

# Neuroathletik & Koordination – Gehirnfitness für mehr Bewegungsqualität

Samstag, 30. September 2023, 09.00 bis 13.00 Uhr  
7000 Eisenstadt

Egal ob im Alltag oder Sport – wir denken, handeln und trainieren ergebnisorientiert. Doch ohne entsprechenden Input kein qualitativer Output. Neuroathletik Training zielt auf die qualitative Verbesserung des Zusammenspiels zwischen Körper, Nervensystem und Gehirn ab. Die Koordination spielt in den Bereichen Kraft, Schnelligkeit, Gleichgewichtsvermögen, Ausdauer und Gelenkigkeit eine entscheidende Rolle. Ebenso gilt sie als Baustein für die Gesundheit, die Verletzungsprophylaxe, die Bewegungssicherheit und das allgemeine Wohlbefinden. In diesem Praxisworkshop wird Neuroathletik mit Koordination, der Basis aller Bewegungen kombiniert und in Beziehung gebracht.

# Vereins-Fit – Das Know How für Vereinsfunktionär:innen

14., 23. und 30. November 2023, jeweils 18.00 bis 19.30 Uhr  
Online- Vortragsreihe

Möchtest du gerne einen Sportverein gründen und weißt nicht, wie du es angehen sollst? Oder bist du schon Vereinsmitglied und möchtest deinen Vereinsvorstand unterstützen? Möchtest du dir als langjährige/r Funktionär:in Inputs zu einer modernen und innovativen Vereinsführung holen? Dann ist dieser Tagesworkshop genau richtig für dich! Ein Verein bietet viele Möglichkeiten des gemeinsamen Gestaltens und stärkenorientierten Arbeitens. In dieser Fortbildung möchten wir dir das Know How für eine erfolgreiche und moderne Vereins- und Vorstandsarbeit sowie Hilfe und Unterstützung für alle administrativen Tätigkeiten, die damit in Zusammenhang stehen, mitgeben.

- 14. November 2023 „Vereinsbasics“: Vereinsgründung, Vereinssinn und – zweck, Funktionen im Verein, Statuten, Generalversammlung, Sektionen/Sparten (burgenlandspezifisch!!!)
  - 23. November .2023, „Trainings- und Sportbetrieb“: Übungsleiter:innen-/Trainer:innenbasics, Haftung im Sport (Aufsichtspflicht d. Übungsleiters) Ausbildungswesen, Abrechnungsmöglichkeiten (Prae, Honorarnote,...), Nachwuchsarbeit
  - 30. November.2023 „Administration und Vorstandsarbeit“: Buchhaltung, Förderwesen, Projekte, Öffentlichkeitsarbeit
- Achtung: Bei der Anmeldung im Hinweisfeld bitte angeben, ob alle drei Onlinevorträge oder nur einzelne Vorträge besucht werden.

**Funktionärskurse in Kooperation mit der SPORTUNION**  
Anmeldung erfolgt direkt über die Sport Austria (BSO) unter [fortbildung.sportaustria.at](https://fortbildung.sportaustria.at)



# 75 Jahre Lehrgangs- und Ausbildungswesen

Im Jahr 2023 feiert die SPORTUNION 75 Jahre Lehrgangs- und Ausbildungswesen. Dies gibt Anlass, einen Rückblick zu wagen und die Entwicklung bis zur heutigen SPORTUNION Akademie zu betrachten.

**1945** Noch bevor auf UNION-Bundesebene klare Ausbildungs-Zuständigkeiten an Funktionäre übertragen wurden, startete bereits der erste UNION-Lehrgang in Wien, bei dem 32 TeilnehmerInnen auf ihre Tätigkeit als Vorturner für die Vereine vorbereitet wurden.

**1948** übertrug die UNION die Ausbildung auf Bundesebene - der erste Bundeslehrgang für Übungsleiter fand mit 134 Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus 5 Bundesländern in Schielleiten statt.

**1976** wurde die Sportjugendleiter-Ausbildung ins Leben gerufen.

**1980** Mit der Gründung der heutigen UNION-Sportakademie sollen neue Wege in der gesamten Lehrtätigkeit bestritten werden.

**2013** wurde ein bundesweit einheitliches Kursheft konzipiert, in dem die Angebote der SORTUNION Akademie durch ein modernes Design übersichtlich dargestellt wurden.

**2018** Mit der digitalen Kursanmeldung seit unter [www.sportunion-akademie.at](https://www.sportunion-akademie.at) konnten bis dato 18.855 Buchungen von KursteilnehmerInnen durchgeführt werden.

**2020** erfolgte gemeinsam mit ASKÖ, ASVÖ, Sport Austria und BSPA die Entwicklung der neuen ÜbungsleiterInnen-Ausbildung, wo die SPORTUNION eine federführende Rolle einnahm. Durch die Vereinheitlichung und Standardisierung von Umfang, Inhalt, Kursunterlagen, Prüfungssystem und Preis sowie von verbandsübergreifender Anrechenbarkeit wurde ein neuer Maßstab in der österreichischen Sportausbildung gesetzt. Die SPORTUNION Akademie hat sich als führende Ausbildungsinstitution im organisierten Sport etabliert und ist ein wichtiger Dienstleister im organisierten Sport.

„Wir setzen dabei auf hochqualifizierte Aus- und Weiterbildungen von Übungsleiter:innen, Trainer:innen und Funktionär:innen mit kompetenter Kursbetreuung in einem modernen, innovativen Ausbildungszentrum in Eisenstadt“ sodass wir einen hohen Qualitätsanspruch gewährleisten können. Unser Ziel ist es, die neuesten Erkenntnisse in der Sportwissenschaft und im Vereinswesen praxisgerecht aufzubereiten und eine individuelle Kursbetreuung vor Ort anzubieten.

Deine Ansprechpartnerin:  
Evelin Wilfing, MA  
[kurse.bgld@sportunion.at](mailto:kurse.bgld@sportunion.at)  
+43(o) 664 606 13 202



# Österreichischer Bewegungs- und Sport-KONGRESS 2023

20.– 22. Oktober · Saalfelden



Vom 20. bis 22. Oktober 2023 veranstalten die drei Sport-Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION den **17. Bewegungs- und Sportkongress** für Übungsleiter:innen und Pädagog:innen in Saalfelden. Diese Veranstaltung bietet ein breites Spektrum an Themen für die sportfachliche und bewegungspädagogische Betreuung im Verein, im Kindergarten und in der Schule. In praxisorientierten Arbeitskreisen werden vielfältige Anregungen zum freudvollen und gesundheitsförderlichen Bewegen und Sporttreiben geboten sowie der Austausch mit Fachleuten und Kolleg:innen ermöglicht.

Anmeldung online unter [www.fitsportaustria.at/go/kongress2023](https://www.fitsportaustria.at/go/kongress2023)

Für weitere Infos wenden Sie sich bitte an die Fit Sport Austria-Geschäftsstelle per Mail: [office@fitsportaustria.at](mailto:office@fitsportaustria.at) oder telefonisch unter 01 / 504 79 66.

Bundesministerium Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport Bundes-Sport GmbH

MITEINANDER MEHR BEWEGEN.



# SPORT UNION SPORTUNION AKADEMIE

SPORTUNION Burgenland  
ZVR-Zahl: 009849799  
7000 Eisenstadt, Neusiedler Straße 58  
Telefon: +43 2682 621 88  
Fax: +43 2682 621 88 4  
E-Mail: [office.bgld@sportunion.at](mailto:office.bgld@sportunion.at)



Online Anmeldung unter [www.sportunion-akademie.at](https://www.sportunion-akademie.at)

#22



Burgenland  
Kursprogramm

# SPORTUNION AKADEMIE

September 2023 – Jänner 2024

[www.sportunion-akademie.at](https://www.sportunion-akademie.at)





# Übungsleiter:innen Basismodul

📅 08. September bis 10. September 2023

📍 7000 Eisenstadt

Mach den ersten Schritt zum Übungsleiter im Verein. Das Basismodul ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiterausbildung im organisierten Sport.

In 21 Einheiten wird dir ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie und Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, Gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen aus dem Bereich Haftung- und Aufsichtspflicht geben dir das notwendige organisatorische Know How zur Durchführung deiner Vereinseinheiten.

# Voraussetzungen für ein Übungsleiter:innen- Zertifikat

Um ein Übungsleiter:innen-Zertifikat zu erhalten ist sowohl der Abschluss eines Übungsleiter:innen Basismoduls als auch der Abschluss eines weiterführenden ÜbungsleiterInnen Spezialmoduls erforderlich.

Die Voraussetzung für den Besuch des Spezialmoduls ist ein absolviertes Basismodul inklusive Multiple Choice Prüfung (bzw. der Nachweis einer adäquaten Ausbildung). Für den Abschluss des Spezialmoduls ist die Abgabe eines Stundenbilds, ein praktischer Lehrauftritt und der Nachweis von 2 Stunden Hospitation in einem Verein erforderlich. Zusätzlich ist ein Erste Hilfe Nachweis von 4 Stunden (nicht älter als 5 Jahre) vorzuweisen.

# Übungsleiter:innen Kindersport Spezialmodul

📅 13. Oktober bis 15. Oktober 2023 + 11. November 2023

(Praxis- und Prüfungstag)

📍 7000 Eisenstadt

In diesem Spezialmodul werden praxisorientierte Einheiten zu den Bereichen Bewegungsspiele und Gerätelandschaften, Turnbasics im Geräteturnen sowie Sichern und Helfen, Tanzen, Koordinationstraining, kindgerechtes Ausdauer-Krafttraining, Ballspiele, usw..vorgestellt.



# Übungsleiter:innen Schwimmen Spezialmodul

📅 22. September bis 24. September 2023 sowie 14. Oktober 2023

(Prüfungstag)

📍 7000 Eisenstadt

Ziel dieser Ausbildung ist es, den zukünftigen Übungsleiter:innen ein gutes Basiswissen im Bereich Schwimmen - sowohl theoretisch als auch praktisch – mitzugeben. Die Teilnehmer:innen sollen nicht nur in die Schwimmtechniken eingeführt werden, sondern auch einen Einblick in moderne Lernmethoden erhalten. Durch praktisch methodische Übungen werden Themen wie Wasserbewältigung, Wassergewöhnung, Atmung und die Schwimmtechniken von der Grob- bis zur Feinform behandelt. Weiteres werden die Absolvent:innen darauf vorbereitet, Kindern als auch Erwachsenen das Schwimmen beizubringen bzw. deren Schwimmtechnik weiter zu verbessern. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Nach Abschluss der Übungsleiter:innenausbildung Schwimmen ist es auch möglich ein Übungsleiter:innenzertifikat vom Österreichischen Schwimmverband (OSV) zu erhalten. Dafür sind bis zum Abschluss der Ausbildung folgende Unterlagen bei der Kursreferentin abzugeben: Übermittlung „Strafregisterbescheinigung Kinder & Jugendliche“ (nicht älter als 3 Monate), Erste-Hilfe-Nachweis von 6 Stunden, Mindestalter 16 Jahre

# Übungsleiter:innen Special Olympics Spezialmodul

📅 01. Dezember bis 03. Dezember 2023

10.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr (FR), 09.00 bis ca. 18.00 (SA),

09.00 – ca. 16.00 Uhr (SO)

📍 7461 Stadtschlaining

Das Ziel der Ausbildung ist es, den Special Olympics-Sport in all seinen Facetten kennenzulernen und sich gezielt mit den Möglichkeiten und Herausforderungen in der Arbeit mit Sportler:innen mit mentaler Beeinträchtigung auseinanderzusetzen. Weiters geht es darum, die Special Olympics Sportarten sowie Basics und das Reglement dieser Sportarten kennenzulernen.



# Impulstage Kindersport für Schule und Verein

📅 14. Oktober 2023 bis 15. Oktober 2023, 09.00 bis 16.00 Uhr

📍 7000 Eisenstadt

Dieses zweitägige Impulsseminar bietet ein umfangreiches Repertoire an Bewegungsthemen für die Zielgruppe Kinder im Alter von ca. 4-12 Jahren und beinhaltet folgende Themen:

- Kinderturnen (Basics Rolle, Rad, Handstand, Kasten)
- Sichern und Helfen beim Geräteturnen
- Ballschule (Kompetenzen im Ballsport, Übungen, Spiele)
- Koordinative Fähigkeiten fördern
- Kinderkrafttraining
- spielerisches Ausdauertraining

Die Fortbildung ist auf die Umsetzung in Schule und Verein ausgerichtet. Der Kurspreis beinhaltet auch den Erhalt von Skripten. Es besteht auch die Möglichkeit, nur einen Tag zu besuchen. Diesbezüglich bitte im Hinweisfeld bei der Anmeldung angeben.

# SPORTUNION Ninja für Schule und Verein

📅 Samstag, 11. November 2023, 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

📍 7000 Eisenstadt

Wie kann auch im klassischen Turnsaal ein spannender und actionreicher aber sicherer „Ninja Warrior Parcours“ aufgebaut werden, der nicht nur Kondition und Koordination schult, sondern vor allem Riesenspaß macht? Welche kreativen Hindernisse bietet der klassische Turnsaal, wie können diese rasch für höhere oder niedrigere Leistungsfähigkeit variiert werden und wie funktioniert ein sicherer Aufbau für eine sichere Benützung? Diese und weitere Fragen werden in dem praxisorientierten Workshop behandelt. Mehr Infos unter: <https://www.youtube.com/watch?v=oXr6HjQDDeE>

# Impulstag Fitness & Gesundheitssport für JEDEN

📅 Samstag, 25. November 2023, 09.00 bis 16.00 Uhr

📍 7000 Eisenstadt

Hol dir wieder Anregungen und Tipps für ein gesundheitsorientiertes Training in deiner Vereinseinheit. Der Kurs bringt viele theoretische und praktische Inputs sowie Ideen aus den Bereichen Rückentraining sowie Osteoporose und Sturzprophylaxe.



# Rücken- FIT

📅 Samstag, 25. November 2023, 09.00 bis 12.00 Uhr

📍 7000 Eisenstadt

Um körperliche Leistungsfähigkeit zu erreichen und zu erhalten ist es notwendig, den Rücken und den ganzen Körper zu stärken. Ein ausgewogenes, effektives und gezieltes Rückentraining erfüllt diese Forderung besonders gut. Dieser Workshop bietet ein umfangreiches Repertoire an Übungen zur Steigerung der Mobilität und Stabilisierung der Wirbelsäule. Besonderer Fokus wird auf die richtige Ausübung der einzelnen Übungen gelegt. Im Workshop werden auch verschiedene Materialien, z.B. Pilatesbälle, Therabänder, Pezzibälle und Kurzhanteln sowie Übungen dazu vorgestellt, damit die TeilnehmerInnen wieder viele neue Inputs für eine attraktive Vereinsstunde erhalten.

# Osteoporosetraining und Sturzprophylaxe

📅 Samstag, 25. November 2023, 13.00 bis 15.30 Uhr

📍 7000 Eisenstadt

In dieser Fortbildung wird zunächst ein theoretischer Input zu den Themen Sturzprophylaxe und Osteoporosetraining gegeben. Was ist Osteoporose und wie kann ich vorbeugend entgegenwirken? Im praktischen Teil werden Trainingsmöglichkeiten vorgestellt und ausprobiert.

# Entspannungstraining für die Vereinsstunde

📅 Freitag, 17. November 2023, 16.00 bis 19.00 Uhr

📍 7000 Eisenstadt

Überforderung, Fehlspannungen und permanente Informationsüberflutung sind in unserer Zeit immer brisantere Themen. Sich und seinen Körper wieder richtig spüren und wahrnehmen, können immer weniger Personen. Dieser Workshop richtet sich an Übungsleiter:innen und Instruktor:innen, die in ihre Unterrichtseinheiten Entspannungstools einfließen lassen möchten. Sie erfahren interessante Details, was alles an Fehlspannungen beteiligt sein kann und wir vermitteln praxisorientiert einen Ausschnitt von bewährten Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen. Komm auch du in deine Leichtigkeit und unterstütze deine Kursteilnehmer:innen entspannter durch das Leben mit all seinen Anforderungen zu gehen.

