

aktuell sportunion



**Digitalisierung ist
weiter im Vormarsch**

Das Magazin der

**SPORT
UNION**



GZ 11Z038823 M; Postgebühr bar bezahlt
Erscheinungsort, Verlagspostamt 3100 St. Pölten

Akademie

SPAK-Programm
Herbst/Winter

Kigebe 2.0

Mehr Flexibilität
für Vereine



Liebe sportunion**aktuell** Leser

Es freut mich, Euch unser druckfrisches und völlig neu gestaltetes Verbandsmagazin „SPORTUNION aktuell“ überreichen zu dürfen. Dabei möchte ich mich einleitend bei allen Vereinsfunktionären/-innen für die unzähligen, ehrenamtlichen Stunden, die in unseren 1.017 Mitgliedsvereinen für mehr Sport und Bewegung geleistet werden, herzlich bedanken. Bei meinen vielen Vereinsbesuchen, Generalversammlungen und Jubiläumsfeiern konnte ich mich von der professionellen Arbeit an der Vereinsbasis überzeugen und mich mit vielen Auszeichnungen und Ehrungen dafür erkenntlich zeigen.

Bei vielen Vereinskontakten werde ich dabei oft auch auf die Probleme im Vereinsbereich angesprochen. Als größtes Manko wird dabei immer wieder auf den unzureichenden Zugang zu Sportstätten, insbesondere öffentliche Turnhallen, hingewiesen. Gemeinsam mit dem Präsidenten der SPORTUNION Österreich, Peter McDonald, und der Unterstützung von Sportlandesrätin Dr. Petra Bohuslav setze ich mich für eine deutliche Verbesserung in diesem Bereich ein. Es kann nicht sein, dass mit öffentlichen Geldern finanzierte Sportstätten 180 Tage im Jahr geschlossen sind.

Auch wenn wir in vielen Bereichen bereits deutliche Verbesserungen erzielen konnten, wollen wir unserer Forderung weiter Nachdruck verleihen. Daher bitte ich dringend darum, jeden einzelnen Problemfall an die Landesgeschäftsstelle zu melden. Nur so können wir fokussiert vorgehen und eine flächendeckende Verbesserung erreichen.

Euer

Raimund Hager
Präsident der SPORTUNION Niederösterreich

SPORTUNION aktuell - Ausgabe 2/2019

www.noe.sportunion.at

Impressum

Medieninhaber & Herausgeber

SPORTUNION Niederösterreich
Dr. Adolf Schärf-Str. 25, 3100 St. Pölten
Telefon: +43 2742 / 205
E-Mail: office.noe@sportunion.at
ZVR-Zahl: 614482621

Redaktion

Mag. Markus Skorsch
m.skorsch@sportunion.at

Druck

Henzl Media GmbH, 3100 St. Pölten

Grafik

Kommunikationsagentur
Vision05 GmbH & Co KG, www.vision05.at

Redaktionelle Mitarbeit

Christoph Hofmann
Elisabeth Klenkhart
Mag. Matthias Poller
Mag. Andreas Simon
Ursula Witzani MSc

Vertrieb

Post AG

© 2019 SPORTUNION Niederösterreich



Gut zu wissen!

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden in diesem Magazin Bezeichnungen, die sich zugleich auf Frauen und Männer beziehen, zum überwiegenden Teil nur in der im normalen Sprachgebrauch üblichen "männlichen" Form angeführt, also z.B. "Sportler" statt "Sportlerinnen" oder "Sportlerinnen und Sportler". Dies soll jedoch keinesfalls eine Geschlechterdiskriminierung oder eine Verletzung des Gleichheitsgrundsatzes zum Ausdruck bringen. Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten unseres Magazins gleichermaßen angesprochen fühlen.



Liebe sportunion Freunde

„Leben ist Veränderung – wer sich nicht verändert, wird auch verlieren, was er bewahren möchte.“ Gustav Heinemann

Selten beinhaltete dieses Zitat für die SPORTUNION Niederösterreich mehr Wahrheit als heute. Nach der Umsetzung der neuen Corporate Design-Vorgaben und der Implementierung einer bundesweit einheitlichen Sportdatenbank **suvw.at** ist auch der nächste Meilenstein im Digitalisierungsprozess abgeschlossen. Zukünftig werden sämtliche Förderansuchen nur mehr auf elektronischem Wege über die SPORTUNION Vereinsverwaltung möglich sein. Damit gehört der oft kritisierte Papierkrieg zumindest im Rahmen der Förderbeantragung der Vergangenheit an.

Parallel dazu wird mit Hochdruck an der Umsetzung eines neuen, zeitgemäßen Websitesystems gearbeitet. Dieses soll maßgeschneidert für die Bedürfnisse der Mitgliedsvereine – auch alle technischen Anforderungen wie Datenschutzkonformität und Smartphoneoptimierung (Responsive Design) erfüllen. Ein modernes Design mit individuellen Gestaltungsmöglichkeiten wird dieses System für unsere Mitgliedsvereine um so interessanter machen.

Mag. Markus Skorsch
Landesgeschäftsführer

Info

- 04** **SPORTUNION Liese Prokop Memorial**
Spitzenleichtathletik im Sport.Zentrum.NÖ
- 06** **Datenbank - Digitalisierung**
Förderansuchen ab sofort elektronisch möglich
- 08** **Fit und Gesund - Vereinspaket**
€ 500,- für neues Gesundheitskursangebot abholen
- 12** **Landesjugendwettkämpfe in Tulln**
neuer Teilnehmerrekord bei LATUSCH 2019
- 14** **52 kostenlose Bewegungsangebote**
SPORTUNION auch bei „Bewegt im Park“ führend
- 18** **Kinder gesund bewegen 2.0**
Vereine als Partner in der täglichen Turnstunde
- 23** **SPORTUNION Akademie**
Programm Herbst/Winter fertig gestellt
- 25** **Ausbildungen**
Premiere für ÜL-Ausbildung Beachvolleyball
- 27** **Fachsportaktivitäten**
Karateweltmeisterin Alisa Buchinger in St. Pölten

Was wäre der Sport
ohne den richtigen
DRUCK?

Tel.: 02742 / 321 81-0
Ochsenburger Straße 2
3151 St. Pölten – St. Georgen



www.henzl-media.at



© ÖLV / Alfred Nevsimal

12. SPORTUNION Liese Prokop Memorial

Neben vielen internationalen Topathleten nutzten auch die heimischen Sprintspezialisten das St.Pöltner Meeting mit Rückenwindgarantie für Bestleistungen. Allen voran Österreichs schnellster Mann Markus Fuchs (ULC Riverside Mödling), der seine 100m-Zeit auf 10,32s verbesserte.

Nach 10,43s im Vorlauf schrammt er in einem extrem spannenden Finallauf um zwei Hundertstelsekunden an Platz zwei vorbei und reißt sich nur eine Hundertstelsekunde hinter dem Drittplatzierten auf Rang vier ein. Der fabelhafte persönliche Rekord dürfte aber für das verpasste Podest entschädigen. Damit nähert sich der Mödlinger auch immer weiter dem Österreichischen Rekord von Andreas Berger an, der seit 1988 bei 10,15s steht. Mit weiteren starken 100m-Zeiten zeigen Andreas Meyer (ULC Riverside Mödling), Daiyehan Nichols-Bardi (UNION St.Pölten) und Lorenz Ursprunger (LCA Umdasch Amstetten) auf.

Bei den Frauen drückt Leonie Springer (ULC Riverside Mödling) ihre Bestleistung auf starke 11,91s und unterstreicht damit ihre großen Ambitionen, bei der U20-EM dabei zu sein. Das geforderte Limit von 11,90s hat Magdalena Lindner (ULV Krems) bereits erbracht. In St. Pölten platziert sie sich in 11,92s hinter Springer. Beate Schrott (UNION St.Pölten) gelingt mit 13,33s im Vorlauf ein gutes Comeback

bei ihrem Heimmeeting. Im Frauenrennen über 800m überrascht Laura Ripfel (ULC Weinland) stärker eingeschätzte Konkurrentinnen, indem sie nach kluger Renneinteilung mit persönlicher Bestleistung von 2:11,60 ebenfalls als Drittplatzierte die Ziellinie überquert.

Im Hochsprung der Männer liefert Ben Henkes (ULC Riverside Mödling) die stärkste Leistung aus österreichischer Sicht ab. Überflogene 2,05m bedeuten eine neue Saisonbestleistung.

Den Speerwurf gewinnt Victoria Hudson (SVS Leichtathletik) mit einer Weite von 58,07m. bedeuten erneut eine starke Weite für die von Elisabeth Eberl betreute Athletin.

Mit 5,94m im Weitsprung landet Ivona Dadic (UNION St.Pölten) am Podest. Nach anfänglichen Abstimmungsproblemen

kommt das Mehrkampf-Aushängeschild im Laufe des Wettkampfs immer besser in Fahrt.

Bei den SPORTUNION-Landesmeisterschaften im Vorfeld des Memorials zeigten die Nachwuchsathleten ihr Können. Neben tollen Leistungen in den U16- und U18-Klassen wurde in der U14 ein Vierkampf und in der U12 ein Dreikampf für die jungen Talente ausgetragen.

Alle Ergebnisse finden Sie unter:

www.noelv.info

© Mag. Markus Skorsch



Organisator Gottfried Lammerhuber (3.v.r.) konnte zahlreiche Ehrengäste zum SPORTUNION Liese Prokop Memorial begrüßen

NÖN Sportlerwahl

Die Sieger der NÖN-Sportlerwahl 2018 stehen fest! Auch heuer wurden fast zwei Millionen Stimmen abgegeben. Die Sieger wurden im Rahmen eines stimmungsvollen, von Andy Marek gewohnt launig moderierten Gala-Abends im Landtags Sitzungssaal des NÖ Landhauses in St. Pölten ausgezeichnet. Niederösterreichs Sportler haben im vergangenen Jahr alles gegeben, viel Trainingsschweiß investiert, gekämpft, gelitten, gesiegt – und letztlich beachtliche Erfolge gefeiert. Bei dieser Wahl entscheiden nicht die Kampfrichter oder die Uhr, sondern die Fans und sportbegeisterten Leser der NÖN.

„Ich bin begeistert von allen Leistungen – die Vielfalt der NÖN spiegelt sich auch in der Vielfalt des Sports wider. Nicht nur die Spitzensportarten, auch die Randsportarten haben es verdient im Rampenlicht zu stehen.“ freute sich Sportlandesrätin Dr. Petra Bohuslav.

„Diese Veranstaltung zeigt, wie breit NÖ als Sportland ist.“ stimmt auch NÖN-Geschäftsführer Friedrich Dungal zu. „Bei der NÖN sind wir sehr breit aufgestellt und können sowohl Online als auch in Print viele verschiedene Themenbereiche abdecken. Davon profitiert gerade der Sport, denn nicht nur die Spitzensportarten, sondern auch Randsportarten können redaktionell abgedeckt werden.“

Die Landessieger kamen mit Angela Fohrafellner (SPS Mank/Texingtal, Sportschießen) und Simon und Timon Kretzl (NFKC Ybbs, Kanu) aus dem Bezirk Melk. Als Gratulanten stellten sich unter anderem auch NV Regionaldirektor Martin Gabler, der NÖN-Chefredakteur Walter Fahrnberger sowie NÖN-Sportchef Bernhard Schiesser und SPORTUNION Präsident Raimund Hager ein.



Wir gratulieren!

Am 23. März feierte das langjährige Vorstandsmitglied der SPORTUNION Österreich, der fünffache Olympiateilnehmer und Weltmeister im Punktefahren, Franz Stocher seinen 50. Geburtstag.

Franz Stocher hat aktuell als Geschäftsführer des Sport.Zentrum.NÖ in St. Pölten nach wie vor eine enge Verbindung zu SPORTUNION und in seiner Funktion auch immer ein offenes Ohr für die Anliegen der Mitgliedsvereine. Zum Jubiläum gratulierten Präsident Raimund Hager, Landesgeschäftsführer Mag. Markus Skorsch und der sportliche Leiter Christoph Hofmann.

Herzlich Willkommen in der SPORTUNION

Wir dürfen folgende Vereine neu in unserer Sportgemeinschaft begrüßen:

UNION Sportclub Sparkasse Litschau

Oliver Fürnsinn, Stadtplatz 10, 3874 Litschau

UNION Reitverein GUT Hinterberg

Markus Schaub, Rosenstraße 4, 3300 Amstetten

Ländliche UNION Reitergruppe Etsdorf

Sylvia Goiser, Grafeneggerstraße 2, 3492 Etsdorf

UNION Sportclub Hadersdorf

Ing. Stefan Ramoser, Kirchensteig 7, 3493 Kammern

KraftsortUNION Powerteam – Krems

Andreas Zuba, Alauntalstraße 95-97, 3500 Krems

Freerunning UNION

Sebastian Enk, Josefstraße 91/11, 3100 St. Pölten

UNION Tennisverein Raxendorf

Michael Mosgöller, Raxendorf 54, 3654 Raxendorf

Digitalisierung im Vormarsch

Corporate Design, Datenbank, Vereinsverwaltung, Förderansuchen und Websitesystem sind auf Plan

Nach dem Umstieg in ein neues, bundesweit einheitliches Datenbanksystem, werden zukünftig sämtliche Förderansuchen ausschließlich über die neue elektronische Schnittstelle (Vereinsverwaltung) möglich sein. Die neue Datenbank ist über die Website des Landesverbandes oder direkt über suvv.at zu erreichen.

Dem Wunsch der Mitgliedsvereine nach mehr Digitalisierung, einer Vereinfachung in den Förderanträgen sowie einem neuen, zeitgemäßen Websitesystem kommen wir innerhalb der SPORTUNION zügig nach. Mit Jahresende wurden sämtliche Vereinsdaten in ein bundesweit abgestimmtes, neues Datenbanksystem übertragen. Auch die Förderbeantragung ist zukünftig ausschließlich über dieses System möglich - der mühsame Postweg in der Förderbeantragung wird damit endlich der Vergangenheit angehören. Für sämtliche Förderansuchen werden neben den Vereins- und Funktionärsdaten auch Sportarten und Mitgliederzahlen zwingend notwendig sein.

Daher bitten wir schon jetzt, diese Daten online zu überprüfen und falls notwendig zu korrigieren bzw. zu ergänzen. Bei den diesjährigen Bezirksgruppentagungen werden die elektronischen Förderansuchen vorgestellt und offene Fragen beantwortet. Parallel zur neuen Vereinsverwaltung wird auch an der Programmierung eines neuen Websitesystems gearbeitet. Dieses soll als CM-System am neuen Stand der Technik an die Datenbank angebunden und bis Ende 2019 fertig gestellt sein. Bei Fragen zur neuen Datenbank (Vereinsverwaltung) steht Fr. Melanie Aigner unter 02742/205-24 gerne auch telefonisch zur Verfügung.

Nah. Näher. **NÖN**

V NÖN ist Vielfalt.

VIEL MEHRWERT



Wir haben ein Herz für den Sport:
 Von Fußball über Tennis bis zu Racketlon – mit unserer Sportredaktion bleiben Sie in jeder Disziplin am Ball!



SPORT.ANLAGEN Online suchen & buchen
sportzentrum-noe.at

 /SportzentrumNoe

 #SportzentrumNoe



www.sportzentrum-noe.at

fit-und-gesund-

Vereinspaket



Neben Bauch-Bein-Po, Wirbelsäulentraining und Functional Fitness konnte im Vorjahr mit Hilfe des f&g-Vereinspakets beispielsweise auch „Combat Fitness“ umgesetzt werden.

Finanzielle Anreize und Know-how der SPORTUNION

Der Fitness- und Gesundheitssport gewinnt in unserer Gesellschaft immer mehr Wichtigkeit und Interesse. Wir als SPORTUNION und speziell unsere Vereine können in der Gesellschaft einen wichtigen Beitrag für mehr Sport und Bewegung, und somit für die Gesundheit, leisten. Mit dem Vereinspaket werden Sportvereine beim Aufbau von neuen Fitness- und Gesundheitssport-Kursen unterstützt. Du kannst dich melden, wenn du einen Fitness- und Gesundheitssport-Kurs in dein Vereins-Angebot aufnehmen willst. Dabei ist vom „Power-Circle“ über „Cardio-Tennis“ bis hin zu „Smovey“ oder „Jumping Fitness“ keine Grenze gesetzt. Es können 500 Euro für folgende Positionen als Anschubfinanzierung abgerechnet werden: Förderung für ÜbungsleiterInnen/TrainerInnen, Halle und Material, Öffentlichkeitsarbeit. Zusätzlich kann eine fitness- und gesundheitssport-relevante Ausbildung und eine Fortbildung kostenlos besucht werden. Neben dem Erhalt dieser finanziellen Vergütung gewinnt dein Verein auch das nötige Know-how, um Fitness- und Gesundheitssport-Kurse zu organisieren und zu bewerben.

Welche Kriterien müssen dein neuer Kurs und dein Verein erfüllen?

- Zielgruppe des neuen Kurses sind erwachsene Personen, die noch keine Fitness- und Gesundheitssport Kurse besuchen
- mindestens 15 Kurseinheiten pro Semester mit minimal je 45 Minuten
- kostenloses Schnuppertraining für interessierte Personen

- Zertifizierung des neuen Kurses mit dem **Fit Sport Austria-Qualitätssiegel**

Welche Rahmenbedingungen sind für deinen Verein zu beachten?

- ausreichender Versicherungsschutz für ÜbungsleiterInnen, FunktionärInnen und Mitglieder
- Verwendung des SPORTUNION-Logos in seiner aktuellen Version
- Kontaktdaten (E-Mail-Adresse und Telefonnummer) vom Verein sind aktuell

Benefits auf einem Blick:

- bis zu 500€ Förderung für:
 - ÜbungsleiterInnen/TrainerInnen
 - Halle und Material
 - Öffentlichkeitsarbeit
- kostenlose Übungsleiterausbildung der SPORTUNION Akademie
- kostenlose Fortbildung der SPORTUNION Akademie im Bereich Fitness- und Gesundheitssport

Nähere Informationen zum fit-und-gesund-Vereinspaket erhalten Sie bei Hr. Mag. Matthias Poller unter m.poller@sportunion.at bzw. 02742/205-12.

Projekt „Jugend gesund bewegen“ – jetzt für das Schuljahr 2019/20 anmelden!

Aufgrund der hohen Drop-out-Rate in Sportvereinen im Alter von 10 bis 14 Jahren, wird seit dem Schuljahr 2017/18 das vom Land Niederösterreich unterstützte Projekt „Jugend gesund bewegen – Voll aktiv im Sportverein“ von den NÖ Sportdachverbänden durchgeführt. Bei dieser Initiative soll die Sportaktivität der 10- bis 14-Jährigen gesteigert werden und bis Ende des Schuljahrs 2019/20 nicht weniger als 1.000 Jugendliche dieses Alters in einen Sportverein neu eintreten.

Mitgliedsvereine der niederösterreichischen Sportdachverbände werden dabei sowohl bei der Durchführung von Schnupperstunden in Schulen der Sekundarstufe I (Mittelschulen, AHS-Unterstufen usw.) als auch bei weiterführenden Vereinseinheiten in der unterrichtsfreien Zeit unterstützt.



Vereine können bis zu 960 Euro pro Schule (abhängig von der Klassenanzahl, jede Einheit kann mit bis zu 30 Euro gefördert werden) und 300 Euro pro Vereinskurs bei den NÖ Sportdachverbänden beantragen.

Diese Chance wurde in den ersten beiden Projektjahren bereits sehr gut von den Vereinen und Schulen angenommen. So führen im aktuellen Schuljahr 2018/19 mehr als 100 niederösterreichische Sportvereine rund

4.000 Schnupperereinheiten in über 180 Schulen durch. Sie alle verfolgen ein gemeinsames Ziel: Die Jugendlichen durch den direkten Kontakt für ihre Sportart zu begeistern und in weiterer Folge für ihr Vereinsangebot zu gewinnen. Die genauen Projektinformationen finden Sie unter noe.sportunion.at im Menü „Projekte“. Interessierte Vereine melden sich bitte Projektbetreuerin Anna Hauer unter 02742/205-26 bzw. a.hauer@sportunion.at

Österreichischer Bewegungs- und Sport- KONGRESS 2019

18.–20. Oktober · Saalfelden



Foto: Fit Sport Austria

Vom 18. bis 20. Oktober 2019 veranstalten die drei Breitensportverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION den **13. Kongress** für ÜbungsleiterInnen und PädagogInnen in Saalfelden. Diese Veranstaltung bietet ein breites Spektrum an Themen für die sportfachliche und bewegungspädagogische Betreuung im Verein, im Kindergarten und in der Schule. In praxisorientierten Arbeitskreisen werden vielfältige Anregungen zum freudvollen und gesundheitsförderlichen Bewegen und Sporttreiben geboten sowie der Austausch mit Fachleuten und KollegInnen ermöglicht.

Kongress-Gebühren

- ÜbungsleiterInnen eines Qualitätssiegelangebotes € 89,-
- StudentInnen € 159,-
- Sonstige InteressentInnen € 199,-

Anmeldung

Online unter www.fitsportaustria.at/go/kongress2019
Ab 17. Juni wird die Anmeldung exklusiv für ÜbungsleiterInnen mit Qualitätssiegel-Auszeichnung zur Verfügung stehen, ab 24. Juni ist die Anmeldung dann für alle InteressentInnen offen.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Fit Sport Austria-Geschäftsstelle per E-Mail office@fitsportaustria.at oder telefonisch unter 01 / 504 79 66.

 **AUSTRIAN SPORTS**
Bundes-Sport GmbH 

Der Kongress wird durch Mittel aus der Bundes-Sportförderung des Bundesministeriums für Öffentlichen Dienst und Sport und der Bundes-Sport GmbH unterstützt.



MITEINANDER MEHR BEWEGEN.



Bezirksgruppentagung

Jährlich werden die Mitgliedsvereine in den regionalen Bezirksgruppen zu den Bezirksgruppentagungen eingeladen. Mehr denn je sieht die SPORTUNION Niederösterreich diese Treffen als wesentliches Kommunikationsinstrument für eine erfolgreiche Verbandsarbeit und freut sich, dass die neu gestalteten Bezirksgruppentagungen von den Mitgliedsvereinen derart gut angenommen werden.

Die jährlichen Tagungen in den 14 Bezirksgruppen starteten am 30. April in der Bezirksgruppe Zwettl. Inhaltlich stehen die Bezirkstreffen 2019 ganz im Zeichen der Digitalisierung. Neben dem neuen Corporate Design und dem neuen, bundesweit einheitlichen Datenbanksystem (Vereinsverwaltung) wird auch die neue, volldigitalisierte Förderbeantragung (Achtung: NICHT Förderabrechnung!) vorgestellt. Ein neues Websitesystem, das Ende 2019 auch allen Mitgliedsvereinen zur Verfügung stehen wird, rundet den Themenblock Digitalisierung ab.

Auch das Thema Jugendarbeit im Verein sowie neue, zusätzliche Fördermöglichkeiten durch zielgruppenspezifische Bewegungsprojekte wie „Kinder gesund bewegen“ werden bei den Bezirksgruppentagungen 2019 beleuchtet und sollen den Vereinen bei ihrer zukünftigen Entwicklung und Mitgliedergewinnung helfen.

Wir weisen einmal mehr ausdrücklich darauf hin, dass die Teilnahme an der jährlichen Bezirksgruppentagung eine statutarische Pflicht darstellt und damit Grundvoraussetzung für sämtliche Fördervergaben der SPORTUNION Niederösterreich ist. Parallel dazu wählt die Bezirksgruppe auch alle zwei Jahre ihre Vertreter (Bezirksgruppenobmann und Stellvertreter) in die Landesleitung. Diese Vertreter sind das Sprachrohr der Bezirksvereine im Entscheidungsgremium des Landesverbandes und sollen dort auch sämtliche Anliegen der Mitgliedsvereine deponieren und vertreten.

Wir bitten daher alle Mitgliedsvereine, einen Vereinsvertreter zu den jeweiligen Bezirksgruppentagungen zu entsenden. Die Einladung mit dem genauen Zeitplan, dem jeweiligen Tagungsort und der Tagesordnung wird den Mitgliedsvereinen vier Wochen vor dem jeweiligen Termin an die über das Vereinsportal genannte Vereinsemailadresse übermittelt.



St. Pölten

Matthias Poller, Präsident Raimund Hager, BGO Peter Schwarzenpoller, BGO-Stv. Franz Skalak, Markus Skorsch und UETV St. Pölten 1872 Präsident Stefan Korntheuer (v.l.n.r.)



Horn/Hollabrunn

BGO-Stv. Leopold Schogger, Nationalparkdirektor Christian Übl, Präsident und Bezirksgruppenobmann Raimund Hager, Markus Skorsch, Birgit Fürnkranz-Maglock, Bgm. Friedrich Schechtner, Obmann Karl Mischling (USV Pleissing/Waschbach) und BGO-Stv. Gottfried Doubek (v.l.n.r.)

en 2019



Zwettl

Markus Schindele, BGO-Stv. Rita Kolm, Markus Skorsch, BGO Silvia Atteneder, Christoph Hofmann, Birgit Fürnkranz-Maglock und Bgm. Roland Zimmer (v.l.n.r.)



Wr. Neustadt/Neunkirchen

Regionalkoordinator Bernd Adolf, Präsident Raimund Hager, BGO Johann Tomasin und Landesgeschäftsführer Markus Skorsch (v.l.n.r.)



Melk/Scheibbs

Karl Redl, Peter Schwarzenpoller, BGO Gerhard Glinz, Markus Skorsch, BGO-Stv. Johann Gschossmann, Bgm. Martin Ritzmaier und Ute Bair (v.l.n.r.)



Olympiapfarrer Johannes Paul Chavanne

Erster Sportlerbesinnungstag in St. Pölten

Am 24. November lädt die SPORTUNION Niederösterreich gemeinsam mit den Landesverbänden Burgenland und Wien zum gemeinsamen Sportlerbesinnungstag nach St. Pölten. Geplant sind ein Empfang im Landhaus, eine gemeinsame Führung durch das Landesmuseum sowie eine Andacht mit Olympiapfarrer Johannes Paul Chavanne in der Landhauskapelle. Ein gemütlicher Abschluss mit einer Agape soll den geselligen Rahmen der Veranstaltung bilden. Zum Sportlerbesinnungstag sind schon jetzt alle Funktionäre/-innen der Mitgliedsvereine sowie alle Vereinsmitglieder herzlich eingeladen. Auf zahlreiche Teilnahme freut sich der Landeskulturausschuss unter der Leitung von Landeskulturreferentin Elisabeth Klenkhart.

Bezirksgruppentagungen Termine

Wann?	Wo?
25. Juni	Krems
10. September	Amstetten - Waidhofen a.d. Ybbs
17. September	Gänserndorf - Korneuburg
24. September	Mistelbach
01. Oktober	Mödling - Schwechat
08. Oktober	Gmünd - Waidhofen a.d. Thaya
15. Oktober	Baden - Bruck a.d. Leitha
22. Oktober	Lilienfeld



LATUSCH 2019 in Tulln

TeilnehmerInnenrekord bei den 44. Landesjugendwettkämpfen der SPORTUNION Niederösterreich

Mit unglaublichen 133 TeilnehmerInnen erzielten die 44. Landesjugendwettkämpfe der SPORTUNION NÖ einen erneuten TeilnehmerInnenrekord.

Mehr als 60 Teams stellten sich traditionell am 1. Mai in Tulln an der Donau dem Neunkampf in den Sportarten Leichtathletik, Turnen und Schwimmen. Alle 133 Kinder, Jugendliche und Erwachsenen zeigten in allen Altersgruppen hervorragende Leistungen. Auch dieses Jahr konnten wir wieder einige Vereine aus dem Burgenland und Wien begrüßen, welche außer Konkurrenz teilnehmen und sich durch ihre Leistung die LATUSCH Abzeichen, Gold, Silber oder Bronze verdienen konnten. Die Siegerteam der Kategorien Jugend I (weiblich, männlich und mixed), Jugend II sowie der offenen Klasse werden die SPORTUNION Niederösterreich bei den Bundesjugendwettkämpfen von 22. bis 23. Juni in Wiener Neustadt vertreten. Im Anschluss an die LATUSCH Bewerbe fanden die 13. SPORT STACKING Meisterschaften statt, bei welcher viele Kinder und Jugendliche bei der Trend Sportart ihr Können zeigen konnten. Bei Sonnenschein konnten die TeilnehmerInnen den SPORTUNION Bouncer unsicher machen. Die Sportstätten des Bundesschulzentrums und das DonauSplash in Tulln waren wieder ein perfekter Ort für die Austragung der Landesjugendwettkämpfe. Ein großes Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern für ihre Unterstützung, ihre Mithilfe ermöglichte erst die Umsetzung dieser Veranstaltung. Wir bedanken

uns bei den Vereinen und den zahlreichen TeilnehmerInnen, sowie den Eltern und Zuschauern, die diesen Tag wieder zu einem ganz besonderen Ereignis machten. In diesem Sinne freuen wir uns bereits auf's nächste Jahr „LATUSCH 2019“ und gratulieren allen GewinnerInnen. Alle Ergebnisse und Fotos unter noe.sportunion.at.



Veranstaltung

Termine

Wann?	Wo?
22.06.-23.06.	LATUSCH - Bundesjugendwettkämpfe der SPORTUNION Österreich in Wiener Neustadt
22.06.	Sporttag in Krems an der Donau
14.07. - 20.07.	actioncamp für Kinder (6-10 Jahre) in Melk (Stift Melk)
21.07. - 27.07.	actioncamp für Jugendliche (10-14 Jahre) am Hochkar (JUFA Hochkar Sport Resort)



Elke Sobotka Preis 2019

... jetzt Förderung für engagierte Jugendliche im Verein abholen!

Im Zuge des Elke Sobotka Preises gibt es heuer wieder die Möglichkeit für Vereine ihre engagierten Jugendlichen und junge Erwachsene zu fördern.

Der SPORTUNION ist es wichtig, dass den jungen motivierten Stützen der SPORTUNION (Vereine) für ihr Engagement etwas zurückgeben wird und gleichzeitig die Qualität in den Vereinskursen und für weitere Maßnahmen gesteigert wird. Das bedeutet konkret: für im Verein engagierte Jugendliche und junge Erwachsene (jünger als 25 Jahre) werden Aus- und Fortbildungen, die zur Zielgruppe Kinder und Jugendliche passen, finanziell (teil-) gefördert.

Alle weiteren Informationen findest du unter www.sportunion.at/de/jugend/foerderung



Ihre Ansprechpartnerin

👤 Ursula Witzani, M.Sc.
Landesjugendreferentin
+43 (0) 650 / 927 34 90
u.witzani@sportunion.at

Friday Sports Night Stockerau

Jedes Jahr wieder ein einzigartiges Erlebnis für Klein und Groß. Zum 4. Mal fand am Freitag, den 10. Mai 2019 die Friday Sports Night bei der SPORTUNION Stockerau statt. Sportbegeisterte Kinder und Jugendliche konnten sich bis am späten Abend in der großen 3-fach Halle in Stockerau austoben und neue Trendsportarten, sowie altbekannte Sportgeräte ausprobieren und ihr Geschick unter Beweis stellen. Wenn auch Ihr Verein Interesse hat eine Friday Sports Night zu veranstalten und mit Unterstützung der SPORTUNION NÖ an einen Freitagabend die Turnhalle für alle Kinder und Jugendliche zu öffnen, dann melden Sie sich unter c.axmann@sportunion.at oder jugend.noe@sportunion.at



Young champions ausgezeichnet

Über 285 Einzelsportlerinnen und Einzelsportler und 21 Mannschaften in 40 Sportarten – von American Football bis Wurfscheibe und Kombination – wurden am 27. Mai feierlich in der Arena Nova in Wiener Neustadt, dem Standort der diesjährigen Landesausstellung, von Sportlandesrätin Petra Bohuslav und dem SPORT.LAND. Niederösterreich für ihre hervorragenden Leistungen im Jahr 2018 geehrt. Ganz im Einklang mit dem Motto der Landesausstellung „Welt in Bewegung“ war auch der niederösterreichische Sportnachwuchs im vergangenen Jahr motiviert in Bewegung und hat gleichzeitig ganz Niederösterreich mit seinen Erfolgen bewegt. So beeindruckten etwa in Karate die Celo-Schwestern Sima (Kata Einzel U12), Isra (Kata Einzel U16) und Funda (Kata Einzel U18 und Damen Team), die sich jeweils einen Nachwuchsmeistertitel sicherten.

„Unser Sportnachwuchs hat mich 2018 wirklich sehr beeindruckt. Ganz Niederösterreich ist stolz! Mit harter Arbeit und einem engagierten Umfeld haben unsere Nachwuchsathletinnen und -athleten begonnen ihre Erfolgsgeschichten zu schreiben und ich bin überzeugt, dass diese noch den einen oder anderen Höhepunkt zu bieten haben. Ich freue mich in Zukunft von ihnen zu hören“, zeigte sich Sportlandesrätin Petra Bohuslav von den Young Champions begeistert.

Auf in den Park!

Mach den ersten Schritt

In den nächsten Wochen stehen Parks und öffentliche Plätze wieder ganz im Zeichen des Sports: Im Zuge von „Bewegt im Park“ können 454 kostenlose Bewegungsangebote im Freien besucht werden.



Die SPORTUNION ließ sich nicht lange bitten: „Bewegt im Park“ wird für vier weitere Jahre fortgesetzt.

Nach drei Jahren erfolgreicher Pilotphase wird „Bewegt im Park“ nun für weitere vier Jahre im Rahmen der Initiative „Mach den ersten Schritt“ fortgeführt. Finanziert wird das Kooperationsprojekt jeweils zur Hälfte vom Hauptverband der Sozialversicherungsträger und dem Bundesministerium für öffentlichen Dienst und Sport. Die Umsetzung der Kursangebote obliegt den lokalen Vereinen aller drei Breitensportverbände. Mit dem vielfältigen Angebot von „Be-

ist etwas dabei. Alle Angebote sind für die Teilnehmer kostenlos – einfach passendes Kursangebot auf www.bewegt-im-park.at suchen und ohne Anmeldung zum jeweiligen Treffpunkt im Park kommen!

Und was sagen die teilnehmenden SPORTUNION-Vereine zur Bewegung im Park? Sporttimes hat mit Peter Lenzenhofer, Obmann der SPORTUNION Atzgersdorf-Erlaa, über die Kurse im Freien gesprochen.



Natürlich sind wir nicht die einzigen, die den Park nutzen möchten. So finden unsere Kurse dieses Jahr z.B. in einem anderen Park statt als 2018, da auf der einzig verbliebenen Freifläche mittlerweile Spielgeräte stehen. Bei der Problematik der Verfügbarkeit von öffentlichen WC-Anlagen sind wir noch auf der Suche nach einer Lösung.

Sporttimes: Und wie gefällt den Teilnehmern die Bewegung im Freien?

Die Besucher unserer Einheiten schätzen die Möglichkeit, aktiv an der frischen Luft zu sein. Je länger der Kurs gedauert hat, desto mehr Teilnehmer waren dabei – für uns ein sehr positives Zeichen. Vielen hat die gemeinsame Bewegung so großen Spaß gemacht, dass sie im Herbst Mitglieder in unserem Verein geworden sind.

Mehr Informationen erhalten Sie bei Projektleiter Mag. Andreas Simon unter 02742/205-25 oder a.simon@sportunion.at



Having a ball. Parkflächen lassen sich vielseitig nutzen.

wegt im Park“ sollen möglichst viele Personen angesprochen werden: die Kurse reichen von Yoga oder Qi Gong, über Inline-Skating und Basketball bis hin zu Fitnessstraining – für jeden Geschmack

Sporttimes: Was ist für euren Verein das Besondere an „Bewegt im Park“?

Bisher haben unsere Vereinsstunden ausschließlich in Turnhallen stattgefunden, mit „Bewegt im Park“ hatten wir erstmals die Möglichkeit, Kurse im Freien anzubieten. Abgesehen davon war im Sommer immer Vereinspause – jetzt nicht mehr! So können sportbegeisterte Leute das ganze Jahr über an unseren Kursen teilnehmen.

Sporttimes: Kurse im Park abzuhalten, bringt andere Herausforderungen mit sich als die Nutzung von Turnhallen. Wie habt ihr diese bewältigt?



Bewegt im Park

- ▶ 454 Einsteigerkurse von Juni bis September 2019
- ▶ Ein Kurs dauert 15 Wochen
- ▶ Teilnehmen und Schnuppern ist jederzeit und ohne Anmeldung möglich
- ▶ Alle Kurse findest du unter www.bewegt-im-park.at



Spieler-Verwaltung
 Online-Reservierung
 Forderungsbewerbe
 Turnier-Verwaltung
 ÖTV Anbindung (Tennis)
 Wetter-Vorhersage
 Statistiken
 Facebook-Integration
 Vollständig Konfigurierbar
 eigene mySporti Domain
 kostenloser Email-Support

Perfekt für Ihren Verein
 oder Ihre Halle!

ab € 110 pro Jahr

Alle weiteren Details finden Sie auf
www.mySporti.at



AUF DIE PLÄTZE

FERTIG LOS!

SWIETELSKY Baugesellschaft m.b.H. Sportstättenbau
 Sporthallen - Sportplatzbau - Bäder- und Landschaftsbau
 T: +43 (2783) 50331 - sport@swietelsky .at
 Industriestrasse 1-3
 3134 Nußdorf ob der Traisen



Baugesellschaft m.b.H.
SPORTSTÄTTENBAU

Bezahlte Anzeige

Fito Fits Gesundheitstipps für Kinder!




**Gesundheit beginnt
 im Kindesalter!**

Spannende Informationen und
 Tipps rund um das Thema Kinder-
 Gesundheit finden Sie in dieser
kostenlosen Broschüre mit der
 neuen »tut gut«-Kinderpyramide!



Mehr Tipps und Infos zu den Programmen der Initiative »Tut gut!« unter www.noetutgut.at

5-C Präsentationsjacke

Leichte Jacke aus elastischem, feuchtigkeitsregulierendem Material

Kinder: Gr. 128-164 ~~EUR 54,99*~~ € 38,49*
Herren: Gr. S-XXXL ~~EUR 59,99*~~ € 41,99*
Damen: Gr. 34-48 ~~EUR 59,99*~~ € 41,99*



Herren: 1011901 1011902 1011905 1011906 1011908 1011909
Damen: 1011910 1011911 1011914 1011915 1011917 1011918
new royal/schwarz/weiß rot/schwarz/weiß smaragd/schwarz/weiß oriental blue melange/grau melange/weiß grau melange/lime pop/schwarz weiß/oriental blue/colonial blue

5-C Trainingsjacke mit Kapuze

Lässige Kapuzenjacke aus elastischem Funktionsmaterial mit Baumwollgefühl.

Kinder: Gr. 128-164 ~~EUR 54,99*~~ € 38,49*
Herren: Gr. S-XXXL ~~EUR 59,99*~~ € 41,99*
Damen: Gr. 34-48 ~~EUR 59,99*~~ € 41,99*



Herren: 1031901 1031902 1031905 1031906 1031908 1031909
Damen: 1031910 1031911 1031914 1031915 1031917 1031918
new royal/schwarz/weiß rot/schwarz/weiß smaragd/schwarz/weiß oriental blue melange/grau melange/weiß grau melange/lime pop/schwarz weiß/oriental blue/colonial blue

PREMIUM ONE 2.0 Präsentationshose

Leichte, atmungsaktive Hose aus elastischem Funktionsmaterial mit seitlichen Reißverschlusstaschen

Kinder: Gr. 128-164 ~~EUR 44,99*~~ € 31,49*
Herren: Gr. S-XXXL ~~EUR 49,99*~~ € 34,99*
Damen: Gr. 34-48 ~~EUR 49,99*~~ € 34,99*



Herren 1101801 schwarz



Damen 1101802 schwarz

5-C Poloshirt

Poloshirt aus sehr leichtem Funktionsmaterial

Kinder: Gr. 128-164 ~~EUR 34,99*~~ € 24,49*
Herren: Gr. S-XXXL ~~EUR 39,99*~~ € 27,99*
Damen: Gr. 34-48 ~~EUR 39,99*~~ € 27,99*



Herren: 1111901 1111902 1111905 1111906 1111908 1111909
Damen: 1111911 1111912 1111915 1111916 1111918 1111919
new royal/schwarz/weiß rot/schwarz/weiß smaragd/schwarz/weiß oriental blue melange/grau melange/weiß grau melange/lime pop/schwarz weiß/oriental blue/colonial blue

5-C T-Shirt

T-Shirt aus sehr leichtem Funktionsmaterial

Kinder: Gr. 128-164 ~~EUR 29,99*~~ € 20,99*
Herren: Gr. S-XXXL ~~EUR 34,99*~~ € 24,49*
Damen: Gr. 34-48 ~~EUR 34,99*~~ € 24,49*



Herren: 1081901 1081902 1081905 1081906 1081908 1081909
Damen: 1081911 1081912 1081915 1081916 1081918 1081919
new royal/schwarz/weiß rot/schwarz/weiß smaragd/schwarz/weiß oriental blue melange/grau melange/weiß grau melange/lime pop/schwarz weiß/oriental blue/colonial blue

PREMIUM ONE 2.0 Short

Leichte Short aus elastischem Funktionsmaterial, mit seitlichen Reißverschlusstaschen

Kinder: Gr. 128-164 ~~EUR 29,99*~~ € 20,99*
Herren: Gr. S-XXXL ~~EUR 34,99*~~ € 24,49*
Damen: Gr. 34-48 ~~EUR 34,99*~~ € 24,49*



Herren 1161801 schwarz



1161802 grau melange/schwarz



1151801 schwarz



1151802 grau melange/schwarz

Damen



5-C Polyesterjacke

Robuste Trainingsjacke aus strapazierfähigem Funktionsmaterial

Kinder: Gr. 116-164 ~~EUR 34,99*~~ **€ 24,49***
Erwachsene: Gr. S-XXXL ~~EUR 39,99*~~ **€ 27,99***



Erwachsene: 1021901 new royal/schwarz/weiß € 24,49*
1021902 rot/schwarz/weiß € 27,99*
1021904 smaragd/schwarz/weiß € 24,49*
1021905 oriental blue melange/grau melange/weiß € 27,99*

SHOOTER Polyesterhose 2.0

Robuste, trendige Polyesterhose für Training und Freizeit mit seitlichen Reißverschlusstaschen

Kinder: Gr. 116-164 ~~EUR 19,99*~~ **€ 13,99***
Herren: Gr. S-XXXL ~~EUR 24,99*~~ **€ 17,49***
Damen: Gr. 34-48 ~~EUR 24,99*~~ **€ 17,49***



Herren 1100702 schwarz € 17,49*
Damen 1100701 schwarz € 17,49*



5-C Allwetterjacke

Funktionelle Jacke, mit integrierter Kapuze im Kragen und 1200mm Wassersäule

Kinder: Gr. 128-164 ~~EUR 44,99*~~ **€ 31,49***
Erwachsene: Gr. S-XXXL ~~EUR 49,99*~~ **€ 34,99***



Erwachsene: 1051901 schwarz/weiß € 34,99*



TEAMSPORT T-Shirt

T-Shirt aus hautfreundlichem Baumwollmaterial für ein angenehmes Tragegefühl

Kinder: Gr. 116-164 ~~EUR 9,99*~~ **€ 6,99***
Herren: Gr. S-XXXL ~~EUR 11,99*~~ **€ 8,39***
Damen: Gr. 34-48 ~~EUR 11,99*~~ **€ 8,39***



Herren: 208333 new royal € 8,39*
208332 rot € 8,39*
208334 smaragd € 8,39*
208331 weiß € 8,39*
208330 schwarz € 8,39*
Damen: 208373 new royal € 8,39*
208372 rot € 8,39*
208374 smaragd € 8,39*
208371 weiß € 8,39*
208370 schwarz € 8,39*

CLUB 5 Sporttasche

Raumwunder im stylischen Design

Gr. S: Volumen ca. 28l ~~EUR 22,99*~~ **€ 16,09***
Gr. M: Volumen ca. 49,5l ~~EUR 27,99*~~ **€ 19,59***
Gr. L: Volumen ca. 76l ~~EUR 32,99*~~ **€ 23,09***



723330 new royal/schwarz € 23,09*
723331 rot/schwarz € 23,09*
723332 smaragd/schwarz € 23,09*
723334 granit/schwarz € 23,09*

BESTELLUNGEN AN:

Pro-Fit Akademie GmbH > Fr. Carina Buresch

E-Mail: c.buresch@sportunion.at, Tel.: 02742 / 205-11, Fax: 02742 / 205-18

Sämtliche Preise

inklusive Logodruck!

Für Dressenangebote bitte direkt bei Intersport anfragen!

Schnupperstunde mit Mehrwert

Im Rahmen des Erfolgsprojekts U-Tour kommen Jugendliche mit (Rand-)Sportarten in Kontakt – auch Vereine profitieren.

Schul-Sport und Vereinssport tragen gemeinsam Verantwortung für die motorische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Durch Kooperationen, wie sie bei der U-Tour seit 2016 in 180 verschiedenen Schulen der Sekundarstufe 1 und 2 umgesetzt wurden, ergeben sich wichtige Synergien für diese gemeinsame Verantwortung. Die Jugendlichen lernen Sportarten

kennen, die in den meisten Fällen im Bewegungsunterricht keinen Platz finden oder gar nicht angeboten werden können, weil Sportarten wie Aikidō, Fechten, Kickboxen, Bogenschießen, Lacrosse, Karate, Judo oder Hip-Hop häufig zusätzliche Materialien, aber auch spezifische Ausbildungen der Pädagogen erfordern. Viele Jugendliche begeistern sich aber genau für diese Sportarten und wollen sie im

Rahmen einer Schnupperstunde mit kompetenter Begleitung in einem Sportverein ausprobieren. Die U-Tour ermöglicht das. Über 500 Kinder haben – durch das bewährte Erfolgsrezept – den Weg in das Vereinstraining gefunden. Aber auch die Sportvereine profitieren davon – etwa durch zusätzliche Hallenzeiten in den Kooperationschulen.

 **180**
Schulen

310 
Vereine

 **7.534**
Schnupperstunden



 **64.500+**
Schüler

160 
U-Tour-Stops

 **500+** neue
Vereinsmitglieder



Die Projektkoordinatoren in den Bundesländern vertiefen ihre Kontakte zu den Vereinen und wachsen zusammen.



Für so manchen Verein war die U-Tour-Kooperation der Türöffner für neue Kurse und erweiterte Hallenzeiten.

joulie

macht
Photovoltaik
smart.

Jetzt
KLIEN
Förderung
sichern!





We like to move it!

Mit „Kinder gesund bewegen 2.0“ nehmen Sportpolitik, Dachverbände und Sportvereine den nächsten Anlauf, um mehr Bewegung in die Kindergärten und Volksschulen zu bringen. Der Fortschritt zum Vorgängermodell: mehr Flexibilität, mehr Wahlfreiheit und mehr Bedarfsorientierung.

Wer noch rätselt, ob er dem eigenen Sprössling die neueste Spielkonsole oder doch eine Golf-, Tennis- oder Langlauf-ausrüstung kaufen soll, dem sei der Besuch eines Vortrags von Dr. Volker Busch, zur Entscheidungsfindung, ans Herz zu legen. Der Neurobiologe versteht es nämlich, gleichermaßen rational und mitreißend zu argumentieren, dass die Bildung neuer Nervenzellen durch nichts so stark angeregt wird wie z.B. durch Motorik,

dass bewegtes Lernen Netzwerkver-

bindungen im Gehirn fördert und vor allem Konzentration, Impulskontrolle und das Gedächtnis trainiert. Des Weiteren erhöht regelmäßige Bewegung die Stresswiderstandskraft erhöht und Spaß am Sport führt zur Ausschüttung von Dopamin (kurbelt die Lernfunktionen im Gehirn an) und Serotonin (trägt zu einer Stimmungsverbesserung bei) führt.

Bündelung der Kräfte

Seinen Vortrag „Das bewegte Gehirn“ hat

Dr. Busch hierzulande zuletzt beim 4. „Kinder gesund bewegen“-Kongress in Wr. Neustadt gehalten – also quasi bei einem Heimspiel. Denn dort wurde gefachsimpelt, wie man Österreichs Kindergartenkindern und Volksschülern künftig motorisch auf die Sprünge helfen könnte. Mit „Kinder gesund bewegen 2.0“, lautete der einhellige Tenor und der Wunsch der Fördergeber. Dies erinnert an „Kinder gesund bewegen“ (ohne 2.0). Tatsächlich

stecken 50 % des Vorgängermodelles in der Line Extension drin,

die andere Hälfte steuert die tägliche Bewegungs- und Sparteinheit, einst besser als tägliche Turnstunde bekannt, bei. Dieser war der ultimative Durchbruch versagt geblieben, also bündelte man die Kräfte, um der Zielgruppe der Zwei- bis Zehnjährigen positive Bewegungserfahrungen zu ermöglichen und sie für lebenslanges Sporttreiben zu begeistern. 8,4 Millionen Euro sind diesem Projekt zweckgebunden gewidmet, 6,4 davon kommen aus dem Sportministerium.

13 Mio. Bewegungsstunden in 10 Jahren

Dabei war bereits „Kinder gesund bewegen 1.0“ ein veritabler Erfolg. Von 2009 bis Ende 2018 brachte man es österreichweit auf 677.435 Bewegungseinheiten à 45 bzw. 60 Minuten bzw. auf 13.004.868 Kinderbewegungsstunden.

Insgesamt waren mehr als 3.200 Übungsleiter bzw. über 650 Vereine im Einsatz und stellten in 94 % aller Volksschulen und 77 % aller Kindergärten ihr Know-how unter Beweis. Umgesetzt wurde das Projekt von den Dachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION unter dem Motto „Gemeinsam mehr bewegen“, als Koordinierungsstelle wurde Fit Sport Austria installiert.

Flexiblere Angebote für Schulen

Was „Kinder gesund bewegen 2.0“ auszeichnet, ist Wahlfreiheit und dadurch mehr Bedarfsorientierung. Jede Schule, jeder Kindergarten, ja sogar jede Klasse und Gruppe kann sich zwischen den Modellen „Flex“ und „Fix“ entscheiden. Flex ist am ehesten mit dem bisherigen „Kinder gesund bewegen“-Programm zu

vergleichen und besteht aus mindestens 15 Einheiten, in denen dem Nachwuchs die Vielfalt von Bewegungs- und Sportangeboten vermittelt wird. Zudem steht das Empowering der Betreuer und Lehrkräfte im Mittelpunkt. »Wir empfehlen den Pädagogen darüber hinaus die Teilnahme an der Übungsleiterausbildung, zum Beispiel an unserer Akademie, als Weiterbildungsmaßnahme«, sagt Mag. Thomas Mlinek, Leiter der Sportabteilung der SPORTUNION Österreich. Das Modell Fix hingegen erinnert an die frühere „tägliche Turnstunde“. Die mindestens 30 Bewegungseinheiten müssen ergänzend zum Sportunterricht abgehalten werden und sorgen so für eine

zusätzliche Unterrichtseinheit Sport pro Woche. Im Fokus steht hierbei die Entwicklung motorischer Fähigkeiten. Durchgeführt wird sie ausschließlich von externen Übungsleitern. Alternativ zu beiden Modellen können aber auch Informationsmaßnahmen, Bewegungsfeste und Feriencamps gefördert werden.

So sehen Sieger aus

Unverändert blieben hingegen die operativen und strategischen Ziele: die Erhöhung der täglichen Bewegungszeit, eine Integration von Bewegungsinterventionen zur Steigerung der Aufmerksamkeit, der Ausbau von Kooperationen zwischen Schulen und Sportvereinen, die sich für

zweitere in einem besseren Zugang zu Schulsportstätten niederschlagen können, sich jedenfalls aber in einer Steigerung der Vereinsmitgliedschaften bemerkbar machen werden. Am Ende sollte das Fazit lauten: So sehen Sieger aus.

In Form von fitteren, leistungsstärkeren, gesundheitsbewussteren Kindern auf der einen und attraktiven, prosperierenden Sportvereinen auf der anderen Seite.

Mehr Informationen erhalten Sie bei Projektleiter Mag. Andreas Simon unter 02742/205-25 oder a.simon@sportunion.at

Mag. Thomas Mlinek, Leiter der Sportabteilung in der SPORTUNION, erklärte den Teilnehmern des 4. „Kinder gesund bewegen“-Kongresses die Vorzüge des neuen Modelles.



GEMEINSAM GEWINNEN
**Neuer ERIMA
 Katalog 2019**

ab sofort kostenlos erhältlich unter:
www.erima.at





SPORT.LAND.NÖ

Familienporttage 2019

Bei den Familienporttagen unterstützt das SPORT.LAND.Niederösterreich auch heuer wieder niederösterreichische Vereine bei ihren Vereinsfesten. Ziel ist es, Familien und Vereine zusammenzubringen, die Vereinskultur zu stärken und mit viel Spaß die Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher zum Sport und einem aktiveren Leben zu animieren. Dabei entstehen 20 großartige Vereinsfeste voller Sport, Spaß und Action in ganz Niederösterreich mit den unterschiedlichsten Angeboten für die ganze Familie. Das SPORT.LAND.Niederösterreich stellt hierfür Sport- und Bewegungsstationen kostenfrei zur Verfügung:

- Hindernisparcours mit Ballwurfwand
- Torschusswand mit Geschwindigkeitsmessung
- Segwayparcours
- computerunterstützte Testsysteme
- Spiel- und Geschicklichkeitsstation mit Aquablaster, Slackboards, Laufrädern, Krocket, uvm.

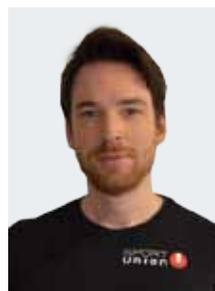
Weiters ist bei jedem Vereinsfest auch ein niederösterreichischer Sportstar zu Gast, der den Besucherinnen und Besuchern für Autogramme, Fotos, das eine oder andere Spiel zur Verfügung steht bzw. zuckerfreies Eis der Firma Eis Greissler für den guten Zweck an die Besucher bringt. Auf alle Teilneh-

merinnen und Teilnehmer der Sport- und Bewegungsstationen warten bei einem Tages-Gewinnspiel außerdem Goodie-Bags von der Niederösterreichischen Landesausstellung, der NÖN und SPORT.LAND.Niederösterreich. Nachdem alle Vereinsfeste im Rahmen der Familienporttage stattgefunden haben, wird schlussendlich unter allen ausgefüllten Bewegungspässen eine Reise zum FC Bayern München von fußballreisen.at verlost. Der Startschuss zur diesjährigen Tour fiel am 28. April in Langenzersdorf. Bis Ende September ist das Team noch in ganz Niederösterreich unterwegs.

Alle Veranstaltungstermine finden Sie online unter

■ www.sportlandnoe.at

Sie planen ein Vereinsfest im kommenden Jahr und möchten sich das Angebot eines Familienporttages des SPORT.LAND.Niederösterreich nicht entgehen lassen?



Ihr Ansprechpartner

SPORTUNION Niederösterreich

👤 Matthias Poller
 Dr. Adolf Schärf Straße 25
 3100 St. Pölten
 +43 (0)664 60 613 106
 m.poller@sportunion.at

Neues Akademieprogramm

Das neue Kursprogramm Herbst/ Winter, das in dieser Ausgabe der SPORTUNION aktuell eingehftet ist, bietet auf insgesamt 48 Seiten zahlreiche interessante Aus- und Fortbildungen in unterschiedlichen Themengebieten. Unter www.sportunion-akademie.at sind alle Kurse auch online verfügbar. Ausgestattet mit diesem Know-how sind Trainer und Vereinsfunktionäre der SPORTUNION für die zukünftigen Herausforderungen bestens gerüstet.

Den Start macht bereits am 31. August der Kurs „Abenteuerliche Bewegungsstationen für Kids“ mit Doris Blauensteiner, der, wie der Titel schon verspricht, actionreiche Inhalte und Ideen für Kinderkurse parat hat.

Haben Sie schon einmal etwas von **"Tricking"** gehört? Eine der Trendsportarten schlechthin, die bei Jugendlichen boomt. Entstanden aus verschiedenen Kampfsportarten, Breakdance und Akrobatik, geht es darum, einen möglichst beeindruckenden und kreativen Bewegungsablauf aus Tritten, Salti und Schrauben zu kreieren. Lassen Sie sich diese Fortbildung am 26.10. nicht entgehen.

Bemerkenswerte Inhalte lieferte im Vorsemester der Top-Referent Christian Aumüller in seinem Seminar zum Thema Sporternährung. Aus diesem Grund wurde er auch für das aktuelle Programm beauftragt, die äußerst spannende Thematik **„Das egoistische Immunsystem“** zu präsentieren. Es geht dabei um die Zusammenhänge von Darm und Immunsystem und welche Bedeutung diese für die Gesundheit und die sportliche Leistungsfähigkeit haben. Viele weitere Kurse finden Sie nun auf den nachfolgenden Seiten.

Gemeinsam mit dem Kneippbund Niederösterreich wird Anfang September eine neue Übungsleiter-Ausbildung Seniorensport gestartet, die moderne Inhalte für das sportliche Training mit Senioren bietet.

Zudem erwarten Sie zahlreiche neue Kurse wie **Flossing**, **The Mix by Piloxing**, **Langhantel Training**, **Drop Out Prävention** und vieles mehr. Unsere Kurse und Angebote finden Sie un-

ter www.sportunion-akademie.at. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung. Sie haben noch Fragen? Gerne beantworten wir diese auch per E-Mail unter kurse.noe@sportunion.at bzw. telefonisch unter 02742/205.



Ihr Ansprechpartner

Sportlicher Leiter

Christoph Hofmann
Dr. Adolf Schärf Straße 25
3100 St. Pölten
+43 (0) 2742 205 14
c.hofmann@sportunion.at



SPORTUNION Akademie

Termine

Wann?	Kurs
31.8.2019	Abenteuerliche Bewegungsstationen 4 Kids
1.9.2019	Tricking
ab 7.9.2019	ÜL-Ausbildung Fitness- & Gesundheitssport
ab 7.9.2019	ÜL-Ausbildung Seniorensport
14.9.2019	Kreative Bewegungsspiele
15.9.2019	Trainer- und Kampfrichter Fortbildung Turn10
20.9.2019	Online Kommunikation im Sportverein
29.9.2019	Ugotchi Workshop Sicher(n) im Turnsaal
5.10.2019	Bodyweight Training
6.10.2019	Langhantel Training

Wann?	Kurs
18.10.2019	Corporate Design Schulung
26.10.2019	Das egoistische Immunsystem
27.10.2019	Methodenkoffer Sitzungen
6.11.2019	Funktionärsupdate Finanzen - Budgetierung
9. + 10.11.2019	Drop-Out Prävention
9.11.2019	The Mix by Piloxing
16.11.2019	Buddy Workout
17.11.2019	Flossing
23.11.2019	Selbstverteidigung
30.11.2019	bINSPI Kids 2019 mit Axel Fries

Ninja Warrior Training

Premiere für Ninja Warrior Fortbildung

Die erste „Ninja Warrior“ Trainer-Fortbildung der SPORTUNION Niederösterreich fand im März in St. Pölten statt. Freerunning und Parkour Experte Michael Mölschl konnte als Referent auf ganzer Linie überzeugen.

Wie kann auch im klassischen Turnsaal ein spannender und actionreicher, aber sicherer „Ninja Warrior Parcours“ aufgebaut werden, der nicht nur Kondition und Koordination schult, sondern vor allem riesen Spaß und Freude macht?



Diese Frage stellte sich der Sportliche Leiter der SPORTUNION NÖ, Christoph Hofmann gemeinsam mit Referent Michael Mölschl im Zuge der Entwicklung des Kursangebots. Neben spezifischem Aufwärmen wurden zahlreiche vorbereitende Übungen vorgestellt, die Kondition und Koordination soweit schulen, sodass auch anspruchsvolle Parcours Elemente überwunden werden können.

Welche kreativen Hindernisse bietet der klassische Turnsaal, wie können diese rasch für höhere oder niedrigere Leistungsfähigkeit variiert werden und wie funktioniert ein sicherer Aufbau für eine sichere Benützung?

Diese und weitere Fragen wurden in dem praxisorientierten Workshop diskutiert und behandelt. Zum Abschluss durfte ein Lauf über den Parcours mit Zeitnehmung natürlich nicht fehlen. Im neuen Kursprogramm wird mit der Thematik „Tricking“ ein weiteres spannendes Thema aus dem Bereich Trend- und Funnsport angeboten.

Volles Haus bei Update Seniorensport Kort.X®

Koordinations- und Life Kinetik Training am Puls der Zeit schult Körper und Geist

Im Rahmen der SPORTUNION Akademie durften wir MMag. Antonia Santner aus Tirol mit ihrem großartigen Trainingskonzept Kort.X® im Sportzentrum NÖ in St. Pölten begrüßen. Die motivierten Teilnehmer, die aus ganz Niederösterreich angereist waren, zeigten sich begeistert von der modernen Trainingsform, die sowohl Körper als auch Geist schult.

„Kort.X® ist ein Training fürs Gehirn, das Trainingsreize von Kopf bis Fuß setzt. Dieses neue Trainingskonzept wurde auf Basis sportwissenschaftlicher und neurophysiologischer Erkenntnisse entwickelt: Koordinative Übungsvariationen aktivieren die Nervenleitbahnen und kognitive Aufgabenstellungen (z.B. Rückwärtszählen in 2er-Schritten, allgemeine Wissensfragen, reagieren auf Signale, Farben und Ausrufe etc.) beanspruchen gleichzeitig den Geist. In Summe entsteht dadurch ein anspruchsvolles Gruppenprogramm, das sehr kurzweilig ist, motiviert und vor allem Spaß macht“, so die sympathische Entwicklerin von Kort.X® Antonia Santner.

Kort.X® setzt Trainingsreize von Kopf bis Fuß

Bereits nach den ersten Einheiten erkennt und spürt man den Effekt: „Kort.X® steigert Aufmerksamkeit und Konzentration

leistung signifikant. Die Bewegungskontrolle wird positiv beeinflusst - Geschicklichkeit und Agilität werden verbessert und die Reaktionsfähigkeit erhöht sich entscheidend. „Das Kort.X®-Training setzt gezielt Impulse, um neue Nervenverbindungen im Gehirn aufzubauen und so die geistige Leistungsfähigkeit nachhaltig zu erhöhen. Auf Grund dieser großartigen Auswirkungen freuen wir uns sehr über das große Interesse an diesem Kursangebot“, so der Sportliche Leiter Christoph Hofmann.



Mentale Stärke ist erlernbar

Ob im Beruf, als Trainer, Sportler oder im privaten Leben. Die Herausforderungen des alltäglichen Lebens werden immer mehr und können die Lebensqualität enorm einschränken.

In dem Seminar mit der Top-Referentin Johanna Fellner wurden Möglichkeiten vorgestellt, den Umgang mit Situationen, Gedanken und Menschen neu zu beleuchten. „Ein optimiertes Selbstmanagement legt Ressourcen frei, die es ermöglichen, auch bei kniffligen Situationen oder Phasen die Ruhe zu bewahren,“ ist Johanna Fellner von der großen Bedeutung des mentalen Trainings überzeugt. Mental starke Menschen sind resistenter gegen Stress und überwinden Krisen schneller. Die vorgestellten Tools geben Sport-Coaches und Trainern die Möglichkeit, Ihre eigene Performance zu steigern sowie die Leistungsfähigkeit Ihrer Sportler und Sportlerinnen zu optimieren.



Motivierende Teamführung

Die Führung eines Teams im Ehrenamt ist eine besondere Aufgabe. Viele Führungsinstrumente, die man aus der betrieblichen Praxis kennt, können nur sehr eingeschränkt angewendet werden. Gerade deshalb ist es wichtig sich mit den Möglichkeiten der Führung & Motivation von ehrenamtlichen Teams auseinanderzusetzen. Top-Referent Mag. Lorenz Jahn aus dem Team der NEVEREST Lifelong Learning GmbH ist seit 18 Jahren ehrenamtlich tätig und hat in einem praxisorientierten Seminar die Themen Motivation & Führung vorgestellt und ist dabei auf die Besonderheiten im Ehrenamt eingegangen.



Beachvolleyball

Neue Übungsleiter-Ausbildung Beachvolleyball ausgebucht

Auf Initiative von SPORTUNION Landesfachwart für Volleyball Christian Lick fand zum ersten Mal von 6. April bis 26. Mai an gesamt 3 Wochenenden eine Übungsleiter-Ausbildung für Beachvolleyball statt.

Der mit 25 Teilnehmern ausgebuchte Kurs setzte sich aus 16 Theorie und 24 Praxiseinheiten zusammen und beinhaltete Grundlagen der Trainingslehre, Sportbiologie, Bewegungslehre, allgemein volleyballspezifische Technik und Methodik. Die Teilnehmer, die aus mehreren Bundesländern angereist waren, zeigten sich hoch motiviert und sind nun in der Lage, Trainingsprozesse kurz- sowie langfristig selbst zu planen, zu organisieren und durchzuführen.

Darüber hinaus berechtigt diese, in Kooperation mit dem Niederösterreichischen Volleyballverband NÖVV, dem Oberösterreichischen Volleyballverband OÖVV, der SPORTUNION OÖ, sowie dem Bundesverband ÖVV durchgeführte Ausbildung, an weiterführenden staatlichen Ausbildungen wie dem Beachvolleyball und Volleyball-Instruktor, die von den Bundessportakademien angeboten werden, teilzunehmen.

„Das exzellente Referenten-Team bestehend aus erfahrenen Trainern rund um Paul Robl, Marc Demmer, Johannes Blauensteiner sowie der Europameisterin Doris Schwaiger-Robl überzeugte auf ganzer Linie und begeisterte die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit hohem Fachwissen,“ ist der Sportliche Leiter der SPORTUNION Niederösterreich Christoph Hofmann auch über die großartige Zusammenarbeit zwischen den Sportverbänden erfreut.

Nie wieder Rückenschmerzen

Dr. Erwin Reiterer beeindruckte bei Fortbildung

Am 19. Mai fand im Rahmen der SPORTUNION Akademie die Fortbildung „Wirbelsäulenprobleme, was nun?“ mit Prof. Mag. Dr. Erwin Reiterer im Sportzentrum Niederösterreich in St. Pölten statt. Eine sehr engagierte Teilnehmergruppe, ein erfahrener Top-Referent sowie ein brandaktuelles Thema waren die Zutaten der ausgebuchten Fortbildung.

Oftmals entstehen Wirbelsäulenprobleme, weil die Bandscheiben einerseits fehl- aber andererseits auch zu wenig belastet werden.

Dementsprechend ist es notwendig, den Bewegungsapparat systematisch und zunehmend mit „Gewichten“ zu belasten, damit die entsprechenden Anpassungen, vor allem in den bindegewebigen Strukturen erzielt werden können und ein effektiver Schutz in alltäglichen-, beruflichen- und sportlichen Situationen vorliegt,“ so Reiterer, der mit enormen Fachwissen selbst erfahrene Trainer beeindruckte und mit Humor für beste Unterhaltung und gute Stimmung sorgte.

Im Workshop wurden klassische Entstehungsmuster für das Auftreten von Problemen im Bereich der Lenden-, Becken- und Hüftregion diskutiert und

trainingsmethodische Zugänge, unter anderem mit leicht verständlichen Mobilisations-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen, sowohl für das Individual- als auch Gruppentraining angeboten beziehungsweise entwickelt.

Mit der Teilnahme an dieser Fortbildung erhielten alle Teilnehmer 20 % Ermäßigung für die Verwendung der neuen, von Dr. Erwin Reiterer entwickelten Trainingsplattform

www.econcept.at



Neues SPORTUNION Design

1. Corporate Design Schulung für SPORTUNION Vereine

Am 22. März fand die erste Schulung zum neuen SPORTUNION Corporate Design für Vereine in St. Pölten statt. 16 Teilnehmer aus Wien und Niederösterreich waren beim 4-stündigen Workshop dabei. Nach einer kurzen Einführung zum Themengebiet wurde das neue Design der SPORTUNION vorgestellt und seine Bestandteile erläutert. Im Mittelpunkt stand vor allem das praktische Arbeiten mit den neuen Vorlagen, die in verschiedenen Dateiformaten unter design.sportunion.at verfügbar sind. Im Rahmen des Workshops wurden Tipps und Tricks vermittelt, wie man am besten und schnellsten zu guten Ergebnissen gelangt. „Die Vorlagen sind sehr gelungen, die Download-Plattform ist übersichtlich und ich schaffe es endlich auch als Nicht-Grafikerin, ein Layout zu erarbeiten“, resümiert eine Kursteilnehmerin.



SPORTUNION holt Weltmeisterin

Charity-Training mit Karate-Weltmeisterin Alisa Buchinger

Alisa Buchinger begeisterte am 22. Mai 2019 rund 70 Karate-Sportler aller Altersklassen und zahlreiche karatebegeisterte Zuseher beim Charity-Training der SPORTUNION NÖ. Kinder, Jugendliche und Erwachsene waren auf Initiative von SPORTUNION Landesfachwart Josef Renz in das Sportzentrum NÖ angereist, um Tipps & Tricks von der Karate-Weltmeisterin zu erhalten und ein besonderes Projekt gegen Gewalt an Mädchen und Frauen zu unterstützen.

Einmal gemeinsam mit einer Weltmeisterin zu trainieren ist wohl der Traum vieler Sportler. Vor allem bei den kleinsten Karatekas war die Begeisterung groß, hautnah mit ihrem Idol in der Sporthalle zu stehen. „Unser Ziel in der SPORTUNION ist es, Menschen für Sport und Bewegung zu begeistern. Mit diesem Event konnten wir viele Sportler-Herzen höherschlagen lassen und zudem auch über die Landesgrenzen hinweg, Engagement für den guten Zweck zeigen,“ so SPORTUNION NÖ Präsident Raimund Hager.

Durch dieses Charity-Training wurde das Projekt „GEMEINSAM gegen Gewalt an Mädchen & Frauen“ der österreichischen Hilfsorganisation SONNE-International mit Projektpatin Alisa Buchinger unterstützt. Indische Mädchen sind aufgrund ihrer gesellschaftlichen Stellung permanent von gewaltsamen Übergriffen bedroht. Um einen Beitrag zur Konflikt-



prävention zu leisten, bietet SONNE-International Selbstverteidigungskurse für junge Mädchen an, um sie in ihrer Rolle zu stärken. Der Erlös des SPORTUNION Charity-Trainings ist dem Mädchenprojekt in Indien gewidmet.



Zweimal EM-Bronze für Sarah Fischer

Die Niederösterreicherin Sarah Fischer vom Athleten Club UNION Krems hat auch bei ihrer zweiten Europameisterschafts-Teilnahme im Gewichtheben Edelmetall erobert. Nach dem Triple im Vorjahr holte die 18-Jährige Kremserin in Batumi (Georgien) in der Klasse bis 87 kg im Stoßen (129 kg) und im Zweikampf (231 kg) jeweils Bronze. Dies gelang, obwohl Athletinnen aus sieben, 2018 noch gesperrten Ländern wieder startberechtigt waren.



2 x Gold für Jakob Solböck bei der U19 EM in Peiting

Bei den Jugend Europameisterschaften im Eisstocksport in Deutschland, Peiting holte der Niederösterreicher Jakob Solböck vom ESV UNION Wang mit seinen Mannschaftskollegen sowohl im Ziel Team Bewerb als auch im Mannschaftsspiel sensationell die Goldmedaille. Höhepunkt war das U19 Mannschaftsspiel Finale gegen Deutschland, indem Österreich bereits aussichtslos 17 zu 0 im Rückstand lag und nach einer unglaublichen Aufholjagd Gold holte.



Kunstturner zeigen Können bei Landesmeisterschaften

Am 6. April 2019 war die SPORTUNION Mödling ausrichtender Verein für die SPORTUNION Niederösterreich Landesmeisterschaften Kunstturnen männlich. 40 Turner aus 4 SPORTUNION Vereinen und 4 Gastvereinen aus Niederösterreich und Wien waren dabei am Start. Die Burschen beeindruckten mit Salto, Riesenfelge, Tsukahara und vielem mehr. Geturnt wurde auf den Geräten Boden, Seitpferd, Ringe, Sprung, Barren und Reck.

Sportakrobatik

Großes Teilnehmerfeld bei SPORTUNION Landesmeisterschaften



Die SPORTUNION NÖ Landesmeisterschaft Sportakrobatik, die in Krems ausgetragen wurde, präsentierte am 7. April das bis dato größte Teilnehmerfeld. Begeistert applaudierten sowohl die

zahlreichen Zuseher als auch die Ehrengäste, SPORTUNION NÖ Präsident Raimund Hager, Landesgeschäftsführer Mag. Markus Skorsch und Sportstadtrat Albert Kisling. In der Klasse Offene 2

Bei den Trios strahlten Antonia Leithner, Anna-Katharina Klatovsky und Valentina Schmoll vom Siegertreppchen. Den 2. Platz beanspruchten Jana Schachinger, Hannah Kratzer und Ina Gabler von der Union Horn für sich. Svea Strohmeier, Nadine Antl und Finja Strohmeier holten den 3. Platz nach Krems.

In der Klasse Jugend 2 Damenpaare zeigte das Leistungszentrum USA Krems auf und sicherte sich die ersten beiden Plätze. Gewinnen konnten Anja Zigler und Katharina Heigl. Ihre Mannschaftskolleginnen Celina Loidl und Veronika Henning erlangten knapp dahinter Silber. Anja Litschauer und Annika Führer (Union Horn) belegten Platz 3.

Jubeln durften auch Enya Schartner, Elena Schartner und Pia Hildwein (LZ USA Krems) bei den Damengruppen unangefochten auf Platz 1. In Silber schimmerten Amelie Winkelbauer, Klara Garschall und Carina Hofbauer vom USV Dobersberg.

Raiffeisen
Meine Bank

**Bis EUR 30.000,-
innerhalb von 48h!***

Einfach, schnell und fix günstig!
Die Raiffeisen Wohnfinanzierungen.

Eine neue Küche, der lang ersehnte Pool im Garten oder die eigene Wohnung? Verschönern Sie jetzt Ihr Zuhause. Mit dem Raiffeisen Konsumkredit oder dem Raiffeisen Wohnkredit – schnell, einfach und sicher zu Ihrem Wohn(t)raum! Mehr auf raiffeisen.at/zuhause.

*Auszahlung innerhalb von 48 Stunden nur möglich, wenn alle Angaben richtig sind und alle Dokumente vollständig übermittelt werden und die Kreditprüfung positiv ausfällt.
Impressum: Medieninhaber: Raiffeisen-Landeswerbung Niederösterreich-Wien, F.-W.-Raiffeisen-Platz 1, 1020 Wien.



Basketball

UBC St. Pölten im Aufwind

Für die Saison 2018/19 setzte sich der UBC St. Pölten das langfristige Ziel an frühere sportliche Erfolge anzuknüpfen. Ein besonderes Anliegen war es den Verantwortlichen zudem, die Attraktivität und Popularität des Basketballsports in St. Pölten zu steigern.

Die Saison begann mit einer Siegesserie vor heimischem Publikum. Trotz Verletzungsschmerz konnte sich die Worenz-Truppe für die Play-Offs qualifizieren. Diese Leistung ist in erster Linie den jungen Talenten aus dem eigenen Nachwuchs zuzuschreiben.

Pünktlich zu den Play-Offs kehrten einige verletzte Spieler ins Aufgebot zurück, was sich letztlich auch in den Ergebnissen widerspiegelte. Im Viertelfinale schaltete der UBC sensationell die Dornbirn Lions aus. Die Halbfinalserie war nichts für schwache Nerven. Das erste Spiel in Mattersburg wurde erst in den letzten Sekunden zugunsten der Landeshauptstädter entschieden. Nach bitterer Heimmiederlage stand ein entscheidendes Spiel auf dem Programm.

Durch eine unfassbar geschlossene Mannschaftsleistung konnte ein neun Punkte Rückstand zur Pause in einen 77:68 Sieg verwandelt werden. Somit war die Sensation perfekt und der UBC St. Pölten traf im Finale auf die Blackbirds Jennersdorf. Leider musste man sich hier den Burgenländern geschlagen geben, allerdings wertete dies niemand als Niederlage. Es wehrte die Freude über den sensationellen Finaleinzug sowie die wiederaufkeimende Begeisterung für Basketball in St. Pölten.

Das Hauptaugenmerk liegt im St. Pöltner Basketball klar am Nachwuchs. In allen Mannschaften (U10, U12, U14, U16, U19) wird sehr professionell mit topausgebildeten Basketballtrainern gearbeitet.

Snowboard

Neussner und Dusek holen Europa-Cup

Katharina Neussner (22) und Jakob Dusek (22) von UNION Trendsport Weichberger sorgten beim letzten Bewerb in Lenk (Schweiz) im Cross-Europa-Cup für eine Sensation. Beide dürfen sich nach einer anstrengenden Rennsaison "Europa-Cup-Sieger 2019" nennen. Während Dusek schon beim vorletzten Rennen im russischen Sunny Valley mit seinem dritten Saisonsieg den Europacup-Titel fixierte, kämpften bei den Damen bis zur letzten Sekunde acht Starter um den Sieg. Mit einem hervorragenden 3. Platz konnte Neussner im letzten Rennen der Saison den Europacup-Titel mit 3015 Punkten fixieren.



Volleyball

Nordmänner sind Vize-Staatsmeister

In Bleiburg bestritten die Nordmänner der UNION Volleyball Raiffeisen Waldviertel am 24. April das fünfte Finalspiel der Austrian Volley League. Nach der erfolgreichsten Saison der Volleyballer in der Vereinsgeschichte, scheiterten die Nordmänner nur knapp, aber der große Gegner Aich/Dob wurde einige Male besonders gefordert. Beide Teams kämpften auf Augenhöhe und die Waldviertler gingen mit 0:3 Punkten in Führung. Dann war aber das Glück auf Seiten der Kärntner – und die Waldviertler dürfen sich über die Silbermedaille freuen.

„Wir sind Vizemeister! Die Silbermedaille bringen wir mit Stolz ins Waldviertel“, so Teammanager Peter Hiemetzberger.



Handball

Moser Medical UHK Krems im Höhenflug

Der Moser Medical UHK Krems darf auf eine der erfolgreichsten Saisonen seit den 70er Jahren zurückblicken. Die Mannschaft konnte die Haupt- und Bonusrunde der spusu LIGA jeweils für sich entscheiden. Es folgte der Cup-Titel, der erste seit 2010. In den KO-Duellen der Meisterschaft stieg man jeweils mit zwei Siegen (Best of 3) direkt in die nächste Runde auf und steht nun im Finale gegen den ALPLA HC Hard (Stand bei Redakti-

onsschluss 2:2 im Best of 5 Modus).

Ausschlaggebend für diese Leistungen ist das Team. Wie kein anderes in der Liga ist es eingespielt und stellt immer die Mannschaft in den Vordergrund. Es werden immer wieder junge Talente in die Mannschaft aufgenommen und integriert. Das Trainerteam um Ibish Thaqi fördert und fordert die Spieler mit speziellen Maßnahmen und der Erfolg kann sich sehen lassen. Auch der große Rückhalt der Kremser Fans ist ein Garant dafür, dass der UHK gerade in der eigenen Halle einen harten Brocken für die Gastmannschaften darstellt.

Die UHK-Familie entwickelte sich rasant weiter

Gemeinsam mit dem USV Langenlois Handball werden alle Ressourcen gebündelt, um dem Nachwuchs die bestmöglichen Bedingungen zu bieten. Mittlerweile spielen über 300 Jugendliche in 15 Mannschaften. Diese Fokussierung auf den Nachwuchs führte zu zahlreichen Landes- und Staatsmeistertiteln in den letzten Jahren. Zuletzt holte sich die U13m der SG Krems/Langenlois den Österreichischen Meister.



Basketball

Größtes 3 x 3 Turnier in NÖ

Am 13. und 14. April 2019 fanden in Herzogenburg die SPORTUNION NÖ Landesmeisterschaften im Basketball 3x3 in Zusammenarbeit mit NÖ Basketballverband statt. Insgesamt nahmen 40 Teams mit 160 Sportlern in den Altersklassen U14, U16 und U19 an dem Turnier teil. Damit veranstaltete die SPORTUNION das größte Basketball 3 x 3 Turnier in Niederösterreich, das auch österreichweit zu den größten Turnieren zählte. Das neue Format Basketball 3x3 gewinnt immer mehr an Beliebtheit und wird sogar bei den Olympischen Spielen in Tokio 2020 vertreten sein.

SNOWBOARD

SPORTUNION erfolgreich bei NASH-Finale

Am 13. und 14. April fand das Next Austrian Snow Hero – kurz NASH Finale in Obertauern statt. 11 SPORTUNION NÖ Snowboarder wurden aufgrund ihrer Leistungen vom ÖSV eingeladen. In 3 Bewerbungen (Slalom, Snowboardcross und Slopstyle) wurde der Next Austrian Snow Hero ermittelt. Im Rahmen dieser Veranstaltung fand auch die Österreichische Schülermeisterschaft im Snowboardcross statt. Paulina Powondra konnte den Österreichischen Meistertitel im Snowboardcross nach NÖ holen und erreichte in der NASH Gesamtwertung den zweiten Platz. Bei den Rookie´s erreichte Lennox König den 3. Platz in der Gesamtwertung und Alwine Wurst den 3. Platz im Slopestylebewerb.



Turn10

200 Teilnehmer bei Landesmeisterschaft

Am 27. April 2019 fanden die SPORTUNION Landesmeisterschaften Turn10 in Traiskirchen statt. Über 200 Teilnehmer aus 10 Vereinen traten an den Wettkampfgeräten an. Dabei zeigten Sportler im Alter von 6 bis 23 Jahren großartige Leistungen.

„Es freut mich besonders, dass auch die SPORTUNION Pfaffstätten, wieder in das Wettkampfgeschehen eingestiegen ist und sich zugleich 2 LM-Titel sicherte. Ebenso erfreulich ist der Zuwachs an Oberstufenmannschaften,“ so Landesfachwartin Andrea Vicht. Mit der Einführung des Turn10 Programmes haben auch jene Vereine die Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen, die Freude am Wettkampfturnen, aber nicht die Trainingskapazität haben, um in das Kunstturnen einzusteigen.



Leichtathletik

Nachwuchs auf den Spuren der Weltklasse-Athleten

Am 30. Mai 2019 fand die SPORTUNION Landesmeisterschaften Leichtathletik statt. In diesem Jahr durfte sich der Leichtathletik Nachwuchs über einen besonderen Rahmen freuen, fand die Meisterschaft doch im Vorfeld des SPORTUNION Liese Prokop Memorials statt, wo nur wenig später Weltklasse-Athleten an den Start gingen.

Viele der 117 Athleten aus 14 Vereinen nutzten die Möglichkeit, den Leichtathletik-Stars über die Schulter zu schauen und Autogramme sowie Fotos zu ergattern.

In den Pausen konnte der SPORTUNION Actionday genützt werden.

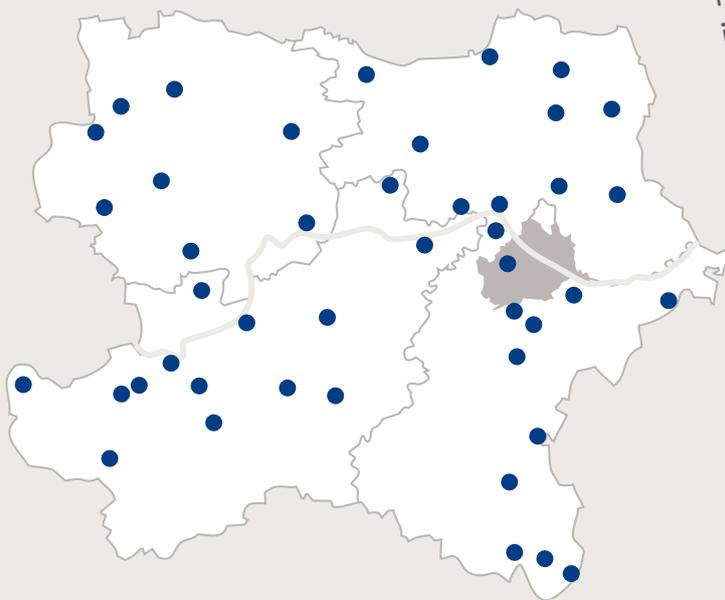
Denk PARTNERSCHAFT
auf
Augenhöhe!

www.uniqa.at

Denk



**19.600 km²
WIR
SCHAFFEN
DAS.**



So groß ist das Gebiet, in dem unsere
rund 400 engagierten Mitarbeiter
in über 40 Kundenbüros – in ganz
Niederösterreich und Wien – für Sie
im Einsatz sind. Wir sind also immer
genau dort, wo Sie uns brauchen.



Die Niederösterreichische
Versicherung