

## BEWEGT IM PARK

### Projektbeschreibung 2023

In Zusammenarbeit von der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK), dem Dachverband der Sozialversicherungsträger, dem Sportministerium und der Sport-Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION findet heuer zum siebten Mal seit 2016 die österreichweite Initiative „Bewegt im Park“ statt.

Die SPORTUNION Kärnten bietet ihren Vereinen dabei die Möglichkeit, von im Zeitraum **12. Juni bis 07. September 2023 niederschwellige Gesundheitssportangebote** im öffentlichen Raum in der eigenen Gemeinde anzubieten. Die Bewegungsangebote sollen erreichen, dass

- die Sportvereins-Angebote in der Bevölkerung bekannter gemacht werden.
- inaktive und/oder ältere Personen (insbesondere Männer), Menschen mit niedrigem Einkommen, mit Migrationshintergrund usw. zur Teilnahme an den kostenlosen Kursen bewegt werden.
- zu guter Letzt neue Mitglieder in den Sportvereinen akquiriert werden.

#### Folgende Rahmenbedingungen müssen für die Teilnahme erfüllt werden:

- Die Kurse starten in der Kalenderwoche 24 (ab 12. Juni 2023) über einen Zeitraum von durchgehend 12 Wochen statt.
- An Feiertagen finden KEINE Kurse statt, diese Einheiten werden in der KW 36 nachgeholt.
- Die Kurse sollten in der Regel zwischen Montag und Donnerstag stattfinden und zwischen 18 und 19 Uhr beginnen.
- Die Bewegungsangebote können nicht nur in Parks, sondern auch auf anderen öffentlich gut erreichbaren Plätzen in der freien Natur stattfinden. Optimal sind Standorte, die an heißen Sommertagen auch reichlich Schatten geben.

#### Für die/den KursleiterIn sind folgende Qualifikationen erforderlich:

- Ausbildung als ÜbungsleiterIn, InstruktorIn oder höher und mindestens 2 Jahre Praxiserfahrung.
- Der Verein bzw. die/der KursleiterIn bieten nach Projektende einen weiterführenden Kurs mit einem „Fit Sport Austria“-Qualitätssiegel an.

#### Vereinsförderung

Pro gehaltener Kurseinheit zu je 60 Minuten werden dem Verein bis zu 40 Euro abgegolten. Für diesen Betrag können Belege aus folgenden Bereichen abgerechnet werden:

 **Personalkosten im Projekt:**

Die Auszahlung der Übungsleiter erfolgt üblicherweise mittels PRAE-Formulars oder Honorarnote. Die Höhe kann der Verein entscheiden. In Summe stehen für Material und Personal € 40,00 pro EH zur Verfügung.

 **Materialkosten im Projekt:**

Sollte Budget übrigbleiben, können mit diesem Bewegungsmaterialien angeschafft werden, die der Verein für den Kursbetrieb benötigt. Bsp.: Fitnessmatten, Therabänder, Bälle, etc. Wichtig: Der Einkauf (Belegdatum) und die Zahlung müssen in den Zeitraum 1.4. – 31.10.2023 fallen.

 **Abrechnungsbelege**

Alle zur Abrechnung eingereichten Belege müssen Originalbelege sein (keine Kopie oder eingescannte PRAE, etc.) und bei Rechnungen muss die Rechnung auf den Verein ausgestellt sein. Zusätzlich zu den Originalbelegen muss der Zahlungsnachweis (Überweisung Verein an ÜL oder Bezahlung der Rechnung) mittels Überweisungsbestätigung UND Kontoauszug/Umsatzliste nachgewiesen werden. Diese beiden Dokumente des Zahlungsnachweises müssen nicht in Original abgegeben werden (Kopie/Scan/PDF genügt).



**Ansprechpartner**

**Alexandra Ugovsek, MA**

Tel: 0676/845558830

E-Mail: [alexandra.ugovsek@sportunion-kaernten.at](mailto:alexandra.ugovsek@sportunion-kaernten.at)