

aktuell sportunion

"Bewegt im Park" - aktiv

durch den Sommer



Das Magazin der

SPORT
UNION



GZ 11Z038823 M; Postgebühr bar bezahlt
Erscheinungsort, Verlagspostamt 3100 St. Pölten

UNIQA Trendsportfestival

750 Kinder lernen in St. Pölten
neue Sportarten kennen



Liebe sportunion**aktuell** Leser

Es freut mich, Euch unser druckfrisches Verbandsmagazin „SPORTUNION aktuell“ überreichen zu dürfen. Das erste Halbjahr 2023 ist auch deswegen so rasant verlaufen, weil unsere Mitgliedsvereine nach den Einschränkungen der letzten Jahre nicht nur im Übungs- und Wettkampfbetrieb, sondern auch im Veranstaltungsbereich wieder voll durchstarten konnten. Ich darf mich für die vielen persönlichen Einladungen zu Jubiläumsveranstaltungen, Sportstätteneröffnungen oder sonstigen Vereinsfesten ganz herzlich bedanken. Gemeinsam mit den Vizepräsidenten sowie den Bezirksleitungen sind uns diese persönlichen Begegnungen besonders wichtig. Die sich daraus ergebenden Rückmeldungen leisten einerseits einen wesentlichen Beitrag zur tagtäglichen Arbeit in unserer Landesgeschäftsstelle und fließen andererseits auch in Überlegungen zur zukünftigen Verbandsausrichtung ein.

Im Mai konnten wir mit unseren Förderzusagen in den Bereichen Sportstättenbau und Infrastruktur, Mietkosten, Trainerförderung sowie bei den Subventionen zum Ankauf neuer Sportgeräte einen wesentlichen Beitrag zur weiteren, erfolgreichen Vereinsentwicklung leisten. Insgesamt konnten heuer bereits 685 Förderansuchen mit einem Gesamtvolumen von über 1,3 Mio. € an unsere mittlerweile 1.075 Mitgliedsvereine positiv erledigt werden. Durch die Erhöhung der Besonderen Bundessportfördermittel wurde es möglich, unsere Mitgliedsvereine bei der Umsetzung von nachhaltigen, betriebskostensparenden Maßnahmen bzw. bei besonderen Mehraufwendungen durch die Teuerung zusätzlich unterstützen zu können.

Ich wünsche allen Vereinsfunktionären:innen einen erholsamen Sommerurlaub und freue mich auf zahlreiche persönliche Treffen sowie den regen Austausch in den kommenden Wochen und Monaten.

Raimund Hager
Präsident

SPORTUNION aktuell - Ausgabe 2/2023

sportunion.at/noe

Impressum

Medieninhaber & Herausgeber

SPORTUNION Niederösterreich

Dr. Adolf Schärf-Str. 25, 3100 St. Pölten

Telefon: +43 2742 / 205

E-Mail: office.noe@sportunion.at

ZVR-Zahl: 614482621

Redaktion

Mag. Markus Skorsch

m.skorsch@sportunion.at

Druck

Druckhaus Schiner GmbH, 3500 Krems

Grafik

Kommunikationsagentur

Vision05 GmbH & Co KG, www.vision05.at

Redaktionelle Mitarbeit

Anna Hauer

Lilian Kuster

Markus Schindele

Dominik Reutterer

Jacqueline Rohm

Martin Schwingenschuh

Sandra Speigner

Viktoria Winter

Ursula Witzani

Vertrieb

Post AG

© 2022 SPORTUNION Niederösterreich



Gut zu wissen!

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden in diesem Magazin Bezeichnungen, die sich zugleich auf Frauen und Männer beziehen, zum überwiegenden Teil nur in der im normalen Sprachgebrauch üblichen "männlichen" Form angeführt, also z.B. "Sportler" statt "Sportlerinnen" oder "Sportlerinnen und Sportler". Dies soll jedoch keinesfalls eine Geschlechterdiskriminierung oder eine Verletzung des Gleichheitsgrundsatzes zum Ausdruck bringen. Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten unseres Magazins gleichermaßen angesprochen fühlen.



Liebe sportunion Freunde

Herzlichen Dank für die vielen positiven Rückmeldungen zu den erreichten Meilensteinen Energiekostenausgleich (EKA) für gemeinnützige Sportvereine, der Erhöhung der Tages- und Monatsgrenzen der pauschalen Reiseaufwandsentschädigung (PRAE) auf monatlich bis zu € 720,- sowie der Erhöhung der Besonderen Bundessportfördermittel auf insgesamt € 120. Mio. Nun wollen wir unsere langjährige Forderung nach Administrations- und Abrechnungserleichterungen weiter voran treiben.

Mit meinem Team in der Landesgeschäftsstelle freue ich mich, gerade auch über den Sommer, auf viele Vereinskontakte und darauf, bei allen Fragen inhaltliche Hilfestellungen für unsere Mitgliedsvereine bieten zu können.

Mag. Markus Skorsch
Landesgeschäftsführer

Info

- 04** **SPORTUNION Liese Prokop Memorial**
Markus Fuchs mit 10,08sec. zu neuem Rekord über 100m
- 10** **UNIQA-Trendsportfestival**
750 Kinder lernen neue Sportarten kennen
- 12** **UGOTCHI - Punkten mit Klasse**
60.000 Schulkinder von 6 bis 10 Jahren waren dabei
- 14** **Bewegt im Park**
Vereine bieten 700 kostenlose Sommersportkurse
- 17** **SPORTUNION Young Athletes**
Polysportive Talentförderung kommt in Fahrt
- 24** **SPORTUNION Akademie**
Erstmals Rennrad-Fahrtechniktraining angeboten
- 26** **Übungsleiterausbildungen**
Alle Angebote restlos ausgebucht

Herzlich Willkommen in der SPORTUNION

Wir dürfen folgende Vereine neu in unserer Sportgemeinschaft begrüßen:

UNION Discgolfclub Mostviadla Scheimschiassa
(ZVR 1334506504)

UNION Fischamend Runners
(ZVR 964713299)

Freizeit- & SPORTUNION Zöchling
(ZVR 1213287016)

SPORTUNION inmotion
(ZVR 1995389011)

SPORTUNION Taekwondo Pöchlarn
(ZVR 683798810)

UNION Reitverein Bruck/Leitha
(ZVR 1718959112)

SkateboardUNION
(ZVR 1478737985)

UNION Tauchsportverein Wasserratten
(ZVR 081551046)

UNION Dartclub Bad Erlach
(ZVR 673542265)

Tennisclub Kasten UNION
(ZVR 243206018)

SPORTUNION Basketball Thermenregion
(ZVR 1730293318)

UNION Dartverein Mühlbach
(ZVR 1757257964)



SPORTUNION Liese Prokop Memorial brachte zwei österreichische Rekorde

Am 8. Juni fand im Sportzentrum Niederösterreich zum 15. Mal das "SPORTUNION Liese Prokop Memorial" statt. Beim Spitzenevent in St. Pölten gab es zahlreiche Leistungen auf aller höchstem Niveau. Darunter auch zwei neue ÖLV-Rekorde, aufgestellt von den UNION-Sportler:innen Markus Fuchs und Lena Pressler. Organisiert wurde das Meeting erstmals nach 14 Jahren von Beate Taylor, die ihren Vorgänger Gottfried Lammerhuber entsprechend würdigte.

Als eines von vier heimischen Meetings mit "World Athletics"-Status zog das "SPORTUNION Liese Prokop Memorial" auch 2023 wieder zahlreiche Top-Athlet:innen in die niederösterreichische Landeshauptstadt. Erstmals war mit Christian Taylor sogar ein Doppel-Olympiasieger zu bewundern. Der Dreisprung-Star, der 2012 und 2016 Gold bei den Spielen holte, testete seine Schnelligkeit über die 100 Meter und traf dabei auf den schnellsten Österreicher, Markus Fuchs.

Fuchs ist schnellster Österreicher aller Zeiten

Und eben dieser Markus Fuchs war es, der für das Highlight des Meetings sorgte. Der 27-Jährige von der UNION St. Pölten stellte einen neuen österreichischen Rekord über 100 Meter auf. Fuchs gewann in 10,08 Sekunden. Fuchs hatte bereits im Vorjahr den Uralt-Rekord (10,15 Sekunden) von Andreas Berger einge-

stellt und drückte diese nun nochmals um sieben Hundertstel. Auch Taylor lief in 10,58 Sekunden eine beachtliche Zeit, für das Podium reichte das aber nicht.

Pressler pulverisiert eigenen Hürden-Rekord

Es war nicht der einzige ÖLV-Rekord an diesem Tag. Auch Lena Pressler von der UNION St. Pölten verbesserte beim Liese Prokop Memorial ihren österreichischen Rekord über 400 Meter Hürden deutlich. Sie wurde in 56,15 Sekunden Zweite hinter der Marokkanerin Noura Enadi. Damit dürfte sich die 22-Jährige auch in eine gute Position um einen Startplatz bei der WM in Budapest bringen und nächste Woche erstmals unter den Top-40 rangieren, die sich dafür qualifizieren."

Starke Leistungen für Österreich und SPORTUNION-Vereine

Österreichische Siege gab es auch für Diskus-Star Lukas Weißhaidinger (ÖTB

OÖ LA) mit 63,61 Meter, Victoria Hudson (SVS LA) im Speerwurf mit 59,18 Meter und Lionel-Afan Strasser (ATSV OMV Auersthal) im Hochsprung mit 2,13 Meter. Dazu kamen starke Leistungen von Magdalena Lindner (UNION St. Pölten) mit 11,43 Sekunden über 100 Meter, der zweitschnellsten Zeit ihrer Karriere, was Platz 4 ergab und Mehrkampf-Ass Verena Mayr (UNION Ebensee), sie belegte über 100 Meter Hürden mit 13,75 Sekunden Rang 6 im Finale.

Über 400 Meter Hürden der Männer wurde Andreas Wolf (ULC Weinland) in 51,12 Sekunden Dritter und bester Österreicher, sein Trainingskollege Leo Köhldorfer (ULC Linz Oberbank) wurde in 52,42s Vierter. Über 1500 Meter der Frauen steigerte Hallen-Doppel-Staatsmeisterin Sandra Schauer (UNION St. Pölten) ihre persönliche Bestleistung mit Rang 5 und einer Zeit von 4:29,45 Minuten deutlich.

AUF DIE PLÄTZE

FERTIG LOS!

SWIETELSKY Baugesellschaft m.b.H. Sportstättenbau
 Sporthallen - Sportplatzbau - Bäder- und Landschaftsbau
 T: +43 (2783) 50331 - sport@swietelsky.at
 Industriestrasse 1-3
 3134 Nußdorf ob der Traisen

SWIETELSKY
 Baugesellschaft m.b.H.
SPORTSTÄTTENBAU

Ihr Begleiter für mehr Lebensqualität.

OHNE CHEMIE EINFACH IN DER ANWENDUNG OHNE NEBENWIRKUNGEN

Das Original aus dem Spitzensport

e.CHI
 energy-chip for life

henneis
 4energy
 www.henenergy.at

Bezirksgruppentagungen 2023 erfolgreich gestartet

Mitte April starteten die jährlichen Bezirksgruppentagungen, welche von 62,4% der Mitgliedsvereine direkt nach der Verbandswebsite und noch vor dem Verbandsmagazin und dem Newsletter als zweitwichtigster Kommunikationskanal der SPORTUNION Niederösterreich gesehen werden. Die Tagungen sollen dabei nicht nur der Informationsweitergabe, sondern auch dem persönlichen Kontakt und dem Meinungsaustausch der Mitgliedsvereine untereinander dienen. Die genauen Tagungsorte sowie Zeitplan und Tagesordnung werden den Mitgliedsvereinen per schriftlicher Einladung spätestens 4 Wochen vor dem Termin bekannt gegeben. Im Anschluss an jede Sitzung sind die Vereinsvertreter auf einen Imbiss eingeladen.

Erfreulicherweise konnte die Bezirksleitung in der Bezirksgruppe St. Pölten mit BGO Gotthard Klaus (Privilegierte Schützenkompagnie zu St. Pölten - SPORTUNION NÖ) und BGO-Stv. Franz Entenfellner (SPORTUNION St. Pölten-Wagram) neu gewählt werden. Wir wünschen den neuen Mitgliedern der Landesleitung viel Erfolg in ihrer Aufgabe und freuen uns auf die Zusammenarbeit.

Wir möchten an dieser Stelle darauf aufmerksam machen, dass die Teilnahme an der jährlichen Bezirksgruppentagung eine statutarische Pflicht der Mitgliedsvereine darstellt und entsprechend dem Beschluss der Landesleitung auch die Voraussetzung für sämtliche Fördervergaben ist.

Bezirksgruppentagungen Termine

Wann?	Wo?
12. September	Tulln - Klosterneuburg
19. September	Zwettl
26. September	Gänserndorf - Korneuburg
03. Oktober	Amstetten - Waidhofen a.d. Ybbs
10. Oktober	Gmünd - Waidhofen a.d. Thaya



"ausg'steckt is!" Unter diesem Motto lud Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner rechtzeitig vor der Urlaubszeit zum gemütlichen Beisammensein beim Heurigen. Aus dem Sport waren u.a. Peter Stöger, Michaela Dorfmeister, Landesgeschäftsführer Markus Skorsch, Generalsekretär Stefan Grubhofer, Sabine Weber-Treiber, Präsident Raimund Hager, Marc Digruber und Toni Pfeffer vertreten.

Raiffeisen Niederösterreich 

WIR LÄSST UNS NEUE WEGE GEHEN.

WIR MACHT'S MÖGLICH.

Lösungen entstehen immer im WIR. Dort, wo sie für alle nützlich sind. Dieser Gedanke gilt bei uns nicht nur für Banking, sondern umfasst auch Initiativen in den Bereichen Nachhaltigkeit, Wissenschaft und Forschung. Darum engagieren wir uns bei Energiegenossenschaften, Gemeinschaftsinitiativen und Crowdfunding-Projekten. WIR macht's möglich.



raiffeisen.at

Impressum: Medieninhaber: Raiffeisenlandesbank Niederösterreich-Wien AG, Friedrich-Wilhelm-Raiffeisen-Platz 1, 1020 Wien.

Drei Jahre neues SPORTUNION

Vereinswebsite-System

Seit Ende Mai 2020 haben Vereine die Möglichkeit, das neue Website-System der SPORTUNION zu nutzen. Die Bilanz der vergangenen Jahre: Mehr als 330 neue Online-Auftritte, Tendenz steigend. Aber auch die Funktionalitäten sind gewachsen.

Eine moderne Website bringt viele Vorteile und administrative Erleichterungen für den ehrenamtlichen Vereinsbetrieb. Das weiß auch Jacqueline Rohm, die bundesweit den Support des SPORTUNION-Vereinswebsite-Systems betreut: »Mithilfe der implementierten Werkzeuge fällt es nicht schwer, Vereinsinhalte ansprechend im Internet darzustellen. Wir erhalten viel positives Feedback zum System.«

Immer mehr Websites

Zwei Drittel der aktuell mehr als 330 Vereine, die das System nutzen, hatten zuvor gar keinen Webauftritt oder einen anderen Anbieter. »Auch als kleiner Verein haben wir nun einen top online Auftritt und können unsere Mitglieder stets up to date mit unseren Angeboten und News halten. Durch die Erstellung von Online-Formularen, welches das Vereinswebsite-System beinhaltet, konnten wir viele, junge Mitglieder dazugewinnen!«, sagt Selma Taskin von der SPORTUNION Eibesbrunn.

Stetige Weiterentwicklungen

Nicht nur die Nutzungszahlen, auch der Funktionsumfang ist gewachsen: die Darstellung von Online-Sportangeboten wurde sofort ergänzt, um auf die Pandemie zu reagieren. Eine Kalenderfunktion, mehrere Verbesserungen bei der Ausgabe der Sportangebote, Erweiterungen der Formular-Funktionalität, der News-Ausgabe oder Updates in der Usability standen ebenso an. Mit dem wachsenden Hilfebereich, Video-Tutorials, regelmäßigen Schulungen und einem eigenen Support kann sich das SPORTUNION-Website-System sehen lassen.

50%-Sommer-Aktion

Für alle Vereine gibt es einen Preisnachlass von 50 % bis Dezember 2023, bei Bestellungen ab 1. Juli. »Das System ist mit 69 Euro pro Jahr im Vergleich zu anderen Anbietern sehr günstig. Mit der Reduzierung des Preises für neueinsteigende SPORTUNION-Vereine wollen wir einen zusätzlichen Anreiz für den Umstieg – rechtzeitig vor Schulbeginn – setzen«, erklärt Florian Rinnhofer, der die Entwicklungsarbeiten auf Verbands-ebene koordiniert.

INFOBOX

- 310.000 Nutzerinnen haben eine der 335 Vereins-Websites besucht
- 2,5 Mio. Seiten haben sie dabei in den letzten 3 Jahren aufgerufen
- 52.300 Stunden oder 2.179 Tage oder 5,8 Jahre wurde auf den Websites gesurft
- 380 GB Datentransfer finden monatlich am Vereinsserver statt

SPORTUNION Vereinswebsite-System

Jacqueline Rohm (Bundesweite Ansprechperson)
Telefon: +43 664 / 103 10 91, E-Mail: support@sportunion.at

SPORT
UNION



Erstelle dir deine eigene Vereinswebsite!

Bestelle jetzt eine SPORTUNION-Vereinswebsite und zahle bis Jahresende nur den halben Preis von € 34,50,-*. Jetzt mit **neuer Kalender-Funktionalität!**

*Aktion gilt für Neubestellungen ab 1.7.2023 und nur auf das Standard-Paket (€69,-) sowie Extra-Speicherplatz, nicht aber auf eine Wunsch-Domain. Infos & Bestellung: website.sportunion.at

website.sportunion.at

Wir bewegen Menschen

SPORTUNION Vereinsbonus – Bis 30.9.2023 anmelden!

Der SPORTUNION Vereinsbonus ist eine langfristig angelegte Fördermaßnahme der SPORTUNION und unterstützt Vereine beim Auf- und Ausbau ihres Angebots für gesunde Bewegung und Sport im Verein.



Das bundesweite Projekt der SPORTUNION unterstützt unsere Vereine individuell bei ihrer Weiterentwicklung. Vereine, die im aktuellen Jahr 2023 den Ausbau ihres Kursangebots, das Umsetzen von sozialen Maßnahmen, Sporteinheiten mit Partnereinrichtungen oder Aus- und Fortbildungen planen, können jetzt den SPORTUNION Vereinsbonus beantragen.

Die einzelnen Fördersäulen können auch mehrfach pro Verein in Anspruch genommen und flexibel kombiniert werden.

Im Rahmen eines individuellen Beratungsgesprächs, erhält der Verein spezifische Informationen, Unterlagen und Vorlagen zu den geplanten Maßnahmen.

Die Schwerpunkte für das Projektjahr 2023 wurden wie folgt festgelegt:

- **Neue Vereine:** Ein Teil der Förderung ist 2023 speziell für neue Vereine, die in den letzten zwei Jahren nicht am Vereinsbonus teilgenommen haben.
- **Soziales Engagement in Vereinen:** für soziale Maßnahmen in den Bereichen Inklusion, Integration, Gendergerechtigkeit und soziale Verantwortung

Weitere Informationen zu den Fördersäulen und den einzelnen Schwerpunkten findest du auf sportunion.at/noe im Menü "Projekte". Als Antragsfrist für das aktuelle Förderjahr gilt der 30. September 2023.

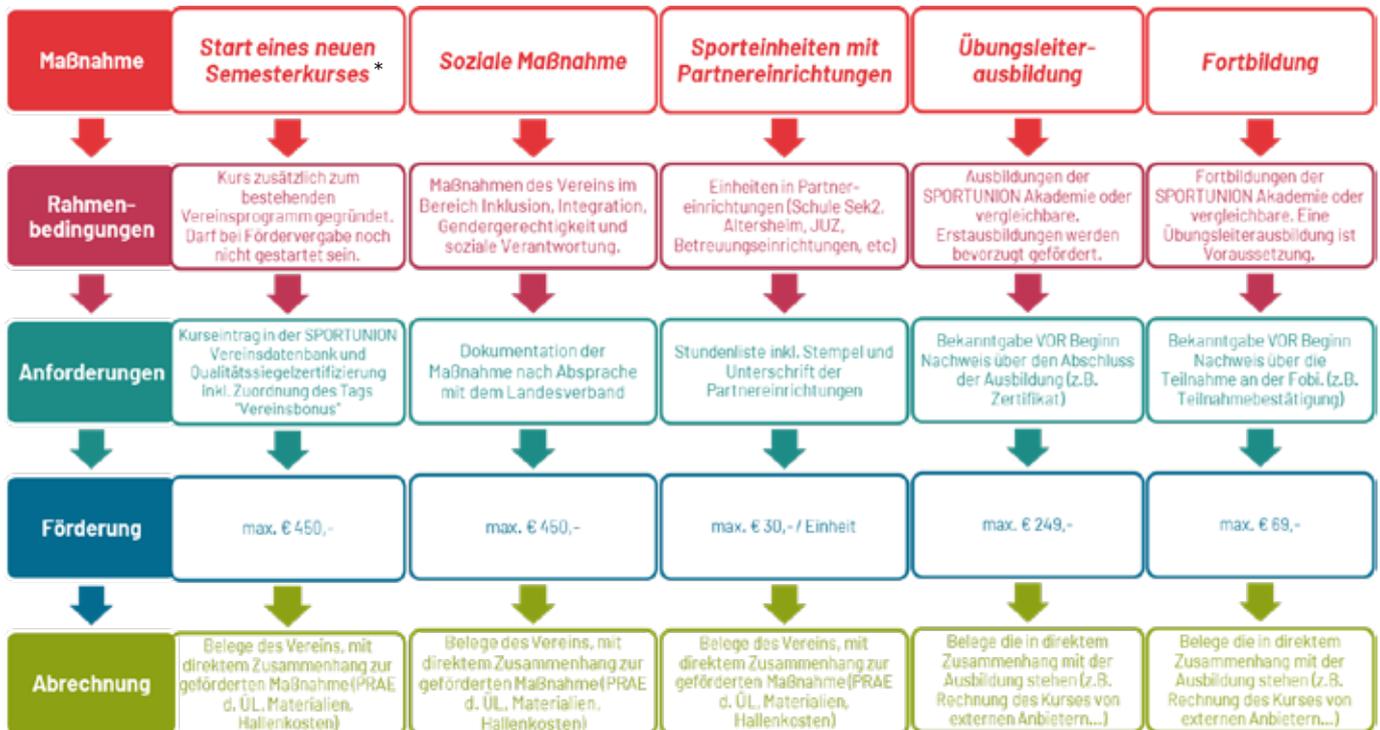


Dein Ansprechpartner

👤 Martin Schwingenschuh, MSc.

Projektbetreuung
+43 (0) 2742 / 205 - 25

martin.schwingenschuh@sportunion.at



*) Für Vereine die auch am Projekt "Kinder gesund bewegen" teilnehmen, ist die Beantragung für einen neuen Semesterkurs für Kinder (3-10 Jahre) nicht möglich.

Judo UNION Klosterneuburg gewinnt Wettbewerb „nachhaltig gewinnen!“

Der Wettbewerb „nachhaltig gewinnen!“ zeichnet seit 2011 die nachhaltigsten Veranstaltungen und Sportvereine mit Vorbildcharakter in Österreich aus. Am 29.6. wurden die Preisträger:innen der vergangenen zwei Wettbewerbe gewürdigt und die Nominierungen und Auszeichnungen 2022/23 verliehen. Dabei setzte sich heuer die Judo UNION Klosterneuburg in der Kategorie „Sportvereine“ durch. Unter den besten Einreichungen nominiert war auch der UTC St. Peter in der Au. Nachhaltig wurde zudem das SPORTUNION Volleyteam Mödling für den Sieg im Vorjahr geehrt.

„Fast alle unserer Projekte sind auf der Basis ‚Hausverstand‘ entstanden. Nachhaltigkeit und Umweltschutz sind in vielen Bereichen ohnehin naheliegend. Als Sportverein haben wir auch einen Erziehungsauftrag. Wenn die Kinder von Anfang an vorgelebt bekommen, Müll zu vermeiden, werden sie es auch als Erwachsene in Erinnerung behalten. Wir werfen auch keine Trainingsbekleidung weg, sondern geben sie unter den Kindern weiter. Besonders in Städten ist oft sehr schwierig, passende Trainingsstätten zu bekommen. Die alte Bezirkshauptmannschaft in Klosterneuburg stand sechs Jahre leer, bevor wir eingezogen sind und sie sportlich beleben. Wir hoffen, dass diese Auszeichnung uns auch dabei hilft, das



Gebäude langfristig für unseren Sport nutzen und die noch ausstehenden bürokratischen Barrieren gemeinsam mit der Stadtführung beseitigen zu können“, gab sich Robert Haas, Obmann der Judo UNION Klosterneuburg nach der Auszeichnung, die von Vizekanzler und Sportminister Werner Kogler sowie Umweltministerin Leonore Gewessler vergeben wurde, bescheiden.

UNIQA

gemeinsam besser leben

Besser Gesundheit, die Spaß macht.

Versicherungslösungen für Vereine der Sportunion.

Jetzt beraten lassen.

uniqa.at

Werbung



UNIQA Trendsportfestival

Bereits zum siebenten Mal fand am 27. Juni 2023 das UNIQA Trendsportfestival in Kooperation mit SPORTUNION im Sportzentrum Niederösterreich statt.



© Elisabeth Hauer

Fachinspektor für Bewegung und Sport Gerhard Angerger, UNIQA-Vertriebsleiter Martin Stöger, Florian Gleiss (Sportreferat Magistrat St. Pölten), LAbg Martin Antauer, Präsident Raimund Hager, LAbg Florian Krumböck und Sportzentrum-Geschäftsführer Franz Stocher (v.l.n.r.) flankiert von den UNIQA-Vitalcoaches

35 Klassen der Sekundarstufe 1 aus sieben Schulen nahmen an dieser Veranstaltung teil. Den 741 teilnehmenden Jugendlichen wurden einen Vormittag lang Sport, Spiel, Spaß und Action geboten: In 23 Sportstationen von zwölf regionalen Vereinen konnten sich die Schüler:innen neben den „klassischen“ auch in Trendsportarten versuchen: Skateboard, Beachvolleyball, Partnerakrobatik, Leichtathletik, Basketball, Handball, Rugby, Streetdance, Airtrack, Dodgeball, Softball und Tennis standen am Programm. Auch auf die SPORTUNION Highlights musste nicht verzichtet werden: Das SPORTUNION Ninja-Triple war ebenso am Start, wie Bouncer, Bubbles und die Challenge Disc.

„Das UNIQA Trendsportfestival in Kooperation mit SPORTUNION ist jedes Jahr wieder ein besonderes Erlebnis. Die Schüler:innen lernen neue Sportarten kennen und die Vereine können gleichzeitig Ausschau nach jungen Talenten halten. So geht das Schuljahr für alle mit viel Spaß und Bewegung zu Ende“, zeigt sich Projektleiterin Anna Hauer sehr zufrieden mit der gelungenen Veranstaltung.

ENERGIE FÜR

heute & morgen

Mehr zur
EVN Klima-Initiative



WIR
fürs Klima

In den kommenden Jahren investieren wir massiv in den Ausbau erneuerbarer Energien. Für mehr Unabhängigkeit, mehr Sicherheit und weniger CO₂-Emissionen.

Cooler move für 60.000 Kids



Die 18. Auflage von „UGOTCHI – Punkten mit Klasse“ brachte 60.000 Schulkinder im Alter von 6 bis 10 Jahren in Bewegung. Das vierwöchige Gesundheitsprogramm sensibilisiert die coolen Kids für einen gesünderen Lebensstil. Jede dritte Volksschule in Österreich war mit mindestens einer Klasse dabei. 2023 wurden zahlreiche Neuerungen umgesetzt.

Das Bewegungsprogramm der SPORTUNION findet in Kooperation mit dem ÖFB und dem Schulverein SIMPLY STRONG in Partnerschaft mit UNIQA statt. Es bringt sechs- bis zehnjährigen Kindern auf spielerische Art und Weise eine gesunde Lebensweise näher.

»Nur eine von drei Personen in Österreich bewegt sich ausreichend. Bei den gesunden Lebensjahren sind wir in Europa im letzten Drittel. Wenn wir unser Land gesünder machen wollen, müssen wir schon die Jüngsten nachhaltig für Bewegung und Sport begeistern. Mit ‚Punkten mit Klasse‘ als eines der erfolgreichsten Gesundheitsprogramme für Volksschulen in Österreich leisten wir als SPORTUNION dafür einen wichtigen Beitrag«, so SPORTUNION-Präsident Peter McDonald.



Neue Story, neue Website, neue Power-Freunde

»Für uns als ÖFB ist es ein unglaublich tolles und wichtiges Programm, weil wir damit bereits seit vielen Jahren in gemeinsamer Zusammenarbeit etwas bewegen. Wir sehen Jahr für Jahr, wie viel Spaß und Begeisterung wir damit in die Volksschulen bringen. Etwas Wertvolleres gibt es nicht. Für die Zukunft wünschen wir uns, dass der Trend der letzten Jahre weiter nach oben zeigt und wir mit dem UGOTCHI-Programm auch in Zukunft viele Kinder bewegen können«, erzählt die 55-fache Teamspielerin Jasmin Eder vom SKN St. Pölten, die wie schon im Vorjahr dabei ist. Sie und ihre Kolleginnen im Nationalteam schickten den Schülerinnen jede Woche eine Videobotschaft zur Motivation.

Von Montag bis Freitag gab es je ein Video zum Mitmachen mit Übungen von SIMPLY STRONG, wobei am Freitag jeweils „Tanztag“ war. Zusätzlich gab ÖFB-Maskottchen „Ostar-Richi“ den Kindern jede Woche einen Ernährungstipp mit auf den Weg und zum Abschluss stand ein Kreativwettbewerb mit großartigen Preisen für die Klassen auf dem Programm. Neu waren heuer nicht nur die Story rund um die vier Power-Freunde, auch das Design sowie die Website, über die die Lehrerinnen die Inhalte zur Verfügung gestellt bekamen, wurden neugestaltet. Mit „Speedy“, „Skilly“, „Starky“ und „Willy“ hat das Maskottchen UGOTCHI vier neue Freunde mitgebracht, die den Schülerinnen die sportmotorischen Fähigkeiten spielerisch näherbringen.

Kinder sind mit Begeisterung dabei

Dass das Programm in den Schulen gut ankommt, weiß Schuldirektor und SIMPLY-STRONG-Gründer Werner Schwarz zu berichten. »Für die Kinder ist es ein Spiel, bei dem sie nicht mitmachen müssen, sondern wollen. Ich habe in den vergangenen Jahren so gut wie kein Kind erlebt, das nicht mit Begeisterung dabei war. Das ist auch der Grund, warum so viele Lehrerinnen und Lehrer ihre Klassen gerne anmelden, weil sie das Beste für ihre Schülerinnen und Schüler wollen. Das Schöne an ‚Punkten mit Klasse‘ ist, dass absolut alle Kinder mitmachen können. Egal wie sportlich sie sind oder wie gut sie unsere Sprache sprechen«, erklärt Schwarz.



INTERAKTIV. Auf der Ugotchi-Website findet jede Klasse, was sie für mehr Bewegung benötigt: von der Anleitung zur Punktejagd, über tägliche Mitmach-Videos bis zum wöchentlichen Gewinnspiel.





Aktiv durch den Sommer

© SPORTUNION

8. Auflage der Erfolgsinitiative „Bewegt im Park“: Von Juni bis September finden die kostenlosen Bewegungskurse, die von professionellen Trainerinnen geleitet werden, in öffentlichen Parks in deiner Nähe statt. Die Teilnahme ist jederzeit ohne Anmeldung möglich!

Bewegt im Park ist eine Aktion, die vom Dachverband der Sozialversicherungsträger entwickelt und von diesem gemeinsam mit dem Bundesministerium für Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport finanziert wird. Die beliebte Initiative ist 2023 mit mehr als 700 Kursen in die nächste Runde gestartet. Auch in diesem Jahr geht es wieder darum, gemeinsam an der frischen Luft

zu trainieren und dabei die Freude am Ausprobieren zu erleben.

„Bewegt im Park“ bietet ein umfassendes Angebot von Kursen in öffentlichen Parkanlagen oder auf freien Grünflächen – kostenlos, einfach und unverbindlich.



Trainiert wird gemeinsam, im Mittelpunkt steht möglichst Neues auszuprobieren, wie zum Beispiel Yoga und Body Workout, Meditation oder Rückenfit. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten und viele Kursangebote, die direkt an der frischen Luft und bei jedem Wetter stattfinden. Erfahrene Trainerinnen sorgen für gute Laune und einen Motivationskick. Mit wertvollen Tipps und Tricks sollen Teilnehmende lernen, längerfristig gesund und fit zu bleiben.

Kurs für alle

Das Ziel: Frischluft und Sonne tanken, den Kopf freibekommen und ein neues Lebensgefühl im Alltag spüren. Menschen jeden Alters sind eingeladen mitzumachen oder sich für neue Aktivitäten inspirieren zu lassen. Durch die Zusammenarbeit mit dem

Österreichischen Behindertensportverband und Special Olympics Österreich steht auch dieses Jahr wieder ein abwechslungsreiches Angebot für alle in Form von zusätzlichen Inklusionskursen zur Verfügung.

Sei dabei!

Die Freude an der Bewegung und natürlich der Spaß an der Sache stehen im Fokus: egal ob man bewegungshungrig oder eher ein Sportmuffel ist. „Bewegt im Park“ läuft von Juni bis September in ganz Österreich, Kurse finden immer am gleichen Tag, zur gleichen Uhrzeit statt – ohne Anmeldung und Verpflichtung. Die erfahrenen Kursleiterinnen motivieren und geben Tipps, um fit und gesund zu bleiben.

So findest du den passenden Kurs

Das Kursprogramm wird von den Sportvereinen von ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION gestaltet und findet in Kooperation mit dem Dachverband der Sozialversicherung, ÖGK, sowie Städten und Gemeinden statt. Alle Informationen findest du unter www.bewegt-im-park.at. Auf der Landkarte kannst du bequem die eigene Stadt oder Gemeinde auswählen und alle Bewegungsangebote auf einen Blick entdecken.

INFOBOX:

- ohne Anmeldung
- kostenlose Teilnahme
- wöchentliche Termine (außer Feiertage)
- bei jedem Wetter
- für jedes Fitnesslevel geeignet
- für alle Menschen von jung bis alt
- mit erfahrenen Kursleiterinnen

„Bewegt im Park“ von 2016 bis 2023

Die SPORTUNION Favoriten (Wien), die SPORTUNION Wr. Neustadt (Niederösterreich), sowie SuperKids – SuperActive (Kärnten) waren bereits im ersten Jahr 2016 bei „Bewegt im Park“ dabei. Auch heuer im achten Jahr in Folge bieten die Vereine wieder einige Kurse an. Zum Beispiel:

SPORTUNION Wr. Neustadt		
Dienstag	18:00 - 19:00	Bagger dich FIT - Beachvolleyball 4 All!
Mittwoch	18:00 - 19:00	FIT durch den Sommer

Sportplatz Martinsgasse, Wr. Neustadt

SPORTUNION Favoriten		
Dienstag	18:00 - 19:00	Zumba
Dienstag	19:00 - 20:00	Gesunder Rücken
Donnerstag	18:00 - 19:00	Zumba

Helmut-Zilk-Park, 1100 Wien

SuperKids - SuperActive		
Montag	18:30 - 19:30	bodyArt
Freitag	08:30 - 09:30	Yoga am Morgen

Europapark, Klagenfurt

Viele neue Vereine sind heuer zum ersten Mal mit dabei. Zum Beispiel der Union Fechtverein „Die Lange Schneyd Burgenland“, der jeden Freitag zwischen 17:40 und 18:40 Uhr den Kurs „Fit mit historischem Schwertkampf“ in Draßburg anbietet. Die SPORTUNION Katsdorf bietet am Trainingsplatz vor der Stocksporthalle jeden Dienstag zwischen 19 und 20 Uhr „Happy Cardio Power“ an. Das Union Paka-Team geht im steirischen Ligist montags (19 bis 20 Uhr) auf der Wiese vor der Burgruine „Aktiv durch den Sommer“ und die Grappling Union Dornbirn bietet am Rand des Fußballplatzes donnerstags von 10:15 bis 11:15 Uhr „Qi Gong: Gesundheitsgymnastik“ an.

© FOTO FLAUSEN - Andreas Brandl



Die Wachau-Sonderprägung der NÖN

**JETZT NEU:
als limitierte
Auflage!**



**Auf Anfrage
auch in Gold
erhältlich!**

**Dreiteilige Serie aus Feinsilber,
mit Motiven der Wachau.**

Zum Shop:



**Hier bestellen:
Tel. 050/8021-1400
oder auf [NÖN.at/shop](https://www.noen.at/shop)**

NÖN ist Vielfalt.

[NÖN.at](https://www.noen.at)



BEWEG' DICH!



[WWW.SPORTZENTRUM-NOE.AT](https://www.sportzentrum-noe.at)



Young Athletes: Erfolgreicher Auftakt im USZ Hietzing

Am 25. März 2023 startete für Niederösterreich, Wien und das Burgenland die Auftaktveranstaltung für das „Young Athletes“ Nachwuchsförderprogramm. Insgesamt waren 52 Sportler:innen, davon 22 Teilnehmer:innen aus Niederösterreich im USZ Hietzing voll motiviert dabei und wurden in Athletik, mentaler Stärke und Ernährung auf Herz und Nieren geprüft.

Die SPORTUNION will mit dem Nachwuchsprogramm „Young Athletes“ für mehr Breite im heimischen Leistungssport sorgen. Am 25.03. fand das Auftaktevent mit Leistungstests für die Ostregion statt. 22 junge Sportler:innen aus Niederösterreich waren am Samstag im USZ Hietzing dabei. Eine von ihnen war Elena Lill von der UNION Sportakrobatik Krems. „Es ist ein sehr cooles Event und eine gute Möglichkeit sich zu präsentieren und in Zukunft Erfolge zu erzielen. Young Athletes ist eine tolle Grundlage dazu.“, erzählt die junge Athletin.

Neue Chancen durch das Programm

Zielgruppe sind vor allem junge Sportler:innen zwischen 12 und 15 Jahren, die außerhalb des eigenen Vereins bislang keine Möglichkeit hatten, gefördert zu werden, aber ganz nach oben wollen und auch das Talent dafür haben. Sie werden ein Jahr lang professionell begleitet, bekommen neue Trainingsmöglichkeiten, Unterstützung im mentalen Bereich und Ernährungsberatung.

„Wir wollen den jungen Sportler:innen die Hilfsmittel und Unterstützung anbieten, sich fortbilden zu können und im besten Fall ergeben sich daraus neue Chancen für sie. Dies ist ein ausgezeichnetes Programm, welches noch dazu auf den drei wichtigen Säulen aufgebaut ist. Ich bin sehr stolz, dass wir das als SPORTUNION auf die Beine gestellt haben. Mir ist es auch ein Anliegen, dass die Eltern, Trainer:innen und Vereinsfunktionär:innen mit eingebunden werden, da sie eine bedeutende Stütze für die jungen Sportler:innen sind. Auch Vorbilder, wie zum Beispiel das Testimonial Ivona Dadic, sind für die Athlet:innen ein noch zusätzlicher Ansporn.“, erklärt SPORTUNION Niederösterreich Präsident Raimund Hager.



Unterstützt wird das Programm auch von aktiven Spitzensportler:innen. Beim Auftakt-Event in Wien war Spitzen-Leichtathletin Ivona Dadic mit dabei. „Ich möchte nach meiner Karriere etwas hinterlassen haben und deshalb bin ich gerne bei Young Athletes dabei und hoffe, dass das eine oder andere Kind etwas mitnehmen konnte. Vielleicht war ja auch schon ein Olympiasieger oder eine Olympiasiegerin von morgen dabei“, war Dadic vom Programm und den Teilnehmer:innen begeistert.

Bei der Auftaktveranstaltung stand neben der Physiologischen Testung auch eine Psychologische Testung am Programm. Im Herbst folgt ein weiteres Highlight des Programms, das multisportive Young Athletes Camp in der Sportsarea Grimming. Hier kommen Teilnehmer:innen aus allen neun Bundesländern und unterschiedlichen Sportarten zusammen und verbringen vier Tage voller Spiel, Sport & Action in Begleitung von Top Coaches.



31. KTM Kamptal Trophy – 25. & 26. März 2023

Auf dem Heiligenstein in Langenlois fiel auch heuer wieder der traditionelle Startschuss für die österreichische Cross Country Saison. Das Mountainbike XC Event ist das größte seiner Art in Österreich und wird aufgrund der zahlreichen Bewerbe an zwei Tagen ausgetragen. 442 Teilnehmer:innen aus 14 Nationen kämpften in Zöbing um wertvolle UCI Weltcup-Punkte. Der Samstag stand wie immer ganz im Zeichen der Hobby-Biker und des Nachwuchses. Die Nachwuchswettrennen am Samstag waren ein voller Erfolg da doch 159 Teilnehmer:innen von U13-U17 Jahren gestartet sind. Auch die Rennen der Klasse „SPORTUNION Kids Race“ U9-U11 waren so gut wie noch nie besetzt. Das erste Highlight am Sonntag war das Rennen der Elite Damen. Laura Stigger (Nummer 11 der UCI Weltrangliste) konnte auf der schnellen Strecke mit langen Anstiegen ihre gute Form unter Beweis stellen und feierte einen überlegenen Start-Ziel-Sieg. Am Sonntag Nachmittag stand das Rennen der Elite Herren auf dem Programm. Jens Schuermans (Giant Factory Off-Road Team), belgischer Staatsmeister und aktuelle Nummer 11 der UCI Weltrangliste, setzte sich in der dritten von fünf Runden an die Spitze und gewann schließlich klar. Organisationsleiter Günther Kanzler zieht ein positives Fazit: „Das Niveau bei

allen Rennen war sehr hoch, wir erlebten ein internationales Starterfeld und rundum zufriedene Sportler. Vielen Dank für die Unterstützung der SPORTUNION Niederösterreich, die wir auch in Zukunft stolz bei unseren Rennen präsentieren werden!“



Ostertrainingslager Rhythmische Gymnastik

Fast alle Leistungsgymnastinnen der SPORTUNION Südstadt und SPORTUNION Mödling nahmen am diesjährigen Ostertrainingslager zur Vorbereitung auf die Frühjahrswettkampfsaison teil. 5 Tage intensives Training an den Kürübungen, Überarbeitung der Choreographien, Perfektionierung der Ausführung und auch gemeinsame Freizeit um den Teamgeist zu stärken, stand am Programm.

Die Früchte der fleißigen Arbeit wurden gleich am 1. Wettkampfwochenende beim Corvinus Pokal in Wiener Neustadt geerntet. Mit 2 Goldmedaillen durch Carina Reiter und Lara Hackl, einer Silbermedaille durch Katharina Fentsyk und zwei 4. Plätzen durch Carla Mahlkecht und Sophia Schuh zeigten die Mädchen, dass sie auf einem sehr guten Weg sind.

Sportakrobatik Kinder- und Jugendtrainingstage

Am 29. Jänner und 19. Februar 2023 fanden erneut gemeinsame Kinder- und Jugendtrainingstage der Sportakrobatik statt. Diese Trainingsstunden bringen für alle Akteur:innen einen enormen Mehrwert, da sie in einer komplett ausgestatteten Halle trainieren können, wo ihnen das benötigte Equipment für ein erfolgreiches Training zur Verfügung gestellt wird. Viele Sporthallen besitzen beispielsweise keine Schnitzelgrube, Airtrackbahn oder nicht mal einen Federboden, was das Training dann vor eine Herausforderung stellt. Ein weiterer Aspekt des gemeinsamen Trainings ist der Austausch unter den Trainer:innen, sowie die Zusammenarbeit unter den Vereinen zu fördern. Die jungen Sportler:innen erhalten somit auch die Chance, mal mit anderen Gleichgesinnten zu trainieren, anstatt mit dem gewohnten Umfeld aus dem Verein.

SPORTUNION Landesmeisterschaft Ski Alpin

Am Sonntag, den 5. März war es wieder so weit. Die NÖ SPORTUNION Landesmeisterschaft Ski Alpin in Memoriam Präsidentin BM Liese Prokop fand am Annaberg statt. UNION Skiclub Lilienfeld führte, wie auch in den vergangenen Jahren, die Veranstaltung sehr professionell im Auftrag der SPORTUNION durch. 35 Läufer:innen gingen an den Start, der unmittelbar nach den Kinderlandesmeisterschaften stattfand. Landesmeisterin wurde Paulina Paumann vom UVB Purgstall mit einer Zeit von 36,63 Sekunden und Valentin Fahrngruber vom SCU Frankenfels wurde Landesmeister mit einer Zeit von 36,07 Sekunden. „Herzlichen Glückwunsch an alle Sportler:innen zu ihrer tollen Leistung. Es war eine Freude euch zuzusehen,“ so UNION Landesfachwart Rudi Eckenhofer, der gemeinsam mit dem Präsidenten der SPORTUNION Niederösterreich, Raimund Hager, die Ehrenpreise und Sachpreise im Rahmen der Siegerehrung an die Gewinner:innen übergab.



SPORTUNION Turn 10 Landesmeisterschaft



Am 22. April fanden die diesjährigen SPORTUNION Turn 10 Landesmeisterschaften in Traiskirchen statt. Teilgenommen haben rund 210 Sportler:innen aus 9 Vereinen. Dank der großartigen Nachwuchsarbeit, die in den SPORTUNION Vereinen geleistet wird, konnten die Veranstalter 43 Teams aus den SPORTUNION Vereinen Baden, Korneuburg, Langenlois, Mödling, St. Pölten, Traiskirchen und Wr. Neustadt, sowie auch 8 Teams der Gastvereine ATV Wr. Neustadt und der SPORTUNION Eisenstadt begrüßen. In 16 Klassen wurde um die begehrten SPORTUNION Landesmeistertitel gekämpft. Mit der Hälfte der gewonnenen Stockerplätze ging die SPORTUNION Traiskirchen als erfolgreichster Verein hervor.

SPORTUNION Landesmeisterschaft Stocksport

Am 25. März 2023 fand in der Wanger Veranstaltungshalle die SPORTUNION Landesmeisterschaft der Herren im Stocksport statt. 18 Mannschaften sind der Einladung gefolgt. Zuerst wurde in zwei Gruppen zu je neun Mannschaften gespielt. Im anschließenden Finale setzte sich die SG Umdasch Winklarn mit den Spielern Gottfried Nagelseder, Roland Mock, David Lettner und Mario Steinbichler gegen die Staatsliga Mannschaft ESV UNION Ladler Wang 1 durch. Landesspartenreferent Stefan Solböck konnte zur Siegerehrung SPORTUNION NÖ Vizepräsident Gerhard Glinz recht herzlich begrüßen und mit ihm gemeinsam die Siegerehrung durchführen. Gerhard Glinz bedankte sich bei Stefan Solböck für die Organisation und beim ESV UNION Ladler Wang für die mustergültige Durchführung dieser Landesmeisterschaft.

SPORTUNION Landesmeisterschaft Schwimmen

Beiden diesjährigen SPORTUNION NÖ Landesmeisterschaften im Schwimmen waren 4 Vereine - SchwimmUNION Korneuburg, SchwimmUNION Mödling, UNION Schwimmverein Krems und die UNION Südstadt - vertreten. Die 97 Schwimmer:innen freuten sich, dass die SPORTUNION NÖ Landesmeisterschaften, ausgetragen durch den UNION Schwimmverein Krems, wieder in gewohnter Form und ohne Einschränkungen durchgeführt werden konnten. Ein Dank geht an den UNION Schwimmverein Krems für die reibungslose Durchführung der Meisterschaften. Ein großer Dank gilt auch den Wettkampfrichter, die eine Durchführung der SPORTUNION Landesmeisterschaften erst möglich machen.

SPORTUNION Landesmeisterschaft Rhythmische Gymnastik

Die SPORTUNION Mödling war am 17. Juni austragender Verein der diesjährigen SPORTUNION Landesmeisterschaften. 86 Gymnastinnen waren am Start. Am Vormittag präsentierten alle Gymnastinnen ihre neuen Gruppenübungen erstmals vor Publikum. Am Nachmittag folgte der Einzelwettkampf in den 4 Altersklassen. Bereichert wurde der Wettkampf durch die Teilnahme der befreundeten SPORTUNION Vereine aus Klagenfurt und Salzburg.

Die Sportlerinnen zeigten alle hervorragende Leistungen und konnten somit tolle Platzierungen erreichen.

Alles in allem war es eine sehr gelungene Veranstaltung!



SPORTUNION Niederösterreich Landesmeisterschaft 3x3 U12



Mit über 160 Nachwuchs-Basketballer:innen wurden die SPORTUNION Landesmeisterschaften zum größten 3x3 Turnier Österreichs.

3x3 Basketball war zwei Tage lang auf der Kulturbühne Wolgenturm im Schloss Grafenegg präsent. Neben dem 3x3 Austrian Tour Stop 2023 wurde auch die U12 SPORTUNION Landesmeisterschaft ausgetragen. Die wunderschöne Kulisse verzauberte sowohl Spieler:innen wie auch das zahlreiche Publikum. Trotz einiger Regenunterbrechungen warteten die Teams geduldig auf die Sonne und so konnte das Turnier fertig gespielt werden.

Ergebnis:

1. Platz UDW Alligators, 2. Platz BasketDukes, 3. Platz BK Duchess 1

SPORTUNION Landesmeisterschaft Tischtennis

Nach sieben Jahren Pause fanden am 18. Mai 2023 wieder Landesmeisterschaften für Tischtennis der SPORTUNION NÖ statt. Für die Ausrichtung dieser Veranstaltung stellte sich die SPORTUNION Mistelbach, Sektion Tischtennis, zur Verfügung. Insgesamt 52 Spieler:innen – davon 28 Jugendliche – aus neun Vereinen gaben ihre Nennung ab. Den Landesmeistertitel bei den Jugendlichen holte sich Stella Schultschik von der SPORTUNION Zistersdorf, auch Teilnehmerin des SPORTUNION Young Athletes Programmes zur Förderung des Nachwuchsleistungssports. Am Nachmittag startete das Turnier für Vereinsspieler im Herren-Bewerb. 18 Spieler ermittelten nach fünf Spielrunden – gespielt wurde im Schweizer-System – den Sieger. Dieter Deimbacher von der SPORTUNION Kaumberg krönte sich zum Landesmeister bei den Herren. SU Landesfachwart Gerhard Öhler bedankte sich zum Schluss recht herzlich bei der SPORTUNION Mistelbach, Sektion Tischtennis, für die hervorragende Durchführung.

SPORTUNION Landesmeisterschaft Sportakrobatik

Am 29. April fand die SPORTUNION NÖ Landesmeisterschaft der Sportakrobatik statt, die von der UNION Sportakrobatik Horn ausgetragen wurde. Insgesamt ca. 200 Sportler:innen traten bei diesem Event an. Der Landesreferent für Sport, Leopold Berndl eröffnete die Veranstaltung und durfte eine, bis auf den letzten Sitzplatz, gefüllte Halle begrüßen. Von den Jugendklassen über die offenen Klassen bis hin zur Elite Klasse konnten aufregende und spannende Kürren bestaunt werden. Achetliche Formationen des Nationalteams zeigten ihr Können und nutzten die Gelegenheit als Vorbereitungswettkampf für internationale Wettkämpfe, sowie für den anstehenden World Cup und für die Europameisterschaft. Am Ende des Wettkampftages konnten sich alle Vereine über tolle Ergebnisse freuen. Die Siegerehrung wurde vom Obmann der Union Horn Mag. Herbert Daberger, seiner Stellvertreterin Christa Lentschig und dem Bürgermeister von Horn Mag. Gerhard Lentschig durchgeführt.

SPORTUNION Young Diamonds Acro Challenge

Am 25. Februar fand die SPORTUNION YOUNG DIAMONDS ACRO CHALLENGE zum ersten Mal 2023 statt. 104 motivierte Sportler:innen nahmen an der Veranstaltung teil und verzauberten das Publikum mit ihren Kuren. Für einige Teilnehmer:innen war es sogar der erste Wettkampf. Organisiert wurde diese Veranstaltung durch die SPORTUNION NÖ Landesfachwartin Jasmin Pflügl. Der Fokus lag hier ganz klar auf Kindern und Jugendlichen bis 18 Jahren und diente für sie als Vorbereitungswettkampf für die kommende Saison. Es gab auch eine rege Teilnahme seitens der SPORTUNION NÖ Sportakrobatik Vereine, die vertreten waren durch die SPORTUNION Dobersberg, UNION Sportakrobatik Krems und die UNION Sportakrobatik Horn. Für viele Sportler:innen war dieser Wettkampf, die erste Möglichkeit ihr Können zu präsentieren. Es war eine gelungene Veranstaltung mit motivierten Athlet:innen, die mit ihren geturnten Kuren überzeugen konnten.



35 Medaillen für die SchwimmUNION Mödling



Am Samstag, dem 25. Februar fand die 3. Kidscup Runde in Wr. Neustadt statt. Die junge SchwimmUNION Mödling-Mannschaft zeigte herausragende Leistungen und hamsterte insgesamt 13 x Gold, 11 x Silber und 11 x Bronze ein.

Einmal mehr zeigte Amelie Winkler (Jg. 2011) ganz groß auf. Sie gewann 5 Goldmedaillen. Die jüngste unserer Teilnehmerinnen, Lisa Matzka (Jg. 2015) holte 3 Gold- und 1 Silbermedaille.

Herzlichen Glückwunsch dem gesamten Team und besten Dank an Trainer Severin Kukla und Yaman Alacamlioglu für die Vorbereitung und Betreuung der Kids.

SPORTUNION NÖ Nachwuchswettkampf Turn10

Am 25. März 2023 startete die heurige Turnsaison mit dem Nachwuchswettkampf Turn 10 in Wiener Neustadt. Zahlreiche junge Turner:innen stellten sich der Herausforderung und zeigten sehr ansprechende Leistungen an den 5 Wettkampfgeräten. Überschlänge am Boden oder über den Sprungkasten, sowie Mühlen, Umschwünge und Felgen am Reck wurden gezeigt. Sogar die jüngsten Turner:innen wagten sich auf den 10cm schmalen Schwebebalken um dort Standwaagen und Schrittsprünge zu zeigen. Am Minitrampolin konnte das Publikum auch schon den einen oder anderen Salto bewundern.

Neben den jungen Talenten nahmen auch junge Wertungsrichter:innen und Trainer:innen die Gelegenheit wahr erste Erfahrungen zu sammeln um für das kommende Turnjahr gerüstet zu sein.

Erfolgreicher Kids Cup im Kunstturnen

Die SPORTUNION Mödling war am 06. Mai ausrichtender Verein des Kids Cups. 9 Vereine und 85 Turner:innen waren am Start. Für viele von ihnen war es der erste Wettkampf und dementsprechend groß war die Aufregung und Nervosität bei den Kindern und sicher auch bei vielen Eltern.

Die jungen Damen mussten auf den Geräten Boden, Stufenbarren, Balken und Sprung ihre Wettkampfübungen zeigen, unterteilt in Jahrgänge 2017 bis 2013/14. Die SPORTUNION Vereine St. Pölten und Mödling standen mit einem ersten und dritten Platz am Treppchen.

Die jungen Herren, Jahrgänge 2015 bis 2017, müssen auf sechs Geräten, Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung, Barren, Reck ihre Körperbeherrschung unter Beweis stellen. Die SPORTUNION St. Pölten holte 1x Gold und 2x Silber und die SPORTUNION Mödling 1x Silber und 2 Bronzemedaillen.

Fechten: SPORTUNION Fechtcup und Landesmeisterschaften

Am 6. Mai fanden im Fechtzentrum Krems der 4. Durchgang des SPORTUNION Cup und die SPORTUNION Landesmeisterschaften im Fechten statt. Diese Veranstaltungen waren die Höhepunkte des Niederösterreichischen Fechtsports im Sportjahr 2022/23.

Mehr als 60 Starter:innen aus Wien, Niederösterreich und dem Burgenland waren für diese Bewerbe angemeldet und zeigten ein hervorragendes Können und eine großartige sportliche Entwicklung. Gefochten wurde in Altersstufen von unter 10 J. bis 17J. (Mädchen und Burschen) mit den Waffen Florett und Säbel. Die Veranstaltung wurde von der SPORTUNION Krems/Sektion Fechten bestens vorbereitet; Obmann Thomas Wittner und Trainer Sepp Poscharnig sorgten für einen reibungslosen Ablauf.



Österreichische Staatsmeisterschaften in Sportakrobatik



Vom 17.- 18. Juni fanden in Krems die 26. Österreichischen Staatsmeisterschaften der Sportakrobatik statt. 250 hauptsächlich weibliche und wenige männliche Sportakrobat:innen beteiligten sich am bundesweiten Höhepunkt dieser stark aufstrebenden Sportart mit olympischer Ambition. In insgesamt sechs (Alters-)Kategorien wurden bei den Paaren wie Trios insgesamt 17 österreichische Meister- und Staatsmeistertitel vergeben. Insgesamt gingen 26 Formationen der UNION Sportakrobatik Krems an den Start, wo die Sportler:innen bei den Siegerehrungen am Ende über unglaubliche 15 Medaillen jubelten. Landesfachwartin und Trainerin Jasmin Pflügl bilanzierte den Wettkampf sehr positiv: „Mit dem Wettkampf, vor allem mit dem 2. Wettkampftag, sind wir sehr zufrieden. Am Ende sieht man, dass sich das harte Training über das ganze Jahr hindurch sehr bezahlt gemacht hat.“

Kobudo

Die Geschichte des Kobudo ist kaum von der des Karate zu trennen. Alle Kampfkunstexperten Okinawas waren und sind auch Meister im Umgang mit den traditionellen Waffen. Um diese Kampfkunst auch in den UNION Karatevereinen zu verbreiten, wurde ein Experte für Kobudo durch Landesfachwart Karate Sensei Josef Renz nach Melk in den Dojo eingeladen, um den Teilnehmer:innen von jung bis älter Wissen zu vermitteln. Sensei Manuel Schüpany leitete den Lehrgang mit ausgezeichneten Erklärungen und praktischen Übungen! Durch sein hoch interessantes Training verflieg die Zeit wie im Fluge und die Teilnehmer:innen konnten viel mitnehmen!

Squash

Zwei Girls und 5 Boys der NV Squash-UNION Wr. Neudorf-Mödling, nahmen an den Österreichischen Squash Jugendstaatsmeisterschaften in Graz teil. Insgesamt waren fast 50 Starter:innen dabei. Medaillen gab es aber nur für die Girls. Polina Kochetova schaffte als 10-Jährige den Sieg und somit Gold bei den U13 Mädchen. In ihrem letzten Spiel als Jugendliche holte Gioia D'Alonzo Silber nach Wr. Neudorf. Arseniy Maltsev und Johannes Zimmermann kämpfte tapfer bei den U17 Burschen und erreichte die Plätze 7 und 11. Last but not least, Leon Vedra, er wurde in der Königsklasse U19 Fünfter.

Rhythmische Gymnastik

Die SPORTUNION Mödling war am 6. Mai austragender Verein der diesjährigen SPORTUNION Bundesmeisterschaften im Einzelbewerb. 145 Gymnastinnen aus 7 Bundesländern waren am Start und präsentieren ihre Einzelkürübungen in 12 verschiedenen Klassen. Sowohl die SPORTUNION Mödling als auch die SPORTUNION Südstadt konnten in jeder Klasse einen Stockerlplatz erturnen. Insgesamt nahmen von der SPORTUNION Niederösterreich 20 Gymnastinnen an den Meisterschaften teil. Es war ein toller Wettbewerb mit hervorragenden Leistungen!

Begeisterte Teilnehmer:innen beim Übungsleiter:in Spezialmodul Senior:innensport

Von 24.-26. März 2023 fand das Übungsleiter:innen Spezialmodul Senior:innensport statt. Die Referent:innen – Alexander Wassung, BSc., Lisa Riegler, BSc. MAS und Georg Mrkvicka, BSc. – begeisterten die Teilnehmer:innen mit ihrem Wissen, welches Sie in Theorie und Praxis in den 3 Tagen vermittelten. Von spezifischen auf die Zielgruppe bezogenen Aspekten der Trainingslehre über Sensomotoriktraining, Sturzprophylaxe, Ausdauer- und Krafttraining im Alter bis zu funktionellen Testungen – alles wurde abgedeckt und die Referent:innen beantworteten sämtliche auftretende Fragen. Das Feedback der Teilnehmer:innen ist durchwegs positiv, vieles konnte für den Trainingsalltag mit Senior:innengruppen mitgenommen werden. Wir freuen uns über diese positiven Rückmeldungen und werden auch für kommendes Jahr wieder eine Ausbildung dieser Art anbieten.



Spezialmodul prä- und postnatale Fitness



Beim Übungsleiter:in Spezialmodul prä- und postnatale Fitness liegt der Schwerpunkt neben der Vermittlung von theoretischem Wissen auf der Gestaltung von Bewegungseinheiten für Frauen in der Schwangerschaft und rückbildungsorientiertem Training nach der Geburt. Gemeinsam mit Referentin Dr. Daria Edelhauser waren die Teilnehmerinnen mit Freude und voller Motivation dabei und konnten viel für ihren Trainingsalltag mitnehmen. Wir begrüßen einige neue Übungsleiterinnen, die das Gelernte hoffentlich gut in ihren Einheiten umsetzen können.

Erfolgreiches Übungsleiter:in Spezialmodul Squash

Acht motivierte Teilnehmer:innen fanden sich vom 26.05. bis zum 28.05.2023 in der Freizeitanlage ERIKA in Aspang ein, um am Spezialmodul teilzunehmen. Neben einem Grundwissen über verschiedene Trainingsmethoden, wurden auch alle Squash Schläge analysiert und Methoden erlernt, wie diese Schläge Anfängern beigebracht werden können. Infos über den Trainingsaufbau in verschiedenen Altersklassen kamen nicht zu kurz, wie auch die Vermittlung von Wissen über Coaching Tools und Leistungseinstufungen. Am letzten Tag konnten die Teilnehmer:innen bereits selbst ein Stundenbild für eine Trainerstunde erstellen und nach erfolgreicher Abschlussprüfung kann sich der Österreichische Squash Rackets Verband über acht neue Übungsleiter:innen freuen.





Schon jetzt vormerken: Rennrad-Fahrtechniktraining

„Vom Rennradfahrer zum Radrennfahrer!“

Der Aktivkurs mit Roland Königshofer für alle Rennradfahrer und Triathleten, die ihre Fahrtechnik verbessern und optimieren möchten! Vom Profi lernen: Roland Königshofer ist 3-facher Radweltmeister auf der Radrennbahn, Gesamtrundfahrts- und Etappensieger auf der Straße, sowie Olympiateilnehmer.

Roland vermittelt persönlich und mit großer Leidenschaft viele theoretische und sofort praktisch umgesetzte Inhalte zum Thema Radrennfahren (www.roland-koenigshofer.at).

Schwerpunkte dieser Ausbildung sind das rennmäßige Bremsen und Kurvenfahren, sowie die Kombination daraus in Abfahrten.

Zwischendurch weitere Skills, Infos und Techniken des „Handwerks des Radrennfahrens“.

Das Kursformat ist völlig neu und einzigartig. Die Inhalte sind über Jahrzehnte persönlich entwickelt, in hochklassigen Rennen unzählige Male erfolgreich angewendet und jetzt in eine Form gebracht, welche von ALLEN Teilnehmenden sofort umgesetzt werden kann. Es ist physisch kaum anstrengend, jedoch mental fordernd (Konzentration).

Der Kurs wird am 26. August 2023 an 3 Örtlichkeiten im südlichen Niederösterreich stattfinden. Die Anmeldung ist auf www.sportunion-akademie.at bis Ende Juli 2023 möglich, weiter Details findet ihr ebenso dort.



RENNRAD TECHNIKTRAINING

Vom Rennradfahrer zum Radrennfahrer

Fortbildung Purzelbaum und Klettermax

Am 15. April fand in Tulln die SPORTUNION Akademie Fortbildung „Purzelbaum und Klettermax – neue Ideen für unsere Kleinsten (bis 4 Jahre)“ statt. 16 wissbegierige Teilnehmer:innen nahmen daran teil und konnten in den 7 Stunden einiges von unserer Referentin Doris Blauensteiner lernen und für Ihren Trainingsalltag mitnehmen. Fokus dieser Fortbildung lag auf den kleinsten, den sogenannten Turnzwerger. Durch Turnen an Geräten und mit Klein- und Alltagsmaterialien, wie Reifen und Bällen, soll die Koordination und auch die Wahrnehmung gefördert aber auch der natürliche Bewegungsdrang und die Neugier Spiele zu entdecken, geweckt werden. Auch die Herangehensweise zum Erlernen des Purzelbaums wurde den Teilnehmer:innen nähergebracht. Mit vielen neuen Spielideen und Bewegungsstationsideen können die Teilnehmer:innen nun in ihren Trainingsalltag starten.

Krafttraining für Kinder? Ja, aber richtig!

Krafttraining im Kindes- und Jugendalter, früher ein kontrovers diskutiertes Thema, ist auf Grund neuester internationaler Forschungsergebnisse ein aktuell wichtiger und dringend empfohlener Aspekt im Kinder- und Jugendtraining. Es handelt sich hierbei jedoch nicht um klassisches Krafttraining in der Kraftkammer mit schweren Lasten, sondern um altersentsprechend angepasste Übungen zur Steigerung der Kraftfähigkeit, zur Erhöhung der Knochendichte und zur Verletzungsprophylaxe. In Theorie und Praxis wurde den Teilnehmer:innen von unserem Referenten Georg Mrkvicka das Krafttraining für die Zielgruppe Kinder und Jugendliche nähergebracht. Inhalte nach den neuesten Erkenntnissen vom Breiten- bis leistungsorientierten Sport wurden präsentiert, die nun von den Teilnehmenden der Fortbildung im Trainingsalltag eingesetzt werden können.

Funktionelles Taping mit elastischen Tapes

„Funktionelles Taping mit elastischen Tapes“ – ein Themenbereich, der am 12. März 2023 von unserer Referentin Lisa Riegler, BSc. MAS in St. Pölten den interessierten und wissbegierigen Teilnehmer:innen nähergebracht wurde. Taping gilt als eine der einfachsten und erfolgreichsten Therapiemethoden bei den unterschiedlichsten Symptomen, wie zB. Dysfunktionen im Bewegungsapparat, Sportverletzungen, Gelenksbeschwerden, etc. Neben der Vermittlung des theoretischen Hintergrundes lag der Fokus dieser Fortbildung vor allem auf der praktischen Vermittlung der Basistechniken mit den bunten Kinesiologie Tapes in den unterschiedlichsten Anwendungsgebieten. Hierbei konnten die Teilnehmer:innen selbst einiges ausprobieren und ihr erlerntes theoretisches und praktisches Wissen nun auch im Sport und Alltag anwenden.



Fokus auf die Faszien!



Am 23. April fand im SPORTZENTRUM NÖ in St. Pölten die Fortbildung Faszienmobility statt. Lisa Riegler gab theoretische und praktische Einblicke in die Welt der Faszien. Vom Aufbau und der Funktion der Faszien, über den Zusammenhang mit Schmerzen bis zu Möglichkeiten wie man die Faszien pflegen und geschmeidig halten kann – alles wurde abgedeckt und die Teilnehmer:innen konnten viel für sich selbst und ihre Praxis mitnehmen. Mit Faszienrolle und -ball wurden praktisch verschiedenste Möglichkeiten, wie Faszienmobility einfach und effizient im Alltag und Sport angewandt werden kann, gezeigt und ausprobiert. Belebt und mobil beendeten die Teilnehmer:innen einen interessanten Sonntag.

Funktionärsupdate „Förderabrechnung, Auszahlungen und Kassabuch“

Reges Interesse am Funktionärsupdate „Förderabrechnung, Auszahlungen & Kassabuch“ – viele Funktionäre und Funktionärinnen aus den unterschiedlichsten SPORTUNION NÖ Vereinen waren im Februar dabei und ließen sich von Mag. Markus Skorsch und Mag. Hermann Kainz ein Update zu den Themen Förderungen, Abrechnung und davon betroffene Teilaspekte geben. Viele offene Fragen konnten geklärt werden.





Hohe Nachfrage beim Übungsleiter:innen Spezialmodul Tennis

Gleich 2 Übungsleiter:in Spezialmodule Tennis fanden dieses Semester in Kooperation mit dem NÖTV (Niederösterreichischer Tennisverband) in St. Pölten statt. Insgesamt nahmen 60 wissbegierige Teilnehmer:innen daran teil. Die Referenten Ramin Madaini und Martin Florian vermittelten den Teilnehmer:innen Inhalte in Theorie und Praxis, angefangen von den grundlegendsten Übungen bis hin zu praktisch, methodischen Übungsreihen. Der Fokus dieser Ausbildung lag aber natürlich auf der praktischen Umsetzung und Vermittlung der Inhalte. Auf Grund der großen Nachfrage wird es auch im Herbst wieder ein Übungsleiter:in Spezialmodul Tennis im Zuge der SPORTUNION Akademie geben.



Laufsport – was man als Übungsleiter:in alles wissen sollte



Dies erlernten die 12 Teilnehmer:innen am vergangenen Wochenende beim Übungsleiter:in Spezialmodul Laufsport in St. Pölten in 25 Einheiten rund um das Thema Laufsport. Neben den theoretischen Inhalten zum Thema Laufen im gesundheits- als auch im leistungssportorientierten Bereich kamen auch die praktischen Themen nicht zu kurz. Inhalte wie Laufschule, Laufspiele, laufspezifische Kräftigung und Beweglichkeit wurden demonstriert und ausprobiert. Weiters hatten die Teilnehmer:innen die Möglichkeit Laufstilanalysen und Leistungstests selbst durchzuführen.

Den zukünftigen Übungsleiter:innen konnte somit ein gutes Basiswissen im Bereich Laufen für den Trainingsalltag, sowohl als Trainer:in als auch Läufer:in, mitgegeben werden.

Breite Allianz will Gesellschaft bewegen

Mit Alois Schwarz, in der Bischofskonferenz für den Sport zuständig, und den Präsidenten der SPORTUNION NÖ, Raimund Hager, und der Diözesansportgemeinschaft St. Pölten (DSG), Sepp Eppensteiner, gibt es ein breites Bündnis, das ein erklärtes Ziel hat: Die Gesellschaft und die Menschen zu bewegen und Sport Alltags-fit zu machen. Der „Sportbischof“, die Diözesansportgemeinschaft und die SPORTUNION motivieren dazu, dass Sport Einzug in den Pfarren hält – so wie es vielerorts seit mehreren Jahren gute Tradition ist. DSG-Vorsitzender Eppensteiner erinnert, dass es schon dem legendären Jugendpatron Don Bosco (1815-1888, Turin) ein Herzensanliegen war, dass es Sportstätten neben Kirchen gab. Das ist in Niederösterreich etwa beim Stift Göttweig sowie in den Pfarren Amstetten Herz Jesu, Steinkirchen oder St. Valentin der Fall. Auch Tischtennis-Tische oder andere Sportgeräte „gehören einfach dazu“. Nach einer Ministranten- oder Jungscharstunde wird gerne Fußball oder Volleyball gespielt. Weiters öffnen zahlreiche Pfarrheime ihre Tore für Senioren- und Mutter-Kind-Turnen oder zum Tanzen. Eppensteiner sieht dies als gute Symbiose an: „Die Bevölkerung kann meist günstig Räumlichkeiten für Bewegung nutzen. Und die Pfarrhöfe bleiben umgekehrt lebendig.“ Ziel ist es für Bischof Alois, für die SPORTUNION und für die Diözesansportgemeinschaft, dass die Kooperation mit Sportvereinen ausgebaut wird. Die Kirche bietet mit den Sport- und Freizeitpfarrgemeinderäten, die es seit der Pfarrgemeinderatswahl im Jahr 2022 gibt, in der Diözese St. Pölten ein Potenzial, das noch viel zu wenig ausgeschöpft ist. Auch bieten die erwähnten Örtlichkeiten und Räume der Pfarre viele Möglichkeiten, um den Sport weiter zu forcieren. Weiters können „weltliche“ und „kirchliche“ Sportfunktionäre vom Know How der jeweils anderen lernen und profitieren. Eppensteiner erinnert, dass die DSG etwa Behelfe für den Umgang für Sportvereine bei Todesfällen oder Materialien für Sportlergottesdienste anbietet. Nach den schwierigen Corona-Jahren sind sich Bischof Schwarz, Hager und Eppensteiner einig: „Bringen wir neuen Schwung in die Gesellschaft, bewegen wir die Menschen, ermöglichen wir ihnen Sport im Alltag!“

DIE SPORTUNION TRAUERT UM ...



Reg. Rat Erich Ronge

Mit großer Trauer hat uns die Nachricht vom Ableben von Reg. Rat Erich Ronge erreicht, der am 14. Mai im 94. Lebensjahr verstorben ist.

Reg. Rat Erich Ronge, war nicht nur Mitbegründer der UNION Weidling sondern mehr als 20 Jahre auch SPORTUNION Landesfachwart im Turnen. Als Bezirksgruppenobmann der Bezirksgruppe Klosterneuburg – Purkersdorf gehörte er von 1990 bis 2002 der Landesleitung an. Daneben unterstützte er den Landesverband von 1998 bis 2017 als Mitglied des Landesdisziplinarausschusses. Für seine Verdienste wurde Reg. Rat Erich Ronge bereits 1992 mit dem Goldenen Ehrenzeichen der SPORTUNION ausgezeichnet.

Die SPORTUNION Niederösterreich wird Reg. Rat Erich Ronge stets ein ehrendes Andenken bewahren.



Am Foto v.l.n.r.: Olympiapfarrer Johannes Lackner, DSG Österreich-Präsident Peppi Frank, Hermenegild Luttenberger (ÖBSV), Sportbischof Alois Schwarz, SPORTUNION Österreich-Präsident Peter McDonald, Präsident Raimund Hager und Sepp Eppensteiner (DSG St. Pölten)

100
JAHRE
SEIT 1923

NV

NEUES VERTRAUEN

Nähe verbindet. Damals wie heute.
Unsere Niederösterreichische Versicherung.

100 JAHRE NV-GEWINNSPIEL
exklusiv für Kundenportalnutzer:innen
Hauptpreis E-Mini Cooper
Mehr dazu: [100jahre.nv.at](https://www.100jahre.nv.at)