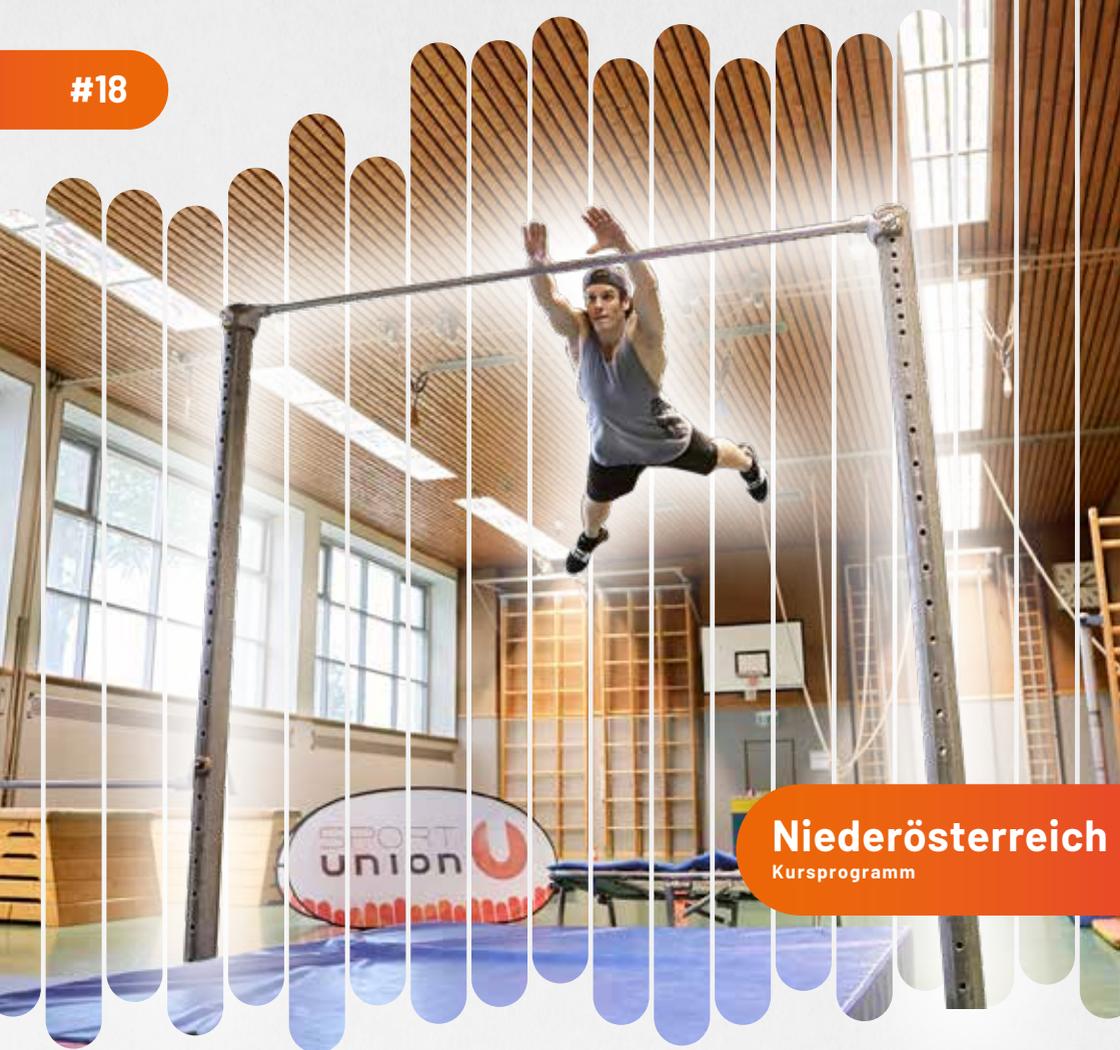


#18



Niederösterreich
Kursprogramm

SPORTUNION AKADEMIE

September 2021 - Jänner 2022

www.sportunion-akademie.at





Kursanmeldung unter

www.sportunion-akademie.at

SPORT
UNION





SPORT VEREINT

Die SPORTUNION unterstützt als Dachverband über 4.370 Sportvereine mit rund 924.000 Mitgliedern in ganz Österreich. Wir sind kompetenter Partner in Sachen Service und Dienstleistung.

www.sportunion.at

Wir fördern

Sportvereine im Breiten- und Spitzensport, bei Bauprojekten, Veranstaltungen u.v.m.

Wir organisieren

Aus- und Fortbildungen sowie Aktivkurse.

Wir informieren

über alle relevanten Themen rund um das Vereinsgeschehen.

Wir bewegen Menschen



Liebe Sportbegeisterte

Ich freue mich sehr, Euch das neue Kursprogramm Herbst/ Winter 2021/2022 der SPORTUNION Akademie Niederösterreich präsentieren zu dürfen.

Nach einem herausfordernden Jahr 2020 und einem ebenso schwierigen Start in das Jahr 2021 wollen wir nun voller Zuversicht in den Sommer und danach in einen bewegten Herbst blicken. Ich möchte mich sehr herzlich bei allen bedanken, die trotz der vielen Verschiebungen und flexiblen Varianten der Kursumsetzung, unsere Online-Angebote in der ersten Jahreshälfte so zahlreich wahrgenommen haben. Ich freue mich jedoch sehr, dass wir seit Mai wieder Präsenzkurse anbieten können und so auch unsere praxisorientierten Aus- und Fortbildungen in gewohnter Qualität und mit verstärktem persönlichem Faktor umsetzen können.

Das neue Programm bringt auch für dieses Kurssemester wieder zahlreiche Neuerungen mit sich. Ab Herbst werden alle Kurse mittels einer neuen digitalen Lernplattform umgesetzt. Die Kommunikation zwischen TeilnehmerInnen, ReferentInnen und Landesverband, der Datenaustausch, die Kursevaluierung und vieles mehr kann so auf modernste Art und Weise stattfinden. Als weitere Modernisierung kann die Trainingsplanungs-Plattform Evoletics mit über 3500 visualisierten Übungen bezeichnet werden, die ebenso ab Herbst im Rahmen der SPORTUNION Akademie eingesetzt wird. Inhaltlich kann auf Grund einer neuen Kooperation mit TATTVA-YOGA erstmals eine zertifizierte Yoga-Lehrer Ausbildung angeboten werden. Profibergsteigerin Gerlinde Kaltenbrunner, die durch die Besteigung des K2 (2011), des mit 8611 Metern zweithöchsten Berges der Erde Bekanntheit erlangte, wird mit ihrem Team diese Ausbildung leiten.



Das neue Kursprogramm ist wie gewohnt, mit weiteren Kursen aus den anderen Bundesländern, auch online unter www.sportunion-akademie.at zu finden. Unser Ziel ist es, Jahr für Jahr ein abwechslungsreiches und spannendes Programm mit einem Mix aus bewährten und neuen Kursen für Euch anzubieten. Ich freue mich, wenn unsere Aus- und Fortbildungen nun wieder gemeinsam mit Euch stattfinden können.

Euer Raimund Hager
Präsident SPORTUNION Niederösterreich

powered by



AUSBILDUNGEN

 Datum

 Uhrzeit

 Ort

 Zielgruppe

 Kursleitung

Die Grundausbildung von Vereinsübungsleitern ist eine der Hauptaufgaben der SPORTUNION und somit zentrales Anliegen der SPORTUNION Akademie. Zahlreiche Ausbildungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten bieten die wichtige Basis zur Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen.

Unsere Übungsleiterausbildungen sind eine ideale Vorbereitung auf weitere SPORTUNION Basic Coach-Ausbildungen und staatliche Instruktorausbildungen.

www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung



 Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

AUSTRIAN SPORTS
Bundes-Sport GmbH





START **03** SEP 2021

ÜbungsleiterInnen Squash Spezialmodul

#N021007

📅 03.-05. September 2021 | Prüfungstag: 25. September 2021

🕒 14:00 - 18:00 (FR), 08:00 - 17:00 (SA & SO), 09:00 - 14:00 (Prüfung)

📍 2870 Aspang, Freizeitanlage ERIKA

🔍 Clubspieler ab dem Alter von 16 Jahren um ein entsprechendes Kinder/Jugendtraining durchführen- bzw. in den Clubs Anfänger in die Grundlagen des Squashsportes einführen zu können

👤 **Nationaltrainer Heribert Monschein**, Staatl. gepr. Lehrwart ESF Level 1 und Level 2 Coach, Level 3 Coach des Squash Weltverbandes, Damen-, Herren- und Jugendnationaltrainer des Österreichischen Squash Rackets Verbandes

- Vermittlung der Aufgaben eines Squashtrainers
- Vermittlung der für den Squashsport wichtige Komponenten: Beweglichkeit, Balance, Koordination, Geschwindigkeit mit praktischen Trainingsmethoden
- Vermittlung von Grundlagentechnik bzw. wie man diese technischen Aspekte an die zu trainierenden Personen weitergibt (Griffhaltung, Abstand, Spielfluss, Ausführung des Schlages)
- Training mit Kinder/Jugendlichen - Aufbau einer Trainingseinheit
- Vermittlung von diversen praktischen Squashübungen für Anfänger und auch Fortgeschrittene

Nach dem Kurs bist du in der Lage, die technischen Grundaspekte des Squashsportes zu verstehen und kannst diese weitergeben bzw. Trainerstunden für alle Altersklassen aufbauen und durchführen.

Vorausgesetzt wird ein positiv abgeschlossenes ÜbungsleiterInnen Basismodul

Heribert Monschein



Kosten: € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat, T-Shirt

Meldeschluss: 02. September 2021





ÜbungsleiterInnen Basismodul

#N021029

📅 10.-12. September 2021 | Prüfungstermine im Rahmen der Spezialmodul-Prüfungstage

(separate Anmeldung zur Basismodulprüfung nötig, wenn kein Spezialmodul bei der SU NÖ besucht wird)

🕒 14:00 - 19:00 (FR), 08:30 - 18:45 (SA), 08:30 - 18:45 (SO)

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 alle interessierten Personen, die zukünftig Sporteinheiten anleiten wollen

👤 Team SPORTUNION Niederösterreich

Mach den ersten Schritt zum Übungsleiter im Verein. Das Basismodul ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiterausbildung im organisierten Sport.

In gesamt 21 Einheiten sowie 4 h Erste Hilfe wird dir ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Erste Hilfe Einheiten werden praxisorientiert und sportbezogen im Turnsaal unterrichtet.

Die Themenbereiche Organisation des Sports, Gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen aus dem Bereich Haftung und Aufsichtspflicht geben dir das notwendige organisatorische Know-How zur Durchführung deiner Vereinseinheiten.

Neu seit 2020: Das Basismodul wurde in Abstimmung mit der BSO, der BSPA und allen drei Sportdachverbänden konzipiert. Somit kann man nach erfolgreichem Abschluss per Multiple Choice Prüfung die Spezialmodule der Dach- und ausgewählter Fachverbände besuchen und am Ende das Übungsleiter Zertifikat erwerben. Hast du einmal ein Basismodul abgeschlossen, ist dieses für 5 Jahre gültig. **Es sind keine Vorkenntnisse nötig.**

Kosten: € 99,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 150,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Abschlussbestätigung

Meldeschluss: 09. September 2021



ÜbungsleiterInnen Laufsport Spezialmodul

#NO21006

📅 17.-19. September 2021 | Prüfungstag: 09. Oktober 2021

🕒 14:00 - 18:30 (FR), 08:00 - 17:00 (SA & SO), 09:00 - 14:00 (Prüfung)

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Übungsleiter, Instruktoren, Trainer & Sportwissenschaftler, Interessierte, die mit Kindern/ Jugendlichen, Gesundheitsportlern, fortgeschrittenen & ambitionierten Läufern arbeiten

👤 **Johannes Blauensteiner**, staatl. gepr. Diplomtrainer (BSPA), Sporttherapeut (VÖSM), medizinisch lehrberechtigter Heilmasseur (MANUS)

Bei diesem Übungsleiter Spezialmodul dreht sich in gesamt 25 praxisorientierten Einheiten alles rund um den Laufsport. Wie kann das Thema Laufen im Verein für die verschiedensten Zielgruppen vom spielerischen Ansatz für Kinder und Jugendliche bis zum gesundheitsorientierten Wiedereinsteiger oder dem ambitionierten Läufer aufbereitet und angeboten werden?

- Allgemeine Trainingslehre (Energiebereitstellung, Intensitätssteuerung, Trainingsplanung)
- Leistungstests
- Laufstilanalyse, Biomechanik, Laufschnelle/ Lauf ABC
- Laufspiele
- Kräftigung der laufspezifischen Muskulatur
- Beweglichkeit und Koordination
- Regenerative Maßnahmen

Ziel dieser Ausbildung ist es, den zukünftigen Übungsleitern ein gutes Basiswissen im Bereich Laufen mitzugeben. Das Spezialmodul wird mit einem praktischen Lehrauftritt abgeschlossen.

Vorausgesetzt wird ein positiv abgeschlossenes ÜbungsleiterInnen Basismodul

Kosten: € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat, T-Shirt

Meldeschluss: 16. September 2021





START **08** OKT
2021

ÜbungsleiterInnen Fitness- und Gesundheitssport Spezialmodul

#NO20035

📅 08.-10. Oktober 2021 | Prüfungstag: 06. November 2021

🕒 14:00 - 18:30 (FR), 08:00 - 17:00 (SA & SO), 09:00 - 14:00 (Prüfung)

📍 3100 St.Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 jede interessierte Person, die im Fitness- und Gesundheitssport Kurse anleiten will sowie Übungsleiter, die ihr Wissen auffrischen wollen

👤 Dr. Heidi Manseder, Mag. Eva Pöck und Team SPORTUNION NÖ

Diese Ausbildung gibt den ÜbungsleiterInnen das Rüstzeug für die Umsetzung von Fitness- und Gesundheitssport Einheiten im Verein. Sie umfasst die grundlegendsten Inhalte zu praktisch-methodischen Übungsreihen, vor allem aber eine Menge praxisorientierter Inputs für modernen Gesundheitssport. Im Gesamten werden 25 Einheiten in Theorie und Praxis abgehalten. Ein umfangreich ausgearbeitetes Skriptum mit zahlreichen Übungsbeispielen gibt den Teilnehmern das nötige Fachwissen.

Inhalte:

- Vermittlung der Praxis für gesundheitsorientierte Bewegung
- Gestaltung von Übungseinheiten: Inhalte, Planung und Dosierung des Trainings
- Praxiseinheiten aus verschiedenen Bereichen der sportmotorischen Fähigkeiten (Kraft, Koordination,...), aktueller Fitnesstrends, Einheiten mit Musik und regenerativer Maßnahmen (Atem- und Entspannungsmethoden, Faszientraining)
- Erlernen der richtigen Ausführungen, sowie der Anleitung, der wichtigsten und bekanntesten Grundübungen

Das Spezialmodul wird mit einem praktischen Lehrauftritt abgeschlossen.

Vorausgesetzt wird ein positiv abgeschlossenes ÜbungsleiterInnen Basismodul



Kosten: € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat, T-Shirt

Meldeschluss: 06. Oktober 2021



START **15** OKT
2021

ÜbungsleiterInnen Functional Training Spezialmodul

#NO21030

📅 15.-17. Oktober 2021 | Prüfungstag: 13. November 2021

🕒 14:00 - 18:30 (FR), 08:00 - 17:00 (SA & SO), 09:00 - 14:00 (Prüfung)

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Übungsleiter, Instruktoren, Trainer & Sportwissenschaftler, Interessierte

👤 **Johannes Blauensteiner**, staatlich geprüfter Diplomtrainer (BSPA), Sporttherapeut (VÖSM),
medizinisch lehrberechtigter Heilmasseur (MANUS)

Im Gegensatz zum klassischen Gerätetraining werden beim immer beliebter werdenden Functional Training, ganze Muskelgruppen und komplexe Bewegungsabläufe trainiert. Diese Art des motivierenden und effektiven Trainings sorgt dafür, leistungsfähiger und verletzungsresistenter zu werden. Häufig wird mit dem eigenen Körpergewicht oder auf instabilen Unterlagen trainiert. Vor allem aber nimmt der Einsatz funktioneller Kleingeräte wie Kettlebells, Battle Ropes, Medizinbälle, Schlingentrainer uvm. einen hohen Stellenwert ein. Mobilität, Stabilität und Geschwindigkeit sind wichtige Schwerpunkte im funktionellen Training.

In dieser Ausbildung erfährst Du in gesamt 25 praxisorientierten Einheiten, wie Du auf Basis von Functional Training nach den individuellen Zielen und Bedürfnissen Ihrer Kursteilnehmer abwechslungsreiche und motivierend Trainingseinheiten gestalten und anpassen. **Es sind keine Vorkenntnisse nötig.**

- Definition Funktionelles Training
- Belastungssteuerung
- Training im Kinder-, Erwachsenen- und Seniorensport
- Gerätekunde
- Methodischer Aufbau von Grundübungen

Vorausgesetzt wird ein positiv abgeschlossenes ÜbungsleiterInnen Basismodul

Kosten: € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat, T-Shirt
Meldeschluss: 14. Oktober 2021



ZERT.
YOGA-LEHRER
AUSBILDUNG

JÄN. 2022
BIS NOV. 2022

MIT GERLINDE KALTENBRUNNER

START **06 JÄN**
2022

ZERT. TATTVA-YOGA-LEHRER-AUSBILDUNG mit Gerlinde Kaltenbrunner

#N022003

📅 Jänner - November 2022 (6 Module Do-So, 1 Wochenmodul Sa-Fr)

🕒 Umfang: 400 h - (300 h können für die Ausbildung zertifiziert werden). Die berufsbegleitende Ausbildung kann auf bis zu 1207 LEH erweitert werden und wird für die Bildungskarenz anerkannt.

📍 Seminarzentrum „Kulturhaus-Wolfsberg“ Brettl 28, 3264 Brettl bei Gaming

🔍 Sämtliche interessierte Menschen die Yoga intensiv erfahren und erleben möchten

👤 Claudia Schönbauer, Georg Höchsmann, Gerlinde Kaltenbrunner und Manfred Jericha

TATTVA YOGA SEMINARE

Die abwechslungsreiche, vielfältige und naturverbundene Yoga-Ausbildung

Die Yoga-Lehrer-Ausbildung basiert auf traditionellem, integrealem und ganzheitlichem Yoga nach Swami Sivananda. Wirkungsvollste moderne Techniken bauen wir mit ein. Erkenntnisse aus Sport- Ernährungs- und Naturwissenschaft, Psychologie, Hirnforschung, Atemforschung runden unsere Ausbildung ab. Wir vertreten einen pragmatischen, spirituellen Yogaweg - auch Elemente anderer Systeme werden integriert. Die Ausbildung ist TATTVA-YOGA ÖCert und mit dem österreichischem Umwelt-Zertifikat zertifiziert.

Neben den üblichen Inhalten, wie z.B.: Asanas, Meditation, Pranayama, Yoga-Philosophie, Anatomie, Mantren, Chakren, Yoga-Wege, Yoga-Stile, Yoga-Geschichte... legen wir Wert auf:

- die Verbindung zur Natur und zu den Bergen mit Outdoor-Yoga-Einheiten und Wanderungen
 - die Verbindung von Yoga mit Sport. z.B. Yoga mit Bergwandern, Bergsport, Laufen, Radfahren und Meditation.
 - Ernährung, die Kraft und Energie gibt inkl. Basenfasten, Intervall-Fasten in Theorie und Praxis uvm.
- Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhältst du ein Zertifikat zum/zur DiplomiertenTATTVA-Yoga LehrerIn. Mit dieser Ausbildung kannst du als Yoga-Lehrer tätig sein und Yoga-Kurse anbieten.
- Ausführliche Informationen zu dieser Ausbildung findest du unter: www.sportunion-akademie.at

Kosten: € 2.790,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 3.350,- Normalpreis

Meldeschluss: 15. Dezember 2021



START 14 JAN 2022

ÜbungsleiterInnen Basismodul

#NO22001

📅 14.-16. Jänner 2022 | Prüfungstermine im Rahmen der Spezialmodul-Prüfungstage

(seperate Anmeldung zur Basismodulprüfung nötig, wenn kein Spezialmodul bei der SU NÖ besucht wird)

🕒 14:00 – 19:00 (FR), 08:30 – 18:45 (SA), 08:30 – 18:45 (SO)

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 alle interessierten Personen, die zukünftig Sporteinheiten anleiten wollen

👤 Team SPORTUNION Niederösterreich

Mach den ersten Schritt zum Übungsleiter im Verein. Das Basismodul ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiterausbildung im organisierten Sport.

In gesamt 21 Einheiten sowie 4 h Erste Hilfe wird dir ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Erste Hilfe Einheiten werden praxisorientiert und sportbezogen im Turnsaal unterrichtet.

Die Themenbereiche Organisation des Sports, Gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen aus dem Bereich Haftung und Aufsichtspflicht geben dir das notwendige organisatorische Know-How zur Durchführung deiner Vereinseinheiten.

Neu seit 2020: Das Basismodul wurde in Abstimmung mit der BSO, der BSPA und allen drei Sportdachverbänden konzipiert. Somit kann man nach erfolgreichem Abschluss per Multiple Choice Prüfung die Spezialmodule der Dach- und ausgewählter Fachverbände besuchen und am Ende das Übungsleiter Zertifikat erwerben. Hast du einmal ein Basismodul abgeschlossen, ist dieses für 5 Jahre gültig. **Es sind keine Vorkenntnisse nötig.**

Kosten: € 99,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 150,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Abschlussbestätigung

Meldeschluss: 13. Jänner 2022



START **21** JÄN
2022

#N020034

ÜbungsleiterInnen Eltern-Kind-Turnen und Kleinkinderturnen polysportiv Spezialmodul

📅 21. - 23. Jänner 2022 | Prüfungstag: 26. Februar 2022

🕒 14:00-19:00 (FR), 08:30-17:45 (SA), 09:00-15:30, (SO) | 09:00-16:00 (Prüfung)

📍 3100 St. Pölten

🔍 Interessierte, die in Vereinen mit Kleinkindern **im Alter von 2 bis 6 Jahren** arbeiten wollen oder schon tätig sind

👤 Astrid Friedl, Christoph Hofmann, Dr. Heidi Manseder & Team
SPORTUNION NÖ

Dieser Kurs gilt als Einstieg in die österreichische Sportausbildung und ist eine Basisausbildung im Bereich Eltern-Kind-Turnen und Kleinkinderturnen. Neben theoretischen Basiswissen wird der Schwerpunkt auf die Gestaltung von Bewegungseinheiten. Es werden 3 Module mit 16 Theorieeinheiten (Organisation d. Sports, Erste Hilfe, Anatomie, Physiologie, Trainingslehre, Didaktik, Methodik, Pädagogik, Bewegungslehre) und 24 polysportive praktisch-methodische Einheiten angeboten.

Abschluss:

Nach positiver schriftlicher Prüfung, Stundenbild, Hospitation und 10 min Lehrauftritt erfolgt die Ausstellung des SPORTUNION Übungsleiterzertifikats, das als Zulassungsvoraussetzung für die weiterführende InstruktorInnen - Ausbildung an der BSPA gilt.

Vorausgesetzt wird ein positiv abgeschlossenes ÜbungsleiterInnen Basismodul



Kosten: € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat, T-Shirt
Meldeschluss: 20. Jänner 2022





START **18** FEB 2022

ÜbungsleiterInnen Kinderturnen polysportiv Spezialmodul

#N021002

📅 18. - 20. Februar 2022 | Prüfungstag: 19. März 2022

🕒 14:00-19:00 (FR), 08:30-17:45 (SA), 09:00-15:30, (SO) | 09:00-16:00 (Prüfung)

📍 3100 St. Pölten

🔍 Interessierte, die in Vereinen mit Kleinkindern **im Alter von 6 bis 10 Jahren** arbeiten wollen oder schon tätig sind

👤 Astrid Friedl, Christoph Hofmann, Dr. Heidi Manseder & Team SPORTUNION NÖ

Dieser Kurs gilt als Einstieg in die österreichische Sportausbildung und ist eine Basisausbildung im Bereich Kinderturnen. Neben theoretischen Basiswissen wird der Schwerpunkt auf die Gestaltung von Bewegungseinheiten.

Es werden 3 Module mit 16 Theorieeinheiten (Organisation d. Sports, Erste Hilfe, Anatomie, Physiologie, Trainingslehre, Didaktik, Methodik, Pädagogik, Bewegungslehre) und 24 polysportive praktisch-methodische Einheiten angeboten.

Abschluss:

Nach positiver schriftlicher Prüfung, Stundenbild, Hospitation und 10 min Lehrauftritt erfolgt die Ausstellung des SPORTUNION Übungsleiterzertifikats, das als Zulassungsvoraussetzung für die weiterführende Instruktoren - Ausbildung an der BSPA gilt.

Vorausgesetzt wird ein positiv abgeschlossenes ÜbungsleiterInnen Basismodul



Kosten: € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat, T-Shirt

Meldeschluss: 17. Februar 2022





START **25 FEB**
2022

ÜbungsleiterInnen für prä- und postnatale Fitness Spezialmodul

#N022004

📅 25.-27. Februar 2022 | Prüfungstag: 26. März 2022

🕒 14:00 - 18:45 (FR), 08:30-18:00 (SA), 08:30-17:15 (SO) | 09:00-14:00 (Prüfung)

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärff Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Übungsleiter, Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Hebammen, Ärzte

👤 Dr. Daria Edelhauser

Dieser Kurs ist eine Basisausbildung im Bereich prä- und postnataler Fitness. Neben dem theoretischen Wissen wird der Schwerpunkt auf die Gestaltung von Bewegungseinheiten für Frauen in der Schwangerschaft und rückbildungsorientiertes Training nach der Geburt gelegt. Im Gesamten werden 25 Einheiten in Theorie und Praxis abgehalten. Ein umfangreich ausgearbeitetes Skriptum inkl. fotodokumentierte Übungsbeispiele gibt den TeilnehmerInnen das nötige Fachwissen. Das Spezialmodul wird mit einem praktischen Lehrauftritt abgeschlossen.

Den detaillierten Stundenplan findest du unter: www.sportunion-akademie.at

Vorausgesetzt wird ein positiv abgeschlossenes ÜbungsleiterInnen Basismodul

Kosten: € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat, T-Shirt

Meldeschluss: 24. Februar 2022

Dr. Daria Edelhauser





ÜbungsleiterInnen Basismodul

#N022002

📅 11.-13. März 2022 | Prüfungstermine im Rahmen der Spezialmodul-Prüfungstage

(separate Anmeldung zur Basismodulprüfung nötig, wenn kein Spezialmodul bei der SU NÖ besucht wird)

🕒 14:00 – 19:00 (FR), 08:30 – 18:45 (SA), 08:30 – 18:45 (SO)

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 alle interessierten Personen, die zukünftig Sporteinheiten anleiten wollen

👤 Team SPORTUNION Niederösterreich

Mach den ersten Schritt zum Übungsleiter im Verein. Das Basismodul ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiterausbildung im organisierten Sport.

In gesamt 21 Einheiten sowie 4 h Erste Hilfe wird dir ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Erste Hilfe Einheiten werden praxisorientiert und sportbezogen im Turnsaal unterrichtet.

Die Themenbereiche Organisation des Sports, Gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen aus dem Bereich Haftung und Aufsichtspflicht geben dir das notwendige organisatorische Know-How zur Durchführung deiner Vereinseinheiten.

Neu seit 2020: Das Basismodul wurde in Abstimmung mit der BSO, der BSPA und allen drei Sportdachverbänden konzipiert. Somit kann man nach erfolgreichem Abschluss per Multiple Choice Prüfung die Spezialmodule der Dach- und ausgewählter Fachverbände besuchen und am Ende das Übungsleiter Zertifikat erwerben. Hast du einmal ein Basismodul abgeschlossen, ist dieses für 5 Jahre gültig. **Es sind keine Vorkenntnisse nötig.**

Kosten: € 99,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 150,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Abschlussbestätigung

Meldeschluss: 10. März 2022

powered by



FORTBILDUNGEN

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

Kompakte, praxisorientierte Fortbildungen bieten SPORTUNION-Übungsleitern, sowie allen anderen sportlich interessierten Personen die Chance, ihr Wissen aufzufrischen und neue Trends kennen zu lernen.

www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung



 Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

AUSTRIAN SPORTS
Bundes-Sport GmbH





04 SEP
2021

Abenteuerliche Bewegungsstationen für Kids

#N021010

📅 Samstag, 04. September 2021

🕒 09:00 - 15:00

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Übungsleiter, Instruktoren, Trainer, die mit Kindern im Bereich Kleinkinderturnen und Eltern Kind Turnen im Alter von 2 bis 6 Jahren in Bewegung sind, sowie Übungsleiter die beim Projekt Kinder gesund bewegen aktiv sind bzw. aktiv werden wollen

👤 **Doris Blauensteiner**, Diplom Sportlehrerin (BSPA Wien), Vital4Brain Multiplikatorin, seit vielen Jahren Übungsleiterin der Initiative Kinder gesund bewegen

In diesem Kurs erfährst du aktuelle Informationen zum Projekt Kinder gesund bewegen und wie auch du als Übungsleiter mit deinem Verein mit dabei sein kannst.

Hauptsächlich bietet dieser Kurs aber zahlreiche Ideen, wie man mit abenteuerlichen und kreativen Bewegungsstationen auf spielerische Art und Weise Koordination, Kondition oder soziale Fähigkeiten schult und die vor allem Spaß und Freude bereiten.

Alle Teilnehmer erhalten im Zuge der Veranstaltung das neue UGOTCHI Skriptum.

Doris Blauensteiner



Kosten: **kostenlos** für SPORTUNION KiGeBe Übungsleiter, € 55,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 85,00 Normalpreis
Meldeschluss: **02. September 2021**

18 SEP
2021



Kreative Bewegungsspiele mit & ohne Gerät

#N021017

📅 Samstag, 18. September 2021

🕒 09:00 - 15:00

📍 2700 Wiener Neustadt, Zehnergasse 15, Bundesgymnasium

🔍 Übungsleiter, Instruktoren, Trainer, die mit Kindern im Bereich Kinderturnen im Alter von 6 bis 10 Jahren in Bewegung sind, sowie Übungsleiter die beim Projekt Kinder gesund bewegen aktiv sind bzw. aktiv werden wollen

👤 **Doris Blauensteiner**, Diplom Sportlehrerin (BSPA Wien), Vital4Brain Multiplikatorin, seit vielen Jahren Übungsleiterin der Initiative Kinder gesund bewegen

In diesem Kurs erfährst du aktuelle Informationen zum Projekt Kinder gesund bewegen und wie auch du als Übungsleiter mit deinem Verein mit dabei sein kannst. In erster Linie erfährst du in diesem Kurs, wie man mit kreativen Bewegungsspielen mit und ohne Geräten Koordination, Kondition oder soziale Fähigkeiten schult und die vor allem Spaß und Freude bereiten.

- Laufspiele
- Ballspiele
- Spieler ohne Verlierer
- Staffelspiele
- Wilde Spiele
- Bewegungsgeschichten
- Ruhige Spiele

Doris Blauensteiner



Alle Teilnehmer erhalten im Zuge der Veranstaltung das neue UGOTCHI Skriptum.

Kosten: **kostenlos** für SPORTUNION KiGeBe Übungsleiter, € 55,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 85,00 Normalpreis
Meldeschluss: **16. September 2021**



24 SEP
2021

UGOTCHI Workshop- Sicher(n) im Turnsaal

#N021011

📅 Freitag, 24. September 2021

🕒 14:30- 19:00

📍 3100 St. Pölten

🔍 Übungsleiter, Instruktoren, Trainer, Pädagogen, Studenten, Eltern und alle Personen, die frisches Know-how zu den Themen Helfen und Sichern und Sicherheit im Turnsaal suchen

👤 **Astrid Friedl**, staatl. Instrukturin Kinderturnen, Pilates Professional Coach, langjährige Trainertätigkeit im Turnsport

Wie schaffe ich es als Übungsleiter und Trainer, möglichst effektive, spannende und abenteuerliche Übungen anzubieten und gleichzeitig größtmögliche **Sicherheit im Turnsaal** zu gewährleisten? Wie können Kinder beim Erlernen turnerischer Elemente idealerweise mit möglichst viel Eigenleistung des Turnenden und mit möglichst wenig Körperkraft des Übungsleiters unterstützt und gesichert werden? Wie kann durch richtiges Helfen den Kindern das Bewegungskönnen leichter gemacht werden um den Turnern das Bewegungsziel noch besser näherzubringen?

Du erfährst, wie Helfen und Sichern das Unfallrisiko minimiert, das Bewegungskönnen erleichtert und die Sozialkompetenz der Kinder steigert. Denn wer einander hilft, arbeitet miteinander, baut Vertrauen auf und ist beschäftigt. Weiters werden wir uns auch mit diversen hilfreichen **Knoten** beschäftigen, mit welchen Turngeräte gut gesichert oder auch miteinander verbunden werden können. Erarbeitet werden Basisturnübungen an Boden, Reck, Sprung, Balken sowie an Klettergeräten für Kindergarten- und Volksschulkinder im Schul- und Breitensport.

Herzlich eingeladen sind turnende Kinder im Alter zwischen 4 und 10 Jahren!

Kosten: € 45,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 69,00 Normalpreis

Meldeschluss: 23. September 2021

Astrid Friedl





26 SEP
2021

Nature Fitness – Sportstudio Wald

#N021014

📅 Sonntag, 26. September 2021

🕒 09:00–16:00

📍 Niederösterreich

🔍 *Trainer, Instruktor, Übungsleiter, Therapeuten und all jene die sich für neue Inhalte im Seniorensport bzw. für Sturzprävention im Allgemeinen interessieren*

👤 **Roman Pallesits**, *Sportphysiotherapeut mit 19-jähriger Erfahrung, Neuroathletic Coach, Mental Trainer, Ginastica Natural Instructor, Bewegungsmotivator, Häuptling bei www.physiotherapeuten.at, bekannt aus zahlreichen TV Auftritten*

Erlebe einen Tag voller Ideen für Sport, Bewegung und Entspannung in der Natur

Wald wirkt positiv auf unsere Gesundheit! Die Wissenschaft belegt: Bereits 10 Minuten Spaziergang im Wald sind gesundheitsfördernd. Die Sauerstoffversorgung des Körpers wird verbessert, die Ausschüttung des Stresshormons Cortisol verringert und jede Menge Glückshormone Serotonin und Dopamin ausgeschüttet.

Eine weitere Studie stellt fest: Das **Immunsystem** eines Menschen wird mehr gestärkt, wenn er eine Woche lang jeden Tag wandern geht, als wenn er sieben Tage indoor auf einem Laufband trainiert.

In diesem Kurs vermitteln wir verschiedene Ansätze, wie du dein Training mit **Kindern, Jugendlichen Erwachsenen oder Senioren** in der Natur bzw. im Wald ideal umsetzen kannst. Du erhältst zahlreiche Ideen, um dabei Kondition, Koordination oder auch **Entspannung** und **Achtsamkeit** im Einklang mit der Natur zu schulen!

Kosten: € 75,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 112,- Normalpreis

Meldeschluss: 23. September 2021



START **02** OKT 2021

#N021012

Mind & Motion

📅 02. - 03. Oktober 2021

🕒 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

📍 3100 St. Pölten

🔍 Sportler, Trainer, Übungsleiter, Therapeuten, Studenten, jede interessierte Person

👤 **Johanna Fellner**, Finessexpertin und Persönlichkeitstrainer, Dozentin, Autorin, Creator FUNCTIONALFIT® und NATURALFLOW®, bekannt auch durch „Tele Gym“ im Bayerischen Fernsehen. Johanna arbeitete lange als internationale Presenterin u.a. für Reebok und Cirque du soleil
www.johannafellner.de

Johanna Fellner



Kennst Du das? Teilnehmer kommen schlapp, energielos zum Training und wirken abwesend. Manche beginnen immer wieder zu trainieren, verlieren aber schon nach kurzer Zeit die Motivation? Vielleicht fühlst Du Dich auch als Trainer manchmal schlapp und ausgelaugt? Gedanken drehen sich im Kreis und auch im Training findet man keine Kraft.

"Der körperliche und der mentale Zustand wirken zusammen!"

Dieser Workshop verbindet körperliches mit mentalem Training zur Optimierung des allgemeinen Wohlbefindens.

- Du lernst mit gezielten Übungen aus dem mentalen Training positive Veränderungen zu unterstützen.
- Wir kombinieren Ansätze aus dem brandaktuellen Thema Neuro-Training mit Faszien- Rückenbewegungen, sensomotorischen Elementen und Atmungsentspannungsübungen.

Diese Impulse wirken positiv auf das ganze System und machen einfach Spaß!

Kosten: € 269,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 399,00 Normalpreis

Meldeschluss: 01. Oktober 2021



15 OKT
2021

Yoga, Meditation & Sport

#NO21016

📅 Freitag, 15. Oktober 2021

🕒 14:00 - 19:00

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Sportler, Fitnesssportler, Wettkampfsportler

👤 **Dipl. Sptl. Georg Höchsmann**, Dipl. Sportlehrer, Ausbildung MTT, Rehabilitations- und Rückenschultrainer, Dipl. Sportmasseur, Referent Slingtraining-Austria

Stärke deine innere Kraft

An diesem Tag geht es vor allem um die Stärkung der Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele und die Entdeckung der inneren Dimension des Sports. Du lernst über die heilende Wirkung von Meditation, bewusster Atmung und Yoga und wie du ganz in deinen Sport eintauchen kannst und mit noch mehr Freude, Begeisterung und innerer Hingabe Ziele visualisierst, leistungsfähiger und gesünder wirst.

DAS ERWARTET DICH

- Hatha-Yoga für verbesserte Körperkontrolle und Stabilisierung
- Yin-Yoga bzw. Faszien-Yoga für deine Regeneration für Faszien und passive Strukturen
- Atemübungen - Nasenatmung in Verbindung mit Herz-Kreislauftraining, Atemtechniken zur inneren & äußeren Reinigung
- Meditation für deine innere Ausrichtung und Konzentrationsübungen wie du die Gedanken zur Ruhe bringen kannst & dein volles Potential ausschöpfen kannst
- Funktionelles Krafttraining für Rumpf und Beinachse für eine Starke Mitte und Kraft von innen

Georg Höchsmann



Kosten: € 69,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 99,00 Normalpreis

Meldeschluss: 14. Oktober 2021

Österreichischer Bewegungs- und Sport- KONGRESS 2021

22.-24. Oktober · Saalfelden



Vom 22. bis 24. Oktober 2021 veranstalten die drei Sport-Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION den **15. Bewegungs- und Sportkongress** für ÜbungsleiterInnen und PädagogInnen in Saalfelden. Diese Veranstaltung bietet ein breites Spektrum an Themen für die sportfachliche und bewegungspädagogische Betreuung im Verein, im Kindergarten und in der Schule. In praxisorientierten Arbeitskreisen werden vielfältige Anregungen zum freudvollen und gesundheitsförderlichen Bewegen und Sporttreiben geboten sowie der Austausch mit Fachleuten und KollegInnen ermöglicht.

Kongress-Gebühren

- ÜbungsleiterInnen eines Qualitätssiegelangebotes € 91,-
- StudentInnen € 161,-
- Sonstige InteressentInnen € 205,-

Anmeldung

Online unter www.fitsportaustria.at/go/kongress2021

Ab 15. Juni steht die Anmeldung exklusiv für ÜbungsleiterInnen mit Qualitätssiegel-Auszeichnung zur Verfügung, ab 22. Juni ist die Anmeldung für alle InteressentInnen offen.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Fit Sport Austria-Geschäftsstelle per E-Mail office@fitsportaustria.at oder telefonisch unter 01 / 504 79 66.

 Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport



Bundes-Sport GmbH

Der Kongress wird durch Mittel aus der Bundes-Sportförderung des Bundesministeriums für Kunst, Kultur, Öffentlichen Dienst und Sport und der Bundes-Sport GmbH unterstützt.

MITEINANDER MEHR BEWEGEN.

ASKÖ 

ASVÖ 

SPORT
UNION 



23 OKT
2021

Trainerfortbildung Handball

#NO20010

📅 Samstag, 23. Oktober 2021

🕒 09:00 - 16:00

📍 3550 Langenlois, Loiskandlzeile 17, Sporthalle Langenlois

🔍 Handball C-Trainer, Instruktoren, Trainer, interessierte Betreuer und Pädagogen mit Handballgrundkenntnissen

👤 **Klaus Feldmann**, Sportwissenschaftler (M.A.) und A-Lizenz-Trainer, Trainer von Jugend- und Auswahlteams sowie Aktiven, Redaktionsmitglied und Autor der Zeitschrift 'handballtraining', Initiator von Handball-Akademie.de www.handball-akademie.de, weltweit renommierter Lektor der International Handball-Federation (IHF), der Europäischen Handball-Föderation (EHF) und des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

- Angriff - individuell und kooperativ (Theorie und Praxis)
- Deckung - individuell und kooperativ (Theorie und Praxis)

Detaillierte Inhalte findest Du unter www.sportunion-akademie.at



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Mitglieder, € 75,00 Normalpreis

Meldeschluss: 20. Oktober 2021



06 NOV
2021

Tramp & Airtrack

#NO21013

📅 Samstag, 06. November 2021

🕒 14:00 - 18:30

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärff Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Interessierte Übungsleiter/innen, Trainer/innen sowie Pädagog/innen

👤 **Mag. Anna Plenk** (AHS - Lehrerin, Sportwissenschaftlerin, Kunstturn Instruktor/in, ehem. Kunstturner/in)

Diese Trampolin und Airtrack Fortbildung soll sowohl Übungsleiter/innen als auch Pädagog/innen Möglichkeiten und neue Anstöße für die Arbeit mit federnden Absprunghilfen in Verein und Schule bieten.

Angefangen vom richtigen Umgang mit den Geräten, wie dem Auf- und Abbau, sollen Organisationsrahmen für Einheiten, wichtige methodische Lehrschritte, der Aufbau einiger Übungen, sowie das Sichern und Helfen Thema des Workshops sein. Turnerische Elemente wie Rondat, Überschlag, Salto vorwärts und Salto rückwärts werden im Speziellen behandelt.

Diese Fortbildung wird **in Kooperation mit der PH Niederösterreich** angeboten und halt Gültigkeit hinsichtlich des Sicherheitserlass der Schulbehörde zur Verwendung des Minitramps für Sportlehrer und Sportpädagogogen.



Mag. Anna Plenk

Kosten: € 89,00 für SPORTUNION-Mitglieder, Pädagogen im Kindergarten und Schulbereich, € 129,00 Normalpreis **Gruppentarif ab 5 Personen: € 79,00** für SPORTUNION-Mitglieder, Pädagogen im Kindergarten und Schulbereich, € 110,00 Normalpreis

Meldeschluss: 04. November 2021



13 NOV
2021

#N021033

Starker Rücken

📅 Samstag, 13. November 2021

🕒 09:00-16:00 Uhr

📍 3100 St. Pölten

🔍 Übungsleiter, Instruktoren, Trainer, Physiotherapeuten, Studenten; jede interessierte Person

👤 **Prof. Mag. Dr. Erwin Reiterer**, Lehramtstudium Sport u. Psychologie, Staatl. gepr. Leichtathletik-Trainer, Leiter der Instruktoren-Ausbildung an der BSPA Wien, Lehrbeauftragter FH Wr. Neustadt, Mitbegründer von Slingtraining-Austria

Unterschieden werden muss zwischen einem Rumpfkraft Training und einem Training, mit Hilfe dessen man die Strukturen der Wirbelsäule (Bandscheiben und Wirbelkörper) „stärker“ machen kann! Hierfür braucht es „Last“ bzw. „hohe Widerstände“, da erst über einen mechanischen Reiz die Bindegewebe- und Knochenzellen „so richtig“ zu produzieren beginnen! Dies Prinzip ist auch als Grundlage für ein osteoporose-prohylaktisches Training anzusehen!

In diesem Workshop erfährst du:

- Welche Trainingsübungen die Wirbelsäule „stark“ machen!
- Welche Belastungsdosierung für die Anpassungen der knöchernen und bindegewebigen Strukturen gelten müssen!
- Wie durch gezielte Dehnung die Wirbelsäule „zentraler“ belastet werden kann.
- Welchen Einfluss Faszien (+ deren Trainingsmethoden) auf den Bewegungsapparat haben!
- Welche Möglichkeiten das Krafttraining für „das älter werden“ bietet (u.a. Entzündungsparameter beeinflussen)
- Welchen Einfluss ein Krafttraining vor der Pubertät auf das weitere Leben haben kann!

Mit der Teilnahme an dieser Fortbildung erhältst du 20% Ermäßigung auf das eConcept Basic und Professionell Modul - www.econcept.at!

Kosten: € 75,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 112,00 Normalpreis

Meldeschluss: 11. November 2021



20 NOV
2021

Mobility Training

#N021034

📅 Samstag, 20. November 2021

🕒 09:00 - 16:00

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 *Übungsleiter, Instruktor, Trainer, Physiotherapeuten, Studenten; jede interessierte Person, die ihr Know-how im Bereich Beweglichkeits- und Mobilisationstraining auffrischen bzw. auf den neuesten Stand der Wissenschaft bringen möchte.*

👤 **Christoph Tauber-Huber**, BSc., Sportphysiotherapie, Manualtherapie, Betreuung ÖFB Nachwuchsnationalteam

Christoph Tauber-Huber, BSc.

MOBILISATIONSTRAINING ALS ERFOLGSFAKTOR

Mobilisations- und Beweglichkeitstraining ist in allen Sportarten vom Breiten- bis zum Spitzensport, in Training, Therapie und bei Alltagsbewegungen ein grundlegender Faktor. Das Training der Beweglichkeit verbessert nicht nur die Dehnbarkeit und Elastizität des Muskel- und Bindegewebes, sondern versorgt auch die Gelenke mit der nötigen Schmierflüssigkeit. Darüber hinaus können durch gezielte Beweglichkeitsübungen und Gelenksmobilisation, Verletzungen und allgemeine Abnützungserscheinungen vorgebeugt werden.

In dieser praxisorientierten Fortbildung erfährst Du, welche Bedeutung Beweglichkeits- und Mobilisationstraining für die Verbesserung der Leistungsfähigkeit hat, wie dieses optimalerweise in den Trainingsalltag integriert werden kann und welche Übungen für die unterschiedlichen Zielgruppen in Training und Therapie geeignet sind.



Kosten: € 75,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 112,00 Normalpreis
Meldeschluss: 18. November 2021



**27 NOV
2021**

bINSPI Kids - bewegungsINSPIRATIONEN

#NO20037

📅 Samstag, 27. November 2021

🕒 08:30 - 17:00

📍 3100 St. Pölten, Waldstraße 3, HTL St. Pölten

🔍 Übungsleiter, Instruktor, Trainer, Pädagogen, Studenten sowie interessierte Eltern, die mit Kindern der Altersgruppe 1½ - 12 Jahre in Bewegung sind

👤 **Axel Fries**, Buchautor, ehem. Kunstturner & Kunstturntrainer, Referent Gerätturnen des Deutschen Turner-Bundes, des ÖFT, des Schweizer Turnverbandes, Studium Sport, Physik und Mathematik, Realschullehrer, Mitglied in diversen Sportentwicklungs-Expertenkommissionen
Hanna Pessl, Tina Kretschmer & weitere Top-Referenten

Bei bINSPI Kids erhältst Du in insgesamt 12 unterschiedlichen Workshops mit verschiedenen Top-Referenten neue bewegungsINSPIRATIONEN für Kinder.

Unter anderem werden folgende Themen behandelt:

- Kinderyoga mit **Hanna Pessl**
- Rope Skipping & Double Dutch mit **Tina Kretschmer**
- Rollbewegungen: Rolle vorwärts – Rolle rückwärts; Hinführung zum Turnen am Parallelbarren & Methodik Schwingen, Rolle, Kehre und Wende; Ausdauertraining in der Gerätelandschaft: "Das Dschungelspiel"; Mut und Risiko – der Sprung über die Gletscherspalte mit **Axel Fries**

Den detaillierten Stundenplan mit weiteren Themen findest Du unter www.sportunion-akademie.at. Dieser Kurs findet **in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule NÖ** statt und kann als Fortbildung angerechnet werden.

Kosten: € 89,00 für SPORTUNION-Mitglieder, Pädagogen im Kindergarten und Schulbereich, € 129,00 Normalpreis
Gruppentarif ab 5 Personen: € 79,00 für SPORTUNION-Mitglieder, Pädagogen im Kindergarten und Schulbereich, € 110,00 Normalpreis

Meldeschluss: 25. November 2021



**30 NOV
2021**

Update Seniorensport: Sturzprävention

#NO21035

📅 Samstag, 30. November 2021

🕒 09:00-16:00

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Trainer, Instrukto:ren, Übungsleiter, Therapeuten und all jene die sich für neue Inhalte im Seniorensport bzw. für Sturzprävention im Allgemeinen interessieren

👤 **Roman Pallesits**, Sportphysiotherapeut mit 19-jähriger Erfahrung, Neuroathletic Coach, Mental Trainer, Ginastica Natural Instructor, Bewegungsmotivator, Häuptling bei www.physiotherapeuten.at, bekannt aus zahlreichen TV Auftritten

Roman Pallesits

„Leider machen unsere Opi´s und Urli´s viel zu oft einen Köpfler über die Stufen oder brechen sich sehr leicht die Knochen. Wir zeigen euch in diesem Kurs auf neue Art und Weise, wie man dem idealerweise vorbeugen kann.“ -Roman Pallesits

Die 4 Schritte des Sturzes by Roman Pallesits:

- Beleb die Sinne: visuell - propriozeptiv - vestibulär + Schuhe das Bindeglied zum Untergrund
- Die Reaktion: hinterleuchten, ob ein Sturz verhinderbar ist
- Der Flug: außer Kontrolle? die Hüfte - die Rolle - der Automatismus
- Der Auf-/Einschlag: Osteoporose & Muskelkorsett

Umsetzen von Übungen allein zuhause und/ oder unter Anleitung eines Trainers/Therapeuten.



Kosten: € 75,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 112,- Normalpreis
Meldeschluss: 28. November 2021

physiotherapeuten.at
team pallesits

23 JÄN
2022



#NO22005

Digitale Trainingsplanung mit Evoletics

📅 Sonntag, 23. Jänner 2022

🕒 09:00-16:00 Uhr

📍 3100 St. Pölten

🔍 Übungsleiter, Instruktoren, Trainer, Physiotherapeuten, Studenten; jede interessierte Person

👤 **Johannes Blauensteiner**, staatl. gepr. Diplomtrainer (BSPA), Sporttherapeut (VÖSM), medizinisch lehrberechtigter Heilmasseur (MANUS)

Für ein systematisch aufgebautes und vor allem wirksames Training ist eine fundierte Planung nötig. Es geht dabei um methodisch-didaktische Entscheidungen und die Auswahl der Trainingsinhalte sowie der Trainingsparameter auf Basis der definierten Trainingsziele.

Evoletics ist eine Online-Plattform, mit der zielgerichtete und effiziente Trainingspläne oder Stundenbilder rasch und einfach, digital erstellt werden können. Grundlage bilden die aktuell über 3.500 visualisierten Übungen, die in der Trainingsplansoftware enthalten sind.

Alle KursteilnehmerInnen können die Software 4 Monate kostenlos testen. Für SPORTUNION Vereine besteht danach ein vergünstigtes Angebot die Software weiterhin zu nutzen.

In diesem Kurs erfährst du,

- warum Trainingsplanung wichtig ist, um Ziele zu erreichen
- die Grundzüge optimaler Trainings- und Kurseinheitenplanung
- wie digitale Tools die Trainingsplanung unterstützen können

Kosten: € 75,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 112,00 Normalpreis

Meldeschluss: 20. Jänner 2022



29 JÄN
2022

#NO22006

Kettle Bell Flow

📅 Samstag, 29. Jänner 2022

🕒 09:00-16:00 Uhr

📍 3100 St. Pölten

👤 Übungsleiter, Instruktoren, Trainer, Physiotherapeuten, Studenten; jede interessierte Person

👤 **Philip Sanjath B.A.**, Trainer für Parkour und Freerunning bei der SPORTUNION Tulln, Übungsleiter Trendsport, A.D.A.P.T. Level 1(Parkour und Freerunning)

Es gibt kaum ein vergleichbares Trainingsgerät, dass so universell einsetzbar ist wie die Kettlebell. Egal ob für den Patienten, den Fitnesseinsteiger, oder den Hochleistungssportler - das Training mit der Eisenkugel fördert Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit.

Beim Training mit der Kettlebell wird vor allem die funktionale Kraft, die Explosivkraft und Stabilität aufgebaut, sowie das Herz-Kreislauf-System als auch Sehnen und Bänder gestärkt. Besonders fördernd wirken die Übungen auf die Kraft im Zentrum des Körpers („core strength“) im unteren Rücken- und Hüftbereich.

Als „Flow“ wird die flüssige Bewegungsabfolge verschiedener Kettlebellübungen bezeichnet, wodurch weiters Koordination, Beweglichkeit als auch Kreativität angesprochen werden.

In dieser Fortbildung erhältst du einen umfassenden Einblick über die Sicherheitsfaktoren fürs Training (speziell Gruppentraining) und den methodischen Übungsaufbau einiger Übungen, sowie Inspiration für die Diversifikation deines Krafttrainings.

Kosten: € 75,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 112,00 Normalpreis

Meldeschluss: 27. Jänner 2022

Philip Sanjath, B.A.



powered by



FUNKTIONÄRSKURSE

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

In Vorträgen und Workshops speziell für Funktionäre gehen unsere Experten auf Herausforderungen und Problemstellungen der Vereinsführung ein.

www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung



 **Bundesministerium**
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

AUSTRIAN SPORTS
Bundes-Sport GmbH





01 SEP
2021

Förderungen und Serviceleistungen der SPORTUNION NÖ

#N021036

📅 *Mittwoch, 01. September 2021*

🕒 *18:00 - 20:00*

📍 *3100 St. Pölten, Dr. Adolf-Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ*

🔍 *Vereinsfunktionäre und alle interessierten Personen*

👤 **Mag. Markus Skorsch**, Landesgeschäftsführer der SPORTUNION
Niederösterreich

Welche Serviceleistungen und Förderungen bietet die SPORTUNION Niederösterreich ihren Mitgliedsvereinen?

Sind Ihnen alle Angebote der SPORTUNION Niederösterreich bekannt? Mag. Markus Skorsch gibt einen Überblick über sämtliche Förderungen und Leistungen, die den Vereinen der SPORTUNION NÖ zur Verfügung stehen. Darüber hinaus erhältst Du zu den einzelnen Punkten wertvolle Tipps und Tricks aus der Praxis.

Mag. Markus Skorsch



Kosten: **kostenlos** für SPORTUNION Funktionäre, € 45,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 65,00 Normalpreis
Meldeschluss: **31. August 2021**



20 OKT
2021

Datenschutz im Sportverein

#N021037

 Mittwoch, 20. Oktober 2021

 18:00-20:00

 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärff Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

 Vereins- und Verbandsfunktionäre, Leitungspersonal dieser Organisationen, interessierte Personen

 **Mag. Markus Mayer**, Rechtsanwalt, Partner Nusterer & Mayer Rechtsanwälte OG, Vorstandsmittglied des SKN St. Pölten Basketball, Mitglied der Landesleitung der SPORTUNION NÖ

Mit 25. Mai 2018 trat die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) in Kraft. Eine auch innerhalb der SPORTUNION unmittelbar anwendbare Verordnung, die den Schutz der Daten von natürlichen Personen in einem einheitlichen Datenschutzregime in Europa zum Ziel hat. Die DSGVO betrifft auch alle Vereine/Verbände, da sie personenbezogene Daten (Mitgliederdaten, Mitarbeiterdaten, Trainerdaten, sportliche Leistungsdaten, etc.) erheben und verarbeiten.

Nach der DSGVO ist der Verein/sind die Leitungsorgane vollumfänglich verantwortlich und natürlich auch haftbar für die Umsetzung des Datenschutzes. Nicht zuletzt aufgrund der hohen potenziell möglichen Strafen die nicht nur bei aktiver Verletzung von Betroffenenrechten drohen, sondern bereits dann, wenn man selbst den eigenen Verpflichtungen (Dokumentation, Verzeichnis, Einhaltung der Grundsätze der Datenverarbeitung) nicht oder nur teilweise nachkommt, ist es empfehlenswert, sich mit der Thematik zu beschäftigen.

Im Kurs erwartet dich ein Überblick und eine Grundinformation über die gesetzliche Lage und den Verpflichtungen im Umgang mit Mitglieder- und sonstigen personenbezogenen Daten. Darüber hinaus werden besondere Datenschutz-Herausforderungen in der Vereinspraxis thematisiert.

Mag. Markus Mayer



Kosten: **kostenlos** für SPORTUNION-Funktionäre, € 35,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 55,00 Normalpreis
Meldeschluss: 19. Oktober 2021



07 NOV
2021

Eventmanagement & Digitalisierung

#NO21038

📅 Sonntag, 07. November 2021

🕒 09:00 - 16:00

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf-Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Vereinfunktionäre die Events umsetzen bzw. zukünftig umsetzen wollen & alle interessierten Personen

👤 **Christopher Schrenk**, zertifizierter Projektmanager, Sportlicher Leiter Beach Major Series (beachmajorseries.com), Sportlicher Leiter Beachvolleyball Weltmeisterschaften Hamburg 2019, www.christopherschrenk.at

Digitalisierung von Events: vom sinnvollen Einsatz digitaler To Do Listen bis hin zum Livestreaming für Fans weltweit.

Wo können digitale Tools mein Event unterstützen? Wie kann ich Abläufe und Zusammenarbeit durch deren gezielten Einsatz vereinfachen?

Wie kann ich Digitalisierung nutzen, um einen Mehrwert für mein Event zu schaffen?

Wir werden erarbeiten, wie Digitalisierung Nutzen stiften und in der praktischen Umsetzung von Events ein wichtiger Bestandteil sein kann.

Christopher Schrenk



Kosten: **kostenlos** für SPORTUNION-Funktionäre, € 55,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 75,00 Normalpreis
Meldeschluss: 04. November 2021



19 NOV 2021

Erfolgreiche Pressearbeit im Sportverein

#N021039

 Freitag, 19. November 2021

 14:30-18:30

 3100 St. Pölten, Dr. Adolf-Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

 Jede interessierte Person insbesondere Vereins- und Verbandsfunktionäre

 **Sascha Krikler, BA MA**, Initiator und Sprecher von „Rettet die Vereinsfeste“, Sportredakteur ligaportal.at-Burgenland, Pressereferent der ÖVP, seit 2020 Presseverantwortlicher SPORTUNION Österreich

Sascha Krikler, BA MA

„Tu Gutes und sprich darüber“ – Pressearbeit wird auch für Sportvereine immer wichtiger. Ziel ist es, den Verein positiv in der Öffentlichkeit zu positionieren, das Image zu stärken und damit die Attraktivität sowie Bekanntheit des Vereins zu steigern. Durch die entsprechende Aufmerksamkeit können leichter Sponsoren oder neue Mitglieder gewonnen werden. Was gilt es bei Presseaussendungen zu beachten und welche Themen haben Nachrichtenwert? Wie erreicht man Medien und wie wird ein Presseverteiler aufgebaut? In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundregeln in der Pressearbeit behandelt und wie man effektiv zu optimalen Ergebnissen kommt, die dem Verein weiterhelfen :

- Aufbau, Inhalt und Form einer Presseaussendung
- Wichtige Kriterien des Informations- und Nachrichtenwertes
- Kontakte zu Presse und Medien aufbauen
- Denk- und Arbeitsweise von Redaktionen kennenlernen
- Tipps, Presseevents und praktische Übungen



Kosten: **kostenlos** für SPORTUNION-Funktionäre, € 55,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 75,00 Normalpreis
Meldeschluss: **18. November 2021**



22 JÄN
2022

#NO22007

Erfolgreiche Nachwuchsarbeit 2 - Eine eigene Vision entwickeln

📅 Samstag, 22. Jänner 2022

🕒 09:00-16:00

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf-Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Vereinskfunktionäre, Übungsleiter, Trainer, alle interessierten Personen, die Know-how im Bereich Nachwuchsarbeit sammeln wollen

👤 **Wolfgang Treipl, MSc.**, Psychologe, Sportpsychologe, Psychologischer Berater, Heil- und Sportmasseur, UEFA B und Junioren-B-Lizenz (Fußball), Trainer im LAZ Weinviertel, langjährige Erfahrung als Jugendleiter im Breitensport (Fußball) www.dersportpsychologie.a



Wolfgang Treipl, MSc.

Wie soll die Nachwuchsarbeit in meinem Verein in der Zukunft aussehen?

Viele Wege führen ans Ziel. Doch welcher ist der Richtige? Was wünsche ich mir und wie kann das gelingen? Wer unterstützt mich und meinen Verein dabei? Welche Probleme können auf dem Weg auftreten? Dieses Seminar greift diese Fragen auf und hilft den Teilnehmern eine eigene Vision für die Nachwuchsarbeit der nächsten Jahre zu entwerfen. Nicht nur das: In diesem Seminar erwacht diese Vision zum Leben.

Selbstverständlich ist eine Teilnahme auch möglich, wenn Teil 1 der Seminarreihe (Erfolgreiche Nachwuchsarbeit 1 – Den Grundstein legen) nicht besucht wurde.

Kosten: **kostenlos** für SPORTUNION Funktionäre, € 75,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 112,00 Normalpreis
Meldeschluss: 20. Jänner 2022





**20 FEB
2022**

Kommunikation am Punkt

#NO22008

📅 Samstag, 20. Februar 2022

🕒 09:00-16:00 Uhr

📍 3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, Sport.Zentrum.NÖ

🔍 Jede interessierte Person, speziell aber Vereins- und Verbandsfunktionäre

👤 **Mag. Lorenz Jahn**, Dipl. Wirtschaftspädagoge, Unternehmensberater,
Dipl. Persönlichkeitstrainer, seit 18 Jahren ehrenamtlich tätig

Mit Kommunikation ist das so eine Sache: Jeder Mensch kommuniziert tagtäglich viele Male und dennoch ist nichts so schwierig, wie eigene Botschaften klar, kurz und unmissverständlich an sein Gegenüber zu übermitteln. Gerade dort, wo Menschen zusammenarbeiten, kann dieser Umstand zu Problemen führen. Daher beschäftigen wir uns in diesem Workshop mit Möglichkeiten, die eigene Kommunikation nachhaltig zu verbessern.

Inhalte:

- Grundlagen gelingender Kommunikation
- Kommunikationsprobleme, warum sie entstehen und wie man sie löst
- Konstruktives Feedback geben und erhalten
- Die Kraft kurzer und prägnanter Statements

Mag. Lorenz Jahn



Kosten: kostenlos für SPORTUNION Funktionäre, € 75,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 112,- Normalpreis
Meldeschluss: 18. Februar 2022

powered by



AKTIVKURSE

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

Unsere Aktivkurse laden zum gemeinsamen Sporteln ein. Spaß an der Bewegung mit alten und neuen Sportfreunden steht bei diesen Kursen im Vordergrund.

www.sportunion-akademie.at

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung



 Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

AUSTRIAN SPORTS
Bundes-Sport GmbH





FERIENANGEBOTE

START **04** JUL
2021

Tennis Talente Camp

📅 04.-10. Juli 2021

📍 8223 Stubenberg am See, Vockenberg 81, BSFZ Schielleiten

START **17** JUL
2021

Mountainbike Rookies

📅 17. Juli 2021

📍 2340 Mödling, An der Goldenen Stiege 22

START **18** JUL
2021

actioncamp für Kinder

📅 18.-24. Juli 2021

📍 3390 Melk, Abt-Berthold-Dietmayr-Straße 1, Stift Melk

START **19** JUL
2021

Beachvolleyball Juniors Camp

📅 19.-21. Juli 2021

📍 3313 Wallsee, Donau Altarm 2, Beach - Wassersportzentrum Wallsee

START **25** JUL
2021

actioncamp für Jugendliche

📅 25.-31. Juli 2021

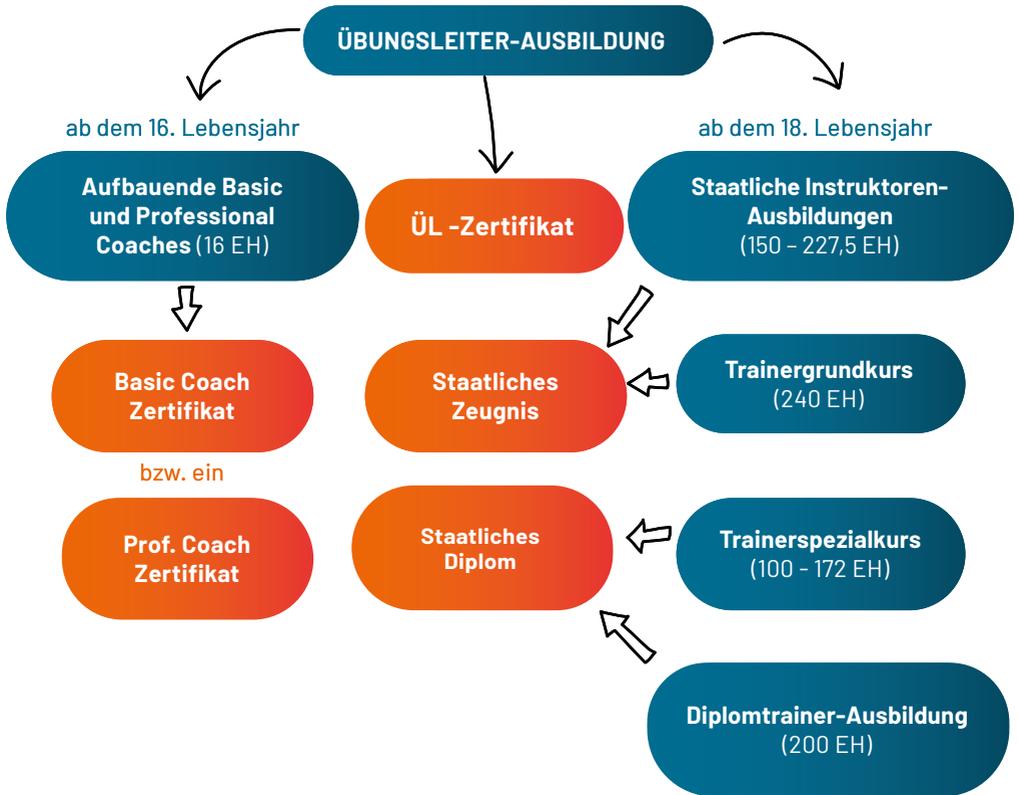
📍 2020 Hollabrunn, Dechant Pfeiferstraße 3

Information & Anmeldung unter: www.sportunion-akademie.at

Die österreichischen Sportausbildungen im Überblick

Basisausbildungen = Übungsleiter (ÜL)-Ausbildungen mit Prüfung und ÜL-Zertifikat:

ÜL-Ausbildungen – mit mindestens 56 Einheiten (EH) ohne Prüfungsteil. Anschließend mit Zertifikat die Möglichkeiten der aufbauenden SPORTUNION-Ausbildungen oder der staatlichen Ausbildungen direkt über die 4 Bundessportakademien (www.bsapa.at):



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeines

Die SPORTUNION Akademie (im folgenden SPAK) ist ein Geschäftsbereich des SPORTUNION Verbandes. Vertragspartner für die unter der Marke SPAK angebotenen Aus- und Fortbildungen ist der Verein SPORTUNION Österreich, ZVR 743211514 oder einer der Landesverbände der SPORTUNION. Der jeweilige Anbieter ist bei jedem Kurs ausdrücklich angeführt. Diese Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsverhältnisse, die unter der Marke SPAK mit ihren Teilnehmern und Kunden abgeschlossen werden. Widersprechenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen wird ausdrücklich widersprochen. Die jeweils aktuellen AGBs bzw. Stornobedingungen finden Sie unter www.sportunion-akademie.at

Anmeldungs Voraussetzungen

Anmeldeberechtigt sind alle Personen, die mindestens 16 Jahre alt sind, in allen anderen Fällen, die Eltern bzw. die gesetzlichen Vertreter. Für SPORTUNION-Mitglieder und Nicht-Mitglieder bestehen unterschiedliche Preise. Die Preisermäßigungen können nur dann weitergegeben werden, wenn die angemeldete Person bei der Kurs-Anmeldung nachweislich Mitglied eines SPORTUNION-Vereins ist. Die Kontrolle des Nachweises behält sich der jeweilige Veranstalter vor, der Vereinsnamen ist bei der Anmeldung anzugeben.

Anmeldung/Abmeldung:

Die SPORTUNION Akademie (SPAK) nimmt Anmeldungen von KursteilnehmerInnen ausschließlich nach Online-Registrierung entgegen. Jede Anmeldung, auch wenn diese ausnahmsweise per Mail, telefonisch oder persönlich vorgenommen wird, ist verbindlich. Bei beschränkter Teilnehmeranzahl ist die Reihenfolge der Anmeldungen maßgebend. Weiters bestätigen die KursteilnehmerInnen mit der jeweiligen Anmeldung, dass die körperlichen und geistigen Voraussetzungen für eine Teilnahme gegeben sind.

Eine Abmeldung kann schriftlich, im Ausnahmefall auch mündlich, erfolgen. Mögliche anfallende Kosten sind beim Punkt - Stornoregelung - angeführt. Die Teilnahme/Anwesenheitsverpflichtung für den Kurserfolg bzw. für den Erhalt eines Zeugnisses oder einer Zertifizierung beträgt bei SPORTUNION-Ausbildungen, wie ÜbungsleiterInnen oder Basic Coaches, 80%.

Bei Nichtbestehen der jeweiligen Prüfungen kann bei SPORTUNION-Ausbildungen frühestens 3 Wochen nach dem 1. Prüfungsversuch eine neuerliche Prüfung abgenommen werden. Bei den staatlichen Instruktor- und bei den SPORTUNION-Ausbildungen ist 1 Übungseinheit generell mit 45 Minuten bemessen.

Skripten und Unterlagen sind grundsätzlich im Preis enthalten, es sei denn bei der Ausschreibung ist etwas anderes vermerkt.

Absage/Änderung von Kursen

Die SPAK behält sich das Recht vor, bei zu geringer TeilnehmerInnen-Anzahl oder aus anderen zwingenden Gründen den angekünftigen Kurs abzusagen. Ein Rechtsanspruch auf Durchführung eines gebuchten Kurses besteht nicht. Die betroffenen Personen werden davon in geeigneter Weise in Kenntnis gesetzt, und die bereits einbezahlte Kursgebühr wird umgehend refundiert.

Ebenso behält sich die SPAK vor, Kursorte und -termine sowie Kursleiter/innen abzuändern. In diesem Fall besteht ein Rücktrittsrecht des Teilnehmers bei Rückerstattung der vollen Kursgebühr.

Kosten

Die SPAK fördert speziell ihre SPORTUNION-Mitglieder. Alle angegebenen Preise enthalten gemäß §6 Abs. 1 Z. 14 UStG keine Umsatzsteuer. Zahlungsbedingungen: Alle Rechnungen sind nach Erhalt bis spätestens Kursantritt zu bezahlen. Der jeweilige Veranstalter behält sich die Vorschreibung von Verzugszinsen in der Höhe von 4% des Gesamtbetrages bzw. von € 2.- Mahngebühren pro Mahnung vor.

Rücktrittsrecht gem. KSchG / FAGG

Hat die teilnehmende Person ihre Vertragserklärung weder in den von der SPAK für ihre geschäftlichen Zwecke dauernd benützten Räumen noch bei einem von dieser dafür auf einer Messe oder einem Markt benützten Stand abgegeben, so kann die Person vom Vertragsantrag oder vom Vertrag zurücktreten. Dieser Rücktritt kann bis zum Zustandekommen des Vertrages oder danach binnen einer Woche erklärt werden; die Frist beginnt mit der Anmeldebestätigung der SPAK zum konkreten Angebot und dem Verweis auf diese AGB.

Das Rücktrittsrecht steht der Person nicht zu,

- wenn sie selbst die geschäftliche Verbindung mit dem Unternehmer oder dessen Beauftragten zwecks Schließung dieses Vertrages angebahnt hat,
- wenn dem Zustandekommen des Vertrages keine Besprechungen zwischen den Beteiligten oder ihren Beauftragten vorangegangen sind oder
- bei Verträgen, bei denen die beiderseitigen Leistungen sofort zu erbringen sind, wenn sie üblicherweise von Unternehmern außerhalb ihrer Geschäftsräume geschlossen werden und das vereinbarte Entgelt 25 Euro, oder wenn das Unternehmen nach seiner Natur nicht in ständigen Geschäftsräumen betrieben wird und das Entgelt 50 Euro nicht übersteigt.

Der Rücktritt bedarf zu seiner Rechtswirksamkeit der Schriftform. Es genügt, wenn die teilnehmende Person ein Schriftstück, das die Vertragserklärung oder die der SPAK enthält, der SPAK oder deren Beauftragten, der an den Vertragsverhandlungen mitgewirkt hat, mit einem Vermerk zurückstellt, der erkennen lässt, dass die Person das Zustandekommen oder die Aufrecht-

erhaltung des Vertrages ablehnt. Es genügt, wenn die Erklärung innerhalb der Wochenfrist abgesendet wird. Der Rücktritt kann auch im Falle von Fernabsatzgeschäften binnen vierzehn Tagen ab Anmeldung schriftlich erklärt werden. Die detaillierten Infos zu diesem

Stornobedingungen

Außerhalb des nach dem Konsumentenschutzgesetz eingeräumten Rücktrittsrechtes kann ein Vertrag gegen Bezahlung einer Stornoprämie storniert werden.

Stornoregelung bei ein- und zweitägigen Kursen

- bei Vorlage einer ärztlichen Bestätigung, dass die Teilnahme aus Krankheits- oder Verletzungsgründen nicht möglich ist oder der Zweck der Teilnahme unter diesen Voraussetzungen nicht erfüllt werden kann, kann vom Vertrag auch ohne Zahlung einer Stornoprämie zurückgetreten werden.
- bei Absage einer Person vor Kursbeginn ohne/mit Unterkunft bis 31 Tage vor dem Kurs kann bei Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von € 15.- ohne Stornogebühr zurückgetreten werden.
- Bei Absage einer Person zwischen 31 und 10 Tagen vor dem Kurs oder nach einer für diesen Kurs gesondert festgelegten und ausgewiesenen Stornofrist ist eine Stornogebühr von 30% der Kursgebühren vom Teilnehmer zu bezahlen.
- Bei Absage einer Person zwischen 10 und 3 Tagen vor dem Kurs oder nach der festgelegten Stornofrist = Stornogebühr von 50% der Kursgebühren
- Bei Absage einer Person weniger als 3 Tage (72 Std.) vor dem Kurs oder bei Nichtteilnahme beträgt die Stornogebühr 100% der Kurskosten.

Stornoregelung bei mehrtägigen Kursen

Mehrtägige Kurse unterliegen einer eigenen Stornoregelung und sind abhängig von den Vorgaben des jeweiligen Kooperationspartners bzw. Anbieters einzusehen (abhängig von der Örtlichkeit)! Für Nächtigungsangebote im Rahmen des Kurses gelten eigene Stornobedingungen.

Die SPAK und ihre Beauftragten behalten sich vor, in besonderen, nachgewiesenen Fällen (z.B. Schicksalsschläge, etc..) ohne Anspruch und Präjudiz auf die Einforderung der Stornogebühr zu verzichten.

Die SPAK behält sich das Recht vor, Personen bei ungebührlichem Verhalten gegenüber anderen teilnehmenden Personen und / oder gegenüber den Kursleitern vom Kurs auszuschließen und die Kursgebühr ohne Anspruch auf Rückerstattung einzubehalten.

Haftung

Die Haftung für Verletzungen einer teilnehmenden Person, die während des Kurses auftreten, wird ausgeschlossen, sofern diese nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig von Personen im Verantwortungsbereich der SPAK herbeigeführt wurden. Der Konsum von Alkohol oder Zigaretten während der Ausbildungszeiten ist verboten und stellt einen Ausschlussgrund ohne Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr dar.

Für persönliche Gegenstände der TeilnehmerInnen

Punkt sind online unter www.sportunion-akademie.at bei dem Link „über uns“ unter AGB/Stornobedingungen aktuell abrufbar.

einschließlich der Kursunterlagen wird seitens der SPAK keine Haftung übernommen.

Datenschutz

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). Personenbezogene Daten, die im Rahmen der Kursanmeldung erhoben werden, werden gespeichert, bearbeitet und ausschließlich innerhalb des SPORTUNION Verbandes vom jeweiligen Kursveranstalter zum Zweck der Kursabwicklung und der Information der Teilnehmer über Kurse und Angebote des Verbandes verwendet. Unsere Datenschutzzinformationen sind auf unserer Website www.sportunion-akademie.at unter dem Link „Datenschutz“ veröffentlicht.

Urheberrechte

Das Werknutzungsrecht, insbesondere das Be-, Ver-, Abänderungs- und Verbreitungsrecht der in den Kursunterlagen enthaltenen Lehrinhalte steht ausschließlich der SPAK zu. Ein Nachdruck, Kopieren oder eine sonstige Vervielfältigung und / oder Verbreitung von Kursunterlagen, insbesondere von Skripten und Videos, bedarf der ausdrücklichen Genehmigung der SPAK. Verstöße gegen den Urheberrechtsschutz werden urheberrechtlich verfolgt.

Rechtsweg

Änderungen und Abweichungen von diesen AGB bedürfen der Schriftform. Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht am Sitzort des jeweiligen Kursanbieters im Rahmen der SPAK vereinbart.

Fototonutzung

Im Rahmen der Kurse werden auch Fotos und Videos zur Dokumentation und Darstellung der jeweiligen Angebote durch den Veranstalter sowie die SPORTUNION Österreich und die SPORTUNION Landesverbände angefertigt. Die Fotos und Videoaufnahmen werden nachfolgend zu diesen Zwecken gespeichert und im Zuge der Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere auch in Medien (sowohl analog wie z.B. bei Aussendungen, Zeitungsartikeln, Flyern, Jahresberichten, als auch digital wie z.B. auf Websites, in Online Beiträgen, Newslettern, verwendet und veröffentlicht.

Diese Verarbeitung beruht auf den berechtigten Interessen des jeweiligen Vereins bzw. des jeweiligen Verbandes an der internen und außenwirksamen Dokumentation und Darstellung seiner Tätigkeiten in der Öffentlichkeit. Sollten Sie keine Nutzung Ihrer Fotos wünschen, können Sie einen Widerspruch an akademie@sportunion.at richten.



Impressum

SPORTUNION Niederösterreich
Dr. Adolf-Schärf Straße 25, 3100 St. Pölten
Telefon: +43 2742 205 Fax: +43 2742 205 18
E-Mail: office.noe@sportunion.at
ZVR-Zahl: 614482621

Weiter Informationen findest Du unter
www.sportunion-akademie.at





Kursanmeldung unter www.sportunion-akademie.at



Diese Anmeldung ist verbindlich. Du erhältst von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung und eine Rechnung, die Du bitte zur Überweisung des Kursbetrages verwenden. Du kannst den Betrag natürlich auch per Onlinebanking einzahlen. Bei Verhinderung gilt ausnahmslos eine schriftliche Stornierung der Kursteilnahme. Alle anfallenden Stornogebühren gehen zu Lasten der TeilnehmerInnen.

Erklärung der angemeldeten Person:

Ich bin mit der automatisationsgestützten Verarbeitung meiner Daten innerhalb des Verbandes einverstanden und akzeptiere mit der Anmeldung die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der SPORTUNION-Akademie.





SPORTUNION AKADEMIE

SPORTUNION Niederösterreich
ZVR-Zahl: 614482621
3100 St. Pölten, Dr. Adolf-Schärf Straße 25
Telefon: +43 2742 205
Fax: +43 2742 205 18
E-Mail: office.noe@sportunion.at

Wir bewegen Menschen

