

#22

75  
JAHRE

SPORTUNION  
AUSBILDUNGEN



Niederösterreich

Kursprogramm

# SPORTUNION AKADEMIE

September 2023 – Jänner 2024

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

SPORT  
UNION 



Kursanmeldung unter

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

SPORT  
UNION





# SPORT VEREINT

Die SPORTUNION unterstützt als Dachverband über 4.370 Sportvereine mit rund 924.000 Mitgliedern in ganz Österreich. Wir sind kompetenter Partner in Sachen Service und Dienstleistung.

[www.sportunion.at](http://www.sportunion.at)

## **Wir fördern**

Sportvereine im Breiten- und Spitzensport, bei Bauprojekten, Veranstaltungen u.v.m.

## **Wir organisieren**

Aus- und Fortbildungen sowie Aktivkurse.

## **Wir informieren**

über alle relevanten Themen rund um das Vereinsgeschehen.

*Wir bewegen Menschen*

## Liebe Sportbegeisterte!



Ich freue mich sehr, euch das neue Kursprogramm Herbst/Winter 2023/2024 der SPORTUNION Akademie Niederösterreich präsentieren zu dürfen. Auch das Akademie-Jahr 2023 war wieder durch eine große Nachfrage im Bereich der Übungsleiter:in Basismodule geprägt. Wir haben auf diese Nachfrage reagiert und seit Januar 2023 bereits 5 Basismodule mit insgesamt 160 Teilnehmer:innen umgesetzt. 5 weitere sind für das Jahr 2023 geplant.

Das erste Halbjahr bot auch heuer wieder spannende Aus- und Fortbildungen, wie zum Beispiel 2 ausgebuchte Übungsleiter:in Spezialmodule Tennis (in Kooperation mit dem NÖTV), die Spezialmodule im Bereich Kindersport oder das Spezialmodul Laufsport im SPORT.ZENTRUM.NÖ. Im Herbst wird es eine Wiederholung des neu konzipierten Übungsleiter:in Spezialmoduls Tanzpädagogik geben, sowie auch ein Spezialmodul Volleyball in Kooperation mit dem NÖVV.

Auch die zahlreichen geplanten Fortbildungen zu verschiedensten spannenden und aktuellen Themen möchte ich euch ans Herz legen. Ein neu gelegter Fokus der SPORTUNION Österreich wurde dieses Jahr auf das YOUNG ATHLETES Programm zur frühzeitigen Förderung des leistungsaffinen Nachwuchses gesetzt. 22 junge Athletinnen und Athleten aus SPORTUNION NÖ Vereinen starteten im ersten Jahr mit einem Auftaktevent und zahlreichen Online-Fortbildungen und Coachings. Neben dem Trainingscamp für die Kids im Oktober ist im November 2023 auch ein Übungsleiter:in Spezialmodul YOUNG ATHLETES für Trainer:innen, Eltern und Interessierte in Niederösterreich geplant, welches die Bereiche Sportpsychologie, Athletik und Sporternährung abdecken wird.



Unsere Erfahrung in der SPORTUNION Akademie, sowie die zuletzt eingeführten Innovationen von der Online-Anmeldung, der Online-Lernplattform bis zur Online-Trainingsplan-Plattform evoletics machen uns zu einem attraktiven Partner im Sportsektor. Für die Trainingsplan-Plattform evoletics ist im September für alle Interessierten eine Online-Fortbildung geplant. Last but not least möchte ich mich vielmals bei allen Übungsleiter:innen und Funktionär:innen für das entgegengebrachte Vertrauen aber auch für das Engagement zur Weiterbildung bedanken. Ich freue mich, wenn wir euch im neuen Semester bei zahlreichen Fortbildungen begrüßen dürfen.

Euer Raimund Hager  
Präsident SPORTUNION Niederösterreich



powered by



# AUSBILDUNGEN

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

Die Grundausbildung von Vereinsübungsleitern ist eine der Hauptaufgaben der SPORTUNION und somit zentrales Anliegen der SPORTUNION Akademie. Zahlreiche Ausbildungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten bieten die wichtige Basis zur Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen.

Unsere Übungsleiterausbildungen sind eine ideale Vorbereitung auf weitere SPORTUNION Basic Coach-Ausbildungen und staatliche Instruktorausbildungen.

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung



 Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

**AUSTRIAN SPORTS**  
Bundes-Sport GmbH





START **01** SEP 2023

## Übungsleiter:in Spezialmodul Tanzpädagogik

#NO23056

📅 01. - 03. September 2023 | Prüfungstag: 16. September 2023

🕒 14:00 - 18:30 (FR), 08:00 - 17:00 (SA & SO), 09:00 - 14:00 (Prüfung)

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 alle Interessierten, die Spaß an der Bewegung zur Musik haben

👤 **Mag. Johanna Morozov**, Studium Bewegung und Sport, Tanz- und Bewegungspädagogin

Tanzen wirkt verbindend und hat vielseitige positive Einflussmöglichkeiten auf motorische, soziale, affektive und kognitive Entwicklungsprozesse.

Neben den Basics der Tanzschritte und deren Variationsmöglichkeit werden einfache Methoden zur Erstellung von Choreografien sowie zur Anleitung von freier Bewegungsgestaltung vermittelt. In diesem Spezialmodul wird gezeigt, wie mit Spaß und einer gewissen Leichtigkeit an das Thema Tanz herangegangen wird.

### Lehrinhalte:

- Tanzen mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Spielerisches Unterrichten mit Tanz und Rhythmus
- Rhythmus und Musikaufbau
- Choreografie und Tanzgestaltung
- Körperwahrnehmung und freie Bewegungsgestaltung
- Stundenbilder und Stundengestaltung

**Vorausgesetzt wird ein positiv abgeschlossenes Übungsleiter:in Basismodul und ein Erste-Hilfe-Nachweis über mind. 4h (nicht älter als 5 Jahre).**

Kosten: € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat, SPORTUNION-Goody

**Meldeschluss: 30. August 2023**



## Übungsleiter:in Basismodul

#N023057

📅 22. - 24. September 2023

🕒 14:00 - 19:00 (FR), 08:30 - 18:45 (SA), 08:30 - 14:30 (SO)

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 alle interessierten Personen, die zukünftig Sporteinheiten anleiten wollen

👤 **Team SPORTUNION Niederösterreich**

Mach den ersten Schritt zum Übungsleiter im Verein. Das Basismodul vermittelt allgemeine Inhalte und ist der Grundstein für jede Übungsleiterausbildung im organisierten Sport, die sich gesamt aus Basis- und Spezialmodul zusammensetzt.

In gesamt 23 Einheiten wird dir ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Vermittlung von Bewegung und Sport und Trainingslehre nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt.

Die Themenbereiche Organisation des Sports, Gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen aus dem Bereich Haftung und Aufsichtspflicht geben dir das notwendige organisatorische Know-How zur Durchführung deiner Vereinseinheiten.

Das Basismodul wurde in Abstimmung mit Sport Austria, der BSPA und allen drei Sportdachverbänden konzipiert. Somit kannst du nach erfolgreichem Abschluss per Multiple Choice Prüfung Spezialmodule der Dach- und einiger Fachverbände besuchen und am Ende das Übungsleiter-Zertifikat erwerben. Hast du einmal ein Basismodul abgeschlossen, wird dieses 5 Jahre lang bei allen Dach- und Fachverbänden angerechnet, die das neue ÜL Ausbildungs-System anbieten. Damit können innerhalb dieser 5 Jahre, lediglich durch Absolvierung von Spezialmodulen, weitere Übungsleiter-Ausbildung abgeschlossen werden. **Es sind keine Vorkenntnisse nötig.**

Kosten: € 99,00 für SPORTUNION- & Sport Austria-Mitglieder, € 150,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Abschlussbestätigung

**Meldeschluss: 20. September 2023**



START 29 SEP 2023

## Übungsleiter:in Spezialmodul polysportive Ballschule

#N023058

📅 29. September - 01. Oktober 2023 | Prüfungstag: 21. Oktober 2023

🕒 14:00 - 18:00 (FR), 08:30 - 17:30 (SA), 08:30 - 17:45 (SO), 09:00 - 14:00 (Prüfung)

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Übungsleiter, Instruktoren, Sportlehrer, Sportstudenten, Pädagogen

👤 **Michael Ebert**, erfolgreicher Trainer im Tennis, von 2007 bis 2013 Director of National Kids

Development beim Österreichischen Tennisverband, Autor des Programms „tennis4kids“, nationaler bzw. internationaler Lehrreferent, gilt im Bereich „Kids Tennis“ als einer der führenden Experten weltweit, mehrere Jahre verantwortlicher Lehrreferent für die Bereiche Ball- und Spisport



Schon im Kindergartenalter können die kleinsten Ballschüler die ersten Erfahrungen im spielerischen Umgang mit Bällen sammeln. Konzentration liegt auf der spielerischen Vermittlung elementarer Ballfertigkeiten durch eigenständige Spielformen mit intensiver Schulung der motorischen Fertigkeiten der 3-6 jährigen. Aufbauend auf diese Grundlagen werden die Sportspiele in 3 Gruppen eingeteilt: Torschuss-spiele, Wurfspiele und Rückschlagspiele. Die Bausteinstruktur in Taktik, Koordination und Technik zieht sich beim sportgerichteten Lernen weiter fort.

Die Ausbildung gibt dir das Rüstzeug für die Umsetzung von Kinder- und Jugendtrainings im Verein. Sie umfasst grundlegende Theorieeinheiten und vor allem eine Menge praxisorientierte Inhalte im Gesamtumfang von 25 Einheiten unter Bezug der Heidelberger Ballschule als polysportive Basis. Das Spezialmodul wird mit einem praktischen Lehrauftritt abgeschlossen.

**Vorausgesetzt wird ein positiv abgeschlossenes Übungsleiter:in Basismodul und ein Erste-Hilfe-Nachweis über mind. 4h (nicht älter als 5 Jahre).**

Kosten: € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat, SPORTUNION-Goody

**Meldeschluss: 27. September 2023**



START **06 OKT**  
**2023**

## Übungsleiter:in Spezialmodul Tennis

#N023059

📅 06. - 08. Oktober 2023 | Prüfungstag: 20. Oktober 2023

🕒 16:30 - 20:00 (FR), 09:00 - 18:00 (SA & SO), 14:30 - 18:30 (Prüfung)

📍 3100 St. Pölten, Bimbo-Binder-Promenade 1, Tenniszentrum

🔍 Übungsleiter, Instruktoren, Sportlehrer, Sportstudenten, Pädagogen,  
interessierte Personen

👤 Referenten-Team: **Martin Florian & Ramin Madaini**

Die Ausbildung, die in Zusammenarbeit mit dem NÖTV stattfindet, gibt den Übungsleitern das Rüstzeug für die Umsetzung von Anfängertraining der Zielgruppen Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Verein. Sie umfasst die grundlegendsten Einheiten zu praktisch, methodischen Übungsreihen, vor allem aber eine Menge praxisorientierter Einheiten.

Neben der Vermittlung der wesentlichen schlagtechnischen Inhalte in Verbindung mit optimalen Organisationsformen basiert der Schwerpunkt der Ausbildung in der Erklärung der vom Internationalen Tennisverband (ITF) propagierten „Play & Stay“ Methodik, die mit Hilfe kindgerechter Courts, Bälle und Raquets ein rasches Spielen miteinander bzw. sogar die Durchführung erster Matches ermöglicht. Weitere Inhalte sind der Aufbau eines Jugendmodells im Verein, beginnend von der Akquisition von Kindern bis zur Durchführung erster Wettkämpfe.

**Voraussetzung:** Die Teilnehmer:innen sind in der Lage den Ball bei geringem Tempo zu kontrollieren und könnten eventuell bei der Mannschaftsmeisterschaft in den unteren Klassen zum Einsatz kommen oder versuchen sich ab und zu bei Hobbyturnieren.

**Vorausgesetzt wird ein positiv abgeschlossenes Übungsleiter:in Basismodul und ein Erste-Hilfe-Nachweis über mind. 4h (nicht älter als 5 Jahre).**

Kosten: € 150,00 für SPORTUNION- & NÖTV-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat, SPORTUNION-Goody

**Meldeschluss: 04. Oktober 2023**

In Kooperation mit dem





START **13** OKT  
2023

## Übungsleiter:in Spezialmodul Functional Training

#NO23060

📅 13. - 15. Oktober 2023 | Prüfungstag: 11. November 2023

🕒 14:00 - 18:30 (FR), 08:00 - 17:00 (SA & SO), 09:00 - 14:00 (Prüfung)

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Übungsleiter, Instruktoren, Trainer & Sportwissenschaftler, Interessierte

👤 **Johannes Blauensteiner**, staatlich geprüfter Diplomtrainer (BSPA), Sporttherapeut (VÖSM),  
medizinisch lehrberechtigter Heilmasseur (MANUS)

Im Gegensatz zum klassischen Gerätetraining werden beim immer beliebter werdenden Functional Training, ganze Muskelgruppen und komplexe Bewegungsabläufe trainiert. Diese Art des motivierenden und effektiven Trainings sorgt dafür, leistungsfähiger und verletzungsresistenter zu werden. Häufig wird mit dem eigenen Körpergewicht oder auf instabilen Unterlagen trainiert. Vor allem aber nimmt der Einsatz funktioneller Kleingeräte wie Kettlebells, Battle Ropes, Medizinbälle, Schlingentrainer uvm. einen hohen Stellenwert ein. Mobilität, Stabilität und Geschwindigkeit sind wichtige Schwerpunkte im funktionellen Training.

In dieser Ausbildung erfährst du in 25 praxisorientierten Einheiten, wie du auf Basis von Functional Training nach den individuellen Zielen und Bedürfnissen deiner Kursteilnehmer, abwechslungsreiche und motivierende Trainingseinheiten gestalten und anpassen kannst.

- Definition Funktionelles Training
- Belastungssteuerung
- Training im Kinder-, Erwachsenen- und Seniorensport
- Gerätekunde
- Methodischer Aufbau von Grundübungen

**Vorausgesetzt wird ein positiv abgeschlossenes Übungsleiter:in Basismodul und ein Erste-Hilfe-Nachweis über mind. 4h (nicht älter als 5 Jahre).**

Kosten: € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat, SPORTUNION-Goody

**Meldeschluss: 11. Oktober 2023**



## Übungsleiter:in Basismodul

#N023061

📅 20. - 22. Oktober 2023

🕒 14:00 - 19:00 (FR), 08:30 - 18:45 (SA), 08:30 - 14:30 (SO)

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 alle interessierten Personen, die zukünftig Sporteinheiten anleiten wollen

👤 Team SPORTUNION Niederösterreich

Mach den ersten Schritt zum Übungsleiter im Verein. Das Basismodul vermittelt allgemeine Inhalte und ist der Grundstein für jede Übungsleiterausbildung im organisierten Sport, die sich gesamt aus Basis- und Spezialmodul zusammensetzt.

In gesamt 23 Einheiten wird dir ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Vermittlung von Bewegung und Sport und Trainingslehre nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt.

Die Themenbereiche Organisation des Sports, Gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen aus dem Bereich Haftung und Aufsichtspflicht geben dir das notwendige organisatorische Know-How zur Durchführung deiner Vereinseinheiten.

Das Basismodul wurde in Abstimmung mit Sport Austria, der BSPA und allen drei Sportdachverbänden konzipiert. Somit kannst du nach erfolgreichem Abschluss per Multiple Choice Prüfung Spezialmodule der Dach- und einiger Fachverbände besuchen und am Ende das Übungsleiter-Zertifikat erwerben. Hast du einmal ein Basismodul abgeschlossen, wird dieses 5 Jahre lang bei allen Dach- und Fachverbänden angerechnet, die das neue ÜL Ausbildungs-System anbieten. Damit können innerhalb dieser 5 Jahre, lediglich durch Absolvierung von Spezialmodulen, weitere Übungsleiter-Ausbildung abgeschlossen werden. **Es sind keine Vorkenntnisse nötig.**

Kosten: € 99,00 für SPORTUNION- & Sport Austria-Mitglieder, € 150,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Abschlussbestätigung

**Meldeschluss: 18. Oktober 2023**



## Übungsleiter:in Spezialmodul YOUNG ATHLETES

#N023062

📅 03. - 05. November 2023 | Prüfungstag: 18. November 2023

🕒 14:00 - 18:30 (FR), 08:00 - 17:00 (SA & SO), 09:00 - 14:00 (Prüfung)

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Übungsleiter, Instruktoren, Trainer & Sportwissenschaftler, Interessierte, Eltern

👤 **Team SPORTUNION Niederösterreich**

Die Zielgruppe von „YOUNG ATHLETES“ bilden 12-15-jährige Athlet:innen. Aber wie arbeite ich mit diesen Kids altersadäquat? Antworten dazu findest du in dieser Ausbildung.

Die Ausbildung richtet sich an Vereinstrainer:innen und Eltern, die sich gerne Wissen zu den drei Säulen

### ■ **Athletik:**

Welche Übungen bringe ich wie bei, auf was ist als Übungsleiter/Trainer zu achten?

Welche Rolle spielt Polysportivität im Training?

### ■ **Sportpsychologie:**

Struktur in Training und Alltag; Fokussieren, wie bringe ich Leistung am Tag-X?

### ■ **Sporternährung:**

Ernährung im Alltag und am Tag des Wettkampfes aneignen wollen.

Das in dieser Ausbildung vermittelte Wissen kann im Verein aber auch zu Hause (Ernährung!) praxisnahe umgesetzt werden. In Theorie und Praxis wird in den drei oben genannten Bereichen gearbeitet. Vor allem im Athletikbereich erwartet die Teilnehmer:innen ein hoher Praxisanteil. Das Spezialmodul wird mit einem praktischen Lehrauftritt abgeschlossen.

**Vorausgesetzt wird ein positiv abgeschlossenes Übungsleiter:in Basismodul und ein Erste-Hilfe-Nachweis über mind. 4h (nicht älter als 5 Jahre).**

Kosten: € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat, SPORTUNION-Goody

**Meldeschluss: 23. Oktober 2023**



START **10 NOV**  
**2023**

## Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport

#N023063

📅 10.-12. November 2023 | Prüfungstag: 25. November 2023

🕒 14:00 - 18:30 (FR), 08:00 - 17:00 (SA & SO), 09:00 - 14:00 (Prüfung)

📍 3100 St.Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 jede interessierte Person, die im Fitness- und Gesundheitssport Kurse anleiten will, sowie Übungsleiter, die ihr Wissen auffrischen wollen

👤 Referenten-Team: **Johannes Blauensteiner & Stefan Wimmer**

Dieser Kurs gilt als Einstieg in die österreichische Sportausbildung und ist eine Basisausbildung im Bereich Fitness- und Gesundheitssport. Neben theoretischem Basiswissen wird der Schwerpunkt auf die Gestaltung von Bewegungseinheiten für Erwachsene im Fitness- und Gesundheitssport gelegt. Gesamt werden 25 Einheiten in Theorie und Praxis von erfahrenen Referenten behandelt. Ein umfangreiches ausgearbeitetes Skriptum gibt den Teilnehmern Sicherheit und bietet eine optimale Balance zwischen Theorie und Praxis.

Ziel dieser Ausbildung ist es, den zukünftigen Übungsleitern ein gutes Basiswissen im Bereich Fitness- und Gesundheitssport zu vermitteln. Das Spezialmodul wird mit einem praktischen Lehrauftritt abgeschlossen.

**Vorausgesetzt wird ein positiv abgeschlossenes Übungsleiter:in Basismodul und ein Erste-Hilfe-Nachweis über mind. 4h (nicht älter als 5 Jahre).**

Kosten: € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat, SPORTUNION-Goody

**Meldeschluss: 08. November 2023**





START **24** NOV 2023

## Übungsleiter:in Basismodul

#N023064

📅 24. - 26. November 2023

🕒 14:00 - 19:00 (FR), 08:30 - 18:45 (SA), 08:30 - 14:30 (SO)

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 alle interessierten Personen, die zukünftig Sporteinheiten anleiten wollen

👤 **Team SPORTUNION Niederösterreich**

Mach den ersten Schritt zum Übungsleiter im Verein. Das Basismodul vermittelt allgemeine Inhalte und ist der Grundstein für jede Übungsleiterausbildung im organisierten Sport, die sich gesamt aus Basis- und Spezialmodul zusammensetzt.

In gesamt 23 Einheiten wird dir ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Vermittlung von Bewegung und Sport und Trainingslehre nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt.

Die Themenbereiche Organisation des Sports, Gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen aus dem Bereich Haftung und Aufsichtspflicht geben dir das notwendige organisatorische Know-How zur Durchführung deiner Vereinseinheiten.

Das Basismodul wurde in Abstimmung mit Sport Austria, der BSPA und allen drei Sportdachverbänden konzipiert. Somit kannst du nach erfolgreichem Abschluss per Multiple Choice Prüfung Spezialmodule der Dach- und einiger Fachverbände besuchen und am Ende das Übungsleiter-Zertifikat erwerben. Hast du einmal ein Basismodul abgeschlossen, wird dieses 5 Jahre lang bei allen Dach- und Fachverbänden angerechnet, die das neue ÜL Ausbildungs-System anbieten. Damit können innerhalb dieser 5 Jahre, lediglich durch Absolvierung von Spezialmodulen, weitere Übungsleiter-Ausbildung abgeschlossen werden. **Es sind keine Vorkenntnisse nötig.**

Kosten: € 99,00 für SPORTUNION- & Sport Austria-Mitglieder, € 150,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Abschlussbestätigung

**Meldeschluss: 22. November 2023**



START **01 DEZ**  
**2023**

## Übungsleiter:in Spezialmodul Volleyball

#NO23065

📅 01. - 03. Dezember 2023 | Prüfungstag: 16. Dezember 2023

🕒 14:00 - 19:00 (FR), 08:00 Uhr - 17:00 Uhr (SA & SO), 09:00 Uhr - 14:00 Uhr (Prüfung)

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Personen, die Spaß an Volleyball haben und die Sportart anderen vermitteln wollen

👤 **Team SPORTUNION Niederösterreich & NÖVV**

Die Teilnehmer werden während der Ausbildung in gesamt 25 praxisorientierten Einheiten in die allgemein volleyballspezifische Technik und Methodik eingeführt und sind nach der Ausbildung in der Lage, Trainingsprozesse kurz- sowie langfristig selbst zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Diese in Kooperation mit der SPORTUNION NÖ und dem NÖVV durchgeführte ÜL-Ausbildung berechtigt dich zu weiterführenden staatlichen Ausbildungen (Volleyball-Instruktor).

### Voraussetzungen:

- Grundkenntnisse des Volleyballsports (Grundregeln)
- Grundtechniken müssen erlernt sein (Pritschen, Baggern, Service, Angriff aus Stand und Sprung)
- Sporttauglichkeit
- Mindestalter von 16 Jahren



**Vorausgesetzt wird ein positiv abgeschlossenes Übungsleiter:in Basismodul und ein Erste-Hilfe-Nachweis über mind. 4h (nicht älter als 5 Jahre).**

Kosten: € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat, SPORTUNION-Goody

**Meldeschluss: 29. November 2023**



## Übungsleiter:in Basismodul

#N023066

📅 01. - 03. Dezember 2023

🕒 14:00 - 19:00 (FR), 08:30 - 18:45 (SA), 08:30 - 14:30 (SO)

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 alle interessierten Personen, die zukünftig Sporteinheiten anleiten wollen

👤 **Team SPORTUNION Niederösterreich**

Mach den ersten Schritt zum Übungsleiter im Verein. Das Basismodul vermittelt allgemeine Inhalte und ist der Grundstein für jede Übungsleiterausbildung im organisierten Sport, die sich gesamt aus Basis- und Spezialmodul zusammensetzt.

In gesamt 23 Einheiten wird dir ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Vermittlung von Bewegung und Sport und Trainingslehre nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt.

Die Themenbereiche Organisation des Sports, Gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen aus dem Bereich Haftung und Aufsichtspflicht geben dir das notwendige organisatorische Know-How zur Durchführung deiner Vereinseinheiten.

Das Basismodul wurde in Abstimmung mit Sport Austria, der BSPA und allen drei Sportdachverbänden konzipiert. Somit kannst du nach erfolgreichem Abschluss per Multiple Choice Prüfung Spezialmodule der Dach- und einiger Fachverbände besuchen und am Ende das Übungsleiter-Zertifikat erwerben. Hast du einmal ein Basismodul abgeschlossen, wird dieses 5 Jahre lang bei allen Dach- und Fachverbänden angerechnet, die das neue ÜL Ausbildungs-System anbieten. Damit können innerhalb dieser 5 Jahre, lediglich durch Absolvierung von Spezialmodulen, weitere Übungsleiter-Ausbildung abgeschlossen werden. **Es sind keine Vorkenntnisse nötig.**

Kosten: € 99,00 für SPORTUNION- & Sport Austria-Mitglieder, € 150,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Abschlussbestätigung

**Meldeschluss: 29. November 2023**



## Übungsleiter:in Basismodul

#N024001

📅 19. - 21. Jänner 2024

🕒 14:00 - 19:00 (FR), 08:30 - 18:45 (SA), 08:30 - 14:30 (SO)

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🗉 alle interessierten Personen, die zukünftig Sporteinheiten anleiten wollen

👤 Team SPORTUNION Niederösterreich

Mach den ersten Schritt zum Übungsleiter im Verein. Das Basismodul vermittelt allgemeine Inhalte und ist der Grundstein für jede Übungsleiterausbildung im organisierten Sport, die sich gesamt aus Basis- und Spezialmodul zusammensetzt.

In gesamt 23 Einheiten wird dir ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Vermittlung von Bewegung und Sport und Trainingslehre nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt.

Die Themenbereiche Organisation des Sports, Gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen aus dem Bereich Haftung und Aufsichtspflicht geben dir das notwendige organisatorische Know-How zur Durchführung deiner Vereinseinheiten.

Das Basismodul wurde in Abstimmung mit Sport Austria, der BSPA und allen drei Sportdachverbänden konzipiert. Somit kannst du nach erfolgreichem Abschluss per Multiple Choice Prüfung Spezialmodule der Dach- und einiger Fachverbände besuchen und am Ende das Übungsleiter-Zertifikat erwerben. Hast du einmal ein Basismodul abgeschlossen, wird dieses 5 Jahre lang bei allen Dach- und Fachverbänden angerechnet, die das neue ÜL Ausbildungs-System anbieten. Damit können innerhalb dieser 5 Jahre, lediglich durch Absolvierung von Spezialmodulen, weitere Übungsleiter-Ausbildung abgeschlossen werden. **Es sind keine Vorkenntnisse nötig.**

Kosten: € 99,00 für SPORTUNION- & Sport Austria-Mitglieder, € 150,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Abschlussbestätigung

**Meldeschluss: 17. Jänner 2024**



START **19** JÄN  
2024

## Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport polysportiv

#N024002

📅 19. - 21. Jänner 2024 | Prüfungstag: 03. Februar 2024

🕒 14:00-19:00 (FR), 08:30-17:45 (SA), 09:00-15:30, (SO) | 14:30-17:30 (Prüfung)

📍 3100 St. Pölten

🔍 Interessierte, die in Vereinen mit Kindern **im Alter von 6 bis 10 Jahren** arbeiten wollen oder schon tätig sind

👤 **Mag. Gleb Morozov & Team SPORTUNION NÖ**

Kinder brauchen Bewegung. Sie wollen ihre Abenteuerlust, ihren Bewegungsdrang, ihre Phantasie und ihre Kreativität ausleben.

Dieser Kurs ist eine Grundausbildung im Bereich Kindersport. Neben theoretischem Basiswissen wird der Schwerpunkt auf die Gestaltung von Bewegungseinheiten für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren gelegt. Spielerisches Kräftigungs- und Ausdauertraining, Bewegungs- und pädagogische Spiele in allen möglichen Variationen, Koordinations- und Geschicklichkeitsschulung sowie Turnbasics sind Themen dieses Ausbildungs-Moduls. Neben dem sicheren Aufbau und der Verwendung von Geräten und kreativen Gerätelandschaften wird der spielerische Umgang mit Alltagsmaterialien gelernt. Übungsreihen und Spielformen zu den Grundbewegungsformen Laufen, Springen und Werfen sind ebenso Inhalte wie das Thema Entspannungstraining mit Kindern.

Das Spezialmodul wird mit einem praktischen Lehrauftritt abgeschlossen.

**Vorausgesetzt wird ein positiv abgeschlossenes Übungsleiter:in Basismodul und ein Erste-Hilfe-Nachweis über mind. 4h (nicht älter als 5 Jahre).**

Kosten: € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat, SPORTUNION-Goody

**Meldeschluss: 17. Jänner 2024**





START **17 FEB**  
**2024**

## Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen und Kleinkinderturnen polysportiv

#N024003

📅 17. - 18. Februar & 02. - 03. März 2024 | Prüfungstag: 16. März 2024

🕒 09:00-17:00 (SA & SO) | 09:00-16:00 (Prüfung)

📍 3100 St. Pölten

🔍 Interessierte, die in Vereinen mit Kleinkindern **im Alter von 2 bis 6 Jahren** arbeiten wollen oder schon tätig sind

👤 **Astrid Friedl & Team SPORTUNION NÖ**

Kinder besitzen ein angeborenes Bedürfnis sich zu bewegen. In und durch Bewegung entdecken und erforschen sie ihre Umwelt, lernen ihren Körper kennen und knüpfen erste soziale Kontakte. So bietet das polysportive Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen die Möglichkeit, gemeinsam mit Mama und Papa oder auch Oma und Opa vielfältige und erlebnisreiche Bewegungserfahrungen zu sammeln. In diesem Spezialmodul erhalten die Teilnehmer:innen ein umfassendes Grundlagen-Repertoire an Spiel- und Übungsformen für das Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen im Alter von 2-6 Jahren. Neben lustigen Sing-, Finger- und Bewegungsspielen, Bewegungsgeschichten und Spielen mit Kleingeräten und Materialien, werden anregungsreiche und vielseitige Gerätelandschaften zum Rutschen, Klettern, Springen, Balancieren und Schaukeln vorgestellt und gleich gemeinsam erprobt.

Das Spezialmodul wird mit einem praktischen Lehrauftritt abgeschlossen.

**Vorausgesetzt wird ein positiv abgeschlossenes Übungsleiter:in Basismodul und ein Erste-Hilfe-Nachweis über mind. 4h (nicht älter als 5 Jahre).**

Kosten: € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat, SPORTUNION-Goody

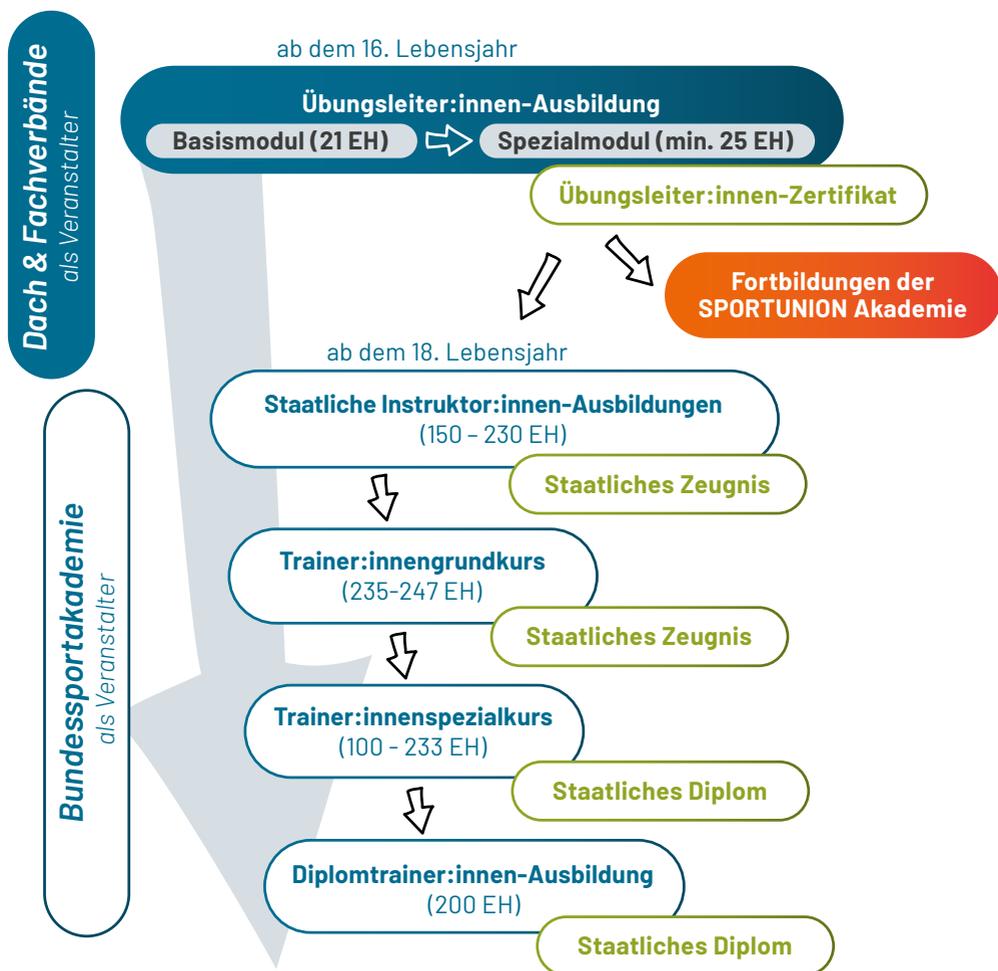
**Meldeschluss: 15. Februar 2024**



# Die österreichischen Sportausbildungen im Überblick

Die Übungsleiter:innen-Ausbildung, die von den Dach- und Fachverbänden angeboten wird, ist die **erste Stufe in der österreichischen Sportausbildungs-Struktur**. Es wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung von Sporteinheiten vermittelt. Die Ausbildung befähigt, eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten.

Zudem besteht auf Basis der Übungsleiter:innen-Ausbildung die Möglichkeit, weiterführende staatliche Sportinstruktoren:innen- sowie anschließende Trainer:innen-Ausbildung an der Bundessportakademie ([www.bsapa.at](http://www.bsapa.at)) zu absolvieren.



powered by



# FORTBILDUNGEN

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

Kompakte, praxisorientierte Fortbildungen bieten SPORTUNION-Übungsleitern, sowie allen anderen sportlich interessierten Personen die Chance, ihr Wissen aufzufrischen und neue Trends kennen zu lernen.

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung



 Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

**AUSTRIAN SPORTS**  
Bundes-Sport GmbH





23 SEP  
2023

## Pilates & Beckenboden

#N023067

📅 Samstag, 23. September 2023

🕒 09:00 - 17:00 Uhr

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Übungsleiter, Instruktoren, Trainer, Pädagogen, Studenten und alle interessierten Personen

👤 **Carina Charvat**, Trainerin & Ausbilderin für Rückenfit, Pilates, Yoga & Beckenboden

Ärztl. geprüfte Fastenleiterin, YESolution Trainerin - emotional.selbst.bestimmt

Dem Beckenboden wird oft erst Beachtung geschenkt, wenn sich die geschwächte Beckenbodenmuskulatur in Form von Rückenschmerzen, Inkontinenz oder Senkungen von Blase oder Gebärmutter bemerkbar macht. Besonders bei körperlichen Belastungen wie schwerem Heben, Tragen, Husten und Niesen oder nach einer Schwangerschaft kommt es häufig zu ungewolltem Harnverlust.

Gezieltes Beckenbodentraining kann das Entstehen solcher Probleme vermeiden und sogar das Lustempfinden steigern!

### In diesem Kurs schauen wir uns den Beckenboden genauer an:

- 🔴 Wie ist er anatomisch aufgebaut?
- 🔴 Welche Funktionen hat er?
- 🔴 Wie kann ich unterschiedliche Schichten ansteuern?
- 🔴 Wie kann ich ihn effektiv kräftigen, entspannen und entlasten?
- 🔴 Wie kann ich gezieltes Beckenbodentraining in meine Pilates Stunden einbauen?
- 🔴 Wie sieht ein beckenbodenfreundlicher Alltag aus?

Kosten: € 75,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 112,00 Normalpreis

Meldeschluss: 21. September 2023



**24 SEP 2023**

## Parkour, Freerunning und Ninjasport

#N023068

📅 Sonntag, 24. September 2023

🕒 09:30 - 14:30 Uhr

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Übungsleiter, Instruktoren, Trainer, Pädagogen, Studenten und alle interessierten Personen

👤 **Ralf Mayrhofer, BA, MA**

Parkour, Freerunning und der Ninjasport bestehen sowohl aus effizienten Bewegungsformen, als auch kreativen, akrobatischen Movements. Die Basics dieser Trendsportarten reichen also von Hindernisüberwindung, verletzungspräventivem Abrollen, Schwingen am Reck, Präzisionsprüngen, Wallrun, Hangeln und dem Fünfsprung bis hin zu kreativen und akrobatischen Bewegungen wie Rad, Frontflip, Sideflip oder Palmspin.

- Wie kann man diese Art der Bewegung in einem üblichen Turnsaal methodisch aufbauen?
- Wie kann ich verletzungspräventiv mit den Turngeräten arbeiten?
- Wie kann ich sicherstellen, dass ALLE Kids im Unterricht erreicht, gefördert und gefordert werden können?

All diesen Fragen widmen wir uns in unserer Fortbildung und legen dabei unseren Fokus auf eine engere Auswahl der oben genannten Basics. Außerdem klären wir ein für alle mal die Frage was denn eigentlich der Unterschied zwischen „Parcours“ und „Parkour“ ist.

Kosten: **kostenlos** für SPORTUNION KiGeBe Übungsleiter, € 75,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 112,00 Normalpreis  
Meldeschluss: **21. September 2023**





## ONLINE: Digitale Trainingsplanung mit evoletics

#N023069

📅 Donnerstag, 28. September 2023

🕒 17:00-19:00 Uhr

📍 ONLINE

🔍 Referenten, Übungsleiter, Instrukto:ren, Trainer, Pädagogen, Studenten und alle interessierten Personen

👤 **Johannes Blauensteiner & Hans Gruner**

Für ein systematisch aufgebautes und vor allem wirksames Training ist eine fundierte Planung nötig. Es geht dabei um methodisch-didaktische Entscheidungen und die Auswahl der Trainingsinhalte sowie der Trainingsparameter auf Basis der definierten Trainingsziele. Evoletics ist eine Online-Plattform, mit der zielgerichtete und effiziente Trainingspläne oder Stundenbilder rasch und einfach, digital erstellt werden können. Grundlage bilden die aktuell über 4.500 visualisierten Übungen, die in der Trainingsplansoftware der SPORTUNION enthalten sind.

Alle Kursteilnehmer:innen können die Software 4 Monate kostenlos testen. Für SPORTUNION Vereine besteht danach ein vergünstigtes Angebot die Software weiterhin zu nützen. In diesem Kurs erfährst du praxisorientiert und angewandt, wie du Evoletics effektiv für die Trainings- und Kurseinheitenplanung einsetzen kannst. Die Vorteile der Arbeit mit diesem Tool in der Praxis werden anhand der Planung einer Trainingseinheit demonstriert.

Alle Infos unter: <https://sportunion.at/noe/evoletics/>

Kosten: € 29,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 55,00 Normalpreis  
Meldeschluss: 27. September 2023



**30 SEP  
2023**

## Motopädagogik für Seniorinnen & Senioren

#NO23070

 Samstag, 30. September 2023

 09:00 - 16:00 Uhr

 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

 Übungsleiter, Instruktoren, Trainer, Pädagogen, Studenten und alle interessierten Personen

 **Sabine Felleitner**, zertifizierte Eltern-Kind-Gruppenleiterin mit dem Gütesiegel des Landes NÖ, diplomierte Psychomotorikerin, Eltern & Erwachsenenbildnerin

Du arbeitest mit Seniorinnen und Senioren und möchtest gerne mehr als nur Sport anbieten? Dann ist diese Fortbildung sicher etwas für dich.

Motopädagogik ist ein ganzheitliches Konzept zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit jedes/r einzelnen Teilnehmerin/Teilnehmers.

Wir stärken die Selbstkompetenz, das eigene Ich, den Wert einer Gruppe, Toleranz und die Kreativität, zusätzlich brauchen wir auch Platz zum Austausch und den sozialen Kontakten.

Wir unterstützen die Seniorinnen und Senioren beim Erhalt der geistigen & körperlichen Fähigkeiten, fordern und fördern sie mit speziellen Übungen. Dabei wird auf jede:n Teilnehmer:in ganz individuell eingegangen, denn auch bei den Seniorinnen und Senioren soll ganz klar der Spaß im Vordergrund stehen. Eine Vielzahl an Materialien wird vorgestellt, die im Workshop natürlich auch gleich praktisch Anwendung finden.

Ziel dieses Workshops ist es theoretische und praktische Grundlagen und Ideen zum Aufbau und zur Umsetzung einer Motopädagogikeinheit, sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting, mitzunehmen.

---

Kosten: € 75,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 112,00 Normalpreis

**Meldeschluss: 28. September 2023**



30 SEP  
2023

## Tennis im Nachwuchsbereich

#N023071

📅 Samstag, 30. September 2023

🕒 10:00-17:00 Uhr

📍 Tennishalle Union Sportzentrum, Kirschenallee 4, 2120 Obersdorf

🔍 Tennistrainer, -lehrer, -instruktoren, -übungsleiter, -interessierte

👤 **Bernd Wetter, Karl-Heinz Wetter, Mag. Andreas Vock, Wolfgang Treipl**

Eine Fortbildung, die einen Mix aus Praxis und Theorie bietet, um die Basis einer Profikarriere zu schaffen. Langfristige Leistungsentwicklung für Tennisspieler:innen im athletischen Bereich – Vom Kind zum Professional.

### Theorie:

- Tennis – vom Kid zum Pro - Technik, finanzielle Anforderungen, Schule, Turniere, Stationen in allen Bereichen (Medientraining usw.)
- Kondition- Ontogenese – Entwicklungsstufen im langfristigen Leistungsaufbau
- Besonderheiten im Kinder-/ Jugendtraining
- Konditionelle Umsetzung der Inhalte in den jeweiligen Entwicklungsstufen
- Mental – Psychologie – Grundlagen der Kommunikation mit Kindern & Jugendlichen, als auch mit Eltern; Motivation aufrecht erhalten, wenn es mal nicht so gut läuft (Umgang mit Frust, Enttäuschung und Scham)

### Praxis:

- Übungen und Spielformen mit Schwerpunkt Schnelligkeit, Koordination und Gewandtheit
- Technik – wichtige Grundlagen als Basis einer Profikarriere
- Kondition – Praktische Möglichkeiten der Umsetzung konditioneller Inhalte mit den Schwerpunkten Koordination, Schnelligkeit und Kraft

Kosten: € 75,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 112,00 Normalpreis

Meldeschluss: 28. September 2023



07 OKT  
2023

## Frauen im Sport - Potentiale erkennen und gemeinsam weiterkommen

#N023072

📅 Samstag, 07. Oktober 2023

🕒 09:00-13:00 Uhr

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf-Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

👤 alle am Thema interessierten Personen (max. 20 TN)

👤 **Mag.a Christine Müller**, Sportpsychologin, Klinische und Gesundheitspsychologin in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Gewaltprävention im Sport und Mentale Gesundheit. Referentin für 100% Sport

### Ist gezielte Frauenförderung im Sport überhaupt noch notwendig?

Dass diese Frage trotz gern verwendeter Schlagwörter wie Gleichstellung und Gendergerechtigkeit ganz klar mit JA zu beantworten ist, legt dieser Workshop anhand aktueller Studienergebnisse sowie gesamtgesellschaftlicher Entwicklungen dar. Die Reflexion persönlicher Erfahrungswerte ermöglicht ein tieferes Verständnis der eigenen Rollenbilder und zeigt auf, wie diese im (Sport-) Alltag unser Verhalten beeinflussen. Des Weiteren werden praktische Tools erarbeitet, welche einem respektvollen MITEinander und gegenseitigem Lernen VONEinander dienlich sind.

Frauen im Sport aktiv zu fördern, bedeutet einen Benefit für alle – und kommt schließlich auch den Männern sowie allen weiteren Geschlechtsidentitäten zu Gute.

#### **Keywords:**

Bewusstseinsbildung  
Gendergerechtigkeit

Safe Sport  
Frauenförderung

Gewaltprävention  
Respekt und Sicherheit

Kosten: € 35,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 55,00 Normalpreis  
**Meldeschluss: 25. September 2023**



14 OKT  
2023

## Ernährung im Sport - vor, während und nach dem Training

#N023073

📅 Samstag, 14. Oktober 2023

🕒 09:00-17:00 Uhr

📍 BSFZ Südstadt, Liese Prokop - Platz 1, 2344 Maria Enzersdorf

🔍 alle am Thema interessierten Personen

👤 **Mag.a Isabella Grabner-Wollek**, Leitung Ernährungswissenschaft bei Leistungssport Austria

Eine sportgerechte Ernährung spielt eine entscheidende Rolle für die Leistungsentwicklung und Gesundheit und hat einen Einfluss auf die Körperzusammensetzung sowie die Regeneration.

In dieser Fortbildung werden die Ernährungsempfehlungen vor, während und nach dem Training besprochen. Dabei geht es um die Anpassung der Nährstoffe an das Training.

- Wie unterscheiden sich die Nährstoffempfehlungen in den verschiedenen Trainings- und Belastungsphasen?
- Was gibt es ernährungstechnisch zu beachten, um voller Energie und leistungsfähig ins Training zu starten?
- Wie schaut die optimale Mahlzeit und Flüssigkeitszufuhr vor dem Training aus?
- Welche Getränke und wie viel sollte im Training getrunken werden?
- Worauf sollte bei regenerativen Maßnahmen geachtet werden?

Diese Fragen werden in dem Vortrag diskutiert und die Bedeutung der Nährstoffe im Sport besprochen.

Kosten: € 75,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 112,00 Normalpreis

Meldeschluss: 01. Oktober 2023

Mag.a. Isabella Grabner-Wollek



# Österreichischer Bewegungs- und Sport-KONGRESS 2023

20.–22. Oktober · Saalfelden

Foto: Fit Sport Austria



Vom 20. bis 22. Oktober 2023 veranstalten die drei Sport-Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION den **17. Bewegungs- und Sportkongress** für Übungsleiter:innen und Pädagog:innen in Saalfelden. Diese Veranstaltung bietet ein breites Spektrum an Themen für die sportfachliche und bewegungspädagogische Betreuung im Verein, im Kindergarten und in der Schule. In praxisorientierten Arbeitskreisen werden vielfältige Anregungen zum freudvollen und gesundheitsförderlichen Bewegen und Sporttreiben geboten sowie der Austausch mit Fachleuten und Kolleg:innen ermöglicht.

## Kongress-Gebühren

- Übungsleiter:innen eines Qualitätssiegelangebotes € 99,-
- Student:innen € 179,-
- Sonstige Interessent:innen € 229,-

**Anmeldung** online unter [www.fitsportaustria.at/go/kongress2023](http://www.fitsportaustria.at/go/kongress2023)

Ab 15. Juni steht die Anmeldung exklusiv für Übungsleiter:innen mit Qualitätssiegel-Auszeichnung zur Verfügung, ab 22. Juni ist die Anmeldung für alle Interessent:innen offen.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Fit Sport Austria-Geschäftsstelle per E-Mail [office@fitsportaustria.at](mailto:office@fitsportaustria.at) oder telefonisch unter 01 / 504 79 66.

 Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport



Bundes-Sport GmbH

Der Kongress wird durch Mittel aus der Bundes-Sportförderung des Bundesministeriums für Öffentlichen Dienst und Sport und der Bundes-Sport GmbH unterstützt.

MITEINANDER MEHR BEWEGEN.

ASKÖ 

ASVÖ 

SPORT  
Union 



21 OKT  
2023

## Kettle Bell Flow

#N023074

📅 Samstag, 21. Oktober 2023

🕒 09:00-16:00 Uhr

📍 3430 Tulln

🔍 Übungsleiter, Instruktoren, Trainer, Physiotherapeuten, Studenten; jede interessierte Person

👤 **Philip Sanjath B.A.**, Trainer für Parkour und Freerunning bei der SPORTUNION Tulln, Übungsleiter Trendsport, A.D.A.P.T. Level 1(Parkour und Freerunning)

Es gibt kaum ein vergleichbares Trainingsgerät, das so universell einsetzbar ist wie die Kettlebell. Egal ob für den Patienten, den Fitnesseinsteiger, oder den Hochleistungssportler - das Training mit der Eisenkugel fördert Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit.

Beim Training mit der Kettlebell wird vor allem die funktionale Kraft, die Explosivkraft und Stabilität aufgebaut, sowie das Herz-Kreislauf-System als auch Sehnen und Bänder gestärkt. Besonders fördernd wirken die Übungen auf die Kraft im Zentrum des Körpers („core strength“) im unteren Rücken- und Hüftbereich.

Als „Flow“ wird die flüssige Bewegungsabfolge verschiedener Kettlebellübungen bezeichnet, wodurch weiters Koordination, Beweglichkeit als auch Kreativität angesprochen werden.

In dieser Fortbildung erhältst du einen umfassenden Einblick über die Sicherheitsfaktoren fürs Training (speziell Gruppentraining) und den methodischen Übungsaufbau einiger Übungen, sowie Inspiration für die Diversifikation deines Krafttrainings.

Philip Sanjath, B.A.



Kosten: € 75,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 112,00 Normalpreis

Meldeschluss: 19. Oktober 2023



**04 NOV 2023**

## Erste Hilfe im Sport

#N023075

 Samstag, 04. November 2023

 09:00 - 13:00 Uhr

 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

 Interessierte Personen, speziell Übungsleiter:innen, die einen Erste Hilfe-Nachweis im Rahmen der Ausbildung benötigen

 **Kursreferent:innen des NÖ Arbeiter-Samariter-Bundes**

In dieser neuen Fortbildung soll den in Vereinseinheiten tätigen Übungsleiter:innen und Trainer:innen ein optimales Rüstzeug für eine effiziente Erste Hilfe vermittelt werden. Die Themen reichen von der Versorgung kleiner Verletzungen vor Ort bis zur raschen Aktivierung einer Notfallkette wie zB bei Atem-Kreislauf-Stillstand. Nachfolgend sind diese Inhalte informativ aufgelistet:

-  Notruf
-  Basismaßnahmen
-  Starke Blutung
-  Notfallcheck
-  Bewusstlosigkeit
-  Atem-Kreislauf-Stillstand
-  Armverletzung
-  Beinverletzung
-  Verstauchung
-  Herzinfarkt
-  Platzwunde
-  Krampfanfall
-  Diabetes

**SPORTUNION-Preis gilt ebenfalls für Teilnehmer:innen eines Basismoduls der SPORTUNION Niederösterreich (als Hinweis bei der Buchung angeben!)**

Kosten: € 40,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,00 Normalpreis

Meldeschluss: 31. Oktober 2023



11 NOV 2023

## Mobility Training

#N023076

📅 Samstag, 11. November 2023

🕒 09:00 - 16:00 Uhr

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 *Übungsleiter, Instruktor, Trainer, Physiotherapeuten, Studenten; jede interessierte Person, die ihr Know-how im Bereich Beweglichkeits- und Mobilisationstraining auffrischen bzw. auf den neuesten Stand der Wissenschaft bringen möchte*

👤 **Christoph Tauber-Huber**, BSc., Sportphysiotherapie, Manualtherapie, Betreuung  
ÖFB Nachwuchsnationalteam

### MOBILISATIONSTRAINING ALS ERFOLGSFAKTOR

Mobilisation- und Beweglichkeit sind in allen Sportarten vom Breiten- bis zum Spitzensport, in Training, Therapie und bei Alltagsbewegungen ein grundlegender Faktor. Das Training der Beweglichkeit verbessert nicht nur die Dehnbarkeit und Elastizität des Muskel- und Bindegewebes, sondern versorgt auch die Gelenke mit der nötigen Schmierflüssigkeit. Darüber hinaus kann durch gezielte Beweglichkeitsübungen und Gelenkmobilisation, Verletzungen und allgemeinen Abnützungserscheinungen vorgebeugt werden. In dieser praxisorientierten Fortbildung erfährst Du, welche Bedeutung Beweglichkeits- und Mobilisationstraining für die Verbesserung der Leistungsfähigkeit hat, wie dieses optimalerweise in den Trainingsalltag integriert werden kann und welche Übungen für die unterschiedlichen Zielgruppen in Training und Therapie geeignet sind.

Christoph Tauber-Huber, BSc.



Kosten: € 75,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 112,00 Normalpreis

Meldeschluss: 08. November 2023



**25 NOV  
2023**

## **bINSPI Kids - bewegungsINSPIRATIONEN**

**#NO23078**

 Samstag, 25. November 2023

 08:30 - 17:00 Uhr

 3100 St. Pölten, Waldstraße 3, HTL St. Pölten

 Übungsleiter, Instruktor, Trainer, Pädagogen, Studenten sowie interessierte Eltern, die mit Kindern der Altersgruppe 1 ½ - 12 Jahre in Bewegung sind

 **Axel Fries, Tina Kretschmer und weitere Top-Referenten**

Bei bINSPI Kids erhältst Du in insgesamt 12 unterschiedlichen Workshops mit verschiedenen Top Referenten neue bewegungsINSPIRATIONEN für Kinder.

### **Unter anderem werden folgende Themen behandelt:**

 Rope Skipping & Double Dutch mit **Tina Kretschmer**

 **Alex Fries:**

Rad und Handstand oder Handstand und Rad

Einführung in das Turnen am Reck

Einführung in das Springen am Minitrampolin und Minitrampolin mal ganz anders

Die Polarexpedition - Schulung der Gleichgewichtsfähigkeit in einer Gerätelandschaft

Den detaillierten Stundenplan mit weiteren Themen findest Du rechtzeitig vor der Fortbildung unter [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule NÖ statt und kann als Fortbildung angerechnet werden.

Kosten: **kostenlos** für SPORTUNION KiGeBe Übungsleiter, € 89,00 für SPORTUNION-Mitglieder, Pädagogen im Kindergarten und Schulbereich, € 129,00 Normalpreis. **Gruppentarif ab 5 Personen:** € 79,00 für SPORTUNION-Mitglieder, Pädagogen im Kindergarten und Schulbereich, € 110,00 Normalpreis

**Meldeschluss: 03. November 2023**





02 DEZ  
2023

## Erste Hilfe im Sport

#N023079

📅 Samstag, 02. Dezember 2023

🕒 09:00 - 13:00 Uhr

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Interessierte Personen, speziell Übungsleiter:innen, die einen Erste Hilfe-Nachweis im Rahmen der Ausbildung benötigen

👤 **Kursreferent:innen des NÖ Arbeiter-Samariter-Bundes**

In dieser neuen Fortbildung soll den in Vereinseinheiten tätigen Übungsleiter:innen und Trainer:innen ein optimales Rüstzeug für eine effiziente Erste Hilfe vermittelt werden. Die Themen reichen von der Versorgung kleiner Verletzungen vor Ort bis zur raschen Aktivierung einer Notfallkette wie zB bei Atem-Kreislauf-Stillstand. Nachfolgend sind diese Inhalte informativ aufgelistet:

- Notruf
- Basismaßnahmen
- Starke Blutung
- Notfallcheck
- Bewusstlosigkeit
- Atem-Kreislauf-Stillstand
- Armverletzung
- Beinverletzung
- Verstauchung
- Herzinfarkt
- Platzwunde
- Krampfanfall
- Diabetes

**SPORTUNION-Preis gilt ebenfalls für Teilnehmer:innen eines Basismoduls der SPORTUNION Niederösterreich (als Hinweis bei der Buchung angeben!)**

Kosten: € 40,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,00 Normalpreis

**Meldeschluss: 30. November 2023**

13 JÄN  
2024

## Mental Training in Alltag und Sport

#NO24004

📅 Samstag, 13. Jänner 2024

🕒 09:00 - 18:00 Uhr

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Übungsleiter, Instruktoren, Trainer, Physiotherapeuten, Studenten; jede interessierte Person

👤 **Susanne Hanka**, Klinische Psychologin, (Sport-)Mentaltrainerin, Instrukturin Sportklettern

Breitenspor, Tätigkeit als Instrukturin sowie als Sportmentaltrainerin im Klettersport (2010-2018),  
Vortragende an der Donau-Universität Krems im Bereich Mentaltraining

### Überblick zum Inhalt des Kurses:

- Reflexion und Diskussion zum Verständnis der Begriffe Mentales Wohlbefinden und Mentale Stärke
- Kann man „das Psychische“ trainieren – wie und wofür?
- Theoretischer Input zu wissenschaftlich fundierten sowie in der Praxis angewandten mentalen Techniken und Trainingsformen
- Auswahl spezifischer mentaler Techniken und angeleitete Selbsterfahrung dazu

### Nach dem Kurs...

...hast du ein Bild davon, was Mentaltraining bedeutet – im Allgemeinen und für dich persönlich

...hast du einen ersten Eindruck von Zusammenhängen und Unterschieden verschiedener mentaler Trainingsformen gewonnen

...nimmst du deine persönlichen Erfahrungswerte aus den Theorieinputs, Reflexionen, Diskussionen, angeleiteten Übungen und Fallbeispielen in deinen Alltag mit

...entwickelst du (vielleicht) bereits erste eigene Ideen, wie du Erlebtes aus dem Kurs in deinen privaten oder Arbeits-Alltag integrieren könntest

Kosten: € 75,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 112,00 Normalpreis

Meldeschluss: 07. Jänner 2024



27 JÄN  
2024

## Erste Hilfe im Sport

#N024005

📅 Samstag, 27. Jänner 2024

🕒 09:00 - 13:00 Uhr

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Interessierte Personen, speziell Übungsleiter:innen, die einen Erste Hilfe-Nachweis im Rahmen der Ausbildung benötigen

👤 **Kursreferent:innen des NÖ Arbeiter-Samariter-Bundes**

In dieser neuen Fortbildung soll den in Vereinseinheiten tätigen Übungsleiter:innen und Trainer:innen ein optimales Rüstzeug für eine effiziente Erste Hilfe vermittelt werden. Die Themen reichen von der Versorgung kleiner Verletzungen vor Ort bis zur raschen Aktivierung einer Notfallkette wie zB bei Atem-Kreislauf-Stillstand. Nachfolgend sind diese Inhalte informativ aufgelistet:

- Notruf
- Basismaßnahmen
- Starke Blutung
- Notfallcheck
- Bewusstlosigkeit
- Atem-Kreislauf-Stillstand
- Armverletzung
- Beinverletzung
- Verstauchung
- Herzinfarkt
- Platzwunde
- Krampfanfall
- Diabetes

**SPORTUNION-Preis gilt ebenfalls für Teilnehmer:innen eines Basismoduls der SPORTUNION Niederösterreich (als Hinweis bei der Buchung angeben!)**

Kosten: € 40,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 49,00 Normalpreis

**Meldeschluss: 26. Jänner 2024**

powered by



# FUNKTIONÄRSKURSE

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

In Vorträgen und Workshops speziell für Funktionäre gehen unsere Experten auf Herausforderungen und Problemstellungen der Vereinsführung ein.

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung



 **Bundesministerium**  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

**AUSTRIAN SPORTS**  
Bundes-Sport GmbH





06 SEP  
2023

## Vereinsförderungen reibungslos abrechnen: Tipps und Tricks für die Praxis

#NO23080

📅 Mittwoch, 06. September 2023

🕒 17:30 - 19:30 Uhr

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf-Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Vereinsfunktionäre, insbesondere Finanzreferenten & interessierte Personen

👤 **Mag. Markus Skorsch**, Landesgeschäftsführer der SPORTUNION NÖ

Dein Verein hat für das Jahr 2023 eine Förderzusage der SPORTUNION Niederösterreich erhalten. Nun soll möglichst reibungslos, effektiv und richtig abgerechnet werden.

Unter anderem werden folgende Fragen in diesem Funktionärskurs behandelt:

- Was gilt es allgemein bei der Abrechnung der Förderung zu beachten?
- Welche Belege sind laut BSG-Richtlinien zur Förderauszahlung erforderlich?

Diese und ähnliche Fragen werden in diesem Funktionärskurs beantwortet und sollen helfen, die Förderabrechnung bis zum Ende der Frist korrekt und effektiv abzuwickeln.

Kosten: **kostenlos** für SPORTUNION-Funktionäre, € 35,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 55,00 Normalpreis  
Meldeschluss: **05. September 2023**

Mag. Markus Skorsch





## Motivierende Teamführung im ehrenamtlichen Vereinsumfeld

#N023081

 Freitag, 06. Oktober 2023

 14.30 - 18:30 Uhr

 3100 St. Pölten, Dr. Adolf-Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

 Vereinsfunktionäre und alle interessierten Personen

 **Mag.a Yasmin Hirth-Richter**, Mag.a der Kommunikations- & Politikwissenschaften,  
LSB i.A.u.S., Dipl. Kinder-Mentaltrainerin, Trainerin bei NEVEREST Lifelong  
Learning GmbH

Die Führung eines Teams im Ehrenamt ist eine ganz besondere Aufgabe. Viele Führungsinstrumente, die man aus der betrieblichen Praxis kennt, können nur sehr eingeschränkt angewendet werden und dieser Umstand führt manchmal zu Ratlosigkeit und Frustration. Gerade deshalb ist es wichtig sich mit den Möglichkeiten der Führung von ehrenamtlichen Teams auseinanderzusetzen. Somit beschäftigen wir uns in diesem Seminar mit den Wirkmechanismen, die Teams zu Höchstleistungen führen und vor allem motivieren.

### Inhalte:

- Was bedeutet Führung heute?
- Ansatz des situativen Führens
- Motivation von ehrenamtlichen Teams
- Basics Teamdynamik
- Führung der Generationen X, Y, Z
- Mindful Leadership
- Reflexion des eigenen Führungsverhaltens
- Führen im Zeitalter von New Work & Digitalisierung

Kosten: **kostenlos** für SPORTUNION-Funktionäre, € 35,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 55,00 Normalpreis  
Meldeschluss: **21. September 2023**



18 NOV  
2023

## Eventmanagement in der Vereinspraxis

#N023082

📅 Samstag, 18. November 2023

🕒 09:00 - 16:00 Uhr

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf-Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Vereinsfunktionäre, die Events umsetzen bzw. zukünftig umsetzen wollen & alle interessierten Personen

👤 **Christopher Schrenk**, zertifizierter Projektmanager, Sportlicher Leiter Beach Major

Series ([beachmajorseries.com](http://beachmajorseries.com)), Sportlicher Leiter Beachvolleyball

Weltmeisterschaften Hamburg 2019, [www.christopherschrenk.at](http://www.christopherschrenk.at)

Unter anderem werden folgende Inhalte in diesem Funktionärskurs behandelt:

- Zielsetzung des Events
- Eventplanung
- Projektumsetzung
- Personal- & Zeitmanagement, Arbeitsmethoden
- Promotion & Marketing
- Kostendeckend arbeiten – Grundzüge im Projekt- / Event-Controlling
- Checklisten, Tools und Praxistipps

Christopher Schrenk



Kosten: **kostenlos** für SPORTUNION-Funktionäre, € 75,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 112,00 Normalpreis  
Meldeschluss: **13. November 2023**



powered by



# AKTIVKURSE

-  *Datum*
-  *Uhrzeit*
-  *Ort*
-  *Zielgruppe*
-  *Kursleitung*

Unsere Aktivkurse laden zum gemeinsamen Sporteln ein. Spaß an der Bewegung mit alten und neuen Sportfreunden steht bei diesen Kursen im Vordergrund.

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung

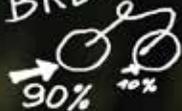


 **Bundesministerium**  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

**AUSTRIAN SPORTS**  
Bundes-Sport GmbH



BREMSKRAFT



26 AUG 2023

Vom Rennradfahrer zum Radrennfahrer

## Rennrad-Fahrtechniktraining

#N023077

📅 Samstag, 26. August 2023

🕒 09:00 - 18:00 Uhr

📍 2334 Vösendorf, 3 Locations (Raum Mödling und Baden)

🔍 Rennradfahrende, Triathleten/Triathletinnen

👤 **Roland Königshofer**, 3-facher RADWELTMEISTER auf der Radrennbahn, Gesamt-Rundfahrts- und Etappensieger auf der Straße, sowie Olympiateilnehmer, [www.roland-koenigshofer.at](http://www.roland-koenigshofer.at)

### „Vom Rennradfahrer zum Radrennfahrer“

#### Ziele:

- mehr Sicherheit auf dem Renn- oder Triathlonrad
- gesteigerte Performance & mehr Spaß

#### Inhalte:

- rennmäßiges Bremsen und Kurvenfahren
- die Kombination daraus in Abfahrten
- Skills, Infos und Techniken des „Handwerks des Radrennfahrens“

#### Organisatorisches:

Die Teilnahme erfolgt mit dem eigenen, funktionstüchtigen Rennrad (empfohlen) oder Zeitfahr- bzw. Triathlonrad, mit eigenem Radhelm (Tragepflicht!), sowie auf eigene Gefahr. Für die beiden Transfers zwischen den Locations muss selbst gesorgt werden. Bei nasser Fahrbahn kann das praktische Training nicht stattfinden. Es wird am Vorabend ein Ersatztermin vereinbart, bzw. abgebrochene Einheiten später nachgeholt.

Kosten: € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 180,00 Normalpreis

Meldeschluss: 27. Juli 2023

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## Allgemeines

Die SPORTUNION Akademie (im folgenden SPAK) ist ein Geschäftsbereich des SPORTUNION Verbandes. Vertragspartner für die unter der Marke SPAK angebotenen Aus- und Fortbildungen ist der Verein SPORTUNION Österreich, ZVR 743211514 oder einer der Landesverbände der SPORTUNION. Der jeweilige Anbieter ist bei jedem Kurs ausdrücklich angeführt. Diese Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsverhältnisse, die unter der Marke SPAK mit ihren TeilnehmerInnen und Kunden abgeschlossen werden. Widersprechenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen wird ausdrücklich widersprochen.

## Anmeldungs Voraussetzungen

Anmeldeberechtigt sind alle Personen, die mindestens 16 Jahre alt sind, in allen anderen Fällen, die Eltern bzw. die gesetzlichen Vertreter. Für SPORTUNION-Mitglieder und Nicht-Mitglieder bestehen unterschiedliche Preise. Die Preisermäßigungen können nur dann weitergegeben werden, wenn die angemeldete Person bei der Kurs-Anmeldung nachweislich Mitglied eines SPORTUNION-Vereins ist. Die Kontrolle des Nachweises behält sich der jeweilige Veranstalter vor, der Vereinsnamen ist bei der Anmeldung anzugeben.

## Anmeldung/Abmeldung

Die SPORTUNION Akademie (SPAK) nimmt Anmeldungen von KursteilnehmerInnen ausschließlich nach Online-Registrierung entgegen. Für diese einmalig durchzuführende Online-Registrierung hat der interessierte Kunde unter [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at) den Button „Hier geht's zur Registrierung“ auf der Homepageseite ganz unten bei den jeweiligen Kursangeboten anzuklicken. Nach dem Klick öffnet sich ein eigenes Fenster, wo in Pflichtfeldern folgende Daten einzugeben sind: Benutzername, E-Mail, Telefon, Vorname, Nachname, Straße/Nr, Postleitzahl, Stadt/Ort, Geburtsdatum, Anmerkungen (sportliche Ausbildungen) – kein Pflichtfeld, Vereinsmitglied (mit JA oder NEIN auszuwählen), Newsletter abonnieren (mit JA oder NEIN auszuwählen), AGBs zustimmen (aktiver Klick erforderlich), Datenschutzerklärung zustimmen (aktiver Klick erforderlich), anschließend das graue Feld „absenden“ anklicken. Die Person erhält wenige Sekunden nachdem „absenden“ geklickt wurde eine E-Mail an die angegebene Mail-Adresse mit einem Link, der bestätigt werden muss! Danach erst kann die Person mit ihrem Benutzernamen und mit einem automatisch zugewiesenen Passwort beim Feld „Login“ sich einloggen und eine Online-Kursbuchung durchführen. Die Eintragung dafür befindet sich unter dem jeweiligen Kursangebot oder auf der Startseite ganz oben mittig unter [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at) (auf ein selbst zu wählendes, geläufiges Passwort kann jederzeit auf Wunsch gewechselt werden). Damit ist die Kursbuchung abgeschlossen und es erscheint als Bestätigung der Hinweis „erfolgreich angemeldet“. Gleichzeitig sendet das System eine automatisch generierte Mail-Nachricht an diese Person und auch an die im Anmeldesystem hinterlegte Mailadresse des Veranstalters (zB [akademie@sportunion.at](mailto:akademie@sportunion.at)). In dieser Mail-Nachricht erscheinen nochmals alle persönlichen Daten mit der Angabe zum gebuchten Kurses. Ebenso befindet sich der Hinweis, dass diese Anmeldung nun verbindlich ist und ein detaillierte Info zum Datenschutz online abrufbar ist. Jede Anmeldung, auch wenn diese ausnahmsweise per Mail, telefonisch oder persönlich vorgenommen wird, ist verbindlich. Bei beschränkter Teilnehmeranzahl ist die Reihenfolge der Anmeldungen maßgebend. Weiters bestätigen die KursteilnehmerInnen mit der jeweiligen Anmeldung, dass die körperlichen und geistigen Voraussetzungen für eine Teilnahme gegeben sind. Im Falle des Vertragsabschlusses

im Fernabsatz, insbesondere per Online-Registrierung, erhält diese Person die Informationen gem. § 5 lit. c KSchG mit der Anmeldebestätigung übermittelt. Mögliche anfallende Kosten sind beim Punkt – Stornoregelung – angeführt. Die Teilnahme/Anwesenheitsverpflichtung für den Kurserfolg bzw. der Erhalt eines Zeugnisses oder einer Zertifizierung beträgt bei SPORTUNION-Ausbildungen, wie Übungsleiter oder Basic Coaches, 80%. Bei Nichtbestehen der jeweiligen Prüfungen kann bei SPORTUNION-Ausbildungen frühestens 3 Wochen nach dem 1. Prüfungsversuch eine neuerliche Prüfung abgenommen werden. Bei den staatlichen InstruktorInnen- und bei den SPORTUNION-Ausbildungen ist 1 Übungseinheit generell mit 45 Minuten bemessen.

Skripten und Unterlagen sind grundsätzlich im Preis enthalten, es sei denn bei der Ausschreibung ist etwas anderes vermerkt.

## Absage/Änderung von Kursen

Die SPAK behält sich das Recht vor, bei zu geringer TeilnehmerInnen-Anzahl oder aus anderen zwingenden Gründen den angekündigten Kurs abzusagen. Ein Rechtsanspruch auf Durchführung eines gebuchten Kurses besteht nicht. Die betroffenen Personen werden davon in geeigneter Weise in Kenntnis gesetzt, und die bereits einbezahlte Kursgebühr wird umgehend refundiert. Ebenso behält sich die SPAK vor, Kursorte und -termine sowie Kursleiter/innen abzuändern. In diesem Fall besteht ein Rücktrittsrecht des Teilnehmers bei Rückerstattung der vollen Kursgebühr.

## Kosten

Die SPAK fördert speziell ihre SPORTUNION-Mitglieder. Alle angegebenen Preise enthalten gemäß § 6 Abs. 1 Z. 14 UStG keine Umsatzsteuer. Zahlungsbedingungen: Alle Rechnungen sind nach Erhalt bis spätestens Kursantritt zu bezahlen. Der jeweilige Veranstalter behält sich die Vorschreibung von Verzugszinsen in der Höhe von 4% des Gesamtbetrages bzw. von € 2.- Mahngebühren pro Mahnung vor.

## Rücktrittsrecht gem. KSchG / FAGG

Hat die teilnehmende Person ihre Vertragserklärung weder in den von der SPAK für ihre geschäftlichen Zwecke dauernd benutzten Räumen noch bei einem von dieser dafür auf einer Messe oder einem Markt benutzten Stand abgegeben, so kann die Person vom Vertragsantrag oder vom Vertrag zurücktreten. Dieser Rücktritt kann bis zum Zustandekommen des Vertrags oder danach binnen einer Woche erklärt werden; die Frist beginnt mit der Anmeldebestätigung der SPAK zum konkreten Angebot und dem Verweis auf diese AGB. Das Rücktrittsrecht steht der Person nicht zu,

- wenn sie selbst die geschäftliche Verbindung mit dem Unternehmer oder dessen Beauftragten zwecks Schließung dieses Vertrages angebahnt hat,
- wenn dem Zustandekommen des Vertrages keine Besprechungen zwischen den Beteiligten oder ihren Beauftragten vorangegangen sind oder
- bei Verträgen, bei denen die beiderseitigen Leistungen sofort zu erbringen sind, wenn sie üblicherweise von Unternehmern außerhalb ihrer Geschäftsräume geschlossen werden und das vereinbarte Entgelt 25 Euro, oder wenn das Unternehmen nach seiner Natur nicht in ständigen Geschäftsräumen betrieben wird und das Entgelt 50 Euro nicht übersteigt, nicht in ständigen Geschäftsräumen betrieben wird und das Entgelt 50,00 Euro nicht übersteigt.

Der Rücktritt bedarf zu seiner Rechtswirksamkeit der Schriftform. Es genügt, wenn die teilnehmende Person ein Schriftstück, das die Vertragserklärung oder die der SPAK

oder deren Beauftragten, der an den Vertragsverhandlungen mitgewirkt hat, mit einem Vermerk zurückstellt, der erkennen lässt, dass diese Person das Zustandekommen oder die Aufrechterhaltung des Vertrages ablehnt. Es genügt, wenn die Erklärung innerhalb der Wochenfrist abgesendet wird. Bei Vertragsabschluss mit Verbrauchern können diese gemäß §§ 11 ff. Fern- und Auswärtsgeschäfte (FAAG) im Fernabsatz abgegebenen Vertragserklärungen binnen einer Frist von vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen widerrufen, sofern nicht das Widerrufsrecht nach § 18 FAGG ausgeschlossen ist. Die Widerrufsfrist beginnt mit dem Tag des Vertragsabschlusses (Zusendung der Kursbestätigung durch die SPAK). Um das Widerrufsrecht auszuüben, muss der Verbraucher der SPAK (Falkestraße 1, 1010 Wien, Telefon 01/513 77 14, E-Mail [akademie@sportunion.at](mailto:akademie@sportunion.at)) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandener Brief, Fax oder E-Mail), diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

### Stornoregelungen

Außerhalb des nach dem Konsumentenschutzgesetz eingeräumten Rücktrittsrechtes kann ein Vertrag gegen Bezahlung einer Stornoprämie storniert werden.

#### Stornoregelung bei ein- und zweitägigen Kursen

- bei Vorlage einer ärztlichen Bestätigung, dass die Teilnahme aus Krankheits- oder Verletzungsgründen nicht möglich ist oder der Zweck der Teilnahme unter diesen Voraussetzungen nicht erfüllt werden kann, kann vom Vertrag auch ohne Zahlung einer Stornoprämie zurückgetreten werden.
- bei Absage einer Person vor Kursbeginn ohne/mit Unterkunft bis 31 Tage vor dem Kurs kann bei Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von € 15,- ohne Stornogebühr zurückgetreten werden.
- Bei Absage einer Person zwischen 31 Tagen und 10 Tagen vor dem Kurs oder nach einer für diesen Kurs gesondert festgelegten und ausgewiesenen Stornofrist ist eine Stornogebühr von 30% der Kursgebühren vom Teilnehmer zu bezahlen.
- Bei Absage einer Person zwischen 10 und 3 Tagen vor dem Kurs oder nach der festgelegten Stornofrist = Stornogebühr von 50% der Kursgebühren.
- Bei Absage einer Person weniger als 3 Tage (72 Std.) vor dem Kurs oder bei Nichtteilnahme beträgt die Stornogebühr 100% der Kurskosten.

#### Stornoregelung bei mehrtägigen Kursen

Mehrtägige Kurse unterliegen einer eigenen Stornoregelung und sind abhängig von den Vorgaben des jeweiligen Kooperationspartners bzw. Anbieters einzusehen (abhängig von der Örtlichkeit)! Für Nächtigungsangebote im Rahmen des Kurses gelten eigene Stornobedingungen. Die SPAK und ihre Beauftragten behalten sich vor, in besonderen, nachgewiesenen Fällen (z.B. Schicksalsschläge, etc.) ohne Anspruch und Präjudiz auf die Einforderung der Stornogebühr zu verzichten. Die SPAK behält sich das Recht vor, Personen bei ungebührlichem Verhalten gegenüber anderen teilnehmenden Personen und / oder gegenüber den Kursleitern vom Kurs auszuschließen und die Kursgebühr ohne Anspruch auf Rückerstattung einzubehalten.

#### Haftung

Die Haftung für Verletzungen einer teilnehmenden Person, die während des Kurses auftreten, wird ausgeschlossen, sofern diese nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig von Personen im Verantwortungsbereich der SPAK herbeigeführt wurden. Der Konsum von Alkohol oder Zigaretten während der Ausbildungszeiten ist verboten und stellt einen Ausschlussgrund ohne Anspruch auf Rückerstattung der Kursge-

Hierzu kann sich der Verbraucher auch dem Musterwiderrufsfomular bedienen. Es genügt, wenn die Widerrufserklärung innerhalb der Frist abgesendet wird. Wenn der Verbraucher von seinem Widerrufsrecht Gebrauch gemacht hat, hat ihm die SPAK alle Zahlungen, spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem die Mitteilung über den Widerruf bei der SPAK eingegangen ist, zurückzahlen. Für diese Rückzahlung verwendet die SPAK dasselbe Zahlungsmittel, dass auch der Verbraucher bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt hat. Wenn zum Zeitpunkt des jeweiligen Kurs bereits begonnen hat und in Anspruch genommen wurde, ist jedenfalls ein anteiliger Betrag zu bezahlen. Wenn der Kurs bereits vollständig konsumiert wurde, besteht keine Rückzahlungsverpflichtung seitens der SPAK. Der Rücktritt kann auch im Falle von Fernabsatzgeschäften binnen vierzehn Tagen ab Anmeldung schriftlich erklärt werden.

bühr dar. Für persönliche Gegenstände der TeilnehmerInnen einschließlich der Kursunterlagen wird seitens der SPAK keine Haftung übernommen.

#### Datenschutz

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). Personenbezogene Daten, die im Rahmen der Kursanmeldung erhoben werden, werden gespeichert, bearbeitet und ausschließlich innerhalb des SPORTUNION Verbandes vom jeweiligen Kursveranstalter zum Zweck der Kursabwicklung und der Information der Teilnehmer über Kurse und Angebote des Verbandes verwendet. Unsere Datenschutzinformationen sind auf unserer Website [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at) unter dem Link „Datenschutz“ veröffentlicht.

#### Urheberrechte

Das Werknutzungsrecht, insbesondere das Be-, Ver-, Abänderungs- und Verbreitungsrecht der in den Kursunterlagen enthaltenen Lehrinhalte steht ausschließlich der SPAK zu. Ein Nachdruck, Kopieren oder eine sonstige Vervielfältigung und / oder Verbreitung von Kursunterlagen, insbesondere von Skripten und Videos, bedarf der ausdrücklichen Genehmigung der SPAK. Verstöße gegen den Urheberrechtsschutz werden urheberrechtlich verfolgt.

#### Rechtsweg

Änderungen und Abweichungen von diesen AGB bedürfen der Schriftform. Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht am Sitzort des jeweiligen Kursanbieters im Rahmen der SPAK vereinbart.

#### Fotonutzung

Im Rahmen der Kurse werden auch Fotos und Videos zur Dokumentation und Darstellung der jeweiligen Angebote durch den Veranstalter sowie die SPORTUNION Österreich und die SPORTUNION Landesverbände angefertigt. Die Fotos und Videoaufnahmen werden nachfolgend zu diesen Zwecken gespeichert und im Zuge der Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere auch in Medien (sowohl analog wie z.B. bei Aussendungen, Zeitungsartikel, Flyern, Jahresberichten, als auch digital wie z.B. auf Websites, in Online Beiträgen, Newslettern), verwendet und veröffentlicht. Diese Verarbeitung beruht auf den berechtigten Interessen des jeweiligen Vereins bzw. des jeweiligen Verbandes an der internen und außenwirksamen Dokumentation und Darstellung seiner Tätigkeiten in der Öffentlichkeit. Sollten Sie keine Nutzung Ihrer Fotos wünschen, können Sie einen Widerspruch an [akademie@sportunion.at](mailto:akademie@sportunion.at) richten.



## **Impressum**

SPORTUNION Niederösterreich  
Dr. Adolf-Schärf Straße 25, 3100 St. Pölten  
Telefon: +43 2742 205 Fax: +43 2742 205 18  
E-Mail: [office.noe@sportunion.at](mailto:office.noe@sportunion.at)  
ZVR-Zahl: 614482621

Weiter Informationen findest Du unter  
[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)





## Kursanmeldung unter [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)



Diese Anmeldung ist verbindlich. Du erhältst von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung und eine Rechnung, die Du bitte zur Überweisung des Kursbetrages verwenden. Du kannst den Betrag natürlich auch per Onlinebanking einzahlen. Bei Verhinderung gilt ausnahmslos eine schriftliche Stornierung der Kursteilnahme. Alle anfallenden Stornogebühren gehen zu Lasten der TeilnehmerInnen.

### Erklärung der angemeldeten Person:

Ich bin mit der automatisationsgestützten Verarbeitung meiner Daten innerhalb des Verbandes einverstanden und akzeptiere mit der Anmeldung die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der SPORTUNION-Akademie.





## SPORTUNION AKADEMIE

SPORTUNION Niederösterreich  
Dr. Adolf-Schärf Straße 25, 3100 St. Pölten  
T +43 2742 205  
F +43 2742 205 18  
M [office.noe@sportunion.at](mailto:office.noe@sportunion.at)  
zvr 614482621

*Wir bewegen Menschen*