilenstein

Im Jahr 2019, vor der Corona-Pandemie, zählte die SPORTUNION Akademie österreichweit rund 3.000 Teilnehmende. Dank der schnellen Umstellung auf Online-Kurse konnte der pandemiebedingte Rückgang 2020 mit rund 2.900 Teilnehmenden minimal gehalten werden. Trotz anhaltender Einschränkungen stieg die Zahl der Teilnehmenden 2021 auf rund 3.700. Der positive Trend setzte sich fort: 2022 wurden 4.664 Personen erreicht, 2023 sogar 5.775 – ein Wachstum von 24 Prozent innerhalb eines Jahres. Der bisherige Höhepunkt wurde 2024 mit insgesamt 6.383 Kurs-



teilnehmenden erreicht, was die Bedeutung der Akademie für den organisierten Sport unterstreicht.

### Großer Dank gilt den Teilnehmenden sowie Landesverbänden

„Unser Dank gilt den engagierten Teilnehmenden für ihr Engagement zur Weiterbildung sowie den Koordinator:innen und in allen Landesverbänden, die unermüdlich daran arbeiten, innovative und qualitativ hochwertige Angebote zu schaffen“, erklärt SPORTUNION Akademie-Leiter Christoph Hofmann. „Sie sorgen dafür, dass unsere Kurse stets am Puls der Zeit sind und die Bedürfnisse unserer Mitglieder optimal abdecken. Wir freuen uns darauf, die SPORTUNION Akademie gemeinsam mit unseren Landesverbänden und Teilnehmenden weiterzuentwickeln und die Bildungslandschaft im Sportbereich nachhaltig zu prägen.“

Jahr für Jahr wird auf neue Entwicklungen reagiert und österreichweit das Angebot mit zusätzlichen Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten (Workshops, Kurse, Online-Lehrgänge, etc.) erweitert.

### NEU für den Nachwuchs

Die Ausbildung zum „Junior Assistant“ ist ein Angebot der SPORTUNION Akademie, das speziell auf junge Vereinsmitglieder im Alter von 12 bis 15 Jahren zugeschnitten ist. Es bietet eine praxisnahe Einführung in die Tätigkeit als Übungsleiter:in und vermittelt erste wichtige Kompetenzen für die aktive Mitgestaltung im Vereinsleben.

Das Hauptziel der Ausbildung ist es, Jugendliche für das Engagement im Verein zu begeistern und sie auf eine mögliche Zukunft als Übungsleiter:in vorzubereiten. Dabei geht es nicht nur um sportliche Inhalte, sondern auch um die gesellschaftliche Bedeutung von Vereinen. Die Absolvent:innen erleben die Vorteile eines aktiven Vereinslebens, entwickeln Teamgeist und erhalten Einblicke in weitere Möglichkeiten, sich innerhalb der SPORTUNION zu engagieren. Durch die Ausbildung wird auch die zivilgesellschaftliche

Mitgestaltung thematisiert – ein wertvoller Beitrag für die persönliche Entwicklung.

### NEU im Ausbildungsprogramm

In Zusammenarbeit mit der Austrian Padel Union und dem Österreichischen Tennisverband bieten wir erstmals die Ausbildung zum/zur Übungsleiter:in für Padel an. „Unsere praxisorientierte Ausbildung vermittelt alle Grundlagen, die man braucht, um Padel-Gruppenkurse im Nachwuchs- und Breitensport erfolgreich zu leiten“, so Christoph Hofmann, Leiter der SPORTUNION-Sportabteilung.

### NEU: Online-Lehrgang

Ein weiterer Schritt in die Zukunft: Die SPORTUNION bietet erstmals in ihrer Aus- und Fortbildungs-Akademie einen Online-Lehrgang zum Thema „So wird mein Verein digital“ an. Dieser innovative Kurs richtet sich insbesondere an Trainer:innen und Vereinsfunktionär:innen der SPORTUNION sowie an alle, die sich für die Digitalisierung von Sportvereinen interessieren.

SPORTUNION-Präsident Peter McDonald: „Mit diesem Lehrgang wollen wir die Vereine befähigen, ihre Angebote zu erweitern und digitale Tools gezielt einzusetzen.“ Ein besonderer Fokus liegt bei dem Kurs auf der Digitalisierungsstrategie für Sportvereine, also einer praxisorientierten Schritt-für-Schritt-Anleitung, Digitalisierung im Verein zu verankern und den Verein dadurch zu stärken.



Alle Aus- und Fortbildungen der SPORTUNION Akademie findest Du unter:

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)



## Erfolgreiches Übungsleiter:in Basismodul trotz ungewöhnlicher Rahmenbedingungen

Vom 31. Jänner bis 2. Februar 2025 fand das erste Übungsleiter:in Basismodul des Jahres 2025 statt — diesmal unter besonderen Bedingungen, da die Sportstätten im SPORTZENTRUM NÖ nach dem Hochwasser im September 2024 leider nach wie vor nicht nutzbar sind.

Der Auftakt am Freitagnachmittag wurde ausnahmsweise online durchgeführt, während der Samstag und Sonntag vor Ort in der Musikmittelschule Tulln stattfanden. Die moderne und gut ausgestattete Location erwies sich als hervorragende Alternative. Ein großer Dank gilt allen Teilnehmer:innen und den Referenten für ihr Verständnis und ihre Flexibilität. Mit 29 motivierten Teilnehmer:innen aus ganz Österreich sowie den erfahrenen Referenten Johannes Blauensteiner und Mike Mölschl wurde ein breites Fundament an sportwissenschaftlichem Wissen vermittelt. Die Bereiche Sportbiologie, Trainingslehre und die Vermittlung von Bewegung und Sport wurden in Theorie und Praxis durchgenommen. Der



Themenbereich Prävention sexualisierter Gewalt wurde in einem spannenden Online-Vortrag von Petra Jopp behandelt. Das Basismodul war ein voller Erfolg und zeigt die nach wie vor große Nachfrage im Bereich der Übungsleiter:in-Ausbildungen.

## 2. Übungsleiter:in Basismodul 2025 – Mit über 30 Teilnehmer:innen restlos ausgebucht

Von 14. bis 16. Februar fand das zweite Übungsleiter:in Basismodul des Jahres 2025 statt. Mit 31 Teilnehmer:innen war die Ausbildung mehr als ausgebucht, was die hohe Nachfrage nach diesem Einstieg in die Übungsleitertätigkeit eindrucksvoll bestätigt. Die Veranstaltung wurde im SPORTZENTRUM NÖ sowie im Turnsaal der Otto Glöckelvolksschule abgehalten und bot den Teilnehmenden eine intensive Mischung aus theoretischen und praktischen Inhalten. Im Fokus standen die sportwissenschaftlichen Grundlagen, darunter Sportbiologie, Trainingslehre sowie die methodische Vermittlung von Bewe-

gung und Sport. Auch das wichtige Thema Prävention sexualisierter Gewalt wurde am ersten Tag ausführlich behandelt. Ein hochkarätiges Referent:innen-Team, darunter Hannes Blauensteiner, Mario Nestelberger und Mike Mölschl, sorgte für eine professionelle und praxisnahe Ausbildung über insgesamt 23 Einheiten – von Freitagnachmittag bis Sonntagnachmittag. Besonders freut uns, dass Teilnehmer:innen aus allen Bundesländern Österreichs bei unseren Ausbildungen teilnehmen. Die SPORTUNION NÖ freut sich über das große Interesse an der Übungsleiter:in-Ausbildung.

## Feierliche Übergabe der Übungsleiter:innen-Zertifikate an der HAKsportiv St. Pölten



Am 18. Dezember 2024, traditionellerweise im Rahmen des „Christmas Sweater Day“, war es endlich soweit: 23 motivierte und engagierte Schüler:innen erhielten feierlich ihre Zertifikate zum Abschluss der Übungsleiter:innen-Ausbildung. Die Schüler:innen hatten im Zuge dieser Ausbildung sowohl theoretische Grundlagen als auch praktische Fähigkeiten erlernt, die sie nun in ihrer zukünftigen Tätigkeit als Übungsleiter:innen anwenden können. Die frisch zertifizierten Übungsleiter:innen sind nun bestens vorbereitet, um Verantwortung zu übernehmen und mit ihrer Arbeit einen wichtigen Beitrag im Sport- und Freizeitbereich zu leisten. Die SPORTUNION NÖ ist froh über diese erfolgreiche Schulkooperation, die auch im laufenden Schuljahr wieder ein Fixpunkt sein wird. Ende Juni werden die 2. Klassen des Sportzweigs mit dem Basismodul wieder in eine neue Ausbildung starten.



## Übungsleiter:in Spezialmodul Tanzpädagogik

Von 10. bis 12. Januar 2025 fand in Eichgraben bereits zum dritten Mal das Spezialmodul Tanzpädagogik der SPORTUNION Akademie Niederösterreich statt. Unter der Leitung der erfahrenen Referentin Johanna Morozov nahmen insgesamt 18 Teilnehmer:innen an dieser praxisorientierten Weiterbildung teil. Der Fokus des Moduls lag auf den Basics der Tanzschritte sowie deren Variationsmöglichkeiten. Ein weiterer zentraler Bestandteil war die Erstellung von Choreografien, die durch methodische und kreative Ansätze erleichtert wurde. Besonders geschätzt wurden die hilfreichen Tools und praxisnahen Methoden, die sich sowohl für das Tanzen mit Kindern und Jugendlichen als auch für Erwachsene anwenden lassen. Die Teilnehmer:innen zeigten sich äußerst zufrieden und gaben durchwegs positives Feedback. Das Spezialmodul bot nicht



nur eine fundierte Wissensvermittlung, sondern auch inspirierende Impulse für die praktische Arbeit im Tanzbereich.

## Übungsleiter:in Spezialmodul Trampolin



Vom 10. bis 12. Januar 2025 fand erstmalig bei der SPORTUNION Akademie Niederösterreich die Ausbildung zum Übungsleiter:in Trampolin statt. Unter der Leitung der erfahrenen Referenten Gleb Morozov und Martin Spatt erhielten 17 Teilnehmer:innen eine intensive und praxisorientierte Schu-

lung. Im Mittelpunkt der Ausbildung standen methodisch strukturierte Übungseinheiten, die ein breites Spektrum an Inhalten abdeckten: von grundlegenden Techniken bis hin zu anspruchsvollen akrobatischen Elementen. Die Teilnehmer:innen arbeiteten sowohl am Minitramp, dem großen Trampolin als auch auf der Airtrackbahn. Der Schwerpunkt lag dabei auf der Gerätekunde sowie dem sicheren Aufbau und der Verwendung der Geräte. Ein breites Spektrum, von einfachen Sprüngen über fortgeschrittene Techniken wie Salto, Barani, Schraubensalto bis hin zum Doppelsalto wurde durchgenommen. Ziel der Ausbildung war es, den Teilnehmer:innen eine umfassende Palette an Werkzeugen an die Hand zu geben, um turnerische Fähigkeiten schnell, sicher und mit Freude vermitteln zu können. Die positive Resonanz der Teilnehmer:innen unterstrich den Erfolg des Ausbildungs-Wochenendes.

## Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport

Am 18. und 19. Jänner 2025 fand die Übungsleiter:in-Ausbildung Fitness- und Gesundheitssport der SPORTUNION Akademie Niederösterreich statt. 22 engagierte Teilnehmer:innen absolvierten im SPORTZENTRUM NÖ und im Turnsaal der Otto Glöckel Volksschule in St. Pölten die intensive Ausbildung. Unter der Leitung der erfahrenen Referenten Johannes Blauensteiner und Stefan Wimmer wurden alle 25 Unterrichtseinheiten ausnahmsweise an nur zwei Tagen durchgeführt. Der Grund dafür: Die Räumlichkeiten des SPORTZENTRUMs NÖ sind nach wie vor aufgrund von Hochwasserschäden nicht vollständig nutzbar. Trotz dieser Herausforderung war die Stimmung großartig, und alle waren mit vollem Einsatz dabei. Der Fokus der Ausbildung lag auf der Gestaltung von Bewegungseinheiten für Erwachsene im Bereich Fitness- und Gesundheitssport. Themen wie Ausdauer, Krafttraining, Spiele, Koordination, Beweglichkeit und Regeneration wurden praxisnah und theoretisch behandelt. Mit großer Begeisterung wurden viele Fragen gestellt, die

von den kompetenten Referenten ausführlich beantwortet wurden.



## Erfolgreiche Ausbildung zum/r Übungsleiter:in Kindersport polysportiv

23 Teilnehmer:innen nahmen am Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport polysportiv teil. Unter der fachkundigen Leitung von Gleb Morozov lag der Schwerpunkt auf der Planung und Umsetzung abwechslungsreicher Bewegungseinheiten für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren. Das vielseitige Programm umfasste spielerisches Kraft- und Ausdauertraining, Ballkoordination, Tanz und Rhythmusschulung sowie grundlegende Turnelemente und beeindruckende Akrobatikübungen. Neben der Förderung motorischer Fähigkeiten erhielten die Teilnehmer:innen wertvolle Impulse für den pädagogischen Umgang mit Kindern im Sport. Die motivierte Gruppe nutzte die Gelegenheit, neue Bewegungsformen auszuprobieren und zahlreiche praxisnahe Ideen für ihre zukünftigen Übungseinheiten mitzunehmen.



## Übungsleiter:in Spezialmodul Prä- und Postnatale Fitness



Von 14.-16. Februar fand das Übungsleiter:in Spezialmodul Prä- und Postnatale Fitness statt. Der Fokus der Ausbildung liegt, neben der Vermittlung theoretischer Inhalte, vor allem auf der praktischen Gestaltung von Bewegungseinheiten für Schwangere, sowie auf dem rückbildungsorientierten Training nach der Geburt. Unter der Leitung von Johanna Morozov erarbeiteten die sieben Teilnehmerinnen mit großem Engagement die Inhalte und setzten diese in praxisnahen Übungseinheiten um. Es herrschte eine motivierte und intensive Lernatmosphäre, die den Austausch und das gemeinsame Erleben der Übungen besonders wertvoll machte. Niederösterreich ist derzeit das einzige Bundesland, das dieses Modul anbietet – und auch 2026 ist im Herbst eine erneute Durchführung angedacht.

## Erfolgreiche Kettle Bell Flow Fortbildung

Die letzte Fortbildung der SPORTUNION Akademie Niederösterreich im Jahr 2024 fand am 7. Dezember im Trainingszentrum der SPORTUNION Tulln statt. 11 Teilnehmer:innen nutzten die Chance um von unserem Referenten Philip Sanjath über das Training und die Möglichkeiten mit Kettle Bells zu lernen und kamen dabei auch selbst ins Schwitzen. Gestartet wurde mit etwas Theorie zu Grundwissen über das Trainingsgerät und verschiedensten Übungen/Flows, die mit der Kettle Bell durchgeführt werden können. Danach wurden die Übungen und Flows (Abläufe von aneinandergereihten Bewegungen) demonstriert und ausprobiert. Eine erfolgreiche Fortbildung und somit ein würdiger Abschluss für ein erfolgreiches Akademie-Jahr.



## The Art of Teaching Yoga

Am 18. Januar 2025 fand im SPORTZENTRUM NÖ die Fortbildung „The Art of Teaching Yoga“ mit Michaela Illetschko statt. Die kleine, motivierte Gruppe von fünf Teilnehmerinnen zeigte sich durchwegs begeistert und gab sehr positives Feedback.

Die Teilnehmerinnen lernten, kreative und abwechslungsreiche Yoga-Flows zu entwickeln – angepasst an Körperregionen, Stimmungen oder Themenschwerpunkte wie Kraft, Dehnung oder Entspannung. Mit ihrem Schauspielhintergrund vermittelte Michaela Illetschko, wie die Stimme zu einem wesentlichen Element im Yoga-Unterricht wird. Themen wie Klangfarbe, Intonation und Emotionen wurden praxisnah behandelt, um Anleitungen und Meditationen noch wirkungsvoller zu gestalten.

Die Fortbildung bot inspirierende Impulse und praxisnahe Tipps für kreativen und effektiven Yoga-Unterricht. Die Teilnehmerinnen waren hochzufrieden und fühlten sich motiviert, das Gelernte direkt umzusetzen.



# Sonne tanken und auch speichern.

Auf die Zukunft schauen.



## Gemeinsame Kinder- und Jugendtrainingstage der Sportakrobatik

Mit großer Begeisterung fanden im November 2024 die letzten Kinder- und Jugendtrainingstage der Sportakrobatik des Jahres statt. Insgesamt 29 Teilnehmer:innen nahmen an dieser besonderen Möglichkeit teil, die für fast alle ein aufregendes Novum darstellte: Zum ersten Mal trainierten sie in der beeindruckenden Gerätekunstturnhalle im Sportzentrum NÖ. Die moderne Ausstattung und die neue Umgebung begeisterten die Kinder und sorgten für strahlende Gesichter und viel Motivation. Die Kinder- und Jugendtrainingstage sind nicht nur ein Highlight, sondern auch eine wertvolle Abwechslung zum gewohnten Trainingsalltag. Sie bieten die Möglichkeit, neue Erfahrungen zu sammeln, das Training zu intensivieren und in einer inspirierenden Atmosphäre Spaß an der Bewegung zu haben. Auch für die Zukunft sind solche Trainingstage geplant, um den jungen Sportler:innen weiterhin besondere Erlebnisse zu bieten.



Ziel ist es, in den kommenden Jahren eine noch größere Beteiligung aus weiteren Vereinen zu gewinnen und gemeinsam die Freude am Sport zu fördern.

## SPORTUNION Young Diamonds Challenge Fechtcup - Runde 1



Traditionell fand die erste Runde für junge Fechter:innen in der Südstadt statt. In der doch recht kompakten Trainingshalle ging es turbulent zur Sache. Rund 60 Kinder und Jugendliche zwischen 7 und 16 Jahren zeigten mit den Waffen Florett, Säbel und Degen vollen Einsatz. Die Sieger:innen kamen von 7 verschiedenen Vereinen aus Wien, Niederösterreich und dem Burgenland. Die FechtUNION Mödling unter der Leitung von Obfrau Birgit Grasnek sorgte für einen reibungslosen Ablauf, davon konnten sich auch Fechtmeister Josef Poscharnig und Landesfachwart Thomas Wittner überzeugen. Die zweite Runde findet am 1. März 2025 im Fechtzentrum Krems statt.

## 3. Durchgang des Indoor Kids Cup 2024/25 in St. Pölten

Am 16. Februar fand der dritte Durchgang des SPORTUNION YOUNG DIAMONDS Indoor Kids Cup 2024/2025 in St. Pölten statt. Erstmals wurde die neue Leichtathletik-Halle des SPORTZENTRUMS NÖ als Austragungsort gewählt, eine perfekt geeignete Location. Der Wettkampf, der zur Hallencup Serie gehört, die mittlerweile ein fester Bestandteil für die NÖ Leichtathletik Jugend in der Wintersaison ist, richtet sich gezielt an den Leichtathletik-Nachwuchs und beinhaltet eine breite Mischung aus unterschiedlichen Disziplinen. Schnelligkeit, Kraft, Geschicklichkeit waren zentrale Aspekte, die unter Beweis gestellt werden mussten. Insgesamt nahmen bei diesem Durchgang 84 Kinder und Jugendliche der Klassen U8 – U14 aus 7 Vereinen statt. Ausgetragen und bestens organisiert wurde der Wettkampf von der UNION St. Pölten Leichtathletik unter der Leitung von Christine Hauer.

Fun-Wettbewerbe wie diese der SPORTUNION YOUNG DIAMONDS Challenge ermöglichen erste Wettkampferfahrungen zu machen und sich mit Gleichaltrigen zu messen, als



auch von Größeren zu lernen. Ein extrem wichtiger Aspekt in der sportlichen Entwicklung unseres Nachwuchses. Der nächste Bewerb der Cupserie findet am 1. März in Pottenstein statt.



## SPORTUNION NÖ Landesmeisterschaft 2025 - Ski alpin



Am 6. Januar 2025 fand die SPORTUNION Niederösterreich Landesmeisterschaft Ski Alpin auf der Mathias-Zdarsky-Rennstrecke am Annaberg statt. Bei strahlendem Sonnenschein und perfekten Pistenbedingungen traten knapp 80 Athlet:innen aus 11 Vereinen an den Start. Der von Gernot Welbich gesteckte Riesentorlauf überzeugte mit einer abwechslungsreichen und sportlich anspruchsvollen Streckenführung, die Kindern, Schüler:innen, Nachwuchsathlet:innen und Masters-Fahrer:innen gleichermaßen großen Spaß

bereitete. Die hervorragende Organisation durch den USC Lilienfeld, der mit seinem eingespielten Team für einen reibungslosen Ablauf sorgte, wurde von allen Teilnehmer:innen und Zuschauer:innen sehr geschätzt. Ein besonderer Dank der Landesfachwartin Ski Alpin, Eva Nitschke, ging an das engagierte Team des USC Lilienfeld. Sie betonte ihre große Freude über die erfolgreiche Durchführung der Landesmeisterschaft. Die Tagesbestzeiten erzielten Elisa Hofmacher von der SPORTUNION Waidhofen/Ybbs in der Klasse Jugend 21 weiblich mit 35,14 Sekunden und Valentin Fahrngruber vom SCU Frankenfels in der Klasse Schüler 16 männlich mit 34,61 Sekunden. Beide wurden zu Landesmeister:innen gekürt und nahmen stolz ihre Pokale, Medaillen und Sachpreise entgegen. Die Siegerehrung wurde von SPORTUNION NÖ Präsident Raimund Hager und LSVNÖ Präsident Wolfgang Labenbacher vorgenommen, die den erfolgreichen Athlet:innen zu ihren Leistungen gratulierten. Ein herzliches Dankeschön geht an die Firma Styx für die großzügige Bereitstellung der Sachpreise, die bei der Siegerehrung für strahlende Gesichter sorgten. Die SPORTUNION Niederösterreich gratuliert allen Gewinner:innen und bedankt sich bei allen Beteiligten für ihren Einsatz, der diese Landesmeisterschaft zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht hat.

## Young Diamonds Kids Challenge Ski Alpin 2025



Perfekte Schneebedingungen, strahlender Sonnenschein und 25 begeisterte Nachwuchsrennläuferinnen und -rennläufer aus 9 Vereinen machten die Young Diamonds Challenge Ski Alpin 2025 am Annaberg Almboden zu einem unvergesslichen Erlebnis. An drei sportlich-spielerischen Stationen konnten die jungen Talente ihr Können unter Beweis stellen – mit dabei ein Riesentorlauf, ein Wettrennen und eine Ballwurfstation. Am Ende gab es nicht nur wertvolle Erfahrungen, sondern auch Medaillen und prall gefüllte Goodie-Bags. Mit einem Riesentorlauf, einem Wettrennen und einer Ballwurfstation wurde der Skisport für den Nachwuchs auf unterhaltsame Weise erlebbar gemacht. Besonders beliebt: Der Sammelpass, bei dem sich die Kinder an jeder Station einen Stempel verdienen. Am Ende wurden alle Teilnehmer mit einer Medaille und

einem prall gefüllten Goodie-Bag (Reflektorband, Sonnenbrille, Socken und Süßigkeiten) belohnt – ein unvergesslicher Moment für die kleinen Sportler:innen. Fachwartin Eva Nitschke bedankte sich herzlich bei Leopold Wutzl und seinem Team vom SCU Frankenfels für die gelungene Durchführung. Auch Gerhard Glinz zeigte sich begeistert: „Eine tolle Werbung für die SPORTUNION – und ein großes Dankeschön an die Eltern, die ihre Kinder zu diesem Event begleitet haben!“ Mit einem Aufruf an alle SPORTUNION-Vereine in Niederösterreich endete die Veranstaltung: Eva Nitschke ermutigte dazu, ähnliche Events für den jüngsten Skinachwuchs zu organisieren. Wer Interesse hat, eine Young Diamonds Challenge ins Leben zu rufen, kann sich direkt mit der SPORTUNION NÖ in Verbindung setzen. Ein Event, das Lust auf mehr macht – und das Strahlen der Kinder zeigte: Hier wächst die nächste Generation an Skitalenten heran!



## Bundesmeisterschaften der Rhythmischen Gymnastik in Salzburg



Am 30.11.24 fand der letzte Wettkampf der Saison in Salzburg statt. Bei den Bundesmeisterschaften waren 18 Gruppen und 85 Gymnastinnen am Start. Die SPORTUNION NÖ war durch

die Vereine SPORTUNION Mödling und SPORTUNION Südstadt vertreten. Die drei Klassensiege gingen an den Ausrichter TGU Salzburg, an die Gymnastik- UNION Graz und an die SPORTUNION Mödling. In der allgemeinen Jugendklasse gewann die Gruppe SPORTUNION Mödling 2 vor den Gruppen aus Graz und Salzburg. Die Gruppen SPORTUNION Mödling 3 und SPORTUNION Mödling 1 erreichten die Plätze vier und fünf. Bei der allgemeinen Juniorinnenklasse mussten die Gymnastinnen eine Gruppenübung mit Keule herzeigen. Hier konnte die Gruppe aus Mödling den zweiten Platz erreichen. Die Keulengruppe der SPORTUNION Südstadt erturnten den vierten Platz. Die ältesten Gymnastinnen zeigten eine Reifenübung her. Hier konnte die Gruppe der SPORTUNION Südstadt den dritten Platz hinter den Gruppen aus Salzburg und Graz erturnen.

### SchwimmUNION Mödling stärkster NÖ-Verein

Vom 24.01.-26.01.2025 fanden die NÖ Landesmeisterschaften statt. Die Langstrecken am Freitag wurden in der Traglufthalle in St. Pölten geschwommen, die Kurzstrecken in der Aqua Nova in Wr. Neustadt. Die SchwimmUNION Mödling feierte ein unglaubliches Wochenende der Superlative, holte den Gesamtsieg im Medallenspiegel, und erfreut sich an sehr starken Leistungen unserer Athleth:innen. KOVACHEVICH Milana holt e sich sieben Einzeltitel über die Distanzen: 400 Lagen, 50m, 100m und 200m Delphin, 50 und 100m Rücken sowie 50m Brust. Sie gewinnt auch den Pokal für die beste Einzelleistung.

### Handballtraining mit Momir Ilić

Am 12.01.2025 hatten Spieler aus verschiedenen Vereinen der SPORTUNION NÖ die außergewöhnliche Möglichkeit, an einem Training mit Handballlegende und Erfolgstrainer Momir Ilić teilzunehmen. Diese Veranstaltung war ein besonderes Highlight, das allen Beteiligten wertvolle Erkenntnisse und neue Impulse für ihre Weiterentwicklung brachte. Die Spieler konnten nicht nur ihr handballerisches Können erweitern, sondern auch wertvolle Erfahrungen für ihre zukünftige Entwicklung sammeln. Der Austausch zwischen den Vereinen der SPORTUNION Niederösterreich förderte zudem die Vernetzung und Zusammenarbeit innerhalb der Handball-Community.



## DSG: Generalversammlung und Podiumsdiskussion

Bei der Generalversammlung der Diözesansportgemeinschaft (DSG) St. Pölten in Steinakirchen/Forst wurden Josef Eppensteiner - der kürzlich auch zum auch zum Diözesansportgemeinschaft Österreich-Vorsitzenden gewählt wurde - als Vorsitzender und Angelika Koch als Stellvertreterin an der Spitze einstimmig bestätigt.

Parallel zur Generalversammlung fand die hochkarätige Diskussionsveranstaltung „Kraft des Glaubens. Sport und Kirche im Gespräch“, an der Österreichs „Olympia-Kaplan“ Johannes Lackner, DSGÖ-Vorsitzender Sepp Eppensteiner, Sportbischof Alois Schwarz, Präsident Raimund Hager und Petra Aigner von der sehbehinderten Ski-Ass Familie aus Gloggnitz teilnahmen.

Die Aigners aus Gloggnitz sind eine erfolgreiche Sportlerfamilie und sammelten bei alpinen Skirennen schon viele Top-Ränge, etwa bei Paralympischen Spielen. Drei der fünf Kinder haben eine Sehbehinderung, ebenso Mutter Petra. Sie fungiert als Begleitperson und sie erzählte von ihrem Familienalltag, wobei ihnen der Glaube Kraft gebe. „Im Spitzensport geht es oft um Höchstleistungen und einen enormen Druck. Der Glaube hilft uns, den Fokus zu bewahren und trotz Rückschlägen nicht aufzugeben“, erklärte Aigner. Sie verwies auch darauf, wie wichtig sportliche Vorbilder für die Jugend sind: „Als Sportler haben wir eine Verantwortung, positive Werte zu vermitteln. Dabei können wir auf die Unterstützung der Kirche zählen, die uns ermutigt, Haltung zu zeigen und als Menschen voranzugehen.“

### Kirche und Sport verbinden

Bischof Schwarz kennt die Aigners und deren Gottvertrauen gut, er war einst Kaplan in Gloggnitz und taufte Kinder der Skifamilie. Schwarz würdigte den Sport als verbindend, der tolle Gemeinschaften ermögliche. Hilfreich sei die Einstellung, dass man als Mensch erwünscht und erlöst ist – „wenn

man weiß, dass man von Gott geliebt ist“. Von großer Bedeutung sei im Sport Vertrauen, das in die Athleten gesetzt wird. Sport sei ein universelles Mittel, um Menschen anzusprechen – unabhängig von Alter, Herkunft oder Religion. Genau wie die Kirche verbindet er Menschen und bietet Orientierung. Bischof Schwarz: „Gemeinsam können wir eine Brücke zwischen Spiritualität und körperlicher Aktivität bauen.“

Diözesansportgemeinschaft-Vorsitzender Eppensteiner erinnerte an die vielen Aktivitäten, die die DSG Kindern und Jugendlichen ermögliche: etwa bei Fußballturnieren für Ministranten oder durch den Spielgeräteverleih. Die DSG wolle Vorbild sein, etwa in den Bereichen Respekt, Fairness und Zusammenhalten. Und man wolle den Glauben erlebbar machen. „Bewegung bringt Körper und Seele in Einklang. Sie schafft Begegnungen, stärkt die Gemeinschaft und gibt Halt – wie der Glaube“, verweist Eppensteiner auf Parallelen.

Präsident Hager unterstrich in seiner Rede, dass christlich-soziale Werte zu vermitteln der SPORTUNION-Familie sehr wichtig ist. Das ist nicht nur in allen Statuten der aktuell 1.120 Mitgliedsvereinen abgebildet sondern wird dort auch tagtäglich gelebt.



### Dein Ansprechpartner

 Josef Eppensteiner

- Vorsitzender des kirchlichen Sports
- Mitglied der Landesleitung
- Mitglied des Landeskulturausschusses

## DIE SPORTUNION TRAUERT UM ...



### Ingolf Wöll

Mit großer Trauer hat uns die Nachricht vom Ableben von Ingolf Wöll erreicht. Sein Name ist eng mit der 80-jährigen Geschichte der SPORTUNION verbunden. Der Träger des Goldenen Ehrenrings der SPORTUNION Österreich ist am 23. Jänner 2025 im 87. Lebensjahr verstorben.

Ingolf, der in einer Familie aufwuchs, in der das Turnen eine beachtliche Rolle spielte, war seit 1949 Mitglied der SPORTUNION St. Pölten. Als Mitarbeiter der SPORTUNION Niederösterreich war er von 1961 bis 1970 als Sportlehrer in verschiedenen Bereichen des Turnens sowie als Landesjugendwart tätig. Er übernahm als Funktionär unterschiedlichste Aufgaben auf Vereins-, Landes- sowie auch auf Bundesebene und leistete ab den 1960er Jahren Pionierarbeit bei der Etablierung der SPORTUNION-Bundes-

kurse und -lehrgänge am Faakersee. Für Ingolf Wöll waren die Wertevermittlung über den Sport und die Persönlichkeitsbildung durch den Sport zentrale Funktionen, die es immer mitzudenken galt. Für seine Verdienste wurde Ingolf Wöll mit dem SPORTUNION Ehrenzeichen in Gold, dem Sportehrenzeichen des Landes NÖ in Gold, dem Goldenen Ehrenzeichen für Verdienste um das Bundesland Niederösterreich sowie dem Goldenen Ehrenzeichen der Republik Österreich ausgezeichnet.

Die SPORTUNION wird Ingolf Wöll stets ein ehrendes Andenken bewahren.



NV



Jetzt noch  
mehr Schutz.

**Unfall<sup>plus</sup>**

# FOLGEN VORBEUGEN.

Ihr Sicherheitsnetz für alle (Un)Fälle.

Inklusive Freizeitunfälle, bei denen die gesetzliche Versicherung nicht leistet:  
Unser Rundumschutz gegen finanzielle Unfallfolgen.  
Für Sie – oder gleich die ganze Familie.

**Nähe verbindet.**

Unsere Niederösterreichische Versicherung

[nv.at](https://www.nv.at)