

# Wir bewegen Unternehmen

betriebliches Gesundheitsförderungs-Programm der  
SPORTUNION Niederösterreich



## Erstgespräch/Erstberatung

Anamnese des Unternehmens,  
Präsentation des BGF-Konzepts  
der SPORTUNION NÖ



## BGF-Check

mittels eines Gesundheitszirkels  
sollen die Anforderungen,  
Wünsche und Ideen der  
MitarbeiterInnen evaluiert  
werden



## Infoveranstaltung/Kick-Off

Vorstellung des neuen BGF-  
Programms für die  
MitarbeiterInnen



## Messung/Screening

körperliche Parameter und  
Fitness der MitarbeiterInnen  
werden erfasst (Eingangs-,  
Zwischen- und Endmessung)



## Bewegungs-/ Sportprogramm

Beispiele: Rückenfit, Power  
Workout, Ballspiele, Functional  
Fitness, Core Stability



## Sportangebot für pensionierte MitarbeiterInnen des Unternehmens

Eingliederung in das BGF-  
Programm (Wertschätzung,  
Informationsaustausch)



## Workshop/Vortrag

von Topreferenten zu Themen  
betreffend Arbeit und Lebensstil  
z.B. Ernährung, mentale Fitness,  
Konzentration im Arbeitsalltag



## Gesundheitsnewsletter

Informationen zu den Themen  
„Bewegung“ (Übungen am  
Arbeitsplatz, Gesunder Rücken),  
„Ernährung“ (gesunde  
Pausenrezepte), „Neuigkeiten im  
Verein“, ...



## Firmenbewegungstag/ Firmen-Familien-Tag

Veranstaltung für die  
MitarbeiterInnen (samt  
Familienangehörigen) mit den  
SPORTUNION Großgeräten inkl.  
Betreuung

## Vorteile des BGF-Programms „Wir bewegen Unternehmen“

- **Regionalität** – regionaler SPORTUNION-Verein im Unternehmen – über 1.000 SPORTUNION Vereine in NÖ
- **hohe Flexibilität** durch die Vielzahl an Programmpunkten
- sehr gutes **Preis-/Leistungsverhältnis**
- jedes Unternehmen ist **einzigartig** deshalb wird auch jedes Programm **individuell** zusammengestellt

Weitere Informationen sowie vorgefertigte Pakete finden Sie unter <https://sportunion.at/noe/wir-bewegen-unternehmen/>



„Wir wollen **Sport und Bewegung** in Unternehmen **etablieren** und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für **Sport begeistern**“

Abg.z.NR Lukas Brandweiner  
Präsident NÖ Betriebssportverband



„Als größter Landesverband wollen wir mit unserem vielseitigen Programm **Bewegung in die niederösterreichischen Unternehmen** bringen“

Raimund Hager  
Präsident SPORTUNION NÖ

Sollten Sie in Ihrem Betrieb Interesse an betrieblicher Gesundheitsförderung und einem unverbindlichen Informationsgespräch haben, freue ich mich über Ihre Kontaktaufnahme.

Kontakt: **Mag. Markus Schindele**  
Projektleiter BGF  
0664/60 61 33 80  
[m.schindele@sportunion.at](mailto:m.schindele@sportunion.at)







## Paket 1

### Basis

- 1x Erstgespräch
- 1x BGF-Check (max. 12 TeilnehmerInnen, Dauer ca. 2 Stunden)
- 1x Bewegungsangebot (12 Einheiten á 50min, exkl. Räumlichkeiten und möglichem Material)

ab € 1500,- (exkl. MwSt.)



## Paket 2

### Bewegung + Vortrag

- 1x Erstgespräch
- 1x BGF-Check (max. 12 TeilnehmerInnen, Dauer ca. 2 Stunden)
- 1x Eingangsmessung (European Fitness Badge, max. 4 Personen)
- 1x Bewegungsangebot (12 Einheiten á 50min, exkl. Räumlichkeiten und möglichem Material)
- 1x Endmessung (European Fitness Badge, max. 4 Personen)
- 1x Vortrag/Workshop (aus einem vorher evaluierten Thema, Dauer 3-4 Stunden)

ab € 3200,- (exkl. MwSt.)



## Paket 3

### Bewegung + Veranstaltung

- 1x Erstgespräch
- 1x BGF-Check (max. 12 TeilnehmerInnen, Dauer ca. 2 Stunden)
- 1x Bewegungsangebot (12 Einheiten á 50min, exkl. Räumlichkeiten und möglichem Material)
- 1x Firmenbewegungstag
  - Veranstaltungsdauer 6 Stunden
  - SPORTUNION Bubbles inkl. Betreuung
  - SPORTUNION Bouncer inkl. Betreuung
  - SPORTUNION Kleingeräte (Slackboards, Spikeball, ...) inkl. Betreuung
  - inkl. Transport, Auf- und Abbau der Geräte
  - inkl. SPORTUNION Merchandising
  - optional Moderation des Events (im Paketpreis nicht enthalten)

ab € 4000,- (exkl. MwSt.)



## Paket 4

### Individuell

- 1x Erstgespräch
- jeder Punkt aus dem BGF-Programm der SPORTUNION NÖ kann zu einem individuellen Paket zusammengestellt werden
- Beispiel für ein Unternehmen mit 20 MitarbeiterInnen
  - 2x BGF-Check (10 MitarbeiterInnen/Check)
  - 1x Bewegungsangebot für 3 Monate
  - 3x Gesundheitsnewsletter (1 Newsletter pro Monat)
  - Eingliederung der Pensionistinnen/Pensionisten des Unternehmens
  - 1x Firmen-Familien-Tag

Preis auf Anfrage