

# Sommer2020

Liebe Vereinsmitglieder!  
Liebe Sportler!

Bedauerlicherweise mussten wir unser allseits beliebtes „Sonnwendfeuer“ aufgrund der Corona-Pandemie absagen. Dennoch blicken wir mit Zuversicht in die Zukunft.

## Start Walken

Mit etwas Verspätung wegen COVID-19 wurde am 27. Mai 2020 unter Einhaltung der Verhaltensregeln mit dem Walken begonnen. Gestartet wurde beim Walkingplatz in der Gschwendt. Es wird mit einer Gruppe von ca. 15 Personen jeden Mittwoch ca. 1,5 h durch das Gemeinde-gebiet von Allerheiligen gewalkt. Natürlich werden dabei auch die Gemeindegrenzen zu Tragwein, Rechberg, Bad Zell und Schwertberg überschritten. Egal ob jung oder Junggebliebene, mit oder ohne Stöcke – wer Lust, Laune und Zeit hat, kann sich natürlich jederzeit dieser lustigen Truppe anschließen.



Für weitere Informationen könnt ihr euch an Traudi Oberndorfer (Tel: 0699 125 99 468) oder Freinschlag Maria (0664 73 48 23 14) wenden.

## Moser Benedikt beim ÖSV

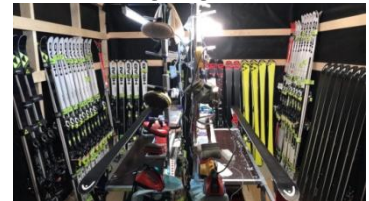
Moser Benedikt ist seit Ende Februar 2020 Servicemann beim ÖSV. Im Rahmen



dieser Tätigkeit verbrachte er gleich zu Beginn 12 Tage in Narvik (Norwegen) und betreute dort die jungen Damen bei der Junioren-Schi-WM. Seine Aufgabe beim ÖSV beinhaltet vorwiegend die Aufbereitung der Schier von den Rennläufern.

Darüber hinaus sorgt er auch dafür, dass kurz vor Beginn eines Rennens die Ausrüstung der Rennläufer startbereit zur Verfügung steht.

Auch die Nachbereitung ist zu erwähnen, da die Schier nach einem Rennen wieder einem Service unterzogen werden müssen.



## !!!Neu!!! Outdoorfitness



Wir haben uns zusammengesetzt und uns etwas Neues überlegt. Hintergrund dafür war, dass im Winter „Rückenfit“ und „Fitnessmix“ immer sehr gut angenommen wurden. Deshalb stellten wir uns die Frage – warum nicht auch im Sommer weiter etwas für die Gesundheit und den Körper machen.



Bei "Outdoorfitness" wollen wir gemeinsam Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination über den Sommer aufrechterhalten. Natürlich wird dabei auch nicht auf den Spaß vergessen.

**Eine eigene Ausschreibung dazu folgt.**

## Termine

- > Vortrag Gesunde Ernährung/Sport  
19. September 2020
- > Jahreshauptversammlung  
17. Oktober 2020
- > TT-Ortsmeisterschaft  
14. November 2020

Hinweis: Alle Termine sind mit Vorbehalt!

Wir wünschen allen eine erholsame Ferienzeit, schöne Sommerferien, aber vor allem  
**„BLEIBT GESUND“.**