

Wir bewegen Unternehmen

betriebliches Gesundheitsförderungs-Programm der
SPORTUNION Niederösterreich



Erstgespräch/Erstberatung

Anamnese des Unternehmens,
Präsentation des BGF-Konzepts
der SPORTUNION NÖ



BGF-Check

mittels eines Gesundheitszirkels
sollen die Anforderungen,
Wünsche und Ideen der
MitarbeiterInnen evaluiert
werden



Infoveranstaltung/Kick-Off

Vorstellung des neuen BGF-
Programms für die
MitarbeiterInnen



Messung/Screening

körperliche Parameter und
Fitness der MitarbeiterInnen
werden erfasst (Eingangs-,
Zwischen- und Endmessung)



Bewegungs-/ Sportprogramm

Beispiele: Rückenfit, Power
Workout, Ballspiele, Functional
Fitness, Core Stability



Sportangebot für pensionierte MitarbeiterInnen des Unternehmens

Eingliederung in das BGF-
Programm (Wertschätzung,
Informationsaustausch)



Workshop/Vortrag

von Topreferenten zu Themen
betreffend Arbeit und Lebensstil
z.B. Ernährung, mentale Fitness,
Konzentration im Arbeitsalltag



Gesundheitsnewsletter

Informationen zu den Themen
„Bewegung“ (Übungen am
Arbeitsplatz, Gesunder Rücken),
„Ernährung“ (gesunde
Pausenrezepte), „Neuigkeiten im
Verein“, ...



Firmenbewegungstag/ Firmen-Familien-Tag

Veranstaltung für die
MitarbeiterInnen (samt
Familienangehörigen) mit den
SPORTUNION Großgeräten inkl.
Betreuung

Vorteile des BGF-Programms „Wir bewegen Unternehmen“

- **Regionalität** – regionaler SPORTUNION-Verein im Unternehmen – über 1.000 SPORTUNION Vereine in NÖ
- **hohe Flexibilität** durch die Vielzahl an Programmpunkten
- sehr gutes **Preis-/Leistungsverhältnis**
- jedes Unternehmen ist **einzigartig** deshalb wird auch jedes Programm **individuell** zusammengestellt

Weitere Informationen sowie vorgefertigte Pakete finden Sie unter <https://sportunion.at/noe/wir-bewegen-unternehmen/>



„Wir wollen **Sport und Bewegung** in Unternehmen **etablieren** und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für **Sport begeistern**“

Abg.z.NR Lukas Brandweiner
Präsident NÖ Betriebssportverband



„Als größter Landesverband wollen wir mit unserem vielseitigen Programm **Bewegung in die niederösterreichischen Unternehmen bringen**“

Raimund Hager
Präsident SPORTUNION NÖ

Sollten Sie in Ihrem Betrieb Interesse an betrieblicher Gesundheitsförderung und einem unverbindlichen Informationsgespräch haben, freue ich mich über Ihre Kontaktaufnahme.

Kontakt: **Mag. Markus Schindele**
Projektleiter BGF
0664/60 61 33 80
bgf.noe@sportunion.at





Paket 1

Basis

- 1x Erstgespräch
- 1x BGF-Check (max. 12 TeilnehmerInnen, Dauer ca. 2 Stunden)
- 1x Bewegungsangebot (12 Einheiten á 50min, exkl. Räumlichkeiten und möglichem Material)

ab € 1500,- (exkl. MwSt.)



Paket 2

Bewegung + Vortrag

- 1x Erstgespräch
- 1x BGF-Check (max. 12 TeilnehmerInnen, Dauer ca. 2 Stunden)
- 1x Eingangsmessung (European Fitness Badge, max. 4 Personen)
- 1x Bewegungsangebot (12 Einheiten á 50min, exkl. Räumlichkeiten und möglichem Material)
- 1x Endmessung (European Fitness Badge, max. 4 Personen)
- 1x Vortrag/Workshop (aus einem vorher evaluierten Thema, Dauer 3-4 Stunden)

ab € 3200,- (exkl. MwSt.)



Paket 3

Bewegung + Veranstaltung

- 1x Erstgespräch
- 1x BGF-Check (max. 12 TeilnehmerInnen, Dauer ca. 2 Stunden)
- 1x Bewegungsangebot (12 Einheiten á 50min, exkl. Räumlichkeiten und möglichem Material)
- 1x Firmenbewegungstag
 - Veranstaltungsdauer 6 Stunden
 - SPORTUNION Bubbles inkl. Betreuung
 - SPORTUNION Bouncer inkl. Betreuung
 - SPORTUNION Kleingeräte (Slackboards, Spikeball, ...) inkl. Betreuung
 - inkl. Transport, Auf- und Abbau der Geräte
 - inkl. SPORTUNION Merchandising
 - optional Moderation des Events (im Paketpreis nicht enthalten)

ab € 4000,- (exkl. MwSt.)



Paket 4

Individuell

- 1x Erstgespräch
- jeder Punkt aus dem BGF-Programm der SPORTUNION NÖ kann zu einem individuellen Paket zusammengestellt werden
- Beispiel für ein Unternehmen mit 20 MitarbeiterInnen
 - 2x BGF-Check (10 MitarbeiterInnen/Check)
 - 1x Bewegungsangebot für 3 Monate
 - 3x Gesundheitsnewsletter (1 Newsletter pro Monat)
 - Eingliederung der Pensionistinnen/Pensionisten des Unternehmens
 - 1x Firmen-Familien-Tag

Preis auf Anfrage