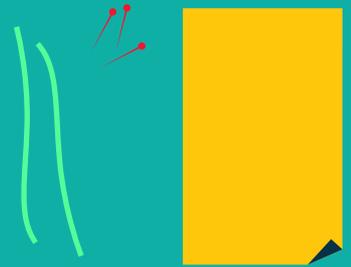


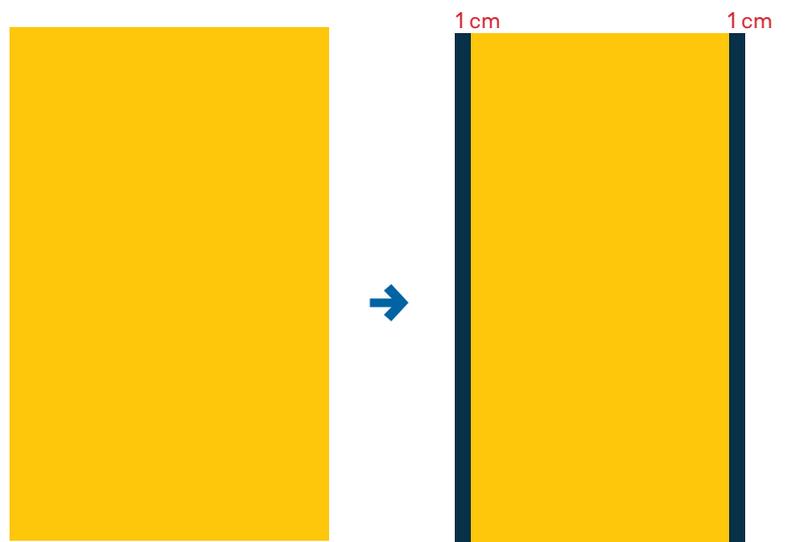
WIR SCHÜTZEN EINANDER!

ANLEITUNG FÜR FORTGESCHRITTENE

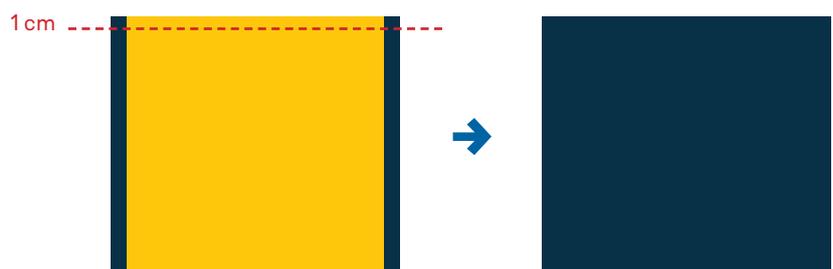
Alles was du brauchst ist ein Stoff mit 21 cm Breite und 34 cm Höhe, zwei Gummibänder mit ca. 22 cm Länge, ein paar Stecknadeln und eine Nähmaschine. Der Stoff soll aus Baumwolle sein und bei mindestens 60 Grad waschbar sein.



- 1** Bügle zuerst die Kanten deines Stoffes 1 cm auf jeder Seite um.



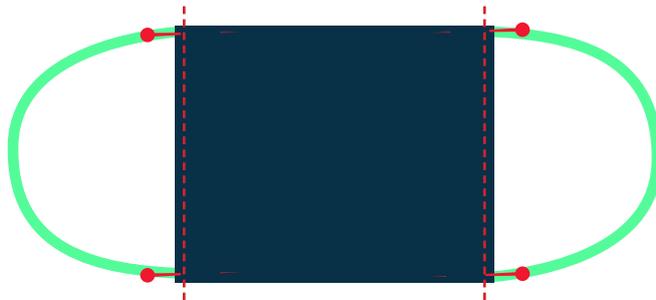
- 2** Falte den Stoff in der Mitte, dass die gebügelten Streifen außen liegen. Dann nähe den Stoff oben bei 1 cm zusammen und stülpe den Stoff um, dass die Nähte und die gebügelten Streifen innen liegen.



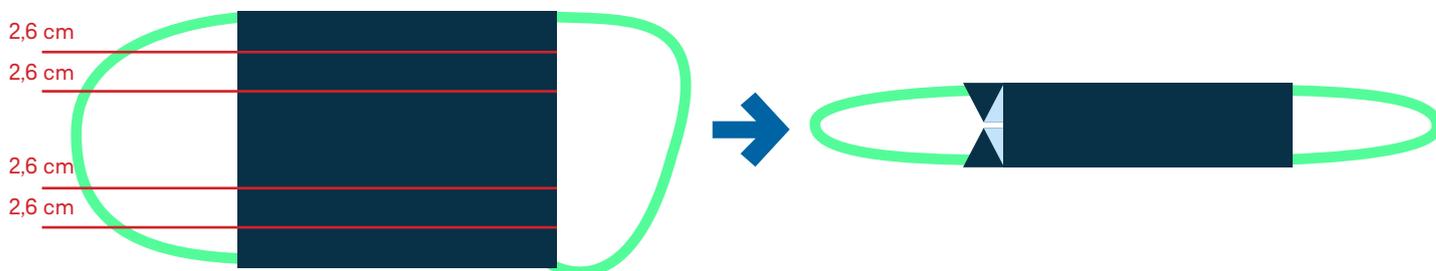
- 3** Lege jetzt die Gummibänder links und rechts zwischen die Stofflagen, ganz nah an der Kante. Stecke die Gummibänder mit Stecknadeln fest.



4 Nähe nun den Stoff links und rechts bei ca. 5 mm mit den Gummibändern zusammen.



5 Jetzt musst du die Seiten falten.
Falte bei 2,6 cm von oben nach vorne und nochmals bei 2,6 cm von oben nach hinten.
Dann falte bei 2,6 cm von unten nach vorne und nochmals bei 2,6 cm von unten nach hinten.



6 Jetzt ist die Maske ca. 5,6 cm hoch, hinten ist eine Falte zu sehen, vorne ein planer Stoff. Nähe die Falten nun auf den Seiten nochmals ab.



7 Jetzt muss man nur noch die Maske auseinanderziehen, Gummibänder hinter die Ohren und fertig ist der Mund-Nasen-Schutz!



TIPP: Wenn du kein Gummiband hast, kannst du auch andere Bänder anbringen und sie einfach hinter den Ohren knoten. Ist das Gummiband zu lang, mach auch hier einfach einen Knoten rein.