

Turnhalle Volksschule Siezenheim Beginn 21.09.2020 - Stand 07/2020			Änderungen vorbehalten	
Montag	16:00 - 17:00	Gesundheitsgymnastik im Alter		Sarah Hametner
	17:00 - 18:00	Fit & gesund um 50+		
Dienstag	16:00 - 17:00	Dance4Kids für 4 - 6 Jährige		Iris Ingruber & Emma Pfahnl
	17:00 - 18:00	Showdance für 7 - 10 Jährige		Iris Ingruber & Emma Pfahnl
	 18:00 - 19:00	Video-Clip-Dancing für 11 - 16 Jährige		Aliz Molnár
	19:15 - 20:30	Body Fitness		Daniela Hörbinger
	17.30 - 19.30	Klettern mit Andi & Dani Treffpunkt Walsersfeldhalle		Andreas Frank & Daniela Gruber
Mittwoch	16:00 - 17:15	Geräteturnen Turn10 Gruppe A		Felix Bracke & Andrea Karner & Ben Eisenstöck
	17:15 - 18:30	Geräteturnen Turn10 Gruppe B		Felix Bracke & Andrea Karner & Ben Eisenstöck
	18:30 - 19:30	Gentle Moving - Sanfte Bewegung bewusst einfach • einfach bewusst		Daniela Hörbinger
	 19:35 - 20:35	Zumba		Aliz Molnár
Donnerstag	16:00 - 18:00	Kinderturnen ca. 5 - 7 Jahre 1. Gruppe bis 17:00 / 2. Gruppe bis 18:00		Felix Bracke & Anna Eichenseder
	18:00 - 19:00	Functional Training		Lucie Oveckova
	19:00 - 20:15	Kondi & Ball für ♀ & ♂		Bernhard Lair
	20:15 - 21:45	Fitness & Floorball für Herrn		Roland Lorenz
Freitag	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 1 Kinder 2 - 4 Jahre		Andrea Karner
	17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 2 Kinder 2 - 4 Jahre		Andrea Karner
	18:00 - 19:45	Volleyball für Anfänger & Jugendliche		Daniela Gruber & Sarah Gruber
	19:45 - 21:45	Volleyball für Fortgeschrittene		Daniela Gruber

Anmeldungen werden von den Übungsleiter/Innen direkt bei Kursbeginn entgegen genommen.

Allgemeine Infos: Daniela Gruber, Obfrau, ✉ dss.gruber@gmail.com, ☎ 0664 / 51 10 964
Daniela Hörbinger, ✉ daniela.hoerbinger@gmail.com, ☎ 0664 / 41 31 618

Gemeinsam aktiv in Siezenheim!